



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|-------|--------|-------------|-----------|
| Work: | W1AC18 | ImageGroup: | I2PD20245 |
| LCCN: | n/a | ISBN: | n/a |

| | |
|-----------------------|---|
| Title: | སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབུམ། skyob pa 'jig rten mgon po'i bka' 'bum/___ka?na |
| Author: | འཇིག་རྟན་མགོན་པོ། 'jig rten mgon po |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | gangs can khyad nor dpe tshogs/;402?405 |
| Place: | lha sa/ |
| Publisher: | ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang / |
| Date: | n/a |
| Volume: | 4 |
| Total Volumes: | 4 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China. |

༡༡། །སྒྲིབ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་

བཀའ་འབུམ།

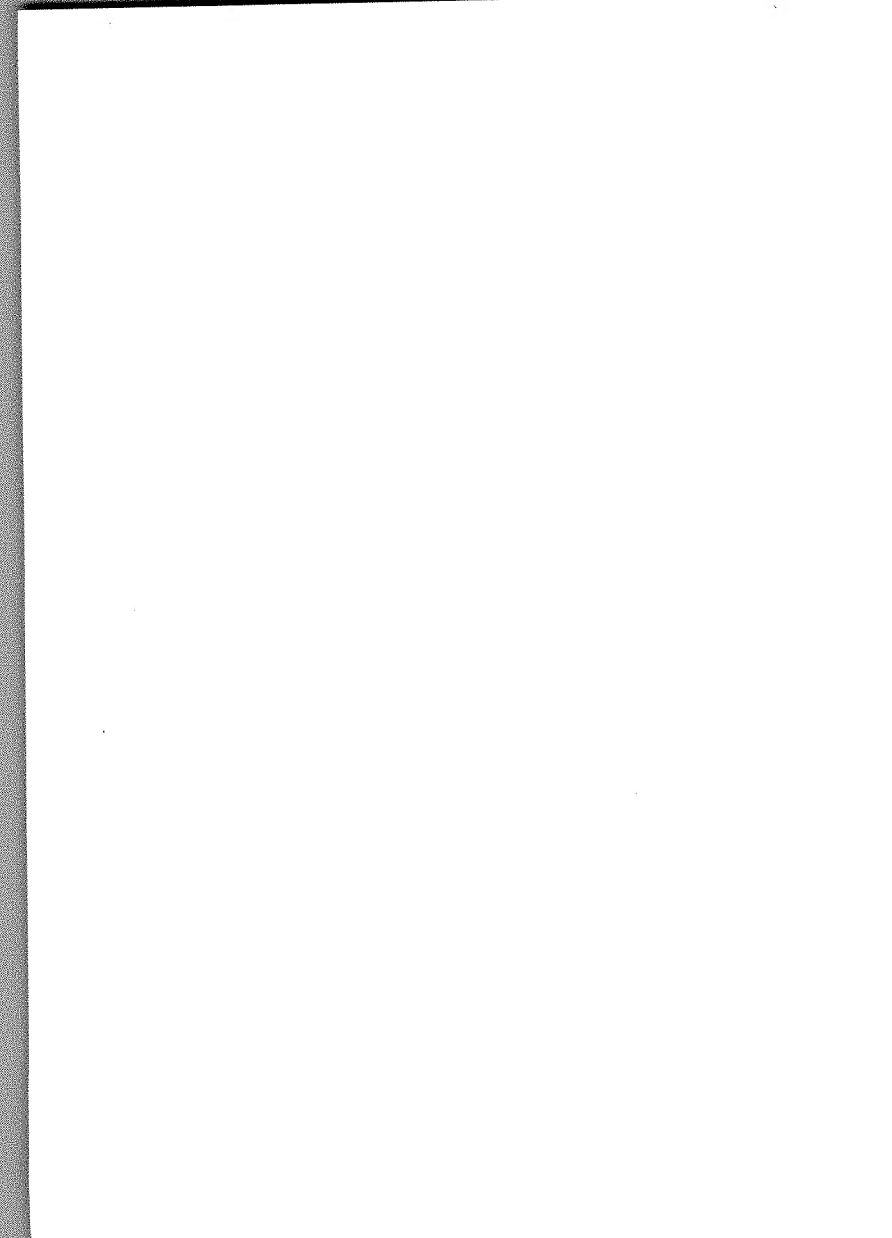
ཐེ ཏེ ཀེ



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྐྱེད་ལྷན་ཁྲིལ་ཁང་།



ཐུ་ཅན་ས་གཉིས་པ་འབྲི་བྱུང་ལྷ་སྐྱོབ་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་མགོན་ལ་ན་ཨོ།



༢༡། །འཕམ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་བྱལ་ལོ་མཉམ་ཅིང་འབྲི་བྱས་

༧ ལྷོ་ལ་འབྲིག་ཅིན་གསུམ་མགོན་ཀྱི་འཇལ་

འབྲུམ་ཞོར་བྱའི་འབ་མཛོད་

བཞུགས་སོ། །

ཐོ་དེ་ཐོ



ཨ་མ་གཞུག་ནང་བཞུན་དཔེ་ཉིང་འཛམ་པ་ལྷུ་ལྷོ་གསལ་བྱས་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

श्री कृष्णाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷོང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མིའི་ཐུང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གི་ལ་ཚེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་རྒྱ་བོད་ཅེས་གསལ་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྤྱེལ་གན་དང་། བ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་ལྟར་བ་ནས་བརྒྱད། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་ཕྱས་སུ།
རྣལ་པར་རྟེན་རབས་བརྟན་པའི་རྣམས་སུ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པའི་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་བོ་ཤོད་བཅོན་རྣམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ས་མཆོག་གར་གི་མཁུན་བརྩེ་རྩལ་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཚེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རྟེན་གིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་རྟེན་བར་རྟེན་བ། ཆེས་ངོ་མཆར་མདྲ་བྱ་
བྱུང་པའི་བོད་ཀྱི་མི་གོ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤོལ་གཏོར་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་པན་བདེའི་གཞི་ཅ་ནང་
ཆོས་བོད་ཏུ་བརྒྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། རྩལ་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་བའི་ཤོད་ལྟེ་བཅོན་གྱིས་
བསམ་ལས་སུ་སང་མི་བརྟན་གྱིས་ཐོག་བྱངས་རབ་བྱུང་གི་རྗེ་དང་། རྒྱ་བརྒྱུར་སྤོབ་བྱ་ཐོག་མར་
བཙུགས་ནས་སྤོ་རིག་བཀྲ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩལ་གསོ་སྦྱོར་གནང་། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཙུན་རྣེ་ཆོགས་སྤོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། གེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུད་ལྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྤེལ་བ་ནས་བརྒྱད། རྩལ་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་རྟོག་རྩལ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ས་ཚེན་དམ་པའི་སྤྱི་
ཁྱོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་བོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་སལ་བ་དང་། གསར་རྩོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོ་གར་རལ་བ་བསྟེན་ནས་བཀྲངས་བྱང་བཀྲང་བར་དཀར་
བས། བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་གྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅིགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་

དབངས་ལའང་སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱིས་མཁེས་སྐྱེས་ཀྱང་ཉེ་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་ཆའི་རིག་གཞུང་རྫོང་ས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 རུ་ཤོག་ཏུ་སྐྱེས་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པ་དག་གི་བྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྐོ་གསུམ་དག་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་
 རྒྱུ་རྒྱད་དུ་ལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛོམས་སྐྱེས་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱེད་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་དུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སུ་འང་འཛམ་གླིང་གར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིང་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྐོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་
 བྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ལུལ་ཞིག་དུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྩའི་གོང་ཆགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྤོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ལུལ་ན་ཡང་བྱུ་ཐབས་བལ་བའི་
 གངས་རྫོང་ས་ཀྱི་ཉེད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིར་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྷའི་ཞལ་དུ་
 ལུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་དུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 ག་སྟག་དུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྐྱུང་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སྟགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཕ་བརྟག་
 མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྐྱུང་གནད་འཁལ་བུ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུལ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བར་བརྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བ་སྐྱེ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྟགས་ནས་ད་བར་

བཟང་བྱ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་མིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་རྒྱ་མ་ཐེབས་སྒོར་མ་ལ་གསུམ་ལྟ་བུ་
 ཙམ་བཟང་སྟེ་དཔེ་དགོན་སྐྱེད་སྐྱོད་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་རྒྱ་གངས་ཙན་
 ཟུང་ལོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསལ་རྒྱ་བསྐྱེགས་ཏེ་ད་ཕན་པོད་འཕྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྐྱུན་ཟིན་
 པ་དང་། དགོན་ལྟེ་དང་། སྐྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཚད་གཉིས་མེ་མིན་མེད་
 འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་ཐུག། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་འཛོར་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཕྱུན་ལ་སྤི་
 ཞུ་དང་མིས་མེད་མེར་སྐྱ་བོས་བསམ་ཙན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒོར་ཐབས་ཞུ་ཕྱེད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་དོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་མིས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྱིད་
 བས་གཞིགས་སྒོར་བྱ་ན་མེད་པ་གནད་པ་དང་། མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གིང་། ལྟག་བསམ་
 རྒྱུར་ལྟར་དཀར་པའི་སྐྱེས་ཆོན་རྒྱ་མས་དོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནད་པ་ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་ལྟར་བ་བྱུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་དཔྱད་ཐུབ་
 སྒོར་རོགས་རམ་གནད་པར་རྗེས་སྐྱེ་ཡོད་རངས་དང་། སྟིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་ལྟར་པའི་མིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་པའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་མིས་བས་པར་སྐྱུན་ཞུ་སྐྱེའི་འདུན་པ་སྟིང་བཙངས་སྐྱེའོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་མིས་མེད་མེར་སྐྱ་རྒྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལས་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཐུ་མཐུད་ལྟག་སྐྱོལ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་ཞུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྒྱན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བ་སྐྱ་ཕྱོགས་སྐྱིག་ཁང་ནས།

མཆོད། སྤོན་པ་ལྟར་དོན་དམ་སེམས་པ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ།

དང་པོ། བྱང་སེམས་པ་དཔལ་གསུང་སྒྲུབ་པར།

ག མཆོད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་མཆོད་པ། (6)

ཏུག་པ། བསོད་ནམས་གྱིས་ཚོགས་གསོག་པའི་སྒོམ་ཚུལ།

ཁ རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ། (9)

- ག རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (10)
- ང བསྟོན་པའི་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (10)
- བསྟན་པ། མཐོན་པ་ལུགས་ལྟུང་། ————— (10)
- བསྟན་པ། ལྷོག་པ་བཀག་པ་ལ།
- ཀ རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (13)
- ཁ བཀག་པ་པའི་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (14)
- ག མཐོན་པ་པའི་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (14)
- ང རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (14)
- ཅ བཀག་པ་ལུགས་ལྟུང་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (14)
- དགུ་བ། རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (15)
- བརྟན་པ། བསྟོན་པ་པའི་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (15)
- བརྟན་པའི་གཞི། དགེ་ལུགས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (16)
- བརྟན་པའི་གཞི། རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ།
- ཀ རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (16)
- ཁ རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (17)
- བརྟན་པ་ལྟུང་། དུས་དང་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (17)
- བརྟན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ།
- ཀ རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (18)
- ཁ རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (19)
- ག རྒྱལ་ཡོངས་མཐོན་པ་མཁུ་བ། ————— (19)

བཅོམ་ ཚད་མེད་པའི་རྩོད་སྐྱོད་པས་བྱང་མེས་སྐྱེ་བ།

- ༡ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ (20)
- ༢ ལྷི་མེད་ཚད་མེད་ (20)
- ༣ དཀར་པ་ཚད་མེད་ (21)
- ༤ བཀྲ་རྩོད་པ་ཚད་མེད་ (21)

བཅུ་དྲུག བྱང་མེས་སྐྱེ་བའི་རྩོད་གཙོ་བོ་བཅུ་དྲུག་པ།

- ༡ འཕྲི་བ་མི་རྟག་པས་མཇུག་ (21)
- ༢ རྟག་པས་ཡིན་པ་གྲེང་གི་པས་ཀུན་ཀུན་པ། (22)
- ༣ འཕྲི་བ་མི་རྟག་པས་རྩོད་པ་དེ་པ་རྟག་པ། (23)
- ༤ གཤམ་རྩོད་པ་བྱང་མེས་ཚད་མེད་པ་རྩོད་པ། (24)
- ༥ བྱང་མེས་པ་རྩོད་པ་ཚད་མེད་པ་རྩོད་པ། (25)

བཅུ་དྲུག་ བྱང་མེས་སྐྱེ་བའི་རྩོད་གཙོ་བོ་བཅུ་དྲུག་པ།

- ༡ བཅོད་པས་པ་རྩོད་པ་ཚད་མེད་པ། (26)
- ༢ གཤམ་རྩོད་པ་བྱང་མེས་ཚད་མེད་པ། (26)
- ༣ རྩོད་པ་བྱང་མེས་ཚད་མེད་པ། (27)
- ༤ བཅོད་པས་པ་རྩོད་པ་ཚད་མེད་པ། (28)
- ༥ གཤམ་རྩོད་པ་བྱང་མེས་ཚད་མེད་པ། (28)
- ༦ གཤམ་རྩོད་པ་བྱང་མེས་ཚད་མེད་པ། (29)

སྐྱོད་པ་ལྷན་པ། འཕྲག་པ་བྱང་མེས་ཚད་མེད་པ་རྩོད་པ།

- ༡ འཕྲག་པ་བྱང་མེས་ཚད་མེད་པ་རྩོད་པ། (29)

- སྒྲིང་ན་གསུམ་པ། རྟོན་དཔུང་ལྷུང་མཆོག་ཀྱི་མེས་པ་རྟེན་པ། (35)
- སྒྲིང་ན་པའི་པ། རྟོན་ཀྱི་རྟོན་དཔུང་མཆོག་ཀྱི་རྟེན་པ་ལྷུང་པ། (38)
- ༡༠༽ རྟེན་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷུང་རྟེན་གསུམ་པའི་མཁུར།
- དང་པོ། བདེ་མོ་དུག་གི་མཁུར། (40)
- གཉིས་པ། མཁུར་རྟོན་པའི་མཁུར་གསུམ་པའི་མཁུར། (41)
- གསུམ་པ། རྟོན་པའི་མཁུར་ཀྱི་མཁུར། (42)
- ༡༡༽ རྟེན་གསུམ་པ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཆ་མེས་པ་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་ལྷུང་པ། (43)
- ༡༢༽ རྟེན་གསུམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་པའི་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ།
- སྒྲིང་ན་དང་པོ། རྟེན་གསུམ་པ་གསུམ་པ། (46)
- དང་པོ། དཔེ་ཆ་ལྷུང་པ་གསུམ་པ།
- ༡༣༽ མཆོག་པའི་དཔེ་ཆ་ལྷུང་པ། (46)
- གཉིས་པ། རྟེན་པའི་དཔེ་ཆ། (46)
- གསུམ་པ། རྟེན་པའི་དཔེ་ཆ། (46)
- སྒྲིང་ན་གཉིས་པ། མཆོག་པའི་དཔེ་ཆ་ལྷུང་པ། (47)
- སྒྲིང་ན་གསུམ་པ། རྟེན་པའི་དཔེ་ཆ་ལྷུང་པ། (47)
- ༡༤༽ རྟེན་པའི་དཔེ་ཆ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ། (47)
- ༡༥༽ རྟེན་པའི་དཔེ་ཆ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ། (49)
- ༡༦༽ རྟེན་པའི་དཔེ་ཆ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ། (51)
- ༡༧༽ རྟེན་པའི་དཔེ་ཆ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ། (55)
- ༡༨༽ རྟེན་པའི་དཔེ་ཆ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ། (57)

- ༥༥༽ རྒྱུད་ལྷེ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་པ་འཛིན་གྱི་དཔོན་པར་གདམས་པ། (58)
- ༥༥༽ ཚད་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་རྟེན་ཅན་ཏུ་བཞེད་པའི་དཔོན་པར་གདམས་པར་བསྟན་པ། (60)
- ༥༥༽ ལྷེ་རྒྱུད་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་ཁྱེད་པ་སྟན་པ། (63)
- ༥༥༽ ཆགས་སྤང་རྒྱུད་སྤང་གསུམ་སྤྱོད་བཟུང་ཁུགས་མཐའ་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ། (67)
- ༥༥༽ དམ་པའི་ཚོས་འབྲུལ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་པོ་བསྟན་པ། (71)
- ༥༥༽ ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་དཔོན་པར་གདམས་པ། (74)
- ༥༥༽ མོས་པས་མཐུས་པར་ཡོན་ཏན་མ་རྒྱུས་པ་དེས་ཀེལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་གདམས་པ། (78)
- ༥༥༽ སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་མཁའ་ལ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་པར་གདམས་པ། (82)
- ༥༥༽ ཚོགས་གསོག་པར་མེ་མེའི་དེས་ལུགས་པའི་ཡོད་པར་བསྟན་པ། (84)
- ༥༥༽ བཅོམ་སྤྱུ་གསུལ་གདུང་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་བཅུལ་པར་གདམས་པ། (86)
- ༥༥༽ དམ་པའི་ཚོས་འབྲུལ་པ་བཟུང་བཞེད་པའི་མཁའ་དག་མེད་གཉིས་ལ་བཞེན་ཏུ་བ། (87)
- ༥༥༽ སྤྱུ་མ་དང་ལྷག་གྱུ་ཚེ་པོ་གཉིས་དེས་མཚོག་གིས་བསྟོན་པ་གནད་ཟབ་པར་བསྟན་པ། (90)
- ༥༥༽ རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས་གདུང་པར་གདམས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་པར་གདམས་པ། (92)
- ༥༥༽ རྟེན་སྤྱི་པར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྟན་པ་བཞེད་པ། (96)
- ༥༥༽ གུ་སྤྱི་པའི་ཚོག་པ་གདུང་པར་མེད་ཀྱི་ལུ་ཁུ་གསུམ་པ། (100)
- ༥༥༽ བཅུད་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་གདམས་པ་མདོར་བསྟན་པ།
- དང་པོ། བཅུད་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན། (101)
- གཉིས་པ། བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ། (101)
- གསུམ་པ། རྒྱལ་འཛོམ་པ་གུ་སྤྱི་པ། (103)
- ༥༥༽ དངམ་ཚོས་རྟེན་གསོག་པའི་རྒྱུ་ཐུལ། (105)

༡༧༩ རྟོན་ཚན་དང་པོ། ཚོགས་ཚོས་ཆེན་མོ་རྟོན་ཆེན་འབྲུག་གླེ།

དང་པོ། མཚན་པར་ལྗོན་པ། (136)

གཉིས་པ། སེམས་ཏིང་འཛིན་པ་གནས་པ།

༡ རྣམ་ཐུང་པ་ཐམ་པའི་གནས། (136)

༢ རྣམ་ཐུང་པ་ཐིང་གི་གནས། (137)

༣ རྣམ་ཐུང་པ་རབ་ཀྱི་གནས། (137)

༤ མཛོད་པ་གནས་པ་དབྱར་མཛེས་པ་གནས་པ་ཆེན་པོ། (138)

༥ གང་པ་སྒྲིམ་དགོས་སྒྲིམ་ན། (138)

༦ དཔར་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེས་པ། (138)

༧ དཔར་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེས་པ་ལྟར་ན། (139)

༨ རྒྱུ་མེས་ཆེན་དབྱེ་གནས་དགོས་པ་གཅིག་པ་ལྟར་ན། (139)

རྟོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚོགས་པ་གིས་འཛེར་རྒྱུ་པར་མཚན་པ་རྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུན་དགོས་པ།

དང་པོ། སེམས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་དུང་རྒྱུ་པ་མེད་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ།

༡ སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། (141)

༢ སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན། (143)

༣ སྒྲུབ་པ་མེད་ལྟར་ན། (145)

༤ མཚན་པ་ལྟར་ན། (145)

གཉིས་པ། གནས་པ་བརྟན་པ་ལྟར་ན། (146)

གསུམ་པ། བརྟན་པ་བོགས་པ་ལྟར་ན། (146)

༡ བརྟན་པ་ལྟར་ན། (146)

ཁ རྒྱ་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁུངས། (147)

ག ཆེ་ཤིང་ལྟོས་པ་རྒྱུ་ཆེ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། (147)

དོན་ཆེན་གསུམ་པ། རྒྱལ་པོ་དྲུག་པོས་ལྷོ་མ་དང་མཁའ་མཁའ་ལྷོ་གཤིག་ལྷོ་མ་དཔེས་དགོས་པ། (148)

དོན་ཆེན་པལ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་དུ་གསལ་ལུས་གཙོ་བོར་རྒྱན་པ།

དང་པོ། འདུག་པའི་ལྷ་ལྷོ་པོ། (152)

གཉིས་པ། འཁོར་པའི་ལྷ་ལྷོ་པོ། (154)

གསུམ་པ། རྣམ་པའི་ལྷ་ལྷོ་པོ།

ག རྒྱལ་མིན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པ། (154)

ཁ མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་པ། (154)

དོན་ཆེན་ལྔ་པ། མངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་པ་བཟོད་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གཉིས།

དང་པོ། མཆོན་ཉིད་མར་བྱིན་དང་གསལ་དུ་གསལ་རྩི་ཐེག་པ།

ག དཔལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོག་ཆེན་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་པོ། (155)

ཁ དཔལ་པལི་པོ་པ། (156)

ག གུན་པར་གསལ། (157)

ང གཞན་དང་། (157)

ཅ ཡོངས་ལྷ་ལྷོ་པོ། (158)

གསུམ་པ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གསལ་པའི་གཤིག་དགོས་པ། (158)

པལ་པ། རྒྱལ་དག་དྲན་པ།

ག གུན་ཐོབ་ལྷ་ལྷོ་པོའི་རྒྱལ་དག། (159)

ཁ དོན་དམ་དེ་པལ་པལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དག། (159)

| | | |
|---|--|-------|
| ག | བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསལ་པ། | (160) |
| ང | ལྷ་ལྷགས་གཤིག་ཏུ་ཆེད་གོས་པ། | (160) |
| ཅ | གསལ་ལྷགས་བརྒྱུས་པ། | (161) |
| ཆ | མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཁུམ་ལུ། | (161) |
| | ལྷ་པ། བརྒྱུ་པ་ལྟར་པ། | (161) |
| | དོན་ཚན་དུག་པ། ཆོས་ལུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁོ་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལུ་འདུས་པ། | (164) |
| | དོན་ཚན་འདུན་པ། དམ་ཚིག་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལྷོ་རྟོག་པ། | (166) |
| | དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་དཔར་ལྷོ་རྟོག་པ་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གཉིས་ལུ་འདུས་པ། | |
| | དང་པོ། གཞུང་མཁོ་གོ་པ། | |
| ག | ཅ་གཞུང་མཁོ། | (170) |
| ཁ | ཆུང་གཞུང་མཁོ། | (171) |
| ག | ཐིག་ལེ་གཞུང་མཁོ། | (171) |
| | གཉིས་པ། རྒྱལ་ལྟོ་མཁོ། | (172) |
| | གསུམ་པ། འཕུལ་ལྟོ་མཁོ། | (172) |
| | མཁོ་པ། རོགས་ལྟོ་མཁོ། | (173) |
| | ལྷ་པ། ཐིག་ལེ་གསུམ་ལྟོ་མཁོ་ལྟར་པ། | (174) |
| | དོན་ཚན་དུག་པ། ཐིག་ལེ་ཆེད་ལོགས་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་ལྟོ་རྟོག་པ། | (174) |
| | དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་ལྟོ་མཁོ་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་ལྟོ་རྟོག་པ། | (177) |
| | དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་གཉིས། རྒྱལ་ལྟོ་མཁོ་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་ལྟོ་རྟོག་པ། | (180) |
| | དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་གཉིས། དམ་པའི་ཆོས་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆུང་པ། | |

- དང་པོ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་རྩུབ། (183)
- གཉིས་པ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (183)
- གསུམ་པ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (184)
- དོན་ཚན་བརྩམ་གསུམ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ།
- དང་པོ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (185)
- གཉིས་པ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ།
- ཀ དབང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པོ། (185)
- ཁ དབང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པོ། (187)
- དོན་ཚན་བརྩམ་གསུམ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ།
- དང་པོ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (190)
- གཉིས་པ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (192)
- གསུམ་པ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (193)
- བཞི་པ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ།
- ཀ རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (193)
- ཁ རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (194)
- ག རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (194)
- ང རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (195)
- ཅ རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (195)
- དོན་ཚན་བརྩམ་གསུམ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ།
- དང་པོ། རྩམ་བསམ་ཁྱིལ་ལོ་དོག་མཐོང་པའི་ལྷ་པོ། (196)

| | | |
|----------|---|-------|
| གཉིས་པ། | ཆོས་ལུང་ལས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ། | (197) |
| གསུམ་པ། | ལས་ལུང་ལས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ། | (198) |
| བཞི་པ། | མེས་མཉམ་རྟེན་ལས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ། | (198) |
| ལྔ་པ། | མཛོད་ཀྱི་ལྔ་པ་མེས་མཉམ་རྟེན་ལས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ། | (199) |
| དྲུག་པ། | འཛིན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་མེས་མཉམ་རྟེན་ལས་འཛིན་པ། | (199) |
| བདུན་པ། | འཛིན་པ་སྒྲིབ་པའི་མེས་མཉམ་རྟེན་ལས་འཛིན་པ། | (200) |
| བརྒྱད་པ། | རྒྱུད་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུང་ལས་འཛིན་པ། | (200) |

༡༠༧། དྲུག་པ་འཛིན་པའི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་པ།

| | | |
|---------|-------------------|-------|
| དང་པོ། | མཛོད་པ་མཛོད་པ། | (202) |
| གཉིས་པ། | འཛོད་པ་དཔལ་བཅད་པ། | (203) |
| གསུམ་པ། | ཆོས་ལུང་འཛོད་པ། | |

| | | |
|---|---------------------|-------|
| ༡ | ཆོས་ཆོས་ལུང་འཛོད་པ། | (203) |
| ༢ | ཆོས་ལུང་འཛོད་པ། | (207) |
| ༣ | འཛོད་པ་ལྟར་ལེགས་པ། | (210) |
| ༤ | འཛོད་པ་ལེགས་ལྟར་པ། | (213) |

༡༠༨། རྒྱུག་པ་ལས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་འཛིན་པ།

| | | |
|------|--|-------|
| ༡༠༩། | མཛོད་པ་འཛིན་པ་ལས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་འཛིན་པ། | (220) |
| ༡༡༠། | མཛོད་པ་འཛིན་པ་ལས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་འཛིན་པ། | (220) |
| ༡༡༡། | མཛོད་པ་འཛིན་པ་ལས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་འཛིན་པ། | (222) |
| ༡༡༢། | གཤམ་པ་ལས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་འཛིན་པ། | (224) |

| | | |
|--------|-------------------|-------|
| དང་པོ། | མཛོད་པ་ལས་འཛིན་པ། | (224) |
|--------|-------------------|-------|

- གཉིས་པ། སྤྱི་ཐང་མཁའ་མཁའ་ཀྱི་འཕྲོ་མཁའ་ཤིང་འཕྲོ་མཁའ་ཆོས་པ། ————— (225)
- གསུམ་པ། བརྟེན་པའི་སྒྲིན་མཁའ་ལོ་བ་བརྟེན་པ། ————— (225)
- བཞི་པ། མཐོང་པའི་གསལ་བདུན། ————— (226)
- ལྔ་པ། རབ་གསལ་པ་རྟེན་པའི་འཕྲོ་མཁའ་པ་སྤྱི་གདོས་པ། ————— (226)
- ༡༡༽ དབང་པོ་ཐང་མཁའ་པའི་བརྟེན་པའི་གསལ་སྤྱི་ཐང་ཐང་པ།
- དང་པོ། སྤྱི་ཐང་མཁའ་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (226)
- གཉིས་པ། སྤྱི་ཐང་མཁའ་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (227)
- ༡༢༽ དབང་པོ་འཕྲོ་མཁའ་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (228)
- ༡༣༽ འཕྲོ་མཁའ་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (229)
- ༡༤༽ དབང་པོ་འཕྲོ་མཁའ་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (229)
- ༡༥༽ སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (231)
- ༡༦༽ འཕྲོ་མཁའ་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ།
- དང་པོ། དེ་མཁའ་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (232)
- གཉིས་པ། དེ་མཁའ་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (233)
- གསུམ་པ། སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (236)
- བཞི་པ། སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (239)
- ལྔ་པ། དེ་མཁའ་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (245)
- དྲུག་པ། སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (251)
- བདུན་པ། དེ་མཁའ་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (253)
- བརྟེན་པ། སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ་སྤྱི་ཐང་པ། ————— (255)

ཉེད་དཔལ། འཁོར་བའི་རྩོམ་པ་ཉམས་པ་དང་རྩོམ་པ་མི་མཁས་པ་ལ་གྱིས་པས་བྱུང་བ། ————— (326)
 ལུས་རྩ། ཆོས་པས་མཁས་པ་མི་ཁྱེད་བསྐྱེས་པ་ལྟར་མཁས་ཅན་སྣང་བ་དང་གི་མཁས་གཉིད་ལྟར་བྱུང་བ། ————— (328)
 སོ་གཅིག། དེ་པའི་གྲགས་པ་མཁས་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡང་གཉིས་པས་པས་དེ་རྒྱལ་བ། ————— (330)
 སོ་གཉིས། མི་རྒྱལ་པས་པས་པའི་ཆོས་དེ་འི་རྒྱལ་པས་ལུ་ལེད་པ། ————— (332)
 སོ་གསལ། རེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པས། ————— (344)

ཆོག་མཆོག་རིན་མཛོད་མ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུང་གིས་ཟིན་གྱིས།

[illegible]

| | | |
|-------------|--|-------|
| བཅུ་ལྔ། | བྱམས་སྤྱི་བྱུང་མེམས་གསུམ་གྱིས་མེག་ཆེན་གསང་སྤྲུལ་ལས་ལུང་ལ། | (371) |
| བཅུ་དྲུག་ | མེས་གུས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སྐམ་དམ་པར་ཆོས་སྤྱི་འདུ་ཤིང་ཆེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། | (372) |
| བཅུ་བདུན་། | མི་ཆོས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་མ་དང་པོ་རྟོག་ | (273) |
| བཅུ་བརྒྱད་། | དད་པ་དེ་ཤིང་སྤྲུལ་བྱུང་ས་ཏེ་ཆོས་ལ་མན་རྒྱ་དང་དག་ཅེས་སྤྲུལ་བྱུང་གོས་ལ། | (375) |
| བཅུ་དགུ། | མེམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཤིང་གྱི་གང་ཟུག་པ་མི་ལེན་གསུངས་ལ། | (376) |
| ཉི་ལྔ། | བྱུང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (377) |
| ཉིང་གཅིག་ | འོ་ཡོ་པ་དང་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (378) |
| ཉིང་གཉིས་། | གསང་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (379) |
| ཉིང་གསུམ་། | སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (380) |
| ཉིང་བཞི་། | མེས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (381) |
| ཉིང་ལྔ། | སྤྲུལ་པ་དང་པོ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (383) |
| ཉིང་དྲུག་ | མཛོན་པ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (384) |
| ཉིང་བདུན་། | དུས་གསུམ་པར་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (386) |
| ཉིང་དགུ། | སྤྲོད་པ་དང་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (386) |
| སྤྲུལ་ཆུ། | པོ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (387) |
| སྤྲུལ་ཆུ། | པོ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤིང་ཆར་ཡིན་ལ། | (390) |

༡༩། ལྷ་བ་དང་ལྷ་ས་པའི་ལན་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་བཞི་གཅེས་པའི་སྤྱི་དཔོན་རིག་ལུན་མེམས་།

| | | |
|---------|---|-------|
| དང་པོ། | མཛོན་པ་དང་པོ་དང་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་ཅན་པ། | (390) |
| གཉིས་པ། | པཅས་པ་དང་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་མཐས་པ། | (391) |
| གསུམ་པ། | སྤྲུལ་པ་གསུལ་གྱི་ཆོས་འཕྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ། | (393) |

| | | |
|------------|--|-------|
| ཉེར་བཞི། | བསམ་གཏན་བཞི་ཉིད་ལོ་ལྟོ་ལམ་ཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ། | (401) |
| ཉེར་ལྔ། | ཕྱི་ལོར་མི་རྒྱུ་ཞུས་པ་གང་མས་པ། | (402) |
| ཉེར་དྲུག་ | ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་དེ་ཅི་ཙམ་རྒྱུ་དག་པ་བཞི་དུ་ཕྱི་ལོར་སྤྲེལ། | (402) |
| ཉེར་བདུན། | ཕྱི་བཙན་ཆེན་མོ་དོན་རྒྱུད་ཀྱང་ལགས་པ། | (402) |
| ཉེར་བརྒྱད། | དུས་གནད་འབྲུལ་ལོར་འགྲིས་པས་ཉིད་ལོ་ལྟོ་ལམ་ཆེ་བ། | (403) |
| ཉེར་དགུ། | འོད་གསལ་མོར་པར་འོད་པའི་མཆོས་དེ་དང་འཛིན་པོ་ཆེ། | (403) |
| ལུས་རྩ། | རྒྱལ་ཁབ་དམ་པམ་ཉམ་པར་བཞག་པ་གཤམ་ཆེ་བ། | (403) |
| སོ་གཅིག་ | རང་ཉིད་མངས་རྒྱུས་པའི་དུས་ལུགས་ལྟར་འོར་བ། | (404) |
| སོ་གཉིས། | གང་ཟག་དགོ་པའི་བཞག་གཞི་དུ་མཆོར་ཚུལ་གང་མས་པ། | (404) |
| སོ་གསུམ། | གནད་དུ་འོར་ན་དགོ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ། | (404) |
| སོ་བཞི། | ཡིད་མས་འོན་པས་དང་བརྒྱལ་རྒྱུས་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟོ་ལམ་ཆེ་བ། | (405) |
| སོ་ལྔ། | རྒྱུད་ཚོར་མཐོང་པར་ལྟུང་པའི་ཉིད་ལོ་ལྟོ་ལམ་ཆེ་བ། | (405) |
| སོ་དྲུག་ | ཀུན་བཞག་པར་ཡོངས་ལྟར་བཞག་པར་ལྟུང་པར་ལྟུང་པར་ལྟུང་པ། | (406) |
| སོ་བདུན། | མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་འོད་གསལ་ལས་པ། | (406) |
| སོ་བརྒྱད། | ཞེས་པའ་ལྔ་ལྟར་དང་མི་ལམ་དུ་རྒྱུས་པར་རྒྱུས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པར། | (406) |
| སོ་དགུ། | དམིགས་པ་མས་རང་གསལ་བསྟུགས་པ། | (407) |
| བཞི་བརྒྱ། | རྟོགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་དུས་ལྟར་དགོས་པ། | (407) |
| ཞེ་གཅིག་ | འཕོ་བ་རྒྱུས་དུས་གཞོགས་གཤམ་པར་དམའོ་རྒྱུད་དུ་རྟོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། | (407) |
| ཞེ་གཉིས། | རྒྱུད་དོན་རྒྱུ་ལས་མཆོང་ན་ནད་པས་དང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ། | (408) |
| ཞེ་གསུམ། | རྒྱུ་ལས་པ་ལྔ་ལས་ལྟར་པའི་དུས་ལྟར་འཕོ་བ་ལོ་ལྟོ་ལམ་ཆེ་བ། | (408) |

| | | |
|-----------------------|------------------------------------|-------|
| ཞེ་བཞི། | ལུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་མཛད་ཀྱིས་གདམས་པ། | (408) |
| ཞེ་ལྔ། | ལམ་གྱི་རྒྱ་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (409) |
| ཞེ་དྲུག་ | མདུན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (409) |
| ཞེ་བདུན། | མདུན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (410) |
| ཞེ་བརྒྱད། | མདུན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (410) |
| ཞེ་དགུ། | མདུན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (410) |
| ལྔ་བཅུ། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (411) |
| ལྔ་བཅུ་གཅིག་ | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (411) |
| ལྔ་བཅུ་གཉིས། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (411) |
| ལྔ་བཅུ་གསུམ། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (411) |
| ལྔ་བཅུ་བཞི། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (411) |
| ལྔ་བཅུ་ལྔ། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (412) |
| ལྔ་བཅུ་དྲུག་ | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (412) |
| ལྔ་བཅུ་དྲུག་གཅིག་ | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (412) |
| ལྔ་བཅུ་དྲུག་གཉིས། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (412) |
| ལྔ་བཅུ་དྲུག་གསུམ། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (412) |
| ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཞི། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (413) |
| ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་གཅིག་ | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (413) |
| ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་གཉིས། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (414) |
| ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་གསུམ། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (414) |
| ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བཞི། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (414) |
| ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ལྔ། | ལྔ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་པ། | (414) |

[illegible]

| | | |
|----------------|--|-------|
| ཐུ་བཞི། | དཔེ་གསལ་འོ་ཚང་ཨ་པ་ཡུན་རིང་གསལ་བོད་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ། | (422) |
| ཐུ་ལ། | སྤེལ་མེད་སྒྲུ་མ་དང་དགོ་ཐལ་ཚོགས་པ་ལུ་པ། | (422) |
| ཐུ་དུག། | ལྷ་ལྷན་ཐུ་གནད་དུ་བརྒྱན་དགོས་པ། | (422) |
| ཐུ་བདུན། | གཏུམ་མེད་དང་ཐལ་མེད་ཀྱི་སྤེལ་བདེ་བ་བརྒྱན་པར་བྱུང་པར། | (423) |
| ཐུ་བརྒྱན། | ཚོས་བརྒྱན་པལ་མི་ཤི་ཆེ་ལྟོ་པ་བརྒྱན་པ། | (423) |
| དགུ་ཆུ། | བདུད་བདུམ་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་མངས་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་མཚན། | (423) |
| གོ་གཅིག། | མ་དང་པོ་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཡི་ཤིན་པ། | (423) |
| གོ་གཉིས། | གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས། | (424) |
| གོ་གསུམ། | སྤེལ་པའི་དོ་བོ་རྣམ་པ་ལེགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། | (424) |
| གོ་བཞི། | གནན་མ་དང་པའི་ཉེས་པ། | (425) |
| གོ་ལ། | ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་པོག་པའི་ལྷ་བ། | (425) |
| གོ་དུག། | རྒྱལ་ཡོད་པ་གཉིས་པ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ལྟར་པར། | (425) |
| གོ་བདུན། | དེ་གཞི་རྟོགས་ལྷར་པར་དོ་རྣམ་བཤགས་མེད་པ། | (426) |
| གོ་བརྒྱན། | བརྒྱུད་རྟོགས་རྒྱལ་ལྷག་དང་གོ་བམ་མཉམ་གསལ། | (426) |
| གོ་དགུ། | མི་པམ་རྒྱུ་མ་ལྟོགས་པོ་ལྟར་མེད་ཡལ་པོ་པའི་རྒྱུ་མཚན། | (426) |
| བརྒྱ་ཐལ་པ། | མེས་པ་ཚན་གད་རྒྱུད་བཟུངས་པ་ལྟེ་པའི་རྒྱུ་མཚན། | (426) |
| ཅིག་བརྒྱ་གཅིག། | ས་བརྒྱའི་འབོ་ཞོ་པོ་མཚན་རྒྱལ་བ་དང་དཔལ་མོང་པའི་རྒྱུ་མཚན། | (427) |
| ཅིག་བརྒྱ་གཉིས། | ས་བརྒྱའི་དེ་པོ་ཞིག་ཀའི་པ་པ་དང་ཉིན་པས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་མཚན། | (427) |
| ཅིག་བརྒྱ་གསུམ། | མེས་པ་ཚན་ལྟེ་ལྟར་དུ་ཉི་ལྷུ་འཕེལ་པའི་བཟོ་པའི་རྒྱུ་མཚན། | (427) |
| ཅིག་བརྒྱ་བཞི། | སྤེལ་མེད་པ་ཚམས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན། | (428) |

| | | |
|---------------------|--|-------|
| མིག་བརྒྱ་ལ། | ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཆེན་པོ་དང་མཐོང་བ་ཞིག་ལྟོས། | (428) |
| མིག་བརྒྱ་དུག། | རྩི་རྩི་འཛིན་ནི་གཞན་སྐྱབས་དང་མཐོང་བ་ཞིག་ལྟོས་པའོ་དེ་ལ། | (428) |
| མིག་བརྒྱ་བདུན། | མར་ཉིང་མངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་ཆེན་པོ་ལྟོས་པའོ། | (429) |
| མིག་བརྒྱ་བརྒྱད། | ཕྱི་མཆོད་དང་དཔལ་ལྷན་པ་ཞིག་ལྟོས་པའོ་དེ་ལྟེན་པའོ། | (429) |
| མིག་བརྒྱ་དལ། | རྩི་འཛིན་སྐྱོད་མང་དང་ཆེ་སྐྱོད་མཆོད་པ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (429) |
| མིག་བརྒྱ་བརྩ། | མངག་གཉིས་ལ་དཔལ་ལྷན་པ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (429) |
| མིག་བརྒྱ་བརྩ་གཅིག་ | ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའོ། | (430) |
| མིག་བརྒྱ་བརྩ་གཉིས། | གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་མཐོང་བ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (430) |
| མིག་བརྒྱ་བརྩ་གསུམ། | གཞན་ལྟོས་པའོ་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (431) |
| མིག་བརྒྱ་བརྩ་བཞི། | གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའོ། | (431) |
| མིག་བརྒྱ་བརྩ་ལྔ། | རྟོག་པ་ཞིག་ལྟོས་པའོ་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (431) |
| མིག་བརྒྱ་བརྩ་དྲུག། | དཔལ་ལྷན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའོ། | (432) |
| མིག་བརྒྱ་བརྩ་བདུན། | མི་ཆོས་ལྟོས་པའོ་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (432) |
| མིག་བརྒྱ་བརྩ་བརྒྱད། | ལམ་ལྟོས་པའོ་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (432) |
| མིག་བརྒྱ་བརྩ་དལ། | རྩི་འཛིན་སྐྱོད་མང་དང་ཆེ་སྐྱོད་མཆོད་པ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (433) |
| མིག་བརྒྱ་ཉི་ལུ། | འདུལ་བ་ལྟོས་པའོ་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (433) |
| མིག་བརྒྱ་ཉིང་གཉིས། | མཐོང་བ་ཞིག་ལྟོས་པའོ་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (434) |
| མིག་བརྒྱ་ཉིང་གསུམ། | ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའོ། | (434) |
| མིག་བརྒྱ་ཉིང་བཞི། | ལམ་ལྟོས་པའོ་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (434) |
| མིག་བརྒྱ་ཉིང་ལྔ། | ལམ་ལྟོས་པའོ་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་ཞིག་ལྟོས་པའོ། | (435) |

| | | |
|---------------------|--|-------|
| ཆིག་བརྒྱ་ཉེར་དུག་ | བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རོམ་པོ་ཚོ། | (435) |
| ཆིག་བརྒྱ་ཉེར་བདུན། | མཆོད་ཀྱི་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (435) |
| ཆིག་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད། | ཁོ་རབ་པ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (436) |
| ཆིག་བརྒྱ་ཉེར་དགུ། | ནད་གང་ཡིན་པ་དེར་གསོལ་བ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (436) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་མཁུ། | ས་བཅུ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (436) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་གཉིག་ | ས་ལྔ་གཉིག་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (437) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་གསུམ། | ལྔ་གསུམ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (437) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (437) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (438) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (438) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (438) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (439) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (439) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (440) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (440) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (441) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (441) |
| ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། | ལྔ་ལྔ་ལོ་ན་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི། | (441) |

| | | |
|-----------------------|---|-------|
| ཇིག་བརྒྱུ་ཞེ་བདུན། | པལ་པོ་ཕྱིན་དང་གཤེད་ལྷག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩམ་པོ་ལ་བྱུང་པར། | (441) |
| ཇིག་བརྒྱུ་ཞེ་བརྒྱད། | ཕུང་པོ་མང་སྐྱེས་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་སྤྱད་པ་བྱུང་བ། | (442) |
| ཇིག་བརྒྱུ་ཞེ་དགུ། | འོད་གསལ་ལྷན་པ་དང་དཔལ་མེ་ཕྱོག་པའི་ཐལ་པ། | (442) |
| ཇིག་བརྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ། | རབ་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱུག་དྲིག་མེད་པ་གསལ་ཆེ་བ། | (442) |
| ཇིག་བརྒྱུ་དག་གིས། | དེ་མཁོན་གཤེད་པའི་ཕྱི་ཞུམ་ལ་པོ་དོད་རྒྱུ། | (443) |
| ཇིག་བརྒྱུ་དག་གིས། | གསལ་བདག་ཤིང་ཤིང་པོ་རང་མིན་པ་མེ་མེག་པའི་རྒྱུ་མཛན། | (443) |
| ཇིག་བརྒྱུ་དག་སྤྲུལ། | ཆམ་མཁུ་དང་གཉིས་པོ་མེད་དང་མ་ཁིད་བྱེད་བྱུང་བ་པའི་རྒྱུ་མཛན། | (443) |
| ཇིག་བརྒྱུ་དཔལ་ཞི། | འཕོ་མཁི་དུས་མཛོན་པ་དག་པ་མཁི་རྒྱུ་བདུན་པ་གསལ་བ་དེར་བྱེད། | (443) |
| ཇིག་བརྒྱུ་དཔལ། | རིག་པའི་བདག་པོ་རང་གི་སྒྲུལ་དང་དེ་གི་ཕུང་པོ་ཞི་པ། | (444) |
| ཇིག་བརྒྱུ་དཔུག། | ཉིན་དང་མི་ལམ་དུ་ཞེ་སྤྲ་གི་རྟོག་པ་གཉིས་རྒྱན་དག་སྤྲའི་ཕྱིན་པར། | (444) |
| ཇིག་བརྒྱུ་དཔུན། | ནད་པ་པའི་ཕྱི་ཤི་པ་ཟེ་མེད་དུ་གསལ་པའི་རྒྱུ་མཛན། | (445) |
| ཇིག་བརྒྱུ་དཔུང་བརྒྱད། | དེ་ཞེ་གསལ་ལུ་ཟས་བརྒྱན་རྒྱུ་ལྷང་བརྒྱན་ལམ་གྱི་ལྷུས་པ་བརྒྱུད་པ། | (445) |
| ཇིག་བརྒྱུ་དད་གུ། | སྤང་མེས་པ་བྱེད་མེད་དུ་རྟོག་པ་པོ་དོད་ཀྱི་ཡིན་པ། | (445) |
| ཇིག་བརྒྱུ་དུག་ལྷ། | རང་པོ་འཛོམས་པའི་མཛོན་པ་ལྷུས་པ་བྱེད་ན་གསལ་པ་ཟེ་བཤ། | (446) |
| ཇིག་བརྒྱུ་རེ་ག་གིས། | ཞེ་སྤྲ་སྤྱེས་པ་རྩལ་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུང་པ་ཟེ་བཤ། | (446) |
| ཇིག་བརྒྱུ་རེ་ག་གིས། | ཡུལ་རྒྱུད་ལས་སྤྲུང་བ་དང་དག་གི་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར། | (446) |
| ཇིག་བརྒྱུ་རེ་ག་སྤྲུལ། | བསྐྱོད་དང་མེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་གིས་དཀྱིལ་པོ་དེ་གྱི་ཕྱི་རི་མེ་ཁོར་བ། | (446) |
| ཇིག་བརྒྱུ་རེ་པལ། | ཡིན་ཅེས་སྤྱེས་པ་སྤྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་མེས་པ་བརྒྱུད་པ་ཞུ་དག་ལྟོ་དག་ལ་སྤྲུ། | (447) |
| ཇིག་བརྒྱུ་རེ་ལྷ། | བྱང་མེས་པ་ལག་པལ་གྱི་ཕྱི་རེ་དུ་མཛོད་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ། | (447) |
| ཇིག་བརྒྱུ་རེ་དྲུག། | སྤང་བ་རིམ་འཕྲོད་དང་མེས་པ་མཛོད་ཀྱི་རྟོན་དང་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར། | (447) |

- བརྒྱུ་བྱུག་ རྟོན་ཉི་མུ་ལྟམ་གཉིས་མེད་གོ་བ་དེས་ལམ་དང་རྣམ་ལྟོང་བཞི་དང་རྒྱུར་བ། (455)
- བརྒྱུ་བྱུ་བྱུར། མོད་ཁ་བཅོལ་ལམ་གྱི་ལམ་མ་དོས་པ་ལྟམ་ལ་དང་རྣམ་ལྟོང་བཞི་དང་རྒྱུར་བ། (456)
- བརྒྱུ་བྱུ་བྱུར། རྟོན་ལྟམ་རྟོན་ལམ་དོག་ཀྱི་རྟོན་མེད་བྱུར་ལོ། (456)
- བརྒྱུ་བྱུ་དག། རྟོན་པར་ཐག་ཀྱི་པེ་རྟོན་རྒྱུ་ལ་རྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟམ་ལྟོང་ལོ་ལྟོན་ལ། (457)
- བརྒྱུ་དག་བརྒྱ། རྒྱུ་ལ་རྟོན་ལམ་དང་བཅོལ་གཞི་ལ། (457)

༡༩༩། རྒྱུ་ལ་དོག་པ་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལང།

དང་པོ། རྣམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་ལ། (457)

གཉིས་པ། ལྟམ་བྱ་རྒྱུ་བའི་རིམ་ལ།

༡། རེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། (459)

༢། རྣམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་ལ། (461)

༣། ལྟམ་བྱ་རྒྱུ་བའི་རིམ་ལ། (462)

གསུམ་པ། རེམས་ལྟམ་པོའི་ཕྱམས་གཅད་པ། (463)

བཞི་པ། རྒྱུ་དང་གཅོལ་བྱུ་བརྒྱན་པ། (464)

ལྔ་པ། རྒྱུ་ལ་རྟོན་ལམ་དང་བཅོལ་གཞི་ལ། (469)

༢༠༠། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ལེའུ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་པ།

རྒྱུ་དོན་དང་པོ། ལྟམ་བྱ་གསང་སྤྱོད་པ་རྟོན་ཐེག་པ།

༡། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། (470)

༢། དང་བཞི་རྒྱུ་དང་བཅོལ་གཞི་ལ། (471)

༣། བཅོལ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་གསང་བའི་རྒྱུ་ལ་རྟོན་ལམ་དང་བཅོལ་གཞི་ལ། (471)

རྒྱུ་དོན་གཉིས་པ། གསང་སྤྱོད་པ་རྟོན་ཐེག་པ།

| | | |
|---|---|-------|
| ཀ | བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་བ་བསྟན་པ། | (472) |
| ག | བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་བ་བསྟན་པ། | (472) |
| | ཕྱི་དོན་གསུང་པ། ལྷུ་འི་དབང་བསྟན་པ། | |
| | དང་པོ། རྟོགས་ལམ་དང་པོ་ལྟར་བསྟན་པ། | (473) |
| | གཉིས་པ། རྟོགས་ལམ་དང་པོ་ལྟར་བསྟན་པ། | (474) |
| | གསུམ་པ། མཚན་ལྡན་ཐུགས་རྟོག་དུས་ལྟར་བསྟན་པ། | (474) |
| | བཞི་པ། དང་པོ་ལྟར་བསྟན་པ། | (474) |
| | ལྔ་པ། དང་པོ་ལྟར་བསྟན་པ། | (475) |
| | དྲུག་པ། འདེད་ཀྱི་ཕྱི་བ་བསྟན་པ། | (475) |
| | བདུན་པ། ལྷུ་འི་དབང་བསྟན་པ། | |
| ཀ | བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་བ་བསྟན་པ། | (476) |
| ཁ | ཡན་ལག་བརྒྱད། | (477) |
| | བརྒྱད་པ། བསྟན་པ་ལྟར་བསྟན་པ། | (477) |
| | དགུ་པ། བསྟན་པ་ལྟར་བསྟན་པ། | (478) |
| | བརྒྱ་པ། ལྷུ་འི་དབང་བསྟན་པ། | (478) |
| | ཕྱི་དོན་བཞི་པ། འབྲས་ལྷུ་འི་དབང་བསྟན་པ། | |
| | དང་པོ། ལྷུ་འི་དབང་བསྟན་པ། | (478) |
| | གཉིས་པ། འདེད་ཀྱི་ཕྱི་བ་བསྟན་པ། | (479) |
| | གསུམ་པ། ལྷུ་འི་དབང་བསྟན་པ། | (480) |
| | བཞི་པ། ལྷུ་འི་དབང་བསྟན་པ། | (480) |

| | | |
|---------------|--|-------|
| ལྷ་པ། | སྤྱི་མཆོད་ལྷ་གྲོགས་པའི་བསྟན་པ། | (481) |
| དུག་པ། | ཕྱགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་པའི་མཆོད་པ། | (481) |
| བདུན་པ། | གསལ་བ་ལྷ་རྒྱུད་དབང་པའི་བསྟན་པ། | |
| ༡ | ཕྱག་དབང་བསྟན་པ། | (481) |
| ༢ | གསལ་དབང་བསྟན་པ། | (482) |
| ༣ | མེད་དབང་བསྟན་པ། | (482) |
| ༤ | པའི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མཆོད་པ། | (482) |
| བརྒྱད་པ། | རྒྱགས་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (482) |
| དགུ་པ། | རྒྱགས་པའི་མཆོད་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (483) |
| བཅུ་པ། | ཀླུ་བཟུང་པའི་སྤྱི་མཆོད་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (483) |
| བཅུ་གཅིག་པ། | ལུས་འདི་དང་པོ་ནས་དབྱིས་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | |
| ༡ | དབྱིས་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (483) |
| ༢ | པའི་མཆོད་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (484) |
| བཅུ་གཉིས་པ། | རྒྱལ་བཟུང་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (484) |
| བཅུ་གསུམ་པ། | བཟུང་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (484) |
| བཅུ་བཞི་པ། | བཟུང་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (485) |
| བཅུ་ལྔ་པ། | བཟུང་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (485) |
| བཅུ་དྲུག་པ། | དབང་དབང་བཟུང་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (485) |
| བཅུ་བདུན་པ། | མཆོད་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | (486) |
| མྱི་དོན་ལྷ་པ། | བཟུང་པའི་མཆོད་པའི་གོ་བོ། | |

| | | |
|---------------|--|-------|
| དང་པོ། | ཕྱོད་པ་དང་མིག་ཡོད་ཕྱོད་ཕྱི་རྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུ་ཡུལ། | (486) |
| དང་པོ། | ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་ཚོས་བསྟན་པ། | (487) |
| ལྷི་དོན་དུ་པ། | གཞུང་མེད་པ་བར་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་དགོས་པ། | |
| དང་པོ། | གཞུང་ཚོན་ཚོན་བསྟན་པ། | (488) |
| གཞིས་པ། | བཅས་པ་མི་བཅུ་པ་བར་བསྟན་པ། | (488) |
| གསུམ་པ། | མི་བཅུ་དྲུག་པ་བསྟན་པ། | (489) |
| བཞི་པ། | མི་བཅུ་དྲུག་པ་བསྟན་པ། | (489) |
| ལྔ་པ། | མི་བཅུ་དྲུག་པ་བསྟན་པ། | (489) |
| དྲུག་པ། | དགེ་བ་དང་པོ་དེ་ཡང་བར་དོན་གཞན་དོན་གཉིས། | (489) |
| བདུན་པ། | སྒྲོར་བར་གྱི་མེས་པ། | (489) |
| བརྒྱད་པ། | མ་དོན་པ་ཆགས། | (490) |
| དགུ་པ། | བཅས་པ་མི་བཅུ་པ། | (490) |
| བརྒྱུ་པ། | ལ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུལ། | (490) |
| བརྒྱ་གཅིག་པ། | གནད་བཤེས་པ། | (490) |
| བརྒྱ་གཉིས་པ། | རྒྱ་རྒྱ་ཚོས་དོ་བཞི། | (491) |
| བརྒྱ་གསུམ་པ། | སྒྲོར་གྱི་མ་བཅས་པ་མི་བཅུ་པ། | (491) |
| བརྒྱ་བཞི་པ། | ལུས་པོ་མ་བཅས་པ་མི་བཅུ་པ། | (491) |
| བརྒྱ་ལྔ་པ། | ལ་གསུམ་པ་ཡོ་ཆགས། | (491) |
| བརྒྱ་དྲུག་པ། | དེ་མི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་གཉིས། | (491) |
| བརྒྱ་བདུན་པ། | བཅས་པ་མི་བཅུ་པ་བསྟན་པ། | (492) |

| | | |
|-----------------|---|-------|
| བཙོ་བརྒྱད། | ལུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལོ་པོ། | (492) |
| བརྒྱད་ཀྱ། | མེས་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་འོག་པ་ལ་ལེ་ལོ། | (492) |
| ཉི་ལུ། | པོ་ལས་མཚོན་པ་ལས་ལས་ལས་ལས། | (492) |
| མྱི་དོན་བདུན་པ། | མེས་ལ་གནས་ལུ་མ་བདུབ་ན་དོན་བྱིད་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་བསྟན་པ། | |
| དང་པོ། | ཚོས་རྗེ་པོ་ཚེ་པོ་བྱིད་ཀྱི་མེ་པོ་ལུགས། | (493) |
| གཉིས་པ། | མྱི་ག་པ་དག་པའི་མཚན་ལ། | (493) |
| གསུམ་པ། | ཐུ་ལ་པ་མང་ས་རྒྱལ་ཀྱི་འདུ་ལེ་སྒོར་པ་ལ་ལེ། | (493) |
| པལ་པ། | གང་ལས་པ་ལ་དང་སྒོར་དང་ལྟན་པ་ལ་ལེ། | (494) |
| ལྔ་པ། | སྒོར་ལ་ལ་གཉིས་པོ་དཔ། | (494) |
| དྲུག་པ། | ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་པོ་བྱིད་པ་དེ་ལུས་ལ་ཐོད་གཞི་པོ་པོ་བསྟན་པ། | (495) |
| བདུན་པ། | ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་པོ་བྱིད་པ་དེ་ལས། | (495) |
| བརྒྱད་པ། | ཡི་ཙམ་དང་མེ་ལྱིས་བསྟན་པ། | (496) |
| དགུ་པ། | ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་པོ་བྱིད་པ་གསུམ། | |
| ཀ | བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་མེས་ལ་མེས་པ་བསྟན་པ། | |
| ༡ | ལུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལོ་པོ། | (496) |
| ༢ | པ་ལ་གཉིས་ལུ་ལོ་པོ། | (496) |
| ༣ | ཡི་དཀྱི་འབྲུག་པ་ལོ་པོ། | (497) |
| ༤ | ལུས་ལ་ལོ་པོ་ལས་ལས་ཀྱི་ལས་ལས་ལས། | (497) |
| ཁ | རྒྱལ་པ་བདུན་པ། | (498) |
| ག | བརྒྱན་པ་ལོ་པོ་ལ་དུང་ལ། | (498) |

| | | |
|--------------------|--|-------|
| བཅུ་པ། | གཞི་བྱེད་དང་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ལ། | (499) |
| བཅུ་གཅིག་པ། | བུམ་པ་དང་སྒྲིབ་ཆེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔེ་ལ། | (499) |
| བཅུ་གཉིས་པ། | ཆོས་འདི་ཟབ་པ་མཛོན་དང་ནམ་ཚུགས་ལ། | (499) |
| བཅུ་གསུམ་པ། | བྱང་རྒྱལ་མེམ་ལ་ཁྱིའི་སྤྱུ་ལ་བྱང་སྤྱུ་ལ་བཅུ་པ། | (500) |
| བཅུ་བཞི་པ། | གསལ་རྒྱལ་མཛོན་ལ་ཁྱིའི་སྤྱུ་ལ། | (500) |
| བཅུ་ལྔ་པ། | བསྐྱེད་ལྷི་མ་པའི་གདམས་ངག། | (500) |
| བཅུ་དྲུག་པ། | ཚོགས་ལྷི་མ་པའི་གདམས་ངག། | (501) |
| བཅུ་བདུན་པ། | ཚུགས་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལ། | (502) |
| བཅོ་བརྒྱུད་པ། | དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ། | |
| ༡། | བསྐྱོ་བ་བྱེད་པའི་དུས། | (502) |
| ༢། | འཁོར་བའི་གཏེར་ལ་དང་བསྐྱོ་བ་བྱེད་དཔེ་ལ། | (503) |
| ༣། | མངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བཞི། | (503) |
| ༤། | ཆོས་མཛམ་དཔེ་ལ་སྤྱོད་དཔེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱོ་བ། | (504) |
| ༥། | བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཆེན་ལ་བསྐྱོ་བའི་པེ་བསྐྱོ་བ། | (504) |
| བཅུ་དགུ། | ཚུགས་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་དཔེ་ལ། | (511) |
| ཉི་ལུ། | ཁོ་མ་ཆོས་ལུས་ཆེན་དང་ཁོ་མ་ཆོས་ལ། | (511) |
| ཉི་ཤེས་པ། | ཚུགས་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དཔེ་ལ་ཁྱིའི་སྤྱུ་ལ་བྱེད་པ། | (513) |
| ཉི་ཤེས་པ། | ཚུགས་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དཔེ་ལ། | (513) |
| ཉི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པ། | བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་ཁྱིའི་སྤྱུ་ལ་བྱེད་དཔེ་ལ། | |
| དང་པོ། | ཁོ་མ་ཆོས་ལ་བྱེད་པ། | (514) |

| | | |
|---------------|-------------------------------------|-------|
| གཉིས་པ། | དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན། | (514) |
| གསུམ་པ། | བྱེད་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་འདས་ཀྱིས་པ། | (516) |
| བཞི་པ། | བྱེད་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (516) |
| ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (517) |
| དང་པོ། | གཞུང་མེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (517) |
| གཉིས་པ། | གཞུང་མེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (517) |
| གསུམ་པ། | གཞུང་མེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (517) |
| བཞི་པ། | གཞུང་མེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (517) |
| ལྷན་པོ། | གཞུང་མེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (518) |
| ལྷན་པོ། | གཞུང་མེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (518) |
| ལྷན་པོ། | གཞུང་མེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (518) |
| ལྷན་པོ། | གཞུང་མེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (519) |
| དགུ་པ། | དམིགས་པ་དང་པོ། | (519) |
| ལྷན་པོ། | དམིགས་པ་གཉིས་པ། | (519) |
| ལྷན་པོ། | དམིགས་པ་གསུམ་པ། | (519) |
| ལྷན་པོ། | ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (520) |
| ལྷན་པོ། | ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (520) |
| ལྷན་པོ། | ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (520) |
| ལྷན་པོ། | ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (521) |
| ལྷན་པོ། | ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། | (521) |

- གཉིས་པ། མི་མཆོག་ཕྱི་དང་ཉེན། (528)
- ཕྱི་དོན་བཅུ་གཉིས། ལྷ་ལུས་བསྟན་པ།
- དང་པོ། རྣམ་པ་རྟོག་པའི་ལྷ་ལུས་བསྟན་པ། (529)
- གཉིས་པ། ཡི་དམ་ལྷའི་ལྷ་ལུས་བསྟན་པ། (530)
- གསུམ་པ། ལྷ་ལུས་ཕྱོད་པའི་དྲགས། (531)
- བཞི་པ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡི་དམ་ལྷ་ཙུང་གཤིག་ཏུ་བསྟོན་པ། (531)
- ལྷ་པ། ལྷའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ། (532)
- རྒྱུ་པ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་དང་མི་མཆོག་ཕྱི་ལྟེན། (532)
- བརྟན་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བོད་པ་དང་གཏུ་མེད་པ་རྟོག་ལུས་པ། (533)
- བརྟུན་པ། གསལ་བ་ཕྱེད་ཅེས། (533)
- དབུ་པ། ཏུ་མཛོད་བསྟན་པ། (533)
- བརྟུ་པ། དག་གི་རྣམ་པ་བསྟན་པ། (533)
- བརྟུ་གཅིག་གི། གཤིན་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ། (534)
- བརྟུ་གཉིས། འམ་ཏུ་བསྟན་པ། (534)
- བརྟུ་གསུམ། རྟོག་པའི་དྲགས་བསྟན་པ། (535)
- བརྟུ་བཞི། མ་ཟིན་ནོད་ཅེས་པའི་དཔྱད་པ། (535)
- བཅུ་གཉིས། མ་ཟིན་པའི་རྟོག་པ། (535)
- བརྟུ་རྒྱུ་པ། བོམ་པ་དང་ལྷ་ལུས་ཡོན་ཏན། (536)
- ཕྱི་དོན་བཅུ་གསུམ། བར་དོ་བསྟན་པ།
- དང་པོ། བར་དོ་ཕྱི་དོན་ལྷ་ལུས་པ། (536)

གཉིས་པ། རོན་འོད་གཉིས་མེ་འཕྲུག་པ། (537)

ཕྱི་རོན་བཅུ་པ། ཟ་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་བཅུ་ཆོས་བསྟོལ་པ།

༡ ཟ་ཆོས་བསྟོལ་པ། (539)

༢ དགོས་པ་གཞན་རྣམས་བསྟོལ་པ། (539)

ཕྱི་རོན་བཅུ་པ། ལས་ཆོས་དགོས་པ་འཕྲུག་པ། (540)

ཕྱི་རོན་བཅུ་པ། རོན་ལས་ལྟོངས་ནས་ན་ཆའི་གཉིས་དེ་མེ་པ།

དང་པོ། ཀ་ཕྱུང་པ་ལྟེན་པའི་ཕྱི་རོན། (541)

གཉིས་པ། བཅས་པའི་གཞི་དང་འཇིག་པའི་འཇིག་པ། (542)

གསུམ་པ། དམིགས་པ་ལས་ནད་གཞི་གཉིས་ཀ་མེ་པ། (542)

པའི་པ། དམིགས་པ་བསྟོལ་ཕྱི་རོན་དང་ནད་བཅུ་རྣམས་ཀྱི། (542)

ལ་པ། རོན་ཆེན་པ་ལ་རྒྱུང་འོག་གི་དམིགས་པ།

༡ རྒྱུང་འོག་ཡོད་པའི་རྒྱུ། (543)

༢ རྒྱུང་འོག་གཉིས་པའི་རྒྱུ། (544)

༣ རྒྱུང་འོག་རྒྱུ་པའི་དྲུག་པ། (544)

༤ རྒྱུང་འོག་གི་དམིགས་པ་དང་འཇིག་པའི་པ། (544)

དུག་པ། དུ་རྒྱུ་ལས་གཉིས་ལ་དུག་པ་ན།

༡ དུ་རྒྱུ་ལས་ཆེན་པོ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། (545)

༢ དུ་རྒྱུ་ལས་ཆུང་པའི་ཐལ་པ། (545)

༣ དུ་རྒྱུ་ལས་ཆུང་པའི་ཐལ་པ། (546)

༤ དུ་རྒྱུ་ལས་ཆུང་པའི་ཐལ་པ། (546)

བརྟན་པ། རྟག་གི་ཤེས་པ་རྟུག་ན། (547)

བརྟུང་པ། མཛོལ་མོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ།

ཀ། རྟུག་ཀྱི་བརྟུང་པ་ལོ། (547)

ཁ། མཛོལ་ཀྱི་བརྟུང་པ་ལོ། (548)

ག། བཤག་གི་བརྟུང་པ་ལོ། (548)

དགུ་པ། བད་ཀྱན་མིད་པ་རྟུག་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྟུ།

ཀ། མིད་ད་རྟུག་བཅོས་པའི་ཐབས། (549)

བརྟུ་པ། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (549)

བརྟུ་གཅིག་། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་རྟུག་ན། (550)

བརྟུ་གཉིས། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (550)

བརྟུ་གསུམ། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་རྟུག་ན། (550)

བརྟུ་བཞི། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (551)

བརྟུ་ལྔ། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (551)

བརྟུ་དྲུག་། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (551)

བརྟུ་བདུན། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (551)

བརྟུ་བརྒྱུད། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (552)

བརྟུ་དགུ། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (552)

ཉི་ལུ། བད་ཀྱན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (552)

ཉི་ར་གཅིག་། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (552)

ཉི་ར་གཉིས། རྟུ་ལག་པོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟུག་ན། (552)

- ཉེར་གསུམ། སྤངས་ལོན་པའི་གཤམ་ལ་རྟུགས་ན། (553)
- ཉེར་བཞི། རྟུགས་ལོན་པའི་གཤམ་ལ་རྟུགས་ན། (553)
- ཉེར་ལྔ། ལོ་བུ་མ་རྟོན་པའི་གཤམ་ལ་རྟུགས་ན། (553)
- ཉེར་དྲུག། རྟུགས་ལོན་པའི་གཤམ་ལ་རྟུགས་ན། (553)
- ཉེར་བདུན། རྟུགས་ལོན་པའི་གཤམ་ལ་རྟུགས་ན། (553)
- ཉེར་བརྒྱད། རྟུགས་ལོན་པའི་གཤམ་ལ་རྟུགས་ན། (554)
- ཉེར་དགུ། རྟུགས་ལོན་པའི་གཤམ་ལ་རྟུགས་ན། (554)
- སུམ་རྩ། རྟུགས་ལོན་པའི་གཤམ་ལ་རྟུགས་ན། (554)
- སོ་གཅིག་ དམིགས་པ་འདྲ་བའི་ཆོས་པ། (554)
- སོ་གཉིས། དམིགས་པ་འདྲ་བའི་ཆོས་པ་རྟུགས་པ་འདྲུག་ (555)
- སོ་གསུམ། བླ་རབ་པ་དམིགས་པ་རྟོག་པ། (555)
- སོ་བཞི། བླ་རབ་པ་དམིགས་པ་རྟོག་པ། (555)
- སོ་ལྔ། བླ་རབ་པ་དམིགས་པ་རྟོག་པ། (555)
- སོ་དྲུག་ ལུ་འཛོལ་བ་དང་ལྷིད་གོད་པ་གཉིས་གསུམ་ཆེ་བ། (556)
- ཕྱི་དོན་བརྒྱ་བདུན། གཞི་འབྲས་མ་བཅོས་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་བླ་འབྲུག་ (556)
- དང་པོ། དེད་པ་ལྟུང་འཁོལ་པའི་ཆོས་པ་རྟུགས་པ་ལྟུང་པ། (556)
- གཉིས་པ། དེད་པ་ལྟུང་ཆོས་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ། (557)
- གསུམ་པ། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ། (557)
- བཞི་པ། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ། (557)
- ལྔ་པ། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ། (558)

| | | |
|--------------|---|-------|
| འཇུག་པ། | མོས་སྒྲུབ་མོས་སྒྲུབ་པ། | (558) |
| བདུན་པ། | སྒྲོལ་བྱ་མཛའ་འཛིན་པ་བཟུང་སྒྲུབ་པ། | (558) |
| བརྒྱད་པ། | ལུས་མེད་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་ལ་མེད་ལ་ལོ། ལུ་ལོ། | (559) |
| དགུ་པ། | མོས་སྒྲུབ་ཐུང་ལྷིན་སྒྲོལ་མེད་ལུ་མེད་པ། | (559) |
| བརྒྱ་པ། | རྣམ་པར་འཕྲོད་པ་ཞིག་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ། | (559) |
| བརྒྱ་གཅིག་པ། | མོས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷ་སྒྲུབ་པ་བཟུང་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (559) |
| བརྒྱ་གཉིས་པ། | མེད་ལ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་མེད་ལ་མེད་ལ་མེད་ལ། | (560) |
| བརྒྱ་གཉིས་པ། | ཡོད་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (561) |
| བརྒྱ་གསུམ་པ། | ལུ་ལོ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (561) |
| བརྒྱ་བཞི་པ། | རྣམ་པར་འཕྲོད་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (561) |
| བཅོ་ལྔ་པ། | སྒྲོལ་པ་ལྷ། | (561) |
| བརྒྱ་དྲུག་པ། | མི་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ། | (561) |
| བརྒྱ་བདུན་པ། | མེད་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (562) |
| བཅོ་བརྒྱད་པ། | མེད་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (562) |
| བརྒྱ་དགུ་པ། | སྒྲོལ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (563) |
| ཉི་ལྔ་པ། | མི་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (564) |
| ཉེར་གཅིག་པ། | མེད་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (564) |
| ཉེར་གཉིས་པ། | རྣམ་པར་འཕྲོད་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (565) |
| ཉེར་གསུམ་པ། | མེད་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (567) |
| ཉེར་བཞི་པ། | སྒྲོལ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། | (567) |

| | | |
|-----------|-----------------------------------|-------|
| ༡ | ལས་པ་མེད་པ་བརྟན་ཆེས་ལུང་། | (567) |
| ༢ | ལྷན་པའི་མེད་པ་བརྟན་པ། | (567) |
| ༣ | དཔེ་ལྷན་པ་མེད་པ་བརྟན། | (568) |
| ༤ | དཔེ་ལྷན་པ་མེད་པ་བརྟན་པ། | |
| ༡ | ས་ཡི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (568) |
| ༢ | ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (569) |
| ༣ | ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (570) |
| ༤ | སེམས་ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (571) |
| ༥ | ཉིམ་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (571) |
| ༦ | ཆོད་ལུང་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (571) |
| ༧ | ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (571) |
| ༨ | ཆས་ལ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (572) |
| ༩ | ས་ཡི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (572) |
| ཉིང་ལ། | མེས་ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (572) |
| ཉིང་ལུག། | ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (572) |
| ཉིང་བདུན། | ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (573) |
| ཉིང་བརྟན། | ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (573) |
| ཉིང་དག། | ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (574) |
| ལུས་ལ། | ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (574) |
| སོ་གཅིག། | ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྟན་པ། | (574) |

| | | |
|-------------------|---|-------|
| མོ་གཉིས། | འཛུགས་པ་བྱ་བ་དང་འཛུགས་པ་བྱ་བ་ | (574) |
| མོ་གསུམ། | སྐྱེ་བའི་མི་ལྔ་ལྔ་བྱ་བ་ | (575) |
| མོ་བཞི། | མཚམས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (575) |
| མོ་ལྔ། | གནས་པ་དང་ལག་པ་བྱ་བ་ | (576) |
| མོ་དྲུག། | ལས་པ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (577) |
| མོ་བདུན། | ཀླད་གཤམ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (577) |
| མོ་བརྒྱད། | རྒྱུ་ལྔ་དང་ལྔ་ལྔ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (577) |
| མོ་དགུ། | ལས་པ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (578) |
| ཕྱི་དོན་བཅུ་བྱེད། | འཇུག་པ་བྱེད་པ་དཔལ་འཆའ་བར་ཆད་མེད་བསྐྱེད་པ། | |
| དང་པོ། | འཇུག་པ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (579) |
| གཉིས་པ། | འཇུག་པ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (579) |
| གསུམ་པ། | འཇུག་པ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (580) |
| བཞི་པ། | སྐྱེ་བའི་གཉིས་པ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (580) |
| ལྔ་པ། | འཇུག་པ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (580) |
| ཕྱི་དོན་བཅུ་དགུ། | འཇུག་པ་དོན་དཔལ་དུ་འཛོམས་པ། | |
| དང་པོ། | འཇུག་པ་དོན་དཔལ་དུ་འཛོམས་པ། | (583) |
| གཉིས་པ། | སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་པ། | (584) |
| གསུམ་པ། | སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་པ། | (584) |
| བཞི་པ། | མཚམས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (584) |
| ཕྱི་དོན་ཉི་ལྔ། | ལས་པ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ | (585) |

སྤྱི་དོན་ཉེར་གཅིག་ འབྲུག་པའི་བསྟོན་བུ་ལ།

དང་པོ། ཞུས་ཕྱགས་བསྟན་པ། (585)

གཉིས་པ། བཟོད་གསོལ་བསྟན་པ། (586)

གསུམ་པ། བསྟོན་བསྟན་པ། (587)

བཞི་པ། འཕྲུལ་མཚན་བསྟན་པ། (587)

༡༢༧ ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུན་ཅུ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོན་པོ།

དང་པོ། གསུང་རབ་མཆོས་ཅན་དོན་སྟོང་པོ་བསྟན་པ། (588)

གཉིས་པ། བཅས་རང་གཉིས་གྱི་དགོས་པ་མཛད་དུ་ཡིན་མིན་བསྟན་པ། (590)

གསུམ་པ། འཕྲོ་བཤམ་གྱི་ཕྱག་ལྷན་ཆེན་པོ་བསྟན་པ། (592)

བཞི་པ། སེམས་བསྟེན་ནས་མི་དགོལ་བའི་ཕྱག་ལྷན་ཆེན་པོ་བསྟན་པ། (593)

ལྔ་པ། ཆོས་འཕེལ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་དོན་དང་སེམས་མཚན་པོ་བསྟན་པ། (594)

དྲུག་པ། མཚན་ཉིད་པར་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་བསྟན་པ། (595)

བདུན་པ། པར་ཕྱིན་གཤིག་ལ་གསལ་སྤྱུགས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱི་མཚན་བསྟན་པ། (597)

བརྒྱད་པ། རིམ་པ་ལྟར་ཕྱར་མཆོས་ལེན་གྱི་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པོ་བསྟན་པ། (598)

དགུ་པ། རིམ་པ་ལྟར་ཕྱར་གྱི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱར་གྱི་སྟོན་པ་ཉིད་གསལ་པོ་བསྟན་པ། (599)

བརྒྱ་པ། བཟོད་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་བསྟན་པོ་ལྟར་ཕྱོད་པོ་བསྟན་པོ་བསྟན་པ། (599)

བརྒྱ་གཅིག་ གཞན་བསུང་ཆུང་པའི་ཕྱག་ལྷན་ཆེན་པོ་ལེན་པོ་བསྟན་པ། (600)

བརྒྱ་གཉིས་ ཆོས་ལྟར་ཕྱར་ཕྱོད་པོ་ལེན་པོ་ལེན་པོ་བསྟན་པ། (601)

བརྒྱ་གསུམ་ མཐའ་བཟོད་པའི་ཕྱོད་པོ་ལེན་པོ་ལེན་པོ་བསྟན་པ། (602)

བརྒྱ་བཞི་ གསང་སྤྱུགས་ལྷན་པོ་ལྟར་ཕྱོད་པོ་ལེན་པོ་ལེན་པོ་བསྟན་པ། (602)

| | | |
|------------|--|-------|
| བཅོ་ལྔ། | ཆེ་བཅུ་ལྔ་ལྔ་མཁ་ཆོས་རྒྱལ་བུ་སྤྲན་པ། | (603) |
| བཅུ་དྲུག་ | གསར་ལྔ་གསལ་སྤྲུང་བ་མི་འཕྲོག་པ་བཅོ་ལྔ་པ་བཅུ་ལྔ་པ། | (603) |
| བཅུ་བདུན། | ལྔ་ཁལ་ལྔ་ཁལ་པོ་ཡོད་པ་འདོགས་པ་བཅུ་ལྔ་པ། | (604) |
| བཅོ་བརྒྱད། | ཤེས་པ་པའི་བུ་སྤྲུང་བའི་ཞི་ཤིང་རྒྱལ་བུ་སྤྲན་པ། | (604) |
| བཅུ་དགུ། | གཏུར་མའི་གཞན་ལྔ་པ་ཡོད་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (605) |
| ཉི་ལུ། | ཉི་ལུ་ཉི་ལུ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏུར་པ་དེའི་གཞན་བཅུ་ལྔ་པ། | (606) |
| ཉེར་གཅིག་ | བཅུ་པ་བཅུ་པ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (607) |
| ཉེར་གཉིས། | མཁ་གསལ་ཆེན་གསལ་རྒྱལ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (608) |
| ཉེར་གསུམ། | རོག་ཆོག་ཀློག་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (608) |
| ཉེར་བཞི། | རོག་ཆོག་ཀློག་པ་པ་ཡོད་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (608) |
| ཉེར་ལྔ། | ཤིང་ཆོན་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (609) |
| ཉེར་དྲུག་ | ཡོན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (609) |
| ཉེར་བདུན། | ཆུ་མ་རྒྱལ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (610) |
| ཉེར་བརྒྱད། | མེ་ཁལ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (610) |
| ཉེར་དགུ། | ཆུང་བ་རྒྱལ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (611) |
| སུམ་ཅུ། | བཅོ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (611) |
| མོ་གཅིག་ | ལོ་ལོ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (611) |
| མོ་གཉིས། | ལྔ་པ་བཅུ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (612) |
| མོ་གསུམ། | ཆེན་གཞན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (612) |
| མོ་བཞི། | བཅོད་ཆུ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ། | (613) |

| | | |
|-----------|--|-------|
| སྟེ་ལྟ། | སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འཇམ་ལ་མེད་ཀྱི་ཚལ་ལ་བྱུག་པ་དོན་གྱི་ལུང་པ་བསྟན་པ། | (614) |
| སོ་དུག། | ཁྱེད་མེས་ལྟེ་བསྟོན་པའི་ཚན་པ་སྟོན་པའང་རྒྱ་དཀོལ་པ་བསྟན་པ། | (614) |
| སོ་བདུན། | ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཁོན་ལོག་པ་ལུང་པ་ལུང་པ་པོ་དོན་བསྟན་པ། | (614) |
| སོ་བརྒྱད། | དག་པོས་པམ་ཁུལ་གྱི་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། | (615) |
| ས་དག། | དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་ལུགས་ལ་མཁུ་མཁོ་མཁོ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ། | (615) |
| བཞི་བརྒྱ། | སྤྱི་ཚད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེས་སངས་རྒྱལ་མི་ལུང་པ་བསྟན་པ། | (617) |
| ཞེ་གཅིག། | ནད་ཀྱིས་བསྟོན་པ་པས་བདེ་ཆེན་དེ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། | (617) |
| ཞེ་གཉིས། | འབྲེལ་པོས་གསུམ་ལུང་ལྟ་བུ་དཀོལ་པ་བསྟན་པ། | (618) |
| ཞེ་གསུམ། | མི་མཁུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་བསྟོན་པ་བསྟན་པ། | (618) |
| ཞེ་བཞི། | ཁ་རྩ་པོ་དོ་བྱུང་བསྟུང་ལྟ་བུ་མི་ལུང་པ་ཉེས་པ་ལུང་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། | (619) |
| ཞེ་ལྔ། | མི་ལམ་མཐའ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ལུང་པ་རྒྱ་ནག་བདེ་མི་བཞེས་པ་བསྟན་པ། | (619) |
| ཞེ་དྲུག། | གཙང་རྒྱུད་པའི་པོ་ཚོས་མི་ལྟ་བུ་བྱུང་བསྟན་པ། | (620) |
| ཞེ་དབུལ། | ནད་ཀྱི་བཅོམ་མི་ལྟ་བུ་བྱུང་བསྟན་པ། | (620) |
| ཞེ་བརྒྱད། | ནད་ཀྱི་དམིགས་དང་རྒྱལ་ཆེ་གཉིས་ལ་བསྟོན་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། | (621) |
| ཞེ་དག། | ནད་མམས་ཅད་ལ་ཐུག་ཆེན་པོ་འབཞེག་གིས་ཅོག་པ་བསྟན་པ། | (621) |
| ལྔ་བརྒྱ། | གཙང་དང་པདྨ་པ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལུང་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། | (622) |
| ད་གཅིག། | གཉིད་ལོག་པས་གསུམ་ལྟ་གཤིས་ཀྱི་དང་མི་ཕྱོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ། | (622) |
| ད་གཉིས། | མི་ཆོ་བསྟོན་པ་ལ་པོ་དོན་དམ་པ་ལུང་ནད་དེ་རྒྱ་དང་པོ་དོན་དམ་པ་ལྟེ་ཐབས་བསྟན་པ། | (623) |
| ད་གསུམ། | མི་མཁུ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆོག་པ་ལ་རྒྱ་སྟེ་མེས་ཐབས་བསྟན་པ། | (623) |
| ད་བཞི། | སྤྱི་ཚད་པའི་མཉམ་ཀྱི་རྣམ་ལུགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དང་ཡིན་པ་བསྟན་པ། | (624) |

- དཔྱ། བྱམས་སྤྱིང་ཆེ་བཞེས་པས་གཞོན་པ་ལྷུང་བ་དེ་ཅི་ཙམ་གང་ཡིན་བསྟན་པ། (624)
- དབུག། དུག་གསུམ་ཁྱད་པར་དུ་ཞེས་ཆེན་མཆས་ལེན་གྱི་གནད་ཅི་ཙམ་བྱུ་རྩལ་བསྟན་པ། (624)
- དབུན། ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཤིང་པ་ཁྱད་མེད་བསྟན་པ། (625)
- དབུཏྱ། ལྷུ་པ་ཁྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཆད་མི་ལྷུང་བ་མི་སྤྱིད་པ་བསྟན་པ། (625)
- དདག། མཁའ་ལོ་མཆས་གཏན་པ་ཞེས་བསྟན་པ། (626)
- དུག་མ། ཞེས་མེད་ཀྱང་མེད་པ་གཏུ་པ་ལེག་པར་མཁའ་གནད་བའི་རྒྱལ་ཆོན་བསྟན་པ། (627)
- དེ་གཅིག། ཞམས་བྱུང་དང་པོ་མོད་སྟམ་ན། (627)
- དེ་གཅིས། བླ་གཞོན་པ་ཅིན་ལྷ་བས་བྱམ་པས་བཤེད་དང་ནད་ལོག་བྱུང་ན་ཅི་ཡིན་བསྟན་པ། (627)
- དེ་གསུམ། ཅི་ཙམ་བཞུན་པ་ལྷུ་ས་ཀྱིས་ཁམས་དན་པར་ཁོང་བར་ཇི་ལྷུར་བྱ་བ་བསྟན་པ། (628)
- ག། བླ་དང་སྤྱུ་པ་ལྷུ་པ་བྱུང་ན་ཤིག་པ་ཞེད་དང་སྤྱུ་པ་ལྷུ་པ། (628)
- ཁ། བྱམས་ལ་ཅི་ཙམ་བསྤུ་བ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་སྤྱོད་མཁའ་པ་ལ་དེ་ཅི་ཙམ་ཞེས་པ། (629)
- རེ་མཁྱ། མཛོན་དཔ་བྱམས་སྤྱིང་ཆེ་བཞེས་སྤྱུ་པ་ལ་མེད་པ་བསྟན་པ། (629)
- རེ་ལྷ། དུས་མཛོན་པ་ཞིང་མོད་མཆས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཆོན་བསྟན་པ། (629)
- རེ་དུག། ཉོན་མོངས་སྤྱོན་དུ་བྱུང་བྱུ་ལྷུ་མཆས་གཏོང་བའི་དཀོས་པ་ཅི་ཡིན་བསྟན་པ། (630)
- ག། དཔལ་ལོ་མོད་པོ་ལྷུ་པ་པ་ཅི་ཙམ་མཛོང་པ། (630)
- རེ་བདུན། དུར་ཁྱོད་པ་ལོག་པ་པ་ལི་གནས་ཀྱིས་དཔོན་བྱུ་པ་ཅི་ཙམ་བྱུ་པ་ཅི་ཙམ་ཆོན་བསྟན་པ། (630)
- རེ་བུཏྱ། དམ་ལྷུ་ལོག་པ་ཀྱི་ནད་ཆེན་པོས་གཞོན་པ་ཅི་ཙམ་ཡིན་མིན་བསྟན་པ། (631)
- རེ་དབུ། ཆམ་པ་ལེས་པ་ལི་གནད་གང་ཡིན་བསྟན་པ། (631)
- བདུན་མ། དུས་གནད་ལྟར་ཅི་ག་པས་མེད་པ་ལ་བསྤྱོད་པ་ཅི་ཙམ་ཉམས་པ་ཞོག་ཆོན་བསྟན་པ། (632)
- དོན་གཅིག། བྱམས་ཉམས་པས་ཞོག་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་བསྟན་པ། (632)

| | | |
|------------|---|-------|
| དོན་གཉིས། | ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ལམ་འདི་ནི་དཀོས་དཔོན་པ་བསྟན་པ། | (632) |
| དོན་གསུམ། | རྟོན་རྟོན་ལྷ་འཕེལ་བྱུང་བའི་པ་བསྟན་པ་ལྷེ་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (633) |
| དོན་བཞི། | བསྐྱེད་པོ་ལམ་བསྟན་པ་མོས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (633) |
| དོན་ལྔ། | རྩ་དང་པོ་མོའི་ལོ་གྲངས་མང་ཏུ་ཟུང་བའི་མི་མོ་བསྟན་པ། | (633) |
| དོན་དྲུག | ཐིག་ལ་བཀག་ས་པ་དང་འདག་པའི་རྩེ་ལྷ་མོ་བསྟན་པ། | |
| ༧ | གནས་ལམ་བྱུང་བའི་གི་སེམ། | (634) |
| དོན་བདུན། | རྩམ་ཀྱི་རྟོན་ལྷ་འཕེལ་བྱུང་བའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (635) |
| དོན་བརྒྱད། | པ་བསྟན་པ་ལྷེ་འཕེལ་བྱུང་བའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (635) |
| དོན་དགུ། | འོག་མིག་ལོང་གཞུག་པའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (636) |
| བརྒྱད་ཅུ། | བྱམས་རྩིང་རྩེ་ལྷ་འཕེལ་བྱུང་བའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (636) |
| ལྷ་གཅིག | ཚད་མེད་བཞི་མེས་མོ་ལྷ་ལྷ་བསྟན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་བསྟན་པ། | (637) |
| ལྷ་གཉིས། | ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོའི་ནི་དང་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (637) |
| ལྷ་གསུམ། | རྩམ་མང་དང་རྟོན་ལམ་མང་དང་པོ་ལྷ་ལྷ་བསྟན་པ་དཔེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (637) |
| ལྷ་བཞི། | དང་པོ་མོད་རྩམ་བྱུང་བའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ་དང་པོ་ལྷ་བསྟན་པ། | (638) |
| ལྷ་ལྔ། | ལྷ་དང་གཞི་རྩམས་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (639) |
| ལྷ་དྲུག | ལྷ་དང་གཞི་རྩམས་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (639) |
| ལྷ་བདུན། | ལྷ་དང་གཞི་རྩམས་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (640) |
| ལྷ་བརྒྱད། | ལྷ་དང་གཞི་རྩམས་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (640) |
| ལྷ་དགུ། | ལྷ་དང་གཞི་རྩམས་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལྷ་བསྟན་པ། | (641) |
| དགུ་བརྒྱུ་ | རྩམ་མང་དང་རྟོན་ལམ་མང་དང་པོ་ལྷ་ལྷ་བསྟན་པ། | (642) |

གོ་གཅིག་ རྒྱལ་གྱི་མི་མཉམ་པའི་ལམ་ལྷོ་གྲོ་ལམ་ (643)

༡༣༩ ཐུམ་མེ་མེ་གནད་བདུན་པ།

དང་པོ། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་གནད། (644)

གཉིས་པ། རྒྱལ་པོ་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (644)

གསུམ་པ། གནད་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (644)

བཞི་པ། དཔལ་ལྷན་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (645)

ལྔ་པ། གཞོལ་བཀའ་བཀྲོལ་པའི་གནད། (645)

དྲུག་པ། དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་གནད། (645)

༧ རྒྱལ་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (645)

༨ རྒྱལ་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (645)

༩ ཐུམ་མེ་མེ་མཉམ་པའི་གནད་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (645)

༡ རྒྱལ་པོ་མཉམ་པའི་གནད་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (646)

༢ རྒྱལ་པོ་མཉམ་པའི་གནད་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (646)

༣ ཐུམ་མེ་མེ་མཉམ་པའི་གནད། (646)

བདུན་པ། ཐུམ་མེ་མེ་མཉམ་པའི་གནད་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (647)

གཉིས་པ། རྒྱལ་པོ་མཉམ་པའི་གནད་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (648)

༡༤༠ ཐུམ་མེ་མེ་མཉམ་པའི་གནད་པོ་མཉམ་པའི་གནད།

དང་པོ། རྒྱལ་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (649)

གཉིས་པ། རྒྱལ་པོ་མཉམ་པའི་གནད། (649)

གསུམ་པ། ཐུམ་མེ་མེ་མཉམ་པའི་གནད། (649)

| | | |
|---------|---|-------|
| འཛིན་པ། | བདེ་ཆེན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ། | (650) |
| ལྷ་པ། | རྩ་རྒྱུད་མིག་ལ་བརྟེན་དུ་བཤུགས་པའོ་ལྷ་པ། | (650) |
| དུག་པ། | དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ་ལྷ་པ། | (651) |
| བདུན་པ། | མཐུག་པའོ་ལྷ་པའོ་ལྷ་པ། | (651) |

༡༥༡ འཛིན་རྟེན་མགོན་པོའི་ཟབ་ཚལ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཞི་ལྟར།

| | | |
|-----------|-----------------------------------|-------|
| དང་པོ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (651) |
| གཉིས་པ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (652) |
| གསུམ་པ། | འིག་ཅེས་པའི་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ། | (652) |
| བཞི་པ། | མོད་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ། | (652) |
| ལྷ་པ། | མོད་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ། | (652) |
| དུག་པ། | མོད་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ། | (653) |
| བདུན་པ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (653) |
| བརྒྱུད་པ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (653) |
| དུག་པ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (654) |
| བརྒྱུད་པ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (655) |
| བརྒྱུད་པ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (655) |
| བརྒྱུད་པ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (655) |
| བརྒྱུད་པ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (656) |
| བརྒྱུད་པ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (656) |
| བརྒྱུད་པ། | རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། | (656) |

- བཅུ་དྲུག་ མོས་འདོད་པ་ལྟེན་པ། (657)
- བཅུ་དྲུག་ བསྐྱོད་ཀྱི་མཉམ་པ་ལ། (657)
- བཅུ་དྲུག་ རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟེན་པ། (658)
- ལ། ཐབས་ལམ་གསལ་པའི་རྒྱུན་མ། (658)
- ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་འགོ་ཤིང་བསྟོན་པ། (659)
- ལ། གཤམ་བྱེད་པའི་གནས་པ་གཤམ་པ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟེན་པ། (659)
- ལ། རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལྟེན་པ། (660)
- ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་གསལ་བྱེད་པ་གསལ་པ།
- དང་པོ། འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།
- ༡ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། (671)
- ༢ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། (672)
- ༣ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། (672)
- ༤ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། (673)
- ༥ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། (673)
- ༦ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། (674)
- ༧ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། (675)
- ༨ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། (676)
- གཉིས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། (677)
- གསུམ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། (680)

| | | |
|----------|---|-------|
| ཁ | ཕྱིན་པ་ལ་དབུ་ཕྱི་མེད་ཀྱི་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (680) |
| ག | ཐུག་པ་ལྟུང་པའི་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (680) |
| ང | དཔེ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་། | (681) |
| ཁེ་པ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (682) |
| ལྟུང་པ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (688) |
| འ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (690) |
| འ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (695) |
| འ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (696) |
| འ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (696) |
| འ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (697) |
| འ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (698) |
| འ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | |
| དང་པོ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (698) |
| གཉིས་པ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (700) |
| གསུམ་པ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (700) |
| བཞི་པ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (700) |
| ལྟུང་པ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (700) |
| ལྟུང་པ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (701) |
| བདུན་པ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (701) |
| བརྒྱད་པ། | ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ལ་ལྟུང་། | (701) |

| | | |
|---------------|--|-------|
| དགལ། | ཐྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛད་པལ་དོན་གཉིས། | (702) |
| བརྩ་པ། | མཛད་པ་བྱེད་གཞི་དོན་ལ་གསུམ། | (702) |
| བརྩ་གཅིག་ | ལྷུ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཛད་པལ་ལྟ། | (702) |
| བརྩ་གཉིས། | ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་པལ་ལ་མཛད་པལ་ལྟ། | (702) |
| བརྩ་གསུམ། | ཇི་ལྟ་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་སྒྲི་རྒྱལ་པ་ལོ། | (703) |
| བརྩ་བཞི། | འདྲན་པ་སྐྱབས་པའི་མཛད་པལ་དོན་གསུམ། | (703) |
| བཅོ་ལྔ། | ཁྱད་པར་དུ་འགགས་པའི་བརྩ་མཛད་པལ་ལྟ། | (703) |
| བརྩ་དྲུག་ | གཞོན་ནུ་ལོ་མཛད་པལ་དོན་གསུམ། | (703) |
| བརྩ་བདུན། | སྒྱུ་རྩལ་བསྐྱར་པལ་དོན་གསུམ། | (704) |
| བརྩ་བརྒྱད། | བརྩ་མཐོང་པོ་ལོ་མཛད་པལ་དོན་གསུམ། | (704) |
| བརྩ་དགུ། | དགོས་ཆེ་ལ་རྒྱལ་པ་གཉིས། | (704) |
| ཉི་ཤུ། | བརྩ་ལས་པའི་སྒྱུ་ལ་ཆེ་བའི་ཤོད་རྒྱལ་པ་ལོ། | (704) |
| ཉི་མཁའི་གཅིག་ | ཇོ་མོ་མ་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་པོ་བསྐྱར་པོ། | (704) |
| ཉི་མཁའི་གཉིས། | ཇོ་མོ་མ་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་གཉིས་པལ་གསུམ། | (705) |
| ཉི་མཁའི་གསུམ། | རབ་དུ་བཞགས་པའི་མཛད་པལ་དོན་གསུམ། | (705) |
| ཉི་མ་བཞི། | དང་པོ་བསྐྱུ་པལ་གསུམ། | (705) |
| ཉི་མ་ལྔ། | ལྷག་བསམ་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་བསྐྱར་པལ་གཉིས། | (705) |
| ཉི་མ་དྲུག་ | བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་གཉིས། | (706) |
| ཉི་མ་བདུན། | དགའ་བ་རྒྱལ་པའི་མཛད་པལ་དོན་ཉི་མཁའི་གཉིས། | (706) |
| ཉི་མ་བརྒྱད། | དགའ་བ་རྒྱལ་པའི་སྒྱུ་ལ་ལྟ། | (706) |

| | | |
|-----------|--|-------|
| ཉེར་དག། | བྱུང་ཆུང་ཕྱི་མིང་པོ་ལ་ལེ་ལ་པའི་མཛད་པའ་དོན་ཡ། | (706) |
| ལུ་མ་ཐ། | ངོ་མཚར་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ལ་དཔལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་མ་མཛད་པ་གཉིས་པ་བརྟན་པོ། | (706) |
| མོ་གཅིག་ | ངོ་མཚར་རྒྱུད་ལྷ་གི་མཛད་པ་གསུམ་པའ་དོན་གསུམ། | (707) |
| མོ་གཉིས། | བདུན་ཐེ་བཅོས་པའི་མཛད་པའ་གསུམ། | (707) |
| མོ་གསུམ། | འཛོམས་མཛད་ཉིད་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་ཡ། | (707) |
| མོ་བཞི། | ཐོག་མ་པའི་བྱུང་ཆུང་དུ་ལ་དཔལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་མ་མཛད་པ་གསུམ། | (707) |
| མོ་ལ། | ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་འོ་ལོ་བའི་མཛད་པའ་དོན་གསུམ། | (708) |
| མོ་དུག་ | ཇི་ལྟར་བསྐོར་བའི་དོན་ལ་ཕན་ཐུང་ཆོག་མཁའ་རྣམ་པ་ལ། | (708) |
| མོ་བདུན། | ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་འོ་ལོ་ལྟུང་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་བཞི། | (708) |
| མོ་བརྒྱད། | དགུང་ལོའི་སྐད་མཁའ་ལྱང་སྐོས་ལ་མཁུག། | (709) |
| མོ་དག། | ངོ་མཚར་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ལ་དཔལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་མ་མཛད་པ་གསུམ་པ་བརྟན་པོ། | (709) |
| བཞི་ཐ། | སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་པ་དག་ལ་གོ་སྐྱོམ་པའི་ཆོག་གིས་བཞེད་པ། | (709) |
| ཞེ་གཅིག་ | མཁུག་གིས་སྐོར་བཞེད་པ། | (710) |

[illegible]

11

དུགས་ལྷ་སྐམ་པོར་དོགས་བསྐྱར། །འོད་གསལ་གྱི་ཆབ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཆེ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡང་དུན། །སེམས་
 ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་མའི་དུང་རང་ལྷ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །དཔལ་ལག་མོ་བྱུ་རུ་སྐྱུ་གྱུ་འབྱུངས། །
 ཟབ་མོ་གསལ་སྐྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བྱེ། །ཆེ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱུས་ཡང་ཡང་དུན། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྒྲུ་མའི་དུང་རང་ལྷ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །བྱང་འབྲི་གུང་གི་ཚུགས་སུ་འབྱས་དུག་སྒྲིན། །འབྱས་དུག་གིས་འགྲོ་
 དུག་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ། །དྲིན་ཅན་ཆོས་ཆེ་ཁུ་དཔོན་ཡང་ཡང་དུན། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་
 མའི་དུང་རང་ལྷ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཞེས་ཆར་འབེབས་དུས་ཞུས། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་གང་དགོས་ཀྱི་དཔེར་སྦྱར་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྦྱང་རྒྱུ་ལུ་མཁའ་གྲགས་པ། བདུད་ཅི་ཞིག་
 པོར་གནང་ནས་དབྱངས་སུ་ཁྱེར་བརྟུག་པར་འགད།

༡༩༥༧ ུ། །སྐྱོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །ཞོ་སྤྲི། བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་བསྐྱེར་མེད་རང་
 བཞིན་སྒྲུ། །ཐུབ་མཆོག་དེ་སྐུ་འཁོར་འདས་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །གཏེར་དབང་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལ། །ལྷག་འཛུལ་བསྐྱོད་
 དེ་འགྲོ་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་འཛིན་པ་ལ་མཁའ་ཆེར་དུས། །བདག་ལ་འད་མངོན་པར་བཀའ་བསྐུལ་དེ་ཡི་
 སྒྲོམ། །སྒོ་གསལ་ལུལ་མིན་བདག་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །དེ་ལྟའི་དྲིན་བརྟེན་འདིར་གསལ་ཡི་གེར་འབྲི། །འདི་ལྟར་འདས་པ་
 དང་མ་བྱོན་པ་དང་དུང་རྒྱུགས་བརྟུངས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དཔྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཆད་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛོད་པ། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ངེས་པར་འགོད་པ། །འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། །འདི་ལྟར། དེ་ཡང་
 བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཞུ་འཛུལ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། །སྐུ་ག་
 བསྐུལ་དང་བྲལ། །སྒྲུ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྒྲིར་

སངས་མཆུས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མ། མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་
བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སང་ཉི་མ་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲུལ་དུ་
བསམ་མ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཆོས་གསན་པར་ཞུ་འཇལ་།

ཐུགས་དམ་ཡང་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞང་ཞུང་གིས་གྲུང་རི་
ཐང་དུ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་དུ་མ་བརྒྱུག་པར་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། དགོ་འདུན་འགའ་ཤེས་
ཆད་དུ་རྒྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་།
མཐུན་ཐྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མ་ཡིངས་པར་སྒྲོལ་པར་ཞུ་འཇལ་།
ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་
བསྐྱོམ་། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་བརྩན་ཆོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་བཞུགས་པར་བསམ་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཁྱེད་རང་སོ་སོའི་ཡི་དམ་
གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ཡལ་གྱིས་བསྐྱོམ་། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་སུ་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པཞིག་གསུངས་
ཁྱེད་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་དེའི་ངང་ལ་མ་ཡིངས་པར་མཛད་ནས་ཆོས་གསན་པར་ཞུ་འཇལ་ལོ།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས། རེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྤྲོད་
མི་རྟག་པ་ཡིན། དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཁྱེད་མི་བན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་
སངས་མཆུས་པར་སོང་ན་བདེ་བ་གཏན་མེད་པ་ཡིན་པས། འཆང་རྒྱུ་བར་ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་ངེས་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་
ཏེ། རྒྱུ་དེ་མེད་པར་སོང་ན་འབྲས་པུ་སངས་མཆུས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་བཞི་བ་ལགས་པས།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །

འོན་ཏེ་ལྷ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གང་ལ་གསུང་སྟུང་པར་སོང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་དབྱེ་
མཐའ་བྱ་བར་བྱོན་པའི་དུས་སྟེ། རྟ་རྒྱལ་གསོལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེའི་དུས་ན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས།
བུ་མོ་ཞིག་ལ་རྟ་རྒྱལ་འདྲུང་བརྒྱུག་པ་ལ། བུ་མོ་དེ་ན་རེ། འཕགས་པས་གཏམ་བག་སྟེ་སྟེར་ན་དཔལ་རྟ་རྒྱལ་འདྲུ་བས།
སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ལ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྐྱེ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ནི་མོས་མི་གོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་སོང་ན་གོ་སྟེ་འོར་
དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་བརྩན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པའི་སྐབས་སྟེ། མོ་ན་རེ་ཆག་དུས་པའི་དག་བའི་
ཅུ་བས། བརྩན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས། དེ་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསན་ན་སྟེ།
འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ལེགས་པ་བྱས། དེའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་བཤད་པར་སོང་ན། མོ་དེ་ལ་མོས་པས་འཚང་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
པས། མོ་དེ་ལ་སྟོན་པས། དེའི་ཚུལ་འོར་འདུག་གསུང་སྟེ། དེས་ན་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་སོང་ན། དེ་ལ་སྟོན་པས། དེས་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཚང་རྒྱལ་བར་སོང་བ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་
འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་ལ། རྩ་མཐའ་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་མཆི་ལ་ལྷུང་དང་ས་སྐྱེའི་འགྲོན་བྱ་དང་། གདུགས་ཚོད་ལ་
སོགས་པ་བྱངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེའི་ཚད་དང་ཞིང་ལམས་དང་། དེ་བཞིན་
མཚན་མཚོག་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་ག། དེ་འདྲ་ཁོན་ར་བདག་ཀྱང་འབྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས། ཕྱིས་ཀྱི་

དུས་སྤུང་འདྲན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་སངས་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་སོ།།

དཔྱིད་ཀྱི་འདྲན་ལ་བརྟེན་བཞིན་པ་ལགས་ཏེ། དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལི་ཅ་བྱི་ཇི་མ་མེད་པ་བྱ་བ་དེ་སྤྱད་བའི་དུས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲི་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེའི་དུས་ན་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འབབ་པའི་མེ་རྟོག་དེ་དག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་གྱིས་མ་སྦྱགས་ཀྱང་སྒྲུ་ལུས་ལ་མི་འགོ་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ནི་སྦྱགས་ཀྱང་འབྱུང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་བྱིས་སྤྱད་གི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ནི། མེ་རྟོག་པར་སྦྱགས་ཀྱང་ལུས་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་པ་ལ་འཇིགས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་གྱིས་མ་སྦྱགས་ཀྱང་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པས། དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འགོ་བའདུག་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་ཟེར་བ་སྟེ། རེད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་ཡིན་པའོས་ཅི་ཡོད་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་ལགས།

དེ་ནས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། ལུག་རྩི་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུང་། རྗེ་བཙུན་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུང་། མཉན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སངས་རྒྱས་། རང་ཉིད་ཕྱི་ནས་འཛོད་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་གསུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཐུགས་དགོངས་སམ་སྟོན་
ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སངས་མ་
རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་འཛོད་རྒྱུ་བར་མ་ལྟར་ཅིག སྟེ། སྤྱི་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་གྱི་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་སེམས་ལགས་།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སངས་རྒྱས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ནས་འཛོད་རྒྱུ་བར་
འདོད་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལགས་།

དེ་ནས་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་འཛོད་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་དེ་
ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ངེད་རང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བས་
ན་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཛོད་པའི་སྤྱི་ནུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད།
ལུས་ལོངས་སྟོང་། ལར་རྗེ་དབང་ཐང་། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་ནས། གསོལ་བ་བཟུང་བོ། །
མེ་ཏོག་རེ་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་ནས་རྗེས་སྒྲོལ་མཛོད་པ་ཞུ་འཇུག་། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་བཞུགས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཛོད་པའི་རྗེས་

ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། མེད་ག་ལེ་མེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་མེད་ཀྱི་ག་གཏོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབྱེ་ཐོག་ཏུ་གཏོར་བས། མེད་ག་གི་གདུགས་ཆེན་པོ་རེ་རེ་རྒྱུར་པར་བསམ་ནས། རང་གིས་མགོ་ཐོག་ན་ཡར་འཕྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲོག་ལས། མེད་ག་གའ་གིས་ཁྱོད་ལ་མཛོན་གཏོར་བས། རྩོགས་བརྟུ་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་གཏུགས་རྒྱུར་ཏེ། ཏུ་ཀུན་པེད་བའི་འབྱུང་གནས་ཞིང་དུ་ནི། ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་གདུགས་སུ་ཤོག། ཅིས་གསུངས་པའོ། འདུང་ལ་ན་གྲངས་མང་དུ་འཚལ་བས་སོ་བདུན་རེ་མཛོད་པར་ཁྱེད་ཚོ་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུས་ན་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་དང་། སྟབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས་སྟེ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྟོ་སྦྱངས་པ་ལས་སྟེ་བ་དང་། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་བྱ་བ་བཟི་བ་ལགས་ཏེ། འདིར་འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོག་ན་གོང་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསགས་པར་སོང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྣལ་ཏུ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས། དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད། དེ་གེ་བའི་བཞེས་ཀྱིས་མགོ་ན་བྱས་པ། འདི་ཉིན་པ་ཡི་སྟོང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཙུ་ལྟ་འདས་ཀྱིས། ལ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པའི་སྟེས་པ་དང་བྱང་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དད་པ་རྣམས་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་འཁོར་བྱིང་གི་ལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ན་ཡོད་པ་རིག་པར་བྱའོ། ཅིས་གསུངས་པས། དེས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལགས།

དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བྱས་པར་སོང་ན། ད་ལྟ་ལྟ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ན་ལམ་དུ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་
ལགས།

ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒོ་སྐྱངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས། རྩ་བོ་
བྱགས་ཤིང་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅི་རིགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་པས།

རྒྱུ་འཕྲོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ན་མས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངའ། མི་མངའ་
ཡང་བསྐྱེད་པར་ཞུ་འཆོལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བཞི་པོ་བྱེད་ལ་ཚང་། རྒྱུ་སྒྲ་མ་དམ་པས་བྱས་ནས། རྒྱ་རྒྱུ་མི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་འཛོམས་པ་ལས། བྱེད་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ཡང་བསོད་ནམས་གྱིས་ཚོགས་གསོག་པ་ལ། སྦྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་གསོག་དགོས་པ་ལགས། སྒོ་ས་
བྱེད་པ་ཏུ་འདི་ལྟར་སྒོ་ས་པར་ཞུ་འཆོལ། བྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་འདིར་མཚོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ། འཇམ་པ་འབོལ་བ་དང་ས་པ།
ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ། མཚོ་དེའི་ནང་ན་པདྨའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་བ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་དོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ།

ཅུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་མན་ཆད་ན་མར་ལ་ཏལ་གྱིས་སློབ་པའི་པདྨའི་སྤྲོང་པོ་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་བཞིག་
 སླེས་པར་བསམ། པདྨའི་སྤྲོང་པོ་དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ། གདན་གཞི་བཅིགས་ཀྱི་སྟེང་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སླ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ཅི་འདྲ་ན་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔེ་བྱ་དཔེ་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཅུ། འོད་འདོམ་
 གང་བ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དྲང་པོའི་པདྨ་རྒྱམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟ་ལྟར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་རྒྱུབ་གཡས་གཡོན་གྱི་པདྨ་རྒྱམས་ལ་འདས་མ་བྱོན་ད་
 ལྟར་དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཕྱག་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་པདྨ་རྒྱམས་ལ། བྱེད་རང་སོ་སོའི་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་དུ་
 བྱུང་ཆད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་པོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་པདྨ་རྒྱམས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པའི་སླ་མ་གོང་མ་རྒྱམས་བཞུགས་པར་བསམ། འོག་གི་པདྨ་རྒྱམས་ལ། དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 མགོན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ། ལྟ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད། ལྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྤྲེད་པོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད།
 འཕྲིག་མ་མ་བུའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ། མདོར་ན་ཆོས་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཆད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་
 ལྟར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ། འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱུམ་ཚོའི་ཚྭ་གས་དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་གས། ཡིད་ཀྱིས་ཅེར་གྱིས་ལྟ་བཤེས།

དེ་ལྟར་ཡང་བཟང་སྦྱོང་ལས། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་སངས་རྒྱུས་རྒྱམས། །སངས་རྒྱུས་སུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་

པོ་ལ། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་སྐྱེ་བལྟ་བའི་མཛོད་པ་བཟྱི་བ་ལགས།

རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་དུལ་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ནས། ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛུལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྟེང་
སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །
ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཟྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་བའི་མཛོད་པ་བཟྱི་བ་ལགས།

དེ་ནས་དབྱངས་དང་བསྟོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ཀུན་
ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་
པས། དེ་བསྟོད་པའི་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་ལགས།

ལུས་ཀྱི་མཛོད་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དུན་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཅིང་
གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཛོད་རྩོལ་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་།
སྤང་གསལ་དང་། རི་ཆབ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སིལ་སྦྱན་གྱི་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཛོད་
རྩོལ་ཅིག །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཟིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱིས་ལྷ་ཁྱུང་གིས། ཟིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉི་མའི་
འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུས་བས། བྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་མཛོན་པར་ཤོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་

དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འོན་ཏེ་ད་ཟེར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ངམ་སྟེ་
 ན། གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་སྟེ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན།
 སྟོས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་། སྟོས་གཅིག་ལ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ལ།
 གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟེ་ན། འདིར་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཆོད་པ་འདི་རྣམས། རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན།
 དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱིས་མཆོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་བས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པས། ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་མཛོད་ནས། ངས་ཇི་ལྟར་སྟོར་བ་བཞིན་དུ་འབུལ་བ་ཞུ་འཇུག། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
 དང་། བ་དན་དང་། རྒྱ་རེ་དང་། རོལ་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཆོད་རྩྭ་ཅིག གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་ལ། ཉེས་པའི་སྟོན་མེད་ཅིང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ལ། སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཆོད་རྩྭ་ཅིག གཞན་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་གྱི་བདུད་རྩི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཆོད་རྩྭ་ཅིག གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གྲུབ་
 པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཆར་འབབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་ལ་ཡང་མཆོད་
 རྩྭ་ཅིག གཞན་ཡང་ཡས་གྱི་རྒྱལ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཇི་བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེད་པག་ཏུ་
 མེད་པ་སོམས་ལ་ཡང་མཆོད་རྩྭ་ཅིག མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟད་པོའི་རྣམ་འཕུལ་ལས། སྤྱིན་ཕུང་གིས་
 མཆོད་པ་བཞི་བ་ལགས། དེ་ཡང་རྣམ་འཕུལ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་། དེའི་རྣམ་པར་འཕུལ་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བསམས་ནས་འབུལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ལ། སྤྱིན་ཕུང་ནི་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བསམས་ནས་འབུལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། མདོར་ན་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་བསམས་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་། ཀྱན་ཏུ་བཟད་པོའི་ལུས་ནི་ནམ་མཁའ་འདི་རང་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཞིང་ལ་མི་གནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདྲུ་མ་ལ། རྣམ་མཁའ་འདི་
 མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་ན། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ ཉེ་བཞིན་དུ། མེདྲོག་དང་། བདུག་སྤོས་དང་། སྤང་གསལ་དང་། སྤྱི་དང་། བུག་
 ས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། རོལ་མེད་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ གཞན་
 ཡང་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདན་དང་། སྤྱ་རེ་དང་། རོལ་མེད་ཚོགས་འཇིགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ཉེས་པའི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ། ལེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འདཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བལ་སོགས་པ་འཇིགས་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། ཉི་མ་དང་རྒྱལ་བ། མ་རྩོས་པའི་ལོ་རྒྱུད་ རུ་རྩེ་རྒྱན་སྤྱ། ཨར་
 མོ་ལི་ཀའི་རྩེ་ལེབ་དང་། མནན་ན་རྩེས་གྱེད་པ། བཏོགས་ན་སྤར་གྱིས་གྱེད་པ། དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལྡོན་པ་ཆེན་པོ།
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདིར་རང་ཉིད་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་ལ་བྱང་
 རྩལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་དུ་ལུལ་རྩོལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་རྒྱལ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན། དེ་དང་ཉེ་བ་བདུན་ལ་
 སོགས་པས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ མཚོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་བལ་། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་མེད་པའི་མཚོད་པ་བཟྱི་བལ་གས། གཞན་ཡང་།
 གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཇམ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་གྱིས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ དགའ་བ་དང་དགོད་པ་དང་། རྩེད་འཛིན་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་འཇིགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱུག་གུ་ སྤྱ་སྤྱན་པ། སྤྱི་ཞེས་པོ། རོ་མང་རབ། རེག་བྱ་འཇམ་པའི་
 ཚོགས་འཇིགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་ཁྱེད་རང་སོ་སའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས། ཡོན་རྩལ་གྱི་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱས་པ་དང་གཞོང་པ་ཡོན་རྩལ་གྱིས་བཀའ་བལ་སོགས་པ། ཕྱི་འཚོད་པ་ལྷུས་ཀྱང་
 མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ རྣང་གི་མཚོད་པ་གཟུགས་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ གསང་བའི་མཚོད་པ་བདེ་སྦྱང་གི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག་

མཚན་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱིས་མཚན་པ་བཞིན་པ་བཀྲི་བ་ལགས། དེ་ཇི་ལྟར་བཤམས་པའི་
ཡོན་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་མཚན་པའི་ཚོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུལ་ཚུལ་ཅིག་གཞན་ཡང་། མཚན་པ་བཞིན་པའི་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་ན་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུག་གི་རྟེན་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྤྲུན་སྤྲར། མཚན་པའི་རྟེན་བཞིན་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཁྱེད་རང་སོ་སོའི་བདག་ཏུ་བཟུང་ལ། འདིར་བྱང་རྩལ་མཚན་པ་སྤྲུག་སྤྲུང་པའི་ཡོན་ཏུ་ལུལ་མཚན་ཅིག་གཏོར་མ་སྤྲུབས་
འདིར་ཡང་ལུན་གཅིག་བསྟོ། བདུན་འདི་ཡང་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤྲུང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ཞུ་འཆལ་ལོ། །དེ་ཇུས་རིམ་
པར་བཤམས་པའི་མཚན་པ་ལགས། དེ་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་སྒྲིམ་མ་དགོན་མཚན་པ་བཟན་དང་གཡོག་ཏུ་ལུལ་མཚན་ཅིག་ལུས་ལ་
མཁོ་བའི་ཁ་ཇེ་དང་དབང་ཐང་། ལུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་པ་ཚུལ་ཅིག་དེ་ལུས་དབུལ་བའི་མཚན་
པ་བཀྲི་བ་ལགས་ཏེ། མཚན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། མཚན་པ་རྣམས་པ་བདུན་དག་གི་
ཞེས་པའི་དོན་ལགས།

དེ་སྤྱི་གུང་བཤམས་པ་ཞིག་བཀྲི་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུན་སྤྲར་རྩལ་བྱ་དགེ་མཐོང་མི་སུམ་སྤྱོད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་གུང་
བཤམས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་རིགས་དྲུམ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གུང་བཤམས་པའི་
ཐོག་ཏུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་གུང་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པས། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་རིགས་དྲུམ་ལོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གུང་
བཤམས་པས། དེ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འཕྲོངས་པའི་དུས་ན་སྤྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་
བར་འབྱུར་ངོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བར་དེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམས་དུལ་ལ་
ཐུག་གི་བར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གུང་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བཀྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏུ་མ་ལེགས་སོ། །སྤྲུམ་
ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བསྟེན་པ་ཞུ་འཆལ། དེ་སྤྲུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལགས།

དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པས་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །སྒྲུལ་དུ་བཤགས་པ་རེ་མཛོད་པར་ཞུ་འཇུག་། དེ་བཤགས་པའི་
སྟོབས་ལགས།

དེ་ཕྱིན་ཆད་ལུས་དང་སྤྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་བྱའོ། །སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅས་པར་ཞུ་འཇུག་། དེ་སོར་རྒྱུད་
པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལགས།

སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་བྱ་བའི་སྟོང་དུ་སྒྲུལ་དང་དགོན་མཛོག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱི་བ་
ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་པ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པས། སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་འདག་པ་ཡིན་ཏེ།
ས་དག་སྒྲུལ་ན་གཉེན་པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བར་དགེ་འདུན་གཙོ་སྟེ། བཤགས་པ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲུན་སྤར་བྱས་པས་འདག་པ་
ཡོང་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་སངས་རྒྱུས་གཙོ་སྟེ། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཤགས་
པས་འདག་པ་ལགས། འདིར་ཚོས་གཙོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲུངས་པར་བྱས་པས།
སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་འབྱུང་བར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་
བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་ལས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་བ་རེ་བསྐྱོན་པར་ཁུ་འཛུལ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ཚྲོགས་མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་བས།
 རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་དོ། །སྐྱམ་དུ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱོན་པར་ཁུ་འཛུལ། དེ་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་བའི་ཞལ་སྤྱ་
 ནས། རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱོན་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲོགས་མཉམ་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དཔེར་ན་
 གང་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་ན། བདག་ཅག་གིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཡོངས་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 གསུངས་སྟེན། དེས་ན་བདག་ལ་བདག་གི་ཁྱད་པར་ཅོམ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡོང་ལགས་པས།
 དེས་ན་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐོང་ན། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པ་ཕྱག་དོག་མི་བྱུང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་
 རང་བ་རེ་བྱེད་དགོས་ལགས། དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ། མི་དགོ་བ་ལ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་བ་བྱས་ཀྱང་།
 དེ་གོང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་འཛིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་མི་སྦྱོད་པ་གཤེས་ཆེ་བ་ལགས།

དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར། རང་ཉིད་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱས་ནས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་སྦྱོང་དང་ལྷན་པ། བཟོ་བོས་མ་བྱས་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལག་ན་ཐོགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཤིད། མཚོན་པའི་སྤྱིན་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་ནས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་པ་ལགས། འདིས་རང་ཉིད་ཚངས་
 པའི་རྒྱལ་པོར་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་གས། ཡང་རང་ཉིད་ཚངས་པའི་རྒྱལ་
 པོར་བྱས་ནས་འཆི་བ་མེད་པ་ཞལ་བས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་ལག་ན་ཐོགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིད། མཚོན་
 པའི་སྤྱིན་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་ནས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་དན་ལས་འདད་པར་བཞེད་པ་རྣམས།
 ཡོངས་སུ་རྒྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆི་

བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལགས།

སྐབས་འདིར་ཡོན་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོབ་མེམ་ཆོད་པ་ཞུ་འཇུག་། བདག་
དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྦྲུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ཁོ་
ན་བཞིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་སྟེ་བ་བཅི་བ་ལགས།

སྐབས་སུ་འགོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་བཅི་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་། དུས་དང་།
ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་ན་བྱུང་པར་ལགས་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལགས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། ལོངས་སྟོང་ཆོག་པའི་སྐུ་བཙུ་
ལྷན་འདས་ལྟུ་བྱུ་བྱུ་བ་ལྷ་བྱུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། སྐུ་པའི་སྐུ་ཉན་ཐོས་མཚོག་བྱང་ལྷ་བྱུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། ལུང་གི་
ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། དགེ་འདུན་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཆོག་པ་ཡན་ཆད། སྐྱེས་བྱ་བྱུང་བཞི་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་མན་ཆད་ལ་བཞེད་པ་ལགས་
ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གནས་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་པས། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཚོག་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་ཇི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགོ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ཉིད་ཞི་བ་དེ་འདོད་པའི་བསམ་

པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་སོ། །

ཁྱད་པར་བའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དྲི་མེད་ཆོས་སྤྱི་བ་
 དེ་ལ་འདོད་པ་ལགས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཞིང་ཁམས་སྤང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུས་ཁྱབ་པ། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། སྤྱེ་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། སྤྱག་དང་རི་བོང་ལ་སོགས་པས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅི་བ་ལགས།
 དགོ་འདུན་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་འཇམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས།
 དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉལ་གཅིག་ཡིན། །
 ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཅན་ཡིན། རྫོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དུས་སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་བསམ་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་ལྟ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བྱ་སྤྱུམ་དུ་
 བསམ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་ནས། མེད་ཀ་རེ་ཐུག་ཏུ་སྤྱུམས་ལ། རྗེས་བརྒྱུས་མཛད་པར་ལྟ་འཛལ། རྩྱགས་
 བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་པ། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས། ཇི་སྤྱིད་སྤྱིད་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་

ཀྲང་གཉིས་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོག་ སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་རྒྱམས་
ཀྱི་མཚོག་ ཞིབ་དོན་དམ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོག་ ས་ཆེན་པོ་ལ་
རབ་རྒྱལ་གས་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
གསུམ་བུའོ། །ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་བྱབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུ་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། རོ་བོ་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེད་ནས་
བརྒྱུད་ཀྱི་གསུངས་ཏེ། བྲང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་རྩད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་
དང་། སྤར་བུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པས་མི་རྩོགས་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་། བསམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྩོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཤིན་པ་རྩོད་དང་རྩོད་འགྱུར་ལོག་པར་མི་འགྱོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བུས་ན། རང་ཉིད་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩབ་རྒྱུ་
འཛང་རྒྱབ་དག་ཨ་ཆང་ཆེ་ལྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩབ་རྒྱུ་འཛང་རྒྱབ་འི་ཕན་ཡོན་བཅུ་བ་ལགས་ཏེ། ཕན་
ཡོན་ཕན་སྐྱེ་མཚོགས་པ་དེ་རྒྱམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྒྱམས་ལ་སྦྱོབ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་
ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། ལྷ་གཞན་ལ་ལྷག་མི་འཛལ་བ་དང་། ཆོས་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་
བསྦྱོར་བ་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སྤོགས་སུ་སྤྲེགས་ཅན་ལ་མི་བསྟན་པ་དང་། དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་གུས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་། མི་གུས་པ་སྤང་བ་དང་། རྩལ་པོ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དུག་བཅི་བ་ལགས།

དཀྱིལ་མཛེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་པ་ལྟ་ལགས་ཏེ། སྟོག་དང་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་། དགོས་
པ་གསལ་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་བཅོལ་བ་དང་། ཏུས་དང་ཏུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་གང་དང་
གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྤེལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟ་ལགས་ཏེ།

མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། ཁྱོད་ཅི་ཤེས་ངད་ཤེས་སྒྲོ་ཁེལ་བཞིག་དགོས་པ་ལགས་པས། ཞེ་
ཐག་པ་ནས་སྒོ་ཁེལ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ན། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ནད་དང་གནོད་པ་ལ་སྟོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདི་འབའ་ཞིག་གིས་འདག་པར་བྱེད་པ་འོང་སྟེ། འདི་ཆོ་རེ་འགའ་ལས་མི་གསུང་། སྟོན་གྱི་ཏུས་ན་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁམས་པ་ལུང་པ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁམས་གཞི་ཚན་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་དཔོན་ཡང་
མཚམས་བཅད་རན་པ་འདུག་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལ། ར་ལྟ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཤི། ཕན་ན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཕན་
གསུངས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། ཁམས་དྲངས་པ་ཡིན་པར་གང་ལ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཡེར་པ་ཞང་བཅུན་བཞི་བ་དེ་ལ། ཁམས་གཞི་བྱུང་བ་ལ་གོང་ལྟར་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཚམས་རན་འདུག་
བྱས་པ་ཡིན་གང་པ་ལ། ར་ཕན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཕན་ལ། ཤིན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་
ཤི་བྱ་བ་གསུངས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། རེ་ཤིག་གི་ཏུས་གདུང་བའི་ལྟགས་ཀྱིས། བདག་ཡེར་
པ་ཞང་བཅུན་ཞེས་བཞི་བ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ཞེས་བཞུང་པས། ཁོང་གི་སྤྱི་པོ་ན་ཡར་སྟོག་ཆགས་རིང་
མོའི་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། བདག་ཟུར་ལུང་རྒྱན་ཐལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ཞེས་
བྱ་བ་ཟེར་སྟངས། དེ་ནས་ཆོགས་མ་བྱུང་བར་དེ་རང་གིས་སངས་དྲངས་པ་ཡིན་པར་གང་ལ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
འཛད་བཞི་བ་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུས་བྱ་རིངས་དེ་བརྟག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་པར་ཡིན་པར་གང་ལ་སྐྱན་སྲུང་ཕྱིན་
ནས། གཟིགས་སུ་ལུལ་བས། མཚམས་བཅད་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལ། དེའི་རྒྱགས་མེད་ནས། ལྟ་ས་ན་མར་

ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བའི་ཕྱིན་པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། དེ་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱིན་པོ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
པའི་རྒྱན་སྒྲུབ་ཡར་ཕྱིན་ནས། ཡང་གཟིགས་སུ་བྱུལ་བས། བྱུང་གི་དེའི་པར་ལ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། དམ་ཚུལ་བཅད་མི་
དགོས་པ་འདུག་ཟེར་སྟེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ལེལ་བར་བྱེད་པ་གཤེས་ཆེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སྒྲོ་ལེལ་
བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། གཞན་དག་གི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་། མེ་འཕེ་མེ་ལྷ་མི་བྱུང་བ་དང་། མདའི་
དྲ་བས་འབྲུང་བའི་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། གོང་གི་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདའ་དང་མེ་མས་ཅད་
ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལགས་པར་འོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བའི་བྱུང་པར་བ་དང་། རྒྱན་མོང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་
གོང་དུ་སྟན་དུ་གསལ་བ་དེ་ནམས་དག་ལ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱན་མོང་བ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྟལ་
མ་རྒྱན་པས་ན་རྒྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་བའི་གོ་བ། རང་གཞན་མས་ཅད་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཛང་རྒྱལ་པར་འདོད་
པའི་བསམ་པ་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་བྱུང་པར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བའི་བྱུང་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས། བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལགས།

དེ་ཙམ་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྤྱང་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལགས་པས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མས་
ཅད་བདག་གིས་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་བྱུངས་པ་ཡིན།

མའདི་དག་ལས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པས། སྤྱིར་རེ་རྒྱུ་དུ་བསམ་པ་དེ་སྤྱིར་རེ་ཡིན།

སྒྲིང་རྩེ་བའི་མའདྲི་དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་དགའ། སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་དགའ་སྐྱེས་དུ་བསམ་པ་དེ་དགའ་བ་ཡིན།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་རྒྱུར་པ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་སྦྱོམས་པ་དེ་བཏང་སྦྱོམས་བྱ་བ་ལགས།

དུ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བཅིག་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོམ་རྩེ་ཞེས་ནས། སྐྱེས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་སོང་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ན། སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ལྟེ་མི་སྐྱེ། དེ་བས་ན། སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་པས། བདག་གི་སྐྱེས་འདྲི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སྐྱེས་དུ་བསམ། མཚོན་པའི་སྤྱིན་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཁ་རྩེད་བང་ཐང་། ལུས་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་ནས། སྐྱབས་འདྲི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་དུ་དམིགས་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲལ་བར་ཁྱེད་ཚོས། ཡང་སྐྱེས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཚོན་པའི་སྤྱིན་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པས། མེ་ཏོག་རི་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་རྩེས་བསྐྱོས་མཚོན་པ་ཁྱེད་ཚོས། སྦོལ་དཔོན་དགོངས་སྤྱུག་གསོལ། སྦོལ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་སོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས། སྤྱིར་ཚོས་འདྲི་གོ་དགོས་པ་ཡིན། གོ་རྒྱའི་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེས་པར་སོང་ན། དེ་དང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདྲིར་ཡུན་རིང་པོར་མི་བསྔོད། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་བྲལ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ལའང་རྟག་པ་མེད། ཚོས་ཀྱན་རྒྱུ་པར་འཇིག་པ་སྦོད་དང་ལུན་པས་ཤེས། །ཅེས་གསུངས་པས། སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྱི་མི་ཤེས། གནངས་དང་འཆི་བ་གང་སྤྱི་མི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན།

པས། སང་ཚམ་འཛིན་པ་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། །དེ་རིམ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་བྱ། །འཛིན་བདག་སྟེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བདག་ནི་བཤེས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་ནམ་འཛིན་ཆེད། ཆེ་ལ་འོང་མེད་པར་ཅིས་ཀྱང་འཛིན་པ་ལགས། ཤི་
ནས་པ་ལོལ་དུ་སྟེའམ་མི་སྟེ་སྟེ་ནས་ན་སྟེ་བ་ལགས། སྟེ་ན་ལུས་སྟེའམ་སེམས་སྟེ་སྟེ་ནས་ན། ལུས་འབྱུང་བཞིའི་བརྗོད་པ་བཅས་
འདི། ཚུ་ལོལ་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་ནང་དུ་འཛོལ་པས། གང་གིས་ཀྱང་སྟེ་བར་མི་འདོད་པ་ལགས། སེམས་རྟག་ན་སྟེ་
མི་བཏུབ། ཆད་ན་སྟེ་སྟེ་མེད་པ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། སེམས་ལྟངས་པ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྟག་པ་
མ་ཡིན། ཆད་པ་མ་ཡིན། འཕོ་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ལས་འབྲས་པུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་དུ་རྟོགས་
པས། ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཤེས་སྟེ་ནས་ན། སྟོན་གྱི་དུས་སྟེ། མངའ་བདག་གི་སྤོང་ལྟེ་བཅོན་གྱི་སྟོན་པོ་ངས་སྟག་ར་གྱི་
གོང་བྱ་བ་དེ་གི་བ་ལ། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྒྲ་བཀུག་པས། ཁོའི་ཆས་ཇི་ལྟར་བཞེན་དེ་རྒྱུད་བདད། མངའ་བདག་
གིས་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱལ་རྒྱུར་དོམ་བྱས་ནས། བོན་པོས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར་སྐྱད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས་
ངས་ཁྱེད་རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་གསང་མཚན་གང་ཡིན་ཁོ་ལ་དྲིས་དང་བྱ་བ་གསུངས་ནས་དྲིས་པས་
དེ་ངལ་ཆེད་ཟེར་སྐྱད། འོན་དེའི་དུས་ན་ཁྱོད་གར་ཡོད་བྱས་པས། དེའི་དུས་ན་ཁྱེད་གྱིས་མེད་དང་། རྗེ་མེད་རབ་བསྟོན་ས་
པས། དཔར་དུ་མ་རྒྱུད་ཟེར་སྐྱད། འོན་ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པས། དཔུ་འདིའི་བྲག་བཅོན་ཡིན་ཟེར་སྐྱད། འོན་ཁྱོད་འདི་ལྟར་
དུ་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ངལ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་པ་བྱིན་ནས། འདི་ལྟར་གྱིས་ཟེར་བས། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་
ཟེར་སྐྱད། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་གར་སྟེས་བྱས་པས། དེ་ངལ་ཆེད། ལུག་གི་ཤན་པ་ལུག་རུང་བ་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཡང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གར་སོང་ཆེད། འདི་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཟེར་སྐྱད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས། འོན་ཁྱེད་རང་གི་
རང་ག་བྲགས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས། སེ་གོ་ལ་ཞིག་གཏོགས་པས། རྒྱུད་པོ་མགོ་སྟེ་ལེ་བཞིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པར་གང་ལ།

དེ་ནས་མངའ་བདག་གིས། སློབ་དཔོན་ལ་སློན་པོ་ཆེན་པོ་གར་སྐྱེས་ལུས་པས། སྟོང་ལུང་གི་མདའ་པ་གིན། སྐུ་པ་ཞིག་
 ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་གསུངས། དེར་སློབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། མངའ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་དེར་བྱོན་པ་
 དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས། མངའ་བདག་ལ་སྦྱང་དེའི་ལྗེ་བ་དེ་ཡར་ལོག་དང་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་
 བཞིགས་པ་དང་འདི་ན་ལུང་བུ་ཞིག་མིན་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྦྱང་བུ་བཞུགས་པས། ལུང་བུ་དེ་ན་མར། སློན་པོ་ཆེན་པོ་སློན་པོ་
 ཆེན་པོ་གྱིས་ལ་གསུང་བོད་དང་གསུངས། དེ་ལྟར་བཏང་བ་དང་། སྐུ་པ་ཆེན་པོར་བེད་བེད་བཞིག་བྱུང་ནས། སྐུ་ལྷི་
 རྒྱལ་སྟོན་གྱི་དྲན་པ་སང་ནས་ཞེས་དང་སྐྱབས་བབས་ལ་སོགས་ཕྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ནས་གར་སྐྱེ་
 ལུས་པས། མིར་སྐྱེ་ལ་འདུག་ཟེར་སྟངས། དེ་ལ་མངའ་བདག་གི་ཞལ་ནས། འོ་ན་འདི་ངས་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བསང་
 པས་མི་པན་སྐུར་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་དེ་ཟད་པ་དང་། ཆོ་འཕྲོས་ནས་གསོད་མིར་སྐྱེ་བར་འདུག་གསུངས། དེར་མངའ་བདག་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས། སྐུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། གཏེར་
 ཡིག་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་ལ་ཐུལ་བས། ད་ལྟ་གཏེར་ཡིག་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་
 བས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་མིར་སྐྱེས་ལ་རེས་སྐུར་པར་སྐྱེས་པ་ལགས། ཆད་ན་སྐྱེ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན། འོ་ན་གང་སྐྱེས་
 སྐུ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་འཁོར་བ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་
 པ་དེ་སྟོབས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས། ས་རོལ་དུ་ཡང་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བུ་བ་ཡང་དེ་ལ་གསུང་
 པ་ཡིན། དེས་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས། ཤི་ཁར་ཡང་དེས་མཚམས་སྐུར་བར་མོང་ན་འཁོར་
 བ་དང་ངན་མོང་གི་གནས་གསུམ་ཡིན་ལ།

ད་ལྟ་ལས་དགེ་བ་བརྒྱ་ལུ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས། འཛི་ཁར་ཡང་དེས་མཚམས་སྐུར་ནས། ས་རོལ་དུ་ལྟ་དང་མིའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུར་འཛི་ཁ་མའི་མཚམས་སྐུར་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་མུ་རན་མེད་པ་གྱི་བ་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་གང་ལ། རྒྱལ་
པོ་ན་བ་ལ་ནང་གི་གཡོག་མོས་བསལ་གཡལ་གྱི་ཡུ་བ་ཤོར་ནས་བྱགས་ཀར་ཕོག་པས། རྒྱལ་པོ་གཡོག་མོ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པ་
དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་གྲོངས་པ་ལ། ཁོང་རང་གིས་སྒྲ་མཚོད་དབྱ་བཅོམ་པ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་འདིས་འདུས་
བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ནི་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གར་སྐྱེས་ན་སྦྱུས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། འཆི་
ཁའི་མཚམས་སྦྱར་གཡོག་མོ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པ་དེས་བྱས་ནས། ཁོང་རང་གི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ན་མཚོ་ལྷོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ན་
སྒོག་ཆགས་སྦྱུ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་ཁ་གང་ངས་ནས་སྒོག་ཆགས་མང་པོ་ཟོས་པས། མནར་མེད་པའི་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བའདུག་པས། དེ་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། མཚོ་ལྷོ་ལ་དེར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཞེས་གསུང་བཏང་བས། སྤར་གྱིས་དྲན་པ་སང་ནས་མགོ་བཏེགས་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གང་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་
ཚུམས་ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཁ་བརྩམས་ནས་སེམས་ཅན་མ་ཟོས་པས། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་པ་དང་། ལྷའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས། འཆི་ཁར་
ཡང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟན་པ་གསལ་བཏབ་པས་དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ཡ་ཕོ་ལ་དུ་རང་གི་བྱགས་སུ་ཞོགས་
པའི་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་འཛང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་ལས། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ། །
དཔལ་ལྷན་དེ་རྩི་འཆང་དུ་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་གཡོ་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱལ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་བར་འགོ་བའི་མདོ་
ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་སྟིག་ཅན་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པ་བརྩམས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞགས་པས་འཛིང་
བརྩས་པ་ལྷས་བཅིངས་པ་དང་། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས། སྟིག་ཅན་ཁྱོད་
བྱུང་རྒྱལ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གྱིས་དང་། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་བཅིངས་

པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ས། སེམས་བསྐྱེད་པས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་
ནས། སྤྱིག་ཅན་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་ཐོན་པར་ཚོགས་པར་འཛང་
རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཁོས་འགས་བདེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ལས་ནི་ལས། ལས་ལས་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་ནས། ངས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་
བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་གཡོ་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། འཛང་རྒྱུ་བར་ལུང་སྟོན་པ་མི་རིགས་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིག་ཅན་ཁྱོད་དུ་མ་ཟོང་མ་འོངས་དུས་ན། ཁྱོད་འདྲ་བ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ང་གི་དཀྱིལ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཡོ་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་འཛང་རྒྱུ་བར་གསུངས་ན། དེ་དང་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཐག་པ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་པས། འཛང་མི་རྒྱུ་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་
བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། དབྱགས་མ་ལུང་བ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆུང་ན་ལས་མ་
འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆུང་ན་ལས་འདྲའ་བར་བྱ་སྤྱོད་པས་མས་ནས་མཉོག་ཕྱག་ན་བསྐྱུ་མས་ནས་རྗེས་བསྐྱོས་མཛད་པ་ཞུ་འཇུག་
ཕྱོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ་བས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྷ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱིན་
པའི་རང་བཞིན་དང་། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྦྱོར་པའི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྦྱིན་
གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་
ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་པས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་བཅུ་བའི་ཉེ། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བཅུ་བའི་ཉེ། མ་དགྲོལ་བ་རྣམས་

དཔྱེག་པར་བཞུགས། དབྱུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བཞུགས། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ། །
ལེགས་སོ། ཞེས་བཞུགས། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལ་སློབ་དགོས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་
པ་ལ་བསྐྱེད་བར་དང་། ཡན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་རྒྱུ་སྤྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བར་དང་། སྤེལ་ཞིང་སྤྲུངས་པ་ལ་བསྐྱེད་བར་དང་།
སེམས་ཅན་སློབ་མི་སྤྲུང་བ་ལ་བསྐྱེད་བར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བཞུགས་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞུགས་སྤྲུང་བ་ལ་བསྐྱེད་བར་
བྱེད། དེ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་པ་འདི། སྤྲན་པ་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་ཆུ། འཇུག་པ་སྤྲུང་པའི་
ངོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སངས་རྒྱུ་གསུང་སྤྲུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲན་པ་དང་པྱོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས། སེར་སྤྲ་ལ་སོགས་པའི་དུག་སྤྲངས་ནས། སྤྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་སྤྲུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བར་བཞུགས་པ་ལགས། དེ་
ཡང་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི་འདིར་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དངོས་པོ་ཞིན་ཏུ་ཕྱག་ཁབ་སྤྲད་དམ། རས་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཅུ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དེ་ཅུ་དུ་བྱུང་བར་
འོང་བར་ལགས་སོ། །

དེས་ན་ཡན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་རྒྱུ་སྤྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བར་ནི། སྤྲིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱེད་ན་ཐོག་མ་བར་དང་ཐམས་དགོ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཆེ་

འདིའི་བདེ་སྤྱིད་སྙན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་
 འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན། ལྟ་དང་མི་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད། ཅེས་གསུངས། བར་དུ་དགོ་བས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྩལ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །
 འབྲས་བུ་བརྒྱུ་བྱེད་ཆོངས་པ་ཉན་ཐོས་གཤམ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཐམས་དགོ་བ་ཚྛོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཆོང་རྒྱལ་ཡང་།
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། མི་གཅོང་ལུས་འདི་
 གླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྟུ། འིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་བརྩུང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་གསུམ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་སྟུ་
 གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་སྟོན་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་སྟུ་ལ་པའི་སྟུ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་འཇུག་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྛོགས་པའི་སྟུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་དོན་
 དམ་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྟུ་ཐོབ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ཡོན་མཐོང་བ་བགྱི་
 བ་ལགས། རྗེས་སུ་དྲན་པ་བགྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བརྟེན་པར་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྟེལ་ཞིང་སྦྱང་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཚྛོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་
 འཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚྛོགས་རྣམས་གྱིས། །འབྲལ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་
 འདི་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་ཆོད་ལ་འབད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྟེལ་བའི་དུས་ན། སྟེག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད། དཔེར་ན་རྩྭ་དང་གྲང་རེག་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་ན་འདག་པ་དང་འབྱུང་བར་འོང་བ་དེ་ལ་སྟེལ་ཞིང་སྦྱང་བ་ལ་བསྐབ་པ་བགྱི་བ་ལགས།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་སྤོས་མི་སྤྲོད་བལ་བསྐབ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་འབྲད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། རན་པ་འདི་
དང་གཏན་དུ་མི་འབྲད་དགོས་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པར་སོང་ན། དེ་སེམས་ཅན་སྤོས་སྤྲོད་བལ་ལགས་ཏེ། ཆོས་ཇེ་
རིན་པོ་ཆེ་འེཞལ་ནས། དོན་གོ་ཤུཾ་བཏང་ནས་བྱེད་རང་བཟང་ན་ཡང་ཤེའདྲོད་མེད། རན་ན་ཡང་ཤེའདྲོད་མེད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན།
དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་གི་དུག་ཆལ་སྐྱེས་ན། དེའི་ཉེས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལག་མོ་གྱུ་
པའི་ཞལ་ནས། གཞན་གྱི་ལམ་སྐྱེའདྲེན་མཁལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་འདི་
འདྲ་བལ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བ་དགོས་པ་ཡིན་སྐྱེས་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དགོས་ནས་དེའི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འེཞལ་
ནས། དེས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་རིང་བྱང་རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བལ་བཀོལ་ནས།
ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་དགོས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེས་ན་དམན་པ་དང་མ་རུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན། དེ་
ལ་བརྟེན་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སྐྱེས་དང་བལ་བསྐབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྲངས་ཤིང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཉམས་སྐྱེས་དང་བྱ་བལ་བསྐབ་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་
དང་མཚན་པར་འོས་པ་མགོ་སྐོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྤྲངས། སྐྱེས་དང་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་དང་ཞབས་ཏྲོག་
བྱེད་པ་དེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཉམས་སྐྱེས་དང་བྱ་བལ་བསྐབ་པར་བྱལ། བསྐབ་པ་ལ་གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལེན་སྤང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པར་སོང་ན། དེ་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྤྲངས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལེན་ཏན་དང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ལགས། དེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཉམས་སྐྱེས་དང་བྱ་བལ་
ལ་བསྐབ་པ་ལགས། གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འབྱོར་བ་སྐྱེས་ན། དེ་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྤྲངས་ལ། གཞན་གྱི་དགེ་

བདེ་ཅུ་བ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རངས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལགས།
 སེམས་ཅན་གཡོ་དང་སྐྱུས་མགོ་བསྐྱར་ན། ཉག་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་སྤྲུངས་ལ་བྱང་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་།
 བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལགས། དེ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་
 པོའི་ཚོས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་བདེ། །གཡོ་དང་སྐྱུས་ནི་མཛའ་བཤེས་ལྟར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཉག་པོའི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ནས་སྤྲུང་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་པར་གཞན་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཚན་རེ་བཞེད་པ་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བཞེད་པའི་རྒྱུ་བཞེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉམས་
 པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཙམ་རེ་མཛའ་བར་ཞུ། དེས་
 སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ཅན་ཙམ་པ་ལགས།

དཔའུག་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་དགེ་ལའི་བཤེས་གཉེན་ཚན་རེ་ཁས་བྲལ་ནི་ཆེ། ཉམས་
 ལེན་ནི་རྒྱུད་བས། བེའུ་སྤྱུལ་གཡལ་ལ་ལྟང་བའི་དོགས་ཡོད་བྱ་བ་ཟེར་ནས། ལེན་ཏུ་གཅིགས་པ་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ། དེ་
 ལ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དགེ་བའི་ཅུ་བ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་བྱས་པས་བེའུ་སྤྱུལ་གཡལ་ལ་འགྲིལ་དགོས་མེད་
 པ་ལགས། འོ་ན་གང་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲོ་སྐྱུམ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཕན་རྒྱུན་ནང་དུ་རྩྭ་པོའི་ལས་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྩྭ་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། །གཅིག་ལན་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ནི། བེའུ་སྤྱུལ་གཡལ་ལ་ལྟང་བ་ལྟར། །གཉིས་
 ཀྱང་ལྟང་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ན། བྱུ་རྩྭ་གྱི་སྤྱུ་གསེབ་ཏུ་
 སྦང་ཉལ་བ་བཞིན་དུ། གུང་རྒྱུད་དང་ཡང་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོས་

འཁོར་ལུ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཛོད་པས། འཁོར་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པའི་ཉེས་པས། རྟ་ལུ་
བརྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་གངལ། དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོས། རྟ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟ་ཅང་ཤེས་ཤིག་ཏུ་
བསམས་བཞིན་སྤྲིང་པ་ཉེ་བར་བྱུངས་པ་ཡིན་པར་གངལ། དེའི་དུས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་
དང་བཅས་པ་དེར་བྱོན་པ་ལ། རྟ་ཅང་ཤེས་ལ་ཆག་བྱེད་དོད་ཡོད་པའི་བྱེ་རེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱུངས། རྟ་ལུ་བརྒྱལ་ལ་ཆག་
བྱེ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བྱེད་བྱེད་འཁོར་ལུ་བརྒྱལ་ལ་བྱུངས་ནས། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་དུ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པས། དེ་རྒྱམས་དེ་ནས་ཆོ་
འཕོས་ནས་སྐུ་ཆུ་རྩ་གསུམ་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་གངལ། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པར་གསུངས། གཞན་
ཡང་དགེ་བའི་ཆེས་གཉེན་དོན་སྤྲིངས་པ་བྱ་བ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཛོད་པ་ལ།
ཁོང་གིས་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་ཆེས་གཉེན་ལ་གང་པ་བྱ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྲོད་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ་འཇུག་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོགས་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ངས་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ལུ་གཅིག་མི་ལམ་ན།
རྩེ་བཅུ་དྲུག་པས་སྤྲིང་པའི་འཁོར་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་གསུང་ཞིང་གངལ་བ་ལ། ངའི་
མགོ་ན་ལྷུ་མ་པའི་མེ་ཏྲིག་དན་ནེ་བ་ཆོན་གཅིག་གངལ་བ་དེ། རྩེ་བཅུ་ཀྱི་དབྱུ་མེད་ལ་འགྲོར་བ་དང་། མེ་ཏྲིག་གི་གདུགས་
ཆོན་པོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུར་བ་དེ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། རྩེ་བཅུ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྲོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་བྱུང་རྒྱུ་
མཚོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གྲིས་ཤིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ངས་
དེ་ལྟར་བྱུངས་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེར་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྒྱམས་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་གང་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལུས་པ་ཡིན་པར་གངལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སློན་པ་བརྟན་པ་དང་། བླ་
མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། བླ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཚོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད། ལུས་ལོངས་སྤྱོད། ལ་
རྩེད་བང་ཐང་། ལུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་ནས། མེ་ཏྲིག་རེ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱུ་མས་ནས་རྩེས་རྒྱོས་མཛོད་
པར་ལུ་འཛལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ལས་བདག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་

སྤྱི་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འཚལ་གྱིས། གནོད་པ་མ་མཆིས་ན་སྤྱི་པ་ཅིང་གནད་པར་རིགས་སོ། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 ལེགས་སོ། ཞེས་སོ། །ཡང་སྤྱི་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཚན་པའི་སྤྱི་པ་རྫོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་ནས། སྤྱི་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གདབ་པས། མེ་རྟག་རེ་ཕྱག་རྩ་བསྐྱེད་པ་ནས་རྩེ་སྤྱི་པ་མཚན་པར་ཁྱེ་
 འཚལ། སྤྱི་པ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱི་པ་དཔོན་གྱིས་བདག་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱི་པ་ཡང་
 དག་པར་བྱང་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་པ་འགྲོ་བའོ། །ལེགས་སོ། ཞེས་བཞུགས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་བྱང་
 སེམས་དཔའ་ལགས་མཁུ། བྱང་རྩལ་ཏུ་སྤྱི་པ་ལ་བྱང་བའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པ་ལ་བྱང་བའོ། སྤྱི་པ་ལ།
 དེ་ཡང་། བྱེད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནས་ཞེས་བཀྱི་བ་
 ལགས། བྱང་རྩལ་ཏུ་སྤྱི་པ་ལ་བྱང་བའོ། ཞེས་པ་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྤྱི་པ་སེམས་དཔའ་ལགས།
 དགོ་བའི་རྩལ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྤྱི་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ལ་དེ་སྤྱི་པ་ཅན་ཅན་བསྐྱེད་པས། དཔྱིན་ཅན་སྤྱི་པ་ལ་
 བཀྱི་བ་ལགས། དེས་བར་ཅན་མེད་པ་ལགས། དེ་ནས་བདག་གི་སྤྱི་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད། རྩལ་གྱིས་སྤྱི་པ་ཅན་ཅན་ལྟར་དེ་པོ་མི་སོགས་པར་སྤྱི་པ་ཅན་
 པར་འདུག་ཡང་སྤྱི་པ་ཅན་ཅན་ལ་དང་། སྤྱི་པ་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ལ་དང་། དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ལུས་ལོངས་སྤྱི་པ། ལ་རྩལ་བྱང་བྱེད་ལུས་ལོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་ནས། མེ་
 རྟག་རེ་ཕྱག་རྩ་བསྐྱེད་པ་ནས། རྩེ་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་ལ། ཐུགས་མ་ཡོངས་པར་གསལ་ན་པར་ཁྱེ་འཚལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་
 བྱེད་ཀྱིས། བདག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱི་པ་ཅན་ཅན་
 འདོད་དམ། ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདོད་ལགས། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྩལ་ལ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་
 སོ། ཞེས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་རྩལ་སྤྱི་པ་དེ། དགོ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱི་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 ཀྱི་རྩལ་གྱིས་དང་། སྤྱི་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལགས། ཡང་། སྤྱི་པ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཚན་པའི་སྤྱི་པ་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་ནས། མེ་རྟག་རེ་ཕྱག་རྩ་བསྐྱེད་པ་ནས། རྩེ་སྤྱི་པ་

བྱ་མི་དགོས་པས། ཐུགས་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པའི་གསལ་པར་ཞུ་འཇུག་པ། དེ་ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་ལན་གསུམ་མོག་ ཁྱོད་ཀྱིས་
ལན་གསུམ་གླངས་པའི་རྩེ་ལ་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་འཇུག་པ་ལགས། རིགས་ཀྱི་
བུ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བཤིབ་པ། འདས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་
ཐུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་ཕྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་
ཐུར་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩམས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
སློབ་པར་མཛོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་གང་དག་དང་། འདས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་
བསྐྱབ་པ་དང་། མ་ཕྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩམས་པའི་འཛིན་གྱི་ཁམས་ན་
བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པར་མཛོད་པའི་གཞི་གང་དག་ལ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་།
མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། སྡོམ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པར་འདོད་དམ། ཞེས་པ་དང་། འདོད་ལགས་ཞེས་
ལན་གསུམ་མཛོད་པའི་རྩེས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །ཞེས་མཛོད་དོ། །དེ་ཡང་དགེ་བ་ཆོས་བསྤྱད། དཀར་
པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་དག་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་དང་། མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ། འཇུག་པོ་ལ་འཇུག་པོ་
རྒྱལ་པོ་ལ་དཀར་པོ་ལ། སྤང་པོ་ལ་པ་འབབ། མདོར་ན་མེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་དང་། སྡོམ་
པའི་རྩལ་ཁྲིམས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན། ཡོན་བདག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་བ་སྐྱེན་གྱི་
སྡོམ་པ་སྤྲ་གཅིག་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྲ་འགའ་བསྐྱང་བ་ཡན་ཆོད་ནས། གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་མན་ཆད་ཐོབ་
པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱུས་རྣལ་འབྱོར་རྩིས་ལའང་འགྲོ་མ་སྡོམ་པ་ལས། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །
དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ། བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཤི། ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ལ་སྡོམ་པ་མོག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གླངས་པའི་སྐབས་དེར། གླུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་སྡོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་ཡང་བསམ་པའི་སྤྱན་ལག་བརྒྱུང་བ་དང་། རེད་རང་

གིས་སྲིན་ལག་སྤེལ་བར་བསམ་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཀླུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཡར་ལངས་པར་བསམས་
ལ། སྤྱིམ་པ་ནས་གྱི་བཀོད། ཐལ་མོ་སྤར་ལ། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་ཡར་བཞེངས་པར་ཁུ་འཛུ། ཇི་སྲིད་འཁོར་
བའི་ཀླུ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤོངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། སྤྱིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་
སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཀླུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་དབྱགས་འབྱིན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཞེད་ཅིང། རང་གིས་ཀྱང་ཡར་ལངས་ལ། དེ་
ནས་འདི་ལྟར་བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྲིམས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ། ལན་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་སྦྱངས་པ་ལས་འཕགས་པའི་རྩོམ་གྲོག་
ཏུ་གྱུར་ཀྱང། རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་བྱགས་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཐུན་པར་གསོལ་ལོ། ཞེས་བཞེད་ཅིང། རང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་བུ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཛུལ་
བར་བསམས་ནས། ཕྱག་འཛུལ་དུ་རྒྱག་ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱའོ། འདིར་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད།
ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་པོ་བྱང་དང་གཤེགས་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ། འཇའ་རྩོད་འབྲུགས་
པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྟངས་དང་། མེད་ཀྱི་གི་རྩེད་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་
གཤམ། དེའི་དུས་སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྟན་འདས་རྣམས་གྱི་སྤྱན་སྤར། སོ་སའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བར་དབང་བ་དེས།
བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་ཕྱག་འཛུལ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ངས་ལ་བརྩྭགས། སྤྱོད་པ་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བཟུངས། ལྟས་
དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱེད་ཅི་ལགས། ཞེས་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གཤམ། དེ་ལ་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེས།
མཐུན་ཅིང་གཤེགས་པའི་གནད་ཀས། རིགས་གྱི་བུ་འདི་ནི་མི་མཛེད་ཀྱི་ཁམས་ན། བཙེམ་ལྟན་འདས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ཞེས་བྱ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་བྱིན་པའི་ལྟས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དམ་པར་དགོངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
དེ་རྣམས་ནི་སྤྱན་དྲུང་པོར་དགོངས་བཀྲི་བ་ཡིན་པར་གཤམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉི་ལུལ་ལས། དེ་ཆོད་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
བ་སྤྱོད་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། འདོག་བའི་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དགོངས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་

པས་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་ཡི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་ལགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཟད་པའི་གཏིར་མཛོད་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བྱ་བ་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་
 ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་ཇེ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་སྤྲོད་པར། མཁན་སྟོབ་རྣམ་པས་དབུ་མཛད་དགའི་བཤེས་བསྟེན་འགའ་ཆོག་མ་པའི་དུས་གཅིག་ན། མཁན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཞུས་ནས། སྟོན་ཆེན་པ་འདི་རྣམས་རབ་སངས་རྒྱུས། འབྲིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། ཐམ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱུས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པ། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཞུས་ནས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཤིག དཔེ་འདི་
 ན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ཡང་གང་ལ་དགོངས་ན། སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་མ་བསྐྱེད།
 སྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ།
 གཞན་ཡང་སྤར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། སྤར་ལ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སོང་ན། བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་སེམས་མི་སྟེབས། དེས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ།
 བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས། སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བའ་བྱུང་བ་གཉིས་འདི་འགལ་ལམ་སྟུམ་ན། སྟོན་
 པ་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་སྐྱུ་ལ་དམ་
 བཅའ་བ་ཡིན་པས་ན། འདིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདིས་གཞན་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
 ཟེ། བྱམས་དུ་མ་བསྐྱེད་གསུངས་པས། གཞན་མ་དད་པས་ཐོས་ནས་སྟིག་པ་གསོག་པའི་དོགས་ཡོད་པས། དེ་བས་
 བསགས་པར་སོང་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡན་ཡོན་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་སྟིག་པ་བསགས་ན། ཉེས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆེ་
 བ་ཡིན་པས། གཞན་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེས་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
 གའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བ་ལགས་སོ། །

དཀྱིལ་དམ་པ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཡིན།
 འདི་ཡི་དུས་སྤྲུལ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ཕྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཕན་པས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱར་མཐོང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་འབྲུག་པར་འབྱུང་ལ།
 ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱར་མཐོང་ན་འདྲོད་པའི་དོན་འབྲུག་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མཐོང་ན་རང་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས་སྟངས། དེས་ན་ཆོས་ཇི་རིམ་པོ་ཆེས་བརྩན་ཆུང་
 ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆོས་སྐྱར་མཐོང་ངམ་གསུངས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དག་ཨ་ཙང་ཡང་ཆེ་སྟེ། ང་རང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ལ་མཆོས་པ་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ། སྤྲུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མཐོང་ན་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མཐོང་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་དབང་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་འཛིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་རྟོགས་པ་ཆོག་པའི་དབང་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་ལ། སངས་
 རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོན་དུ་གསལ་ཕྱགས་བདེ། མར་མེ་མཐོང་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཡོན་དུ་གསལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏྱིག་དང་། ཞབས་འབྲིང་བཟིམ་པ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ལགས། མར་མེ་མཐོང་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མར་མེ་མཐོང་ལ་བཟུང་ཟེའི་ཁྱེད་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བས། རལ་པ་གསལ་བཅོམ་པའི་མདོ་གཞུག་ལ་བཞུགས་པ་བྱེད་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར། དེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
 ཀྱིས་པད་མོ་ལ་བརྟགས་ནས་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛུགས་བར་བསམ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ལ་ཤོད་ན་དངོས་སུ་འཛུགས་དགོས་པ་
 ལགས། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྐྱུ་ལ་ལ་གྱི་སྐྱུ་མ་ལར་གྱི་སྟེང་དུ། ཤེས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ཁྱེད་གང་
 བགཅིག་ སུ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུལ་འཛུགས་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་ཀྱི་དང་གསུམ་བྱོན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཚོན་ལུགས་རྣམས་པ་
 གསུམ། མཚོན་པའི་བདར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ཁྱེད་གང་བདེ་སེམས་ཉིད་དུ་མཐོང་པའི་བདར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཐབས་གང་གིས་མཛོད་དུ་འབྱུར་སྐྱེས་པ་ལ། ལུ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་ཅམ་པ་ལགས་ཏེ། དེད་རང་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 འདི་ལ་གསུངས་པ་ལགས་པས། འདིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཛོད་དུ་འབྱུར་བའི་གནད་ཀས་དེའི་བརྟེན་པ་ཡིན། སངས་
 རྒྱུས་ཅི་ཅམ་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཆམ་མོས་གུས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོད་སྐྱེས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཕྱག་བྱས་མོས་གུས་བྱས་ན་མཛོད་ཞེས་པའི་བརྟེན་པ་ལ། སྤང་སྤོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་བྱོན་པ་ཡིན། དེས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་རྣམས་
 མེད་པ་དེ་རྟོགས་ཤིང་། མཛོད་དུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲུལ་དམ་པ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྟེན་
 མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། སྒྲུབ་འདི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།
 ཞེས་པ་དང་། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྒྲུབ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། འོ་ཇི་ཅན་
 ཞབས་བསྟོར་འདུད། ཅེས་གསུངས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་གསུང་དང་བླགས་བསྐྱེས་པའི་བདག་
 ཉིད་སྒྲུལ་དམ་པ་ཡིན་པས། ཡང་སྒྲུལ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདུ་ཤེས་བསྟེན། མཛོད་པའི་
 སྒྲིན་རྟོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྒྱུ་དང་བདེ་བ་ལུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཛོད་ནས། མེ་རྟག་རེ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། མཛོད་གི་སྒྲུབ་ལ་གྲོ་བའི་བས་རྒྱུས་རེ་མཛོད་པར་ཞུ་འཆམ། སྒྲོབ་
 དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤིབས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཛོད་
 སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདུ་ཤེས་རྒྱུར་པ། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྒྲུབས་སུ་མཛོད།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཛོད། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བླགས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཛོད། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་།
 ཐབས་ཡིན་ནོ། ལེགས་སེཞེས་བརྟེན། ད་ཀྱི་རང་སོ་སོའི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་ཐལ་གྱིས་བསྟོམ། ཡི་དམ་
 ལྟ་རོས་བཟུང་མེད་པ་ཀུན་ཇོ་བོ་བླགས་ཇི་ཆེན་པོར་བསྟོམ་པར་ཞུ་འཆམ། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྟོམ་པའི་དུས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་པའི་ལུས་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་སྟོམ་པའི་དུས་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 སྒྲུར་སྒྲུང་ལ། ཐམས་པའི་ལུས་སུ་བཟུང་བའི་དུས། ཐམས་པའི་ལུས་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་

འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུར་སྦྱེད་ཅིག
 ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་གང་ཡིན་པར་སོང་ན་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་གང་ཡིན་པར་སོང་ན་སེམས་ལྟ་བུ་དང་སེམས་
 ཚིག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ངག་དེ་ལྟ་བུར་བརྟེན་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེད། མཛོད་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཁ་རྩེ་
 དབང་ཐང་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་ནས། མེ་ཏྭ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས། རྩེ་སྒྲོས་མཛོད་པར་ཁྲུ་
 འཛམ། སྒོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཛོད་དང་། བཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ། ཚས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རང་གི་སེམས་གཤོད་མ་རྣམས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད། ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ། ། ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟེན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་སྦྱི་མཛོད་ཐམས་ཅད་གཤོད་མ་རྣམས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རེད་
 རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ། བྲལ་པོ་ཁམས་དང་
 སྦྱི་མཛོད་དང་། ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། ། ཚུལ་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། ། རང་སེམས་གཤོད་ནས་མ་སྦྱེས་
 པ། ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཆར་བ་
 ལགས།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་
 སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པས། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཛོད་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད། ལུས་

ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཐེང་བར་ཐང་། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། མེདྲིག་རེ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་རྩེས་
 རྒྱས་མཛད་པར་ཞུ་འཛུལ། སྤྱོད་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣམ་ཞིག་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་
 གཏོར་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་
 ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ། ལེགས་སེཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། ཁྲིམ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པའི་
 གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བ་ལགས། ད་དུས་རྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱ་དང་། ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱ་འདི་ལགས་པས། ངས་ཇི་ལྟར་
 སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱོམ་པར་ཞུ་འཛུལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 ལྷན། ལྷག་བསྐུལ་དང་བྲལ། ལྷུར་དུ་སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ།
 དེ་སྒྲན་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོམ་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱ་ལགས། དེའི་ཆེད་
 དུ་སྦྱིར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་
 ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་ཉི་མ་སང་ད་ཅུམ་གྱི་བར་དུ། ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྙམ་དུ་
 བསམ། དེ་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོམ་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱ་ལགས།
 དེ་ནས་ཁྱེད་རང་སོ་སོའི་ལུས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱོམ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་རྣམས། ཇོ་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ལྷལ་གྱིས་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀ་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་
 སེམས་རིག་རིག་རྒྱར་རྒྱར་པོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྦྱོང་དག་སྦྱོ། བསམ་མཐོ་མི་བྱེད་དག་བྱེད་གྱི་སེམས་འདི་ལ་ནང་དུ་ཅེར་ལྷ་
 བ་ལགས། སེམས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དུས་ན། བསྐྱུས་ཅོམ་ཉིད་ལ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལགས། དེ་
 ལ་མཐོང་མནན་དང་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་སྦྱེས་པར་ཅི་གནས་གནས་གྱི་བར་སྦྱོར་བ་ལགས། དེ་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་
 མཆོག་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱ་ལགས། ཐུགས་མ་ཡོངས་པར་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཞུ་འཛུལ།
 ངས་གཏོར་མ་འདི་དག་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤངས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཅས་པའི་བཀའ་བསྐོ་
 བསྐྱེད་འཛུལ། དེ་ནས་འིལ་བུ་བསེལ་ཞིང་། གཏོར་མ་ལུལ་ནས་བཀའ་བསྐོ་བསྐྱོ་བའི་རྩེས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོར་བདུན་བདུན་

ཅམ་བབ་བར་ཞུ་ཆེལ། དེ་ལྟར་འབྲི་གུང་གནས་བཞུགས་འགྲོ་མགོན་གྱིས། ཁྱེད་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཚོགས་དབྱུགས།
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་པའི། མཁའ་ལྷར་མཐའ་ནི་མཛོན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། ཁོད་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་
 ཡལ་ཆེར་དུས། ཅི་ཞིག་བཀའ་སྒྲུབ་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཀུན་ལུང་ལ་ལྷག་པར་གུས་སོགས་དེ་དག་གིས། འདྲན་པས་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཟིན་ཅམ་ཡི་གེར་བྲིས། འདི་ལ་ནོར་འབྲུལ་ཉེས་སྦྱོན་ཅི་མཆིས་པ། རབ་འབྲུམས་བཀའ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དང་།
 ལྷ་མའི་བྱིན་དང་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། འདམ་ཆོས་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། འདི་བྲིས་དགོ་བས་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས། འབལ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་ཀུན་མང་འཁོར་། མཚན་ཐོས་མི་ལྷོག་སར་འགོད་ཐུབ་དབང་
 མཚོག། ཆོ་འདིར་སྤྱར་ཐོབ་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ།
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཀྱིས་རྩལ་ལ་རེག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བན་སྤྲོམ་དཔལ་གྱི་མིང་ཆེན་གྱིས། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པའོ། །

༥༠༧ ཅ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་རྣམས་པའི་མགུར། དཔལ་ཡག་མོ་བྱ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། བྲུམས་དང་སྦྱིང་
 རྩེ་རྩོལ། ཀུན་ལྷན་གྱི་དལྱུས་ཐོག་མ་བཅད་ན། ཁྲོམ་ལྷ་མིའི་འོར་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། ཁེམས་སྤྱན་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་
 ཏན་མཛོད། རང་ལུས་ལྷ་སྦྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཀུན་འབྱུང་མེད་ཀྱི་བརྟན་ས་མ་ཟིན་ན། མཁའ་འབྲེལ་འགྲོའི་འཁོར་འབངས་མི་
 འདུ་བས། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ལྷ་མ་སྦྱུ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། ཁྲོམ་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས། ཁེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཁེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །
 རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིན་ཚོགས་མ་དངས་ན། མཁའ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་སྐར་མི་བཀྲ་བས། ཁེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། སྦྱོན་ལམ་གྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། འགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུག་བུ་མི་འབྱུང་བས། རྩེས་
 བསྡོམ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཅེས་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་རྣམས་མགུར་བྱ་བ་སྦྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད། ༥ དཔལ་ཡག་
 མོ་བྱ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དཔལ་ཡག་མོ་བྱ་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། མི་བདག་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། བྱང་རྒྱུབ་

གྱི་མཆོམས་ལ་གདེང་ཞིག་ཐོབ། རྩོམ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། བཀའི་གཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་ལ། རྒྱུ་
 མཆོམས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོར་བྱ་བ་མེད། བདག་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་སྒྲོ་ལོ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣམ་འཕྲོར་ཉམས་ཤེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བསྐྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཁྲོ་མ་དང་རང་མེམས་མངས་རྒྱུས་གསུམ། བཀའི་གཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་ལ། འ་
 བཅོས་མའི་མོས་གུས་བྱ་བ་མེད། བདག་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་སྒྲོ་ལོ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣམ་འཕྲོར་ཉམས་ཤེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བསྐྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ལམ་མ་དང་ཡི་དམ་འཕྲོ་བྱུག་གསུམ། བཀའི་གཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་ལ། བཀའ་ལྟར་ལན་
 གྱི་འགྲོ་དོན་བྱ་བ་མེད། བདག་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་སྒྲོ་ལོ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣམ་འཕྲོར་ཉམས་ཤེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བསྐྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། བཀའ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བསྐྱུ་བཅོས་གསུམ། བཀའི་གཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་ལ། ཡིག་
 བཀའི་དཔེ་ཆ་བྱ་བ་མེད། བདག་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་སྒྲོ་ལོ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣམ་འཕྲོར་ཉམས་ཤེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བསྐྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། རྩོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བོད་གསུམ། བཀའི་གཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་ལ། འཁྲི་འདི་
 མཆོམས་སྤྱོར་བྱ་བ་མེད། བདག་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་སྒྲོ་ལོ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣམ་འཕྲོར་ཉམས་ཤེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བསྐྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཐམས་ཅད་དུ། མོས་གུས་གདུང་འཁྱུགས་དུག་པོ་ཡིས། ལམ་ཚད་
 ལྷན་ཇེ་དང་འབྲལ་མ་མཁྱོད། བདག་འབྲལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་སྒྲོ་ལོ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣམ་འཕྲོར་ཉམས་ཤེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བསྐྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། བདེ་མོ་དུག་གི་དབྱངས་རྒྱུད་འདི། དཔལ་སྟེགས་ལུང་ཐང་པའི་སྟེན་དུ་འབྲལ། ཁྲོ་མ་
 བསྟེན་ཡུན་རྒྱུང་སྐྱམ་བདག་ལ་མེད། བཀའ་མས་དག་གཞན་དཔེ་བུ་བསྟེན་པ་ལ་བདག་ས། ཞེས་བདེ་མོ་དུག་གི་མགུར་བྱ་བ།

དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་ཞབས་ལ་འདུང། །དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཁྲིམ། །རང་གི་སེམས་ལ་ངེས་ཤིང་སྐྱེས། །ཅུང་
རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་གནད་ཆེན་ཐོབ། །བདེན་ཉལ་འཕྲོང་པ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། །དལ་ཉམས་རྟོགས་ཤིག་ཡོད་པ་

ཆོས་སྐད་དུ་སོང་། ཁྱོད་ལྟན་གྱི་སློབ་མ་དམ་པ་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དག་འཛོམས་གང་ལ། བདག་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རི་
 ཁྱོད་གྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། ངལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་ཟད་ཟེད་དུ་སོང་། ཀླུ་ཅའདི་ཆགས་སྤངས་སྤྱི་བའི་རྒྱ། བདུད་གྱི་ཕྱེ་
 གཏོར་འགམས་པས་ལུང་། བདག་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རི་ཁྱོད་གྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། ངལ་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡ་པོར་སོང་། །
 ཕྱིར་འཁྱོད་གྱི་མོགས་དན་དགོས་རྒྱ་རྒྱུང་། ཆགས་སྤངས་ཀྱི་སློབ་པ་རྒྱ་མི་ཆད། བདག་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རི་ཁྱོད་གྱི་དགོན་པར་
 འགྲིམ། ངལ་གྲུ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མེས་པོར་སོང་། འདི་ཕྱིར་དགོས་པ་བསམ་མ་འགན་མེད། འཁོར་བུ་སློབ་མང་པོ་བསྐྱེད་ས་
 པས་ལུང་། བདག་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རི་ཁྱོད་གྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། ངལ་སློབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོའདིར་ཤོང་། མི་ཆོས་ཀྱི་
 འདུན་མ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། འདྲ་ལྟན་གྱི་སློབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་། བདག་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རི་ཁྱོད་གྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། །
 སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བུས་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་བཞག་ལ། རྣམ་མཁའི་བསྐྱོད་མི་ལམ་བུ་དང་བསམ་འཛིབས། མོག་འཕམ་བུ་ཡིས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 དབྱངས་ལེན། ཟེད་ཟེད་སྤྱོད་པས་དོན་དམ་རྟོགས་སོ་ཞེས། ཉམས་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིས་པས་དེ་སྐད་ཟེར། རང་མེས་ས་
 དེ་མེད་དཀར་པོ་འདི། རྣམ་པའི་ཆོས་དང་ཞུགས་ཀྱིས། ཀུན་གྱི་སྤྱི་མེད་པའི་རི་བོ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནགས་ཆོལ་
 རྒྱས། འདྲ་པ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་རི་དྲགས་འཕྲོ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གི་རྩ་རྩ། འདོན་པ་ཞིག་མཛད་ན་དེ་ན་མཛོད། །
 བདག་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རི་ཁྱོད་གྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། ཞེས་པ་འཁྱི་གུང་དུ་དགོ་འདུན་རྟོགས་པ་གཏོས་ཆོས་དྲགས་པས་ཐུགས་རྩལ་ཟད་ཐུག་པའི་
 རྣམ་པ་བྱུང་ནས་རི་ཁྱོད་མཛོད་པར་བཞེད་དེ་ཆོའལ་རྩ་རྩ་ནས་བཞུགས་དུས་གསུངས་པས་ཆོའལ་རྩ་ཆོད་འཕྲོས་མ་ཆེ་བར་གྲགས།

དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། བྱུས་ན་བྱུས་ཆོད་ཐབས་ཡིན་ཏེ། མཁུ་བྱུར་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། ཀུན་གྱི་སྤྱི་
 མེད་ན་རྩེད་དུ་འཇུག ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་དཔེ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོད་གཞན་དོན་རྟོགས། མཁུ་བྱུར་སྤྱོད་ལུ་ལས་
 འདས། ཀུན་གྱི་སྤྱི་མེད་ན་རྩེད་དུ་འཇུག འདག་གི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་དཔེ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོད་བསོད་ནམས་རྟོགས། མཁུ་བྱུར་
 སྤྱོད་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། ཀུན་གྱི་སྤྱི་མེད་ན་རྩེད་དུ་འཇུག ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་དཔེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མགུར་མ་

འདི། །ཚུགས་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁོང་དུ། །ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྤངས་པ་ཡི། །དགེ་བས་བྱང་རྩལ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་
པ་འདི་ལ་རྩལ་བར་བྲགས་སོ།།

༥༡༽ ༡། །ཚོགས་བསགས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་མེས་པ་བསྐྱེད་ཆེ་རྩལ་གིས་འབྲས་བྱ་འབྲིན་རྩལ།། །ཐོ་རྒྱ་གུ་རུ། །ཐོག་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཤེས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཏོག་རུང་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་མེས་པ་ཅན་ལ་བཞགས་ལ། །དེ་ནས་རུང་བ་བྱས་
པ་དེ་རང་དུ་རྩལ་གིས་བཏོང་ལ་མེས་པ་ཅན་དེ་རང་དུ་དངས་སུ་བཅུག་ནས་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་མེ་ཏོག་མཐོང་བ་དང་སྒྲུ་མ་དང་
དགོན་མཚོགས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ལེགས། །ཡང་རང་གིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པས་མེས་པ་ཅན་དང་འབྲལ་ན་དེའི་
དགེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བྲགས་བྱ་བ་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱིག་པ་དག་
པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ཆེ་བ་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་རེ་ན་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་རེ་བཞུགས་ཏེ། །ཕྱག་གཅིག་ལྟ་ལྟ་ཡང་
སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་ཆང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་མར་མེལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཚོགས་ཆེན་
པོ་རྒྱགས་ཏེ། །དེ་ཡང་མི་ཐམས་ཀྱི་བསམ་པས་བྱས་ན་མིའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་འོང་ལ། །འཁོར་བ་ནས་སྤྱུག་ལོག་ནས་དེས་
འབྱུང་རང་དགེ་སྤོང་གི་བསམ་པས་བྱས་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་དང་བྲལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་ན་ཡང་མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་
སྟོན་གྱི་རྩལ་འབྲལ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ལ། །དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུག་ཏུ་ཕྱེ་བས་གོ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ།
བསྟོ་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱས་ན་ཡང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་
འགྲོ་སྟེ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུག་སུང་ཐུགས་རྗེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསལ་བྲགས་མེད་ཀ་མེད། །དེ་གཞན་གྱིས་དེ་གསུམ་
མི་ཆང་། །ཡང་སྤྱོད་མེད་སྤོང་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེས་ཚོགས་བསགས་ན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་
རྩལ་ཡིན་ཏེ། །མེས་པ་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཇི་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་

ཏེ། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ཤེས། ཞེས་པ་ལོ། འདྲ་ལྟར་རྟོག་གི་གནས་ཤིང་འཛིན་སྐྱོང་ས་ཤིག་ལ་
 སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཡིན། ཡང་སྤྲིག་པ་སྦྱོར་བ་ལ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱང་པར་དུ་
 འཕགས་ཏེ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་དང་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ག་ནས་དཔྱད་སོང་སྦྱོར་བའི་
 སྦྱིང་པོ་བརྟུན་པས་ཀྱང་བར་དོར་ག་ནས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་རྟོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་
 མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བར་དོར་འཛོམས་རྒྱ་བར་བཞག་པས། སྤྲུགས་པ་མཐུ་བྱེད་ཀྱང་གྱི་
 སྤྲིག་འདི་མི་འོང་འདི་ཀྱན་ལ་བཞག་པ་མཁའ་སྤྲུགས་ན་སྦྱིར་གསལ་སྤྲུགས། སྦྱོས་རྣལ་འབྱོར་པ། ཡང་སྦྱོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མི་ཁ་ཆེ་བས་བཞག། རྒྱ་ནག་གི་མི་ཞིག་ལ་ཡིད་ལ་གནག་པ་བྱུབས་ན་འཆི་བར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐྱར་ན་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་མོད། དེ་ཡང་རྩ་བ་མི་རྟག་པས་དེ་ལྟར་བརྟུབ་སྟེ་སྐྱར་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་པོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་ཏེ་
 བསྐླལ་པ་སྦྱོར་དུ་བསགས་པ་ཞེས་སོ། འདྲ་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལ་བལྟས་པས་དགོ་སེམས་རྒྱུན་པར་ཡོད་པ་དེ། ཞེས་རྒྱ་
 གིས་རྒྱུད་དུ་གསལ་བའི་དུས་ན་དུས་གཅིག་ལ་བཅོམ་ནས་ཚུགས་ན་མེད་པར་འགོ་བར་འདུག་པ་དེ་རང་ཡིན། ཡང་སྤྲིག་པ་མཚམས་
 མེད་པ་བྱས་ཀྱང་དགོ་བས་འཛོམས་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡང་། འདམའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
 ལྟར། ཁག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་པ་བཟོད་གྱུར་པ། འདྲ་ལ་བཞག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པས་
 འཛོམས། ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ཚིགས་བཅད་མ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་དང་པོར་རང་ལ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དང་
 བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་གཅོད་པ་ཡིན། འདི་ན་ཡོད་ཅེས་འདི་ལ་མར་སྦྱོན་པ་མིན། དུས་གསུམ་
 གྱི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱེ་མེད་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཀའ་བཀའ་མས་པ། ཞི་བྱེད་གསལ་སྤྲུགས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱ་བར་ན་བྱལ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་
 སོགས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་སྦྱེ་མེད་སྦྱོར་པ་ཉིད་མཛུབ་ཚུགས་སུ་སྦྱོན་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟོག་ཅེ་པ་ལས་མ་བྱུང་
 བ་ཡིན། ཐོད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེ་མཔོ་བ་མིན་པ་མ་བྱུང་གསུང་གསུང་བར་འདུག དེ་ལ་སྦྱོབ་

དཔོན་འཕགས་པས་ཁོང་གིས་བདེན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྩལ་པ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་བཅད་པ་སྤྲུལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྒྲིབ་པའི་དོན་འབྲེལ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་མཛད་དེ། ཕྱི་སྒྲིབ་པའི་གཅོད་པ་ཤེས་ཆེ། བདེན་པའི་དོན་ཁོང་རང་གིས་སྒྲིབ་པས་སྤྲུལ་བཀའ་བཀས་འདུས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཆེན་པ་དོ་བོ་མཐོང་བ་ཞིག་གིས་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་ཡོད་དེ་གོ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པའི་འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་པ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲམ། རྒྱུ་བ་བྲགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་འབྱུང་དུ་བཀྲམ། དེ་ལ་རིག་པས་སེམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཅིག་དང་དབུ་བྲལ་གྱིས་འཛིག་སྟེ། ཉི་མེར་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ལྷན་གཅིག་དེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ལ་རྒྱལ་ལྷན་གཅིག་སྟེ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བས་དབུ་ཏུ་འབྱུང་པོ། ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལན་བདུན་བདུན་བཞོད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱོགས་དང་། སྤྱིང་པའི་འགྲོ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པ་འདི་རྒྱུ་མང་པོ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ་དག་ཡིན་ན། རང་གི་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་ཡེངས་པར་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་ཉིན་ལས་མཚན་དུ་ཞིག་དང་། དེ་ཅས་ན་འགྲོ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གོ་ནས་འོང་བས། དེ་མ་གོ་ན་ཆོག་སྤྲུལ་མི་མང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དུས་སྤྱིང་པའི་ཤེས་པ་ཤི་མེད་ཀོ་མེད་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་དུ་ལྟ་རང་འགྲོ་ཕྱོགས་ཞིག་གོ་ནས་འོང་། ཡང་མཁའ་འབྱེད་པ་དང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གོ་ནས་འོང་སྟེ། ཐོགས་ཐོན་པ་དང་གཤགས་སེལ་བ་ཐམས་ཅད་འོང་། བདེན་པའི་སྤྱིང་པ་ཡང་དེའི་ཐོག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲིམས་པས་འགྲོ་ཕྱོགས་གོ་ནས་རང་གི་དེ་མི་ལ་བྱས་པས་ལན་པ་མང་པོ་ཞིག་འོང་། དཔེར་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་ནད་མཛོ་བྱུང་བའི་དུས་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མ་རྟེན་དེ། བདེན་པའི་སྤྱིང་པ་ལ་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིང་པ་ཏེ་དུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་མཁས། སྒྲིབ་དཔོན་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་ཅོད་བྱས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིང་དུ་སོང་བས་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པའི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་ཞུགས་པས་ཐོག་ཏུ་མ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགལ་གྱིན་གཉིས་བཞག་པ་དང་བབ་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་ཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུངས་པ་ཉི་རྒྱུ་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འབྱེད་པར་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་རོགས་ལ་སྤྱིང་པའི་སྤྲུལ་པས་ལྟར་སྤྲུལ་དེ་ནས་མིར་སྤྲུལ་ཏེ། དང་པོ་སེམས་སྤྱིང་པ་ཡང་ཉམས་ཅོད་བར་དུ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོག་སྤྲུལ་བས་གསུམ་པ་ཡང་ཉམས་ཅོད་། མཐའ་མ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་འཛོད་རྒྱུ་བ་ཡང་ཉམས་ཅོད་ཡིན་གསུངས།

༡༥། ༣། རྩུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེལ་གནད་བཤ། ཡང་ཤེས་རབ་སེང་གེས་ཆོག་
ཉུང་ལ་དོན་དུ་འདྲིལ་བཞུས་པ་ལ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྤྲོམ་པའི་རྩུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡིན།

དགེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་ཕྱག་མེད་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། རོར་གཏོང་
བ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ། ཆད་མེད་པའི་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་པའོ། །

ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བ་སྤྱིར་ཇེ། བྱང་
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ནི་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུས་དགོས་པས་
གསང་སྤགས་སུ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྲོ་མ་ཆེན་ལས་རྟོགས་པ་སྤྱེད་གོས་ཏེ། དེའི་སྤགས་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡིན།

གཏི་ཕྱག་མེད་པ་ཡང་ཐོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཤེས། བསམས་པས་མགོ་གཞོན། བསྐྱོམས་པས་རྩད་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་གཏི་ཕྱག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྱས་ལ་རྫོངས་པ་བཀྲིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་འདི་
ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལྷ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག། ཐོས་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་གི་ལྷ་བ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཅི་
ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་བདེན་པ་མ་ཐོང་བའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་བཟང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྱས་ལ་རྫོངས།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དགོ་བསྟེན་མ་ལུ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱངས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་རེས་
ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པ། དུས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མི་ཟད་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དེ། ཇོ་སྤྲུལ་གྱི་དགའ་བྱེད་
དགོས་ཏེ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་འཁོར་བཅས་དུས་ཇི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་བསྟེན་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ལ།
སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་དབུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ཇོགས་པས། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླངས་ལ་བསྟེན་བཀའ་
སྤྲུལ་ནས་བླང་པོ་ལ་བཞོན། སྟོང་བརྟུང་བ་དང་བུ་མོ་བྲན་མོས་རས་ཤིག་བཀྱིད་ནས་བོར་བ་ལ་ཁོ་དབང་པོ་རྟོགས། གཅེར་
མོར་ཤེས་ནས་རས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་གཉིས་པོས་སངས་རྒྱུས་ལ་གསོལ་བ་དང་། ལྷག་བྱས་པས་སངས་རྒྱུས་རྩལ་ལྷུ་
གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ཞལ་ནས་འོད་སྤྲུལ་བ་ཀྱང་འཇུག་པ་མཛད། ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་ལས་འཕོངས་པ་ལྟ་ལས་དབུལ་
བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཁྲིས་པས། བུ་མོ་འཛོང་རྒྱ་
བར་ལུང་བསྟན་ཏེ་ས་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ།

ཡང་དང་པོ་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་ཞེས་སྟོན་པ་བླངས་པས་འདུལ་བ་ནས་རང་གཅིག་ཕུད་ཆེད་དུ་གནད་བའདུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷུ་པ་
སྟོགས་ཤལ་རྟོག་པ་ཆེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་འདུག་ན་དེར་ཤལ་མིག་ལྟར་ཡང་མི་བརྟུབ་སྟེ་སེམས་ཅན་སྦྱིན་གྲོལ་དུ་མི་
བརྟུབ་པས། ཡང་ཆད་ཁོལ་མ་ལྟ་བུ་གནད་བའདུ་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆད་གི་རྩལ་རང་ལ་ཡང་རྟོག་པ་བྱེད་པའི་སར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
སྟེ། མིག་ལྟར་མི་རུང་ཤག་བརྟོན་གྱི་བྱང་མེད་ཀྱི་ཟན་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་གསུངས།

༥༩། ༡། །འི་ཁྱོད་དུ་སྦྱི་བྱང་བ་དང་ཡང་བ་སོགས་བྱུང་བའི་དུས་གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་པ། ། ཡང་སྟོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
ཆེས་རྟོགས་པོ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྦྱི་བྱང་བ་དང་ཡང་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན། ། འཇིགས་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་

བྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་དྲན་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་དཔོན་རྫོང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་གཞན་ས་ཞིག་ཏུ་གི་བཞུགས་པ་དང་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་དྲན་ཆོད་གཅིག་ཐོན་ལ་ལོག་གསུངས་སྒྲིག་། འདི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་མདོ་སྟེ་བྱེད་པ་ཞིག་ན་དགོ་སྒྲོང་དག་འཕྲིག་དགོན་པ་འཛིགས་པ་དང་ཉམ་དང་བར། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུས་སུ་དྲན་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྒྱུས་སུ་དྲན་པ་ལོ། ཇེ་ཡང་སྐྱབས་འབྱོལ་བསྐྱབས་བྱ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པས་མི་རྒྱགས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་སུ་ལྷུང་གིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ། རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་བསྐྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲོད་པ་དང་གོ་པ་མ་བྱུང་བའི་འཛིགས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཅིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ནས་བྱིན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བར་དུ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་ནས་བལྟས་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཉུང་དུ་མ་སོང་བར་འདུག་པས་ཡི་ཐུག་ནས་རང་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་དགོས་སྐྱེས་པ་ལ་གསལ་བདག་ཉེས་པ་དང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པ་དེ་ལུས་དང་གི་བཟུང་ཡོད་པ་མཁོ་དེ་རྗེ་རྒྱུ་ནས་ལེ་མེ་ཀའི་དོག་པ་ལྟར་ཆོས་པ་དགའ་གསལ་པ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་འོད་དཔག་མེད་དྲན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེད་ཅིག་པ་བྱོན་ནས། རས་སེམས་ཅན་འཁོར་བམ་སྦྱོངས་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་གྱི་ཐོགས་བྱེད་པས་མ་འཛིགས་ཞེས་ཕྱག་གིས་སྦྱོར་ནས། དབྱ་དགུ་ཕྱག་རྩོད་དཔོན་དཔག་མེད་གཉིས་གྱི་དབྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡིན་སྒྲིག་། འདི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ་ཡིན་ཏུ་རིགས། རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་ཡོད། སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་པ་དེ་དྲན་པས་སྐྱབས། རྫོང་དཔོན་ཅན་དཔོན་མི་ཟངས་ལ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱུར་སྦྱར་བ་ཡང་སྦྱར་ཡིད་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཐོབ། འདིའི་དཔེ་དང་ལྷ་དག་ལྷ་མིན་ཐོབ་པ་ལ་ཉན་པའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ཆགས་སྤང་མོངས་པ་ཅན་བརྒྱ་བྱིན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དྲན་པས་མཉན། དཀྱོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་དྲན་པ་ལྷ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། སྟོན་པ་དེས་སྟོན་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་དཀའ་བ་སྦྱང་པའི་མཐའ་འཆང་རྒྱལ་ཡང་དེད་རྒྱམས་གྱི་དོན་དུ་མཛད་དེ། དགོ་བ་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེད་རྒྱམས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན། རྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེད་རྒྱམས་དང་གསུམ་གྱིས་འོ་དོད་འཕོད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་འདུ་ལྷ་ཡིན། ཆོས་ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་ཡིན་ཏེ་རང་

གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱོད་མ་གུས་པའི་མིང་གི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་ཅེས་པས་གུས་པའི་རིགས་
 རྣམས་ནི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ལྷག་པ་སུའི་ལུང་ཡོད། ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་གོ་བ་ཡོད་
 དེ་ཐོག་མ་བར་དང་མ་མར་དགོ་བ་ཡིན། གྲོ་པ་རྣམས་གྲོ་པ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་པ་འཕགས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་རྣམས་
 རྩེས་སུ་དྲན་ན་དེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་དེ། མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པ་ནས་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པས་གྲང་བའི་
 མིང་འཆི་ཁར་དྲན་ན། དེ་དན་སོང་དུ་མི་ལྷང་བར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་རྣམས་སངས་མ་རྒྱས་ན་ཡང་བདག་མཉམ་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ལྷུང་ཅིག །བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་འཆང་རྒྱུ་བར་མ་ལྷུང་ཅིག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་
 སེའ་བོ་དང་པོ་དོད་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཕོད་པ་ཡང་དགའ་སྟེ། དགོ་བཤེས་པ་ཀུན་གྲང་བོན་པོའི་སྐྱགས་ལྟ་སྦྲུང་མ་འཕོད།
 མི་སྐྱེ་ཀུན་པར་ལྟ་འཕོད། འདི་རི་ཁྱོད་དུ་གཅིག་ཤུར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཞིག་
 དགོས་གསུངས།

༥༧། ༣། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གདམས་པ། ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་
 བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བྱ་བ། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཟེར་བས་ཞིག་ནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མཐའ་དག་ཡིན། གཟུགས་སྤྱག་པ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ནས་མི་སྤྱག་པ་རྣམས་པར་དུ་ལ་བའམ་དུ་ལ་ནས་
 སེར་པོར་སོང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དེ་ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་དང་། སྐྱ་སྐྱུན་མི་སྐྱུན་རོ་
 ཞིམ་མི་ཞིམ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩུབ་གང་ལ་སེམས་ཟེན་ཡང་ཞིག་ནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་ལས་
 རིམ་གྱིས་པ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཟེན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཏིང་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་བདེ་སྟོང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དགའ་པའི་དྲན་པ་ཞེས་ལུས་སེམས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་བརྟུབ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བརྟུབ་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་དེ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད། ཡང་ཅེ་གཅིག་གི་

ཞི་གནས་དེ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་བྱ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། མི་རྟོག་པ་དེའི་སྤྲོད་ནས་མཛོད་
ཤེས་ལྷ་ལ་དང་པོ་རྩུ་འཐུལ། མཐར་འཁྲིའམོ་བ་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་མཛོད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྩུ། གནས་པར་བྱེད་པའི་
གཞི། འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྩུ་ན་ཤེས་ཀྱང་མི་སྟེ་བ་མི་ཤེས་པས། སྟེ་བའི་རྩུ་ལ་བལྟས་པས་རྟོག་པར་འདུག དེའི་རྩུ་བ་
སེམས་སུ་འདུག་སྟེ། སེམས་ནི་གསང་སྟུང་སྟེ་མེད་པ་ཡིན། མེད་པ་སྟོང་པ་དེ་མ་རིག་པས་རྟོག་པ་འདུ་བྱེད་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་
དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་བཟློའོ། །དེས་ང་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་སྟེ་མཆོད་དུག་ལ་སོགས་ཆ་ཡིའི་
བར་དུ་འབྱུང་སྟེ་ལུགས་འབྱུང་། དེའི་རྩུ་བ་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཤེས་ཤིང་རིག་པས། ཁོས་རྟོག་པ་རྩུ་མེད་དུ་
ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ང་དུ་གནས་ཤིང་གོ་མས་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་རྟེ་འཁོར་བ་ལུགས་
ལས་ལྷོག དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟོག་པ་རང་ཡང་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྟེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་འབྱུར་རྟེ་རྩེ་མཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིག་ཅར་བ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་གནས་པ་བག་ཅུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ག་མཛོད་
རྩུ་མེད་དེ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་འདི་ཅི་ལ་ཟེར་ན་མཐམས་རྩེ་འོད་ན་གཅིག་གི་གཡག་བྲོས་པ་ལ་
ལག་པ་རྒྱུང་དེ་བྱས་ནས། ཡ་ཡ་ཞེས་པས་གཡག་ཕྱི་འབུར་ལིང་ལིང་བ་ལ་ཁོ་སེམས་ཟིན་ནས། དེ་ནས་དྲུག་ཀྱང་བཅས་
ནས་བསྟོམས་པས། ཨ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མི་རྣམས་འཕྲུལ་སྟུང་པ་བྱུང་ནས། གནས་ཀྱི་བཅུན་པ་ལ་དྲིས་པས་
དེ་བསྟོམ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱུངས་པས་རོ་མཛོད་གཡག་ཞོན་ཟེར་བ་སྟོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་ཨ་མི་གྱུར་མཛོད་ཀྱི་དུས་
ན་འཕགས་པ་ག་སྟོམ་བྱ་བ་ག་གཅིག་ལས་མི་ཤེས། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་བསྐྱུངས་པས་མཛོད་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མདའ་
སྐྱངས་གཞུ་སྐྱངས་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ཨ་མི་གྱུར་མཛོད་དགས་ཁྲེར་གསུང་སྐྱང་ན། དེ་ཡང་སེམས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་
འདི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་སོགས་མ་དེས། ཡི་དྲགས་ཀྱང་ཟས་ཡིད་ལ་བདགས་པས་སེམས་ཟིན་
རྟེ་འདོད་པ་ལ་སེམས་འཇུགས་པས་ཡི་དྲགས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པས་མཛོད་ཤེས་འབྱུང་། སེམས་གཅིག་ཏུ་ཐུར་རྟོག་
པས་མ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དེའི་རྩུ་མཐུན་པ་གནས་ལོས་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་ཕུན་སུམ་རྟོགས་པ་ལྷས་བསྟུས་པའོ། །
དེ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་མི་སྟག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་མདུན་དུ་ཀོང་རུས་སམ་ཐོད་པ་བཞག་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། ང་ལ་རི་ཁྲོད་ན་

བཟུང་ལྟ་མེད་པས་རྩོམ་ཐུགས་རྩོམ་པོ་མི་གསལ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཏིས་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་པས་སྐུ་མཉམ་ལོངས་སྤྲད་པས། ཐུགས་
 རྩོམ་པོ་གསོན་མར་སང་དེ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྤྲད་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཡང་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲི་ལྷ་
 བུའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་འདིས་འདག མཛེན་ཤེས་ཀྱང་འོང་སྤང་བ་འདི་ལོག་རྩེར་ལྷོག་
 གསུང་བ་དེ་ཡང་འདིར་གོ་སྟེ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུང་པས་སོ་སྟེ། སེམས་འཛིན་པ་ཡིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྟེ། སྟོན་
 འདག་སྟེ་བྱ་བ་ཐོབ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བཏགས་བྱིན་པས་སྟོས་སངས་ཟེར་ཏེ་འདི་སེམས་ཟེན་པ་ཡིན་སྟེ། སེམས་རྣམ་
 པར་གཡེང་བ་ཁོ་ན་སྟོན་ཆེ་སྟེ་སྤྱིར་བྱུང་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་སུ་འབྱུང་བས། སེམས་འཛིན་པ་རྣམ་རྟོག་གར་འཕྲོས་ཀྱིས་དེར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་རྟོག་གཟིངས་འཕུར་བྱི་གདམས་དག་ཡིན་ནོ། །གདམས་དག་ཟབ་མོ་རྩོམ་པོ་མི་གསལ་བ་སྤྲ་
 རས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ཀྱང་གཡམས་གཡོན་ལྟེ་བ་ཐུགས་ཀུམ་གཡམས་གཡོན་ཕུག་མཚན་ཞལ་སྤྲད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཏིང་
 ལ་གཅིག་སྟོབ་པ་ཡང་ཡར་མར་སྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ། ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་གཅིག་གདན་པ་དྲ་གསལ། སེ་གོ་ལ་ཞིག་
 གཏོགས་ཡང་གཅིག་བྱུང་ན་གདན་གསལ་གདབ་ཅིང་སེལ་གོ་ལ་བདེ་བ་སྟེ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བསྐྱེད་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་གི་དུས་སྤྱུམ་མས་དོ་སྤྲད་རང་ཉིད་ལྟར་གོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་བ་མ་སྐྱེས་
 པར་རྩོམ་པོ་ལྟ་ཞལ་བསྟན་ནས་བྱམ་དབང་བསྐྱེད་ཟེར་ཏེ་རྒྱུས་མེད་ཡིན་ལྟ་མཐོང་བས་དབང་མི་ཐོབ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལམས་དང་སྟེ་
 མཆེད་ལྟར་གོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་བྱམ་པས་གཙོ་བོ་བྱམ་པའི་དབང་བཞི་དང་གསལ་བ་དང་དབང་བཞི་པས་སོ་གསུངས།

༡༥༩ ཅ། །ལྟོས་དང་མི་རྩིས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལེགས་པར་དགོས་པར་གདམས་པ། ར་མོ་རྒྱ་གུ་རུ། ཡང་རི་ལོག་
 ཏའི་རི་ཁྲོད་པ་ཕྱི་མའི་རི་རྩིས་ལ་ཡོན་པ་དག་ཅིག་ན་རེ་གཞི་གཟུང་ཉེས་གཅིག་གིས་རྟག་ཏུ་འབྲུག་པ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཟེར། ལྟ་
 རྩོས་དང་མི་རྩིས་གཏིས་ཀའི་གཞི་མ་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་བྲོགས་དང་སྤྱུ་མ་དང་ཁ་ཟས་རྣམས་ཉེས་པས་རྟག་ཏུ་
 ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་དང་། ལམ་ལོག་པ་དང་དུག་དང་འབྲེས་པས་གཙོང་ཅན་དུ་འགྱོ་བ་ལ་སོགས་སོ། །དང་པོ་གཞི་མ་
 ལེགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྟོང་ལ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་སོ་

ནམ་མེན་སྤེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་དགོས་པ་མིན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་དེ་ཀུན་གྱིས་མི་ཚས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དབྱེད་ལུ་བ་ལ་
 རང་སྟོན་ཆད་པས་དབྱེད་མ་ཞིག་དོན་ན་དགའ་བ་ཞེས་པ་གི་སོ་ནམ། གཉི་ལྷག་མི་ཚས་གྲུ་བ་ཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཅིག་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚས་བྱེད་པ་སྤྲད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོང་བཟུང་། ལྷག་དོན་ཏེ་བ་རང་བས་མཐོ་བ་ཤིང་གི་ལལ་གཡང་གཅོག་པ་རང་
 བས་དབྱེད་མཐོན་གཉིས་མི་འོང་བ། ད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ངས་བྱས། ད་གཅིག་ཤུའི་སྤྱིང་ད་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སོ་ནམ་ཡིན།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཤུས་ན་ཉན་ཐོས་གཅིག་ཤུའི་ལམ་ཞུགས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་སྟེ།
 འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་མི་ཆེ་མི་གདུང་འོག་མིན་ནམ་གྱ་ཚོས་སྤང་བར་སྟེ་སྟེ། དེ་ནས་དབྱེད་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་འདོད་ལམས་
 ལུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡང་དེ་ནས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་སྟེ་ལྷ་འམ་མིར་སྟེས་ནས་དབྱེད་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་འབྱིང་། མཐའ་མ་ཡང་
 རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ནས་སམ། ཐན་ཡང་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་ལེན་ཏེ་དེ་ནས་དབྱེད་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡང་སྟོམ་ཆེན་པ་ལ་གཞི་
 མ་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྲོ་བ་ལ་རང་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་དགོས་པ་དང་པོ་དེ་བསྟུབ། དེ་ནས་དེ་སྤྱོད་
 བ་ལ་དགོན་པ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བྱུར་བུར་བཀའ་དན་ས་
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུལ་བ་བས། དགོ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱུམ་དགོན་པའི་ཚུགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་
 བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁྲོང་ཁྲོད་དགོན་པར་རི་ཁྲོད་གཤེད་ལོ་བདུན་བདུན་པས་ལོ་རེ་
 ཐོགས་ཕྱིར་ཆེ་ལ། དེ་བས་དུར་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་བ་ཞིག་པོགས་ཆེ་གསུངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འོང་སྟེ། དེར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་
 ཆད་འོང་དོགས་པས་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱང་མ་རུས་ཏེ། དེའི་དུས་ན་སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་རྫོབ་སྟེ་དེའི་གོ་བ་ཡང་
 རང་འཇིགས་པ། རྒྱབས་དགོན་མཚོགས་གསུམ་དུན་པ་དེའི་ངང་ལ་སྤྱར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་སྤར་བས་གས་
 གྱི་བག་ལ་ཉལ་བཟང་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རི་ཁྲོད་དུ་འཕྱིན་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་འཇིག་དང་དགའ་དགོས་ཏེ། དེས་མ་བཟང་གདམས་དག་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་རྟ་མཁྱོགས་བརྩེ་ཅམ་ཁ་གཤིབ་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་སེམས་ཤིག་ཡོད་དེ་དའི་ཕྱོགས་སུ་དད་གུས་ཞིག་ཡོད་ན་བྱུ་བྱེད་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་དེ་བསྐྱབས་ནས་ལན་ཞིག་དུང་དུ་ཐོན་པ་དང་། ཡང་ན་དད་པ་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྲོ་སྤྱིང་འདོད་ན་

ཡང་། རད་དང་ཡིག་ནད་དང་ཙུ་བ་བཞི་ལ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ངན་ཞིག་འོང་སྟེ་ཉེ་གནས་ཚུན་ཆད་དགོའདུན་ཁ་མཐུན་བྱས་ནས་
 འོང་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མས་ཀྱང་ཟས་ནོར་གྱིས་བྱིད་ནས་གཞོལ་འདེབས་པ་གསལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱུ་མི་ན་པོ་ཆེད་ཞལ་ནས་ཀྱང་ས་
 རྒྱུད་དམར་རྩིལ་ཀྱང་སྟེར་དགོས། འདིའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མས་མི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་མི་ཆགས་སྤང་ཅན་དེ་སྤྱི་གསེབ་ཏུ་སྤྱུ་མ་སོང་ནས་
 སྟོན་ན། མི་རྒྱམས་འདུས་ནས་མི་གཅིག་པོ་དེ་སྟོན་སྤྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བམ་ཡིན།
 དེ་ནས་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཅི་རིགས་ནས་མི་དེ་གོགས་སེལ་ནས་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སོང་ཡང་ཆོག་པ་
 ཡིན། དེ་གདམས་ངག་གི་མཛོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དང་། སྤྱི་ནས་སྤྱོད་ལྡུང་དང་། ལན་བྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་
 བར་འཇུག་བགསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རང་ལ་སྤྱོན་གང་བྱུང་དེ་ལ་སྤྱོན་ཡིན་པ་དང་མ་ལེགས་པ་བསྒོམ་པ་གསལ་ཆེ་སྟེ། མཁན་
 པོ་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པ་དང་མ་ལེགས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན་གསུང་བ་ལ། འདིས་སྤྱོན་དང་བག་ལ་
 ཉལ་ཙུ་བ་ནས་འདག་པ་ཡིན་ཞེས་པས་འཐད་ཀྱང་གསུངས། དེ་ནས་ལམ་དུ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བ་རྒྱུད་ཚུན་ཆོད་སྤྱོད་འཇུག་ངེས་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་བཅའ་ཅོར་གཏང་ལ། དེ་ནས་བྱང་ལེམ་མས་ཀྱང་འབྲི་གུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བསྒོམས་ཏེ་
 དེ་ནས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མི་བསྟེན་པར་དགོས་ཏེ་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གོགས་སེལ་བ་དང་པོ་གསལ་ཐོན་པ་ཆོད་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱིས་དབྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་སྤྱིས་
 ནས་སྤྱོད་ལྡུང་གྱི་ལས་ནད་དང་གཞོད་པ་ལ་དགོས་ཏེ་ཡང་བྱེད། གཞན་རིམ་གྱོལ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་བྱེད་ན། རྒྱལ་
 པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་པོས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བསྟེན་བཀའ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ནས་མཆོག་ཏུ་ལྡུང་པ་ཡིན་ཏེ་བྱིས་བྱས་དོང་དུ་
 བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་བཅད་པ་ལ་དཔག་ཏུ་བརྩམས་མི་ཞིག་གིས་བག་ཏེ་བསྐྱལ་བས་ཞག་བདུན་མ་གྱི་ཡང་། སངས་རྒྱལ་
 འཁོར་བཅས་བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་རིལ་བཞུགས་པ་ཐོས་པའི་དགའ་བའི་ཟས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་བྱལ། དེ་ནས་སྤྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཡང་རྩེད་པའི་བཅེ་བ་དང་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆོས་གསུངས་ཏེ་ཆེད་དུས་བྱས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱམ་ཐོས་སྤྱུས་ཀྱི་པད་དུ་སྤྱིས་ནས་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པོའི་བྱུ་བ། བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལུན་སུ་མཆོགས་པ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་འཇུག། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 མོ་བོན་མཁན་ལ་སྤྱོད་གཏོད་ཆེ་བར་བྱེད། དགོས་ཏེ་ཡང་བག་ཏེ་བྱེད་ན། ལན་བྲངས་གཞན་ལས་མི་འཇུག་ཏེ་འདི་ལན་གཅིག་

མྱོང་དུས་ན་ཡང་གྲུ་བཞི་ལ་མ་མེ་བ་དགའ། ལྷ་བ་སྲུང་སྲུང་བའི་རུས་པ་བོར་བ་ལྷ་བ་ཡིན་གསུངས། །
 ཡུལ་ཤར་ཅ་སྤྱི་ཁྱིམ་བདག་རྒྱུ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་འབྱོར་བ་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུང་མ་མཛོས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོས་པ་
 དང་བུམ་ཟེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བྱུང་ན་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ཅིག་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ན། རང་རྒྱལ་བ་མི་གཞུགས་མི་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་
 ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱེད་པས་མ་སྟེར། ཁྱོད་མི་སྤྱུག་པ་ར་འདུག་ཞེས་པས་གཡོག་མོས་སྒོ་ཁར་གཤོལ་བཟབ་ནས་ངའི་དོན་ལྡན་གྱི་ཟས་སྒྲུལ་
 ཕྱིན་ཅིག་ཞེས། འཕགས་པ་ལ་ལུལ་བས་དེ་གསོལ་ནས་རྒྱུ་མ་མཉམ་པ་ལ་ལྷ་འཕུལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་མང་པོར་གྱུར་པ་དང་། མྱོད་
 སྤྱང་གྱི་མེ་རྒྱལ་སོགས་བསྟན་པའི་གྲིབ་མ་ཤར་ཅ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྤྱིན་གྱི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་མཛོད་བ་དང་། འཕགས་པ་
 འདི་ལ་སུས་བསྟེན་བཀྱར་བ་ཡིན་ཏེ་སྟེས་པ་ཡིན་ན་ངའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཕྱེད་སྟེར། བྱད་མེད་ཡིན་ན་བདག་པོ་མེད་ན་བཙུན་མོ་བྱེད།
 ཡོད་ན་སྤྱིང་མོ་བྱེད་ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཡིད་ལ་རྒྱུང་མས་བྱིན་སྟུམ་ན་མ་བྱིན། མོས་གཡོག་མོ་ལ་ཟན་ཐོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཁྱོད་ངའི་བསོད་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་མི་དབང་། ངའི་སྟོག་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་གཅོད་ཀྱང་ཞེས་ཟན་ཟར་མ་བརྟུབ་པ་དང་།
 གཡོག་མོ་ཐོ་མའི་སར་བརྟུང་། ཐོ་མོ་གཡོག་མོ་བྱས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་མོ་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོ་
 སྟོང་མ་འདི་སྤྱང་བྱ་བར་འབྱུར་གསུངས་ཏེ། ཟན་དེ་ཟོས་ན་བསོད་རྒྱུས་དེ་དང་ཐེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཡོན་བདག་གུན་ཀྱང་དབུལ་
 ཟན་པ་དུམ་པ་ཆེ་སྟུམ་སྟེད་ཅེས་དེའི་སྤྱིན་པ་ཟེ་མི་དགོས། ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྟོལ་ཁད་པ་རྒྱུས་པར་
 རྟོག་པ་མི་འཕྲོད་གྲུ་འཕྲོ། དགོ་འདུན་ཡང་མི་རིགས་པ་གསྟག་བྱེད་པར་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། འཕྲོ་བཅད་ན་ཅི་བྱུང་སྟུམ་ནས་
 དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་བའི་བར་ཆད་དང་། འདས་མཛོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་པས་འཕྲོ་མ་བཅད་པར་བྱུམས་སྤྱིང་ཐེ་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱ་ཡར་ལ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མ་ཕན། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྟོག་དེ་རང་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ལན་གསུམ་
 བརྟུབ་པ་དང་། བདེ་འབོལ་གྱིས་བྱུང་བས། འདི་ཁྱེད་རང་གུན་རི་ཁོད་དུ་སྤྱིང་རྒྱུད་དང་སྟོལ་པོ་གཏོང་གྲུན་གཞི་ལ་བ་རྒྱུམས་
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཁོན་སྤྱིན་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པར་ཞོག འདི་དམིགས་པ་སྟོར་གསུམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཟིན་ཡང་། ཡི་གེ་
 དུག་པའི་སྤྱུགས་དེ་ལ་བརྟོད་ལ་ཐོངས་དང་ཕན་རྒྱས་འོང་། ད་ལྟ་ཡང་ཡི་གེ་དུག་པ་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་ང་ལ་ཕྱི་རྟོག་
 པ་ལེ་མི་འདུག་ཁྱེད་རང་གུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་སྤྱིང་བར་གྱིས། རྒྱུ་མ་རྒྱ་པོ་ཡང་རྒྱུ་མ་རྒྱ་མིས་ང་ལ་གཤམ་མང་པོ་ཡོད་ཏེ་ན་ཞེས་པས།

ངལ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་གཞན་གྱི་མི་བྱེད་དཔེན་པར་སྤོང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་ས་ལྷོག་ལྷོག་པོར་གྱུར་རུང་མ་བརྒྱབ་བཅུར་མོད་སྤོང་པ་བརྒྱུ་མྱོན་བྱ་བས་སློ་ཉལ་ནས་རྒྱུང་གི་གདམས་པ་ཞིག་བཏབ་པས་ལུས་མགོ་ཞབས་མེད་པར་བསྐྱངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་མ་རྟོག་ཀྱིན་གསེར་པལ་ར་ནས་སྤྱི་གདམས་པ་ཞུ་ཅེས་པས་ངལ་ཆ་མེད་ཞེས་མ་གཞན་ནས་སྤྱི་བ་དང་པར་སློབ་ཚུར་སློབ་ཏུ་བྱས། བྱིད་གསེར་པལ་ར་ནས་སྤྱི་གདམས་པ་ཞུ་ཅེས་པས་ངལ་ཆ་མེད་ཞེས་མ་གཞན་ནས་སྤྱི་བ་དང་པར་སློབ་ཚུར་སློབ་ཏུ་བྱས། བྱིད་རང་ཀུན་གྱི་ཚུགས་པ་འདུས་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་དམར་སློམ་ན་རེ་རེ་ཡག་མོ་གྲུ་པ་ཨི་རྩི་ཤུད་རྩིའི་མན་ངག་སྤྱི་ལ་སེམས་གཏོང་པ་དེ་ཡིན། བྱིད་ཐམས་ཅད་སློབ་མ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱོད་ཚུགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས།

༥༡། ༣། རྩེ་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་མཛོད་རྟོགས་དང་ལོ་རྒྱུས། ཡང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་སྤྲན་ནེ་བྱ་ཐུར་དུ་བྱོན་ཅོན་སྤྱི་ལ་ནག་རི་རྒྱུད་ཅེས་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་ནས་དབུས་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་བར་བཅད། ད་དབུས་སུ་མི་ཐོན་སྤྱི་ལ་དང་ཁྱོ་རྒྱལ་ཚོན་གང་བཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་སྤྱི་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད། དེ་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དཀར་གཏོར་རེ་ཡང་མི་གཅོད་པ་ཡིན། ཉང་ར་ཐང་དུ་བྱི་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བདས་པ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱུང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་མ་མཐོང་། དེ་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དེ་རྩེའི་གཤོག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེ་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་ལ་མི་དབང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་ངན་པ་མིན། བྱིད་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་པས། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁ་ཅིག་སོ། ཁྱོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན། འདི་ངལ་སློབ་དཔོན་ཅིག་གིས་ལོ་འགའ་བསྟེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་པོ་ལས་མ་སྟེར་སྟོན་པ་བརྩོལ་གཉིས་བྱིན་འདུག་སྟེ། དམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ལ་ཞུས། དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་སུ་སྤྱི་བོར་རྩེ་དམར་སེར་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོར་བཞི་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ཐིང་ནག་ལས་མེ་ཁྲུག་གང་བའབར་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་པོ་ལོ། ཁ་ཅིག་སོ། མེ་དེ་ཉིད་རང་ལུས་ལ་མ་ཆེད་ནས་ལུས་ཐུལ་གྱིས་ཆོག་ནས་སེམས་ཁྱོ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་སྤྱི་གཉིས་ཁྱོ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱི་དགར་རྩེ་ལས་ཉི་མ། རྩེ་བཅུ་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་ནས་

འཕྲིན་ནས་ཁོ་རྩེ་རི་རབ་ཅམ་པ། མཚན་ཆ་སྤྱོད་ཆོག་པ་མཁས་པས་གང་། འདྲ་ཟེར་རྒྱུ་ལོག་པས་སྤྱི་ལོ་འབར་བར་
བསྐོས་པ་ཏེ། འདི་ཡང་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དུས་ཚོད་རེ་འདྲོ་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། རོན་ལ་འདི་གསུམ་
གྱིས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ཞིག་འདྲ། རེདི་གང་མས་པ་ཞིག་བྱ་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པས་དེད་ལ་བར་ཆད་གང་ཆེན་
སྤོབས་པ་སྤྱར་བ་ཁོ་ན་བྱུང་བས། འདི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་ན་ཏེ་ཅད་སྤོབས་པ་སྤྱར་ན་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་པས། དེ་གང་ཡིན་ན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བས་སེམས་སྒྲིལ་དང་མེད་པར་བསྐོས་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱང་རྩོམ་བཤམ་གསུམ་པ་ཡང་དང་པོའི་རེ་གསལ་བ་ལ་ཡུན་ཅི་ཐུབ། དེ་མི་གསལ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནས་
ཏྲི། དེ་ནས་མི་དེ་རྒྱམས་རང་རིམ་པས་གསལ་ན་མཛོ་མི་སོས་ཀ་མེད། བརྒྱས་པ་མི་དགོས་འདི་རྒྱམས་མེད་པར་བརྒྱས་པ་
བྱས་པས་ཕན་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མི་འོང་བ་ཏིག་ཏིག་ཡོད། དམིགས་པ་འདི་རྒྱམས་གསལ་ན་དེ་གཅིག་དུས་ཚོགས་ ཡང་
དས་སྤྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བཤད་དམ་གསུང་ནས་སྤྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། ཡང་སྤྱབས་འགའ་ཞིག་
ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོ་ལྟར་ཁྲུ་བྱེད་པ་ལོན་དེ་གསལ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་གསུང་བ་དང་གསུམ། ཆོས་ཀྱང་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་
མེ་བསྐོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ཐུག་སེལ་བར་གོ་བ་དང་། གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཟེན་པ་གཅིག་
ཡུའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཚོགས་ལས་བྱུང་ཞེས་པས་འདིར་དམིགས་པ་མཐའ་དག་གོ་བ་ཞིག་
འབྱུང་སྟུང་། བརྒྱན་རྒྱུང་ཆོས་སྤྱི་མཐུམ་འབུལ་མ་ཤེས། གཉིས་པོ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བས་དུག་ཏུ་བརྒྱག་ཁོང་ཤེས་རབ་ཆེ་
བས། དེ་ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་
གསུམ་ཡིན། ཆོས་སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱུས་ཟེར་བར་སྤྱགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཀུན་མཐུན་པས་དེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ནས་
རྩ་བ་ཚོད་པ་ན། སྤྱོད་རོ་གཅིག་གི་དང་ལ་འབུམས་སྤྱར་ན། རྒྱུ་འབུམས་མཛོད་དུ་འབྱར་བ་ཡིན། ཞེས་པས། ཞིང་བསམ་
པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་མཉོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། གཞན་ཅི་
ཟེར་ཡང་དང་རེ་གི་གཅིག་འཛོགས་སྟེ་འདི་གསལ་སྤྱགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། གསལ་སྤྱགས་དབུས་ཡིན་
སེམས་ཅོམ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་དབུ་མ་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བ་ཡིན། གསལ་སྤྱགས་མཐའ་རང་ཡིན་ཏེ་ཨོ་བཟླ་པ་ཐུག་ཞེས་པ། བཟླ་

སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་པུའེ་སྐྱེས་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པ་གཤོད་ནས་ཞི་བ་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི་ཀྱེ་ལེ་ལ་ཡང་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་རྣམས་འབྱོར་པ་སྤྲུང་པ་ཏེ། འདི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོག་པ་ཡིན་
ང་རང་གིས་སོ།།

༡༥། ༣། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་བསྐྱར་པ། ཡང་འདི་སྒྲིང་བདག་གིས་
ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཆོ་འདི་དང་། བདེ་འགྲོ་ལྟ་དང་མིའི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མན་ཆད། བར་དུ་དགོ་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། ཐམས་དགོ་བ་བསྐྱར་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་དང་།
ཞེས་པས། ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་ཉན་ཐོས་ཤི་འདི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་བྱ་དང་། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ལྟོ་མ་བུའི་ཆོས་ལས་བུ་
རམ་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུར་གང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆ་དང་
སྒྲིང་ནས་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲིང་གི་ཆར་ཡང་མི་མོད་ཞེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དད་པས་རབ་ཏུ་དད་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་
ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞིང་དག་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་ང་
སྤྲུལ་གྱི་རྣམས་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་ཇོགས་རྩེད་དུ་འཇུག་པ་སྒྲོམ་པ་ཞིང་དག་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྩེད་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་རྣམ་
འབྱོར་པ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གསུང་བས། ཁྱིམ་ལ་དང་བྱུང་མེད་ཅན་ལ་མི་ཟེར། ཆོགས་འཁོར་ཡང་ཤ་ཆད་དང་བྱུང་
མེད་ཀྱི་ཁ་ན་མེད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པའི་རྣམས་འབྱོར་པས་ཅི་འོངས་སྒྲིང་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུའི་ཆོགས་པར་སོང་བས་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་འཁོར་བས་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མཐར་
ཐུག་ཆོགས་འཁོར་ལོ། ཞེས་སོ། སངས་རྒྱུས་པས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཞིང་དག་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐྱེས་བུ་བ་བུ་པའི་ཞལ་ནས། སམ་
བྱུ་ཏ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་མཆོང་པས། ཁྱུ་མའི་བ་སྤུ་བྱུང་ཞིག་མཆོག་ ཅེས་པས། བསོད་ནམས་བརྒྱའི་
ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ་ཞེས་པའོ། ཁྱུ་མ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆོང་བའོ། ཡང་གང་ཟག་རབ་ལ་སྤྱང་གསུམ་ཐམས་ཅད་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མཐོང་བ། ལོངས་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ལ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ཁྱབ་པ།
 སྐྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ན་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། གངས་མེད་གསུམ་ན་སྔོན་ལ་བདུད་བརྟུལ།
 རོ་རངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བསྟེགས་ཏེ། རྗེ་ཆེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ནས་མ་ར་ཆ་སྤྱི་ལ་སྟོགས་
 པར། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཤམ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་སྐྱར་ལུགས་གསུམ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། གསང་སྟགས་
 པ་མ་ར་ཆ་སྤྱི་ནས་གཞི་མལ་མལ་དོག་ཆམ་ཆམ་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་རང་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་དུ་བསམ་པ་ཡང་། སྤྲ་བས། བརྒན་པ་རྒྱ། རྩོམ་མེ། འུག་ན་མ་མཁའ་དཀར་བར་བཤད་
 པ་འདིར། སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བ་མེས་པ་དཔའ་དུག་དང་ཡུལ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱར་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 དེ་རྣམས་སྤྱུ་འདུས། དེ་རྣམས་སྤྱུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བས་སོ།།

༡༥༽ ༣། རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཕྱིག་རྒྱ་དགོས་པར་གང་མས་པ། ཡང་འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་
 པའི་དུས་གཅིག་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་འོད་འཛི་བའི་ཞལ་ནས། སྐྱུ་ཏིང་ཏིང་གི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་འདུ་སྟེ་
 སུན་རྩོད་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཆོགས་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེ་
 ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་སྔོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་
 འཕྱིག་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཁྱ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡན་
 ལག་བདན་པ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དངོས་སུ་མཆོད་པ། མེས་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་གསུང་རབ་ལ་སྟོགས་ནས། སྐྱིན་པས་
 དོན་ཅེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་མདོ་སྟེ་རྩན་ལན་གསལ་བ། ཉིན་མོ་མི་བསྐྱུང་མཆོན་མོ་བསྐྱུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་ལུང་དགེ་སྟོང་གྲུ་བྱེ་ལའི་སྐྱིན་སྐྱེད་འཆོང་མར་སྐྱེས་པ་ལ། འཕགས་པ་པའི་ལིང་ཏས་འདོད་ལོག་ཉིན་པར་མི་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་
 པ་སྟོགས་པ། ཉིན་མོ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་མཆོན་མོ་སྐྱིན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པས་ལུས་དཀྱིས་ཏེ་ལྷན་པ་འབྱུང་བའི་སྟུག་བསྟུལ།

ཡང་ཤན་པ་ལ་མཚན་མའི་སྟོག་སྟོམ་ལོག་པས། ཉིན་པར་དུས་པ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་མི་བཟད་པ་ལ། མཚན་མོ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་གྱི་ལྟའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པས། དེས་ན་ཆགས་སྣང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་ཇེས་སུ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲེང་བས།
ཞེས་དེ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་སྦྲར་དུ་འབྱིན་ཏེ། ཡང་སྐྱེས་རབས་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་
མ་དགེ་སྦྱོང་པར་ཅས་སྟོགས་པ་ལ། ཉིན་མོངས་པ་དུལ་བཞིན་འགོ་བ་ཡིན། སྐྱེ་ནི་སྐྱེ། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་གཞན་ལ་འདོད་པའི་བསམ་པས་འབྲུག་པར་འདོད་ན་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་ཚོགས་གསོག་དགོས་ཏེ། ལུལ་མ་ག་
རྩའི་སེར་སྦྲང་གིས་རིག་སྟགས་ཀྱི་ཁྲུང་པ་བྱས་པ་ལ་སེར་བ་མ་བབ་པས། ལུལ་པ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟུངས་པ་མིན་མི་འབབ་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཞེས་དེ་སྐྱེས་པས་མ་གཏུ་པ་འདི་སེར་བས་སོགས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་བྱས་ན་འབྲུག་ཞེས། ཆོ་
གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོད་ན་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་འབྲུག་ཟེར་བ་མ་རེད་ནས། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བུ་པ་བཟང་
པོ་ལྟ་བུ་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ན་འབྲུག་ཞེས་པ་ལ། ལྟ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འགལ་བ་གཉིས་ལ་བསྟེན་བཀུར་
ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པས། བྱ་དང་རྒྱང་མ་དང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པས་མ་འོངས་པ་ན། ལྷ་མཆོ་བོ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་
སེར་བས་སོགས་ཡང་མི་ལུས་པར་བྱས་པས་ལྷ་རྒྱལ་སོགས་མ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་འཇམ། ཡང་མ་གཏུར་དུ་རུ་ཀའི་དམག་འོང་བ་ལ་
མགོན་པོ་སྟུག་བཞེན་འདར་བས་ཅི་ཡིན་དེས་པས། ཁོའི་དམག་དཔོན་དེ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ལ་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་དུང་སྦྲར་བསྟུལ་བས་
ངས་ཁོའི་གཟི་བུ་ཤེད་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྟེ། དེ་ལ་བོད་ཡུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བསྟེན་པ་བསྟུལ་ལམ། དེས་ན་
བསམ་པ་ཆགས་སྣང་རྫོངས་གསུམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསོད་ནསམ་གྱི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། འདི་མན་ངག་ཡིན་པས་སྟགས་ན་རྟོ་
ཇེའི་དཀྱིལ་ཀྱང་དང་རྟལ་འཁྱོར་གྱི་རོལ་པ་ཡོད་པ་ལ། རོལ་པ་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་འདུག་སྟངས་བྱས། དག་ཏུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་བརྒྱས།
སེམས་ཏིང་འཛིན་དང་མ་བྱལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་པོས་ཉིན་མོངས་པ་ཆར་གཅོད་པ་གལ་ཆེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་
འབྱུང་བའི་གནད་ཀ་དེ་ཡིན་པས། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་པ་བླ་བཟོ་གཅོད་ཡུར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་གནད་སྟེ། ཉིན་
མོངས་པ་བྱུང་ན་ཡུར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཟེ། དེ་ལྟར་སྦྲང་བའི་ཇེས་ལ་ཡང་བྱམས་སྦྱིང་ཇེ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བསྟོམས་ལ། དེ་ནས་
ཀྱང་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་བྱ། དེས་ན་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་

མཐར་ཐུག་གྱུ་བཅུ། ལས་དེ་ལྟ་བུ་གྱུ་བཅུ་པ་འཁུར་ཏུ་ཁམ་ཆེ། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལྟར་ཅིག་བྱ་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བཞེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ན་དེ་དཔྱལ་བའི་ལུས། དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་རིག་པ། གཤིས་དང་བརྩ་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་འདུ་བྱེད། དེའི་རྒྱུ་ལུ་འབྲངས་པའི་ལུས་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་གསོད་པ་ཞིག་ལ་དངོས་སོ་ལུས་ལམ་ཁང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས་གསོད་དུ་བརྟག་པ་ལས། དེས་དཔྱལ་བའི་ཁང་བྱིས་དང་མེ་རྟོག་པ་སོགས་པ་མཛེས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས་དེར་བྱིན་པ་དཔེ། ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞིའི་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བར་སོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤྱིང་བ་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་གསུང་རབ་ནས་བཤད། དེས་འདྲིས་ནས་རྟོག་པ་ལུས་དགོན་མཚོག་དང་སྒྲུ་མ་ལ་དང་ཅིང་བྱུ་མས་པ་དང་། དགོ་བ་བརྩའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མི། སྤྱིང་རྒྱུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། མི་གཡོ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ། ཆོས་དེ་ཡིན་སངས་རྒྱུས་དང་དགོ་འདུན་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགོ་སྟེ། དེས་ན་སྒྱུ་བས་འགོ་ཟབ་པ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་པ་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱུས་སམ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་སོ་སའི་འཛིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། ལ་ལ་སྤྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས། ལ་ལ་རྩུ་ལ་བྲིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ལ་ལ་ཐོས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་དེ་གསུམ་གྱི་རི་མ་པའམ། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། མི་འབྲུགས་པ་ངན་སོང་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་པ། རྒྱུའི་དུས་ན་མི་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་དཔྱལ་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་ཁྱད་མེད། ཡང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་པ་མིན་ཡང་གསུངས། །

༡༩༧༡ ༣༡ །ཚད་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྤྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་འོ་སྒྲོ་ལ་གྱི་རྒྱུད་པ་འདི་སྒྲོ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པས་ཇོ་བོ་ཁྱེ་ལྟ་གཅིག་དང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའི་ཚད་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྤྱིང་གི་ཚད་མ་དང་གསུམ་གཤམ་ཡོད་དེ། ཉང་བླན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་མེད་ཟེར་བ་དེའི་རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད། དེ་རྣམས་གཞན་ལ་སྤྱར་བར་ཟད་དེ། རིགས་

བདུན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་གཞན་ལ་བཀག་པ་འདུལ་བ་ན་ཡང་མི་གང་ལ། སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་སྒྲིང་སེམས་ལ་འདོད་པས་
 ཉན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར། ཕམ་ལྷག་དང་སྤང་ལྷང་དང་། ཉེས་བྱས་དང་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདུལ་
 བ་ནས་ཉན་མོངས་པ་མངོན་འབྱུར་རགས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་འབྲིག་པ་འདི་སྒྲིམ་
 མེད་པ་ཀུལ་ན་རྒྱ་ཀའི་བྱ་བ་ཟུང་བྱིན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟུན་སྟོན་པས་དེ་ལས་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་ལྷར་ཡོད་པ་ལ་དེ་ནས་མིར་
 སོང་བ་འདྲ་ཡང་། དེས་ན་གསུང་རབ་ནས་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་དང་མ་ཉིང་ཀུན་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་སྐྱབ་བཞག་པ་ནས་འདུག་
 པས། སྒྲིང་སེམས་འདི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཐམས་ཅད་ནས་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་
 སྒྲིང་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དེ་རྩ་བར་འགྲོ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་སྒྲིང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་བསྐམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སྐྱབས་ཉན་ཐོས། དེ་ཡང་གསང་སྤྲགས་འདི་སྐྱུར་སྟེ་སྐྱུང་གསུམ་གར་འདྲ་བའི་ལུང་ཡོད། རྩད་པར་མདོ་སྟེ་མང་ཡང་ཅུ་
 སམ་མར་འདི་འདུལ་བ་དང་མཐུན་ཆེ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པས་དེས་ན་ལམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
 འདི་སྤྲགས་ན་འདུལ་བ་བས་དོག དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ནི་ཉན་མོངས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ། ཡ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ནི་སེམས་གནད་དུ་བསྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལ་གསང་
 སྤྲགས་ཉན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ཟབ་སྟེ། དཔེ་སྟན་པས་བཅོན་དུག་ལ་རུས་པ་ཡོད་པས་སྟན་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གཅད་དང་བྱང་མེད་དང་ཐོད་པ་སྤུབས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཉན་
 མོངས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏུམ་མོ་ལྷ་བྱ་བ་སྒྲོམས་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲིང་སེམས་ཀྱིས་གདམས་ན་ཆགས་
 སྤང་མོངས་གསུམ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་བསྒྲིམ་ན། འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། ལམས་གསུམ་གྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཉན་མོངས་པ་ཆགས་པ་
 རྩལ་པ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་གདམས་པ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཤུག་དུ་དག་པར་བསྒྲིམ། གསལ་བ་རུས་སུ་ཐོན་ནས་

དེར་འགྲུར་ཏེ་དག་གཉེན་དུ་ཚད་པའི་དཔའ་བོ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་རྟེ། སྤྱབ་ཚབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་སའ་འབྱུང་། དེའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་བད་གི་དུས་ན་ཡུང་པོ་ཁམས་ལྟར་ངོས་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྲེས་ན་དེ་རང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་
སྤྲེས་ན་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། སྤྲིན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་རལ་རལ་དུ་འགྲོ་ནས་སྤྲིང་རྗེ་སྤྱོ། གཤི་
ཐུག་གཤིད་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་ཡང་གཉེན་པོ་བསྤྲན་ནས་བསྒྲོམས་པས་འོད་གསལ་ལ་དུ་འགྲོ་སྤྲེ་མི་རྟོག་པ། ཞེ་སྤང་གིས་གསལ་
བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། བདེ་བ་ཁོལ་བུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་རྟེ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདེ་བ། གསལ་བ་ཡང་ཁབ་བབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་རྟེ། རླེ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འདར་མ་ཡིན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤྲིང་རྗེ་སྤྱོ་བའི་
ཡུལ། སྤྲོད་བརྩུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དེ་ལ། འཕགས་པ་ཡལ་སྤྱས་ཀྱིས་གསལ་བའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཡང་དེ་
ཡིན་རྟེ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་དང་སྤྱོད་པ་གཤིས་ཀར་མི་རྟོག་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་རྟེ།
དེ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ལག་རྩེས་གསུམ་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ན། སྤྱོད་དཔོན་བུ་རྩེ་པས་རྒྱུང་དཔུ་མར་འཇུག་པའི་དུས་བཞིར་བཞེད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ནུ་རོ་པས་དབུ་
མར་འཇུག་པའི་དུས་བརྩུ་དུག་དུ་བཞེད་དེ། ཆད་གིས་རེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདད་། བརྒྱལ་བ་དང་། གཤལ་དུ་ལྷུང་བ་དང་།
ཉེན་མོངས་པ་དག་པོ་སྤྲེས་པ་ལ་མོགས་བཤད་པས་དེད་སྤྲིང་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་གཏུམ་
མོ་བསྒྲོམ། རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་ནས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འོ། །ཡང་གཤིད་མ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་བརྟེན་
ནས་གཏུམ་མོངས་སྤྱོད་རིམ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས་པས། ཚབ་འི་རིམ་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་འདི་བྱན་ལོང་ལོང་སོང་ནས་འོད་
གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ནི་གཤིད་ཀྱིས་ལེན་པས་འདི་ཡང་སྤངས་དགོས་
གསུངས། ང་ལྟ་སའི་ཐང་ལ་ཚད་པས་ངལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་འོད་གསལ་དུ་སོང་ནས་གཤིད་གར་སོང་ཆེ་མེད། སྤྲོད་
ཅིག་མ་སྤྲེས་པ་འདོད་ཆགས་ཡིན་རྟེ་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཤིས་པ་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་བདེ་བར་བསྐྱར་མཛོད་
གསོལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྲེས་ཅོམ་ལ་བཞག་པས་གུབ་ཐོབ་མི་འོང་། དེས་ན་སོ་སོ་མར་
པ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། གསལ་དུ་གསལ་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཡང་གཅིག་ཡིན་རྟེ། རྣ་འཕར་ལ་མེད་དེ་ལྟར་

བདགས། ཡུལ་བྱང་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ལ་གྱི་ཆགས་སེམས་གྱིས་ལུས་དག་རྒྱུན་རོང་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུས་མཐར་ཐུག་
གྲུབ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཙུ་བ་ཆད་དེ། དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མི་འབྲུབ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་འགས་ད་སྟགས་ཀྱི་ཡང་ཙུ་
ལྷང་དུ་འབྱུང་ལ། དམ་ཡིན་པ་ལུས་ཏེ་རྩ་གདང་བདག་མེད་པར་མཉམ། གསང་སྟགས་སུ་མ་ཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ནས་ཐུག་རྒྱུ་བསྟེན་པས། སྤྱོད་པ་མི་ཉམས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རང་ཡིན་ཏེ་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཁར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་
ཡོད། བསམ་པ་སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་གསུམ་མ་ཚོགས་པའི་ཁ་ཡར་བ་ལ་མམ་ལྟག་ཅང་འདྲོད་དམ། དེས་འན་འགྲོ་སྟེ་སྟེ་རྟུ་ན་
ཙཱ་ཡང་དེ་དང་མཛུངས་མཉམ། གསང་སྟགས་ཐབས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བུ་པ་ཡན་ཆད་བསྐྱང་ནས་སོང་བ་
དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན། སྤོང་སེམས་བར་དོར་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་མར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཏེ་མི་དེ་འཚོ་བར་མི་
འགོ་བའདི་གསང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་དེར་བསྐྱབས། མདོར་ན་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་མ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སྤོང་བར་མཐུན་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་འབག་གི་མིག་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས།

༥༠༽ ༢། །སྤྱོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཏེ་བསྐྱན་པ། སྤྱོད་པ་བཙུན་པའི་དོན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་མཐར་ཐུག་པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་བྱུང་ན། དེ་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་ལམ་ཇི་
ལྟར་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྤོང་གསུངས་པ་དང་།
སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་
འགོ་བ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤོང་བ་བདུན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་འདུལ་བ། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱུད་པ་དང་བཅས་བཅས་པའི་ཏིང་ལེ་
འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱུད་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དེ་མདོ་སྟེ་ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བདག་
མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བཀའ་ནས་འདུག་པ་དེ་མདོར་པ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ། སྤོང་
བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བརྗོད། །ཞེས་པས། སྤོང་སེམས་དེ་སྤོང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་

འདུལ་བ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མདོ་སྟེ། དགེ་བ་ཚས་སྤྱད་དེ་མཛོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དམ་པའི་ཚས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ། རྟོན་
ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་སྟོང་ལུང་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞི་ཚོ་གསལ་པར་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་དབང་ཁྲས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྒྲེས་ཐོབ་དང་
སྤྱངས་པ་གཉིས་ལས། སྒྲེས་ཐོབ་ནི་རབ་པ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ནང་ན་གསང་བའི་རྩ་པ་སྤྲིལ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ནས་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་
འཛིན་པ་ལ་བཟང་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས། འབྱིང་རི་དྲགས་ཅན་རི་དྲགས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནས་ཉལ་བ་ལྟར་གསང་བའི་རྩ་ཡང་དེ་ལྟར།
དེ་རྟག་པ་སྤྱང་པོ་ཅན་གསང་བའི་རྩ་སྤྱང་པོའི་སྤྱ་ལྟ་བུ་བར་གྱུར་ལ་བལྟ་བ་ལ། དུང་ཅན་མ་གསང་རྩ་གཡས་སུ་འབྱུངས་པ་ཅན་ཏེ་
སྒྲེས་ཐོབ་མའི་བྱུང་མེད་དོ། །སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པར་ཤེས་པ། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ལ་
མཁས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་། རྒྱང་ལས་སུ་རུང་བ་འོག་རྒྱང་སྤྱང་བྱུང་བྱུང་འདྲོངས་པ་སྤྱང་བྱུང་འོག་རྒྱང་བྱུང་འདྲོངས་པ། རྩ་བའི་
རྒྱང་ཡན་ལག་ལ་འདྲོངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མན་དག་གི་གནད་ཀྱིས་མཉམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལྟ་ཏེ་རྩ་ཀྱང་དབང་གི་
མེད་མར་མཉམ་པ། དག་སྤྲུགས་སུ་ཏེ་རྩ་ཀྱང་དབང་གི་རྩ་མཉམ་པ། ཡིད་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞེས་ཀྱིང་དེ་འཛིན་དུ་མཉམ་
པ། གནིས་ཀས་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལུས་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་རྩི་ཅེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ནོར་བུའི་རྩ་བར་ལོ། རྟེན་པར་
ལྷན་ ཅེ་མོར་རྩྱུ། ཡབ་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་པ་སྤྱང་འདབ་མ་གསུམ་པ་དབུས་སུ་ལས་མཚན་པ་སྟེ། གནིས་ཀ་བསམ་པ་
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འདོད་པ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་སྤྱང་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་འདུལ་བ། དེ་གནིས་འོ་དང་འཕྱུང་པ་
དང་དྲི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཉམས་དེ་དགའ་བ། རྩི་རྩི་དང་པར་ཅེ་སྤྱང་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཉམས་དེ་མཚོག་དགའ་།
བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱབ་པའི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་འབྲལ་ཏེ་མདོ་སྟེ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། གནིས་འོར་གནིས་ཉམས་ཏེ་
ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཛོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གནད་ཅིག་ཡོད་དེ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་ར་ལ་ཡོད་པ་
ཡིན། སྤྲུག་ལུང་ཐང་པ་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་ཡོད་མེད་མཛའ་ཐོན། ལ་མའི་བྱས་དེ་ཞུ་དགོས་བྱས་པས་གཤོག་ཅིག་གི་གྲ་ན་ཅ་ཀྱི་
དགོས། དབང་གཞིན་གྱིས་བྱས་པས་དེ་ནས་གསུངས་པ། གནད་དེ་སྤྱང་གཞི་དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་

པའི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གཉིས་པ་མཆོག་དགའ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གསུམ་པ་
 དགའ་བུལ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །བཞི་པ་སྟོང་པའི་བྱང་རྩལ་པ། །ཞེས་པས། །གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་
 དེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་དང་བུལ་བར་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱས་པས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་བྱ་སྟེ། །ལྷན་
 ཅིག་སྦྲེས་པའི་དགའ་བ་དེས་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཤིང་བུལ་བས། །གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་གཏོང་བ་དང་། ཆེན་པོ་གཏོང་བ་གསུམ་མ་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བས། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བུལ་
 བས། །ལྷ་དང་མིས་བུམས་བདུད་ཅི་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་དེ་ལྷར་སྤངས་པས། །བདུད་
 གྱི་བུ་མོ་དགའ་མོ་དང་། དགའ་སྟོབས་མ་སོགས་ཀྱིས་མཐོ་བརྩམ་པ་དེ་ཡང་གཞན་འདི་ཡིན་པས། །དུམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 འབྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། །མ་ཁལ་སྟོང་དུ་ཁྲུ་ནས་བདུད་ཅི་འདྲན་ཞིང་ཆེ་ཉི་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་ཁོང་གིས་ཡུག་རྒྱ་ལྟེང་།
 ས་སྟོང་ཀྱང་ལག་རྩ་མར་མེ་ཁྲེར་ཁ་ལུས་འདེབས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ལོག་ཅིག་ན་པར་ཡིན་པས། །ལྷས་ལྷ་མ་ཡིན་གསང་བའི་
 རྩང་མ་ཆགས་པས་གདུང་ས་ལོ་དང་པོ། །ལྷའི་བདུད་ཅིས་གསོས་པས་ཁོ་དང་མཉམ་པར་སོང་ནས་ཆེ་ཉི་རྒྱ་དང་མཉམ་ཞིང་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གསོ་སྟོང་རལ་གྱི་བུ་སྟེ་སྟོང་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་མོད། །འཁོར་ལོ་དང་གདུང་ལ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་ཀྱུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་གསུམ་པོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་དུས་ན་ཡིན། །ཞེ་སྤང་མེད་པའི་བྱམས་པ་སྦྱིང་ཏེ་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱམས་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་རོས་སུ་སྟེ་གཅོད་པ་དང་། །སྦྱིང་འབྱིན་པ་འོད་། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟོང་ལ་བདུད་
 དམག་བྱེ་བ་བྱུང་བས། །སྦྱིང་ཏེ་ཡོད་ན་ཁོས་རྩུབ་ལ་གཏད་པས་ཅི་ཤེས་ཟེར་ནས་དབང་དུ་འདུ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་
 ལ་འགོད་པས། །དཔེ་རོམ་པའི་དབང་ཡུག་རྒྱ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱམས་པ་ཡོད་པས་སྟེ་གཅོད་ཀྱི་མི་གྲུབ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱིང་
 ཏེ་བསྟོམས་པས་ཁོ་འདིར་བྱང་ན་ཅི་ཤེས་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་མོད། །གཏི་ལུག་དག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། །ལུགས་ལས་བརྒྱོག་པའི་འོད་གསལ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས། །གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སྟེ། །བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་ཏེ་གསལ་བས་སྦྱུལ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པས་ཆོས་སྟེ།
 །སྟེ་གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཅད་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་དབང་དང་མ་འགྲོགས་གཉིན་དང་མ་བུལ། །རྟག་རྟུང་ཡུལ་དུ་བསྐྱང་བྱ་བ་

ཡིན་ཏེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྲར་དུ་བཏུབ་སྟེ། འདི་ནས་མི་བཅུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་ལའི་རྣམས་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འོང་སྟེ། གཅིག་གིས་འོང་ན་དེ་ལྟར་མིན་ནམ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་གོ། གཞན་ན་ཚོ་ལ་ལུང་འདྲ་བ་དང་སྦྲར་ཏེ་གོ་བ་མེད། གཞིའི་ཡན་ལག་ལག་མོ་དང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་བསམ་པ་འི་ཡན་ལག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ། སྦྲར་བའི་ཡན་ལག་པསྒྲ་དང་དོན་སྦྲར་བ། མཐར་ཐུག་ལྟར་ཅིག་སྦྲུམ་པ་ཡོ་ཤེས་ཡོ་ནས་ཡོད་པ་དེ་དོན་འཕྲོད་པ་ལ་ལྟར་བ་ཅད་ཡོད་དམ། ཡང་ཞིང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བ་ཡུམ་ལ། བསམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དངོས་པོ་དག་ལ་བ་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་མཉམས་པར་བྱེད་དེ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ། ཡ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཚོགས་གཉིས་ཏེ་ཐབས་དེ་རྣམས་ཡ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟེ། ལྟར་ཅིག་སྦྲུམ་པ་འི་ཡོ་ཤེས་དོན་སྦྲར་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུ། དེས་ན་ཚོགས་གསོག་དགོས་སྒྲིག་པ་བཤགས་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྦྲངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཅད་སྤྲོད་དམ་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཅུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བསམ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅུམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལགས་སོ། །དེ་དག་བཤེས་ལྟུང་ལ་བགོ་སྒྲིང་ཡང་བྱས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྦྲངས། སྦྲུམ་ལམ་གྱིས་ཅི་སྦྲོང་བྱས་དེའི་གཉེར་མེད་ཟེར་ནས་ཁྲོས་ཏེ། ས་བདུན་མན་ཆད་དུ་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྲུམ། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་མ་སྦྲོང་སྟེ། སྦྲོབ་དཔོན་གྱི་སྦྲུབ་ལ་གྱུའི་བུ་མོ་ཡོད། ཀུ་ཀུའི་པ་ལུས་སྦྲུབ་པའི་བུ་མོ་ཡོད་དེ་དེ་ཁྲི་རང་ཡིན། དེས་ན་མཁའ་འགྲོ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོས་ཐོག་ལེ་འཕེལ་བར་བྱེད། བསམ་ཉོན་མོངས་ཐོག་ལེ་ལས་ཁམ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ན་ར་ཤོར་བ་ལ་ཡང་ཅི་ཟེར། དེས་ན་དབྱུག་གཉིན་དུ་ཆོད་པའི་དཔལ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་དབྱུག་ཆགས་པས་ནོར་འཕྲོག་ཞེས་དཀོན་གསེག་གཅོད། གཉི་ཐུག་གིས་རན་སར་འཕྱིད་པ་ལ། གཉིན་གྱིས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཡང་མི་རྒྱུས་དཔེ་ཡིན། ལྷ་རོས་དོན་ཡིན། རྗེ་མར་པས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་གཟུ་མཛོད་ཀྱང་། བྲལ་ཟེ་གཉིས་ཀར་མིན་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དང་ལག་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲིང་ཟེད་པོས་ལག་པར་སོང་བ་ཡང་

མེད། ཡག་ཟད་པས་སྒྲུབ་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད། ཡང་འོ་སྒྲོལ་རང་གི་ལམ་ཅིག་ཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མའི་མོས་གུས་
གཅིག་པུས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེས་བྱབ་པར་འདུག་ཡང་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་ཆད་དུ་བཏུབ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ། ཚྲོགས་ལམ་ཆུང་དུ། མཐོང་བ་འབྲིང་།
གང་དུ་བཞུད་དེས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆོས་ཞུས་པ་རབ། དེ་ལ་ཆུང་ཟད་གདེང་ཆེད་པ་དྲོད། དེ་ལྟམས་སུ་བག་ཅམ་འདུས་པ་བཟོད་
པ། དེ་ལས་སྒྲེས་པས་ཅུ་མོ། དེ་སྲིད་ཅེ་འམ་སེམས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཚོ་གཡིན་རྟེ། དེ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ནས་
ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་དེ་མཐོང་ལམ། དེ་ནས་ལོ་བདུན་གཉིད་རྒྱགས་སྒྲུང་ནས་ས་བདུན་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་
ལམ། ཆོས་འཕགས་བཞེངས་ནས་རི་རབ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འཛེམ་པས།
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྟོན་བསྟན་པས་ས་བརྒྱད་པར་བཞེད་པར་འདུག། ཞེས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
ནས་མཛོད་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

༡༩༡༩ ༣། ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་སྤོང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོ་གཏུ་བསྟགས་པ། ཡང་འདི་སྒྲིབ་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲེས་བུ་ཀྱན་མི་ཆེ་པ་རེ་ཆུ་རེ་ལ་ཟད་པས་མི་འོང་། ཞུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྒྲོམ་སྒྲན་ཅན་ཡིན་
ཟེར་བ་དེ་རྣམས་ལ་མགུ་དགའ། དགོས་པ་ཡིན་རྟེ། བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་སྒྲན་ཆེ་བ་དེ་དཔག་ཏུ་བའི་གཡོག་
བྱས་ཡིན་པས་དེས་ན་མཚམས་དང་། སྒྲ་བཅད་དང་འདག་སྒྲུར་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞུགས་མིན་རྟེ། གང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་
ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་པོ་འདི་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡང་སྤོང་སེམས་ཁོ་
ན་གཞིར་དགོས་པས་དེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་སོ་སོ་ཐར་པ། དགའ་བ་ཕུན་
སྒྲུམ་ཚོགས་པར་སྒྲིབ། ཞེས་པས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་པའི་སྒྲོམ་པ། རང་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་གདུལ། ཞེས་པས་གསང་
སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པས་དེ་ལྟར་ཚིག་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤོང་
སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་སྤྲིམས་བསྐྱུངས་པས་འབྲས་བུ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟིང་རེ་འཛིན་སྒྲེབ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་བལ་དགོས་པ་

མེད། ཀྲིང་འཛིན་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མི་འདུ། དེ་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་
 ལྷོན། ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འེས་
 རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ལྷོན་ཞེས་པ་ཡང་། འདོད་ཆགས་སྤངས་ཅོས་དེ་རང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤངས་པ་ཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་གསུམ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ན་ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་གསུམ་གྱིས་སྤང་དགོས་ཏེ། ལྷ་བ་སྤྲོད་དེ་ལོ་འཕགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉིས་ཀྱི་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། ཞེས་པས་མི་དགེ་བ་སྤྲོད་
 བ་དེ་ལྷ་བ། བསྤྲོད་པ་ལ་གང་ཟག་ཆགས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས་རྒྱུད་དུས་རང་གི་ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་རྗེས་སུ་བསྤྲོད་
 པ་དང་། འབྲིང་གིས་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལྷ་བུ་ལ་དེ་ལྷ་རབ་སྤྲོད་པ་དང་། ཆེན་པོས་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་ནས་བཟང་མོའི་རོལ་རྣམ་
 པར་བསྐྱོད་པ་དང་། བམ་པ་ལ་སོགས་སུ་བལྟ་བས་སྤངས་ཏེ། སྤྲོད་དུང་སྤྲོད་ལས་ཆེ་འཕོས་པ་གནས་བརྟན་བྲགས་པ་ཞེས་པ་
 དག་སྤྲོད་ཞིག་བསྐྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ན། མཛེས་པའི་རོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཆགས་པས་ཟས་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་དེར་ཕྱིན་ནས། རིའི་
 དུང་དུ་བསྤྲོད་པས་པས་རོ་དེ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དེ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་དང་མི་གཙང་བ་མང་པོ་ཕྱིར་ལུང་པས་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྤྲེལ། དེ་ནས་རི་བྲག་ཏུ་བསྤྲོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ་དེ་ལྷ་བུ་དགོས་
 པ་ཡིན། སྤྲོད་པ་ནི་གཉའ་ཉིང་གང་ཅམ་བལྟ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། སེང་གའི་ཉལ་སྤྲུབས་གསུམ་
 གྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་གསུངས་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱང་ཞབས་དྲུལ་མོ་རྒྱུད་བཅས་སྤྲད་པོར་སྤང་སྟེ། དགོངས་
 པ་སྤྲོད་དུ་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདུལ་བའི་ཅག་ཅག་དང་རྩྭ་གུ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་གྲོལ། དེའི་ཕྱིར་
 ན་སྤྲོད་པ་སོ་སོ་མར་པ་རིགས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྲུག་པ་བསྤྲོད་པ་ཡིན།
 ཡང་ཞེས་དང་གི་གཉེན་པོར་བུམས་པ་བསྤྲོད་པ་ལ་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སྟེ། མར་བསྤྲོད་པས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ། འབྲིང་གིས་
 ཡི་དམ། ཆེན་པོས་སྤྲུལ་བསྤྲོད་མོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བུམས་ཀྱང་ལན་དུ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་མ་

ཡིན་པ་དང་། འདི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་མིན་པ་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་། ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་རྣལ་མི་བཟོད་ལ་ཡུན་རིང་བ་དང་། འདི་ལས་སྤྲུལ་བྱེད་མ་ཁན་བདག་མིན་པ་གཞན་མེད། དེ་སྤྱིང་
 རྗེ་སྤྲུལ་དུ་རྒྱ་མཚན་ལྷ་བསམ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་བགྱང་། དང་པོ་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱ། དེ་སྤྱིང་རྗེ་ནང་འོང་བ་བརྒྱུ་ལས་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཤེས་
 གིས་འགྲོ་སྤྱོ། དེ་ནས་མང་དུ་བགྱངས་པས་སྤྱོ། ཡང་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་སྤྱེན་ལུས་དྲུག་ལྟར་བྱ། མིག་གཡོན་པས་
 གཡམས་ནས་མ་ཁལ་ལ་བལྟ་སྤེ་ལུས་སེམས་བསྐྱིམས་ནས། བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐལ་མོ་གཡོན་བཞག་སྤེ། གཡམས་གྱི་
 མཚུབ་མོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲོབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་སྤེ། ལྷུང་དུ་ཞེ་སྤང་ཞི་ནས་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོ་བ་ཡིན། འདི་བསྐྱར་པའི་སྤྱིང་ཞུགས་
 ཙམ་ལ་སྤྱོ་སྤྱིང་བར་འདུག དཀར་ཤོས་ཤིག་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བགྱང་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ཡང་ཁ་སྤྱོབ་
 ཏུ་ཉལ་ན་གཏི་ལྷག་སྤྱོ། གན་རྒྱལ་དུ་འདོད་ཆགས་སྤྱོ། གཡོན་དུ་ཞེ་སྤང་སྤྱོ། སང་གའི་ཉལ་སྤྱབས་གཡམས་འོག་ཏུ་འོང་།
 ལྷུབས་ཉིས་གྱིས་གཡོན་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་སང་ཉིན་དོན་མེད་པར་ཁོ་སྤྱིང་འདོད་པ་འོང་བར་འདུག དེ་ནས་ཞེ་སྤང་སྤྱིང་བའི་ལྷ་
 སྤྱོ་སྤྱིང་གསུམ། ཡང་གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 ངན་ཤོས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་ལྷ་བ་ནི་བདག་གིས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། བདག་སྤྱིང་དུ་སྤྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྤྱོམ་པ་དེ་རྟག་ལྷ་ཡིན། བདག་ཡོད་མ་སྤྱིང་བ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱོ་བར་བ་དེ་འདུས་ནས་བདག་འཛང་རྒྱ་
 བར་གང་འདོད་པ་དེ་རྟག་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་དང་སྤྱོག་དང་སེམས་ཅན་དང་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡོ་ནས་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་སྤྱིང་བ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དེ་ལུགས་ལས་རྒྱོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྤྱོས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིང་ཅིག་མ་སྤྱོ་མ་ལྷ་བུ། མ་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཀླ་ཤིའི་བར་དུ་
 ཆང་བར་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལུགས་འབྱུང་སྤྱོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་ལ།
 སྤྱིང་གཤགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཚོས་སྤྱིང་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གིས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་པར་འདུག་སྤྱོ། རྟེན་འབྲེལ་འདོན་འདོད་
 ནས་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐལ་ཅིག དེའི་ལུས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པར་འདུག དེའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་པོ་ཀུན་ཀྱང་དོན་བཤེས་

རང་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ་གཏུམ་མོ་བསྟོན་པ་དང་། ལུས་དྲུང་པོར་བསྐང་ཕུས་མོ་གཡས་འཇུག་ས་པ་གཡོན་འཇུག་ས་པ། ཡང་
སྟོན་གྱི་ཐེངས་པ་ལ་ཕན་ཞེས་པ་དག་བརྩུབ་ལ་བོར་བའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད། འོ་སྟོས་ཡང་དག་བརྩུབ་ལ་བོར་བ་གཏུམ་མོ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བུམས་པ་སྤྱིར་ཆེ་ཅི་སྟེ་ཞིག་སྟོམ། དེ་ནས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་དྲུག་ཏང་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྲ་
མའི་མན་དག་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་ཏེ་བསྟོར་བུ། དེས་ན་དུ་གཏུམ་མོ་གནད་དུ་བསྟུན་ཅིང་སྟོན་པ་དང་། ནད་དུ་ཉོན་མོངས་
པ་གསུམ་པོར་གས་པར་སྟེ་ཡི། དེ་ལངས་ན་གདམས་དག་བྱ་ཡི། གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་བསྟོན་པ་པས་བདེ་བ་སྟེ་ལ་གསལ་བ་དང་
མི་རྟག་པ་སྟེ་མ་ཅན། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱིན་ལྟ་བུའི་འཁོར་ན། རྩལ་ཕྱན་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད།
དེའི་འཁོར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མ་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད། ལྟ་གནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཏོར་མ་མ་བཏང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་དྲུང་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གསལ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྩུན་
སྟོང་པས་ཆེ་བའི་ཆངས་པ་ཡང་བྱོན། འཕྲོག་ལ་ཡང་བྱ་བྱ་བརྩུབ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱོར་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ཡང་།
བྱུང་བྱུང་དང་ནི་བྱ་གཤམ་དང་། །རང་པ་དང་ནི་ཆུ་སྒྲར་གཟུགས། །གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ནི་མི་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་།
འདོད་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་ཡང་བདེ་གསལ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྟེ་པ་ཉུང་སྟེ། རྩལ་མ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་རང་གི་དབང་དུ་རིལ་
གྱིས་འདུ་བ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་གནད་ཀྱིས་ངས་གར་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏེ་མོད་
རྟེན་ཡང་རུང་ཡོད། བྱིན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕྱིན་དགུར་ཕྱིན་ཀྱང་ཅང་མི་རྟོག་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་བ་སྤྱོད་སེམས་ཡིན་
པས་ཆགས་པ་སྤངས་པས་མཁའ་འགྲོས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། འདོད་ཆགས་སུ་སོང་བས་བསེན་
མོས་རྒྱ་བ་སྟེ་འདི་ལས་ཁམ་ཆེ་བ་ཅང་ཡོད་དམ། དེས་ན་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལས་སྟེ་པ་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད། མོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་བོ་ཡིན། མོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་བོ་ཡིན་གསུངས་
པར་འདུག དེས་ན་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྤྱིང་ཡིན། ཅ་རྒྱུང་ཟབ་པའི་གནད་
ཀྱང་འདིར་གྲོ་སྟེ། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཤི་མེད་དུ་དེ་རང་བསྟོན་པ་འཇམ། ཅ་རྒྱལ་བ་སྟོན་པས་རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་སྟེ།
ཆགས་པ་ལས་བདེ་བ་སྟེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཆོག །

བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་རྟོགས་པ་ཡིན། །གསུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟེན་དང་བྱུགས་པ་གཞན་པས་བསྟོན་འདོད་ན་གཏུམ་མོ་བསྟོན་
བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་ཚྲོགས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་ཞུས་པས། དེས་ན་བདེ་
བདེ་རྟེན་གང་གིས་སྟེན་ཡང་ངོས་འཛོད་པ་ལས་པ་གི་ན་ཡོད་པ་མིན་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཉེ་བརྗེ་ལུས་གནས་ལུགས་
ལས་མ་སྟེས་ཀྱང་འདིར་གོ་སྟེ། སྟོང་མེམས་གཞིར་བྱས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་གསལ་གྱི་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཆགས་
པར་བསྟོན་པས་ལྷག་མཐོང་གི་བདེ་གསལ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྟེ། རྒྱ་དུག་གསུམ་སྤངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ་སྟེ། བསྟོན་པས་
པས་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་བྱུག་། བརྗོད་བྱ་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མདོན་པ་གསུམ། རྗོད་བྱེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་གསུམ། འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་བྱུག་པའི་ཆོས་འདི་བདག་གི་བླ་མ་སྟོན་ཅན་གྱིས་གསུངས་སོ།།

༡༥༡ ༄། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་པོ་བསྟན་པ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ། རྟེ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྟོན་ཆེན་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གིས་ངས་གཅེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་བརྟགས་པ་ལགས་མོད་
བཅིས་པས། ཐུགས་ལ་ད་ཡོ་ལ་འདོགས་ཏེ། སྟོན་པ་རྟེན་ཅན་དེ་བདེ་བར་འདུག་གས། དེ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བྱས་པས་དེ་ལ་དམ་
པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆོངས་ཐིག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཤོད་དོ། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་ལྷ་བསྟོན་པ་སྟོན་པ་གསུམ་
སྟོན་པ་ལས། ལྷ་བ་དབྱུང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་སྟོན། སྟོན་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་སྟོན། སྟོན་པ་དེའི་
ངང་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དབྱུང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བོ་དེ་ཡིན། གཞན་ཐམས་
ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པས། འདུལ་བ་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ་རྩ་བ་མེད། ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་མ་འབྲས་
སྟོན་མེད་དེ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་ཚྲོགས། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོང་དུ་རྒྱུད་དེ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས། ཉེ་བའི་འཁོར་
ཡིན་ནམ་མེན་དཔྱད། འཕགས་པ་འོད་སྲུང་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེན་གསུང་ཐུགས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པས་
བསྟེན་པར་ཚྲོགས་ཏེ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཁྱོད་འདུག་སོ། སུ་སྟེ་དགའི་བདག་མོས་
ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་བསྟེན་པ་ཚྲོགས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་མེ

ཁྲིས་པ་ལ་མ་མཐོང་སྒོ་བ་ཚད་བས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་ནས་སྤོང་བ་ལ། དགོས་པ་ཉིས་པ་ཐུལ་བཅུ་ཅ་
 གསུམ་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པར་ཆོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་བཅད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་
 བླ་གསུམ་པོའི་ཕྱ་རགས་མིན་པས་གཅད་རྒྱ་མེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་
 པ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དེ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་དུག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་ཟེར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་ཀྱི་ཞི་གནས་སྒྲེ། མི་རྟོག་པ་དེ་ག་ཟུགས་མེད་ཀྱི་དེ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། བསམ་
 གཏན་བཞེས་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྒྲེས་ནས། ཟག་པ་ཟད་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་བྱ་བ་ཐོབ། རྒྱལ་བྱུང་དང་མཛོད་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་
 བཤད་འདུག་སྟེ། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཐོབ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དབྱ་བཅོམ་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་བྱེད་པ་བྱས་པ།
 ལྟར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྒྱུ་སྤོང་བ་སྤྱད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྤྱད་པ་རྒྱུད་པ་འདི་མི་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་བ་ནས་མ་སྤངས་པ་ལགས་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འདྲི་བར་འདུག་སྟེ།
 རྒྱ་དན་ལས་འདའ་ཁར་མ་སྤངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་འདུག དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྟེང་ཟེར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་མོ་མ་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལུང་ཡོད། དགོན་མཚོ་ག་སྤྱན་ལས།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སྤྱིང་པོར་ཞུགས་པ་ན། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སྤྱད་གཏི་མུག་དང་། །དྲི་མ་གཞན་ཡང་རྣམ་མང་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མེ་ཡིས་སྟེགས། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱུས་ནི་ལྟ་བ་དང་མེས་སྤྱད་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ས་བཅུ་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཟེར་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་གཏི་མུག་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡིན། དེས་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་
 བཅས་པ་གསུངས་ནས་གདའ། དེས་ན་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རྒྱུན་ལ་བཏགས་ནས་གནད་བ་ཡོད་མེད་ལ་མི་
 བཏུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་ན་པ་དག་འབྱེད་ལ། བསམ་པ་བྱུང་ནས་ཐྱིར་གསོས་ནས་འདུག་ལ། འོ་སྒོལ་སྒོལ་དཔོན་ཁྱུ་སྤྱུ་ཀྱི་
 རྒྱུ་སྤྱུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སྤྱད་གཏི་མུག་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་ག། །ཞེས་པས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་ལ་
 ཡང་ལས་པ་བྱུང་བར་འདོད་དེ། མི་ཤེས་པས་ལྟངས་བྱུང་ནས་འདུག་པ་ཡང་། སྤྱོད་དག་འཇོ་ཆགས་པ་སྤྱེས་པ་ལ་བྱམ་ཟེར་
 བྱུང་བེན་པར་དུས་བཏབ་ནས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ། མོས་ང་ཡོང་བ་སྟེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བ་

བྱེད་པ་གལ་འདོད་ཞེས་འགྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་དོག་པ་རྒྱབ་པ་ཅི་བ་མ་བཅག་སྟེ་དགྲ་བཅོམ་མོ་ཟེར། རྒྱ་ལྷགས་
 ཐོབ་པ་མི་འོང་ཐོབ་བམ་ཞེས་ལྷན་པས། མ་ཡིན་ཅི་བ་མ་བཅག་ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐབ་པ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་ནས་
 བཅས་ནས་འདུག་པ། ཡང་མེར་སྐྱའི་ཕུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱད་པས་ཡན་ལག་གི་སྤྱད་སྤྱད་དང་དག་དུ་ཤོད་ཀྱིས་བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཕམ་པ་མ་བསྐྱེད་པར་འདུག། དེ་བཞིན་དུ་ཡངས་པ་ཚོ་མ་ཐོར་མོང་བས་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་
 དང་། ཡང་དགག་གནང་བསྐབ་པ་ལྷན་པས། སྟོན་དགོ་སྟོང་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོགས་པར་མ་གནང་བ་དགག་པ། ཕྱི་ནས་
 ལྷར་བར་གནང་བ་དེ་གནང་བ་སྟེ། བསྐབ་པ་ནི་སྤར་བ་གཤམ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཕྱིས་གནང་བ་བསྐྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐབ་བཅས་
 ལུ་འོང་། ཡང་དུས་དྲན་ནི་སངས་རྒྱུས་རྒྱ་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱི་རྫོང་འགྲོ་བར་མི་འདོད་ན། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡིན་གྱི་མི་འགྲོ་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། འགྲོ་བར་འདོད་ན་དབང་པོའི་སྟོང་བསྐྱམས་ནས་གནང་
 བ་ཡིན་གྱི་སྐྱམ་ན་ཉེས་པ་མེད། ཡང་གྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དེའི་མཚན་མོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འདུག་ན་གནང་བ་ཡིན་
 པས་ཉེས་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་མེད་སངས་འགྲོ་བར་འདུག་དོན་བསྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཐོབ་པར་འདུག་ན་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་སྟེ། དོན་བདུས་དྲན་བྱས་ལ་སྐབས་འགྲོ་བྱས། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་དེས་བསྐྱེད་མི་དགོ་བ་
 དང་དགོ་བའི་རྒྱུ་སྤྱང་བསྐྱེད་སྟེ་ལེགས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་བ་བདུན་ལུས་དག་ལ་བཞག་ནས་ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་ལ་མ་བཅས་
 ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་སྟེ། ཡིད་གཅིག་ལུས་མཐོང་ཆོས་གྲུབ་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕམ་
 བབས་དང་པོ་བྱིན་པས་ལེགས་ཏེ། ཕྱི་ནས་སྤྱིན་པར་བཅས་པ་ལ་བྱམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པས་སྤངས་པས་མ་སྟེར་ཏེ། འདི་
 རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་ཉེལ་གྱིས་བཅད་ལ་སྐྱམ་དུ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པས་དུས་དེ་ནི་དུ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ལ་ལོག་ནས། བཅད་
 རས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་བའི་ཆོག་པའདད་དང་། ཡང་རྒྱལ་བུས་ཕྱི་ནས་སྤྱིན་པས་བྱིན་པས་
 སངས་རྒྱུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱམས་ལ། བདག་གིས་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ན་འདོངས་ན་སྐྱམ་པ་ལ་དང་པས། ལུལ་
 གཅིག་ན་རྒྱལ་བོ་ཤི་བའི་སར་བསོད་ནམས་ཅན་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བོ་འཆོལ་བས་བྱིན་པས། ཁོང་གི་ཤིང་གི་བུ་སྤྱོད་ཉལ་བས་
 ཕྱི་རྫོང་ཡིད་གྱི་མས་མ་གཏང་བ་མཐོང་ནས་ཁོ་ལ་བཅོལ་བས། སངས་རྒྱུས་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདོངས་

པས། ཚེས་རྒྱུ་མ་ཀུན་གྱི་སྤྲོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསམ་པ་གཅིག་ཤུས་མཐོང་ཚེས་གྲུབ་པ་དང་འགལ།
 ཡང་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་དག་སྒོར་རྒྱུ་མ་བཞུགས་པ་ལ་ཅུ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་པ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཁལ་ལྷིང་གིས་སྤྲོ་བ་ཅན་པས་ཁོང་
 ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དབྲག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་སྤར་གྱི་ལས་གང་ནས་སྐྱེས་བཞུས་པས་ལྷ་ཡུལ་ནས་དབྲག་བཅོམ་པ་ལ་དད་པ་
 སྐྱེས་པས་དབྲག་བཅོམ་པ་མཐོང་ནས་སྤར་གྱི་ལྷ་པ་མ་ལ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཕྱིན་ནས་རྟེན་དགོས་སྐྱེས་པ་ལ། ཚ་བོ་རྒྱུད་ལ་ཞང་
 བོའི་རྒྱ་ལ་སོང་བྱས་པས་ངས་མི་སྐྱེ་བས་ནས་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ཞེས་པས་འཇུས་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ན། གང་ན་གཉིས་བཏིང་
 བ་འདི་ཅི་བྱེད་སྐྱེས་ན་བཅུ་རྒྱུད་ཡང་འདུག་འོངས་སམ། མ་ཁན་པོ་འོངས་ཞེས། ལྷ་སྐྱེས་ན་འདི་བཅུ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
 པས་བདུད་ཅི་མི་འཇུག་པས། མི་འཇུག་སྐྱིན་སྐྱེས་ནས་ཕྱིན། མ་ཁན་པོའི་ལྷ་བཟའ་ལ་འབྲས་ཀྱི་བྲག་མ་ཁར་བརྟུག་པས་
 བདུད་ཅིར་སོང་སྟེ། རེ་ཞེས་པས་མི་གཉིས་ལ་བྱུང་འདི་ཅམ་བྱས་སྐྱེས་ནས་ཞེ་སྤར་སྐྱེས་ནས། ལྷ་འདི་རྒྱུ་མ་བཞུག་པར་བྱེད་
 པར་བྱུར་ཅིག་ཞེས་སྒྲོན་པས། སྤྲད་ཅིག་གིས་ཡན་ལག་བཞེ་ལས་རྒྱ་བོ་བྱུབ་ནས། ལྷ་གཉིས་པོས་རུ་བོ་བསམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་
 ལས་བརྒྱུག་ཅིག་ཞེས་པས། སེམས་ནི་ཐག་རིང་བྱུར་པ་ན། །བདག་གིས་རྒྱུག་པས་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྷ་གཉིས་པོ་
 གི་ནས་འདུག་ སངས་རྒྱུས་ཐབས་མ་ཁས་པ་དེ་གཉིས་འདིར་སྐྱེས་སྐྱབས་འདིར་མི་གསུང་བར་ཡང་གཞན་ཅིག་ཏུ་ཉུག་ཅེར་འོང་
 བར་འདུག་ དེས་ན་དེ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་ལ་གཞོན་གསུངས།

༡༥༧ ། རྒྱུག་གསོག་པ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་དགོས་པར་གང་མས་པ། ར་མོ་གུ་རུ། རྒྱ་
 ཤོད་པས་སྐྱུག་གསོར་གྱི་རྒྱུས་འབྲིང་ཚར་གཉིས་མཛོལ་བརྒྱད་ལུ་ལ་བའི་དུས་སུ། འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡུན་
 རིང་པོ་མི་སྤྲོད་འཆི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་གསུང་རབ་ལས། སང་ཅམ་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་བྱ། །
 འཆི་བདག་སྟེ་ཆེན་དེད་གཞི། །བདག་དང་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་མན་ཚས་བྱེད་དགོས། །དེ་
 ཡང་རྒྱུག་གཉིས་གསོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞིང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་འཛོམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 ཞིང་དག་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུག། །དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུག། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བསམ་

མི་བྱུང། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་ཆང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་ལ་ཆོས་སྐུ་གང་ན་བཞུགས་སྐུ་མ་ན།
 དགོ་འདུན་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བ། སྐུ་བསམ་བཞེད་མེད་དེ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོངས་སྐུ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་མ་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐྱག་བསྐུལ་དང་བུལ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐུ་ལ་
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུང་བ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུས་གང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
 བཞུགས་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རིས་སུ་བྱིས་པ་འབྱུང་དུ་གཏོང་པ་ལུགས་སུ་བྱུགས་པ་འདི་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མང་པོར་བསྟེན་བཀུར། ཆོས་ལུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཏིས་ཀྱང་བྱིས་
 བསྐྱུགས། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་གསུང་རབ་བརྩུ་གཏིས་དང་། ཞེས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དེ་སྐྱོས་པ་དཔེ་ན།
 དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྲུབ་པ། ཞེས་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་ཏེ། འདོ་འདུན་གྱི་རྟོགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བསམ་མི་བྱུང་བ་མཛད། དགོ་འདུན་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཏིས་སམ། ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་
 འདུན་གཏིས་སམ། དེ་ཡང་ཕྱི་ཉན་ཐོས། བར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། རང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའམ། དེ་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྒྱ་སྤོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ།
 དེ་གཏིས་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་འདམ་བའི་ཆལ་ལམ་སྤྱི་གཟའི་ཆལ་ལྟ་བུར་གང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས། མ་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐྱག་བསྐུལ་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ལ། བརྒྱ་སྤོང་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་པར་གསུངས་
 ཏེ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཐོས་ཅན་གསུག ཡང་གསང་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ཕྱི་སྤོང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་
 བརྩད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། སུང་པོ་ལྟ་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་མ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། འདི་
 རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འབའ་ཞིག དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱུལ་བ་དགལ་བ་རབ་ཏུ་གསུ། ཞེས་པས་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་

ལ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་ཏེ། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་ཡང་གྲོལ་བར་རུས་པ། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚབ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། །དུམ་དགོ་འདུན་ཡང་མ་ལུས་པར་ཚད་སྟེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཞིང་དག །ཡང་ལམ་བསྟོམ་པ་རྒྱམས་ལས་སྒྲ་མ་ཞིང་དག་སྟེ། དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཚོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་མཚོག་ ཅེས་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་རྒྱམས་དགོ་བའི་བཞེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག་མང་འབྱུལ་བས་དེ་སྟོང་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་བྱུང་ན། །གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྟོང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྟེ། །དྲི་ཆེན་ཞབས་པ་སྟོང་འདུད། ཅེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོམ་འབྱུང་ལས། མཚོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །སྒྲ་མ་མཚོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལ་ཀུན་མ་ཞུན་གྱི། །ཡེ་ཞེས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འབགས་པས། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། །ཞེས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་ཐུལ་བ་བས། །སྒྲ་མའི་བ་སྟུ་ཁུང་གཅིག་མཚོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བས། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་བཟང་བར་འཁོར་གྱིས་བྱེད་དེ། །ཞེད་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱལ་འོད་དེ་ཀུན་ཏུ་སྟན་ནག་གི་སྟོན་མ་བྱས་པས་དེ་ལ་ཇེས་དཔག་ཡོད་དེ། ར་ཚོད་མ་བ་རྟེན་པོ་ཡིན་པས་འདི་ཚོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཅིག་བཞུགས་པར་འདུག་སྟེ། རྒྱམ་ནས་ཡོན་བདག་རྒྱམས་ཀྱི་འདིར་ཕྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དང་སྟུན་རས་གཟེགས་ཀུན་གྱིས། །ཤར་དང་ལྟོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀང་ནས། །མེ་རྟོག་པལ་ཆེར་མེ་རྟོག་སྒྲ་རེ་དང་། །མེ་རྟོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞུང་བ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་རབ་ཏུ་རྒྱས་བཀང་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་མཚོད། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞིང་རྒྱམ་པར་དག་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་མ་ཚད་སྟེ་ཞིང་དག །བསམ་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་རྟེན་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་རག་ལས། །མ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཡིན་པས་ཞེད་མི་མང་འན་ཡང་མ་དག །གཞུགས་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལེགས་ཤོས་པགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་མི་པགས་ལ་ཅི་བརྟུབ། །དེའི་འོག་མི་གཙང་བའབའ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་གསུངས་པས། །དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་སྟེ། མི་པགས་པའི་ཆེ་རིང་བ་རན་པས། །གསང་སྟེགས་

དང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེས་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་བཤེས་དངས་པ་ལས། སྤྱང་པོ་
གཅིག་ཡིད་རང་སྤྱེས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་པ་སྤྱོད་མ། དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ཡོན་པ་སྤྱོད་
ཞེས་པས། ཆེ་བ་བསྤྱོད་ཟེར། སྤྱང་པོར་བསྤྱོད་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཐེམས་ཏེ་སང་དགག་དབྱེ་མཛོད་ནས་བཞུད་པ་ལ་ཐུག་
པས། རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་གྱིས་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པོས་དེས་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཡོན་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཐོབ་ཟེར་བས། ཐབས་
ཡོད་པས་འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་ཉེས་འབྱར་དུ་ཆོས་ལ་བྱེད་བྱེད་ཐང་ལ་ལོས། སྤྱང་པོས་སྤྱད་པའི་ལག་པ་ལ་དབྱུག་བརྒྱབ་པས།
རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཞན་སྤྱུམ་མ་དང་ནས་ཡོན་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་ཐོབ་པོ། །དེ་དང་འདྲ་བས་བསྤྱོད་ཀྱི་དགོ་བ་བྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་
མོང་དུ་དེ་ལ་ལུ། དེའི་བསོད་ནམས་དགོ་འདུན་ལ་ལུ། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་ལུ། དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་ལ་དང་། དེ་ནམས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བ་མི་འཛོད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་གྱིས། ཡང་འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱོམས་ལ་ཇེས་རྒྱོམ་མཛོད་གསུངས།

༡༥༧༽ ༡། ཁོས་བསམ་བྱས་པར་ཡོན་ཏན་སྤྱེས་པ་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྒྲོད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྤྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་འཛིན་པོ་ཆེད་ཞལ་ནས་ཀུ་རེ་ཀུ་རེ་ལ་ཨ་མ་བག་མར་འགྲོ་གསུངས་ཏེ། དེ་
རིང་ཡིན་སང་ཡིན་སྤྱེས་སྤྱེ་མི་ཆོ་ཟད་པ་ཡིན། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྤྱོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་ལེ་མེད་པའདི་ཅིས་
ལན་སྤྱེས་བུ་སྤུས་དང་། བག་ཅིག་ངེས་ཤེས་མ་སྤྱེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མ་སོང་བ་ཆོག་ཏུ་སོང་བས་
ལན་པས། དེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མང་པོས་བཀད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་མེད་པས། ལྷ་རིག་པའི་
པ་རྟེན་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཞུས་ཐབས་བརྩ་བརྩ་གསེར་སྤང་བྱེ་བ་ལ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འཛོལ་དང་ལྷག་པ་གསུམ་སོགས་ལེ་
མཁས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། སྤྱོད་འཕགས་པ་ཉེར་དགའ་ཡང་མཁས་པ་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་ཉེས་ལྟར་
གིས་མ་གོས་པར་གསེར་སྤང་བྱེ་བ་གཅིག་བསགས་པས། དཔྱུལ་བར་ལྟར་བ་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ་གདའ་བས་ཆགས་པ་ལགས་སམ།
དེས་ན་ཁྱོད་བ་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཇེ་བརྩན་མི་ལ་ལྟ་བུ་མོར་ཅིག་དང་དབྱུག་པ་གཅིག་བརྩང་བས། རེས་རི་ཁྱོད་རེས་ནགས་

ཁྱོད་རེས་ལུང་ཁྱོད་དུ་གཅིག་ཕུ་རྒྱ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། གཅིག་ཕུ་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཅན། །ཀླུ་འཕྱོར་དབང་སྤྱུག་མ་
 ལགས་སམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡང་སྤྱིང་བ་ཡོད་པའི་ཀུ་སྤྱི་ལི་དེ་སྤྱུ་ནས་མཁུ་བས་པ་འདི་སྤྱིང་རེ་ཆེ་ན་སྤྱུ་མ། དེ་
 སྤྱུ་ན་ཀུ་སྤྱི་ལི་པ་འདི་སྤྱིང་རེ་ཆེ་ན་སྤྱུ་མ། དཔེ་གྲོག་མའི་ཞེད་པ་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་བཞིན་དུ། དེས་ན་སྤྱུ་མ་སྤྱིང་བ་མེད་པས་
 ཕྱིན་སྤྱུ་བས་མེད་དེ་བཤད་ཀྱང་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་གས་ཀྱི་བསྤྱན་བཅོས་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱུ་མ་པ་དེ་ཡིན་ཆོག་དེ་མིན།
 བྱམས་པ་ཡང་དྲིན་ཆེ་བར་བཤད་པའི་ཆོག་དེ་མིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་དུ་གས་རྒྱུ་པོ་རུ་འཇམ་ཁྱི་སྤྱུ་ནས་ལེས་ཆོག་མི་
 ཤེས་ཏེ་བྱམས་པ་ཤེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་པོ་ཤིང་རྟ་བུར་པ་སྤྱུ་མ་པའི་དུས་སུ། སྤྱུ་ག་མོར་ལུས་སྤྱིན་
 པས་ཟམ་རྩས་པར་ལྷག་ཅིང་མོ་རང་གི་བུ་ལྟ་བུ་བས་གཅེས་པར་བྱས་སྟངས། དེ་ནས་ཤིང་ལས་ལྷང་སྤྱེ་སྤྱེ་བས་ནས་ཟོས་པ་ལྟ་བུ་
 དེས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདུད་དམག་གྲེ་བ་
 ཕྱག་དུང་ཕུར་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བྱམས་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་གཉེན་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །སྤྱིང་ཆེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་སྤྱུ་མ་དམ་
 པ་མཁུ་བས་པ་ཞིག་ལ་བསྤེན་དགོས། རྩེ་བཅོན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཨ་མོ་བྱ་བ་ཤད་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་དང་
 དཔལ་ལྟ་མའི་བསྤྱན་བཅོས་ནས། སྤྱུ་མ་དོག་དཀར་བཞུལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཆོག་ཡིན། ཡང་པ་ལོ་ལ་རུ་
 ཕྱིན་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། དཔུ་མ་དང་རྩྭ་ཆིང་མས་རྩོགས་ཆེན་དང་། གསར་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཆོག་ཡིན། དེའི་དོན་གཅིག་ཡོད་དེ་ཆོག་དང་དོན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཆེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད། དེས་ན་སྤྱུ་མ་
 མཁུ་བས་པ་ཞིག་བཅོལ་ནས་དེས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བསྤྱོད་པས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུད་
 གི་གདམས་པ་ལྟ་བུས་ད་ལྟ་རང་འདིར་འོང་ཞེས་པ་སྤྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཆོག་མཁུ་བས་
 བསྤྱན་པས་གོ་བ་དེའི་རྒྱུའི་དབང་བྱ་བ་ཡིན། ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་སྤྱུ་མ་པ། ལམ་དེ་མཛད་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ད་
 ལྟའི་དབང་བསྐྱར་མཁུ་བ་ཀླུ་རུང་རྒྱུ་འདེབས་བྱ་བ་ཡིན། དབང་ཅི་ལ་ཟེར་ཁོང་རང་ལ་ཡང་རྒྱུས་མེད་དེ་མོ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་
 པ། མཁུ་བས་པ་ཆེན་པོ་ཀླན་བེད་བྱུ་བུ་འདི་ཟབ་བམ་ཟབ་བམ་ཞེས་པའི་མོ་འདེབས་རྩེ་འོ་ལ་ཁ་བས་གསུངས། ཡང་མཁུ་བས་པ་ཆ་

པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་དུ་བརྟུང་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ཞེས་གཙང་དག་གིས་བྱེ་བ་དང་འདྲ། དེས་ན་ཆོས་
 བསམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་འདུལ་བ་འཛིན་ཡང་མ་གོ་བས། དེ་ལ་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་དེ་ཆོས་ཡིན་ཅིག་
 དེ་རྣམས་ཆོས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་སྒྱུ་བ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་ཤེས་རབ་
 རྩོགས་གཅིག་པས་ཆེ་བའི་དཔལ་ལྷན་ནུ་རོལ་སྒོ་བ་བཞིའི་འབྲུན་རྒྱ་དང་བཟུལ་བ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པའི་ཤེས་རབ་
 ཆེ་བ་ག་འདི་བུལ་སོགས་ཀྱང་བསམ་ཅེ་དང་ཉི་སྤྱི་པའི་ཀུན་ལའི་རྩེ་ལུ་འབྲངས་ཏེ་ཟེར། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ལུ་འབྲངས་དོན་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཟུམས་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཅམ་མས། སྤྱིར་རྩེ་མར་མའི་འོབས་ན་འདུག་པའི་ཐུག་བསྟེལ་ལ་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་སྤྱེས་
 པའས། དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྒོམ་པ་ལ་ལྟའི་སྤྱན་དང་སྤྲག་ཤམ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དེ་དོན་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམས་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱལ་པའི་མཛོན་རྩོགས་བསྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱལ་
 པ་རེ་ནངས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་སྤྱན་འདྲན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་རྩེས་དང་ཡོ་བྱང་རྒྱ་མའི་བསྟོན་བཀུར་ལ་
 སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལང་ལོང་བྱུང་། དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་ཤེས་སུ་འདྲེ་བྱེད་ན། ས་ཐོབ་པ་ལ་
 ཡུན་རིང་ཐོགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་རྟེ། སྤར་གྱི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པར་རྩོགས་བསམས་པའི་རྩེས་དེ་ལ་ཆགས་སྤར་
 མོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་པར་ལྟ་བསྒོམ། བསྐྱུས་པ་སེམས་གསུམ་སྤྱེས་པར་བསྒོམས་པའི་རྩེས་ལ་བར་མ་ཆད་
 པར་ལྟ་བསྒོམ། དེ་ཡང་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ། འདི་དཔེར་ན་བར་དོའི་
 སྤྱིད་པ་འབྲུག་པ་ལ་པ་མ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྤྱོན་མེད་པ་ལས་སྤྱིད་པ་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ། ང་སེམས་ཉིད་སྤྱོ་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 དང་པོ་འདི་ནས་སྤྱེས་བྱ་བའས། བསམ་འདིར་འགག་བྱ་བ་མེད་དེ་གཤོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་པ་དེ་ལ། སྤྱོན་གྱིས་
 རྩའི་རྒྱ་བུར་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་སྟེ། གང་ཟག་དང་སྟོག་གསོ་བལ་སོགས་བརྩ་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དེ། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་རྟོག་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དེའི་རྩ་བ་སྤྱི་བ་མེད་པར་ཆོད་ནས་རྟོག་པ་སྤྱོག་རང་བཟུལ་དུ་
 མོང་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སྟེ། ཡོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བབས་སམ་རྩལ་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་
 སྤྱོན་འཇུག་གཉིས་ཏེ་སྤྱོན་པ་བརྟན་པ་དེ་རང་འཇུག་པ་ལ་འདུས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྤྱོ་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་

ཉིད་དམ་གཤིས་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་བརྟན་པོ་བསྐྱོན་པའི་ཆེས་ལ། ཞིང་སྐྱེ་མ་ལ་དྲུག་པ་དྲི་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་བཞིག་
 དགོས་ཏེ། སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟན་པ། དྲི་ཆེ་འཛིན་པ་ངལ་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྟན་པ་
 སར་འབྱོ། ས་གི་ནས་སངས་རྒྱུས་བཤད་ཀྱང་སྤྱི་དང་བདེ་བ་དང་འཛོལ་མོགས་པ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་མཐོང་ན་ཡང་ཐད་
 མོར་འབྱུང་། བསམ་པ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་པ་དྲི་ཆེ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་སྒྱུར་པས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས། རྩོམ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལ་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་
 ཀུན་ཀྱང་ཁོང་གི་རྩོམ་མཐོང་སྤེལ་བས་ཏོག་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ཏེ་རྩ་ཀར་བསྐྱོན་པ་ན་མཁའ་འབྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད།
 དེ་བཞིན་དུ་གུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱང་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཐུག་མཚན་གྱི་བརྒྱུབ་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་མོས་ཁུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་ལུགས་ལུགས་པོ་དང་། ཟད་པར་ས་དང་རྩུབ་པ་མེད་པ་དང་རྩུབ་དང་ལྡན་མ་མཁའ་དང་གང་བསྐྱོན་པ་
 པ་དེས། ལས་ཐམས་ཅད་གང་དང་གང་གིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་རང་སྤྲང་དེས་གཞན་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་དང་བྲལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུས་བྲུབ་པ། རང་གི་བསམ་པ་རྩལ་ལྟར་བ་ཀྱི་བསམ་པར་སོང་དུས་སུ་རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་ཆེད་སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ཞེས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་རྩལ་ནང་དུ་ཤོང་ལ་སྟོང་གསུམ་རྩུང་དུ་མ་སོང་རྩལ་ཆེར་མ་སོང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 པ་རྣམས་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་རེ་རེའི་དུང་དུ་སྐྱུ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པས། འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ན་ནང་མཛོན་ད་ཀུན་དར་ཅིག་ལ་འབྱུང་པར་འདུག་སྟེ་ཁུར་དེད་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ཤེས་སྟོན་ཅན་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་བར་བཅད་ན། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་ཅི་སོང་བྱེད་དེས་བསྐྱེད་
 པའི་ལྟ་དེ་ཆགས་པས། བསམ་པ་སྤང་བས་དཔེ་དཀར། ཆོངས་པ་སྤྱུ་གདོན་དུ་འོང་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་
 བས་ལྟ་མ་ཡིན་འདྲེ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བསྐྱར་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བས་བྱ་སྟེ་ལྟ་སྟོན་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་ན། དྲག་གཉེན་དུ་
 ཆོད་པ་ཡང་འདི་ཡིན། སྟོན་པ་རང་ལ་ཡང་ཆེ་ཡང་རུང་རྩུབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མེད་སོང་བ་ཡིན་དེ་རང་ལ་ཡང་། དུས་

པའི་མེ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡང་ཡོད་དེ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མོངས་པ།
ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པ་དེ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞིང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
འཛོམས་པ་དེའི་ལུས་ཅུ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་དག་རྒྱུད་ཡིན་སྟགས་དེ་ལས་དེ་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་དཔེ་གཞི་གྱུར་པ་འདིས་གོ་བ་ཡིན་
གསུངས། ཡང་ས་བདུན་པའི་སྐྱབས་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་མཐོང་། ས་བརྒྱད་པར་ལུས་དག་སྟེ་སྒྲུང་
བ་དང་སེམས་གཉིས་མེད་དེ་སྒྲུང་གཉེན་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། རྩེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་རགས་པ་ཡིན། དགྲ་
པ་དག་དག་སྟེ་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། བརྒྱུད་པ་ཡིད་དག་སྟེ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རངས་པར་བྱེད་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་ནི་བདུན་པ་ཡིན། སྒྲུང་བ་མེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ལ་དག་ཤིགས་
ནས་སོ།།

༡༩༧༽ ༢། །སངས་རྒྱས་སྐྱམ་ལ་ཡང་བསྟོར་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྒྲུང་བདག་གིས་སོས་པ་དུས་གཅིག་
ན། ཡང་བསྟོར་བའི་དུས་སུ་གདམས་པ། ཞིང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྲུབ། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྲུབ། །རལ་གས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་ཁྲུབ། །བསམ་མི་ཁྲུབ་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་
སྦྱིན་པ་འད་བསམ་མི་ཁྲུབ། །ཞེས་པས་པ་མ་ཞིང་དག་སྟེ་པ་མའི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་ལྷག་པར་འཇུག་ཏེ་མཐོང་ཆོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཞིང་
དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནད་གཞི་གསུངས། ལམ་སྟོམ་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་ཞིང་དག་སྟེ། སྐྱེ་མཁའ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མཁའ་སྐྱེ། ཞེས་པས་
འདི་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ལངས་དུས་སུ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་དུ་
ཅི་བྱས་པ་པ་མ། རྣམ་པ་ཉིན་མོངས་པའི་ནད། ཆོས་སྐྱབ་ལུང་གི་ཆོས། སྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། མཐའ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་མི་ལེན་པ། ཡང་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོས་བྱལ་ཡིན་ཞེས་པས། རིགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅི་བྱེད་མ་རྒྱན་ནས་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་དཔེ་ཞིག་བྱ་ན་སེམས་བཟང་པོའི་པ། དེ་རང་གིས་ཅི་སྟོང་བ། དེ་བྱ་སྒྲུང་ལ་སྟེར་བ་

བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱོད་བ་བག་ཅམ་ཡོད་དེ་བྱེད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཐོ་དང་། ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་མཛོད་དེ། རོ་
 བོ་སྤྱོད་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། གཤོད་
 རས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གཤོད་མ་རྣམས་སྐྱེས་ཤིང་མི་འགག་པ་དེས། དཔེ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ན་དུག་
 དང་སྐྱན་གྱི་ཡུང་པོ་མ་ལུས་པར་གཅོད་པ་ལྟར། འཁོར་ཡང་ནད་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་དེ་ཁུར་འདོད་དུ་འགྲོ། སྤྱོད་བ་མེད་ཀྱང་
 ཐོས་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་དབྱེ་མ་པའི་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཕན་
 པར་སྤངས། ལས་དེས་དཀར་པོའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ལམ་ཁྱར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱག་པོ་དུག་གསུམ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོས་
 རས་སྐྱར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་འཛངས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་ལ་བུལ་བའི་སྤོང་སེམས་དེ་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་
 པ་བཅོམ་བྱུང་ནས་སྤྲིན་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་བརྒྱད་རྩ་ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་བཞིན་གང་ནས་བོས་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་འབྲ། ཡང་རྩ་རྒྱུད་བསྐྱོར་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་སྤྱོད་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཞིག་བསྟན། འདི་
 ཡང་གསང་སྔགས་དང་འདུལ་བ་ན་གནད་ཟབ་པར་འདུག ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ཆམ་པ་བཞིག་འདུག་སྟེ། ད་ཅེས་ཀྱི་འདི་སའི་
 སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་པ་ནས་རྩེད་པས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ན་བཤད་མི་རུས། ཁྱོད་ལ་སྔགས་སུ་བཤད་མི་མང་པོ་བྱུང་
 བས། ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེད་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཐུགས་དམ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། སྔག་རྩོལ་བསྐྱོམས་ཏེ་
 རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱུ་ནད་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བགྲངསྱི་ནད་དུ་རིང་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ཐུང་དུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་
 ཅི་ཞིག་ལྟར་ནད་དུ་ལོག་ནས་ཡེ་མི་རྒྱུ་བཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་གནས་པ་ཡིན་དེ་ནས་ཡང་ཡེངས་པ་དང་སྒྲ་བྱུག་གང་བྱང་ནས་འབྱུང་
 སྟེ། ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡང་འདིས་འགྲུབ། མངོན་ཤེས་ཀྱང་འདིས་འགྲུབ། ཆོ་རིང་བ་དང་འཆི་དུས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱིས་ང་ལ་སྤོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། སྔག་རྩོལ་འདི་ལ་ང་མཁས་པ་ཡིན། སྤྱོར་བ་དུག་གི་དུག་པོ་ངས་མི་
 ཤེས་བཤད་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས། མ་ཐན་ཡང་རྩབ་ཏུ་བརྒྱུ་ཅམ་རེ་བསྐྱོམས། ཡང་གཤེན་བསྟོ་ལྟ་བུ་འཛད་མེད་པའི་སྤྱིང་
 རྗེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་དན་པས་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གཞུག དན་སོང་སྤོང་བས་སྔགས་བརྗོད་བརྗོད་བ་བྱས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་རྟོག་སྤྱགས་དང་།
སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བཞེས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་སྤྱོད་མོང་དུ་འགྲོ་
བ་ཡིན་པས་གཤམ་ཆེ། དེའི་དུས་ན་མར་རྩྭ་དང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་བྱས་ནི་དང་ལས་སྤྱོད་མོང་དུ་སོང་
ནས་གཤིན་པོ་ལ་བྱིབ་བྱིས་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མོང་བའདེམ་ཁོ་ན་ལ་ཉེན་ཆེ་བས་སྒྲ་མའི་ལས་མ་ལེགས་པ་ལ་ཡི་རང་
མི་བཏུབ་སྟེ། དེ་ནི་མ་ལེགས་ཞེས་ཡི་དམ་དངོས་སུ་བུ་བུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡང་ལས་བཟང་པོ་ཤིན་པ་གྱི་ཐོག་ས་ཤིག་ལ་
ཕྱག་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡི་རང་ན་ལས་སྤྱོད་མོང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པས་གཞན་ལ་ཅི་སྟོམས་ཏེ། ཉལ་མོ་བཙུན་གྱི་དགོང་པ་བྱ་
བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་ལགས། དེས་ན་ཆོས་སེམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བས། ཤེས་པ་དེ་རྩལ་ལ་
རབ་ཅིག་བསམ་ན་ཡང་དེར་འབྱུང་ཏེ། སྟོང་གསུམ་རྩལ་སྤྱོད་རྩྭ་རྩྭ་དག་གསུངས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་ཡུང་འབྱུང་རྩྭ་དག་གསུང་
གསུམ་རྩྭ་དུ་སོང་། ཡུངས་འབྱུང་ཆེར་མ་སོང་བ་ཡང་ངས་འདིར་གོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས།

༡༥༧། ༡། །ཚོགས་གསོག་པར་སོ་སའི་ངེས་ལུགས་ཤེ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྟོང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
ན། དགོང་ཤེས་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སའི་ངེས་ལུགས་ཤེ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་།
ཕུར་བཟང་། སྟོང་བཟང་གསུམ་བསྟེན། མཚོད་པར་བཏུབ་བའོ་ནའི་ཚོགས་ཆེ་གསུངས་ནས། གསེར་འབུམ་བརྒྱ་
པས་ལུགས་ཀྱི་བམིལ། ཞེས་པ་དང་། དགོང་དུན་ལ་ཟན་འབུམ་མ་ཐོར་བཞིག་ཞེས་ཅི་བྱུང་དགོང་དུན་ལ་གཏོར་། རྩལ་ལས་
གཅིག་ཕུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཏུམ་མོ་བསྟོམས་པ་ཆེ་གསུངས། རྟོན་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་བཟང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་
བཏགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིང་། གཤུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་པ་
ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རྩིགས་གཉིས་བསྟོམས་དུ་བརྟག་ན། ཕྱི་ཉན་ཐོས། བར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ།

ནང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལྟ་བུ་བརྟུང་པས་བརྟེན་པ་ལས་འདས། ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་གྱིམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་
མ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡང་། སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་གཞུང་མོས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་ནས་འདའ་བར་གསུངས་ཏེ།
དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་མ་ཉམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་སྦྱོ། རྩོམ་པའི་བཞེད་པ་འམ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཡིན། དེས་
ན་སྟོམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ཆེན་དེ་ཅི་ཡིན་ཅི་མིན་ཆ་མེད། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་ཉམས་པ་དགོས་ཏེ། དུས་དང་དུས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། དུས་ཉི་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་དུས་ཆེགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་དུས་གནད་
གྱིས་གཏན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་གྱིས་གསུང་རབ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ་བྱེད་པ་ཕྲག་སུམ་རྩ་ཙུ་ལས། འཇུར་ལྷག་པར་གསུངས་ནས་
གདའ་བས་ཆོའཕུལ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོན་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ་བརྟུང་པས། སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
དུག་ཤིན་ཏུ་དག་འནས་དག་འཕུབ་སྟུང་སྟུང་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུ་རབ་རྒྱ་གཤེགས་པ་གཉིས་ཆོའཕུལ་འབྲན་
པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྟུལ་ནས་ངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ན་སུ་ཆེ་སུ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་འདི་དེ་དུས་སུ་གནོད་སྦྱིན་མང་པོ་འདུ་བས་
ཉན་ཏེ། སྟོན་དག་བཤེས་སྦྱུ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རྩ་སྟེང་དུ་མཆོད་པ་བྱས་པས། མི་མང་པོ་ཤི་བས་ཕྱིས་གཏོར་མ་
མང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ན་པར་བྱུང་སྟུང་དེ། ཆོས་སྟོང་བྱ་བ་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཁོང་ནས་སྦྱིང་འབྲིན། ཁ་ནས་དབུགས་འཕྲོག་
སྟེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྦྱིང་འབྲིན་པས། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དགོ་སྦྱོར་
དང་བསྟུང་བ་བྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པར་བྱ། མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་དུས་ན་སྟོན་སྟོང་ལ་བདུད་དམག་བརྟུལ་ནས་ཐོང་ངས་
སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པས་གཏན། བ་རྒྱ་སྦྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་སྦྱུ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བཤད་འདུག དཔལ་ལྷ་
ལས་བབས་པའི་དུས་སུ་སྦྱུ་ཐམས་ཅད་འཛོག་པར་འདུག་སྟེ། ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཆོས་སྟོང་དང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡིན།
ཆོའཕུལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་མཆོད་པ་བརྟུགས་ཏེ་འོ་སྦྱུ་ཐམས་ཅད་མཆོས་པ་དང་སྦྱུ་བ་ཅད་དང་ཉན་མོངས་པ་དང་རྟོག་པ་ལ་བྱའོ། །གཏོར་
མ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། བརྒྱ་ཆར་དང་པོ་སྦྱུ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་གནད་བ་ལྟར། གཉིས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ། གསུམ་པ་ཆོས་སྟོང་ཡོ་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བརྒྱ་བདུན་ལ། གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སྟོང་དང་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་
ལ་འབྱུང་གཏོར་གྱིས་བསྟོ། དེ་ནས་རིགས་དུག་ལ་སོགས་ལ་ཁ་འབར་མས། མཐར་ཡུལ་དེའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། དེ་བདག་ཅག་

86

སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤོང་བ་སྤྱིར་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཞིང་ཁར་རྒྱུ་བ་བྱུང་བ་མི་བྱ། ལུ་
སྤྱེགས་པ་རལ་པ་ཅན་གཅེར་བུ་ཡིན་པའི་ཡིད་གཏད་མེད་དེ་ཆོས་དང་མི་མཐུན། སྤྱི་མ་དང་གྲོགས་པོ་ཡང་ཟེར་བ་ཡིན་ཡོན་བདག་
པ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དགའ་འདོད་སྤྲེད་ཞེན་སྤང་། གཞན་གོ་སྤྱོད། །དང་ལུས་སྤུང་མོང་བ་གལ་ཆེ་བས་
སྤྱིན་པ་མ་ལུས་པ་བྱིན། རྩལ་བྱིས་པ་བསྤང་། བཟོད་པ་བསྤོས། བཟོན་འབྲུམ་བཅུམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག ཤེས་རབ་སྤྱད་སྤྱུམ་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་དང་ལམ་ལ་མ་རེ་གསུངས།

༡༤༧ ཅ། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདེན་པ་བཞི་འམ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་རྒྱལ། ཡང་འདུལ་བར་ལུས་ཀྱི་རྩྭ་ཚོད་
མས་འབྲས་ཆན་འགེབས་པ་དང་ཞེས་ལུས་རྩྭ་བཤད་ཅེས་པས་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་དམ། དེ་ཚོད་མ་རང་གི་རྩྭ་དུ་འདུག་པ་གསུངས་
ནས་གཏོར་མ་གྱིས་དང་ངས་འདུལ་བ་བཤད་གྱི། སྤྱིར་འདུལ་བ་འདི་བདེན་པ་བཞི་འམ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ལམ་བཅའ་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱུལ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱན། འབྲས་བུ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྩབ་རྩམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གཉིས་པོ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་
མཐར་གཅིག་ཏུ་བཞེད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་
འདུལ་བར་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་པས། གཞི་མ་བཅོས་པ་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་
རིག་པས་བཅོས་པས་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དེ། སྤྱོས་པ་མཐར་སོང་བས་རྩྭ་བཅོས་མར་སོང་སྟེ་མ་བཅོས་པ་གཏུག་མ་དེ་དྲང་པོ་བྱ་
བ་ཡིན་པས། འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུད་ཅོར་བའི་རྒྱང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོའི་
བུ་བདེན་སྤྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། མ་རྩྭ་མ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐུག་དོག་དང་སེར་སྤྱི་ཡིན་པ་ལ། མས་
བུ་ལ་རྩྭ་མ་འདིས་སྤྱོས་པ་གཞན་དང་གི་སྤྱར་བ་བཏབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་འདྲིར་འོང་བདེན་ཞེས་པ་དང་། བདེན་སྤྱི་ཡིན་པས་དེ་མ་
བཏབ་ཞེས། འོན་ངས་དེ་སྤྲད་བྱ། ཁྱོད་མགོ་ཅོག་གྱིས་ཞེས་པས་མ་དྲིས་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། རྩྭ་དུ་སྤྱི་བར་སོང་།
ཁ་ནས་ལྷན་ལའི་དྲི་བྱོབ་ཡང་དན་པར་སོང་པས། རྩྭ་མའི་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ནགས་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་ལ།
འདི་གར་སྤྱོས་སུ་གཞོད་པར་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་རྩམ་སྤྱིན་གྱིས་དན་སོང་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་ནས། མཐར་མངས་རྒྱས་

ཀྱི་དྲུང་དྲུང་བཅོམ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། མཛོད་མོ་དང་ས་ལ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བཀུར་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་མ་མཛོད་མོས་ཁས་སྤངས་
 ཏེ་གྲུང་བོར་དེ་ལྟར་བྱས་མཁུ། སངས་རྒྱུས་ཡང་ཞེས་དགེ་སྦྱོར་སྒྲིལ་ཏེ་བྱིས་པར་མོང་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡོད་པར་གྱུར་འདུག་
 ལྟེ། རྩན་ཆེན་པོ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་གཅིག་པ་རྒྱུད་པས་ཆོག་སྟེ། དེས་མི་ཆོག་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀར་སྤྲིག་ལྟར་
 རོ་མོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས་འདུག་སྟེ། གཉིས་ཀ་མ་བཅོས་པ་དེ་ལས་བཅོས་ཏེ་འབྲས་བྱ་དེ་ལྟར་འབྲིན་པས་གང་མ་བཅོས་པ་ནི་
 ཆོས་སྒྲུ་སྟེ། ཡུམ་ལས་གཟུགས་འདུ་མི་བྱེད་མཛོན་པར་མི་བྱེད་མཛོན་མར་མི་འཛིན་ཏེ་བར་མི་ལེན་ཏོ། །དྲན་པ་དང་བཅས་པ་
 བྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར། དྲན་པ་མེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་འོ་ཞེས་པ་འོ། །དེས་ན་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་
 པ་ཅིག་ཆར་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཕམ། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་མེད་པ། །ཞེས་པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དེས་ཆོད་འདིས་འདིར་འགྲོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་
 བས་བརྟག་ན་སྒྲོས་བྲལ། བར་མི་བཅོས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གསང་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་འགྲོ་ཞེས་སུ་འདོན་
 པ་ཡིན། ལར་ད་ལྟ་སྐྱམ་ཅམ་ལ་བྱས་ནས་ཉམས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་འགྲིག་སྟེ། དཀའ་མོར་འོང་། བྱ་ལྟག་
 པོའི་སྒོ་བ་མ་གཅིག་དགེ་སྦྱོར་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅས་པའི་རྟོག་པ་འགྲུང་། ངས་བཤད་སྐྱེ་བ་མེད་ལུགས་བཤད་པས། ང་འཕག་
 མ་གསུམ་ལ་སུན་སྒྲོན་པས། ཕྱི་མ་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་མ་རེད་པ་འདྲ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གཤིས་པན་གཞི་དམེད་པ་ཡིན།
 ཡང་སྐྱམ་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་གཉིད་བྱན་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་མ་བཅོས་པ་དེ་དྲང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱང་དྲང་བ་ལོ་ན་ལ་ཅིས་མཛོད། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉན་ཐོངས་པ་བྲལ་བ་སྤངས་པར་བཞེད་
 དེ་སྤངས་ན། དྲག་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱུས་པར་ཐལ། དེ་འདོད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྤོང་བ་དེ་ས་
 བརྩ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ་དྲག་བཅོམ་པ་ལ་བཅས་པ་གང་འབ། ཉན་ཐོངས་པ་གཉི་ལྟག་ཡོད་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་མོད། འོ་ན་
 སངས་རྒྱུས་ལ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། རྩལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྩམས་འཕགས་པར་འབྱུར། །
 སྒོ་བས་བརྩའི་སྦྱོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། སྒོ་བ་གསུམ་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས། གཤམ་
 ཕྱི་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྒོ་བས་བརྩ་ལ་སྦྱོད། ངས་ངས་རྒྱུས་ལ་སྦྱོད་ལ་སོགས་གསུངས། ཡང་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བ་ཐེག་པ་རྩུང་དུ་བ། །

བདེན་པ་ཚུགས་གཅིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་དོན་གཞན་གྲང་འདོད་ཐོག་ སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་ལ་སྒྲམ་འེམ་ན་པ་ག་
བཞིན་དུ་སྒྲམ་བསྒྲོམས་པས། གསལ་ལྟག་པ་ཡུན་ཟན་ཁམ་གཅིག་འདོད་པར་རམ་ཟན་ཞིག་ཟ་བར་བྱུང་ན་དེ་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག་
ཡང་འགགས་ནས་མེད་པར་སོང་སྟེ་རང་མི་རྟོག་པ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་རང་ལ་བཞག་པས་སྒོ་གསལ་ཡེར་གྱིས་འབྱུང་
སྟེ་དེ་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲམ་གསལ་པོ་བྱུང་ན་དཔེ་དཀར་དུ་མ་བཟུང་ཡན་བདེ་བྱུང་ན་དཔེ་དཀར་ཡང་སྒྲམ་ཡིན།
ཡང་སྒོམ་ཆེན་རབ་གྱིས་རྟོག་པ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མཚུགས། ཞེས་པས་གསེར་འབུམ་དང་
རྒྱུད་མའི་རྟོག་པ་བྱུང་ན། གསེར་འབུམ་དང་རྒྱུད་མ་དང་གི་ཐོག་ཏུ་ཅོན་ནེ་བཞག་སྟེ། རྒྱུད་མི་དགག་དེ་ལྟག་གི་ཡང་གཞན་དུ་
འཛོར། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཡིད་དེ་པ་གིར་སོང་བ་མིན། ཡུལ་དེ་རྒྱུད་ལ་འོངས་པ་མིན། ཡིད་དེ་རང་དུ་སོང་བ་མིན།
འདིར་དོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡར་ལུང་སོགས་ལ་བསྒྲོམས་དང་དེ་རང་ལ་ཅོན་ནེར་བཞག་ ད་ཡང་བྱང་ནམ་ར་
དང་ཁ་རག་སྒྲིང་ཁུང་སྒྲོམས་དང་། སྒྲམ་མ་འདུས་པ་མེད། གནད་གཅིག་མ་འདི་གི་རྟུ་ཟབ་པར་ཐལ་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་རའི་
ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་དྲིས་དལ་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བཟུང་ཞིག་ འདུལ་བ་ཅིག་ཆར་བ། ལྷ་རྩེ་སྒྲན་ནག་པ། སྤྱོད་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་
དཔག་ན་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡོད་གསུངས།

༡༩༩། ༢། །སྒྲམ་དང་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་རེས་འཛོག་གིས་བསྒྲོམ་པ་གནད་ཟབ་པར་བསྒྲན་པ། ཡང་འདི་སྤྲོད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་དཔག་ཏུ་ཆོས་ཟབ་པ་ཞུས་ཀྱང་
མི་འོང་བར་ཆོག་ ལུ་ཆོས་ཟབ་མོ་འོང་ཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དཔུལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་མཉམ་དུ་འཆད་པ་ཡིན། དཔག་
ཏུ་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་བཤད་ན་དའི་དེའི་རར་ཆག་ནས་མི་འོང་བས། བཀའ་ལྟར་གྲུ་ནས་ལོག་ནས་ལོ་གཉིས་སྒོམ་ཆེན་བཅུ་མ་
ཐོན་པ་དེ་ཅིས་ལན་སྒྲམ་ནས་ཡི་ལུག་པ་ལ། དེ་དང་རང་གི་སྒྲོན་དུ་འདུག་པས་རམ་སྟེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་མ་བསྒྲོམས།
སྒོ་བ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲམ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདུག། །མདད་གསུམ་སྟེ་དོ་བག་རེ་བསྒྲོམས་པས་བརྩུ་གསུམ་
ཅམ་གྱི་སྒྲོམ་ཤེས་པས། བྱིན་རྒྱལ་པོ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་འདུག་པས། ད་ཡང་བསྒྲོམ་སྟེ་སྟེ་ཅི་བྱུང་ཡང་དལ་མ་འདོན་ཅིག་

དུས་དེང་སངས་པའི་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་རྟོགས་ཅི་ཁྱོད་ལས་བྱུང་ཟེར། སྤྱོད་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཅམ་ན་ཉམས་
 རྟོགས་གཞན་ན་ཡོད་པ་སྐད། མཛེན་དེང་ལ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱེ་བ་སྐད་ཟེར། ཁྱེད་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་མཁུ་མང་པོ་
 དབུལ་ཞིང་སྒྲུ་ལ་ཁྱེ་དོན་གསལ་འདེབས་བྱ། སྒྲུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། དགེ་འདུན་གྱི་
 འདུ་ཤེས་བྱས་ལ་གཞན་དུ་གསུམ་པོ་མི་བཙལ། སྒྲུ་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། ཞེས་པ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་རང་མི་ཤེས་
 པ་མི་ལྟར་བྱ་སྒྲུ་ན། ས་བཙུ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཏེ།
 དམུས་ལོང་གིས་སྒྲུང་པོ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྟེ་ཐག་ནས་བཟུང་ནས་ཐག་པ་འདྲ། སྒྲུ་ལ་ནས་བཟུང་ནས་ཐག་པ་འདྲ། བྱ་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྟོགས་ཅམ་འོ་མ་ཅམ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་ནས་སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་པ་དང་།
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུ་པ་རེས་འཛིག་སྟེ་དུས་གནད་ཡིན། ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བྱུང་དང་ཐོས་བྱུང་གཉིས་ཀྱང་ཆེར་འགྲོ་བ་ཅིག་
 བསྟན་གྱིས། འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་རྒྱུད་མིན་དད་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཆེ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འོང་བར་འདུག ཡང་
 ཆོས་གཅིག་ལུ་ལྟར་ན་བཀྲོ་སྒྲེང་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་མིང་དེ་བ་དེ་དང་བའི་དད་པ། ཅིས་ཀྱང་ངས་འདི་བསྐྱབ་དགོས་སྒྲུ་པ་དེ་འདོད་
 པའི་དད་པ། དེས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟེ་ཐམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཕྲོག་ནས་ཟེ་འབྱུང་མི་དྲན། ཐུག་ཀྱང་ཀྱང་མི་
 ལྟར་བྱས་ཆམེད་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསམས་ཏེ་མཁས་པར་སོང་བ་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་རྩབ་རྩབ་ཀྱི་དད་པ་
 དེ་མེད་པས་མ་དད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ཡང་བཙུན་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པ་དང་། དེ་འདོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་
 གུབ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཡང་དང་པོར་སྒྲུ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མཛི་མ་འབྲུག་པ་དེ་དང་བའི་དད་པ།
 དེ་འདོད་པས་སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི་མན་ངག་བསྒྲོམ་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ཅན། སྒྲུ་མ་དང་འབྲུག་གིས་འདྲེས་
 པ་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞམ་ཞམ་ཞུམ་ཞུམ་མེད་པས་རྒྱུད་བར་མ་སོང་སྟེ་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་
 རྒྱས་གཞག་ཅམ། དེས་ན་དད་པ་གྱིས་དང་ཐམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་སུ་སོང་ཅན་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས། ཡང་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅིག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། སྒྲོ་

འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ལ། མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞོག་དང་ལྷ་པོ་རེམ་གྱིས་འཆར་ཞིག་ནས་
 གྱིས་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུག་པར་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད། ཡང་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་འཆར་ཏེ། ཐམ་ལ་
 པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་ངག་ཡིག་འབྲུའབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཀྱང་འཆར་ཏེ་ངས་མདའ་བྱའམ། ཡང་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་མན་ངག་ཅིག་བྱ་ན་ཡང་ཐམ་ལ་གསུམ་དང་བྲལ་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་དུས་སུ། དེའི་འཁོར་ན་གནས་པའི་
 གསང་བདག་ལ་སོགས་དང་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས། མིག་སྒྲན་དང་རྒྱུ་གས་དང་བརྟན་ལེན་ལ་
 སོགས་ཀྱི་གདམ་པ་སྟེར་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བྱུབ། ཡང་གཞན་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡང་མཛེ་དེར་སོང་ཅན་འཁོར་ཆོགས་
 བདག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྫོང་ཟེར་སྟེར་དང་འདྲ། ཏེ་རྩ་ཀར་སོང་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་
 གདུལ་བྱར་རྒྱུ་དཀར་ནག་ན་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་འགུགས་པའམ་རང་དེར་སྦྱར་འདྲིན་ཏེ། མདོར་ན་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོར་གསལ་ལྷག་
 གོ་འདུག་ན་དེ་རང་ཡང་དབྱེ་བ་ན་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅིག་སྒྲིན། ཡང་ལྷ་གསལ་ལྷག་ཅེར་འོང་དེའི་ངང་ལ་གཞག་ ལྷུས་
 པ་སྤྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཡང་སྟོང་པར་འགྲོ་ལ། ལྷུས་པ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དེ་ལྟར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཟེན་
 མ་ཡིངས་པར་བསྐྱིམས་ན། མིག་ཟེ་ལོང་གིས་སོང་ནས་སྒྲོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་དྲིར་ཡོང་དེ་མན་ངག་འགའ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 ལྱུང་དེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐམ་ལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ཅན་ཞག་གསུམ་བཞིན་རྩུས་བཀྱས་པ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འདུག་
 གསུངས།

༡༠༧ ཅ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པས་གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ལྷུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལང་ཞིག་ན། ལྷ་ལང་པ་ལ་བཏེགས་དང་ལྷོག་རྟོག་འི་རྒྱུའི་རྒྱལ་
 མཚན་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་འདུག་པའི་དོན་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པ། གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་
 སྤང་བ་ཡིན་ཟེར། ལྷོག་རྟོག་རེ་དེ་ལྟར་མིན། ལས་དཀར་པ་དཀར་སར་བདེན། རག་པ་རག་སར་བདེན། རྩ་མིན་གྱི་
 རྒྱུའི་འདྲ་བ་ཡིན་ཟེར་བར་འདུག་པས། འདི་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་མོ་ཡང་། འཁོར་འདས་

གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱང་གསུངས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲུང་གཞོན་སྤྱིན་རི་མོ་འདྲ། །
 གཅིག་ལ་མ་ལས་ན་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད། །གསུངས་པ་ལ། འདི་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཞིག་བྱུང་གིས་དོགས་དགོས། སྤྱི་
 བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆ་མེད་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་བཤགས་སོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡང་སྤྱི་མ་ཡིན་གསུངས།
 རང་རེ་ལམས་པ་ཀུན་ནང་མི་རྩུ་བེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཆེན་པ་ཀུན་ནང་མི་རྩུ་སྟེ་རང་རེ་དབུས་གཅོང་ལམས་གསུམ་ན། སྤྱི་མ་
 ཆེན་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་གྲུབ་མཐའ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ཡང་མང་ཉེན་ཡོད་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མུ་ལྷགས་
 རྒྱུད་འཕེན་ལ་སོགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྲུང་ན་རྒྱུད་འཕེན་པ་དེ་ཆོ་སྤྱི་མི་
 འདོད་པར་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་ཐལ་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ས་མནར་མེད་ལ་སོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ཀར་བྱས་པའི་མཐར། སྟོབས་ཆེ་བས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལྟར་ལའི་མདོག་གི་མགོ་བྱ་རྒྱུར་གྱིས་བཙོམ་ནས་བསད་
 པ་ལ་བདག་གི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ལ་དགྲ་བཙོམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསད་མཚམས་མེད་པ་བྱས་ཏེ་འིན་རྟ་མ་ལེགས། མནར་མེད་པར་
 འགྲོ་སྤྱི་མ་ནས་འཁྱོད་པ་སྤྱིས་པ་ལ། སུ་སྟེགས་གྱི་སྟོན་པ་དུག་གི་ཡ་གཅིག་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་བྱ་བ་ན་རེ། ལྷས་བྱིན་ལྟ་
 རྒྱལ་ལས་ཁྱོད་དག་སྤྱི་མ་པ་ལ་རྩལ་དན། དེ་ལ་སྟེག་པ་ཅི་ཡོད། རིལ་བ་བེར་ཀར་ཁྱེར་ལ་འོག་ཅེས་བཅག་ནས་འདི་དང་
 འདྲ་མོད། འདི་བུམ་པར་གར་འོང་གི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཞེས། སྤྱི་མ་ཡང་མེད་གྱི་མ་ཡང་མེད་འདི་རང་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་བྱེད་མཁན་མེད། ཆོར་མ་རྫོབ་སུས་བཞོགས། སྤན་མ་རྒྱུམ་པ། རོ་ལ་ལྷང་ཡོང་བུ་བྱ་བཞི་སུས་བྱས་ཏེ། བྱེད་
 མཁན་མེད་དེ་འདི་རང་ཡིན། མཛེས་མ་ལེགས་པར་གཡོས་ལ་ཞིམ་པོར་ཟོ། །མ་གཤིབ་རྩུ་ཅི་དགར་སྟོང། །འིན་ནས་དེ་ཡི་
 སྟོང་ཡུལ་མིན། །མི་འི་ཐལ་བ་རྒྱུད་ཁྱེར་འདྲ། །སྤར་འཛོལ་དག་གལ་སྟོང། །ཅེས་ཁོང་རང་གི་རིག་བྱེད་ལས། །དེར་
 ལྷས་བྱིན་དེས་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་འཁྱོད་པ་མེད་པ་ལ། དག་འཛོལ་སངས་རྒྱུས་ལ་ཁུམ་པས་འདི་ལ་དཔེར་ན་མི་འདུམ་དུ་སོང་བ་ལ་
 ཀར་པ་འཕམ། ལག་པ་སྤྱི་སྤྱི་གང་ཅམ་འདུམ་དུ་མ་སོང་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་ནས་བཀྱས་པས་ཆོག་པ་ལ། མ་ལུས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བཟུང་ས་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛོད་ཞེས་པ་དང་།
 དག་འཛོལ་སྤྱི་མ་ནས་ལ་བཅེ་བས་ལྷས་བྱིན་ལ་བསྟུན་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱེད་པ་དང་སོང་བས། དེས་

མཚམས་སྐྱར་ནས་མེད་སྒྲིབ་བྱུང་ནས་འཛོད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ཐོན་པས་རང་སངས་
རྒྱལ་རྩས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱོན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བསོད་སྟོན་མ་ཕྱེད་པ་ན་ཟན་མདུན་དུ་བཞག་ནས་འདིར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅི་
བྱས་སྐྱམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། མནར་མེད་ནས་འདིར་སྐྱེས། དེའི་ལས་ཆོ་བ་པས་ཟས་ཡིད་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། རྩ་
འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རང་ནས་མེ་ཕུང་སྟེ་ཕུང་ན་ལས་འདས་ནས། རྩས་པ་དང་ཐལ་བ་སལ་ལྷག་པར་རྒྱུར་ཞེས་པས། འཕགས་
པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱིན་ནས། ལྷའི་བདུད་རྩིའི་ཆར་གཏམ་ཤིང་གི་རྒྱན་
ཅོམ་པས་ཁོའི་མེད་པོ་དེ་གྱིས་རྒྱ་ཐིགས་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་ནས། ཤུ་རིའི་བུ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོན་མས་པར་
ཞུགས་པས་ཁོའི་མེ་ཆོབས་ཞི་ནས་ལྷས་ཕྱིན་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག། ང་ལ་སྐྱབས་འབྱེད་ན་ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་
ཏོ་ཞེས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གསུང་ངམ་གསུངས། འོ་ན་བདག་གཞོག་མ་འདྲེས་པར་ཡང་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱགས་ཀྱི་ཞེས་
པ་དང་། དེ་ནས་དུས་མི་རིང་བ་ན་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ལྟེ་དཔག་
ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པར་སོང་བ་ལྷགས་ཀྱི་རྩྭ་ས་པ་ཅན་གྱིས་ཐོང་གཤོལ་སྟོང་གིས་སློབ་པ་ལ། འཕགས་པ་གཉིས་ལ་འཕྱིན་བསྐྱར་ནས་
ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྩམས་ལ་བྱུང་མཐའ་ལོག་ནས་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྩས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཆད་ངལ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་
འོང་བར་འདུག་པས་མ་ཕྱེད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞེས་པ་དང་། ཤུ་རིའི་བུ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ལྷ་བ་ལྷིབ་ཅིག་
སྐྱས་ནས་སོང་། མོ་ཕུ་འགལ་བུས་ཞིབ་པར་བཤད་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཐོགས་ལྔ་བརྒྱལ་ལུས་འདས་བྱུང་སྐྱལ་པ་བཞིན་དུ་བརྟུངས་
སྟེད་ན་མཐོང་ཆོས་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ཡན་ཏེ་བུམ་པ་ཆག་ནས་ནམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་འདྲེས་པ་ལྟར་
འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཆད་པར་ལྷ་བ། རྟག་པར་ལྷ་བ་ནི། འཁོར་བར་འབྱུང་མས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
ཐོབ་པར་བྱ། བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་ཡི་ཤེས་བསྐྱབ་ཞེས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པར་ལྷ་བའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བདག་རྟོགས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་ཞི་བ་དང་མཁའ་བ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དེ། ལམས་
ཀུན་ན་གཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་གཤམ་བྱས་ནས་གཤིན་རྒྱུ་མེར་བ་ལ་རྩས་བསྟོལ་བ་དང་ལྷག་ལ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་
པར་ལྷ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འམ་དབང་ལྷག་གམ་ཆད་ས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོད་པ་པོར་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱལ་

གྲིཾཾ་རང་གང་ཡིན་སྐྱུ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བབས་སམ་གཤིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། རོ་སྤྱོད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་གསུམ་རྟོག་པ་གཉིས་པས་བཟང་ངན་
 མོགས་སུ་འདུ་བྱེད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལས་ཏེ་གསུམ་གསུམ་འདུས་པའོ། དེས་མིང་
 དང་གཟུགས་དང་ཀའི་བར་དུ་འཁོར། དེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ཡང་རོ་སྤྱོད་ན་ཡར་ལུང་སྒྲིཾཾ་པས་
 སྒྲོན་ཡར་ལུང་རྒྱས་ཡོད་པ་ལ་རྩ་བའི་དབང་པོ་ཡར་ལུང་ཐོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡར་ལུང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ། འོན་མ་རིག་པ་
 དེའི་རྩ་བ་རང་གང་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྟེན་ཅིང་སྒྲིཾཾ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དེ། དེ་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་མེད་སྒྲིཾཾ་པ་ལ་
 ཆགས་པས་བུ་མོ་ཁྱོན་པར་བཏང་བའི་རོལ་བལྟས་པས། འདོད་པ་སྤྱོད་ནི་དོ་ཤེས་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་ནི་འདོད་པ་བྱུང་། རྟོག་
 པ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན། དེ་ནས་འདོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་འཇམ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཤོག་
 པ་འཇམ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་གསུངས་པས་
 མཐའ་བརྒྱད་དོ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་ལུང་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། མཁའ་
 མཁའ་བཞེན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོད། ཞེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལྷོག་གྲང་མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འར་བས། རྩལ་
 བཞིན་ནི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མི་རྟོག་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནས་ཀའི་བའི་
 བར་དུ་འགག་སྟེ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲིཾཾ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོར་
 བ་མེད་པ་འབྲེལ་མེད་པ། བ་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྒྲིཾཾ་པ་ཉིད་ཞི་ཞེས་བསྟན་པ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་
 རྣམས་ཀྱི། དམ་པ་དེལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་འཇམ། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 བསལ་བ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་བྱུང་བ་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་འཇམ།
 གཟུགས་སྤོང་པའོ། སྤོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་པ་འཇམ། ལུང་པོ་བམས་དང་སྒྲིཾཾ་མཆོད་ཀྱི། གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཞེས་པ་འཇམ། སྒྲིཾཾ་པ་པོ་མེད་སྒྲིཾཾ་པ་མེད། ཅེས་པ་འཇམ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

ཐད་ཀའི་ཚོས་ཉིད་གོ་ལགས་ན། །འདས་མ་འོངས་པར་དང་བཞེད། །ཅེས་པའམ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་
པས་རང་དེ་བསྐྱོམ་གསུངས།

༡༡༽ ༣། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱགས་པ་བཞིན་པ། ཡང་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིག་པས་ལྟོ་ཞེས་པ་ཡང་།

སྤྲོད་པ་ཡང་ནད་དང་སྒྲུག་བསྐལ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་འདི་ལ་འཕྲིག་གཅིག་ཚུན་པར་བྱུང་བ་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲུག་དོག་སྤངས་
ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཟེར་བ་ཀྱུན་ལ་བཅོས་མའི་ཐལ་མོ་
སྤྲུབ་བཅུན་ཆད་བྱས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་བྱུང་རུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
བྱེད་པ་ལས། ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསམ་མཁུས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་དེར་གྱུར་ཅམ་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེར་འགྱུར་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟུབ་པ་ལ་མི་ཤེས་
པའི་སྤྲིང་རྗེ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཡང་ཚོས་སྤྱད་པའོངས་སྤྱད་པ་དེ་དང་འདྲ། རོ་གཅིག་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིས་སྤང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རུབ་ནས། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས། འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཡི་རང་སྤྱེ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། འཁོར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་དབང་ཞེས་སྤྲུམ་
རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་ཀྱི་དད་གུས་གང་བྱས་པས་གཞན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། དེ་
ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་དགེ་བཤེས་དར་མ་དབང་ལྷག་དང་འདྲ་སྤྱེ་མཐོང་ཆོས་འོང་། འདིའི་གནད་ལ་སེམས་འཁྱུལ། ཁ་
ཅིག་ཡོད་དེ་མ་སོལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཁ་ཅིག་ཡོད། ལུང་ལས་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་
དགེ་སློང་སློང་གིས་བརྒྱུ་བཅུ་ལ། དབྱར་ཁྲག་སྤུས་ལ་ཟན་དངས་པ་ལ་ཡོན་བསྐྱོབ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་བསྐྱོམས་བྱོད་བས་ཆེ་
བའམ་ཞེས་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིལ་མ་བཟོད་ནས་ཆེ་བ་བསྐྱོས་ཞེས་སྤྱོད་བར་བསྐྱོབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། རྣོར་བྱུང་ཆིང་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡང་། འིན་ཆེན་བྱི་རྩུ་གཅིག་དེ་ཀྱུན་ཟིལ་ཀྱིས་

བཤེད་པའི་ལྷ་དང་དགེ་སྤྲོད་ལ་བཅས། དགེ་སྤྲོད་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་སུ་ཡང་སྤྲོད་མི་བཤེད། འདུལ་བ་སྤྲོད་གཏིས་རྩ་ཆག་
 དང་མཇུག་རྩུལ་ཡོད་པས་གཞན་གྱི་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་བས་འབྲུན་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱང་ལ་མི་བཤེད་པའི་ཆག་
 རུམ་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་བུལ་བས་སྤྲོད་ཡོད་པོ། སྤྲོད་པ་མ་བྱེ་བས་དུད་འགྲོ་མི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པས་ཁོང་གཏིས་ན་རེ་ཆག་རུམ་མ་ཟེར་
 བར་སྤྲོད་ཀྱི་རྩུལ་སྤྲོད་ཀྱི་རྩུལ་ཀྱིས་དང་ཞེས་སྤྲོད་པས་ཐོབ། དེ་ཀྱན་ལ་ཡང་དགའ་མི་དགའ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཀྱན་ལ་སྤྲོད་པས་གསལ། སྤྲོད་པ་རྩོད་པོ་ཆེད་ཞེས་ནས། ཉེ་གནས་ཡར་ལུང་པ་སྤྲོད་པ་ཆུན་ལ་འཛོལ་མོ་གཞོད་
 པ་ཆེ་སྤྲོད་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་མི་མ་ཡིན་མི་དགའ་བ་ཡིན། འདི་འདྲེ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེདི་བདག་མི་མ་ཡིན་དེ་སེམས་
 འབྱུར་བས། མ་ཐན་ཡང་ཡོན་བདག་ཅིག་ཞི་ཆེ་ལྟ་གང་འབུལ་བ་དེ་མི་འབུལ་བར་འབྱུར་རུས་ཏེ། སྤྲོད་ཀྱིས་འཛི་བ་ཆུན་
 ཆད་ལ་ཡང་བདག་མེད་པ་མེད། མི་བག་ཅུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ལུས་དག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་གང་མི་འདོད་པ་ཅིག་
 གིས་དུས་སུ་ལོས་ལན་ཅད་གྱིས་འདོད། ཡང་གནས་བརྟན་གྱུར་པས་གསེར་གྱི་མཛུབ་ལུལ་ནས་ཕྱག་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞུས་པ་ལ། ང་
 ལ་བཀའ་གང་མས་པ་འདི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ཡིན་བྱ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཐོས་བསམ་མང་པོ་ཡང་
 མ་བྱས། སྤྲོད་པ་མ་ཐོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་རེ་རེ་གཏིས་གཏིས་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པས། འདི་ལྟར་བྱུང་བ་རེ་རེ་གཏིས་གཏིས་
 སྤྲོད་དུ་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོད་ན་འདིར་ལྟར་འདུག་བྱས་ནས་ཕར་བཅོལ་བ་ཡང་མིན། སྤྲོད་པ་བག་
 ཅུང་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་སྤྲོད་པས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་སྤྲོད་པ་དཔེ་ལྟར་འཕགས་པ་
 ཐོན། དེའི་མཐུན་པོ་བྲམ་ཟེས་ར་དབྱ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བར་བསྟན་ཏེ། རིགས་དམན་པའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱག་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། རིགས་ཆེན་གཙུག་གཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། ཞེས་པས་རིགས་མཆོག་
 ཏུ་ཐུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ནས་ཀླུ་མི་བར་
 དུ་འཁོར་བ་ལ། དེའི་ཕ་བ་དེ་མ་རིག་པ་རིག་པ་ཡེ་ལེས་སུ་འཆར་བ་དེ་ལ་ཕྱག་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཟེར་ཏེ། འདུ་བྱེད་འགག་དགོས་པས་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་སྤྲོད། འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་
 རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག ཞེས་གསུངས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སམ།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་འགྲོ་བར་འཁྱར་རོགས་དང་། ཡང་གང་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལོ། །གསུངས། འཁོར་བའི་ཅུ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མ་ལས་པ་སུ་འདུ་མི་བྱེད། །
 ཅེས་པས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྱུང་།
 སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱ་གོང་མོ་སྟེག་གིས་འབྲས་སོ་བ་ནས་མ་ལའ་ལས་མཚོ་སྤེད་དུ་བྱལ་བ་རྒྱུད་དང་ས་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ་མ་བྱུང་
 ཡང་། དེ་ལ་ཅུ་བ་མེད་དེ་གནས་སྐབས་དེར་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེས་གྲུབ་པ་དེ་བར་སྐབས་དེར་ཚོགས་པ་ཡིན། མིག་ལ་ཡང་ངས་གཟུགས་བརྒྱབ་སྟེ་མ་པ་མེད།
 གཟུགས་ལ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་མེད། ཤེས་པ་ལ་ཡང་ངས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་མེད། དེ་གསུམ་ཚོགས་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། མིག་དང་གཟུགས་དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གར་
 ཡང་མི་གནས་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྟེས་བུ་ལ་ངས་རྟེན་འབྲེལ་ལོ་སྟེ་མ་པའི་སྟེ་མའང་པོ་མཁུ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་
 པ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་དང་རྟེན་པོ་སྟེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལས་
 དེ་དང་ཁྱད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བས་འབྲེལ་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་
 རྣམས་གསོག་པ་ལ་གཤེས་ཆེ་བས། ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་འཛོམས་དེ། དེ་གསུམ་ཡང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསམ་
 པ་སངས་རྒྱུ་རྗེས་པར་འདོད་པ། དངོས་པོ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལས་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ བྱུང་བ་རྒྱང་མ་རྒྱལ་
 སྤྱིད་བཏང་ཡང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་མི་འཕག་མི་འདྲའང་བས་དེ་གསུམ་
 དུ་མི་རྟོག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདྲས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཞེས་ཡུམ་ལས་གསུངས་པས་འཁོར་འདྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས། དེ་རྣམས་ལའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གཟིགས། མི་
 གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འཁྱར། ཡང་སྟོམ་ཆེན་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནས་འོ་སྟོལ་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་དོ་ཤེས་ནས་སྟེ་
 བལ་ནམ་མཁའ་ལ། མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཀྱན་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་དེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་
 དུ་སྟེ་བ་ཐོས་བསམ་པས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་ནས་མི་བཞེད། འདིར་ཡང་སྟོམ་བུའོ་རྟོགས་ནས་མི་ལེན། སྟོན་ལམ་གྱིས་སྟེ་

བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྒྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒོ་ནི་
ལམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ནི་པ་དེའི་ལམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁར་ཡང་འགྲོ་མི་དགོས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་རང་གི་རང་ལ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་
སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུད་པོ་ནི་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་རིགས་སམ་
བྲམ་ཟེར་སྦྱོང་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

༡༣༥ ། ༡། ཀུ་སྤྱ་ལི་པའི་ཚོགས་ལ་གང་དར་བྱེད་མི་བརྟུབ་གསུངས་པ། ཡང་འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
ན། རྗེ་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ང་ལ་ངོ་མོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ཆོས་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་བྱས་
པས་སྦོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ལ་ཞུ་ཞེས་བཤད་པས། དཔལ་ཆེན་དང་མར་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མོ་སེའི་སྐྱབ་བཞི་འདོད་
ལུགས་དེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཐའ་ཞིག་ཡིན། རའི་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱ་ལི་པའི་ཚོགས་ཡིན་པས་འིན་ཏུ་གླེན་པ་ཡིན་ཏེ་གང་
དར་བྱེད་མི་བརྟུབ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་མ་བཅོས་པ་སྤངས་བྱེད་དང་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སངས་
རྒྱུས་སྐྱམ་པོས་མ་མཛད། སེམས་ཅན་གླེན་པས་མ་བཅོས་པ་འདི་རང་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་ཐོས་བསམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་རྗེ་མིན་
པོ་ཆེ་ལ་བྱེད་ཡོད་དེ། རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། དེའི་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཟེར་དགོས་
ཏེ། འདི་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡང་མི་གནས་གསུངས་ཏེ། མཐུན་པ་ཀུན་དང་མཐུན་ཏེ་འཁོར་བ་དང་ཡང་མཐུན།
འདི་ལ་ལི་གཞིག་བྱས་ནས་ཡོད། དུས་གསུམ་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲུབ་ནི། ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འདིའི་ལུང་ཡོད་དམ་སྐྱམ་
ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ། ཡང་མི་ལྷན་མ་བྲལ་བུའོ། འདི་ལྟ་བུའི་
མཐའ་ཐུག་ཏོག་ཅོ་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྷན་མ་བྲལ་བ་ལ་རྗེ་སྐྱབ་པས་བཤད་པ་བྲལ་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ངོས་
ནས་མ་བཅིངས། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས་སྐད་པ་ལ། མ་བཅོ་བོ་ཞང་ལ་འདི་སྤངས་བྱེད་པ་
ལ་ཟེར་བར་འདུག་བྱས་པས། སྤང་བྱི་དེ་ཐོས་བསམ་པའི་ལགས། དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པས་དགའ་བ་སྦྱོས་ཅོ་ན། དཔག་

ན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་འདི་སྐད་ཟེར་ཟེར་ནས་བརྟུང་སྐད། དར་ལོས་རྟོགས་པ་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ལ་ངས་བརྒྱུས་པ་སེམས་ཡིར་དང་
བསེསྒྲོམ་ཐུབ། ཆོས་ཟབ་བམ་ཆ་མེད་དེ་དེས་ཟད་པ་ཡིན་གསུངས།

༡༠༩༽ ༡། བརྟུང་ལེན་གྱི་ལན་ཡོན་དང་གདམས་པ་མདོར་བསྟུས། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན།
ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དུག་གིས་མི་རྟོགས་པ་དང་ཆེ་བ་ལ་ཅིག་སོང་ཞིག དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཀྱང་ཡིག་བརྒྱ་བ་བཟང་། ང་ལ་
སྒྲོམ་ཆེན་པ་བརྟུང་ལེན་ཞུ་ཟེར་བ་འགའ་ཡོད་པས། ངའི་བརྟུང་ལེན་འདིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཕེལ་བ་དང་། སྒྲོན་མཐའ་
དག་འབྲིབ་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འབྲུབ་པ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་པ། དཔའ་བོ་དང་
མཁའ་འབྲོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ། ཆོ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

རང་ཟུང་འབྲུང་བྱེད་པའི་དུས་སྤུལ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞུགས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ན་བྱ་ལོན་དུ་མི་འབྱུར་
བར་གསུངས་ན། འདི་ཡང་རྟེན་གཉིས་ཐབས་ལམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཏེ། མདོར་ན་རྟེན་སྤྱང་མོངས་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནས་
སྒྲུང་བའི་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱིན་ཏེ་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པའི་
དུས་སྤུལ། ཐོས་ན་ལྟོགས་པར་འོང་བར་འདུག དེས་ན་རྩེད་ཞིག་མི་ཟབ་མི་འབྲུང་བར་བསྟུང་ལ་དེ་ནས་མདུན་དུ་ཟས་སྒྲོམ་
བྱུང་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་བརྒྱུས་པ་བྱས་ཏེ་ལྷ་གསལ་འདེབས་པ་དེ་ཏེ་བའི་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པས།
བདུན་ནས་ཏི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱུས་ལ། དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེ་བ་མེད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་ནས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིན་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱོར། དེ་ནས་སྒྲུལ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷ་བཞོས་དམ་པ་མཁའ་བ་གསུམ་དབུལ། ཆོས་སྤྱོད་

བའི་སྤང་མ་དཔལ་མགོན་བདུན་རྒྱལ་སོགས་པ་འཁོར་ཡིན་པས་མཐེབ་སྦྲུལ་མ་གཡོག་པའི་ཕུད་ཅིག་དབུལ། འདིའི་སྦྱབས་སུ་
 རོ་མོ་རྒྱུ་ཞེས་ནས་བོད་ཕྱི་རྒྱལ་འཁོར་པ་གཏོར་ཟན་ལ་མཐེབ་སྦྲུལ་བ་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཁོང་མད་པའི་བཞེད་དུ་འདུག
 པས། དས་མཐུང་བ་དང་མཐེབ་སྦྲུལ་བ་པས་དངེ་ལྷག་ལ་སོང་། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་གསལ་བཏབ་པ་ཚྭ་གསལ་བཅུ་དུས་གསུམ་
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྦྲུན་ལན་གསུམ་དངས་ལ་རང་གཞུག
 དེ་ནས་ལུས་གནས་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ་སྦྲུལ་གསལ་བཏབ་ལ། ལག་
 པ་རོམ་གཟར་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་སྟོན་གྱི་ཐུག་པ་མཐུམ་ཅད་བསྟོན་པར་འདུག དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལོངས་
 སྤྱད་པ་དེ་སྦྲུལ་ནས་རིམ་གྱིས་དབུལ་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་པས་དྲངས་མ་དང་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ཅུ་སྦྱབས་སུ་སོང་ནས་ལུས་རྒྱས་པ་
 དེ། སྤྱོད་ཆགས་སྤྱང་གིས་ཐོས་པའི་ལུས་རྒྱས་པ་དེ་དང་། ད་ལྟོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ་གཉིས་འབྲེས་པས། དུ་མར་རྒྱུང་
 པའི་བྱེད་བཅད་ནས་ཡང་མར་གསལ་དང་བསྟེས་ནས་བཞག་ན། ཡང་སྤྱོད་དང་རྩལ་པ་མཉམ་པར་སངས་ལོ་དུས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་
 གྱེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་དུས་སུ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་ཟན་ཁམ་པའི་སྟེལ་ན་
 ཡང་ལོགས། དེ་ནས་རོལ་ཟེན་པ་དང་ལྷག་མ་དེ་ལ་དབང་བའི་དཔལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ། ཨོྃ་བཟླ་ཡུ་རྟེན་ཏེ་
 རྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་བསྟོས་ཏེ། ར་བཀྲག་ཀྱང་དེ་ནས་སྤྱོད་གང་ཕྱང་ཞིག་རྒྱ་བསྟོས་པས་ཆོག དེ་ནས་མདོའི་དོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིད་
 ཀྱིས་གསུམ་བཞི་བདུན་བཟླས། ཡིད་ཀྱིས་བསྟོས་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཐུག་ཆེན་པོ་
 བསྟོམ་ཞིང་གསལ་འདེབས་སུ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་ཆོར་གཅིག་བཏོན་ནས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འཆག་མའོ། དེ་ནས་སྦྱིན་
 བདག་གི་ཞིང་སྤྱང་བའི་བསྟོས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་བསྟོས་གང་བྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 དང་ལྷ་བཞོས་ལ་སོགས་ཀྱང་འདྲ། གཏོར་མ་ཡང་འདྲ་རོལ་བ་དང་ལྷག་མ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་ཆོགས་
 འཁོར་རེ་རེ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་གསང་སྤྱོད་པ་ལྟ་གསལ་སྦྱིང་པོ། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྦྱིང་པོ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་ཐུག་ཆུ་ཡོ་བྱང་ཆོད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་གསུངས།

ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤུ་ལི་པ་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ།
 བསམ་པ་འདི་ལ་སོ་ནམ་བྱས་པས་ཉམས་སྤོང་གི་འགྲོ་ལྷོག་བག་ཅམ་གོ་བས་གདམས་ངག་དང་། དཔལ་རྒྱ་འོའ་ཆོས་གཅིག་
 ལུ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་མ་གོ་བས་དཔུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དགོས་པ་
 ཆོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དོ་གཅིག་ཆོས་སྐད་བསྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བར་མིང་བདགས་ནས་བཤད་ན་གོ་བ་བག་ཅམ་འོང་སྟམ་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་མ་ཉན་པས་ཆོས་སྐད་མ་ཤེས། ཆོས་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་བྱ་བར་བདགས་ཏེ། ཡ་གི་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ནས། མཐུ་བྱེད་པ་ནས་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་
 གང་ཡིན་ཡང་གསུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲེལ་གཅིག་ལུ་ཡིན་ཏེ་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་ལས། ས་ལུ་ལྟང་པ་ཡང་འབྲས་ས་ལུ་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འདི་རྒྱ་གང་
 ལས་བྱུང་རྟེན་ཅི་ཡིན་བྱ་བཞུས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་སྟོན་བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་བོན་ཟེར་ཡང་། ཆོ་འདི་ལ་མཚོན་ན་གོ་བདེ་གསུངས་ཏེ། ལོ་གཅིག་གས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་གོང་དུ་རང་གི་ཡ་ཞིག་དབྲས་བསད་
 ཅིང་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གཅིག་སེམས། དེ་ནས་བརྗོད་ནས་ཞེ་སྤང་དེ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་ལ། མི་དག་འཇག་ར་ཙེ་ཡིན་ཡོད་ཅན།
 ཡ་གསོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་དང་འཕྲད་པས་སྤང་གྱི་ས་བོན་དེ་ཀུན་ནས་ལྟང་སྟེ་ཞེ་སྤང་སྟེ་བས། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བག་
 ཆགས་དག་ལས་བྱུང་བས་ན། །བག་ཆགས་ས་བོན་དག་ཏུ་བཞེད། །བག་ཆགས་རྗེས་མཐུན་གསོག་པས་ན། །སྤྱིད་པའི་
 ལྷ་གུ་དེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་མཚོན་གང་རུང་ཞིག་བསྟན་ནས་སོག་འགགས་པ་ལ། ཨ་ལ་ལ་བསད་
 ལིན་ཏུ་བསད། ལེགས་པར་བསད་ཅེས་དག་འབ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡམ་པར་སོང་སྟེ། འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་མེད། འདུལ་བ་ལས།
 དང་པོར་ཞེ་སྤང་སྟེས་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཟེར། ལུས་ངག་ཏུ་མོན་པ་ལ་ལས་ཟེར། སྟོག་འགགས་པ་ལྟང་བ། ལྷི་བ།
 ཡམ་པ་ཟེར་ཏེ་འབྲས་བུ་སྟོག་བཅད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་དཔུལ་བར་སྟེ་ཞེས་པ་འོ། །ཡང་འདམ་པ་ཡ་པོ་ལྟ་བུ་རང་གི་ནད་དང་
 གཞོན་པས་ཉོན་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་དང་པ་ཡོད་པ་ལ། དབང་གཞོན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་རྒྱབ་ལ་བསྟན་ནས། གཤིན་

རྩེ་ལེ་སྤྱུང་བསྐྱོམས་བྱས་ན་ཟེར་བར་ལྷན་གསལ་པ་བས་ཞལ་གསུམ་ན་མགོ་ལྷགས་པ་ལུས་ནས། རྩེ་རོང་མ་གཤིན་འདུག་ཟེར་ཏེ་
 ལྷན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ན་འཆིབ་ཡང་ཡིན། མཐའི་ལྷགས་རིམ་ཕྱི་རོལ་སུ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལོ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷགས་རྩེ་
 རྩེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤོན་སྤོན་ལམ་དང་གསལ་དུ་ལྷགས་རིག་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་འབྲེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེའི་རྩེ་
 རྩེ་ན་ནང་ལུབ་དང་འབྲས་དང་མེ་དབལ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གདོན་ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་ལ་སོགས་
 པ་དང་། མེ་དང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་ཐར་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། རྩེ་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཏེ་བར་སྐབས་འདིར་ཁ་ཡམ་འདས་པ་མ་ཡིན། ཡང་སྐྱུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དང་སྐྱུ་མ་དེ་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི་དེ་ཅས་ཀྱི་ན་ངེས་ཤེས་ཡོད་ན་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་སྐྱུ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྐྱུ་མ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་རང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས། ཐག་རིང་
 བོར་ཡང་སྐྱུ་མ་ཁྱེར་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་གསུམ་ཆོགས་པའི་རྩེ་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྩེ་འབྲེལ་འདི་
 ལྷ་བྱས་ཤེས་པར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲོ་ལྷགས་ཀྱི་དཀའ་འཁྲུབ་ལྟར། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅམ་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཞིང་
 སྐྱུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་སྐྱུ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་བསྟོར་བཞིག་བྱས་ན། དེ་རིང་ལོན་ལ་
 དེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་བས་བསྟོར་བྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ཆོས་རྩེ་འོང་སྟེ། དེ་ནས་
 དེའི་སྤྱུ་འབྲེལ་ཏེ་དེའི་མཐུས་ནོན་ནས་བར་དུ་མི་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡང་སྐྱུ་མ་བྱུང་རྩེ་བ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟས་ནོར་
 སྐྱུ་མ་པས་མགོ་ལ་དབྱུག་པ་ཞིག་རྒྱབ། དག་དན་དང་ཆོག་དན་བཀའ་བ་འཁྱོན་པས། སྐྱུ་མ་བྱུང་རྩེ་བ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ཟེར་
 རྩེ་འདི་འདྲ་བ་ཟེར། ཆགས་མེད་ཟེར་ནས་མི་སྟེར་བས་དད་གུས་ཅན་ཞིག་གིས་ཆགས་པ་མེད་པར། རང་གིས་མི་སྟེར་བ་
 ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཁོ་རྩེ་མཆོད་དུ་མགོའི་ཁྲག་བཏོན། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱས་ན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་རང་ཡིན། འདོད་
 ཆགས་གཟུང་འཛིན་འདི་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ན། ལལ་པ་གདམས་དག་ཅས་ལོག་པར་འབྱིད་པ་ཡིན། སྐྱུ་མ་འི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་བ་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩེ་ཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། དེས་སངས་
 རྩེ་དང་བྱུང་རྩེ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྩེ་བ་སེམས་དཔལ་མཐོང་བ་ཡང་རང་གི་རྩེ་ཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་

བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། དེས་ན་སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱུས། དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱུས་སམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས།
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསམས་ལ་བསྟོན་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུལ་ན་དེ་ཅི་ཡིན་དགོ་འདུན་འདི་རྣམས་རྟག་པ་
 ཡིན་ནམ་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་པ་སྤྲང་དང་འདྲ། རྒྱ་གར་ན་སྤྲུལ་གྱི་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདིས་རྟག་ཅེས། ཡང་ན་
 ཆད་ཅེས་སེམས་ཀྱི་གཏང་སོ་རེ་ཡོད་སྟེ། བོད་དབུ་མ་ཆེན་པོ་རེ་ཁས་ལེན་དེ་སེམས་ཀྱི་གཏང་སོ་ནི་གང་ཡང་མི་གདའ། ལས་
 འཛོལ་བ་ལས་ཞུགས་པའི་དོགས་ཅན་ཡོད་དམ། ཡང་ངལ་མཛོན་ན་བྱུང་བས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུལ་འབྲེལ་གྱི་སྤྲུལ་པས་
 གྲངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཞི་ནས་ཤེས། ཤེས་པས་མ་རྟགས་ཕྱིས་ཞག་བརྒྱ་ནས་བདུན་ན་བཅའ་འདུག ཕྱི་བས་
 སྤྲུལ་པ་གནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་དྲན། ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འདི་གྱུན་བཅོས་པ་ཤེས་ཆེ་ཟེ། འོ་ན་མ་ཅོས་པ་ལྟན་གྱིས་
 བྱུང་པ་འདོད་དམ་སྤྲུལ་ན་གངས་མེད་གསུམ་ནས་སྤྲོད་ཁོམ་སྟེ་འགལ་བ་ཡོད། དེས་ན་འོ་སྟོན་གྱིས་ལོ་མང་པོར་ཕྱོགས་ལུ་
 བྱས་པས་ལན་གཅིག་ཅུ་ན། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་བྱུང་པ་ཐོབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུལ་པ་ཤེས་པ་ཡིན། འགྲིག་ན་ཆོག་པ་
 མེད་དེ་འདམ་པ་ཡ་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྤྲུགས་པ་གྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་མ་ཤེས། ཤེས་ན་རྣམས་པ་བུ་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་ད་
 ལྟ་རང་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། བུ་པ་རྣམས་པ་ཆེ་བ་མིན།

༡༠༥། ༢། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་ཡག་མོ་བྱ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཡོ་སྟེ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་པ་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །
 ཕྱིན་ལས་འགྲོ་བའི་ཡན་བདེ་རྒྱ་ལྡན་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཛལ་རབ་ཏུ་
 སྤྲུགས་སུ་མཆི། འདིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཡག་མོ་བྱ་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱུས་ཤིང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ། སྤྲུགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེ་ལྷར་མཛོད་
 པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྟུན་དང་བྱལ།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་མཛོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་རྟེན་སྤྲུལ་པར་བྱུང་། །དེ་ཡང་འདི་སྟེད་བདག་གིས་ཐོས་
 ཤིང་རུང་ཟད་མཐོང་བའི་དུས་ཤིག་ན། སྤྲང་གསུམ་གྱི་སྤྲང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམས་འདིའི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ལྷུར་པ། སྤྲིང་

བཞི་པ་བར་མ་སྒྲིབ་འཛམ་བུ་འི་སྤྱི་དབུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་ཐོངས་འདིར་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ། རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་སམ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལགས་མོད་ཀྱང། དུམ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས། གཤུང་
 ཆོས་ནི་སྤྱུལ། མི་ནག་ལ་ནི་མཛིང་ཆེ། སོ་རྩེ་ལ་ནི་ལྟག་ཚན་མཐུག། གཤོང་ཆེ་ལ་བྱས་པ་ནི་བཟོ། ཁས་སྤངས་པའི་བྱ་
 བ་ནི་མཐར་འདོན། བྱས་སྤྲེལ་དང་ལག་རྒྱུ་ནི་རྒྱབས་ཆེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་གང་བདེན་ཆ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་
 དེར་གཤུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་དགོངས་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་ལྷག་ལྷག་གི་ཡང་སྤྱིང། འཕྱི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་རྩུག་པ། སེར་སྐྱུའི་
 གཞི་ལྟ་བུ། མེ་མདོར་གྱི་ལུང་པ། མེ་ཤོང་གི་སྟག་ངོས་སའ་ཁང་དེར། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆོ་རིགས་ལྟན་སུམ་ཆོག་ཁས་པ་ལགས་
 མོད་ཀྱང། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི། རིགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། རུས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཡབ་འཕན་
 ཐོག་ལ་ཐར་བྱ་བ་དང། ཡུམ་ཁུའཕྱོང་ལ་ལུམ་བྱ་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་སོ། །སྤྱི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་མཛོད་པར་ཤེས་པ་
 མངའ་བ་ལ། ཡུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱུམ་ནས། སྤྱན་རྒྱུར་རྒྱ་བཅགས་པས། མ་དང་བུ་ལ་ངོ་ཆ་མི་ཤེས་པ་དགོངས་ནས་ཐུགས་
 ཀྱིས་ཁྲེལ་བས། མ་ཞིང་དག་པས་མཛོད་ཤེས་ཞག་བདུན་འཁྱིབས་གསུངས། སྤྱི་མི་རྩེ་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ས། ཁོ་
 བའི་ཡབ་ནི་མི་ཤིན་ཏུ་ནག་པ། སྟིག་པ་ལ་དགའ་བ། ཉེས་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པ། ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་དེ་འདྲའི་བྱར་
 སྟེས་གསུང་བར་གདའ་རྒྱུ། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དབུལ་པོར་བཞུགས་ཤིང་། འཛོ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་
 ཀྱང། རི་ལྷར་པད་མ་ལ་རྒྱས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་དགའ་ལོང་གཤེད་ཅན་། འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། མཁན་
 པོ་ཡན་ཐུབ་ཀྱི་བུ་རྩལ་སྤྱི་མམས་ལས་རབ་ཏུ་གཤེགས་ནས། མཚན་ཡང་རྫོང་རྫོང་རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་བཏགས། མཁན་པོ་བའི་གནས་
 ན་གྱི་དབུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། མཁན་པོ་བ་བཞུད་པའི་དུས་སུ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སོང་ཟེན། ཉན་མོངས་པ་མགོ་ཁྲོགས་
 གསུངས་ནས། བྱང་བྱང་ལ་སྤྱི་རྒྱུམ་བཀའ་ནས་འགོང་མཛོད་པར་གདའ། མཁན་པོ་བྱོན་པ་དང། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བྱོན་
 འདུག ཉན་མོངས་པ་མགོ་རྩོད་གསུངས་ནས། ན་བཟའ་དང་སྤྱི་ཐང་གསོལ་ནས། དཀྱིལ་ཀྱང་མཛོད་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་
 པར་གདའ། ཁོ་བོས་དེའི་དུས་ནས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། མཁན་པོ་བའི་གནས་དེ་མེ་ཤོད་བྱ་བྱི་ལྟ་

ཁང་བྱ་བ། དེ་ནས་ལྟོ་ན་ཉི་མ་ལྔ་ཙམ་གྱི་ས་ན་འབྲི་ཁུ་ཡོང་བྱ་བ་མཁན་པོ་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད། དེ་ན་རྩེ་མཁན་པོ་བའི་བུ་ན།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་མཁན་པོ་བའི་ཕྱི་ལ་བྱོན་ནས་གནས་དེར་བཞུགས། མཁན་པོ་བའི་ཞབས་ཏྲག་གསོལ་ཞིབ་འཇག་པ་
 དང་། ཆབ་གདམས་འདྲེན་པ་མཛད་པར་གདུ། མཁན་པོ་བའི་འདུག་གནས་སུ་མཁན་པོ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཞིག་ལྟ་བུ་བསྐྱོ་བས་པ་
 ཞིག་གིས་རིམ་བྱིས་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། ཟུང་དེ་ང་རང་གི། ཟུང་དེ་ཁྱོད་རང་གིས་གསུངས་ནས་པར་
 དུ་ཡོལ་བ་ཞིག་བཏང་ནས། ཁྱོད་ཀྱང་ངའི་རིམ་ལ་མ་ལྟ། ང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་ལ་མི་ལྟ་གསུངས་ནས་བྱིས་པས། ཆར་བའི་
 དུས་སུ་པར་གཅིག་ལ་སྒྲུངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གདུ། སུས་སློབ་པ་ལ་སྒྱུ་པ་བ་མེད་ཀྱང་། ཡི་གས་སློབ་པ་ལ་མཁན་པོ་
 བའི་གསོལ་ཞིབ་འཇག་པའི་ཁྱུང་ལོགས་ལ་སློབ་ཡིག་བརྒྱན་ནས་སློབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཆབ་གདམས་འདྲེན་པའི་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་
 ནས་སློབ་པར་མཛད་པ་དང་། མཁན་པོ་བའི་གསོལ་ཞིབ་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཟུང་པ་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཏུ་རྩོམ་བསྐྱུ་མས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲུངས་པ་ལ་ལུང་པོ་གཟིམས་གུར་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དཔུས་ནས་ཡོང་བའི་སློམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱེད་
 པ་ལགས་པར་གདུ། ཡོན་བདག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་བསྐྱད་ཆང་བསྐྱད་ལ་རྩོམ་དེ་སྒྲུངས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱུ་མས་པས་པན་པར་
 གདུ། དེ་ནས་འབུ་རིང་རྒྱལ་འབར་ལས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་གསུམ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འགགས་ཤིང་སྒྲོབས་འཕེལ་བར་མཛད་ནས། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྔོན་གྱི་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདན་ས། རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལུལ་དཔུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། དཔུས་སུ་བྱོན། སོག་ན་ཡར་བྱོན་ཙན། སོག་གི་དགེ་བསྐྱེད་
 ཆེན་པོ་དེས་བཀག་པས། རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་མདུན་གྱི་ནས་མཁའ་ལ་བྱོན་པས། སྤྱིན་དེངས་པ་བཞེན་
 སོང་། དེའི་ཉིན་པར་ནས་ཁོ་བོས་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གི་གཡོ་བལ་ཕྱགས་དམ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིད་ཤོད་དུ་བྱོན། སྤྱོད་ལུང་
 རྒྱུད་མར་གྱི་སར་ཆིབས་སྒྲ་སོག་ནས་དེར་བཞུགས་པ་ལགས་པར་གདུ། དེ་ཡང་སྔོན་སངས་རྒྱུས་བཙོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྔོན་སྒྲུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཙན་བསགས་པ་རབ་ཏུ་ཁྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་

ལྷན་པ་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཡོད་པ། ས་བཟང་གི་བྱ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་མ། ཆེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ལྷ་མ་འབྱུར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུབ་པ་ལ་ཆོག་མཁེད་པར་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་ན་དར་ཡུག་བཙོ་བརྒྱད་མངའ་བ་ལ། གཅིག་གྲངས་ལུས་པ་ཁམས་པ་མངོ་སྟོང་སྟོང་གྱི་གནས་པོ་དང་།
 གྲོགས་པོ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་རྒྱ་མཛད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་
 སྦྱིད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོོ་འདྲགས་གཅོད་པ་དགོས་པ་དང་། སྒྲེས་བྱ་ལ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རིག་
 པའི་གནས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟོོ་འདྲགས་གཅོད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་
 པ་རྒྱ་ཏྲ་བྱ་བ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བསྟན་བཙོ་བརྒྱད་ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཙོ་བརྒྱད་པ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་གསུམ་
 ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་ལུང་པ་ལས་པ་པོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་ཆད་མ་དང་ཆོས་
 མ་ལུས་པ་གསུམ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨང་ལས་པར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསུམ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་དཔུལ་
 བའཛོད་པས་མཁན་པོ་མཛོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོད་ལུང་པས་སྟོབ་དཔོན་མཛོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨང་གྱིས་
 གསུང་སྟེ་བ་མཛོད་ནས་དགོ་སྟོང་མཛོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་གཡོར་གཉིས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསུམ། ཉང་བྲན་ཆོས་
 ཡོ་ལས་གཅོད་ཆོས་གསུམ། སྒྲུ་མ་བྱར་ལོ་རས་ལས་གདམས་དག་མ་ལུས་པ་གསུམ། དེ་ནས་ཇེ་སྒྲུ་པའི་སྟན་སྒྲར་བྱོན།
 རྒྱུད་གསུམ་གདམས་དག་དང་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གསུན་ནས་མ་བྱིན་པར་མཛོད། ལམ་འབྲས་ལ་ཡིག་སྒྲུ་
 ལོགས་པ་ཞིག་མཛོད་ནས། ཇེ་སྒྲུ་པ་མཉེས་སུ་རེ་ནས་གཞིགས་སུ་ཡུལ་བས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆོ་
 སྤུས་འདི་ཆོད་སྟེ་གཙུག་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན། ཇེ་སྒྲུ་པ་ལ་ཁོ་པོ་ལ་སྟོམ་འདི་འབྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་
 པས། བཙོ་བརྒྱད་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་མཛོད། །གཏུག་མ་སེམས་ཀྱི་རང་སྟོན་བྱེད། །ཉམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆད་མཛོད། །
 དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་འདི་ཡི་དུས་སུ་ཤེས་པའི་སྤུས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཐོན་པ་ཡིན། མཛོད་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་
 གསུངས་ནས་མཛོད་ལམ་དུ་ངོ་སྟོང་། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། ཇེ་སྒྲུ་པའི་ཆོ་སྤུས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ལ། ཇེ་
 བརྒྱན་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་དུས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་མཛོད་རྟོགས་ཞིག་གསུན་པ་ལ། ཇེ་སྤུས་ན་བཟའི་བྱ་བར་བཞུགས་སུ་བཙོ་བརྒྱད་

ནས་ཆོས་ཁུལ་ལ། ཉམ་མིང་བར་བཤད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ལ་མཉམ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡང་དགོས་པར་སྒྲུབ་གསུང་
སྟེ། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྟེ་ཐོག་པ་ལ་རྒྱུད་ལྟེ་རིན་པོ་ཆའི་མངའ་བདག་ཏུ་སྒྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་
པ་དང་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་ཅིང་། དོན་ཐོག་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་སྒྱུར་པར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཛོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པོར་སྒྱུར་པ། དོན་དུ་གཉེར་བྱའོ་མའི་ཐོགས་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། རྣལ་
འཕྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཉམས་སྒྲོང་དང་རྟོགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།
གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱ་ལོ་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྟེ་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པའི་
སྒྲུབ་ཐབས་གསལ་ན་པ་དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལས་ཉང་རོ་རྩེ་བས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྷོ་མི་ལས་དུ་ཞི་བྱེད་གསལ་ན་པ་དང་། ལྷ་མ་འཛིན་ལོ་
ལྷོ་ལས་ལྷོ་རྩེ་འཛིན་ལུགས་གསལ་ན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསལ་ན་པ་དང་། ལྷ་མ་ཨ་མེད་ལས་ཆོས་མང་དུ་
གསལ་ན་པ་དང་། དམར་སྒྲུང་བྱ་བ་པ་ལས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསལ་ན། ལྷ་མ་བྲག་དཀར་བ་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསལ་ན། དུར་
སྒྲིག་པ་ནང་ཞིག་ནས་འབྲུག་པ་བྱས་པས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ལ་སྟོང་
དགོན་དཀར་བའི་སྐྱེན་སྲུང་ཕྱོད་ནས་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསལ་ན། ཉིན་གཅིག་ཆོས་གསལ་ན་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། དེའི་
པ་ཏན་གྲོང་ཆད་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ན། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ཕྱོད་ནས་མགུར་མཛད་པས། གསུང་ཅོར་གྱིས་སྐྱེན་དུ་ཕྱོད་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་དད་པར་བྱུང་ནས་གོག་གིས་བཞེངས་ཅོམ་ན། ལྷ་མ་ལ་སྟོང་དགོན་དཀར་བའི་ཞལ་ནས། དགོས་པ་ཤེས་ཁམས་པ་
རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཐོད་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་མིན། བཞུགས་པ་ཆོས་ཉོན་གསུངས། དེ་ནས་བཞུད་པ་མ་བྱུང་གསུང་ནི་གསལ་ན།
ཞལ་ནི་མ་མཆོལ་བ་ལགས་པར་གདའ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བརྒྱལ་མཚན་ལས་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསལ་ན། ཉང་སྟོན་
ཞད་པོ་ལས་ཁ་རག་སྟོར་གསུམ་གསལ་ན། སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཚོ་གསུབས་ལས་རྒྱ་བྱེད་གསལ་ན། དབུས་གཅོད་གཉིས་ཀྱི་
མཁས་པ་བཙུན་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཏུགས་པ་མེད་པར་གདའ། ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་བཞུགས་
པ་ལགས་སོ། །ཁོ་མོ་ལྟ་རྒྱུ་མཛད་པའི་སྟོན་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་བཙུགས་པ་བཞུགས། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་ལྟར་པ་ཆོས་མཛོད་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་གདམ་ངམེད་པར། ལྷ་མ་བཟང་ངན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

གདམས་ངག་ཞུས་པས་གདམས་ངག་གི་དཔེ་བེད་བུ་མ་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྲུ་ནས། དཔལ་གྱི་རྩ་བོ་རིར་སྤྱང་ཀྱང་མི་ཟད་པར་
 མངའ་བར་གྲགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་མཁན་པོ་ཞང་གིས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ནས། སྐུ་དམར་དང་། སྐོབ་དཔོན་
 སྒྲོམ་ཆོས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་བའི་བ་དང་། དགེ་བཤེས་པ་སྤྲེལ་དང་། སྐོབ་དཔོན་ཉག་མོ་བ་དང་། སྐོབ་དཔོན་
 བྱ་ཡུལ་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཞོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱུད་གི་སར་བྱོན། བྲག་ལུག་ཅིག་ན་
 སྒྲོམ་མཁའ་དང་དང་བཞུགས་ནས་འདུག དེ་རུབ་དེར་བཞུགས་པས་སྒྲོམ་མ་གཅིག་ལ་སྤུས་བྲུས། གཅིག་ལ་སྤྲན་མང་བྲུས།
 གཉིས་ལ་གྲོ་སྒྲོར་མཛད་ནས། དོ་རུབ་ཇེ་བཙུན་མཁའ་ཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་གྲོས་ཞུའམ། ཇེ་བཙུན་མ་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་གྲོས་ཞུ།
 རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་གྲོས་ཞུ་དགོས་ན་གསུངས་ནས། གཟིམས་ནས་སྤར་བ་ལྷག་ལྷག་འདུག ཞུ་ནི་ཇེ་བཙུན་མ་ལ་ཞུ་སྟེ། མང་
 བྱི་གཉིད་དུ་སོང་། སྒྲོམ་ཅན་འདིའི་སར་ཁོ་བོ་ལ་སྤར་པ་མི་ཡོང་ན་རུང་སྟེ་དགོངས་པ་བྱུང་བ་དང་། སྤར་བ་ལྷག་ལྷག་པའི་
 ཁྱད་ན་རྒྱར་བོས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་མ་སྟེ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་མར་ལྷུར་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་སྤར་པ་མི་
 འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ས་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་ཐོགས་པ་བཞི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བར་འདུག ཁྱོད་ལ་དགེ་འདུན་
 གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུ་བར་འདུག སྤོང་སྤྱོད་མཚམས་མཛོད། ཕྱི་རྩོད་གེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན། རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་ལ་ཆོས་སྟོན།
 མར་ངོ་སྤྱོད་མཚམས་མཛོད་གསུངས། སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱུད་ལ་ཐིག་ལའི་བྲིད་དང་། ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན་པ་
 དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོན་སྤྲངས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་མང་དུ་གསན། གཡོར་སྟོན་ན་འཆོས་བྱ་བའི་གྲོང་
 རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བྱོན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསོད་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས། ར་བཟའ་ཡང་བཟང་རྒྱ་མེད། སྤར་
 མདོ་དེར་བཞུགས་པས། གྲོང་དའི་བུ་མོ་འགའ་སྤྲན་སྤར་བྱུང་ནས། བྱོད་ཀྱལ་བས། སྤྱོད་ཆེ་དེ་ཁམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཡིན།
 དོག་ལ་འཆོས་པ་དེ་འཆོས་མའི་ཁར་མོ་ཡིན། ཟེར་ནས་བྱོམ་ངོ་ཤཱ་བས། དེ་ལ་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་གདའ།
 མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མཉེན་ལྷན་ལྷན་ཡོད། གཞི་རྟིག་པ་མི་མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པས། བྱ་སའི་ཇོ་
 བོ་ལྷ་ཆེན་འདི། ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ངའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཁོང་ལ་བཅོམ་ན་ཇོ་བོ་དང་གསུང་སྐྱེད་འོང་། ཇོ་བོ་དང་
 རས་ཡོན་མཛོད་དུ་འོང་། ཡོན་མཛོད་དུ་སྤར་ན། དེད་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་དེས་ཆོག་དགོངས་ནས། མི་ཆོས་སུ་མཛོད་ནས། བདེ་

བར་གཤེགས་པ་གདན་དྲངས་ནས་ཁོ་པོའི་སར་བྱོན། རྩོམ་པ་ལ་ངའི་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཞག་འགའ་བཙུལ་བ་ཡིན་པས། འོ་མ་
 བརྒྱུ་བ་ཐུགས་ལ་འདྲི་གསུངས་པར་ཞུ་གསུངས། རྩོམ་པ་དགོང་པའི་ཞང་དེ་ཙུག་བྱ་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤེང་
 བ་དུ་བཞུགས་སུ་བཙུལ་ནས་བཞེས་པ་ཡར་བརྒྱུ། རྩོམ་པ་ལ་ཅན་ཡར་མ་བྱོན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐུགས་དམ་
 མཛད་པས་མར་མ་བྱོན། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཉུལ་དུ་བྱོན། དེ་ཡོན་མཛོད་དུ་སྒྱུར་ནས་ཡོད་དགོངས་ཅན་གསུང་
 གཅིག་གྲུང་མ་འདྲེས་པར་འདུག། མཁན་པོ་བས་ཁྱོད་བཏོག་པས་མ་ཐེགས་པ་གཅིག་ཡིན། ཟག་ཐེ་རེ་ཅམ། དཔྱད་ས་མེད་
 འདོང་གསུངས་ནས་མར་གདན་དྲངས་ནས་བྱོན། ཡོན་བདག་ཟེ་རིན་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅུར་བྱོན། ཡོན་བདག་ངའི་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་
 ཞག་འགའ་བཙུལ་གསུངས་པས། དགོང་པའི་བཞེས་གཏེན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་འབྲོས་སྒྲིབ་པ་ཨ་ཏི་ཤ་འདྲ་བཞིག་ཡིན་ཏེ་འོང་ཟེར་
 ནས། འོང་རིང་པོ་གཅིག་བྱུང་། མཁན་པོ་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བཞིག་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་ཆ་བཅིག་བྱོན་ནས། ཡོན་བདག་ངའི་
 སྒྲིབ་དཔོན་འདི་འབྲོས་སྒྲིབ་པ་ཨ་ཏི་ཤ་བས་མི་བཟང་ཡང་མི་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡོན་བདག་དེས་ཞབས་ཏོག་
 ཡུན་རིང་བར་བྱས། དེ་ནས་མཁན་པོ་བས་འོན་གྱི་མཚལ་སྐྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཁན་པོ་བལྟ་
 གཅིག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་སྤར་བྱོན་ཅན། བཞུགས་གདན་ལ་ཁྲེས་པོ་མཛད་དེ་སྒྲིབ་པ་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་སྐྱས་མགོ་ན་
 མར་བྱོན། ཐུགས་ཁྱོད་མ་མཛད། གར་བཞུད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་པོ་འདིར་མི་འདུག ཡུལ་འདིར་འབྲུགས་པ་ཡོད་
 པར་འདུག་གསུངས། མཁན་པོ་བས། དལ་རེས་གྱིས་དང་གསུངས་ནས། མཁན་པོ་སྐྱས་མགོ་ལ་ཡར་བྱོན་ནས།
 ཐུགས་ཁྱོད་འདི་འདྲ་མ་མཛད་གསུངས་ནས། འབྲུགས་པ་འདི་ཅམ་རེ་མེད་པའི་ཡུལ་གང་ན་ཡང་མེད། སྤེ་འབྲུགས་ནི་མིན།
 ཡ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། མོ་མེ་བཞིག་མཛད་ནས། འོད་གོ་བའི་བཞེས་གཏེན་པ་མད་པར་འདུག འབྲུགས་
 པ་འདི་ཅམ་རེ་མེད་པའི་ཡུལ་གང་ན་ཡང་མེད། སྤེ་འབྲུགས་སུ་མི་འདུག དགོང་པའི་བཞེས་གཏེན་པ་མད་པར་འདུག ཁོ་
 བོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོག གསུངས་ནས་མཏེས་པ་རབ་ཟད་མཛད་པས། ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བཤམ་པས་འབྲུགས་པ་
 རང་ཞི་ལ་སོང་། ཡང་ལན་གཅིག་ཤུག་དེའི་ལྷག་དེ་ན་ཡར་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཅན། སྤུན་ཡར་ལ་བཙུན་རྒྱུད་གཞོན་ལུགས་དྲ་
 བཟང་པོ་ཞིག་བཞོན་ནས་བང་བཏང་ནས་བྱུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞོགས་དེ་ན་ཡར་བྱོན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་

གཅིག་བཏུས། ཡང་གཅིག་བཏུས། ཡང་ཕྱི་མིག་གཅིག་བཏུས་ནས། ཏཱ་ལ་བཤལ་གྱིས་བབས་ནས་ཕྱག་འཛུལ་ནས།
 དཔེ་རྟེན་འདི་ལ་ཆིབས་པར་ཁྱེད་ནས། ཏཱ་ལ་ཆིབས་སུ་བཅོལ་ནས། ཁོ་རང་གིས་རྟེན་བྱེད་ནས་ཨ་མའི་གོ་ཁར་གདན་དྲངས་
 རས་ཆོས་ཁུས། དེ་ལ་ཉར་ཤུགས་བྱེད་བུ་བ་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་བྱོན་པར་གདའ། ཨ་མའི་གོ་ཁར་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་
 བ་མང་པོ་བྱུང་བར་གདའ། འོན་ཀྱང་སྤྱད་ཡུལ་མདའ་ན་ཡ་ཤོད་སྤང་བུ་བའི་གནས་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད། དེ་ན་དཔྱལ་བ་འདུལ་བ་
 འཛོལ་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གོང་ས་པས། མ་ཁན་པོ་ལ་མ་ཉེས་པའི་སྐྱར་པ་བྱུང་བས། མ་ཁན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱར་
 སྤར་བྱོན་ནས། སློབ་དཔོན་དཔལ་མ་ཉེས་པའི་སྐྱར་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་། ཅི་བྱ་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅི་ཡང་མི་སྟོ།
 ལྷ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྟེན་དང་། སྐྱར་པ་ཡང་དག ཡོན་ཏན་དཔག་རྟེན་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་གསུངས། དེང་མང་གྲ་ས་དྲག་
 པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཁུས་པས། དེང་མང་དྲག་ས་པོ་སྟོ་སྟོམ་བྱ་བ་གསུངས་པའི་ན་རྟེན་ཆེ་བར་འདྲེག་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དེར་འབྱོན་པ་ལགས་མོད་གསུངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་ན་ནི་འགྲོ། དེ་མིན་ན་ནི་མི་འགྲོ་ཁུས་པས། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་པས་ཆོག ཁོ་ལོ་འདི་སྐྱོབ་པ་མ་ཆོད་པ་སྤྱི་ཉེ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་བདོག་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྟེན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡ་ཤོད་རྟེན་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ཚོས་བསམ་སྟོམ་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུན་གྱིས་དོ་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཁྱེད། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་བདེ་བླག་
 རྟེན་ན་མ་འབྱུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་པར་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། སློབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་
 དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་བའི་གཟིགས་ནས། ཆོག་པ་ལ་མི་ལྟ་བར་གྲོགས་བྱ་བར་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། མ་ཁན་
 པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྟོག་མཛད་ནས། ཁོང་རྣམ་པས་སྤྱད་བཅིག་པས་ན་མར་བྱོན། སྤྱད་བཅིག་པས་སྟོམ་མིག་རས་བྱ་བ།
 རྒྱ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིན། སྤྱད་བཅིག་པས་ཆེད་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་ཁོའི་སར་བྱོན། རྒྱ་སྟོམ་གྱིས་སྤར་ཞིག་
 གི་ནང་དུ་མཆོམ་ཞིག་བརྟུག་ནས་ཁྱེད་བྱུང་། གནས་བརྟན་གྱི་ཆབ་ཆོའདི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དང་། ཁོ་ལོ་གཉིས་ལ་
 འཕྲན་པ་ཡིན་ནས། གཞན་འགྲོན་པོ་ཡོད་གསུངས་པས། གཞན་མེད། ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་ལ་ཆབ་ཆོལ་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད།
 དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཁྱེད་ལ་ཤོག སྤྱད་ཁྱེད་ལ་ཤོག གསུངས་ནས་ཁོག་མའི་མཐའ་མཆོ་སྤྱོད་

གྱིས་བསྐྱོར་ནས། རྒྱ་མོ་མཛད་ནས་མ་ཁན་པོ་དང་། ཚེས་ཀྱི་གསུང་གླེང་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། རྒྱ་སྐྱོམ་མིག་རས་དང་
 རས། སར་ཀ་འདི་ན་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འབུལ། ཅིས་ཀྱང་ད་སྔོན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འོག་ནས་བརྟན་གྱི་དགོན་པའི་
 མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས། སག་མོ་བྱ་བྱ་པ་ལགས་ཞུས་པས། གནས་བརྟན་གྱི་དགོན་པའི་མིང་བཟད། སག་ནི་སྐྱེ་མཛད་ཚེས་
 ཀྱི་སྐུ། བྱ་ནི་འགོ་བཅའ་ལུས་སྐྱོལ། ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་འདུག གནས་བརྟན་གྱི་དགོན་པར་ཁོ་བོ་ཅིས་
 ཀྱང་འབྱོན་གསུངས། མ་ཁན་པོ་ཞང་གི་ཞལ་ནས། མང་ཡེས་གནིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཡིན། དར་མི་རྒྱག་གསུངས། དགེ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་པ། ཁོ་བོས་མང་ཡེས་གནིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་པས། འཁོར་འདས་གནིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན་རྒྱག་པ་ཡིན་
 གསུངས། ཕྱི་ནང་གནས་བརྟན་གྱིས་མང་སྟོན་ཚུན་སྐྱེལ་བྱུང་བས། དགོན་པ་པ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གཟིགས་སུ་ལུལ། མཉེས་
 རས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྐུ་མ་པོར་མང་སྟོལ་ཐོན་པའི་ཇེས་དེར་བྱོན། ཁོང་ནས་གནིས་ལ་མང་སྟོལ་
 གང་མོ་བྱངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྐུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ངོ་མཚར་རེ་ཆེ། མི་ཆད་
 ཆད་པ་ལ་ཆ་གང་གང་པ་འདྲེན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་དགོངས་པ་དང་། མ་ཁན་པོ་ཞང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཞང་
 ཡོད་དོ། ཁྱི་སོ་མ་འོང་མ་སྟོང་བ་ལ་ཆ་འདི་འདྲ་སྟོས་ནས་མི་འདྲེན་པ་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་ཇེ་སྐུ་མ་པོའི་སྐུ་ན་
 སྐར་མཇལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྟུང་གི་སྟོམ་བཏབ་པས། དེ་ལ་ཇེ་སག་མོ་བྱ་པའི་ཐུགས་མ་ཁེངས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྟོམ་ཡང་དེར་བེལ། འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྟུང་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱི་པལ་སྐར་ནང་ཚུན་ཚད་དུ་འོང་བ་ཡིན། གར་ཐོང་ཐོང་ན་ཡོད་
 པ་སྐུ་མ་པ་ཞིག་དགོངས། དེ་ཡི་ཉིན་པར་ཐུགས་མ་ཁེངས་པ་ཞིག་སངས་སྐུ་ན་སྐར་ཤོག་གསུངས་ནས་ཁོང་ནས་གནིས་བྱོན། བདེ་
 གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་སྟོམ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ཇེས་སྐུ་པ་ལ་ཞུས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་བྱས་ནས་
 སྐུ་མ་པོ་པལ་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོམ་དེ་བས་ཟན་འདི་ཅུམ་ཞིག་དགའ་གསུངས་ནས། ཐུག་ལ་ཚད་
 མཛད། སྟོམ་དེ་ཡལ་ནས་ཐལ། ས་སྐུ་པས་བཏབ་པའི་སྟོམ། ཇེ་སྐུ་མ་པོའི་སྐུ་ན་སྐར་ཞིག་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བས། ས་སྐུ་པ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་སྐྱང། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ། ཁར་སངས་གི་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་སྟུང་བྱ་བ་གར་ཐོང་ཐོང་
 ར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་བོས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་བཏབ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཁེངས། གྲོ་བ་དཔོན་སྟོད་ལུང་པའི་ཕར་ཚད་གཉིས་དང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་སོང་། རྗེ་གཤིས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སོང་། མཁན་པོ་དང་རྣམ་གཉིས་བྱང་ཁང་དུ་བྱོན་པས་ལམ་ཀ་ན་རྩེར་འབྱོན་པ་
 ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེར་མད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེར་མད། ཁོ་པོས་
 བྱིས་ངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དངོས་སུ་མཐོང་གསུང་སྟེ། རྗེ་སྐམ་པོ་བལ་སྒོ་སྤྱད་ཞེས་ཤིག་ཡོད་པས། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་འབྱོན་པའི་དུས་སུ། ཞེས་ཀྱིས་རྒྱག་ཏུ་ཡོང་བས། ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་འདུག་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་
 པ་སྟེན་པ་བྱི་ཕར་བཙོག་པ་ཡིན། བྱི་ལ་རྒྱ་བག་བྱེད་ས་མེད་ཟེར། ཁོ་པོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་པ་རྒྱག་གར་ཡོད་གསུངས།
 ཞེས་བྱི་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་རྒྱག་པ་ཡིན་པར་སྟེ། མོས་གུས་ཆེ་བའི་ཡང་ཐག་ཚོད། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་
 མི་ལའི་ཚོག་བཞི་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དུས་དེང་སང་དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་འདྲ་བ་ཞབས་བྱུང་དུ་ཚོགས་གསུངས། ལྷ་
 ཚོགས་པའི་དུས་སུ་དགོ་བཤེས་ཁམས་པས་དབུ་མཛོད་པ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རན། ལྷ་འདྲུལ་ཏེ། གྲོ་བ་དཔོན་
 ལྷ་རྗེ་འདི་ལ་དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་མིན་པ་སྟེང་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་སྤྱིངས་ཁང་པས་གཙོ་བྱས་པ་མི་
 ཟེར་བར། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ཁོ་ན་གསུང་བར་འདུག་ཟེར་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་ས་སྐུ་པའི་དུང་ན་དབང་བསྐྱར་ཞུ་
 པའི་དུས་སུ། སྐུ་སྟེང་ན་བྱར་དོག་བསྐྱམས་ནས་ཚོགས་གཤམ་དུ་བཞུགས་ནས། ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་དུས་སུ་དུང་རྩལ་བཏབ་
 ལྷ་ས་གསོལ་བ་ལགས་པར་གདའ། ས་སྐུ་པའི་ཞལ་ནས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་སྟོད་ཀྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་དཔའ་བོ་
 དུང་བྱེད་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྣམ་དོ་ཡིན་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་རྗེ་ས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་
 ལྷག་པ་རྩལ་ཞིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་གདམས་ངག་གིས་ཡོན་ཏན་སྟེང་པར་མི་རུས་ཏེ། ཕུག་མ་བརྟུངས་པ་
 དང་ཁྱེད་མེད་པར་དགོངས་ཤིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ས་སྐུ་པ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆར་
 ལྷགས་ལ་མ་བསྟར་ཅིང་། བྱ་རམ་ལ་དུང་རྩལ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་དང་། གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་རང་སྟོང་ཐ་དད་པ་རྣམས་
 ལ་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པ། རྗེ་རྗེའི་རི་ལྷ་བྱར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐུ་བཙུན་པའི་གྲགས་པས་

རྒྱལ་མཐུན་ཅད་དུ་བྱུང་པས། རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་ཇེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཏུ་སྤང་བས། དགོང་མོ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་པེ་གསོལ་
 པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་གསོལ་བའི་དུས་སུ་དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་ཨེ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཤིག་གསུངས་ནས། སྒྲོ་དུང་སྤྲུལ་རིམ་འཛོག་
 པ་ཡིན་པར་གདའ། ཉིན་གཅིག་གསོལ་ཞལ་སྒྲུབ་པེ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཤད་ཀྱིས་
 རྒྱན་པ་དང་། བྱེད་པ་ལྟར་མཛད་ནས། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་འདི་རེ་འདི་རེ་གསུངས་ནས། གསོལ་ཞལ་གང་པོ་དེ་གནང་
 བས་ཐང་ལ་མ་བཞུགས་པར་ཞབས་གཉིས་ཀྱང་བགྲད་ནས་གསོལ་བས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེན་སྤྱར་ཡོད་པས། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཁམས་པའི་བཙུན་རྒྱལ་པེ་ལ་དེ་རིང་སོང་ཆུ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ་རིང་སྤྱང་བ་ལགས་པར་གདའ། མོས་གུས་ཆེ་བའི་ཐག་དེས་ཆོད། རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་ལ་གསོལ་
 ར་བས་གསོལ་ར་འབྱེན་པའི་དུས་སུ། གསོལ་ལྟག་གསོལ་སྐྱེན་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུགས་ནས། སྐྱེན་སྤྱར་ཡོད་པའི་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་དུངས་པས། མཁན་པོ་ཞང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞད་ཡོད། འབགས་བཙོག་རེ་ཡང་མི་ཤེས་སྤྲུལ་
 པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྔགས་སུ་དངོས་བྱུང་བཞོལ་ཤད་ཐུགས་ཅད་
 བ་དེ་འདྲིར་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་བདེ་བར་གཤེགས་པ། རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་ལ་ལྷ་བགང་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་
 རས་མཚུལ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས། དེ་ཐུལ་ནས་ལྷ་བལགས་པར་གདའ། ཉིན་གཅིག་མཚུལ་ཐུལ་ནས། ཁོ་བོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་ལྷ་སྐྱེད་ཡོད་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་ཅི་འདྲོད་པ་ཞུས་གསུངས། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་རབ་གནས་ཁ་གསུམ་དུ་
 མཛད་གསུང་བ་དེ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་ལོས་བདེན། དེ་ལ་ཆོགས་ཅི་ཡོད། རྒྱུག་པ་ཁ་གསུམ་དུ་གཏད་པས་ཆོག་པ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་མི་དགོས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྤྱུལ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་འབྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་ཁམས་
 པ་དེ་ལ་མཚར་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་གསུངས། དེ་སྤྱོད་ཆད་གསུང་ལ་ཟིན་རིས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ། ཟིན་རིས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པར་མི་གདའ།
 རྒྱུམ་འདི་ལ་མོས་གུས་བྱེད་དགོས་པར་དགོངས་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆད། ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དོ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་ཐུབ་དང་། གསལ་སྤྱོད་ཤོ་རེ་དང་གསུམ་སྤྱིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ།
 གསལ་སྤྱོད་ཤོ་རེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆད་གསོལ་དགོས་པར་གདའ། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲུལ་པས་ཆང་གི་བཅའ་བྲིམས་མཛད་པས་ལས་པ་

ཁོང་རྣམ་གསུམ་ཅན་དུ་འོངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ནས། གསལ་སྤྱོད་གི་ཆར་གསོལ་རྒྱ་བུས་པ་ཡོད་པ་ཁོང་
 རང་ལ་སྤྱེད་ས་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྲུམ་ནས་བཞག ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་པའི་ཁོག་མ་དང་སྤྱོད་ཆོ་བཅག ཆར་སྤྲུམ་
 པ་དེ་མ་རྟེན། གསལ་སྤྱོད་བྱུང་བས་ཁམས་པ་ཆོའི་ཞབས་འདྲེན་བྱས། ཟུང་པར་དུ་ཟུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་བྱས།
 དང་རང་འབྲོ་བ་ཡིན། དོན་ལྟ་ཀྱི་འཐུང་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཟེར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། ཟུང་རང་གི་སྤྱོད་
 ས་དེ་ན་དོན་ལ་འཐུང་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། ཐུགས་ལ་བཏགས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཟེར་ནས་ཁོད་གཤམ། ཕྱིས་ཁོ་འབྲོ་ཟེར། ཟུང་
 གཅིག་ལ་ཕྱོད་བས་གར་པན། ཐེལ་འདིན་ཁམས་པ་མི་གསུམ་དུ་བྲགས་པ་ཡིན། ཟུང་ཀྱིས་ལན་ན་ཡང་གསུམ་གཤམ་
 དགོས་གསུངས་ནས། ཁྲིམ་པོ་བྱས་ནས་གསུམ་གཤམ་བྱོན། རྗེ་སྤྲུམ་པོ་པ་ཡང་དགོན་སྤྱོད་ན་བཞགས་པས། ཁྲིམ་པོ་
 བྱུར་བ་གསུམ་སོང་བ་སུ་ཡིན་གསུངས། ཁམས་པ་མི་གསུམ་ཡིན་ཞུས་པས། གར་འབྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། གསལ་སྤྱོད་
 གིས་ཆར་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་བྱས་པས། ཁོང་ལས་པ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་བཅག་པས་གོ་ཁོང་བྱས་ནས་འབྲོ་བ་ཡིན་
 ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ནི་ཁོང་གསུམ་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཁོ་བོ་ཡང་གཟིམ་རྩས་སྒྲོགས་ཤིག་གསུངས་ནས་མར་བྱོན་པས། དེར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པོ་པ་ལ་ལྷ་བ་ལུལ། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཅོད་གསོལ་མཛོད། ཁོང་རྣམ་གསུམ་ཞལ་དམ་རེ་མཛོད་པ་ལ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པས། གསལ་ཆལ་ཞིག་ཏུ་རས་པ་ལྷ་བརྒྱས་སྒྲོར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱར་བས་
 རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཅན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྱར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། གསལ་སྤྱོད་གི་བྱོང་ལྷ་གཅིག་ན། དགོན་རྒྱུད་ཞིག་
 བྱེད་ནས། ཡ་གི་ན་སྒོ་བ་དཔོན་པ་བཞགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། སྤྲུམ་མ་སྤྱིན་པ་ཆོའི་གསལ་ཆེ་བས་ཆར་བན་ཐང་ལྱར་བ་ཞིག་བྱེད་
 པ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་ཐོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པར་གདའ། རྗེ་སྤྲུམ་པོ་བའི་སྤྱན་སྤར་ལྷ་བ་
 ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐག་ཀྱང་དེར་ཆོད། གདམས་
 དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལྟན་དང་སྤྱན་པར་སོང། སྤྲུམ་བཅའ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཡང་དེར་ཆོད། གདམས་
 དག་བཅའ་སེམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཀྱང་དེར་ཞི། སྤྲུམ་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་ཡང་དེར་མཛོད། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཡང་དེར་ཆོད་པ་
 ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་ན། །དཔེ་ཆལ་རྒྱགས་པ་གལ་མཆིས། རི་སྟེང་ཀྱི་བྱོང་ཁྱེར་

མ་ཟད་ན། བཟའ་རྒྱུ་ལ་ཟད་པ་མ་མཆིས་པས། ཁྱོགས་ཀྱིས་དྲགས་པ་གཤམ་ཡོད། འཆི་ས་བསྐྱེད་འདྲ་བཤ། །
 ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པ་གཤམ་ཡོད། ཅེས་པ་དང་། དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་ན། བསྐྱེད་ཡུན་རིང་ཐུང་མེད་པར་
 ཡོན་ཏན་གང་ཐོན་ཆུང་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ན། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལ་ལོག་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ཡར་ཐོན།
 འོན་ཀྱིས་སྐྱེད་ཆུང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་དེར་བཞུགས། ཟླ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བྱུང་བལ་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱིད་ཆར་བར་
 མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲོལ་མིག་རས་ཀྱིས་དཔེ་དགོན་པ་འདིར་འབྱོན་པར་ཞུ། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ལོ་མང་བར་སོང་། ད་ཅིས་
 གྲང་འབྱོན་པར་ཞུ་ཟེར་ནས། ལྷ་བ་དྲག་པོ་ལུལ་བས་གནས་བརྟན་བདེ་ན། གནས་བརྟན་གྱིས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་
 གསུངས། དེ་ནས་མར་ཐོན་པ་ལ་ཆིབས་མེད་ནས་གནས་བརྟན་ལ་རྟོག་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཡམར་བས། དེ་ལ་ཆིབས་ཅན་ན།
 སུག་བཞི་ཀ་བ་བརྟགས་པ་བཞིན་སོང་ནས་གོམ་པ་སྒྲིཊ་མ་བྱུང། དེ་ནས་ཁམས་པ་ས་སྐད་པ་ཆོས་སྐབས་བྱུང་ལ། རྟན་ག་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གཡམར་བས། དལ་ཆིབས་སྐྱེད་བ་བཅོལ་ན་གཡམར། དེ་མིན་ན་མི་གཡམར་ཟེར། ཆིབས་སྐྱེད་བ་བཅོལ་བས་
 ཆོག་གསུངས་ནས་མར་ཐོན། ཆོག་པོ་གཡུང་དུང་དགོས་བྱ་བ་ཞིང་གི་རྒྱ་འཕྱུ་ཞིང་འདུག། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ལྷན་ག་
 ཡིན་པར་སྟེང་། ཡོན་བདག་ལ་རྩེར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས། ཡོན་བདག་རྩེར་བྱུང་བལ། ཡོན་བདག་ ཁོ་ལོ་ཏཱ་འདི་
 ར་དོན་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་ལ་འབྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡོན་བདག་གིས་སྐྱེལ་མ་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཡོན་བདག་ན་མེ།
 དས་བྱིས་ནས་རལ་གཡུ་བྱུངས་ནས་འོང་ལྷས་པས། རལ་གཡུ་མི་དགོས། འདི་རང་གིས་ཆོག་ ཡོན་བདག་གིས་སྐྱེད་རྩེངས་
 གསུངས། ཡོན་བདག་གིས་ལྷགས་སྐྱེལ་ལྷག་ལ་ཁུར་ནས་མདུན་ན་མར་སོང་བའི་ཕྱི་ན་མར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱོན། མྱོ་
 འཛིངས་ཐང་ན་མར་ཕྱིན་པའི་དུས་སྟེ། ཆིབས་སྐྱེད་བས་ཆིབས་དྲག་ཏུ་བཏང་བས། ཁོ་ལོ་ཡོ། ཁོ་ལོ་ཡོ་གསུངས། དེ་ནས་
 ཆོ་རོང་ན་བཅོད་པོ་འོད་ལྷེ་མགོན་བྱ་བ་ཡོད་པས། བཅོད་པོ་ཆོ་བ་དེའི་སྒྲོ་ཁར་བྱོན་ནས། རོ་བོ་པ་ལ་སྒྲོར་མཛད་པ་གྱིས་
 གསུངས། རོ་བོ་སྒྲོར་བྱོན་པ་ལ་དར་ཤམ་ཞིག་གི་ཕྱག་རྟེན་བཏང་ནས། རོ་བོ་པ་ལ་ཞུ་ན། འོན་ཀྱིས་སྐྱེད་ན་ཡོད་པའི་
 ཁམས་པ་སྒྲོན་པ་དེ་དམིན། ཁོ་ལོ་ལ་ཁུལ་ཏཱ་འདི་ན་ཕག་མོ་གྱུ་ཟེར་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། དེ་ན་ཁོ་ལོ་ཅི་
 རིགས་པ་ཞིག་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས། རོ་བོ་བས་སྐྱེད་རས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ལུ་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་

ལྷ། གདུགས་ཚོད་ལ་ནང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླ་དུ་མི་འབྱོན་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་གསུངས་ནས།
 ནང་དུ་འབྱོན་མ་ཉན་ནས། སྐག་མོ་བྱའི་རོང་འདི་ན་ཡར་བྱོན། བྱ་མང་ཞིག་ཀ་ང་ཀ་ར་དང་ཀ་ར་དང་ཀ་ར་ནས། ཕྱག་ཕྱི་བ་
 རྣམས་ལ་བྱ་མང་འདི་ཅི་ཟེར་ཨོ་ཤེས་གསུངས། མི་ཤེས་ཞུས་པས། བྱ་མང་འདི་ན་རེ། དགེ་བ་ཤེས་ཁམས་པ་ཁྱོད་ལུ་ནས་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཟེར། ཁོ་བོ་འདིར་བཞུགས་པ་འོང་བར་འདུག་གསུངས། མང་ཁར་སྐྱང་འདིར་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས། གནམ་
 ལ་འཁོར་ལོ་རྩྱེབས་བརྒྱད། ས་ལ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད། རྣགས་ཁྱོད་དབེན་པ་བསྟེན་དབང་གིས། སྤྱད་ཅིང་རང་དབང་བསྟེན་
 མཛོད་གསོལ། ཁོ་བོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐེབས་པ་ཡིན། སྟོད་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་འདི་རྩེད་ཅུང་ཙམ་གསུངས་ནས་མཉེས་པ་ཡིན་
 པར་སྤྲང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ནགས་ཁྱོད་བྱང་རྩབ་ཤིང་དུ་དུ། །བྱང་རྩབ་མཚོག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་
 ཤིང་། །མེ་ཏྲོག་རྒྱ་མཛེས་ལ་སོགས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ནགས་ཁྱོད་དགོན་པར་དོན་ཆེན་སྦྱབས། །
 དཔལ་གྱི་རི་དང་ལྷེ་ཏའི་ཆལ། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ནགས་ཁྱོད་དགོན་པར་དངོས་བྱུང་བཞེས། །ཐེས་སུ་
 འཇུག་པའི་སློབ་མ་རྣམས། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཤོགས་པར། །ནགས་ཁྱོད་དགོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བཀའ་བསྐུལ་གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནགས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟོང་བའི་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བཞེད་པས་
 སློབ་མའི་རྒྱུད་སྟིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞེན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། བདེ་
 བ་དང་། ལེགས་པའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་བཅད་ཅིང་སྦྱབ་པ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་རྣམས་རྒྱ་བའི་སྟོན་མེས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མང་
 པོ་འབྱུང་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་པས་འགྲུབ་པ་དང་། མར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟེད་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཞེད་ཅིང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འབྱུར་བ་དང་། སྟིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
 འབྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྦྱབ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བས་བསམ་གཏན་ཉིད་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས། སྤར་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་སྟིན་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་

དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གྱིས་སྤྲིན་པར་བྱས་པས་ཚྭ་གསལ་གཉིས་འཕེལ་ཞིང་མི་བྱད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚྭ་གསལ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚམས་སུ་དུས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མར་ངོ་ལ་སྐྱུ་མཚམས་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་དུས་སུ་སྐྱུ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་འདྲི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱོགས་པར་མཛད་པ་དེ་ཡང་། རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པའི་སྦྱོར་ཞུགས་སྤྱི་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གདམས་པ་མཛད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲིར་ངེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཀྱིས་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་། བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པའི་དུས་སུ་ངོ་དགའ་དང་ལྷེ་གཏོར་དགོས་པ་མེད་ཅིང་མི་འདོད་ཀྱང་བྱེད། སེ་ཤི་ཆད་ཆད་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་། སྤྱུག་ཅིང་ཐོངས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་བར་འབྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུག་ལ། སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་བུ་བཞིན་གཟིགས། མོངས་པར་བྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་གཏོང་ཞིང་། གཞོན་པ་བྱས་ན་བྲགས་རྗེས་བདེར་ཡང་འབྲེལ། གཞོན་པ་ལས་འཕྲོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག ཁེས་པ་ལགས་ཏེ། ཡུལ་ཡང་མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་ངོ་དགའ་དང་ལགས་གདང་གཞོགས་སྤྱོད་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མང་འཛིང་། ཐོངས་ཤིང་དགོས་པའི་དུས་སུ་བདེ་ཞིང་བདེ་བར་མི་བྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ནས་ཁྱུང་དུ་བསྐྱེལ་པར་མཛད་དོ། གདམ་མང་ཁར་གྱི་ལུག་པ་མ་གཤིས་ལ་གཉིས་བཞུགས། ལུག་གི་ལ་གཤིས་ལ་ཞེ། དིང་སང་གི་གཟིམས་སྤྱིལ་འདི་ཁམས་པ་ས་སྤྲད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་གདའ། ཁམས་པ་དེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྲན་བྱངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིལ་པོ་བདེ་ཡང་ཡང་གསུངས། རའི་འདི་ལ་མཉེས་ན་འབུལ་བར་ལྷ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཉེས་སོ། ཁོ་བོའི་གཟིམས་ཆས་ད་ལྟ་རང་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་ནས་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིལ་པོ་འདི་ལ་བཅོས་ཤིག་བྱེད་པར་ལྷ་ཞུས་པས། བཅོས་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གཏན་མི་བཏུབ། ཉིན་གཅིག་གིས་ཆོར་ན་བཏུབ་གསུངས། དེ་ནས་བླ་མ་ཉལ་སེས་ལྷ་དུ་ལྷུག་མཛད་པ་དགོས་པ་ཚུན་ཆད་བསགས་ནས། མི་མཉམས་པ་

མང་པོ་བོས་ནས་ཕྱིར་བཞག་ལ། དགོང་མོ་ཞལ་ལ་རྩྭ་ཆོད་ཆར་བ་ཡིན་པར་སྤང་། དེ་ལ་མཉེས་ནས་ཉག་སེན་པས་མས་པ་
 ཅམ་གྱིས་བྱལ། བསམ་བྱལ་རས་ཆེན་དུ་ཐོགས་གསུངས། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཐོར་ངས་ཡིན། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོར་ངས་བྱང་རྩལ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཐབས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོར་ངས་གྱི་
 དུས་སུ་མི་སྐྱེ་ཁ་མེད་ཡིན་གསུང་ཞིང་། ཐོར་ངས་ཤིན་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་
 སྤམ་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལུབ་ཐབས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་སུ་སེང་གེའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུགས་པ་དང་། སྤྱི་དྲུལ་འཁོར་
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། གདུགས་ཆོད་ལ་མ་
 བབས་ལན་ཆོད་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། གདུགས་ཆོད་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ། སྤོ་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་
 གོས་གསོལ་ཞིང་ལྷང་ཟེད་བསྟན་པ་ཏེ་བསོད་སྟོན་མ་བཞེས་ནས་ཕྱག་བཅབས་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། སྤོ་འདོགས་གཅོད་
 པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིད་གྱི་སྟོས་པ་ཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། དགོང་མོ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་བར་ལན་གཅིག་མཛད་
 པའི་རྗེས་ལ། སྤོབ་མ་སྟོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་ཏེ་ཉི་མའི་གུང་ནི་ཡོལ། སའི་ཁམས་དང་ཆོད་པ་ནི་
 དྲངས། སེར་བུའི་དད་བསིལ་བ་ནི་ལྷང་། ཁམས་དང་དབང་པོ་ནི་བཏྲས། སྤིབ་རྒྱུད་བསིལ་ལེ་གི་བ་ཆེན་ལུབས་སེའི་དུས་
 དེར། དགོང་དུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལ། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སང་གེའི་ཁྲི་ལ་དབུ་མར་གནས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་
 གདན་བཤམས་ནས་སྤྱོད་གྲུ་མེད་པར་དྲང་པོར་བཞུགས་ཤིང་དྲུལ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་ལྷུས་པ་མེད་
 པའི་སེམས་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཤོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕུལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་དགོང་དུན་གྱི་ཚོགས་ལ་གཟིགས།
 དྲང་གི་ཆོས་མ་བར་ནས་ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས། སང་གེའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། བྱ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་འཇམ། འབྲུག་གི་སྤྱའཇམ།
 ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྟན་པའི་གསུང་ཏུ་ཅད་མང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ཅད་ཏུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུང་དང་
 བཅས་པ་རིགས་པ་དང་བཅས་པ། མན་དག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་གནད་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་གྱི་ཆོས་དང་
 དཔག་གི་ཆོས་དང་། ཟབ་ཆོས་རྣམས་གསུངས་པས་རྩིས་པར་མཛད་པ་དང་། ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་
 གནད་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་གི་སྟོང་འདོགས་དང་། ཐེ་ཆོས་གྱི་སྟོས་པ་ཆོད་ནས། འཇིག་རྟེན་ཡི་

རང་ཞིང་གསུངས་པ་ལ་མཛོད་པར་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་པར་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་
གཞན་གང་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན་པ་དང་། མཛོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མས་དགོས་པ་མེད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་འདུས་པའི་གཙོ་མདུན་མེད། །ས་གཤིན་ཏིང་གིས་དབང་བ་མ་བབུང་ཞིང་། །འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ། །སོ་ནམ་གནས་གཞི་སྤངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤུལ། །འཛོལ་བྱ་ཆོལ་བྱེད་པའི་བསོད་སྟོམས་པ། །
ས་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་ན། །སྟེས་ཆེན་དེ་ལ་མདུན་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་
བ་ལྟར། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྟ་བྱ་གནོད་སྦྱིན་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མ་རྣམས། །ཡུལ་དང་ཚྭ་གས་སུ་
བཅས་པས་སྤུང་བར་བྱེད། །མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་དགོས་འདོད་ཆར་པ་ཡིས། །ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་ན། །
སུ་ཡི་མདུན་མས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདས་དང་མ་འོངས་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡི། །མཛོད་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ་མེད་
ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཨིས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཆོས་དང་བསྟན་པ་ལ། །ཉེས་པ་མེད་ན་མདུན་
མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐུབ་པའི་གསུང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤུལ་རྣམས་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །ལྟ་བྱ་གནོད་
སྦྱིན་ནི་ཟེའི་གནས་ཀྱང་རུང་། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། །སྤང་ཞིང་བཀྱར་བ་སྦྱི་ཆེན་པོས་བཀྱར་བྱུང་ན། །
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་མདུན་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་མ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོབ་མ་
རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །ཡང་ཁྱིད་མཛོད་ནས། །རྒྱ་བ་ཕྱེད་པོ་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་བསྟོམ་པ་ཡིན། །ཁྱེད་རང་ཡང་བསྟོམ་
ལ་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་ཡོན་ཏན་ངོ་སོ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ལ་ཤོག །ཡང་སྟོན་པེ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། །མི་མཐུན་པོ་དོགས་
འཕྲིགས་གསུམ་ཡོད་པར་ནི་སོང་། །མཉེས་དང་མི་མཉེས་པ་མཐོང་མན་དབང་ཆེན་པོ་ནི་འཛོམས། །ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་
གིས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཡོད་མེད་དུ་ནི་འགྲོ། །མཛོད་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛའ་བས། །རང་ལ་བྱུར་དགོས་པ་རྣམས་སྤུལ་མ་
བཟབ་པས། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མི་སྦྱེད་དབང་མེད་འབྱུར་བ་དང་། །ཡང་དུས་རེ་ཤིག་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལ་བྲག་ཞུན་བཞེད་
པ་ཞིག་བྱུང་བས། །ཕོ་རོག་གཅིག་གིས་བྲག་ཞུན་ཞིག་བསྟུལ། །དེ་ལ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་སྟུང་། །ཇེ་སྤྲུམ་པོ་བའི་དཔོན་རྒྱུང་
སྟོམ་རྒྱུང་འདིར་བྱོན་པ་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུ་གསུངས་ནས།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་སྤྱི་དཀར་པོའི་ཁ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་བཤམས་ནས། སློབ་དཔོན་
 སློམ་རྒྱུད་བཞུགས་བཅོལ། ཚོས་སྤྱིའི་མདུན་དུ་གཡང་ཤུན་ཞིག་བཏིང་བའི་ཁ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞུགས་ནས། ལྷག་
 ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་ན་སློབ་ཤིག་བསྐྱམས་ནས་ཚོས་ཞུས་པས། ཉམ་མིང་བར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཆིས་སྟངས། རྩེ་ལག་
 མོ་གྲུ་པས། དགོ་བཤེས་བུ་སློབ་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྫོང་པ་གསེར་སྤང་གང་། ལྷག་ལྷུ་མ་གཅིག་ ལ་ལ་ནི་དེའི་ཁ་
 ལ་ཏི་པེ་ཞིག་དང་། བུ་མེ་ཞིག་གནང་བ་ལགས་པར་གང་ལ་བ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཁམས་པ་ཚོ་ལ་འདི་ཙམ་མི་གནང་བར་ལྟ།
 མི་ཚོས་འབར་ཡིན་འདུག་ཞུས་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོད་ནས་ཁམས་པ་ཚོ་ལ་མ་བྱིན་གསུང་ཡང་། མཛུལ་ཞིག་ལུལ་ནས་དེ་མི་
 གསུང་བར་ལྟ། འདི་ཚོ་ལ་ཁོ་བོ་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོངས། སྤྱིན་དཀར་པོ་ལ་ཚད་མ་ནི་བཅུ་གསུམ་
 ཚོ་འདི་ལ་དལ་ན་མིན་པ་ཨོ་མེལ་ནི་མི་ཤེས། དེ་མི་གསུང་བར་ལྟ། གནང་བར་ལྟ། ཐག་བཅད་པའི་གསུང་བྱོན་པས་དེ་
 ཕྱིན་ཆད་ལྷུ་མི་མ་བྱུང་བར་གང་ལ། གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་ལ་ཚོགས་བཅད་བྱས་པར་གང་ལ། དགོ་བཤེས་ཁམས་པའི་སྤྱིན་མུ་
 འདིར། ཁམས་འགྲོའི་ལུས་སུ་མ་སྐྱེས་ན། ཁོས་དང་ཟེང་ཟིང་གཉིས་ཀ་མེད། ཁྲུ་མ་ཀྱི་རྩུ་དེ་ལྟར་བྱ། ཟེར་བ་ཡིན་
 པར་གང་ལ། ཡང་དུས་རེ་ཤིག་མཁན་པོ་བལ་འོ་ཙག་གཉིས་སྐྱེ་བ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱུ་བ་སྤྱིན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་གསུངས།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁོ་བོ་སྤྱིན་པོ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ར་མ་དཀར་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞོས་ཤིང་། འོ་
 སློབ་གཉིས་ཇའོ་བྱས་པ་ཡིན། དེང་སང་གི་གཅང་བྱར་སྐྱད་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། འོ་ཙག་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ནས་འཕྲོ་ལུས་པ་ཡིན། ད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་གསུངས།
 མཁན་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་འགྲུབ་ཞུས་པས། ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་དང་འགྲུབ་གསུངས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས།
 ཁོ་བོའི་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་གསུངས། དེ་ནས་མཁན་པོས་དང་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པར་གང་ལ། མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་རྟོག་
 ཅོ་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། མཁན་པོ་ལ་ཕྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བས། དཔལ་བྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུང་བ་དེར་མི་
 འདུག ཁོང་རང་རྒྱལ་པོར་འདུག དཔལ་བྱ་སྤྱོད་པོར་འདུག སློབ་དཔོན་དང་བཞུགས་ན་ཞུ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། ལྷག་
 ལུང་ཐང་པ་ཡར་བྱོན་དུས་ཆབ་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པས་འོ་མ་བུའི་ལུང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལྷག་གིས་བཟུང་བས་མ་བྱོངས། དེ་ནས་

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities related to the project. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial management.

ན། ཡོན་བདག་དེ་ཅི་འདྲི་མུག་ཆགས་དེ་མ་གསོད་ལ་མོངས་ཤིང་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་སྐྱེད་ས་ནས་མཚོ་གསེབ་པར་
 མོང་ནས་གཏོང་དགོས་བསམ་ཅན་ཁོ་རང་ཡང་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་འདུག་སྐོར། ཡང་ཆོགས་ན་ཆོས་གསུང་བའི་སྐབས་ན། དག་
 འདུན་རྒྱམས་ཐེལ་འདྲིའི་ཤིང་ལ་རུང་བ་མ་བྱེད། རུང་བ་བྱས་ན་ཁོ་ཐོའི་ཕྱག་མཛུབ་བཅད་པ་དང་བྱད་མེད་གསུངས། ཤིང་འདྲི་
 མེད་ན་བྱེ་མའི་རི་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས། རུང་བ་གཏན་མ་བྱེད་གསུང་སྐོར། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱམ་པོ་
 ཉག་མ་གཅིག་བཅག་ཅན། ཤིང་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཤིང་དེ་ལ་མར་བཅིངས་ནས་དར་ཐོད་གཅིག་གི་བཟོད་གསོལ་མཛོད་
 པར་གདའ། འཇ་སྒྲོན་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བྱ་བ་ཁོ་ཞུ་སྐད་དོན་གསོལ་ཞོ་ལེན་ཅིང་ཡོད་པ། ཉིན་གཅིག་འཇང་འཕྲང་ན་
 མར་ཡོངས་ཅན་གཉིས་དེར་མོང་བས། སྒྲོན་ཡོན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དེ་རང་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱུན་སྐྱར་ཕྱིན་ཅན།
 སྒྲོན་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབུལ་བ་ལས་གསུང་ཡང་དུས་རེ་ཤིག་སྐག་ལུང་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། དབུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་
 མཛོད་དེའི་ནང་ན། བྱི་བ་དང་སྤོ་མོ་གཉིས་སྐྱུན་ཅིག་ཏུ་ཆོང་བཅས་ནས་སྐྱར་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་ན་ནི་ཁོ་ཐོ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་
 འདུག དེ་འདྲ་ན་ནི་ཁོ་ཐོ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་མཉེས་པར་སྐྱར། བཟེ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་ཆོའཇལ་དུ་
 འོངས་པ་ལ། ཁུ་ཐོས་དར་སྤོ་དམར་ཁ་དོ་སྐྱར་པ་ལ། འདི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་བས་ང་རང་གི་གཞུ་མཆོག་ལ་བཏགས་ན་
 སྐྱམ་པ་བྱུང་བ་ལ། སྐྱུན་སྐྱར་ཕྱིན་ནས་དར་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ལ། ཡོན་བདག་རང་གཞུ་མཆོག་ལ་ཐོགས་གསུངས་ནས་ཕྱིར་གནང་
 བ་དང་། སྐྱུན་སྐྱར་དཔལ་རས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་གི་མཛོད་རྟོགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་འདོད་པ་དེ་འདྲི་མིན་ནས་
 གསུངས། དཔལ་རས་ཀྱིས་བཏུས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་སྐྱར། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་དང་། རངས་པར་སྐྱེ་མོ་ཤར་དུ་གཟིགས་ནས། ཨོྱ་ཨེ་རྩྱེ་ ཨོྱ་ཨེ་རྩྱེ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རུབ་སྒྲིང་
 དུ་གཟིགས་ནས་ཨོྱ་ཨེ་རྩྱེ་ ཨོྱ་ཨེ་རྩྱེ་གསུངས་ནས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་ར་ཆེན་པོ་
 མཛོད། ལམ་ན་པོ་བ་སྐྱུན་སྐྱར་འགྲོ་སྐྱེས་ནས་བྱོན་པས། ལམ་ན་པོ་བའི་མདུན་དུ་ཐལ་བ་གཏོར། ཐལ་སྐོར་དེ་རྟོབས། ཐེ་
 ལེས་ཐོབ་གསུངས། དེ་ཙྰ་གྲུས་པས་ལམ་ན་པོ་ལོག་ནས་མོང་། ལམ་ན་པོ་ལ་ཡར་བྱོན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་བྱས་པས།
 རྟེན་འབྲེལ་རང་ཡང་མང་ཐལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་ལས་མི་འདུག གསུངས་ནས་

ཡར་སྟོན་པ་ཡིན་འདུག ཡང་ཚོགས་ཁྲེས་ནས་སྤྱན་སྤྱན་ཡར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ། སིང་སྟོན། ཁོ་མོ་ཁྲེས་དེ་ཀུན་ཡར་
 སྟོགས་ཞིག དེ་ནས་ཡར་ལ་སྤྱད་པ་བཏང་གསུངས། ཚོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ན་རྩེ་སྟོན་པས། ཁོ་ཡར་ཐོངས་གསུངས། སིང་
 སྟོན་ན་རེ། ཁ་རེ་ནས་ལྷུ་བརྒྱ་བརྒྱ། རེས་མ་བཏང་རེས་ཐོངས། རས་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེས་ཕྱག་འདི་ཀུན་མི་བྱུང་ཟེར་སྟེ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་པ་རོལ་ན། རེས་ཕྱགས་སྟོང་གི་པ་རོལ་ན། སྟེ་འགྲོ་ཅི་ཤིང་ནགས་
 ཚལ་ན། ཀྱུན་ཀྱང་བརྩོན་ཏེ་རུ་ཀའི་ སིང་སྟོན་ཡར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྤྱེད་གཤག་གོང་པ་ནས་ཁབ་ཅིག་བཏོན་ནས་སྤྱང་།
 གཞན་སྟོན་མ་ཐེབས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོས་མཛོད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་རོམ་སྟོན་ལ་སྟོན་མ་སྟོས་པ་ལ་ཚོགས་འདི་
 ན་མར་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱེད་དེར། བཀའ་གདམས་རོམ་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱིས་ལ། ཕུམ་ཚོ་ཕྱེད་ཚལ་
 གྱིས་ལ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་གྱིས་ལ། རྒྱ་སྟོན་འཛོལ་མོ་བསྟོ། མེ་སྟོན་དམར་མོ་བསྟོ། ཞུགས་ཡས་དཀར་མོ་བསྟོ། །
 བཀའ་གདམས་རོམ་སྟོན་བསྟོ། བསྟོ་བསྟོ་བསྟོ། འདྲེ་པ་ཏ་ཏ་རིའི་ཕྱ་རྒྱུང་པ་བསྟོ་གྱིས་གསུངས་ནས། ཡར་འགྲོ་མར་
 འགྲོ་བཅོལ་བས་སྟོན་སྟེས་པ་དང་། རོམ་རྒྱུང་པ་ཁྱོད་སྤྱུ་མ་འདི་ཁོ་བོ་འདྲ་བ་དང་མཛེལ་ནས་མ་རྒྱུང་ཨ་གསུངས། ཡར་
 གཅིག་ལ་སྟོན་མ་སྟེས་པ་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་སྟོར་ལ་ཤོག་གསུངས། སྟོར་བས་སྟོན་སྟེས་པ་དང་། ཡར་སྤྱུ་མ་ཉག་སེ་དང་རྒྱལ་
 འབྱུང་གཉིས་སྤྱུ་ཡེར་འཛོམས་པས། རྒྱལ་འབྱུང་གིས་སྤྱུ་མ་ཉག་སེ་ལ་ཕྱག་མཛོད། སྤྱུ་མ་ཉག་སེས་ཀྱང་ཕྱག་ལན་མཛོད།
 ཕྱག་མཛོད་ཐེན་པ་དང་རྒྱལ་འབྱུང་གི་ཐང་བའི་རྩེལ་གཞི་བཀུག་ནས་ཚོགས་མང་པོ་ལ་སྤྱུ་མ་ཉེལ་བ་མ་ལགས་པར་འདུག་ལ་སྤྱུ་མ་ཉེལ་
 བདེ་བར་བཞུགས་སམ་ཟེར་སྟེ། ཉག་སེས་ཐང་བའི་རྩེལ་གཞི་ལ་བཀུག་ནས། དམིགས་པ་སྤྱུ་བརྒྱུག་རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་མ་ཉེལ་
 བ་མ་ལགས་པ་སྤྱུ་མ་ཉེལ་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ་ཟེར། རྒྱལ་འབྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱན་སྤྱེད་འོངས་ནས། དམིགས་
 པ་མང་པ་དེ་མི་དག་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྤྱན་རེ་ཟེར་གསུངས། སྟོན་རིན་འདི་སྟེང་ཟེར་ཞུས་པས། སྟོན་རིན་ལ་ལ་
 གཏད་པ་ཅི་ཡོད། རིག་འཛིན་རྒྱུད་པོ་ཁ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཡང་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཐེབས་པ་དཀའ་བར་བྱུང་
 བ་ཡིན། དགོ་བཤེས་ཡེ་དེལ་མགོ་པའི་གཞིས་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོགས་ནས་ཡོད་པར་སྤྱང་བས། དཔེད་ནས་བྱ་རམ་ལྟང་ཅོ་
 གཅིག་དང་རྟགས་གཅིག་ཁྱོད་ལ་བཞུད། ཡེ་དེལ་མགོ་མཛོང་བའི་ས་ནས་ཕྱག་ཕྱེད་ཅིང་བཞུད། བྱ་རམ་དེ་སྟོར་ལ་སྟོན་གང་

ཁྱིལ་ལ། ཡེ་དེལ་མགོ་པ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ། གནས་གཞི་དེའི་ལྷོ་མིག་རྟགས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞོག་ལ་ཐུལ། བཟོད་གསོལ་གྱིས་ལ་
 ཡར་ཤོག་དང་ཁོ་བོས་སྒྲོམ་གདབ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོམ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་པ་ལགས་པར་གདའ། ཡང་དུས་ཤིག་གི་ཚེ།
 སྒྲོམ་བྱ་བ་ལ་སྒྲུན་བྱུང་བས་ཚོགས་སུ་གཏེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཉལ་བཅོལ་བས། བརྩན་རྩུང་འགའ་ལ་ཕར་འགོང་རྩུང་འགོང་
 བཅོལ་བས། ཁྱོད་གྱི་ནང་ཕན་ནམ་གསུངས། ནང་ལྷ་པན་ཏེ་དེ་རིང་བསད་ཟེར། ཁོ་བོའི་ནང་ཕན། བསམ་ཡས་ཤུའི་
 བཅོད་པོ་ལ་མཛེས་བྱུང་བས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཞུས་པས། རྩོམ་པ་ཞེས་པའི་ཁོ་བོའི་གཏོར་གཡོག་གྱིས། ཁོ་བོའི་
 བཞུགས་ཁྱིམ་འགྲེམ་སྒྲུབ་པའི་ཁོ་བོས་དང་མི་སྟོང་གསུངས་པས། རྩོམ་པ་ཞེས་པའི་ཁོ་བོས་དང་མི་སྟོང་གསུངས་པས། ཡང་
 ཚོགས་གྲོལ་བདེ་ཞིག་ལ། ཅ་ཅུ་བག་པའི་སྒྲུགས་ཕན་མཛོམས་བདེ་ཞིག་བྱུང་བས། པན་ནེ་ཕན་ནེ་བྱུང་ནས། སྒྲུལ་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ཅུག་བྱེད་ཟེར་བས། ཁོ་བོ་བསྒྲོམ། ཁོ་བོ་བསྒྲོམ་དམར་མོང་གསུངས་པས།
 ཁོས་མོས་གུས་བྱ་མོས་ལུང་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་བསྒྲོམས་པས། འདི་ན་ནི་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག དའི་མི་དེ་གར་སོང་
 ཟེར། འཛིང་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར། མོར་ས་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར། དེས་ཁོའི་མཛོད་སིང་བདེ། ཡང་གཅིག་གི་མགོ་ན་བ་ལ་
 སྒྲུན་སྒྲུར་ཕྱིན་ནས་ང་མགོ་ན་ཞུས་པས། མགོ་ན་ཅི་མི་སྟོང་སྟེ། གཤམ་ན་མར་རུ་འདྲེས་པ་བཅོལ་བརྒྱུ་བར་འདུག་གསུངས།
 དམར་མོང་གསུངས། རུ་སྒྲུ་སྟེ་འོང་སྒྲུམ་ནས། འཕོངས་བམར་སྒྲུང་རིང་སྒྲུང་བྱས། ཕྱི་ཉིན་སྒྲུན་སྒྲུར་ཕྱིན་པ་ལས།
 ཁྱོད་གྱི་མགོ་བདེ་འམ་གསུངས་པས། མགོ་ན་བར་སྒྲུང་བྱས་ནས་མགོ་ཕན་ཟེར། ལུང་ཕུ་འདི་ན་མལ་ཀ་བ་ཅན་བྱ་བ་དག་
 བཤེས་ཆེན་པོའི་གུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིན་པ། ཁོང་ཁམས་ཆེར་མ་བདེ་བས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲུར་ཏེ་གནས་བཏང་བས།
 ངའི་ཁམས་འདི་མ་བདེ། ཁྱོད་གྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་དམིགས་པ་ཐུགས་ལ་འདོག་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ཁོ་བོ་བསྒྲོམ་གྱིས་
 གསུངས། ཉེ་གནས་གྱིས་ཡ་ཀིར་དེ་སྐད་བྱས་པས། དེ་སྒྲུལ་མ་མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་མི་ཤེས་ཟེར། ཡང་སྒྲུན་སྒྲུར་
 ཞུར་ཕྱིན་པས། ཁོ་བོ་བརྩན་པ་ཤ་ཆེ་བེ་རེ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུལ་མས་དང་མ་པ་ཡིན་
 པར་སྒྲུང། ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲུང་སོང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ལྟར་མཛོང་
 པའི་རྩལ་ལུགས་ཤིག་འགྲོ་ཆོས་སུ་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཆོ་འདི་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྟེ།

མ་སྤྱོད། ཁོ་པོ་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲ་སར་ཡང་ཐུན་བཞི་ཡི་རྒྱལ་འཁྱོར་ནི་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉིན་སྤྱོད་ལྟེན་འཇམ་དང་རྒྱུད་པོ་གྲགས་ཀྱི་དཔོན་སྤྱོད་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་བྱས་པ་ལ། སངས་
རྒྱུས་མིན་ན་ཐ་མལ་པ་གཅིག་སྤྱབས་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་འབད་ཅོལ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོང་དགོས།
ལ་ལ་ཐག་རིང་པོར་གཤེགས་པ་བཞུད་མཛད། འོ་བརྒྱལ་ཐང་ཆད། ལ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་རོ་ཉལ་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ། མཚན་
རིང་པོ་ཅོག་བྱ་མཛད་ནས་གདན་གྱི་སོགས་རྒྱུས་ཀྱི་མར་སོང་སྐད། ཞལ་སྤྱ་ནས། ཁོ་པོ་སྤྱི་མ་ལུ་ལུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་མ་བྱ་བཞིག་
བྱེད་སྤྱོད་པ་ལ། དུས་དེར་སངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སོང་གསུངས་ནས། ཐུགས་མ་རངས་པའི་བཀའ་བསྩལ་གསུངས་ཏེ། ཡང་
དོན་གྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཞེ་བཅད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཅུས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྟེ།
འདག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ནི་རང་སར་དག བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཆེ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་ལ་འཁྱིས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤོད་།
གཏོར་བ་དང་ཡོངས་སྤྱ་གཏོར་བ་དང་། གཏོར་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ། བདག་དང་བདག་
གི་ཞེས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཆད། རང་གཞན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་དང་གཉིས་སྤྱོད་པ་
ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ལྷན་དོག་གི་མེ་མི་ཞི། ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱས། རང་
དོན་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་དུས་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ནི་བྱུང་། དཔའ་པོ་དང་མ་ཁའ་འགྲོས་ནི་ཉིན་གྱིས་
བསྐྱབས། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པའི་རང་
དབང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བར་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལགས་པའི་
བཀའ་མང་པོ་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །དུག་པའི་ཆོབ་ཞིག་གསོལ་བ་ཟན་སྤྲགས་ཀྱི་རྩེ་སོང་དགོངས་ནས། དགེ་སྤོང་བཞི་
སྟེ་ལ་བཤགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཉ་དང་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མི་མངའ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བལས་
གྱིས་མི་བྱུབ་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་མངའ་བདག་ཏུ་སྤྱུར་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱི་ཆར་དུ།
འགྲོ་བ་མཐོང་དམན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྟུ་ལྷ་ཞིང་། སྤྱི་མ་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱུར་བས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་པ་གང་
ཕྱིར་ཆུལ་དུ་འོང་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་ལྟ་བུར་མཛད་ཅིང་།

དགའ་བའི་ཁྱར་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་ལ་བྱིན་བཅི་བ་དང་ལན་བགྲང་བ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱར་བུ་
བསྐྱམས་ཤིང་དགའ་བ་དང་དུ་བཞེས་པ་མ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་རྒྱན་དུ་བྱུར་པ་དང་། ཆོས་ལུ་བཏབ་པའི་སྦྱོར་
ཡང་མི་གསོལ་བ་དང་། སྐྱེ་འགག་བཞེ་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་རགས་འབྲེལ་མ་སྦྲུང་བ་དང་། སྐྱེ་འགག་རྒྱེད་པ་དཀྱུས་
ནས་གསོལ་བ་དང་། སྦྱིང་ཉེ་བའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཟམ་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད། སོ་མ་རེ་གསོལ་བར་ཞུ་ཞུས་
པ་མ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་མཛོད། ཁོ་བོ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། བུན་སྐྱུམ་ཚོགས་
པ་ཇི་ལྟར་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་སྦྱོར་མི་འདེབས། མེད་པ་ལྟོགས་གྱིར་མི་གསོད། ཡོན་བདག་གི་སྐྱམ་
ཕྱག་མི་འགོངས། འབྲལ་བ་ལ་ཐེབས་ལན་མི་མཛོད། མ་བསྐྱོས་པར་རྩད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྦྱོམ་ཆེན་པ་རྣམས་
ལ་མོས་གུས་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་ཤྱེ། ཁྱིམ་ན་ཆད་ལ་མོས་གུས་མཐར་ཐུག་པ་མཛོད་ཅིང་། ཉེ་གནས་དང་། བྲལ་དཔོན་ཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱམ་དམ་པར་བཀུར་བ་དང་། སྦྱིར་ཡང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱོན་པ་དངོས་དང་འདྲ་བར་མཛོད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་
བབྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་མཛོད། གཞོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་བཞི་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཇུག་། དགེ་འདུན་བཞི་སྟེ་ལ་ནི་ལྟང་བ། ཆོས་
ཚོག་གཅིག་ཡན་ཆད་གསུང་བ་ལ་ནི་བསྐྱབ། སྐྱམ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་འབག་ལ་ནི་སྐྱད་གཅིག་གྱུང་མི་འབྲལ་བར་མཛོད་
པ་ལགས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཉེས་པས་སྦྱོང་དག་མཛོད་པས། ལྟ་བུ་ཐོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་རིས་
བཏབ་པ་ལ། འོད་ཟེར་ནི་རྩྱུར་འབྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་སྐྱེ་རིས་འདེབས་ཨེ་དགོས་ཞུས་པས། སྦྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་
པ་འདིས། སྦྱིགས་མའི་ཞིང་འདི་བཟུང་བ་ལག་འདིན་ཆེ་བ་ཡིན། སྐྱད་ཅིག་གྱུང་འབྲལ་གར་མོད་གསུང་བར་གདའ། སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་པར་བསྐྱུན། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཆོ་
ཆེན་པོར་རྩྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ་པ་དང་། པད་མའི་མཚོ་ལ་རང་པ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་འདུས།
སྦྱོང་བར་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ལུགས་གསོལ་རྒྱུའི་ངོས་ནས། ཐབ་རྩུང་སྟེ་རྩུང་གཡོས་རྩུང་ལ་སོགས་པ་ཞིམ་ཞིམ་པོ་དང་། མངར་
མངར་པོ་ཞིག་གྱུང་མི་མཛོད་པས། དགེ་འདུན་གྱི་དཀྱུས་མ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་དེ་གལ་ས་གཞན་དུ་མི་མཛོད་པ་དང་། བྲལ་སར་
བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་སྐྱེད་པའིང་། གདོལ་བུ་ལྟ་བུར་མཛོད་ནས། དམན་པ་དང་མཚོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་

ཅད་དང་དུ་བཞེས་པ། ཆབ་གདན་འབྲེན་པ་དང་། ཐལ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞོམ་
 ལྷག་དུང་བ་མཛོད་ནས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་དང་། ཚན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་བརྟེས་པས་དམན་པ་དང་། མཚོག་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྲིམ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་སྟོག་དང་སྟོང་བ་མེད་པར་མཛོད་པ་དང་། རུབ་པའི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་གསུམ་དོན་དུ་གཏེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟལ་ཞུགས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པར། རག་ཆོས་པོ། ཆོང་
 ཁེ་སྟེང་། ཞིང་ཆོ་ཞོ། འཕྱོག་པའི་ལུག་སྟོང་བས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས། བསོད་
 སྟོམས་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མཛོད་པ་དང་། །སོ་ནམ་གནས་གཞི་སྤངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུམ། །འཚོ་བ་བྱ་
 འཚོ་བ་བྱེད་པའི་བསོད་སྟོམས་པ། །ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་ན། །སྟེམ་ཆེན་དེ་ལ་མདུན་མས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཡང་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ཆོས་གསུང་བའི་སྐབས་ན། དགེ་འདུན་རྣམས་དབྱར་གྱི་དུས་ན་གོ་སྟན་རེ་ཆགས་ཀྱིས། ཆུན་
 གྱི་ནད་འདི་འཇུག་པར་ནི་སྟུ། འདོན་པར་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། དགུན་གྱི་དུས་སུ་མེ་ཆ་རེ་ཆགས་ཀྱིས། མེ་
 པར་སྟོང་ཚུར་སྟོང་གི་དུས་སུ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མེ་ཤོར་ན། བྱེད་རྣམས་རྒྱང་ལག་བདེ་བའི་ལེགས་པར་འོང་སྟེ། ཁོ་
 བོ་འོ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་གསུངས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོང་བསངས་ལ་མ་དགའ། ཁར་སངས་ཀྱི་ཤིང་ལུང་དེ། དེ་རིང་ཡང་དེ་རང་
 ཡིན་མོད་གསུང་བ་དང་། བཙོན་འགུས་ཆེན་པོ་བསྟེན་ལ་བསྟོམ། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས།
 ཡེ་སྟོམས་མ་རུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆོའ་སྟོར་བ་ལ་འབུངས། དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་རུས་ན་ཁོ་བོའི་སྤྱི་པ་པོ་ལ་དྲོ་རེ་རྒྱུ་བ་གསུངས། ཡང་
 ཁམས་པ་འགྲོན་པོ་ཞིག་གི་རྩ་རིན་ཆགས་པས། ཁོ་བོའི་གྲོགས་སོང་ནས་ཁོ་འགྲོ་རིངས་པས། རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྟོལ་འབྲེད་ཉལ་
 བྱས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱན་སྤར་ཞུས་པས། སྤྱག་ལུང་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་མ་ཞིག་བྱུང་ལ། སྤྱི་པ་པོའི་ནམ་
 མཁའ་ལ་གསེར་ཤོག་གིས་ཕྱོགས་ལ། དེ་ནས་ད་ས་གཞི་འདི་ཕྱོགས་ལ་ཨེ་སྤང་ལྟོས་དང་གསུངས་པས། ས་གཞི་ཕྱགས་
 རྣམ་བཤུས་པས། ཁོ་ཡི་གསེར་ཞོ་བཅུ་གསུམ་ཆགས་པ་དེ་མ་ཆད་མ་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གདའ། ཉེ་གནས་ཀུན་ལ། ཡ་
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟུམ་པ་བྱུང་བར་གདའ། ཡང་དུས་རེ་ཤིག་ན། ཁོ་བོས་ངམ་ཤོད་ཀྱི་གཙང་
 པོ་འདི་གྱེན་ལ་ལྟོག་ན་ཡང་རུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དུས་རེ་ཞིག་འདས་མཛོད་ལ་ཁོ་བོ་སངས་རྒྱུས་བཙུན་འདས་ཉིང་

ཡིན། ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ལུང་བསྟན་ནས་ཡོད་གསུངས་པས། ལྷ་སེམ་མེ་འདུག་པས། རྒྱུད་ཡོད་མི་ཆོས་མི་
 དགོས་ལྷ་སྟེ་གདོང་ན་ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་མདོ་ཞིག་ཡོད། དེར་ལྟོས་དང་གསུངས། དེ་ནི་མི་སྣང་ཟེར། ད་རུང་ལྟོས་དང་ཡོད་
 གསུངས། བལྟས་པས་མི་གདང་ཟེར། དེ་ལ་རྒྱུད་ཡོད་མི་ཆོས་མི་དགོས། ཁོ་ལོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཡིན། མདོ་ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱ་ལོད་གཞིན་རྩུར་ལྟར་པ་ལ་གཏད་པ་ཡིན།
 ཁོ་ལོ་དང་རྫོགས་པོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་མཉམ་ཁོ་ལོ་ཆེ་བ་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲུ་མ་ལ་རྒྱ་གར་ན་པ་རྩེ་ཉ་མི་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བཞེས་
 པ་ཡིན། སྒྲུ་ཞིག་ལ་ཅོད་པ་བྱུང་བས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ལོ་འདི་ལྷ་མའི་པ་རྩེ་ཉ་དེ་རྒྱལ། དེར་ཁོ་ལོ་སྒྲུ་གཅིག་
 གསན་པས། དཔལ་ན་འདིར་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་ལྟར་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲུ་མ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུ་གལ་པ་ལ་ཁོ་ལོ་ལོ་མངས་རྒྱུས་འཁོར་བ་
 འཛིག་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་གྱི་ལྷ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དུས་རེ་ཞིག་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 རྒྱུད་རང་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་ལ། ཁོ་ལོ་ལྷ་རིང་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ནི་འོད། སྤོན་ལས་ནི་རྩུང་། ཡང་ལྷ་རིན་ལྷ་ལྷ་ལ།
 སྤོན་ལས་ནི་ཆེ་བར་འོད། དེ་རྒྱུད་རང་རྣམས་འདོམས་གསུངས། སྤུས་ལྷ་རྩུས་པ་མ་བྱུང་། མཁན་པོ་འཛིན་ལས་ནས། དགེ་
 བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་འཕྲིན་ལས་མ་བྱུང་ན་ཡུད་མེད་གསུངས། དེ་ནས་དེ་ལ་བཞག་པར་སྟངས། ཡང་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱུན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩེ་པོ་རྩེ་གསུམ་བྱོན་པ་ཡང་ཁོ་ལོ་ཡིན་གསུངས། ཡི་རྩེ་པོ་རྩེ་དང་པོ་འཛིན་མ་ནི་མངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཡིན།
 ཆོས་ནི་གསང་བ་འདུས་པ། ཡི་རྩེ་པོ་རྩེ་བར་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་པ་ལ། ཆོས་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་
 པ། ཡི་རྩེ་པོ་རྩེ་ཐའི་སྒྲུ་མ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་རྩེ་མཆོག་ ཆོས་ནི་དབྱེས་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དུས་ཤིག་
 ར་ལོ་ལའི་ཕུ་འདི་ན། མཆོ་མི་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད། དེའི་ནང་ན་པ་བོད་ཞིག་ཡོད། པ་བོད་དེ་ལ་གོས་དཀར་པོས་བཀའ་ནས་
 མཆོ་དེའི་ནང་དུ་བལྟས་ན། བོད་ཆུང་ཆེན་པོ་ཤམ་བྱ་ལ་མཐོང་གསུངས། ཁོ་ལོ་སྤུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལན་གསུམ་བཞེས། བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཁོ་ལོ་ཡིན་གསུངས། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་མ་གཅིག་རྒྱུད་འབྲན་དུ་བྱུང་བས།
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་འདི་དུང་དུ་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་གཞོན་དང་གསུངས་པས། ཁོས་རྒྱུད་མཉན་ནས་མིག་ནས་མཁའ་ལ་བགྲད་པས། ཨ་
 ཅི་ཅི་ཨ་ཅི་ཅི། དེ་ཙུག་བྱས་ན་མིག་ནས་མཁའ་ལ་འཇུར་གྱིས་འབྲད། ཡེན་ཞིག་མར་པོ་བ་གསུངས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ནས། ཅ་བའི་རྒྱུ་མ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་པར་གདའ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཚར་བྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་བ་
ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་མཐའ་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་ལུལ། ཕྱི་ནང་མཐའ་པོའི་དབུ་ལྷན་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་བྱོན་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་དེ་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་གང་བཞེད་པ་གཅིག་
ལ་འབུལ་བ་ཡིན་མོད་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ས་ལྷག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཐུགས་ལ་བདགས། ཐུགས་ལ་བདགས་
གསུངས་ནས། ས་སྒྲུབ་པ་ལུལ། དོལ་གྱིས་གནས་པོ་ཀླ་ར་ཅས་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་ལུལ། ཁེངས་པའི་ཁོ་སེ་བྱུང་ནས་
ཁོ་སེའི་འབུམ་དམར་ལུལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཚར་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲུམ་པོ་པ་ལ་ལུལ་བར་གདའ། དེ་ཡང་མུ་དན་ལས་འདའ་ཀའི་
དུས་སུ་གཞན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཞུས་ཟུངས་པས། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མ་གསོལ་བ་ཡིན་པར་
གདའ། ལུ་ལུ་ལམ་བུ་ལབ་གྱིས་བཅགས་ནས། ལུལ་དུ་སྒྲན་གྲུག་ནས་དྲངས་པས་སྒྲན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོགས་སུ་བཞག་
ནས་མ་གསོལ། ཉེ་གནས་ལ་འདི་རྒྱུ་མ་དོང་གཅིག་རྒྱོས་ལ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱག་གསུངས། ཞལ་ཟས་འདྲེན་མི་ནི་སློབ་དཔོན་
སློམ་པའི་ལྷ་མ་སྤིང་མོ། ཇོ་མོ་སློ་གྲོས་ལྷ་མོ་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཆོས་སེང་ནག་རྒྱུད་བྱ་བ་གཉིས་འདུས་ནས། སློབ་དཔོན་
སློམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་གཞོན་དོགས་ནས་ཞལ་ཟས་དྲངས་པར་སྤྱང་། ཇོ་མོ་སློ་གྲོས་ལྷ་མོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐའ་འགོ་ལ་ཡིན་
པར་སྤྱང་། ཆོས་སེང་ནག་རྒྱུད་ནི་བྱུང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གཞོན་སྤྱིན་མོ་ལུ་བྱ་བར་འདུག། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་སློག་གི་ལན་
ཆགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཕྱི་མ་ལ་ཁོང་གི་ལན་ཆགས་པར་དགོངས་ནས་གསོལ་བར་འདུག་སྒྲུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐུག་གིས་ནི་
གང་། འོ་བརྒྱུལ་བ་ཆེན་པོས་ནི་འོ་བརྒྱུལ། ཉེ་གནས་གྱིས་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་མནར་མེད་པའི་དམུལ་
བར་འགོ་ཞུས་པས། དན་སོང་ཅམ་དུ་མ་སོང་བ་ནི་ཁོ་བོའི་གཉེར་ཡིན་གསུངས། ཁྱོད་གྱིས་དགེ་སློང་བཞེས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཁོ་བོའི་སྤྱིག་
པ་སྤྱོད་བའི་ཀླ་ཀའི་གཟུངས་ཆོག་གིས། ཁོ་བོའི་སྤྱིག་པ་དག་པས་ཁོ་བོ་སྒྲུ་ལམས་བཟང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་
ནས་ཉེ་གནས་གྱིས་སྤྱགས་རྩོད་པོ་ཡིན་དུ་ཟབ་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་
ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གཅིག་འདུག་གིས་དང་གསུངས་པས། སྤྱགས་འདི་ནན་ཏར་བབྱང་བ་ཆེ་བས། ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་གསོལ་ཞལ་
གང་ཅམ་ཞིག་དགོས་ཞུས་པས། ཡུ་ཅི་ཅི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་རེ་འཇིགས། མངལ་གྱི་དྲི་མ་ནི་ཡང་། གསུངས་

ནས་སྐྱེས་རབས་དེ་གསུངས་རར་གདའ། ཆད་གསོལ་ཞལ་གང་དང་སྐྱ་སྒོག་བསྐྱས་པ་ལགས་པར་གདའ། སྒོག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་ཆད་ནི་བཏུང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་དགོ་སྔོང་དགོ་བའི་སྒོ་གྲས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བྱ་བ། བྱང་རུབ་སེམས་དཔལ་བྱ་བ་མཐོང་བ། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྤྱུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཅོར་འི་མཛོད་རྟེན་ན་འད་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། འདི་
 རྣམས་གང་དུ་སྤྱེད་གོངས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མནར་མེད་པའི་དབྱེལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་གཟིགས་ནས། གནས་དེར་སྤྱེད་
 ལུས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་བླངས་ནས་དགའ་ཏུ་ནི་ཆོས་མ་བཤད། བུམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་ནས་མཛོད་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་སྤྱེད་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་བྱུར་ཉེ་འཕོ་བ་མཛོད་དགོངས་པ་ལ། སྤྱེད་
 བཅིས་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ལས། དུད་འགྲོ་རྟེན་དན་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་བྱུང་། ཉེས་པའི་རྒྱུས་མངལ་གྱི་སྤྱེ་གནས་
 སུ་སྐྱེས་ནས་རྩ་འཕུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཤོད། མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། ཉེས་པའི་རྒྱུས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་། ཡེ་མ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་རེ་འཛིགས། མངལ་
 གྱི་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་རེ་ཆེ། གསུངས་པ་ལགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཆད་འབྱུང་བའི་སྔོན་གཟིགས་ཤིང་། མ་འབྱུངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། རྩེ་སུ་འཇུག་པའི་སྒོ་བ་མ་རང་བས་གཅེས་པར་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མ་འབྱུང་ཞིག་ཅེས་སྤིང་
 པོར་བྱུར་པ་ཞིག་གདམས་དགའ་ཏུ་གནང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱེས་རབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས། ཆད་འབྱུང་བར་མི་
 ཐུམོ། རྟུས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་རྣམས། །འདི་ལས་
 འདི་བྱུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་བྱུར་བྱུར་རྣམས་དང་བྱ་སྒོ་བ་རྩེས་འཇུག་ལ། །བརྟེ་ཆེན་དེས་ནི་རང་བས་གཅེས་པར་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཟབ་པའི་གནད་འདི་སྤིང་པོར་གསུངས། །ཆགས་སྤང་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཤད་ཆད་རྣམས་
 ཀུན། །རང་ཉིད་མི་བཞེས་གཞན་ལ་གནད་བར་མི་འབྱུར་བ། རྟུས་གསུམ་མཐུན་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་དཔལ་མཛོད་
 ནས། ཉིད་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱུར་པ་གཅེས་པའི་བྱ་ལ་གདམས། །གནད་འདི་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །
 དམ་ཆོག་ཇི་བཞིན་སྤང་བས་གསང་སྤྲགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྩམ་པ་གང་བྱོའི་རྩལ་དུ་བྲགས་ལ་བཞག་ནས་ནི། །རྟུགས་ཀྱི་

སྤྱི་ཤོ་ཆོངས་ལིག་རྒྱུ་འཇུག་སྒྲིབ་མ་རྣམས། །ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་བརྒྱུག་ཅུ་དང་། །ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་
གནད་རྣམས་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ལྷན་ན་བྱུང་པའི་ཆོས། །རྒྱལ་བས་གསང་སྟགས་ཟབ་
པའི་གནད་དུ་གསུངས། །གཞན་དུ་སྤྲེགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་སྒྲུབ་རྟགས་སུ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
བཀའ་སྤྱུང་གསུངས། །འོ་ན་མེད་དེ་དེ་རྣམས་འིན་ཏུ་ལགས་ན་པར། །ཁྱོད་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་འིན་ཏུ་
ཡང་མ་དཔེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མཐའ་དག་ནི། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་
མོད་ཀྱི། །ཚུགས་རེ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མ་གནས་ན་ནི། །བྱི་པོ་དཔྱུག་པ་ཐོགས་པས་ཀྱང་མི་ཆོ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས།
བདག་ཀྱང་ཚུགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་ལགས་ཏེ། །ཆུ་སྟོད་དང་ཆུ་སྟོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲེད་པ་ལོགས་པ་སྒྲུབ་པར་རུས་ཚད་
ཀྱིས། །དེ་སྤྱི་ཡང་འབད་ཅིང་། །ད་ལྟ་ཡང་འབད་པ་ལགས། །རང་དབང་མེད་པར་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། །ཉེས་པར་མ་མཐོང་
ཞིང་། །ཚོད་ཡོད་དུ་བགྱིས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་དང་བཅས་པ། །ཚུགས་རིས་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་
བཀགས་པ་ལགས། །རྒྱུ་ལྟ་འཇུག་ཅིང་ལན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམ་ཁར་རུབ་བཞིན། །རིགས་འདི་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རིགས་
གཙོར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་བླ་མ་ཟེ་རྟ་དང་སྤྱང་། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་མོ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བྱུང་པ་ཡི། །སྲས་རྣམས་
དེ་ཡི་རིགས་ལས་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས། །གང་ཞིག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་། །གཞན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐ་དད་རྣམས། །རིགས་ཉིད་གཙོ་བོར་མི་སྒྲུབ་ཞིང་། །བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འཇུག་པས། །
བྱུང་པའི་སྲས་སུ་བྱུར་པ་ཡི། །མགོན་པོ་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །མི་སྒྲོབ་རྒྱུ་མི་འབྱང་
ན། །དེ་ཡི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །སྟེས་ཆེན་མཉེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །རྣམ་
ཐར་ཚུགས་གཅིག་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྣམ་ཐར་དེ་ཡི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་
སྤྱི་ལས་པོན་བཏབ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། །གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་མེད་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་

པའི་ཕྱིར། །སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །
 དར་སྐབས་ལ་ཡང་འོད་འབྱུང་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །དར་སྐབས་
 འདྲ་བ་བདག་ཀྱང་འཛོར། །དར་སྐབས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛོར་བའི་འོད་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེད། །སྒྲོབ་མཛོད་མགོན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་འོད་ལ་ཐུག་པ་མེད། །དཔག་མེད་རྒྱུར་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང། །བདག་ཅག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རོར། །
 མཐུན་པར་སྤྲང་བའི་རྒྱུ་པར་ཐར། །སྤྱོད་དར་རྒྱུ་པར་རོལ་པ་དང། །ཡོན་ཏན་མཉེས་དང་སྐབ་པ་དང། །ནགས་ཁྱོད་བསྟེན་
 ཅིང་ཚོགས་སྤྱོད་དང། །སྤོང་ཉིད་འབྱུག་གི་སྤྱོད་གས་པས། །མེད་གཤི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་རྒྱུ་མས་ལ། །ཁི་སྟོང་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས། །རྒྱུ་འབྱས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་རྒྱུ་མས། །བདག་ཅག་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་དང། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཟབ་པའི་གནད་དྲ་བདག་གིས་གོ། །རང་སེམས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
 དངོས་མེད་རྒྱུ་རྟོག་སྒྲོ་ཆོགས་དེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྒྲོན་པོ་ཡིན། །མཁའ་མཉུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་
 ལ་འགོད་པ་དེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། །སྤོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཅི་ཕྱིར་ན། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཡི། །
 སྤོང་ཉིད་སྟོན་པས་མ་གསུངས་ཤིང། །རིན་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་མི་གསུང་ལ། །ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་སྟོན་པ་ཡང། །རྒྱར་
 དྲ་བཏབ་པར་མ་གོ་བས། །གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང། །རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲོབ། །བརྒྱ་བདུན་ཉིན་པར་ཚོགས་སུ་
 ཐོན། །འོན་དམ་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་ནི། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་ནི། །རྒྱལ་
 སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་དང་འདྲ་གསུངས་ནས་ཆོས་ཟབ་པའོ་གསུངས། །ཉི་ཤུ་ཙུའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ལ། །ཆོས་སྐད་བཏང་ནས་
 ཚོགས་སུ་ཐོན། །དེ་སྤྱི་ཁོ་བོས་ཁྱེད་རྒྱུ་མས་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་བྱས། །དན་དས་ཁོ་བོ་རང་ལ་བྱུང། །ཁོ་བོ་ཞལ་མཐོང་
 བ་རྒྱུ་མས་དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ། །ཕྱ་འདི་ན་ཡོད་པའི་བྱུ་བྱུ་འབྱུ་ཡན་ཆད་ཤར་ཐོགས་རྒྱལ་བྱལ་བྱུ་ཁོ་བོས་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 འགོད་པ་ཡིན། །ཁོ་བོས་ཁྱེད་རྒྱུ་མས་ལ་ཆོས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱ་སྤྱུ་མ་པ། །སྤྱུ་ཁམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད། །ཁྱེད་རྒྱུ་མས་དགོ།
 སྤྱོར་ལ་འབྱུངས་གསུངས། །སང་དགོ་འདུན་གྱི་རྩ་ཁལ་དེ་སྒྲོལ། །ད་ཡར་ཁྱོག་གསུངས་ནས་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པར་སྤྲང།
 སྤྱོད་དང་མ་བཞུད་པའི་དུས་ན་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱན་མ་བྱུང། །མཛོད་པ་ཤོ་མས། །ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གྱིས། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་

The following is a list of the names of the persons who have been appointed to the various committees of the Board of Directors of the American Telephone and Telegraph Company, for the year ending December 31, 1910.

པོ་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤོག། །བདག་ཅག་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ། །
 ཚུ་རོལ་མཐོང་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩེད་བྱས་པ། །ཉམས་ལེན་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིར་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
 ཐོག་རྟགས་པས། །ཚོགས་དང་ལྟོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ། །བདག་གིས་རྩེད་ཟད་ནན་ཏན་བྱས། །རྗེ་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་
 སྤྲུལ། །བསགས་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྐལ་བར་ལྷན། །ཁ་ལྟོ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་དགོས་གསུངས། །
 ཐོས་ནས་ལྟན་རིང་སོང་བ་དེས། །འོང་ངམ་མི་འོང་སྐུམ་པ་ལ། །འོང་གིས་ཡང་ཡང་དྲག་ཏུ་སྐྱུ། །འོང་གི་གདོང་ནི་མ་
 ལྟོག་པས། །བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་ཅི་ཡོད་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུང་དམ་པ་དང་། །ཡི་
 དམ་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོད་དང་། །ཆོས་སྟོང་སྤྱད་མ་རྣམས་ལ་བཞོད་པར་གསོལ། །དཔེ་འདི་བྲིས་པའི་དགོས་གང་། །ནམ་
 མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྩེད་ཐོབ་ཤོག། །རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྫོགས་
 སོ།།

༡༧ ། ༩། །ཚོགས་ཆོས་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་འབུག་སྟོ། །ཨོ་སྐྱ་སྐྱ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་པས་བརྒྱན་པ་ལ་ལྷག་འཛུལ་ལོ། །དགོས་པའི་སྐྱན་ལྟོང་ས་བཅེ་བས་རབ་བརྒྱན་དེ་མེད་ཏིང་འཛིན་རྩ་བ་ཅན། །
 ཚུལ་བྲིམས་འདབ་མཛེས་རྟོགས་པའི་འོད་འབར་ལེགས་སྤྱད་ཆར་གྱིས་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། །འཇིག་རྟོགས་ནད་སེལ་སྟེ་དགའི་
 ཡིད་འདྲེན་རྟོགས་བརྩེར་སྤྱད་པའི་སྒྲ་དེ་གསུང་། །སྤྱིད་ན་རབ་དགོན་བསྐྱན་པའི་མངའ་བདག་ལྟ་དུམ་མ་རྒྱུ་རྩེད་ཅིག། །རྟོགས་
 བརྩེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུབ་མགོན་སྤྱན་སྤྱད་དང་། །དེ་གསུང་མན་ངག་བུམ་པ་བཟང་ལྷ་བྱ། །ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་མཚོག་
 དཔག་མེད་བཅས། །སྐྱབས་མཚོག་ཁྱེད་པར་གསུམ་ལ་ལྷག་འཛུལ་ལོ། །

འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐུགས་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོ་གདངས་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ནང་དུ་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས། དེ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱིད་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡང་
བསམ་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་དགོན་པ་དབེན་པ་རྒྱ་ཤིང་དང་འཚོ་བ་མོད་པ། ཉིན་
མོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པ། མཚན་མོ་དགས་སྤྲུགས་འཚོལ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པར། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་འབྱོར་པ་ཐ་མའི་གནས་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུར་ཞག་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པ་བས། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་གྲོང་དང་ཐག་རིང་བའམ། རིའི་ཕྱེ་འམ་རྒྱའི་མདོ་འམ། ཡུག་གསལ་ལུང་
ཁྲོང་ལ་སོགས་པར་ཞག་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་སྟོབས་ཆེ། ཡང་དེར་ཞག་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པ་བས་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཞག་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་
སྟོབས་ཆེ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་འི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་དང་ཤིང་རྣམས་མི་སྤྲོན་བརྗོད་མི་བྱེད། ཅེས་
གསུངས། རྗོད་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རགས་ཁྲོད་དབེན་པ་སྟེས་དབང་གིས། །འཕྲད་ཅིང་རང་དབང་བརྟེན་མཛད་གསོལ། །
ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་འབྱོར་པ་འབྲིང་གི་གནས་ཡིན་མོད།

ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པ་བས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ལྟར། ཀའས་ཁྲོད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཞག་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ཁྲད་
པར་དུ་འཕལ་གས། དེ་ལྟ་བུར་ཞག་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པ་བས་ཤུ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་རྣམས་སམ་གཞན་ཡང་
དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མི་མ་ཡིན་པ་ཅེས་ཀྱང་དང་རོགས་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་རྣམས་སྟེ། དཔའ་
བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐོབ་པ་མི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཞག་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་སྟོབས་སམ་ཡོན་
ཏན་གནིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་གནས་ཡིན།

མདོར་ན་གནས་ཕུན་སྐུམ་ཆོག་པ་དེ་རྣམས་སུ། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་མ་འཕྲོས་པར་ནང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པར་
བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འཇམ། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་
པ་འཇམ། མཚན་མ་མེད་པའི་བྱེད་གཤམ་པོ་འཕྲུག་ཤིང་གི་མེད་ན་མཉམ་རྒྱུ་གོ་བ་ལ་རེས་འགའ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ རེས་
གང་ལ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་།

འོ་ན་གང་བསྐྱོམ་སྐྱུ་མ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུངས་དགོངས་ཀྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷ་ལྟར་རིན་པོ་
ཆེ་བསྐྱོམ་པ་ལགས་ཏེ། གཞན་ཉམས་སྤྲུང་བྱ་རྣམས་སྣོ་འབྱུངས་པའི་བྱ་ན་དང་འདྲ་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཉམས་སྤྲུང་བྱུ་
ལགས་པས། ཆོས་ལྷ་པོ་ལ་རྒྱུན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ དེས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་མི་འཕྲོ་མི་འཛིན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་
རྒྱུན་བཅད་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལགས་མོད།

དེ་ལྟར་མ་རྒྱུར་པར་ལྷ་ལ་ཕྱིར་དབང་པོ་འཕྲོས་པས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་སྟེ་མིག་གི་དབང་པོས་གཟུགས་ལ་ཕྱིར་བལྟས་པས།
སྤྱུག་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སྟེ། སེམས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡི་དུགས་སྤྱུ་སྟེས་ཤིང་བཀྲེས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སྤྲུང་བར་འབྱུར། མི་སྤྱུག་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྟེ། སེམས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་
བུ་ལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་བཅོ་བ་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སྤྲུང་བར་འབྱུར། བར་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་གཏི་སྤྱུག་གི་སེམས་སྟེ། སེམས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སྤྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱིར་བལྟས་པས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱུ་ལ་འཕྲོས་

པས། བསྟོད་པ་ལ་ཆགས། སྟོན་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་ལ་ནི་གཏི་མུག་པའི་སེམས་སྦྱེ་ཞིང་། ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་
 གྱི་ལས་གསོག་ སྤྱི་དབང་པོས་བྱི་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རེག་བྱ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་
 ཡུལ་དུ་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཆི། དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་
 བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་། །

དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྟ་ན་དུ་ལྟོག་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཏིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། རྒྱང་
 རང་ལུགས་སུ་ལྟོག་ཅིང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོབས་སུ་ཅག་གིས་འབྱུར་ཞིང་། དེ་དབང་པོ་ལྟ་དག་པས། མངོན་ཤེས་ལྟ་
 དུངས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་འཆར་རྟེ། དེ་ཡང་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་འདི་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་བར་འབྱུར། དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟའི་རྣལ་རྣམ་པར་དག་པས་བདེ་བ་ཅན་ལེགས་པའི་ཞིང་གང་དག་པ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཚོས་གསུངས་པ་རྣམས་མངོན་གསུམ་ལྟར་མཐོང་བར་འབྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་སྤྲ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟེན་ན་བྱི་ཞིས་པ་དང་། རོ་མངར་བ་དང་། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པར་འབྱུར།
 མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནང་དུ་ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་རྟུག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་གཅེས་རྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་ན་ནད་མང་བ་དང་ཚོ་ཐུང་བ་དང་། །ཁ་མི་ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་

པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མུན་རུབ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ན་སྤྱ་སྤྱུ་ཀྱའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་གཞན་གྱི་དོ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཤེད་བ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ནས། རང་སེམས་སྤང་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། སེམས་སྤང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཁོང་གི་སྤྱུ་འབག་འཕྱི་བ་ཡང་ཞལ་ཐར་ལ་བསྟན་པ་འབྱི་བར་འདུག་གསུང་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། ཁ་བསག་དང་དོད་གཤེད་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་རྙེད་པ་དང་པུར་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་འབྱུང་སྟེ་ན་ནང་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ལ་མེད་ས་པར་བྱ་ཞིང་འཕགས་པ་ཀཏལ་ན་བཞིན་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ལ་མེད་ས་མ་གཤེད་ན། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་འབྲས་དཀར་མོ་ལོ་ལོགས་ན་ཕུབ་སོག་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་འོངས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་བས་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་འཕགས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའི་མཐའ་འཁོབ་ཅིག་ན། སྤྱི་གསུང་གི་རྒྱུ་པོ་གཏུམ་པོར་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་འཕགས་པ་ཀཏལ་ན་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་གཏུམ་པོར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སྤང་སྟེ། དེར་འཕགས་པས་བྱོན་པ་དང་རྒྱུ་པོ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་བཤམས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་ཏེ། ལྷ་གར་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱུས་པར་བྱས་ཏེ་དབྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་པོས་འཕགས་པ་ལ་སྤྱོད་སྟེ་ན་མ་གར་ལོགས་སམ་ཞུས་པས། འཕགས་པས་ངས་མ་མཐོང་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་ལོ་གསུངས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་མིག་དང་རྣམ་མེད་དམ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱུ་པོ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་རྒྱུ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆད་པ་ཐོག་པའི་མི་དག་ཡོད་དམ་དྲིས་པས་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཁྱིད་ནས་བྱུང་བས། ལག་ཏུ་ཁྱིམ་མར་སྒྲིགས་གང་བསྐྱར། གཤེད་མ་རལ་གྱི་ཐོགས་པས་བསྐྱོར་ནས་འདི་གོང་ཁྲེར་ལ་སྐྱོར་བའི་ཆོ་ཐོགས་པ་གཅིག་པོ་ན་གཤེད་མས་སྤོ་བག་ནས་མགོ་ཐང་ལ་ལྷུང་བར་འབྱུར་ཞེས་བསྐྱོར་ནས་ལམ་དུ་སྤྱོད་གར་ལ་སོགས་པ་གྲིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་བྱས་པས་ངས་མ་མཐོང་གང་མཐོང་བ་འམ་ཐོས་པ་དེ་ལོ་འོ་ཟེར་བས། འཕགས་པས་རྒྱུ་པོ་ལ། མི་འདི་ཉིད་ཆོ་འདི་ཉི་སྤྱི་གསུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་མ་མཐོང་ན། བདག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གི་སྤྱི་གསུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་གར་གཤེད་པ་

མཐོང་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་རྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལགས། དེས་ན་ཉིང་དེ་
འཛིན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ལྟ་མོ་བརྒྱས་གར་བུས། སྤྱིན་མོ་བརྒྱས་ཐོབ་དུངས་ཀྱང་མཚར་བ་དང་འཛིགས་པ་
མེད་པར་གླུང་པོ་སྤྱོན་པ་བྱུང་ཡང་ལམ་མི་འཛུར། རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཡང་བསྟན་མི་འདི་བར་ཉམས་སྲུང་ཞིང་ལོང་བ་གླུང་གཞུག་ལྟ་
བུ་འདི་མ་ཤོར་བར་བྲ། སྤྱིས་བུ་རྒྱམས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་མི་འགོར་བར་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། ཕུན་
སུམ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འབྱུར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས།
སྤིང་ནས་རྩ་བ་ཚོད་རྒྱུར་ཅིང་། རོ་གཅིག་ངང་ལ་འབྲམས་རྒྱུར་ན། འདལ་གྱི་རི་ལ་དར་ཆེན་འཕྱར། འདོས་དགུ་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་བུང་། འདྲེད་བཅད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་སོ། མཐོང་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་འདིས་ཀུན་ནས་
གླུང་བའི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོག་དུལ་བཞིན་ཁེངས་ཀྱིས་བོར་ནས། རང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདུང་བར་བྱེད་ན།
སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཛོལ་དང་དབང་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དག་པའི་
ལུས་ཐོབ། ལུས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་སྤྱབས་གནས་སུ་འབྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རང་གཏུ་མཛོལ་ཤེས་མེ་འབར་བས། བྱི་ལུས་
དག་སྦྱོང་པའི་དུ་བ་ཐོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལགས་པས། བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་བྲང་རྒྱབ་ཏུ་འཚང་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་གླུ་མ་
དམ་པ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བཟོའི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་འཛོལ་དགོས་
ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་ལས། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་གླུ་
མ་གུས་ལྟན་དེ་དག་གིས། གླུ་མ་མཁས་པ་རྒྱལ་ཏུ་བསྟན་པར་བྲ། ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་
འབྱུང་། བཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རུང་ལ་བསྟན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་

སྒོས་པོར་ཡ་རིམ་མེད་ན། ཚཆ་ལ་རིམ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། ཚེས་མེད་ཞལ་ནས། གཉུག་མའི་དྲོད་ཚོད་མི་ཤེས་པར། སྒྲལ་ལྟ་བུ་མི་མགོ་སྒོར་མ་བྱེད་ཅིག །གསུངས་པས་སྒྲུ་མ་རྩལ་གྱི་མེས་དང་ལྟན་པ་ལ་བསྟེན་འཆ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། མགོན་པོ་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲུ་འབྲིད་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུག་བསལ་བའི་བྱ་བ་ལྟར་བར་རྒྱས་པ་དང་། རང་ཆོའདི་ལ་ལྟོས་པ་སྒྲུ་འབྲིད་ཆེ་མོ་ཅོང་ཡང་མེད་པ་དང་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་གསུངས།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲུ་འབྲིད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་དེས་ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པ་དང་། གནས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་ཅིང་བདུད་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞུགས་ནས་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒོ་སྒྲུ་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པ་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒོ་བ་མའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པ། མོ་སའི་ལས་འཕྲོད་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཤེས་དགོས།

དེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་རབ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་དགོས། རབ་མཉམ་པར་མ་བཞག་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན། དེ་ཡང་སྒྲོན་དེད་དཔོན་སྒྲོབས་ལྟན་གྱི་བུ་ལེགས་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲེ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་ཟད་པར་སྒྲོན་པོ་ལ་གོམས་པར་མཐུན་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགའི་ལྷ་མ་རན་ལྟར་ལ་སྒྲོན་པོ་འོངས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་བྲིམས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་བྲིམས་པ་དང་། ལྟར་ལ་མིག་ལ་མན་པས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱིས་བསྐྱམས་པས། ལེགས་འོངས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་སྒྲུ་སྒྲོན་པོ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱ་དེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་སྒྲོན་པོ་དེས་སང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དགའ་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་པ་གསོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་རྒྱ་རོས་སྒྲལ་ཅིག་གསུངས་ནས་འཕགས་པས་བྱོར་བྱེད་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན་ནས་མཐར་གཞས་པའི་རྒྱ་མིག་སྒྲིང་དུ་བྱོ་སྒྲུབས་པ་དང་། དེ་ལྷ་ཁྱོས་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་པས། ཡང་འཕགས་པས་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཁོང་ཀུན་ནས་མའི་ཡུང་པོར་བར་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་ནས་བྱེད་

དེ་འཕགས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། འཕགས་པས་ཀྱང་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཐོག་ནས། ཁོང་སྟོག་ཆགས་རྒྱ་དུར་མཛོད་ནས་ལྷང་བཟེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡུལ་བ་
དང་། དགོས་པ་རྣམས་ཟད་པར་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་ཡིན་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞགས་པའི་ཆོ། དགོས་པ་སོང་གོཞེས་བྱ་བས་བསྐྱོམས་
ཀྱང་སེམས་གནས་སུ་བརྟུབ་པས། དེའི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་མཛོད་སྐྱོམས་ལ་
སོང་བའི་དུས་སུ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་མངགས་ནས། ཁོང་གི་བྱང་ཁང་ལ་གད་དར་གྱིས་སྒོ་སྒྲིལ་ཆག་ཆག་ཐོབ། མེ་ཏོག་
སིལ་མ་ཁྲོམ། དར་གྱི་ལྗེ་བྱིས། སྒྲེད་འཁྱིལ་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ལོག་བྱུང་
བ་དང་། འདི་ཁང་པར་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། ཀྱན་དགའ་བོ་ཕྱིན་བྱས་པས། འདིས་མི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་དགོས་པ་སྒྲེད་འཁྱིལ་
ལ་བསྐྱད་པས་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་སད་ནས་སེམས་གནས་པ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པས། དབྱུག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་
ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་ལ་དགའ་ལ། ཆོ་སྤྲུལ་ལ་དཀར་པོ་དང་སྔོན་པོ་དང་དཔུང་པོ་ལ་
སོགས་པ་གང་ལ་གོམས་པ་གནས་ཀྱིས་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་བ་དཀར་པོ་དང་དཔུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱགས་ནས་དེ་ལ་དཔྱིགས་པས་
སྐད་ཅིག་གིས་སེམས་གནས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་དུ་ཐོབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་
གསུངས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དེ་ཅི་ལ་གྲོང་སྐོང་སྤྲོ་ན། སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་སུ་མཆོགས་པ་མཐའ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཉམ་
པར་མ་བཞག་ཀྱང་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

སྐྱེས་འབྱེད་གིས་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྒོ་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་ཅིང་། མ་བཞག་ན་མི་ཤེས་པས་
མཉམ་གཤག་གི་ངར་ནས་ཆོ་སྤྲུལ་འཕྲི་འཕྲོ་དང་། ཆོ་འདི་གོམས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་ཤིང་གོས་ཏེ། དེ་གང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ན།
སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་དེ་སྔོན་ཤིང་འབྲུ་མཁན་ཡིན་པས་དེའི་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱིད་པའི་ཕྱིར། སྒོ་བ་

དཔོན་འཕགས་པས་མགོ་ལ་ཤིང་སྐྱོབ་བསྐྱོད་དུ་བཅུག་པས། ཅུ་གཅིག་པའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ། སྤྲུལ་ནས་ཕྱིར་འོང་མ་ཤིང་པ་
ལ། དེ་ཁྱེད་རང་གིས་ཤིང་དེ་སོག་ལས་བཅད་པར་སེམས་ལ་ཕྱིར་ཤོག་གསུངས་པས། ཕྱིར་ཐོན་ཤིང་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱོམས་པས་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤིང་ལ་ཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་དེ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྤོང་པས་ཞི་གནས། དེའི་
རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་ཤིང་ཤིང་པ་དང་ལྷག་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཞི་བ་དེ་ཞི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཤིང་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་ངོ་།
ལགྱི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་འཛམ་གྱ་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བྱོན་ནས་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
སྤོང་པས་ཀྱང་ལས་ངན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། སྤོན་ར་སྤོང་པ་ཐོང་ཐང་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱན་སྒྲ་བ་དང་ཞལ་མཇལ་གསུངས།
གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སོལ་འགའ་གྱི་བུ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། གཅིག་རུས་པ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་
དུ་བཅུག། གཅིག་གིས་རྒྱུད་འབྲམ་དུ་བཅུག་པས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་སེམས་མ་གནས་པ་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གྲ་
རིའི་བུ་ལ་གཏད་དེ། ཁོང་གིས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བལྟས་པས། མཁྱེན་ནས་གོ་སྟོག་སྟེ་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས་དབྲུག་བཅོམ་
པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྐྱོབ་སྒྲ་མའི་ཡི་དམ་ལྟ་སོ་སྤྱལ་བྱེད་མ་ཡིན་པས། ཁྱིས་པའི་དུས་སུ་གཟུངས་མ་
བསྐབས་པར་སྤོལ་བྱུང་། རུས་པ་ཡང་ཆེ་བ་ལ་དེའི་དུས་ན་ར་འཛོལ་ཞིང་། གཟུངས་སྟོག་པའི་ཆོ་སྒྲོ་དོ་གདུགས་རྩེད་ཞིག་སྟེ་
པོ་ནས་ཐོན་ནས་ཆེར་འཕེལ་གྱི་དོ་རྩེད་སོང་ནས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སྤོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་ཞུས་པས་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་ནས་
འཕྲོ་བཅད། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ། གཙང་ན་གུ་ལོ་རྩེ་བ་རྩེལ་ཁྲིམས་རྩལ་བྱུབ་བཞུགས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བྱོན་པ་ལ།
ལོ་རྩེ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སང་འདྲིར་ལས་ཅན་ཞིག་འོང་བར་འདུག་པས་དེ་དཔེ་རྩེར་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། དར་ཁོ་དང་མཇལ་
བས་སྤྱལ་བྱེད་མའི་སྤྱལ་ལ་མཇུབ་མོ་བཅུགས་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བ་སྒྲ་མའི་ཡི་དམ་ཡིན། ཁྱོད་ལྷིག་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུས་པ་
ཡིན། གསུངས་པས་སྤྱལ་འཕྱུད་ནས་ལུས་སྟེང་། དེར་ཁོང་གིས་ངོ་སྤྲད་ནས་བསྐྱོམས་པས་བྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་
སྟེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཁོང་གི་ཆོ་སྒྲ་མའི་ཡི་དམ་སྤྱལ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ། ལོ་རྩེ་བས་འཇམ་དཔལ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤོང་དུ་བཅུག་ན་
བྱུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལར་ན་སོ་སོའི་རིགས་ཤིང་དགོས། རིགས་གང་ལ་དད་པ་དེའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་ནས། སོ་སོའི་རིགས་རྣམས་དུས་སུ་ངོ་སྤྲད་མཛད། ཁེས་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུན་པ་བསྐྱར་ན་ཕྱག་དོག་ཅན་དེ་ཕུང་

དུ་བརྟུག་ གསུངས་པས། ཁྱིད་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདུན་པ་མ་བསྐྱར་བར་སོ་སོ་གང་ལ་དད་པའི་སྒྲ་མའམ་ཡི་དམ་དེ་སྒྲི་
བ་སྤྲུམ་འའབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དབྲུས་དོར་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ནག་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ན།

སྒྲ་མ་ཐ་མས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ཤིང་། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཕྱིགས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱིད་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་མ་ལགས་པའི་ར་ཟམ་རྩ་ལ་འགྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིད་བྱེད་བྱེད་དེས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མི་རུས་ཏེ། ཤར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱུང་དུ་ལམ་
བསྐྱར་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཉམས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱིད་དེ། རྒྱུས་མེད་ལམ་མ་བཞུག་
བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། ཁོང་ལ་ཞང་པོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ། སྒོ་མ་ཆེན་པའི་བསྐྱར་བ་དམའ་བའི་དུས་
ནས་ཡིན་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སློབ་མ་མོས་གྲུས་མེད་པ་ལ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་དུས་འབྱུང་། དེ་ཅོན་ཉམས་
དམས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། མདོར་ན་སྒོ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་མེད་པར་སློབ་མ་ལ་ཁྱིད་བྱེད་པ་བས། མདའ་གཞུ་ཐོགས་
ནས་ལིངས་བྱེད་པ་དྲག་གསུངས། དེས་ན་རྒྱུས་ལུ་རྣམས་ཁྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་མ་སྟ། དུད་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲི་མ་
རན་ཡར་སྒྲིས་ན་སྤྲ་བ་འབྱར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱོལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་བཀྲིབ་ལགས།

འོ་ན་སྒྲ་མ་གོང་མ་གཉིས་མ་གཉིད་གས་པ་ལ་མཛད་ན་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད། སློབ་མའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་སྟུམ་ན།
མ་ཁྱིད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་གང་ལ་ཟེར་སྟུམ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་
ལགས་མོད། དེའི་རྒྱེས་སུ་འབྲངས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་འོང་གསུངས།

གཉིས་པ་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་པ་བཞིས་ཏུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་འཛུལ་ལགས།

གསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡུལ་རྒྱུན་སྒྲ་ཚོགས་དང་བསུས་ནས་རོ་སྟོམ་ཞིང་བསྟོམ་
པ་ཡིན། དེ་ཡང་བདུད་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་ན་བདུད་བཟི་བ་དེ་ནང་དུ་རང་ལ་དུག་ཁྲ་སྟེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
ཡིན། དེ་ཡོད་པས་པར་ཏུ་མཚོ་ལ་རང་པ་འདུ་བ་ལྟར་གདོན་གསུམ་པོ་བོས་པ་ལྟར་འདུ་བ་དེ་ལྟའི་བུའི་བདུད་ཡིན། དེ་རྣམས་
ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱང་འཕྲིས་བདག་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕུང་པོའི་བདུད་ཡིན། དེས་
སྟོག་ཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་
མེད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་སེམས་གནད་དུ་བསྟན་ནས། བདུད་འཇུག་པ་མེད་ན། དཔེར་ན་ཐབ་གྱི་མེ་བས་ད་ན། སྐར་ཁུང་
གི་དུ་བ་མི་འབྱུང་དང་འདུ་གསུངས།

བདུད་ཞོམ་པ་བསྟོག་པ་ནི། སྤྱིར་ན་བར་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། ནང་དུ་རང་གི་བསམ་པ་འབྱུལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་
རོལ་ན་བདུད་བྱ་བ་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རྒྱུང་པས་ན། རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་བདུད་མི་ཟད། རྒྱང་སྟུག་ནས་ལངས་
ནས་ཕྱི་སྒོ་སྒོ་གཏན་གྱིས་མི་ཚོགས། མཚོ་ལ་མེ་ཤོར་ན་བསོད་པའི་རྒྱ་མི་རྒྱུད་པས་བདུད་གྱི་རྒྱ་ཅི་ཟད། མདོར་ན་རང་ལ་རང་
གིས་བར་ཆད་མ་བྱས་ན་ཕྱིའི་བར་ཆོད་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་ཏེ། རྗེ་བརྒྱན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་བདུད་དུ་མ་ཤེས་ན། བྱི་
རོལ་གྱི་བདུད་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐར་ཤེས་ལགས་ན། །བདུད་ཚོ་འཕྱུལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ནད་ཅེ། །གསུངས། །
དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་གྱི་རྒྱ་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་
རབ་ཏུ་བཞུང་། །བཟི་བགས་ུངས། གཞན་དག་ཁ་ཅིག་ལ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན་སྤང་བྱར་བྱེད། དེས་གོ་
བ་ཡིན། སྟོན་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན། སྟོན་དེ་ཉིད་གྱི་ཐོག་ཏུ་གནད་དུ་བསྟན་པས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་

འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དཔེ་མེད་ཅིང་འབྲས་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་རྫོགས་ནས་མཆི།

གཉིས་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁུར་འཁུར་བ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་གསུམ་མོ། སྒྲིང་རྗེ་དེའི་
 སྒྲོན་མ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁུར་འཁུར་བ་ལ། ཁུར་མ་ལན་དགོས། དེ་ཡང་བདག་བས་གཞན་གཅེས་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རེ་ལྟོས་ཅན་དུ་འགྲོ་བས། ཡན་བདགས་པ་ལ་དྲིན་བརྩེ། བཟང་པོ་ལ་ཁ་བསྒྲོན་དན་པ་ལ་ལྷུ་
 འཕྲོག་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་གཤམ་མཆི། སྒྲིང་རྗེ་མལ་ཆེར་དེར་འགྲོ་དགས་ཡོད། རང་འདོད་ལུགས་སུ་བརྟུག་པའི་སྒྲིང་རྗེར་
 འགྲོ། གནོད་པ་སྦྱེལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་རྗེ་མག་མོ་གྲུ་བ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་ཞིག་པོ་མི་མཛད་པར། ཡུལ་དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་འཕམ་མི་འགྲོ་ཡན་ཐོགས་སམ་མི་ཐོགས་བཞུགས་ནས་འཆོམས་
 པོ་ལ་འཆོམས་པོ། རྒྱལ་པོ་ལ་དཀར་ཡོལ། རྒྱུང་པོ་ལ་ཕ་ཕབས་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོར་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་འབྲོངས་པས་
 ཨ་ཅར་ལ་གསེར་བྱིན་པའམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྒྲིབ་བས་སྒྲིང་པོ་ལ་བམེན་གཉིས་བྱིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་ལགས།
 ཡང་མདོ་རྩེ་སྒྲེས་རབས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིང་རྗེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲིན་པ་གཏང་ན་བུ་ལོན་ཆགས་སུ་བརྟུག་ནས་འདུག་གསུངས།
 སྒྲེས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་པ་གཏང་བ་ལ་དུས་ཤེས་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཡན་དང་བདེ་བ་རྣམས་
 བྱས་ཏེ། །བདེ་ཡང་མི་ཡན་མི་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཡང་གང་ཡན་བྱ། །གསུངས།

གསུམ་པ་ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཚེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བསམ་པ་དང་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྒྲི་ཆེ་ཐབས་
 དང་བཟང་ཐབས་འདོད་ན། སྒྲུ་མར་མི་འགྲོ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འདི་པ་རང་ཡིན་མོད། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་དགེ་བཤེས་ཨ་གཤེད་

ཁ་ཅིག་རང་ཚོས་བརྒྱན་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོད་ཚེས་ལ་བཀའ་ནས། སློབ་མ་སྟག་པ་རྣམས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འདུག།
 སློབ་མ་སློ་སྤྲོད་པས་ཆེ་ཁྱི་མ་དང་དུ་ལེན། ཆོས་དང་བསྐྱན་པ་ལ་སློ་ཞན་པས་ལེགས་ཤིང་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས། ཆགས་
 སྤང་ཅན་ཆོས་བརྒྱན་ཅན་ལེགས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་གོ་ཆོད་ཅིང་སློ་དྲག་ཟེར་ནས་བྱམས། མཐོ་ཐག་དང་བརྒན་ཆེན་རི་བོ་བས་
 གྲང་ཆེ་བ། ཕན་སེམས་ཏིལ་འབྱུངས་ཀྱང་རྒྱུད་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་དེ་ལ་སྒྲུལ་གར་བཏུགས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བདུད་ཡིན་ཟེར་ཏེ་
 འིན་ཏུ་མད། སློན་དཔལ་ལག་མོ་བྱ་པའི་སྤྲོན་སྤྲར་གྲང་སེད་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་གཅིག་གྲང་མི་བདོག། འོན་ཀྱང་ཆོའདིའི་
 རྟོག་པ་སྤྲད་གཅིག་གྲང་སྒྲེམ་སྒྲོང་བ་ཡིན་གསུང་སྤྲད། ལར་སྒྲེམ་བྱ་རྣམས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེད་
 བློ་དྲུག་པ་ཡིན་པས་སློ་སྤྲོད་བྱང་གསུམ་སྒྲུལ་ལ་ལིངས་ཀྱིས་ཆོལ་ལ་ང་ཅི་འཕེས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འཕེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མོས་གུས་བྱས་པས་
 དོན་འབྲུག་ནས་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་དང་མཇལ་ན། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་མོས་གུས་ཡོད་པ་
 གཅིག་ཕུས་ཆོག་གསུངས་པས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་ཞུ། ཡང་བསྟོ་བ་ཞིག་བྱ་གསུངས།

ཡང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སློལ་ཆོའཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་འདི་ཅིས་ལན་སྤྲུལ་ན་གདམས་
 པ་ཉམས་སྤྲུལ་སྤྲངས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་གནད་མ་ཤིས་པས་ལན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉམས་སུ་
 སྤྲང་བྱར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་དཀྱུགས། ལུང་བརྩས། མན་ངག་གཤམ་པས་ཤིས་པའམ་རྟོགས་པར་དཀའ་ལ། གནད་འདི་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུས་ཤིས་
 དགོས། དེ་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་སྤྲུལ་ན། སངས་རྒྱུས་ཉིད་སངས་རྒྱུས་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྲོན་པ་དྲུག་འདུལ་བའི་དུས་དང་བཞི་ཡིན་
 པས་དུས་དེ་རྣམས་དང་བསྐྱན་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་

ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་པ་ཡིན། སྒར་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་བཞིན་མཛད་པས་
 སངས་རྒྱུས་པ་ལགས་ཏེ། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་པ་ལགས། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་མ་འོངས་པའི་
 རྒྱུ་འབྲས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གསལ་རིམ་ཐོག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་
 འཛོམས་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་པའི་དུས་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཉལ་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལགས་པས། དུས་
 དེར་ཉིང་དེ་འཛོལ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ན་ལོ་རིལ་པོར་བཅད་པ་བས་རྒྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་སྟོབས་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཞག་གྲངས་བཞི་ཅུ་
 ཅུ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཡིན་པས་སྒར་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུམ་
 སྤྱུ་མ་ཆེན་མོ་བྱ་བ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་གནས་སྤྱོད་པ། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཆེན་ལགས་
 པ་མོ་དྲུག་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་འདྲན་དུ་བྱོན་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཞག་བཅུན་ན་ལྟ་ལས་བབས་པར་མཐེན་ནས་ཉི་
 སྤྱི་གཉིས་ན་གོང་ཁྲེར་གསལ་ལྟར་དུ་བྱོན། ཅུ་རྒྱུད་ནས་མེ་ཐེབས་ཅན་ཟེར་ཏེ་དོན་གཅིག་ དེའི་དུས་སྤྱོད་པ་འཛོལ་མ་ཉམས་
 པར་བཞག་ན་གོང་ལྟར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་དུས་མཚན་དང་ཡང་གཅིག་གསུངས། ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་
 སྐར་མ་རྒྱུ་ཉི་ཉལ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ནི་མི་བཟད་འཛོམས་པར་བྱེད་གསུངས་པས། དུས་དེར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དུག་བཏུལ་བའོ། །
 དེལ་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྲས་དུ། དུ་རུ་ཀའི་དམག་བྱུང་དུས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཛད་པས། དུ་རུ་ཀའི་དམག་ཕྱིར་
 འོག་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུང་བས་རྒྱ་བ་སྤྱུ་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱེད། དེ་ཡིན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན། དེ་ཙུག་ཏུ་འོང་བལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམས་
 པ་མི་མཛད་དེ། སྤྱོད་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་འདུག དེས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཆོལ་བྱས་པས་མི་འོང་བས་དུས་འདི་རྣམས་སྤྱོད་པར་
 དགོས་པ་ཡིན་མོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དུས་ལས་པ་བས་བྱེད་ཐུག་སུམ་རྩ་ལོ་གཉིས་
 ཀྱིས་འཕྱར་ཆེ། ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་དུས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ༡་དང་། སྤྱོད། ཆོས་བརྒྱུད། ༢་ཉི་ལྟ་རྣམས་
 ཡིན། དེལ་འདུལ་བའམ་ཕར་ཕྱིན་ལས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་བཞི་ལྟ་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་འདུ་བར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ཕྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ནས་ཡར་དང་མར་གྱི་བཅུ་བཞི་དེའི་དུས་སྤྱོད་པ་འདྲོ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་མཆོག་
 གྲུ་ལས། ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ཐོག་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅི་གནས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་བཅུད་

དུ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ཡང་ནད་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡོད་
པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་བཞི། དེའི་ཆོས་བདེན་པ་བཞི། དགེ་འདུན་སྡེ་བཞི། གཤུལ་བྱ་མི་རིགས་བཞི། འབྱུང་བ་
ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བཞིར་སྤྲང་། ནང་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པས་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་སྤྲང་ལ། ནང་གི་ཡུལ་
དེ་རྒྱམས་ནད་པའ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོམ་རྒྱམས་ཐིག་ལའི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྒྱམས་ན་ཡང་ཡོད་ལ། ནང་གི་གསང་བ་
རྟོན་འབྲེལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཆུ་གཉིས་སྤྲང་སྟེ། དེ་ཡང་བཙོ་ལྷའི་རྒྱ་བརྒྱས་པའི་དུས་སྟེ། ཕྱི་རོལ་
གྱི་ཡུལ་རྒྱམས་སུ་དཔའ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོམ་རྒྱམས་འདྲུབ་ལྟར། ནང་དུ་ལམས་ཐིག་ལའི་འདྲུས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱས་པའི་དུས་
ཡིན་པས། དུས་གཞན་པས་གཞན་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ན་རྟིང་དེ་འཛོན་བསྟོམས་ན་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་རིལ་པོར་བསྟོམས་པ་བས་
དགའ་ལ། ཡང་གནམ་སྟོང་གི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་འཕྱི་བས་པས་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཟད་ཅིང་ཡུལ་རྒྱམས་སུ་མཁའ་འགྲོམ་རྒྱམས་འདྲུས་པ་
དུས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལྟ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཕྱེ་ཞིང་། བསོད་རྒྱམས་གསོག་པ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་སྟེ་
གཅིག དེ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱམ་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱང་སྤྲང་ན་ལས་འདའ་བ་
ཡང་དུས་བཟང་བ་ལ་འདས་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་བསོད་རྒྱམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བརྟེན་ན་ཞག་གཅིག་
ལ་དུས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་ཡོད། རྟོན་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱམས་སུ་སྟན་བཞིའི་ཚུལ་དུ་རྒྱམས་སུ་སྤྲང་བར་གསུངས་པ་
ལགས། དེ་ཡང་སྤྲ་སྟན་དང་པོ་སྟགས་པ་རྩ་བརྟུན་བའི་ཆོ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལའང་མ་ཆགས་པར། མལ་ནས་ལངས་ཏེ་གདོང་
ལ་སེར་བུ་ཐོག་པར་བྱས་པས་པད་མ་གསར་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཏྲབ་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སིངས་ཀྱིས་འབྱུང་། དུས་དེར་ཅ་
སྟོང་པར་རྒྱང་སོ་མ་ཞུགས་པས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནད་དུག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པས་ཉིས་ལྟ་གིས་རྒྱུད་ལ་སྟེ། བདན་པ་ལ་བྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པར་བསྟོམ། མདོར་ན་སྤྲ་སྟན་དང་པོ་ལ་
འཆི་བ་དང་མི་རྟོག་པ་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་སྟེ། རྟིང་དེ་འཛོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱང་ཐོ་རངས་ས་ནས་སར་འཕར་
བ་དང་། རྟལ་འཕྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན། འདི་དུས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལགས་གསུངས། དེ་ཡང་

ཅ་ཟུག་དང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཡིན་པས་འབད། འཕྱི་གུང་སའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མེ་ནས་མི་
 འཕེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་གུང་བོར་ཏེ་བསེལ་སར་སྒྲོ་བསངས་བྱ། ཡང་ན་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་དགོས་པ་དང་མ་བྱལ་བར་
 བྱ། སྒྲོ་བསངས་བྱེད་ཟེར་ནས་དགོས་པ་ཞུགས་ནས་བྲེ་མའི་གཏམ་མང་པོ་མི་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གུང་བོར་བ་རང་དུ་མཆི།
 ཡང་ཕྱི་འབྲེད་པའི་ཁམས་དང་ཚད་པའི་སྒྲོ་བས་ནི་ཞི། ཁམས་དང་དབང་པོ་ནི་དུངས། གྲིབ་རྒྱུང་སི་ལེ་གྲིབ་ཆེན་འབས་སེ་
 འདུས་པའི་དུས་དེར་གནད་དུ་འགྲོ་བས་བསྒྲོ་མ། དམར་ཐག་ཆད་ནས་སྐར་མ་ཁྲ་རྒྱག་གིས་མ་བྱུང་གི་བར་དེར་གཏོར་མ་ལ་སོགས་
 པ་བྱ་བའི་རིམ་ལ་རྒྱམས་མཛད་ནས་དོད་བསྒྲོ་མ་པ་ཡིན། ཆོས་ཇེ་ནི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་བཀགས་མཛད་ནས་དེ་ནས་ལེ་མཛལ་
 བར་གདུ། ལྷ་མཚན་ཡང་ཀློན་དབང་གིས་རྒྱུང་མ་དག་པར་འབྱུང་ཞིང་ཉེས་ལྷང་དེས་དགོས་པའི་འཕེལ། མི་ལམ་དང་འོད་
 གསལ་མི་ཟེན་པ་དེ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་པ་ཡིན་གསུངས། གུང་ལ་གཏི་མུག་གི་དུས་ཡིན་པས་བོར་ལ། མོ་
 རངས་སྤུ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མེ་ནས་མི་བདེ་ཅམ་བྱས་ལ་གོས་སྤྱབ་པར་བྱས་ནས་ཡུད་ཅམ་ཉལ་བས། དགོས་པའི་ལམ་དུ་
 འགྲོངས། འོད་གསལ་ཟེན་པའི་དུས་ཡིན་པས། འབད་ལ་བསྒྲོ་མ། རོ་ཉལ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་སྒྲོ་མ་ཡོང་དུ་རེ་ན་འདག་སྤྱར་
 གལ་འོང། དེ་ལ་སྤྱིར་དུས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཕོར་བཞི་བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་ལུགས་བཞི་འབྱུང་གྱེ།
 མོར་རས་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་འཕྲི་ཉལ་སྤྱབས་གནད་དུ་འགྲོ། སྤྱི་འཕྲི་ཉལ་སྤྱབས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུ་ལ་གུང་
 གནད་དུ་འགྲོ། ཕྱི་འབྲེད་ཆམ་ཉལ་པའི་དུས་སུ་ཙོག་པ་བྱས་ལ་ལག་པ་སྤྱུས་མོ་ལ་འབྲུད་པའི་འབྲུལ་འཕོར་གནད་དུ་འགྲོ། སྤོང་
 ལ་བདེ་བ་སྤྱི་འཕྲི་དུས་ཡིན་པས་ཐབས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་འཕོར་བཅས་ནས་གཏམ་མོ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་གསུངས། དེ་ལ་དཔེར་ན་ཐབ་
 བཅས་པ་རྩ་ཤིང་ཅེ་ནས་སྤྱད་པ་བྱས་ན། མེ་མི་འབར་ཁ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཕོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 རྒྱུང་གི་མན་ངག་དང་གསུམ་འཛོམས་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱི་དབང་མེད་པ་ལགས། གསང་སྤྱུགས་གནད་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལགས།
 དགོས་པའི་ཕོགས་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོ་ལ་རེ་ན་འོ་བརྒྱལ་བར་མཆིས་ཏེ། སྤོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལ་བྱ་བ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེ་བྱེད་པས། རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཅེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བཏང་། མཐར་
 ཡབ་ཀྱི་བལ་གྱི་ཁྱུང་པོ་ཆེ་པ་སྤྱི་འཕྲི་ཉེད་ནས་འགྲོ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བཏང་ནས། ཡབ་

དང་སྒྲོན་པོ་རྣམས་སྤོང་ནས་རྒྱལ་བྱ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་རི་བོ་དོན་ཏིལ་སྤྲུག་ནས་གནས་དེར་བྱོན་པ་དང་། དེ་ན་དྲང་
སྤང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་སྤྱོད་སྲུ་ཡིན་དེས་པ་ལས། བདག་ནི་དྲང་སྤང་ཨ་རུ་ཐ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་སྟངས། འོན་པ་དེར་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་
བྱས་པས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཟེར། འོན་སྤར་ལོ་དུ་བསྒྲོམས་བྱས་པས། ལྷ་བརྒྱ་བསྒྲོམས་ཟེར། འོན་ཞུག་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་ཅི་
ཡོད་དེས་པས། ད་དུང་སེམས་གནས་པ་མེད་ཟེར། དེ་ལྷ་བྱ་བསྒྲོམ་པ་ལས། ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་སྤྱོད་
བའི་དུས་ན། བསྒྲོམ་པ་ཨ་རོ་བྱ་བྱ་བས་ལོ་ཉི་ལྔ་ཙམ་བཞི་བསྟེན་ཀྱང་སེམས་རོམ་ཤེས་པར་གདའ་སྟེ་ཕྱིས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ནས།
ལྷ་བརྒྱ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཨ་རུ་ཐ། །ཙམ་བཞི་བསྟེན་ཀྱང་ཨ་རོ་གཤམ། །བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཅི་ལ་སྤྱོད་སྤྱངས་ན། སྤྱིས་
བྱ་རྣམས་ཅི་ཅམ་བསྒྲོམ་ཡང་ན་མིང་གིས་ན་དོ་གཅིག་ཀྱང་ཅོག་གོ་དེས་ཀྱང་མི་འོང་བར་འདུག་པས་དུས་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
བསྒྲོམས་པས་ལོགས་རྒྱུ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོན་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ལགས་པས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་རྒྱལ་གས་
ལ་བཞག་པར་ཞུ་ཆོས།

ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ནས། སྤྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལུས་གཙོ་བོར་སྤྱོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་དང་།
སྤྱོན་འདག་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་འཁོར་ལགས། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་བྱ་གས་དང་པས་ཏིང་དེ་འཛིན་ཐ་དང་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན། དཔེ་བྱས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཇེས་སྤྱུ་འབྱུངས་སམ། འབྲུལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཇེས་སྤྱུ་འབྱུང་ཞུས་པས། བྱ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སྤྱུ་འབྱུང་། ཆོས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཇེས་སྤྱུ་འབྱུངས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞི། མོད་ན་གྲུབ་ཐོབ་ནས་མ་ཁལ་ལ་
འཐུར་ཤེས་པ་བཞི་ཅུ་ཙམ་དཀྱིལ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་མེ་ལས་ཏིང་དེ་འཛིན་མེ་མེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། མདོར་ན་འབྲུལ་འཁོར་
རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུལ་ཏིང་དེ་འཛིན་བྱ་དང་འབྲུལ་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཙམ་བཞི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་པོ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ།
དེ་ལ་འདུག་ན་འདུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གང་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་དེར། ཇེ་ཇེ་དྲུག་ཀྱང་མཛད་གཤེན་དུ་བཅས་པ་དང་སྟངས་

ཅིག་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བ་བྱ། འདི་ལ་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། སྔོན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཉམས་
 ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་རྫོང་འདི་དགྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ནས་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་མཉམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་ཏེ་སངས་
 རྒྱལ་པ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་མཚན་བརྗོད་ལས། རྫོང་འདི་དགྱིལ་གྱང་ལྟོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་
 པ། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན་སྔོན་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་གྱི་རི་ཞིག་གི་ལོགས་བཞི་ལ། འཇར་ན་སྤྱུའུ་ལྟ་བུ། བྱང་ན་ཕག་
 རྫོང་ལྟ་བུ། ལྷོ་ན་དང་སྔོང་ལྟ་བུ། ལུག་ན་རང་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱུའུ་རྒྱལ་ལ་ཤོ་གཅིག་ལས་མེད།
 ཤོ་གཞན་བྱང་ན་དེས་བསོད་པ་ལ། དུས་རེ་གི་གན་སྤྱུའུ་མོ་ཞིག་ལ་ཤོ་ཞིག་སྤྱུའུ་པ་ལ་མ་དེས་ཡང་བསད་ཀྱིས་དོགས་ནས་རང་
 སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སར་བསྐྱལ་བས། དེར་དག་བཅོམ་པ་རྒྱམས་གྲོང་ནས་ཁོ་ལྟོགས་ནས། སྤྱར་སྔོང་ཞིང་གཞོད་
 པ་བྱས་པས་འཛོལ་སྤྱར་བའི་གཞོད་སྤྱིར་ཁོས་ཏེ། གཤུག་པ་ཅན་འདིས་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱར་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཟེར་ནས།
 སྤྱར་རྒྱམས་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་ནས། སྔོ་བཅིགས་པས། དེར་ཁོ་དྲང་སྔོང་ལྟ་བུའི་སར་ཕྱིན་པ་དང་། དྲང་སྔོང་མཉམས་ཅད་
 བསྐྱོམ་པའི་འབྲེལ་འཁོར་ལ་ལ་ལག་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བའོ། ལ་ལ་ལངས་པ་འཇམ། འདུག་པ་འཇམ། ལུས་ཤིང་མཉམས་ཅད་
 ཀྱང་པ་གཅིག་གི་མཐེ་བོང་ལ་བསྐྱོར་བའོ། མིག་ཉིས་ལ་ལྟ་བའི་རྩལ་དུ་འདུག་པ་ལ། སྤྱུའུ་ས་སྔོན་རང་སངས་རྒྱལ་རྒྱམས་
 ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་དྲེལ་གྱང་དེ་དྲང་སྔོང་རྒྱམས་ལ་བྱས་པས། ཁོང་རང་རྒྱམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་སྤྱུའུ་མ་རུངས་པ་འདིས་བདག་
 ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་བསམས་གཏན་གྱི་འདུག་སྤངས་མཉམས་ཅད་དྲུག་གས་ཞུས་པས། དེས་གང་ཟག་དམ་པ་དག་མཐོང་སྤྱིད་པས་ཞག་
 འས་སྤྱུའུ་ལྟོགས་སྤྱོད་སངས་དང་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱུའུ་ལྟོགས་སྤྱུའུ་པས་མཉམས་ཅད་ལ་ཏིང་འཛིན་སྤྱུའུ་ནས་དག་བཅོམ་
 པ་ཐོབ་སྐྱོད། དེར་སྤྱུའུ་ལ་བྱིན་དུ་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྟོ་གནས་ནས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྱངས་
 ཤིང་ཕྱང་འདྲན་པར་བྱས་ཤིང་དྲངས་ནས་མཐར་སྤྱུའུ་གི་བའི་ཆོ་ཡང་ལྟོ་འཛིན་དན་བྱངས་ནས་བསྐྱེགས་ཏེ་རུས་པ་ལ་མཚོན་རྟོན་བྱས་
 པ་དེ་ཡང་། ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་འཕགས་པ་ཏེར་སྤྱུས་ཡིན་པ་ལེགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་འདི་ལ་ཡན་ཡོན་བསམས་
 ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལགས་མོད།

གཉིས་པ་འགྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གཡས་སུ་མི་བཏུ་གཡོན་དུ་མི་བཏུ་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱུ་པར་འབྱུར་བ་གསུམ་དང་
མ་བུལ་བར་མིག་གཉེན་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བཏུ་ཞིང་གོམ་པ་ཉ་ཆང་ཆེ་བ་མ་ཡིན། ཉ་ཆང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་གཉིས་དང་
བུལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་ཡོངས་པར་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། གཉེན་ཤིང་གང་ཅམ་ཏུ་ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྲུལ་
མེད། །ཅེས་གསུངས། ཡང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་གཉེན་ཤིང་གང་ཅམ་བཏུ་ཞིང་གཤེགས། །ས་དང་རི་དང་ངམ་པ་
གཡོ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། འགྲོ་བའི་ལས་ལ་དབང་བྱུར་ན་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། འདུག་པའི་
འབྲུལ་འཁོར་དེ་བྱས་པས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ཞི་བ་ལྟར་འབྱུར་ཞིང་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་པད་མ་ལ་རྩ་བར་པ་བཞིན་
དུ་སིང་གིས་འབྱུང་། དག་སྦྱོར་དོ་འཕྲོད་པའི་དུས་གནད་ཀྱང་ཡོད་གསུངས།

གསུམ་པ་ཉལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་ལལ། མགོ་བྱང་དུ་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེ།
དེ་ལྟར་མ་བུལ་པར་ཁ་རུབ་ཏུ་བྱས་ན་གཉི་ཟུག་འཕེལ་ཞིང་མི་ལམ་དུ་ཡངས་བདག་གི་ཆོ་འཕུལ་འབྱུང་ཞིང་བར་དུ་གཅོད། གཡོན་
འོག་ཏུ་བརྩུག་ནས་ཉལ་ན་ཞེ་སྤང་འཕེལ་ཞིང་མོ་གདོན་གྱི་མི་ལམ་འབྱུང་ཞིང་བར་ཆོད་འབྱུང་། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ན་འདོད་ཆགས་
འཕེལ་ཞིང་མོ་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དང་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ལགས་མོད།

དེས་ན་སེང་གའི་ཉལ་སྐབས་བྱས་ཏེ། སྤང་གི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་གཉེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་སངས་
རྒྱུ་རྩ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་སྟེ། ཟུང་གི་ཡུལ་དུ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་གཟིམས་
ཁྲི་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཀྱན་དགའ་བོས་ཀྱང་བཤམས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་གིས་འཇུས་ནས་བཤུམས་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་སེང་གའི་

གཟིམ་ཁྲིན། བཀའ་མས་པའི་ཐ་མ་འདི་ལགས་པས། བྱིན་ཆད་བཀའ་དུ་མ་མཆིས་སོ། བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དེའི་སྤྲེང་དུ་སངས་
རྒྱུས་ཉིད་གོང་ལྷར་སེང་གེའི་གཟིམ་སྐབས་སུ་མཛད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་མོ་འཛམ་གུགྱིར་པའི་རྒྱ་བརྒྱབ་པའི་ཆོ། ཐུབ་པ་
ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་གཤེགས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྷར་དུ་མཆི་བས་
འདི་ལྟར་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་གི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྲང་བུ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེ་ན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུལ་པའི་སྤྲོད་གཞི་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུལ་པོ་བྱ་བ་བཞུགས། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་
རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་རྣམ་པར་སྦྱོས་པ་ནི་ཀླན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལགས་ཏེ། དེ་གང་དུ་སྦྱོས། རྒྱལ་
ལམ་ཐབས་ཇི་ལྷར་སྦྱོས་ན། སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་མ་སྦྱོས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་
སྦྱོས། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་སྦྱོས། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་པར་སྦྱོས་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་འདི་ཡང་སྤྲན་
དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པོ་བ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱ་འོད་གཞོན་རྒྱུར་ལྷུང་པའི་ཆོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཏད་པ་ལགས་ཏེ། མདོ་
སྤྲེང་འདིའི་ཚིག་ཅུང་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱུར་དུ་སྦྱོལ་བ་ལགས་ན། འདི་
ཉིད་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་འཛམ་གུའི་སྤྲེང་དུ་བྲགས་པ་འདི་ཁོང་གི་དྲིན་ཡིན་
མོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནད་དང་གནོད་པ་མི་མཐུན་
པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་འགྲོ། ལུས་ཀྱིས་སྤྲང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས་ཏེ། གང་སྤྲང་གང་གིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པས། དུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་དུ་བྲགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས། ཡང་བསྟོ་
བཞིག་བྲ།

ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། སྤྲིར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས་ནི། སློན་འཇུག་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས།
ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་བས་ནི། མ་སློན་པ་སློན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དབང་། སློན་པ་གོལ་
བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་བས། སློན་དུ་རྟོགས་པ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན།
དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་པོ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་སུ་གསུངས་པ་དེ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེས་རྗེར་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ཁྱི་སྟོང་པ་ནི། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་
འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དབང་བསྐྱར་མ་ཁན་པོ་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ཞིག་དགོས། སུ་ཐོད་ཐོད་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་མ་
ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་དབང་བཞིའི་གོ་བ་ནི། བྱམ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག གསང་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བས་དག་གི་
དྲི་མ་འདག གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བསྐྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་འདག བཞི་པ་གསུམ་ག་ལ་བསྐྱར་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་
དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་འདག་ཅིང་རྒྱས་པ་འཛོག་ཚུལ་བཞི་འབྱུང་བ་ལགས།

ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ཞི་གནས་ཡིན། བཞི་པ་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཉམས་དེ་དག་པར་བྱེད་དགོས། འདིར་
མི་དབང་གི་གོ་བ་རོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་བྱམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་འདི་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་
སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པས་དེས་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ལ་དབང་གིས་བསྐྱར་ནས་དེར་བརྟགས་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་སོང་ན་སོལ་བ་བརྟར་བ་ལས་ཀྱང་དུང་འབྱུར་དགོས་ཏེ་མི་
འབྱུང་གསུངས། དེས་ན་གཤོད་མ་ནས་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་འཚུལ། དེའི་གོ་བ་མ་བྱུང་ན་གསེར་དང་དཔལ་ཀྱི་བྱམ་
པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་མི་མན། རྩ་བོ་གང་གསུམ་ལུས་བཀྱས་ཀྱང་མི་མན། དབང་མ་ཐོབ་པ་བྱུང་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་
རིམ་སྒོམ་རུང་ཅམ་བྱས་པའི་རུང་རྩ་གཏོར་བ་ཅམ་ཡིན། དེ་ལྟར་རོ་འཕྲོད་ནས་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ་དགོས་

པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་པ་དག་དགོས་པ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་འདུན་པ་བྱུང་ན་ལྟར་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་ལྟར་
བསྒྲིམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ལྟ་དེ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་ལས་བྱུང་ལ། གུན་བརྟགས་སྒྲིམ་པས་སྒྲོང་པ་དང་། རྣམ་པར་
གསལ་བ། རྣམ་དག་བྲན་པ། དར་རྒྱུ་བརྟན་པ་དང་ལྟ་དགོས་གསུངས། དང་པོ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་གི་མེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་
མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ན་ལྟར་མི་མཆི་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས།
ལྟ་འདོད་ཆགས་སྒྲིམ་ན་ཡི་དུགས་ཡིན། །ལྟ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་དཔུལ་བ་ཡིན། །ལྟ་གཏི་ལྟག་སྒྲིམ་ན་དུང་འབྱོར་ཡིན། །ལྟ་དུག་
ཏུ་སོང་ན་མི་དགོ་བས། །དེས་ན་ལྟ་ལ་བྱར་གཏེས། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་གུན་བརྟགས་སྒྲིམ་པས་སྒྲོང་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིར་བསྒྲེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་གུན་བརྟགས། གཞན་དབང་།
ཡོངས་གུབ་གསུམ་ལས། གུན་བརྟགས་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་དཔའི་གུན་བརྟགས་ནི། རི་བོང་གི་
རུའམ། རྣམ་པ་འབྲི་མེ་ཏོག་ཏུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམ་བྱངས་ཀྱི་གུན་བརྟགས་ནི་རྩེ་གཉེར་མ་བཅི་བའམ་མེ་ཏོག་གི་
དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བྱས་པ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པའམ་ཁྱེད་ཐོག་ཏུ་
མེ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་གུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ལྟག་ལ་
སོགས་པ་མི་གསལ་བ་དེ་ཤེས་པ་སྤྱི་འཛིན་གྱིས་ལྟ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས། བསྒྲིམ་དགོས་པའི་ཆན་རྣམ་པ་ལ་གུན་
ཏུ་བརྟགས་པ་བྱ་བ་འོང་ལང་། རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྟགས་ལ་གུན་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་འཕྲུག་གསུངས།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ་གཉིས། དག་པའི་གཞན་དབང་ནི་བྱུང་རྒྱུ་གི་མེས་པ་ཀྱིས་དབང་བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ལ། མ་
དག་པའི་གཞན་དབང་ནི། ཉོན་མོངས་པས་དབང་བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་གཉིས་ལས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། ཡུལ་པོ་ལམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་གཤོད་
 མ་ནས་ལྟེ་སྐྱེ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཉིད་དང་ནི། རྫོང་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་འདམ། ཡང་གསང་འདུས་ལས། མདོར་ན་ཡུང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མ་ནི། །
 སངས་རྒྱུས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་པ་འདམ། འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མ་པ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་རྒྱུ་པར་སྤར་
 མཛོད་དོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། ཉེ་བརྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་མ་པ་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་
 པར་གནས། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལགས། ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ལྟ་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་འདམ། ཆོག་གསུམ་མམ། སྐད་ཅིག་དྲན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ལུགས་ལྟར་དུ་བསྒྲུབས་པས། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
 འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། ཁ་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལ་ལ་
 དགའ་འདི་ལ་ཉལ་ས་པ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་གཉིས་སུ་མཆི་གསུངས། གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཞལ་
 རྒྱག་གསལ་ཅམ་པ་དེ་ཨ་འཐས་སུ་བསྒྲུབས་པས་ས་བརྒྱད་མི་འཐོབ་པ་ལ་སྐྱོ་ཅེ་གཏད་ནས་སྐྱོན་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ས་བརྒྱད་
 ཐོབ་ཏུ་རེ་ན་ཁོ་ཐག་ཆོད་ག་ལ་ཐོབ། འདི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་ཀྱེན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་སྐྱོས་པས་སྐྱོད་པའི་ལྟ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་དངོས་རང་ཡིན། ཉལ་ས་རྒྱ་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་ལས་བྱུང་གྱུར་ཞིང་། ཀྱེན་
 བརྟགས་སྐྱོས་པས་རྒྱུ་སྐྱོད་པ། སྐྱིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། དཔེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ན། ཁ་
 བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཚར་ཅི་མེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལགས་མོད།

ཡང་གསུམ་པ་ནི་ལྟ་དེ་ཡིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་གསལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དང་ཀྱེན་ཆོད་བཞིག་དགོས་པ་ལགས་

དྲེ། རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་དྲེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། ལྷོན་པའི་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱ་ལྷན། ཁུ་བཞེས་བུ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་
 པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ག་བུར་ཉིད་ནི་བདག་མེད་མ། བཅི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རྒྱ་ནི་ལ་གཉིས་ལས་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉི་བཟླ་ལས། དེ་ལ་ག་བུར་
 རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། ཀའ་དང་ས་ལ་སྤྱིས་པ་གནའ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་ནི་དུལ་སྤངས་དང་སྤོ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལུས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་དྲག་ལུ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། རྒྱས་པ་དེ་མི་ཉམས་
 པར་བསྤངས་པས། འདིའི་ཡོན་ཏན་ལྟའི་སྤྱོད་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བསྐྱའི་འབྲིལ་སྤངས་རྒྱན་ཆད་གསལ་
 བར་འབྱུང་བ་ལགས་པས། འདི་ལ་གཙེས་སྤྱིས་ཕྱིན་རྒྱུ་ཆེ་བར་བྱ།

ཡང་བཞེས་རྣམ་དག་དྲན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལྟ་སོ་སོའི་རྣམ་དག་ནི། གོང་ལྟར་དུ་བྱུང་པོ་དང་ལམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པ་དག་པ་དེ་ཡིན། ལྟ་ལ་ཞེན་ཡང་གསེར་གྱི་སྤྱོད་དང་འདྲ་སྟེ་འཆིང་བས། ལྟར་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར།

དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་དང་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་
 པ་ཡིན་དྲེ། དེ་ལ་བྱང་འཇུག་ཟེར་བ་ལགས། གང་དུ་བྱང་དུ་འཇུག་སྤྲུམ་ན། ལྟ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ལྟ། དེ་གཉིས་དབྱེ་
 བ་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱུ་ཟེར། དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་དག་ཟེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་གཤམ་ཡིན། དེ་བབས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་པས། དེའི་བརྟེན་ལྟ་བུ་ཡུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀམ་ཡུམ་རྗེ་ཆེན་པ་འབྱོར་མའདེ། ལོགས་ལོག་
ནས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་དང་། རྩུང་བཅུག་པ་མེད། ཡམ་ཡུམ་གཉིས་གཞོད་མ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡམ་སྤྱེ་བའི་ཆབ་བས་ཡིན། ཡུམ་སྤོང་པའི་ཆལེས་རབ་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་བྱུང་འཇུག་
ཟེར་བ་ལགས། ལྟ་མོ་རེད་དང་མོ་རེད་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཡམ་ཡུམ་གྱི་བརྟེན་མཚན་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་
ཡིན། སྤྱིར་ལྟའི་རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཆོག་པའི་མཚན་བྱེད་རེ་རེ་ཡོད་པ་
ཡིན་ལགས།

མདོར་ན་ཡིད་མ་ལྟ་ཞལ་སྤྱོད་རེ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ལྟ་དང་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལྟ་བསྐྱོམ་ནས་མ་གསལ་བའི་དུས་སུ་དོན་འཁྲུག་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་འཇིགས་སམ་འདྲེས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་དེ་ལྟའི་མིང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་མིང་བཟོད་པའི་
སྤྲུགས་ལ་ནི། མཐར་ནི་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་སྤྱུར། ཞེས་པ་འདུ། ཡང་ན་སྤྲུགས་སྤྱུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་ཁ་ལས།
སྤྲུགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁའི་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འདུ། ཡང་ན་སྤྲུན་འདྲན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུགས་ཡིན། ལུང་ལས། ཀལ་ཏེ་སྤྲེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ། ཁའི་སྤྱུར་བའི་དབྱེ་པོས་ན། ཁོས་པ་ཅམ་
གྱིས་འོང་བ་ལྟར། ཁངས་རྒྱས་སྤྲད་ཅིག་འབྱོན་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་བུ་གཅིག་ཕུག་པའི་མ་དེས་
བའི་བཞུས་ཐབས་དང་། དོན་འཁྲུག་པ་གཉིས་ལས། བྱེད་བའི་བཞུས་པ་ནི། བལ་དགུ་མྱིག་ཆེས་དང་འདྲ། རོར་
བའི་མཆིང་བུ་དང་འདྲ་བྱེད་གཏུ་བཟོད་པས་རྒྱད་པ་ཡིན། དོན་འཁྲུག་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཙེ་

དུང་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངག་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་སྤངས་ནས་སོལ་འཆར་ཅས་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་གསལ་ལས་ལས་བྱས་ནས་འདྲེན་
པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་སེང་གའི་དཔེ་ཡང་གསུང་། དེ་ལྟར་མ་སོང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཡན་ལ་བཏང་བའི་བརྒྱས་པ་འཕྲེང་
བའདེམ་གྱིས་གཞལ་ཡང་མི་ཕན་པ་ལགས།

གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་སྤྱིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡང་ལྟ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་གསང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་ཡིན།
དེ་སྤར་ལྟར་དུ་ལྟ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད། རིག་སྤྲུགས་ནི་ལྟའི་སྤྱི་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱན་དང་ཆུལ་གསལ་སྤྱེ་མཆེད་དང་།
རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། སྤྱིང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་ངོ་བོ་གསལ་པ་ལ་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་བརྟན་པ་དེ་ལས་མི་ལྟོག་ཅིང་
མི་འཕྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ཉག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་གང་གིས་བྱུང་འདེམ་
རུས་པ་དང་འདྲ་གསུངས།

དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སྤྱ། ཕྱིང་ཞོད་བྱུང་ན། འོག་སྒྲོ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་པས་སེལ།
ཞོད་ན་སྤྲུན་གསུམ་དབུ་མ་བརྒྱད། སྤང་མིག་རྒྱ་བྱས་ལ། དབུ་མ་དུན་དུ་ཅུང་ཞིག་དགྲག་ཆོམས་སྤྱི་གྲིག་གིས་བྱས་པས་སེལ་
ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དཔེ་རྒྱུད་སྒྲོམ་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་འབྲུངས་པས་བརྗེད་དོགས་ནས་བྲག་ལ་བྱིས་ཏེ། ཕྱིང་ན་དགའ་བཞི་ངེས་གྱིས་བསྐྱོམ། །
ཞོད་ན་དཔའ་བོ་ཆོམས་སྤྱི་གྲིགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ལྟ་པ་ངར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། ཞོད་དུ་སྤྲུན་དུ་གསོལ་བའི་བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་

པའི་དུས་སུ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་ཟུག་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
བསམ་པའི་གནད་ཡིན་གྱི་སྒྲུར་ཀ་རེས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྤང་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྲུར་པ་འབྱུང་ཞིང་།
དཔེར་ན་དཔལ་རྒྱ་ལོའམ། གཤེན་རེ་ཐུལ་ལ། ཞོགས་པ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུའམ། དེ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་ལོས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་
གསེར་སྤང་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལ། སྒྲུ་མ་ཨ་རྒྱལ་ལྟུང་ནས་གདམས་ངག་རྒྱམས་ཞུས་ཏེ། རྩུང་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲུ་མས་གསོལ་ཡང་མ་ཉན་པར་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསོལ་བའི་ཆོལ་དུ་བསྒྲོམ་དུ་བྱོན་ཏེ།
ལོ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ནས་བྱོན་པའི་རུབ་མོ་ཆང་ཐོད་པ་གང་དབུ
སྤུས་ན་འདུག་པ་ཡང་གསོལ་ནས་མཐར་ཆུར་ལ་བྱོན་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་ཏེ། བྱག་གཡམ་གཡོན་
གཉིས་པོ་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉའ་གོང་དུ་བཀལ་ནས་སྤྱན་དྲངས། བྱུང་ཐོབ་ཏུ་བྱགས་པས་ཟངས་གླིང་རྩྱུན་ཆད་འདུས་པས་སྒྲུབ་
པ་བྱེད་དུ་མ་ཉན་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་དེ་སྤྱི་བས་སྤྱན་གསུམ་དུ་མཐོང་། བྱང་གནས་མཆོ་སེ་མོ་དོ་ལ་བཞུགས་
པའི་ཆོན། ཞང་ཤར་བ་བྱ་བའི་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་དེའི་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞུས་ནས། ཤར་བའི་
སྤྱན་སྤར་ཕྱིན་པས་ཁྱེད་གཉིས་དེ་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ད་བཤགས་པ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་གིས་བཤགས་པ་བྱས་པར་གདའ།
གཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཤད་པས། སྒྲུ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱགས་ལོག་ནས་སྒྲུ་ལུས་ཟིང་ཟིང་ཕྱག་
ཕྱག་བྱས་ལ། དཔེ་དུས་སུ་ལྟ་གསལ་གདབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ངའི་ཆོས་འདི་ལོག་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནག་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ཐོན་ལ་འདྲེ་ཞིག་མེད་པ་དེ་མར་རྒྱག་ཅིག ངའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཡིན་
ན་ཤང་རྩེ་རྒྱུང་བའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ཐོན་ལ་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མར་རྒྱག་ཅིག ངའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཡིན་དེའི་ཉིན་མོ་རང་
ནས་ཞང་ཤར་བ་བཤེས་པ་འབྲུལ་ནས་མཆོན་ཐོགས་པ་མང་པོས་དེད་པ་དང་། མལ་གྱི་འགོ་ནས་ཀྱང་མདུང་ཐོགས་པ་བྱུང་བེར་
ནས་ཁྱབ་འདིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་མ་གྲོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གོངས་པར་གདའ། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་
པོའི་སྒྲུ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་རི་མ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་འདྲ་བའི་བྱུང་ཐོབ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། འོན་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངའ་འཇམ་བྱ་བ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་ཡང་མངའ་གསུངས། ཡང་ཞོགས་པ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་བྱ་བ་

ཞེགས་སུ་བྱུང་བས། ཁོ་བོ་ཅོ་ལྷ་འདས་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། ཡབ་ཀྱི་ལ་ལོངས་དེ་ལུང་ན་མར་བྱོན་པས་
གཞི་བདག་དྲག་པོ་ཡོད་པ་བྱོས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ན་མར་ཁོང་ཚོ་བེར་ཞིག་གསོལ། ལྷ་མོ་རྒྱུངས་ནས་མ་དེའི་ཞལ་གྱིས་རའི་འདུག་
རྒྱུངས་དང་དུར་སྐྱོད་ཕྱིན་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གཤེན་རེ་རྒྱལ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེའི་ཞལ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལགས་
པར་གང་། ཁོང་གིས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཞལ་ཡང་ཡང་མཐོང་བ་ལ། རྒྱགས་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བའི་བཀའ་གདམས་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་དྲིས་པས་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཚོ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ལྟར་གསལ་བཤད་ནས། མ་
དེའི་ཞལ་དུ་རྒྱུང་བས་ནས་ལྟོ་བར་ལྟན་རིང་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་མཐར་འོག་སྒྲོ་ན་མར་བརྟན་པས་འདྲེར་སོང་ནས། འདྲ་བའི་མེ་མགས་
མེར་སོབ་དང་། སྒྱུར་བ་རིབ་དང་། སྒྱུ་རིད་དང་གསུམ་བྱུང་སྐད་དེ། སྒྱུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་ལྟར་བརྟན་ལྟར་འོང་
ན། འདྲེར་བརྟན་ན་འདྲེར་འཁྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། བདེ་
གཤེགས་སྒྲུ་ཡང་ཆེ་ཆེ་མེས་གསོལ། །ཕྱོག་ཆགས་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བྲལ་ཡིན་གསུངས། སྒྲེས་བུ་རྒྱམས་དེ་ཅི་
ལ་སྐྱེད་སྐྱུངས་ན། བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་
ལགས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གདམས་པ་དེ་རྒྱམས་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱོད་རིམ་བསྐྱམས་པས། མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱུང་
འཕྲུག་གྲིབ་པ་གསུམ་པ་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཁྱུར། དེ་རྒྱུ་མཚན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཤིང་འཆང་དེ་སྒྲིབ་
པ་གསུམ་སྐྱུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལགས་མོད། དེའི་བྱེད་ལས་ནས་མ་ལའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཕྱིན་ལས་ཆད་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། གཤིས་
བྱུང་དུ་འཕྲུག་ཅིང་། དབྱེ་བ་མེད་པའི་དང་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལགས་
པས་ན་སྒྲེས་བུ་རྒྱམས་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱོད་རིམ་བསྐྱམས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་དང་། གནད་དུ་སོང་ན་ལྟན་རིང་བའི་ལ་ན་
མེད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན། དེས་ན་འོག་གདུག་འབྱུངས་གསུམ་དུ་མ་སོང་བ་གཤེགས་ཆེ་བས། བྱེད་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྗེ་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་། ཐེག་པ་ཆེ་བའི་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་བོ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་སྤེལ་དང་པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་
 པ་གསལ་སྤྲུལ་རྒྱུད་སྟེ་ཆེ་བོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་སྟོང་པའི་རྒྱུད་། ཁྲལ་འཕྲོར་རྒྱུད་དང་སྤྲུལ་མེད་
 རྒྱུད་། ཁྲལ་པོས་ལུས་སྟོང་གཙོ་བོར་སྟོན། ཁཉེས་པས་དག་སྟོང་གཙོ་བོར་སྟོན། ཁགས་པས་སེམས་སྟོང་གཙོ་བོར་
 སྟོན། ཁཞི་པས་ལྷན་སྐྱེས་འབའ་ཞིག་གོ། ཁེས་གསུངས་པས། སྤྲུལ་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལགས། གང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ན། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱང་འཇུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ལགས། དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཕྱེ་
 བ་གསུངས་ཏེ། དེ་གང་ཡིན་ནཞེ་སྤང་བའི་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པར་གདོད་
 མ་ནས་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེ་སྤང་རྗེ་ཡིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞེ་
 སྤང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུ་མའི་
 རྟོག་པ་གང་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དུག་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་རྒྱང་
 འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་ལམ་ཐུག་དོག་རྗེ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་། ཚུལ་དེ་ལོན་ལྟར་གཞན་མང་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པས། དེའི་ཕྱིར་ནཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་འོང་གསུང་། དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེའི་ལུས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་གོ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གོ་ནས་འོང་བས། རྗེ་རྗེའི་ལུས་སམ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་འདི། འབྱུང་
 བ་བཞིས་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་གདོད་མ་ནས་ལུས་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་འདི་ལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བར་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ས་ཆེན་པོ་
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སྤྱུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྤྲུལ་ན། དེ་མ་ཡིན་

སྒྲེས་བུ་རྣམས་དེ་ཉིད་བསལ་གཞག་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་མར་གནས་པ་ལགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དོང་དོ་བར་བྱེད་པ་མེད་དང་། བརྒྱན་པ་དང་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་དང་། གཞལ་བ་དང་གཞལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་དག་ལས་མཉམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་། མ་མ་ཀི་དང་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ལྷ་རྩ་བ་དེ་ཆེན་གྱི་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ཡིན། དེས་ན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་འདི་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པས། ལུས་འདིའི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་པོས་སངས་དཔའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ལུས་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་གཟུགས་རྗེ་ཆེན་གདོད་མ་ནས་བསལ་གཞག་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་། ལུས་ལ་རེག་བྱ་དོན་མེད་པར་གནས་པར་གནས། མདོར་ན་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། སྒྲོལ་དང་སྒྲོལ་ཆོས་མཉམས་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟོན་གཞལ་ལས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོར་གནས་ལ་དེའི་དབུས་དེ་ན་གནས་པའི་བཅོས་ལྷན་འདས་ཏེ་རྩ་ཀ་ནི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ངམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་གོ་མ་འགགས་པར་སྐོལ་སྐོལ་སྒྲིབ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡབ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་རྟོག་མེད་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཡུམ་རེག་བྱ་དོན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཟེར་བ་ལགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། རྟོག་པ་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་ཞིང་དེར་འདུས་པས་ན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ། གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ། ཅིས་ཀྱང་ཞལ་བྱག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་མེད་དེ། དེ་མཚན་བྱེད་བཤའི་ལྟ་ཡིན། ལྟ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་གཤེས་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དེ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་ལུས་ལ་འཇུག་པ་ཡབ་ལྟ། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པར་གནས་པ་ཡུམ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལྟ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བ་དང་། མེད་པ་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། འོ་བོ་དབྱེར་མེད་རྟོག་ཅིག་པས། ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་པོས་བྱས་པའམ། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་གཤེས་སམ་བབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལགས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་འདུག་ལུགས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་

དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་
 དུ་འོང་བ་དེ་བབས་ལགས། བབས་ཤིང་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གསང་སྤྱགས་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། ཉམས་སུ་
 གླངས་པའི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན། ངོ་བོ་གང་ཡིན་ན། ངོ་བོ་གཟུགས་མེད་
 མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། གླུ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། བྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། རོ་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད། སེམས་
 མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའདུག་མེད། ཡིད་མེད་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་
 དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། ལར་ཆོ་གཅིག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་འདུས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་བསད་ནས། འདོན་གྱུ་བ་རབ་མཚོག་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། གཤིས་དེ་ལས་ལོག་ནས་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་གཞན་དུ་འཛོལ་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་གསུངས། དེ་བས་ན་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་མེད། ཞུགས་
 ནས་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་སྤྱོད་པའི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་དང་། གླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྗེས་བཟོ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་དང་། རྣམ་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 ཞུགས་པ་ཡིན།

ཡང་འོན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སུ་རྟོགས་ལམ་དབང་བསྐྱར་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱི་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས། འདི་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་ཅིང་པ་རོལ་ཏུ་བློ་གཏོང་དུ་འགྱུར་གསུངས། འོ་
 ན་དམ་ཚིག་གང་ཡིན་སྐྱེས་ན། དམ་ཚིག་གསང་སྤྱགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་རིག་པ་ནི་ལྟའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་འཛིན་པ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པར་རིག་པ་མ་ཟེན་
 པར་ཡུལ་ལྟའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་ཕྱིར་འབྲངས་པས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་ལྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་ཕྱིར་བལྟས་པས།

གཟུགས་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་མྱོང་བ་གསུམ་སྒྲིབ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲོད་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལས་བསགས་ནས། རྒྱུད་ནང་དུ་མི་གནས་པའི་
 སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོ་བྱུང་བ་དང་། བློ་མང་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཕན་ཚུན་ཆོག་པ་བཀའ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡང་། ཤེས་པ་ཕྱིར་ཡོན་
 པའི་མེས་སྒྲིབ་ནས། ལུང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་ཆད་ཀྱིས་ཆད་དེ། ལམ་མི་ཕྱིན་པར་ཡིད་གསུམ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་པར་རྒྱུར་ནས་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདུས་པ་ལྟར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་དང་། ལྷོད་དུ་ལུས་དང་།
 ཡིད་ཐུབ་ཐུང་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཕྱིར་འབྲོས་པས། གོང་ལྟར་ཆགས་སྒྲིབ་མྱོང་བ་གསུམ་གྱི་ལས་གསོག་ཅིང་ཉེས་སྒྲིབ་
 མཐའ་དག་འོང་ལ། དེས་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། ལུལ་ལ་མི་རྟོག་པར་ལ་ནང་དུ་བརྒྱུག་ནས་ལྷ་ལ་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན། དེས་ན་མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གསུམ་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔུང་གི་
 གཙོ་གཏོར་ནས་ཞབས་ཀྱི་པད་མའི་བར་དུ་སྒྲིབ་པ་དག་དང་ཕྱག་མཚན། རྒྱུད་དང་ཆུ་ལྷགས་བཞུགས་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པར་
 འབྱུར་བ་ལྟའི་འབྱུང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲིབ་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐུགས་སྒྲིབ་པ་འབྱུར་ཞིང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པས། ལྷ་ལ་མིག་གི་མཛོད་ཤེས་འཆར་ཉེ། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་དང་། མི་ལུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པའི་
 དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་མཛོད་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དང་ལྷན་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྲིབ་པར་བཞག་པ་བཞིན་མཛོད་བར་འབྱུར་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཆོས་གསུང་བ་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དང་།
 སྒྲིབ་པའི་འཛིན་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཆོར་བ་དང་། ལྷུས་རྒྱུད་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རིག་བྱ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་པོ་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བར་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལགས་མོད། ཉིང་འཛིན་བསྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་ན། བརྒྱན་མེད་པའི་ས་གཞི་ལ་མེ་རྟོག་
 ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲུག་གསུངས། བློ་དུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པས་རྒྱུད་སེམས་འདྲ། གནད་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཀྱིས་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྟོགས་རིམ་ལོགས་སྒྲིབ་པ་མི་དགོས་ཉེ། བསྐྱེད་
 རིམ་དེ་ཉིད་བསལ་གཞག་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ། ལྷ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་

ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ། སྟོང་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་བརྟན་པ་ཐོབ། གསུང་དང་ཐུགས་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་འོང་བ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་མཉམ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་མཉམ་
 འཁོར་པ་ནས་རྒྱུ་ལྡན་གང་ཡང་མི་འཕགས། དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་རྗེ་བོ་རྗེ་
 གཉེ་ཐང་བོར་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ཉེ་གནས་ཤིག་དང་གཉིས་སྒྲོལ་སངས་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ན། སྒྲུན་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་
 རྟེན་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མཛུགས་ཀྱི་འཇིགས་ཤིག ཨ་ཇི་རྗེ། ཨ་ཇི་རྗེ། དམར་གཏྲར་ཞིག་བྱེད་པ་ཤིག་དང་
 གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་འབྱོར་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་ཞུས་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་ཉིམ་གྱི་ཕུབ་མ་སྒྲིབ་གང་སྤྲད་པས། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་སྒྲུལ་འདུག ཁོང་ལ་གཏྲར་མ་འདོད་དུ་བྱུང། འདིས་བོད་ཕུངས་སུ་འགྲོ་བས། ཕར་ལ་བསྐྱད་བཏང་
 ཡིན་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པར་རྒྱུད་སེམས་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གསལ་
 ཆེ། དེ་བས་ན་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ཞིང་། སྤུལ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་
 ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བ་དང་།
 ཆོ་དད་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་
 དུ་འདུབ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔལ་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་འདྲེས་ཅིག་ཏུ་
 མ་སྟེར་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་པ་སྤྱོད་གདན་དྲངས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་བྱན་དུ་བཀོལ་བས། ཉིན་མོ་མིས་ཅིགས་པ་བསམ་
 རུབ་མོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཅིགས་པ་མཐོ་བར་གྱུར་ནས། མངའ་བདག་གིས་ལན་གཅིག་གཟིགས་པས་རུབ་མོ་གཞོན་སྤྱིན་འཇིགས་
 སུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཆོགས་ནས་བྱ་རྒྱུད་གི་མཚོགས་འདི་སྟེང་དུ། ཤིང་གི་གདན་བྱས་ནས་ཤིང་བཟོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྐྱོད། མི་མ་ཡིན་
 པ་དབང་དུ་འདུས་ན་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡང་དུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་
 འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། ཤིང་
 ཡང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མ་སྒྲོལ་བཞིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། སེམས་

ནང་དུ་མི་གནས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གནད་དེ་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གིས། །
 གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། །འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གཞོད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཏིང་པེ་འཛིན་འདི་མི་སྐྱབ་ནོར་
 སྐྱབ། གཏམ་སྐྱབ་ཡིན་པས། བརྟོན་འབྲས་ཆེན་པོ་བརྟམ་ལ་བསྟོམ། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་
 ལ་སོགས་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟོམ། ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་དུ་མཆི། གཤིས་པ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། སེམས་ནང་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་། རང་དུ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ལ་
 གནས་པས། ཅ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ཅ། རྒྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་རྒྱང་། ལུས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ལུས། སྤྲང་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་གྱི་སྤྲང་བར་འབྱུར། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་ཤེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཡང་། ཐམ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། བདུད་གྱི་དམག་བྱེ་བ་ཕྲག་སུ་མ་ཅུ་སོ་དྲུག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ནང་དུ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་དོན་རྩལ་གྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག། བདུད་གྱི་སུ་མོ་དག་འཁོལ་སོགས་པ་བདུད་མེད་གྱི་གཡོ་སྐྱུ་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱན་པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་། བར་ཆད་དེས་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ལགས། དོན་རྩལ་གྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པར་གནས་པས་བྱང་རྒྱབ་བརྟམ་པ་ཡིན། དེས་ན་གནད་
 འདི་གོ་བར་བྱས་ལ་སྤྱ་ཐག་མི་ལ་མ་ཞོར་བར་བྱས་ལ་བྱ་སྤྱ་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་ལྗེའི་རྩེས་སུ་མ་འབྲང་བར་བསྟོམས་པས་ཐོབ་པ་ལགས་མོད། དཔེར་ན་
 ཡུལ་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏུ་མ་པོར་བ་སྤྲང་འཕགས་པ་ཀཏལ་ནས་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཕྲགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱང་གཤིས་ཀ་ཡང་གནད་གཅིག་པར་གདའ། གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པ་དང་འབྲ་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དུས་དལ་ལྟ་སྐྱེ་བ་གཤན་གྱི་སོན་མ་སྐྱབ་
 པའི་དུས་ཡིན་པས་འབད་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མང་པོ་སྦྱོང་བའི་ལོང་མེད། རྩེ་བརྩན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྷུ་ཐུབ་
 བསྐྱན་པའི་སྤྱིགས་མ་ལ། །མི་རྣམས་ཆོ་མུང་ལོངས་སྦྱོད་དབུལ། །བདུད་རིགས་བར་ཆོད་མང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་སྤྱིའི་མ་ཁྱེན་
 རྒྱ་མི་འཛལ་བས། །བྱ་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་ལོངས་ཤིག་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས། ལ་ལའི་རྟོག་པ་ལ་ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་དང་

ལྷ་རྟེན་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས། ཡུལ་ལམ་དགོན་པ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་རྩམས་དབང་པོ་ཆལ་ལྷ་རྟེན་གྱི་སྐྱེས་
 ལྷ། དེའི་ལོང་མེད་པར་གྱི་ནས་དབང་གཞིན་རྩམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། སྤྱོད་དཔོན་འཛམ་ཕུ་བ་བྱ་བ་ཞིག་གྲོང་ས་
 ཁར་དཔེ་ཆ་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོག་པ་སྐྱེས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་བཀའ་བཏུན་ཏེ། དཔོན་ལ་དཔེ་ཆ་ཁྱེད་ལ་
 སྤྱིང་ཆོས་མམ་མཛོམ། ཡང་ན་དཔེ་ཆ་ལ་བུལ་བ་ཡིན། ཡང་ན་རང་རྩམ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་རྩམས་དབང་
 སྤྱིང་ན་བ་རྩམས་ཀྱིས་དགོས་པ་དེ་གལ་མེད་གསུང་ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྩམས་ཆེ་འདི་འདྲོད་པ་དང་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་ཀྱིས་བོར་ནས། གིན་ཏུ་སྐྱིམས་ནས་ཉིན་མཚན་ལ་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་པས་བུ་རྩམས་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བྱགས་ལ་བཞག་པར་ཁུ་གསུངས།

ཡང་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟབ།
 དེ་ལ་རྒྱུད་ཡེལ་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཟབ། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་ནི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ཐམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་ལགས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་མཚན་
 བཅས་དང་མཚན་མེད་གཉིས་ལས་མཚན་བཅས་པ་རིམ་པ་མང་ཡང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ཡིན་པས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་
 པ་འདི་གནད་ཆེ་གསུངས།

དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་གོ་བ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱབས་པས་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འགོ་གཏུམས་པས་ན་གཏུམ་མོ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྩ་གཏུམ་མོ། རྒྱུད་གཏུམ་མོ། ཐེག་ལེ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 ལས།

དང་པོ་རྩ་གཏུམ་མོ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས། ཀླང་པའི་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་པར་རྩ་སྟོང་
 ཐག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་གནས་པ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱེས་པས་རྩ་དུ་གཞུ་རྩ་པའི་དང་། སྤུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། དེ་ལས་བསྐྱེས་ན་

ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་འོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅ་རོམ། རྒྱུང་མ། ཀུན་འདར་མ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་འདུས་མདོ་དེར་ཅ་
ཡི་གེ་རྩལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཅ་གསུམ་མོ་ཡིན།

རྒྱུང་གསུམ་མོ་ནི་སྤྱིར་ལུས་དར་མ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ། ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་ལ་རྒྱུང་གི་ཁྲི་ཆེག་སྤོང་དུག་བརྒྱུ་ལྟ། དེ་ལས་
བསྐྱུས་པས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུང་ལྡེ་ལས། ལྷུང་ལེ། ལྷུང་དུ་རྒྱ། ལྷུང་འཛིན།
མེ་མཉམ། ལྷུང་ལྷུང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷག་པར་རྒྱུ་བ། དེས་པར་རྒྱུ་བ། རྣམ་པར་རྒྱུ་བ། ལིན་ཏུ་རྒྱུ་བ། རབ་
ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གནས་ཐ་དད་དུ་འདོད་གྲང་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་འདུས་མདོ་དེར། རྒྱུང་གི་རོ་བོར་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་རྒྱུང་གསུམ་མོ་ཡིན་གསུངས།

ཐེག་ལེ་གསུམ་མོ་ནི་ཅ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ་དེར་གསུམ་མོ་སྐྱུམ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མེ་འབར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གནས་དེར་ལུ་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་རེ་
འཛིན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་བཟོ་ལས། ལྷེ་བར་གསུམ་མོ་སྤར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ནས། །
སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟེགས་པས། །སྟེག་པ་རི་བོང་ཅན་རྟོ་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རྟོ་འཛིན་ལུས་འདི་ལ་
སྤྱིའི་ཡུལ་ཉི་ལྷ་ཅུ་བཞིན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཤིང་། ལུས་འདི་ཉིད་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གདོད་མ་ནས་རང་རྩལ་སྤྱུ་བ་པ་ལ། བདེ་སྤྱོད་གི་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚོན་པས་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་པར་
འཕྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚོན་བུ་ཞིག་ལོགས་ན་གྲུ་བ་པ་མེད་གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྟོ་སྐྱུམ་པོ་པའི་ཞལ་
ནས་གྲང་། འདུས་བྱས་གྱི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ལ་གསུམ་མོ་སྐྱོམ་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་

དེ་ཡང་སྤྱིར་ལུས་ལ་ཅུས་གར་བྱལ་བ་ན་རྒྱུད་གིས་བྱལ། རྒྱུད་གིས་གར་བྱལ་བ་ན་ཐིག་ལེས་བྱལ། ཐིག་ལེས་གར་བྱལ་བ་ན་
བདེ་བ་དེས་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེ་བཟོ་ལས། བདེ་བ་དག་པོ་བདེ་བ་དམར། །བདེ་བས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བྱལ། །ཅེས་གསུངས་
པས། དེ་ཡང་བདེ་བ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ནི་འདུས་མདོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ར་ལུག་རྒྱམས་འི་ལ་རྩ་འབྲམ་ཡང་ར་
ཇིས་འུབས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་ཆད་དུ་འཛུགས་ཅིང་ར་ལུག་གི་གནས་ཀྱང་ཆད་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། ཐིག་ལེའི་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་
གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེ་བཟོ་ལས། ལྟེ་བའི་དྲྀལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས། །ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ན་གནས་དེར་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལ་རྩལ་འཕྱོར་མ་ཞེས་བྱ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་
དབྱེས་པ་དོན་ལས། དེ་ཉིད་བཅོས་ལྷན་ལེས་རབ་མ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བསྐྱོམས་ན་བདེ་སྦྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་རྒྱམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཁམས་དགུ་དྲུང་ས་སྟིགས་བྱེ་རྩལ་དྲུང་ས་མས་ལུས་བྱལ་
པས་རྟོགས་པ་སྦྱེད་ཅིང་། སྟིགས་མ་བྱ་གཏུགས་ཕྱིར་འདོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ།
རྒྱུད་གི་མན་ངག་གསུམ་མ་འཛོམ་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱེ་བས།

འབྲུལ་འཁོར་ནི་ཐབས་འགའ་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་གསུམ་གང་གསལ་བ་བསྐྱོམས་ལ་རྒྱུད་ཕྱིར་ལན་གསུམ་བུད་ནས། དེ་ནས་
ནད་དུ་འབྲོག་སྦྱུད་ཅས་ཞིག་རྟུབ་ཏེ་མཆུ་མི་བཙུམ། དེ་ཡང་མགྱིན་པར་མནན་ན་མིད་འཁུས། སྦྱིང་གར་མནན་ན་སྦྱིང་རྒྱུད།
ཐོབར་མནན་ན་སྦྱན་དུ་འགོ་བས། དེས་ན་ཡུལ་དེར་མནན་ན་པར་འཁོར་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱད་པ་བུས་པ་དང་འབྲུག་གསུངས།
དེའི་དུས་སུ་མེ་མགྱིན་པ་ན་ཡར་འོང་སྟེ། འབྲུང་དགས་པ་ཡིན་པས་གློད། རྒྱུད་ཕྱིར་གཏོང་དུས་སུ་སྦྱུང་དང་བཅས་ཁ་ནས་བཏང་
ན་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་མགྱིན་པར་འཛངས་ནས་ནད་དུ་འབྱུར་བས་དལ་བུས་སྒྲ་ན་པར་བཏང་། བཏང་མ་ཐག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར་སྐྱབས་

སུ་དཀྱིག་པ་འཁོར་གསུམ་གསུམ་ཅམ་བྱ་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་བོགས་འདོན་པ་ནི། དཀྱིལ་གྱང་བཅས་ཅ་རྒྱ་རྒྱ་མོན་པར་བྱས་ནས་ཁུར་བཅང་པ་བཟུངས་ཏུ་
བསྐྱོམ་ནས་གོང་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་མ་བྱལ་པའི་དུས་སུ། འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་རྒྱང་དེ་རིང་རིང་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་
གསུམ་བཞི་བཞི་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གསུངས། ཡང་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱང་སེམས་ལྟེ་བའི་ལོག་ཏུ་རྒྱུད། ལྟེ་
བ་ཡན་ཆད་གཅོད་མིང་གིས་འབྱུང་སྟེ། བདེ་བ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལས་འབྱུང་གསུངས། ཡང་
དེ་བྱས་ན་སྤིང་གི་དབྱུང་སུ་གནས་ཏེ་མི་རྟོག་པ་སྦྱེ་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྲོད་འབྲུལ་གསལ་གྱི་མེད་དུས་ན། ཆོས་རྒྱུ་ལ་
ལོག་པ་ཆས་བྱེལ་བཞིག་དག་སྤོང་རྩེ་དཔལ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་ཀྱང་། བདེ་སྦྱིན་རྒྱུ་འདོན་མི་གནས་པ། ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་རྣམ་པར་གཡེངས། གཞན་རྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱིས་མི་སྒྲོབ་པས། བསྐྱོམ་བསལ་ཆབ་ལ་མི་གསོལ་ལྟ། ཞེས་པ་གནད་སྟེ།
དེའི་དོན་ཡང་ལྟེ་ལོག་རྒྱུ་འདོན་མི་ན། འདི་ལ་གནས་ན་བདེ་བའི་རྒྱུ་འདོན་ཕྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དེས། ཆོས་ལ་ཡང་སྐྱད་སྐྱད་
གྲིག་གྲིག་མེད་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱིས་སྒྲོབ་རུས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བར་བྱེད་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་བྱས་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་
ལྷ་བྱས་པས་དེ་ཙམ་བྱ་ཟེར་བས་སྒྲོབ་མ་ལ་སྦྱོར་སྦྱེས་སྐྱད་དེ། དེའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བསལ་གསལ་མོད། དེ་མིན་ན་དེ་ཙམ་བྱ་བྱ་བའི་
ཆོས་འོང་བ་མེད། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གནས་ཐེར་བྱག་མེད་པའི་ལྷ་བྱས་ལ། བདེ་སྦྱོང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
དོསྐད། བཀོན་པ་ཡོད་སྐད་ཀྱང་མ་ཐོས་སོ། གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་གི་ལ་བསོད་སྦྱོམས་སྐྱངས་ཏེ་དེས་མ་
ཕྱིན་པའམ་མ་འགྲངས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་སྤོང་བར་གྲོག་པོར་ཉལ་ཞིང་སྦྱང་བར་གནས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་གིས་ལྟེ་ལོག་གི་
རྒྱུ་འདོན་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་སྟུ་ནས། ཟ་ཆུ་མེད་གསལ་བའི་མི་ལ་ལ། །
མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་ཆོག་སུ་འདུའོ་སྐད། གཤོར་མ་ཡོད་སྐད་མ་ཐོས་སོ། གསུངས་ཏེ། བྲག་ཐོར་དང་ཟན་བྲ་བའི་རྣ་ཅོག་
ཅམ་གྱི་གཤོར་མ་འདུ་བ་མ་ལགས། བདེ་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུ་འདོན་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

མདོར་ན་རྟིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཤེས་ཏེ། ཕྱི་གདུལ་བྱའི་ཕུང་པོ་དང་། ལམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས། ནང་དོན་ལུས་འདིའི་སྒྲིམ་ཆ་ཀྱང་པའི་མཐིམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལུགས་ཤེས་ཤིང་ཕྱིའི་སྒྲིམ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། འབྲུག་སྐྱེ་ལྗོངས་ཀྱི་གསལ་པས་ས་སྤྱིང་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱིའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་པས་ས་སྤྱིང་བྱེད་པར་འབྱུང་། ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། འདོད་ཡོན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འོང་། དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཆོ་གཅིག་གིས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་འཕྱིན་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པས་འགྲོ་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ལྟར་གྱིས་འབྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱགས་ལ་གཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་སྐྱེས་མེད་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ལུས་གཙོ་ཚོར་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ལགས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མངོན་སྐྱེས་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། དེའི་རྣམས་ལེན་ཐོ་རངས་གནད་ཆེ། དགོ་སྦྱོར་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐོ་རངས་སྐྱེ། ཐོགས་མ་ཐོན་པ་ཡང་ཐོ་རངས་ཐོན། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཐོབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དོན་ལྡན་ལུས་འདི་ལས་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བར་འདོད་ཀྱང་། སྤྱགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དག་པའི་ལུས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་མི་གཙང་བཞིག་སྤངས་ནས་གཙང་བཞིག་སྐྱབ་རྒྱུ་མེད། དཔེར་ན་གསེར་དོང་དང་དུལ་དོལ་གསེར་དང་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་ཉིན་པར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟའ་བརྟུང་བྱས་པ་རྣམས། མེ་རྒྱུད་གིས་དྲངས་སྤྱིགས་ཕྱེ་ནས། སྤྱིགས་མ་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱུ་ཕྱིར་འདོར། དྲངས་མས་རྩ་དམིགས་རྣམས་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། རྟིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་སྐྱེད་པ་ལགས་མོད། དེ་ཡང་ལ་ལ་དག་ཤེས་པ་ཐོམ་པ་དག་

ཟས་དང་ཁར་མི་ལེན་པ་བྱུང་ན་པད་ཀན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཡིན་མོད་གྲིས་གཙོ་ཆེར་མེ་རླུང་གིས་དྲངས་སྤྱིགས་མ་ཕྱིད་པ་ལགས་
 མོད། དེ་ཕྱིད་ན་རླུང་དང་ས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བ་གསུངས། དེ་ཡང་ཇེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་
 ་ཀྱང་། སྤྱོད་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་ཅུ་བ་ན། ་ནད་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྤྲན་ཅིག་ཡོད། ་དེ་ལེན་ན་མི་ལེན་ཁྱེད་རང་གིས།
 གསུངས། དེ་གང་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་འདིར་དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་ལྷ་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཐབས་ཐིག་ལེ་བྱང་
 རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇོ་མོ་གླུ་ཇེ་མ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྲ་ཅུ་མི་ལོ་སྤྱོ་བའི་
 ཞབས་རྟོག་ཐུག་རྒྱུ་མཛད་དེ། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཆལུགས་བྱུང་མེད་རང་གིས་ཆོག་གསུང་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་སྟེ། དེར་ལོ་
 དགུ་ཞབས་རྟོག་བྱས་ནས་མཐར་སྐྱེ་མ་ཉིད་གྲོངས་ནས་ཇོ་མོ་ས་གདམས་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བཞུགས་པས། ཡོན་ཏན་ཆེན་
 པོ་སྤྱེས་པ་ལ་སྐབས་ཤིག་དྲངས་མ་ཉམས་ནས། ཡོན་ཏན་སྤྱི་འཕྲོ་ཆད། དེ་ཡང་ཇོ་མོ་དེ་ཉིད་མ་ལ་ལས་སྤྱོད་མར་འདོད་པ་
 ཡོད། ལ་ལས་ཇོ་མོ་ཇེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་བྱུང་དུས་སུ་གྲོངས་པ་ལ་ཐུག་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ལ་སྤྱོད་དིང་
 རིང་མ་པ་རྒྱག་ཀྱི་སྤྲན་སྤར་བྱོན་ནས་ཀ་ར་སྤྲ་ངཅམ་ཞིག་ལུལ་ཏེ། རའི་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ནི་སྤྲར་ལོ་རྒྱ་བ་ཡིན། ལོ་དགུའི་བར་
 དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་རྟོག་བྱས་པ་ལ། སྤྲ་མ་མི་བཞུགས་ནས་རང་གཅིག་ལུ་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱུངས་པས་སྤྱོད་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་སེལ་
 བར་ཞུ་ཞུས་པས། འོངས་དག་ཀ་ར་ལ་དྲི་བོ་གསུང་ནས། ཀ་ར་ལ་མོ་ན་རེ་འདི་སྟེད་ཟེར་ཅེས་གསུངས་ནས་སྤར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་ཀ་ར་ལ་དྲིས་པས། ཀ་ར་མི་སྤྲ་བར་འདུག་གསུངས་ནས་བོར་ནས་བཏང་། དེ་ནས་བུ་རམ་ལྟང་ཁྲམ་ལུག་གཟུགས་
 ཅམ་ཞིག་ལུལ་ནས་ཞུས་པས་ཀྱང་སྤར་སྟེད་གསུང་ནས་སྤྲར་ནས་བཏང་། དེ་ནས་ཡང་གུ་གུལ་དེ་ཅམ་ཞིག་ལུལ་ནས་ཞུས་པས་
 ཀྱང་དེ་སྤྲན་ལ་བསྐྱུན་ནས་དྲི་བྱུང་འདུག་སྟེ། དེར་གུ་གུལ་གྱིས་སྤྲ་བར་འདུག་སྟེ། དམ་ཉམས་མ་ཁྱོད་དའི་ཅུར་མ་སྤྱོད་པར་
 ཐུར་ཐུན་གསུངས། དེར་ཐལ་མོ་སྤྲར་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ལས་མ་བགྲིས་ན་གང་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཁྱོད་
 གྲིས་དབང་ཞུས་ནས་དབང་ཡོན་མ་ལུལ་བར་འདུག་པ་གསུང་སྟེ། ང་རང་ལུལ་བ་ལགས་ཞུས་པས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ཞུ་མ་
 དགོན་མ་ཆོག་གིས་རྟ་ནག་པོ་གཅིག་རིན་དུ་བྱོས་ནས་འདུག་པ་གསུངས། དེ་རིན་དུ་བྱིན་པ་མིན་ཡང་མིང་པོ་ལ་བྱིན་པས་རིན་དུ་
 མོང་འདུག་གསུང་སྟེ། འོ་ན་ད་བཞགས་པའི་ཐབས་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ན་ད་བཞགས་པའི་ཐབས་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱེད་

དགོས་གསུངས། དེང་རིན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་མོམོ་རྒྱམས་ལ་འཚལ་ལམ་ཞུས་པས། དེས་མི་འོང་གསུངས། འོ་
 མཆོམ་འཚལ་ཞུས་པས། ཟན་གྲོན་པོར་གང་དང་བྱ་མོད་སློང་གཅིག་དགོས་གསུངས། དེ་ཁྱེར་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཟུང་
 དམ་པས་གསོལ། ཟུང་བཙུན་མོལ་གནང་ནས་འདིས་ལོ་གསུམ་སྒྲོན་ལེག་ནས་འོང་དེ་ནས་ཡང་འོང་བར་འདུག་སྟེ། མདོ་
 རྒྱུད་ལ་ཁྱོས་དང་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ནས་འོང་གསུངས་པས། དེས་གསུངས་པ་ལོན་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཅུང་ཤོད་དུ་གནས་རྒྱུ་
 ཞིག་ཏུ་མདོ་གཟིགས་པས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ནས། སྒྲེབ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེས། སྒྲིས་ཅམ་ཉིད་ནའང་སྒྲེབ་མེད།
 ཅེས་པ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་ཏེ་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ། བྱུང་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་མ་ཆེན་མོར་གྱུར་
 པ་ལགས་པར་གངཤ། རོའི་གདན་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་འདོལ་ལིའི་སྒྲེང་ནམར་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ན་རྩ་མིལོ་
 རྩ་བས་གཟིགས་ཏེ། ཨ་མི་བོད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མེད་སྐྱམ་ཅན། ཡོད་པར་འདུག་བྱུང་མེད་ཤས་བྱ་བྲུའི་གཤིག་བཞིག་ནམ་མཁའ་
 ལ་བྱོན་པ་མཆོང་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མར་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་བཟླར་འོང་བས། ཡུལ་པ་ལ་གཟན་
 པར་བྱུང་པས། གཙོ་བོ་རྒྱམས་གྱིས་གཞན་དུ་བཞུད་པར་ལུ་ཟེར་ཡིན་པས་མི་སྤང་། ཉེ་གནས་མ་ལ་ཨ་ནེ་གར་མོང་རིས་པས་
 ཡ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བས་གདུང་སྒྲུལ་ཕུག་རོན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྟེ། ཆོས་ཞུས་པའི་ཆོན་ངས་བསྐོམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཨ་
 བུས་བསྐོམ་རྟོག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེས་ན་སྒྲིལ་བུ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དུངས་མ་
 ཁོན་ཡིན། རྩ་བ་མེད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩ་བ་དུངས་མ་འདི་མེད་ན། ཉུགས་
 དང་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས་རྩ་བའི་སྲུང་བྲན་གལ་ཆེ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཁྱོ་བོ་
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་མེད་ན་མཛོན་དང་ཤུག་དང་དམུ་རྩ་མིད་འཕྲུལ་ལ་སྟགས་པའི་ནད་
 དང་བར་ཆད་ལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡོད་ན་སྒྲོན་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་འབྱུང་གསུངས། དེས་ན་སྒྲིལ་བུ་རྒྱམས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་བྱུ་བའི་ཁྱོ་བོ། སྒྲུ་མདོག་དང་ཕུག་མཚན་གྱིས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པ་ཞིག་ཀྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ལྟར་མི་བསམ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན། འདི་མ་ཉམས་ན་དཔའ་
 བོད་དཔའ་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིང་ཟིན་པ་ཡིན་པས། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོད་དཔའ་འགྲོམ་རྒྱམས་གྱིས་

སྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ལོ་དྲུག་ཏུ་ཐབས་ལམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་དོད་མ་སྒྲིམ་པས། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་
བསྐྱར་གྱི། ཐབས་འགལ་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཅོག་པུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
ཞེས་པ་དབྱུས་པས་དོད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྟེ། རེ་ཞིག་ན་གནས་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས། དང་
པར་རྒྱུར་ནས་ཇེ་བཙུན་དབྱེད་ནི་དང་དུ་བཙུག་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་སྟོས་ལ་ལྷ་གས་བཙུག་སྟེ་འདི་ནས་གར་ཡང་མི་བཞུད་པ་ལྟ། རེད་
ཀྱི་བཞོས་གསོལ་གྱི་ན་གྲ་མཆོད་མི་མཛད་རེ་དབྱུ་བསྐྱུང་བཞེས་པར་ཞུས་པས། ཞལ་ཀྱོས་བཞེས་ནས་ཁྱེད་གསུང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་
ན་དོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཆལ་པར་ཁོས་ཞེས། དབྱུ་སྐྱུང་བཞེས་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱིར་བྱོན་ན་བཟང་ཇེས་ནས་འདྲ་
ཀྱིས་བྱོས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་ན་དབྱུ་སྐྱུང་དེ་མི་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞུས་པས། ངས་མཁའ་འགྲོ་མའི་མགོ་
ལར་ལ་མ་ཁོས་ན་མཁའ་འགྲོ་མས་རྩེར་ལ་མི་འགས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ལོན་པ་དང་དབྱུ་འགས་པ་ཅམ་དུ་སྐྱུང་པའི་ཆོ།
བུད་མེད་འཆི་མེ་ཅེ་པ་འགའ་བུང་ལྟ། ད་ཞིག་ཞོས་སུ་དམིགས་པ་སྟོད་ཟེར་པ་དང་དབྱུའི་སྐྱུང་བ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་སོས་སྟེ།
མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་གནད་ཡིན་པས། གནད་དེ་གོ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ལྟ། ཡང་
བསྟོ་བཞིག་བྱ།

ཡང་རྒྱ་མ་འིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྟོན་ཆེན་པ་བྱ་བས། ལུས་ཉམས། སེམས་ཉམས། རྒྱུ་ལམ་ཉམས་གསུམ་ཞེས་
དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་ལུས་ཉམས་ལུས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉམས་སེམས་ཀྱིས་ཅི་བསམས་པ་དང་ལགས་ཏེ།
དེའི་དུས་སུ་བརྩམས་དང་སུ་མཆོས་གནད་དུ་བསྟན་གསུང་། རྒྱུ་ལམ་ཉམས་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱུ་ལམ་ལ་
མཁས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ནི། རྒྱུ་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་གསུང་བ་ཡིན། ང་རྒྱུ་ལམ་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་གསུང་བ་ནི།
བཟང་པོ་དན་པར་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་བསྐྱར་བ་དེ་ཞེས་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་བ་
ཐམས་ཅད་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ལས་སྟེ་བ་སྤྲུམ་པར་མན་ཆད་དང་། ད་ལྟར་ཅི་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཕྱི་མེད་བྱེད་དགོས་

པ་དང་། ཚེ་སྙོད་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་མི་བ་ཡིན་ལ། རང་དེ་སྒོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱིས་མི་ལམ་དུ་འོད་གསལ་
 ཟིན་པ་ཡང་བག་ཆགས་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་བག་ཆགས་བསྐྱབ་པ་དང་། འདག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཚས་དུག་གིས་
 བག་ཆགས་བསྐྱབ་པ་ལགས་པས་ཉིན་པར་གསུམ་མོ་དང་སྒྲུ་ལུས་བསྒྲོམ། ལུས་མོ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་འཛིན་པ་གཤམ་ཆེ།
 གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བག་ཆགས་འདག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་མི་ལམ་འཛིན་པ་ཡང་རུང་མི་འཛིན་པ་ཡང་རུང་
 སྟེ་མི་ལམ་གྱིས་ལེགས་ཏེས་བསྐྱབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་མི་ལམ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་མི་ལམ་དུ་
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་རང་དུ་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་ཞིག་བྱས་ནས། རང་ལ་བསྐྱེམ་དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་ན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བོགས་ཐོན་ཅིང་། ཞལ་ཡང་ཡང་མཐོང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་ལམ་འབྲོངས་པ་དང་ཟིན་པ་ཟེར་བ་ལགས། ལོ་དང་རྒྱ་བར་
 ཡང་མི་ལམ་སོགས་རེ་མི་ཟིན་པ་ལ་བསྒྲོམ་ཆེན་པའི་མིང་མེད། ཟིན་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། མི་ལམ་ཐུན་གཅིག་
 ཟིན་ན་སྒོམ་ཆེན་ཞག་བདུན་འཛོུབ་གསུངས། མི་ལམ་མ་ཟིན་པས་གཉིད་སད་མ་ཐག་ཏུ་འབྲལ་འཁོར་མ་ཞིག་པ་ལ། ལམ་
 གཏོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལྟ་ན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། དེ་ཡིས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུར། འབྲལ་འཁོར་འབྱུར་
 རྣམ་བཅོས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་གསུང། ཡང་རྒན་པ་མི་མ་ཡིན་ནམ། ལའི་དབུགས་འཕྲོག་ ཁོང་པའི་སྟོག་གཅོད་པ་རྒྱིས་ཀྱང་།
 མི་ལམ་འབྲོངས་པ་དེས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་བདག་གི་མི་ལམ་རྒན་པ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ལམ་རྒན་
 པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་རྒྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ལྷུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད།
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྒྲོམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱུར། སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་གསུངས།
 ཡང་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་འདུག་པའི་དུས་སུ། དངོས་སམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་བར་
 དུ་གཅོད་པའི་གཞུགས་སམ་ལྟས་འཇིགས་སུ་རུབ་བ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ལམ་གྱིས་
 བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསལ་བས་ལྟ་འི་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོན་མི་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུར་བ་ལ་ཁོང་རང་ཡི་དམ་དུ་
 འབྱུར་བསྒྲོམ་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ་ལ། ཅིག་ཤོས་སུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་

གི་དབང་དུ་འདུས་ནས་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་གྲོགས་ཀྱི་དཔར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལ་བདུད་ཚིས་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱར་པའི་གདམས་རགས་ཀྱི་དབང་
 གྱུ། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདྲེད་ཀྱུ་གསལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
 ཐམས་ཅད། རྣམ་དུ་རང་གི་བསམ་པ་དང་ན་པ་སྟོབས་སུ་སྤྱར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ན་མཐོང་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བགཏགས་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་བདོག། དེས་ཅིག་ཤོས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་བཟྱེད་པ་གསུངས། ཡང་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་ན། དེར་རང་གི་བསམ་པ་དང་མོས་གུས་སྟོབས་སུ་སྤྱར་པ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་པས། ཡུན་
 རིང་པོར་ལོག་གོ་སྒྲིབ་པ་མིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་མཁའ་ལྷ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱས་པ་ཚར་གཅིག་ཡུལ་ནས། རང་
 གི་སྤྱི་བོ་ནས་བསྐྱུ་མ་ལ། བདེ་སྤྱིན་དུ་བཞུགས་སུ་བརྟུག་ནས། རང་ཉིད་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་རྟག་ཏུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིན་ལེ་ཡུག་
 པས་རྟ་རྟ་དཔལ་ལག་ལོ་གྲུ་པ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མོས་གུས་བྱས་པ་ལ། ཅི་ཅི་ཞིག་ན་སྤྱེད་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ནས་མདུན་
 དུ་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱས་ནས་མེད་སྐད། དེ་སྤྱོད་བུ་རྣམས་སྤྱི་ཕྱིར་འབྱུར་བ་གལ་སྟོན། རྣམ་དུ་རང་གི་བསམ་པ་
 འབྱུར་བས་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱར་པ་ལགས་མོད། དེ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བེར་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་གནད་
 ཅིག་ནད་ནས་སྤྱི་གམ་ཤེས་པར། ཕྱིད་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་པར་ལ་སོགས་པ་ལ་མེན་དེས་མི་འོང་གསུངས། སྤྱིར་གར་འདུག་པའི་སར་
 ཡང་ས་གཉན་བརྟོ་བ་དང་ཤིང་གཉན་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། གཅིག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་སུ་མི་ཆོག་པ་ཡིན་
 པས་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་བཀག་པ་ལགས་མོད། དེ་ཡང་སྒྲིན་འཕན་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མ་པ་ཇོ་སྤྱིས་བྱེད་པོ་དེ་ཡུག་ཅིག་ལས་ཤེས་
 རབ་ཆེ་ཞིང་ཚོས་ཀྱང་སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་མཁུན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིས་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་གིས་
 མང་ཁྱད་དུ་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོག་ན། ཤིང་ཡུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཟེལ་རྩས་གཞོན་པར་བྱུང་ནས། ཉེ་གནས་རྗེ་
 རྗེ་དབང་ཡུག་ལ་སྤྱི་རེ་རེས་པར་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་གིས་བཅད་པ་དང་། ཤིང་དེ་ཆོད་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོར་
 བདག་མོ་དེ་དེ་འཇུག་ཀྱི་ཟེར་ནས་བྱང་དུ་དགོན་བྱུང་སྟེ། མོས་མ་བཟོད་པར་སྤྱོད་དུ་ཁོངས་པར་འདུག། དེའི་གྲོགས་ལ་བཅོས་
 མ་བྱས་པས། ལྷས་དན་ཆེན་པོ་བོད་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་བྱུང་གསུངས་སྟེ། དེ་ནས་གོངས་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ལ་རྗེ་རིན་

པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁོང་གིས་གོ་མ་བཅད་བོན་གྱིས་མ་ལོག་ཡང་ཐེད་གདམས་དག་གིས་ལོག་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེད་འབྱི་
གུང་པ་གཏམ་དེའི་འོག་ནས་མི་ལོངས་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་དང་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། མདོར་ན་རང་
གི་ལུས་དེ་མིན་པ་གང་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟ་དང་ཁྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདས། ཡང་ན་ས་རྒྱུ་ལོང་གསུམ་བསྐྱོམས་
ཀྱང་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཐེད་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ཡི། ཁྱིའ་དེ་འཛིན་ལ་བསམ་
མི་བྱལ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྩོམ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེའི་
སྤྱོད་ལས་གྲོལ་གསུངས། ཁོང་གིས་ཡང་དེའི་དུས་སུ་གཞན་མ་བྱུང་ཡང་རྗེ་དཔང་ལྷག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། གཞོན་པའི་
ལུས་དེས་མི་མཐོང་བས་བར་ཆད་འཇུག་པ་མེད་པ་ལགས། ཡང་སྤྱོད་རྗེ་ཡེ་ལུག་པ་བྱ་བ་དེས་ལྟོང་རྩེ་དུ་དགོན་པ་གསར་པ་
ཞིག་བཏབ་ནས། ཕྱིས་ཁོང་རང་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཡར་གྱིས་བྱོན་པའི་ལ་རྩེར་ཕྱིན་པ་དང་། ལྟོང་རྩེ་དུ་གྲག་གསེབ་ནས་སྤྱུལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་དོན་ནས་མགོ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཀར་གཏད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་འཇའ་ཆོན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ལོ་ལ་
ཁོང་གྲོངས་པར་གདུ། ཆོས་ཐེད་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཡང་དེ་ཀུན་ལ་བཙོས་ཡེ་མི་བྱེད་པ་སྟེན་པར་བྱུང་།
ལྟོང་རྩེ་དུ་པས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་སོང་གསུངས། དེས་ན་སྤྱེས་བུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱུང་དུས་སུ་སྒྲུ་མའི་གདམས་དག་བྲན་པར་
བྱས་ནས་པག་སྤྱིའི་གཏུན་བུ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཡིན། སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན། སྤྱོད་རྩེར་
བསྐྱར་གསུམ་འདི་ཤེས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཀེས་སྤྱོད་པར་ཆད་དང་བལ་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཁྱེ་
གསུངས་སོ།།

ཡང་སྒྲུ་མ་འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྐོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱི་གུལ་མཐའ་ལ་ལུས་རྒྱ་སྤང་བྱ་རྒྱ་གསུམ་དང་བལ་ནས་སངས་
རྒྱུ་པར་འདོད་པ་འདི་ཤེས་ཆེ་སྟེ། འོ་སྐོམ་རང་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡང་རྗེ་སྐོམ་པོ་པའི་བུ་སྐོམ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་སྟེ། དེ།
དེ་ཡང་གོང་གི་ཆོས་ཐུགས་ཅད་གཏུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་རིམ་པས་གསུངས་པ་ལགས་པར་གདུ། དང་པོའི་དུས་སུ་

རའི་འཁོར་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། རའི་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་བྱ་བ་གསུངས། བྱིས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་
 དང་། ལྷ་སྟེངས་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པ་དང་། ཁོ་པོ་དྲེད་ཆང་དངོས་ཡིན། རའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆེར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་བྱ་བ་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ན་བཀའ་གདམས་ལ་སོགས་
 པ་མང་པོ་དོགས་པས་སྒྲུ་མ་རུས་པའི་རིགས་སུ་འདུག་གསུངས། ལྷག་གི་ལོ་ལ་ཕག་མོ་གྲུར་བྱོན་ནས་ཀྱང་ལྷག་གི་ལོ་ལ་སྒྲུ་
 རན་ལས་འདས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཚོགས་པའི་སྟོང་ལ་རུབ་སྤྱིད་ལོ་དུག་བཞུགས་ཀྱི་བར་ལ་རྟོགས་ལུན་སྟེ་བ་མི་
 ལེན། ཐོད་པ་མགོ་ལ་མི་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་རང་གསུངས་པས། བྱ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་
 ལགས་པར་གདའ། ཉིན་གཅིག་སྒྲུ་ན་སྒྲུ་ནས་ཉེ་གནས་ཁ་ཡར་དང་བཅས་པ་ཤར་སྤྱིད་གི་སྟོད་དུ་སྟོབ་བསངས་ལ་བྱོན་པས། མདོ་
 སྟོད་པའི་བྲུ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་ན་དངས་ནས་བུ་རམ་དང་ཇ་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པ་ལ། རྩེ་རྩེ་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས།
 རྟོད་བསོད་རྣམས་བསགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་པ་ཡོད་པ་གསུངས་པས། དེར་ཁོ་ན་རེ་འདི་ལ་ཐུགས་སྟོད་ན་དབུལ་ཟེར་བས།
 ཞལ་སྒྲུ་ནས་ད་ཐུགས་ལ་བཏགས། རའི་མལ་སྟན་རྣམས་ད་ལྟ་རང་བྱིར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་དེ་རུབ་རང་ནས་གཟིམས། དེའི་
 བྱང་ནས་ཉེ་གནས་མེ་ཉག་རིང་མོ་ཐུགས་སྟོབ་མཆེ་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་མ་དང་ལྷག་མ་ལེན་དུ་བཏང་། ལ་ལས་འཛིམ་པ་གཡོས་
 ཏེ། དེ་ཉིན་རང་ལ་སྟོད་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ཆར་བའི་གཟིམས་སྒྱིལ་ཞིག་བྱས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས། རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ་ཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འདུག་པས། མིང་བསམ་གྲུབ་མི་ཉག་རིང་མོ་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་
 གསུངས། དེ་རྣམས་ཅི་ལ་སྟེང་སྤངས་ནས། ཤར་སྤྱིད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཡོན་རེ་འཛུར་སྟེ། ཆོས་
 རྩེ་བྱོན་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལོག་གིས་འཛུར་ཏེ། གྲུ་པ་ཀྱན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འཛུར་ཏེ་གསུངས། དགེ་བཤེས་
 དམར་པ་དང་། ལྷ་དབྱུང་རི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། དང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་སྟེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་རྟོགས་
 ཀྱང་། རྒྱ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བས་སངས་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལུས་འདི་ལ་ད་ལྟ་
 བཞུགས་པ་བྱུང་ཡང་ཤི་བའི་དུས་སུ། ལུས་དང་བུལ་ནས་བསྟོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་
 དཔྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་འཛང་བྱ། ཡང་ད་ལྟ་སེམས་རྟོག་ཀྱང་རྩེས་ལ་དཀར་དམར་སྒྲུ་རྟོགས་སུ་སྤང་བའདི་འཆི་བའི་དུས་སུ་

ཡུལ་ལྔ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་ནས་འཛང་བྱ། ཡང་རྟོག་བྱ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ་ཡོད། ཡང་ཉན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི། འཆི་བའི་དུས་སྤྱོད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་
ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་རིམ་པ་ལྟར་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་ནས་འཛང་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་དེའི་དུས་
སྤྱོད་པར་གྱུ་གཞི་ལུས་མེད་པས། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སེམས་དང་སྤང་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། བར་དོ་འོད་གསལ་གཉིས་པོ་
འདྲེས་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཆག་པའི་རྣམ་མཁའ་དང་གཉིས་འདྲེས་པ་ལྟར། ཆོས་སྤྱོད་ཐལ་ལ་འབྲེལ་གྱིས་སོང་ནས་
གཟུགས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་མི་འདོད་དེ། མདོར་ན་རྣམ་ཤིས་ངས་རྒྱས། ཐོད་པ་མགོ་ལ་མི་འཛོག་
རྟོགས་ལྟར་སྤྱོད་པ་མི་ལེན་པར་འདོད་སྟེ། ཕྱིས་ཆོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོད་ནས་དུས་གཅིག་རྟོགས་ཆོས་ལ་སྤྱར་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་
ནས་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདོད་པ་ལ། དེའི་ཉིན་པར་ཨ་འཐས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱུངས་པ་དང་། མཉམ་ཇེས་དང་བྱུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་
པའི་དུས་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་རྣམས་པ་བཞེར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱག་སྤྱོད་དང་ཡང་དུ་ལྟ་བུའི་བར་བར་མ་དོར་འབྲལ་བ་
ལ་དེས་ན་ཁོ་ཐག་ཆོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོད་པས། རྒྱུ་ལེན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཆོས་འདི་ལ་འཕྲོ་
ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཡང་ལྷན་ལུས་གསུངས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཡང་ཐམ་ཐབ་པ་ལྟར།
དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་དན་ལས་འདའ་ཁར་གསུངས་པ་འདི་ཟབ་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལེན་པོ་ཆེའི་བཞེད་ནི་དུ་ལྟ་
སྤྱོད་ཀྱི་བར་དོ་འདི་ཉིད་རང་ལ་ལུས་ལུས་མེད་ཕྱག་བྱ་ཆེན་པོར་མ་རྟོགས་ན། རྣམ་སྤྱོད་གྱུ་ལུས་དང་བྲལ་ཡང་བར་དོ་ཡིད་གྱུ་ལུས་
བྲལ་འདི་བསང་མཁའ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་ཡང་དུ་སྤྱོད་སྤང་བ་སྤང་མེད་དུ་རྟོགས། སྤང་བྱ་དང་བྲལ་ལ། དེ་མིན་ན་སྤང་
བ་ཡང་བར་དོ་འདི་བསང་རགས་པ་ཡོད་ལ། རྟོག་བྱ་ཡང་དུ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་དུ་ལེས་ན་རྟོག་བྱ་ལས་གྲོལ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་
ན་བར་དོར་འདི་བསང་རགས་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་རྒྱག་སྤྱོད་དུ་ལྟར་ནས་འབྲལ་དགོས་པ་ལགས་
ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་
གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་ནས་འཛང་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་། འོད་གསལ་ལ་བཞི་རྒྱུན་པར་གནས། བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་
མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱིའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱོད་ལམ་དང་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་དབང་གིས།

འཁོར་བམ་སྒོངས་ཀྱི་པར་དུ་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྩལ་དུ་འཁོར་
བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་རྒྱགས་ལ་བཞག་པར་ཁྱ་གསུངས།

ཡང་ཇི་ནི་པོ་ཆེ་འུམ་ནས། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཁོང་མོས་
བསམ་པ་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ནས་གཅོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
ཉན་བཞད་མང་པོ་དང་། དཔེ་ཆ་མང་པོའི་ལུང་རྟོག་དང་། བསམ་མཛོལ་སོགས་པའི་དཀའ་བ་དུ་མ་སྦྱང་ནས་མཁས་པ་པཎྜི་
ཏལ་བྱར་གྱུར་ཀྱང་ནང་གི་སེམས་ལ་མ་བལྟས་པར་ཤེས་པ་ཕྱིར་ཡན་པས། དེས་རྩ་བ་འཆུགས་པའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་བ་དང་།
ནད་མང་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་རྒྱུད་བར་འབྱུར་། ནད་ཀྱང་མཛོད་དང་སྒྲན་དང་དཔུ་རྒྱུད་དང་སྦྱིང་རྒྱུད་ལ་སོགས་རྣམས་འབྱུང་ལ།
དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བྱུང་ཡང་ཕན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་ནས། ལོངས་སྦྱོང་དང་འབྱོར་པ་རྒྱུད་
ཞིང་ཏུག་ཏུ་བཀྱེན་པར་འབྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཅི་མ་གཏོགས་
པ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་མི་ཐར་གསུངས།

འོ་སྒྲོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སུ་ལུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས། སྒྲོ་འདོགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་
ལ་རྩ་བ་སེམས་ལས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ལ་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྦྱོང་ཕན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལྟུང་མཇོག་གསེང་རིམ་ཕུག་གྱུ་ཆེན་པོ་ལས། གཏུ་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་
ལ་མོས་པ་དེ་བསྒྲོལ་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་ནི་རྗེ་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ནི། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མེད་ས་པར་བསྟོམ། དེའི་ཆོ་བསྟམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་སྟེམ་ཀྱང་བར་ཆད་ཡིན་ལ། ཞེ་སྒྲུབ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྗེའི་སེམས་སྟེམ་བཏུ་སྟོབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་བརྟན་
 པ་རི་བོའམ་ཟབ་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟར་བསྟོམ་ས་པས། དང་པོ་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དཀའ་ཡང་། ཐུན་དྲུག་ཙམ་དུ་སྟེབ་པ་དང་
 རྒྱུང་ནད་དུ་བསྟོག། དེ་ཡང་རྒྱུང་ལྗེའི་དངས་མ་དང་ཤེས་པ་འདེམ་ནས། དབང་པོ་ལྟ་ལམ་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་ལྟ་ལ་འཇུག་ཅིང་
 གཟུང་འཛིན་དང་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྟེམ་བུ་དེ་ནད་དུ་ལོག་པས། རྒྱུང་དེས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་རྒྱ་བ་
 ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྟེད་དེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 གསང་གཞན་སུ་དབང་གི་རྒྱུ་པ་པོའི་སྒྲུབ་བསྟོམ། ཞེས་གསུངས་པས། གསང་གཞན་ནི་སྤྲིང་གི་དབུས་ཡིན་ལ། དབང་
 གི་རྒྱུ་པ་པོ་ནི་ཆོས་རྗེ་བསྟོམ་དགོས་པ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཞལ་སྤུ་ནས། རང་རྗེ་འཆང་དུ་མ་གྱུར་ཆོ། བརྒྱུད་པ་
 གོང་མཁའ་གཉིགས་པ། རང་འཁོར་ལ་བསྟོམ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་ནོན་ཉེན་གདའ། གསུངས་པས།
 ཞལ་མཐོང་མ་མཐོང་མེད། གསུང་ཐོས་མ་ཐོས་མེད། དྲི་མེད་ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ། འགྲོ་བའི་
 སྒྲུབ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་བསྟོམ་པ་ལགས། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་བ་ལགས། རྟེན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ནད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་
 རྒྱས་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་འཇམ། རྒྱ་བོ་གཞོལ་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་ལྟར། དགེ་སྦྱོར་གྱི་ངང་ལ་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཨ་རེ་དགའ། མོ་ལེ་རྒྱལ་བུས་ལ་ཟས་བཟང་པོ་བཟུང། གོས་འཇམ་པ་གོན། གྲོགས་
 མཐུན་པ་རྣམས་བོས་པས་མི་འོང། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་དུས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཕྱི་དགོས་པ་ཡིན། འདོད་
 ཡོན་ལ་མ་འབྲུམ་པར་རྒྱབ་པ་བྱོས་དང་། སྟེམ་བུ་རྣམས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དོངས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ཅིང་། སྒྲུབ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནད་དུ་སེམས་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལགས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན། འདིག་རྟེན་མགོན་པོས་དཔལ་པོའི་ཆོས་པའི་བཞི་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གསུང་སྤྲུགས་རྗེ་

ཐེག་པ་འདི་ལགས།

དེ་ཡང་རྗེ་ཆེའི་གོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། རྗེ་ཆེ་པའི་བའི་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་པར་མི་
རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་ཞིང་སྤྲུང་མེད། སྤྲུལ་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞིག་
ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད་པས་ཏེ། སྤྲུང་པ་ཉིད་ནི་རྗེ་ཆེར་བཤད། ཁྱེས་གསུངས་པ་དེ་གཤམ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གཤམ་དེ་རྟགས་
པར་བྱེད་པ་ལ། དེད་ཀུ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་འབྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱིས། རྣམས་སྤྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་མཁས་པ་
དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་སྤྲུས་ན་འདུལ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་མ་རྒྱུད་གསུང་བ་འདུས་པ་ལ་
སྤྲུལ་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་མ་རྒྱུད་སྤྲུལ་པ་དེ་མཆོག་ལ་སྤྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སྤྲུལ་པ་བསྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་
ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྲུའདུས་ལ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན།

དེ་ནི་དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྤྲུགས་སྤྲུལ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟར་པ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་ལགས། དེ་
ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། སྤྲུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ།
རྣམ་པ་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་འཁོས་བསྐྱར་བ་ཐོབ། རྣམ་པ་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་འཕྲུག་པ་ལས། དང་པོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། གཉིས་པ་རིག་པ་འཛིན་

པ་སྟེ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བཞེས། །འཁོར་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དྲེ་
 དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེ་ཡང་རབས་མའི་སྒྲིབ་དྲིལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་རྒྱུད་ཞེས་ཞུས། རྒྱུ་
 བཅོམ་སྒྲིབ་དྲིལ་འཁོར་ལས། །དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མང་དུ་ཞུས། །གསུང་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་རྒྱུ་བུ་པས་
 གྲུང་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལགས་མོད། །འབྲིང་བཅི་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་པ་དགོས་པ་
 ལགས། དབང་བསྐྱེད་ཐ་མ་ནི་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་
 ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཚུགས་གཅིག་ནས་ངོ་མཛར་ཆེ་ཡང་། གོང་མ་རྣམས་ལ་ལྟས་ན་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་རུང་བ་ཅམ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལ་འདི་དེ་སྐབས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དེ་གསུངས་པར་གདའ་སྟེ། སྒྲིབ་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་དུས་སུ། སྒྲིབ་སྤྱི་ཀྱི་ལྟ་
 སྤྱི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཅིག་དབང་མ་བྱུང་པ་ལ། སློབ་དཔོན་པད་མ་སྐྱུ་བརྒྱ་གར་ནས་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་སྤྱི་ཀྱི་ལྟ་མ་སྤྱི་ལྟ་བུ་
 རྣམས་བཏུ་ནས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་དུ་འཕེལ་བུས་ནས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པར་གདའ། དེ་ལ་བོད་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་
 བཞུགས་ཤིང་། ཀལ་སྒྲིབ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་སྒྲིབ་ཅུ་གཉིས་འབྲེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས།
 དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་མེད་པ་མཛད་ནས། སྒྲིབ་ཀྱི་ཕར་དུ་ཕར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་དང་
 བཅོམ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ། བཅོམ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ལུག་ཏུ་བསྐྱུལ། སང་
 རས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངས་དོན་བཞུགས་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱེད་པས་སྤོད་ལ་
 དེལ་བུ་སིལ་ཟེར་ཅན་རྩི་མོ་ཅོག་རོ་བཟའ་རང་ཚུར་ཤོག། ཁོ་རངས་སིལ་ཟེར་ཅན་རྩི་མོ་མཁའ་ཆེ་བཟའ་མཆོག་ཀྱིས་རང་ཚུར་ཤོག།
 གསུང་སྟེ། དེར་སྤོད་པ་དེལ་བུ་བྱུང་བ་དང་ཅོག་རོ་བཟའ་སྐྱེན་སྤྱི་ལྟ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དྲིལ་འཁོར། ཚུགས་
 བཅུ་ཁྲོ་བའི་དྲིལ་འཁོར། ཡུར་པ་རྒྱས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རྣམས་པ་གསུམ་རྣམས་མཁའ་ལ་ལམ་མེ་སྐྱེལ་ནས་གདའ་སྟེ། དེར་
 སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ཁྱོད་དལས་དབང་ལེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལས་དབང་ལེན་གསུངས་པས། རྩི་མོ་ཞལ་ནས་སློབ་
 དཔོན་ལས་དེ་སྤྱི་ཡང་བྱུངས། ཕྱིས་ཀྱང་བྱུངས་པས་ཆོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལས་དབང་ལེན་ཟེར་བ་དང་། སློབ་
 དཔོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་དལས་མི་ལེན་པར། ངའི་མེས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་དབང་ལེན་གསུངས་ནས། ཞལ་ནས་ཉིང་གིས་

སོང་སྐད། དེར་དབང་བསྐྱར་གདམས་དག་བཅས་པ་བསྟན་ནས་བསྟོད་པ་དང་སྐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིགས་འཛིགས་ནི་ཆེ་
 ཞིང་བྱིན་བསྐྱབས་ནི་རྒྱུད་པ་ལགས་པར་གདའ། ཡང་ཐོར་ངས་དྲེལ་བྱ་སིལ་ཟེར་བ་དང་ཨོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་
 བྱོན་པ་དང་དཀྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་སྤར་ལྟར་སྐུལ་ནས་གདའ་སྐད། དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤར་ལྟར་ཁྱོད་དབང་གང་ལས་
 ལེན་གསུངས་པ་དང་། ཨོ་མོ་ཞལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྲིལ་འཁོར་ལས་སྤར་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན། དམྱེས་ཀྱང་སྤངས་པས་
 ཆོག་པ་ཡིན། དཔལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུའི་དཀྲིལ་འཁོར་ཉིད་ལས་དབང་ལེན་ཞུས་པས། དེར་སྟོབ་དཔོན་ཡང་མཉེས་གདམས་
 དག་ཀྱང་ཟབ་པ་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་བརྟུང་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཉུངས་དཀར་པལ་བཅུ་གནང་ནས་འདི་ཆོ་གཏུག་གིས་
 ཐུག་པའི་དུས་གཅིག་ལྷུང་ན་དཔེ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ལ་ཐོང་ཞིག་ ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྱག་ཐུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་གྱིས་ཤིག་ ཆོ་འདྲི་ཉིད་
 ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་དང་མཇུག་ནས་འོང་གིས་གསུངས། དེ་ནས་ཨོ་མོས་དེ་ལོན་ལྟར་སྐྱབ་པ་བྱེད་བཞིན་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ་ཨ་མིང་གིས་བག་མར་བཏང་བས་ཁྱག་ལོ་བྱུང་བ་ལ་ཐབས་གཞན་མེད་ནས། དཔེ་དུས་སུ་སྤར་ཡུངས་དཀར་གནང་
 བས་སུག་བསྐུལ་བྱུང་དུས་སུ་གཏོར་ལ་ཐོང་གསུངས་པ་དེ་དན་ནས། དེ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོར་བས་སྐུའི་སྟེང་དུ་བབས་ནས། དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐུང་བྱེད་སྐྱས་མ་བཞི་དང་། ཁོ་ལོ་ལྟོ་ལ་ཅལ་བཏང་བས།
 ཁོ་ལོས་ལོ་ལྟོའི་འབྲམ་པ་བཅག་ མ་བཞིས་རྟའི་སུག་པ་བཞི་ནས་བཏོགས་ནས་ལྟོ་བྱག་མཁར་རྒྱུར་བསྐུལ་ནས། དེར་སྐྱབ་པ་
 མཛད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུན་སྤར་བྱིན་ཏེ་དུལ་བཞུགས་པ་ལགས་པར་གདའ། ཨོ་མོ་
 ཅོག་རོ་བཟའ་ནི་ཕྱིས་གི་ཤི། ཆོས་ཀྱང་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་བརྟུང་པ་ཡིན། ཨོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བརྟུང་པ་ནི་ལ་
 ཅེ་སྟེ་ནས་བཟའ་དབང་ཐུག་སྟོན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བརྟུང་པའི་ཕྱར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན། ཆོས་
 ཀྱི་མཛེས་ཀྱི་ཀྱང་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ནས་ཅི་ལ་སྤྱོད་བསྐྱང་བཞིན་པར་གྱུར་ན།

དབང་བསྐྱར་བཞི་བ་དེ་སྤྱི་མའི་སྐུའི་དཀྲིལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དབང་གི་གོ་བ་ནི་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་

པའི་དོན་གྱིས་ན་དབང་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་མ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན། ལྷ་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྟོང་གི་
དྲེལ་འཁོར་དུ་བཞུགས། མགོ་ཐོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱ་བཞག རྩལ་གསྐྱེས་ལུས་བཀྲམ་ཁྱུང་དབང་
མ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རྟོགས་
པའི་དོན་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གཞི་གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས། ལམ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་དུས། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་སྤངས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
དུས། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལགས། དེས་ན་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཐབས་
བཅུ་བ་དེ་སྟོན་པ་དོན་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱེས་པ་གང་མས་དག་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་མི་དགོངས། ཐབས་བཅུ་བ་དེ་རང་རེ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པའི་ཆ། མདོར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐབས་ཡིན། ཤེས་རབ་
ནི་དེའི་རང་བཞིན་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་
གནོད་པ་སྟེལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས། མཚོན་དཀར་ནག་གང་གིས་ཁྱུང་གོས་པ་མེད་པ་ཡིན། སྤྱིན་དང་ཁྱག་སྟེལ་
སོགས་པ་གང་གིས་ཁྱུང་སྤྱི་བ་པར་མི་རུས་པ་ལྟར་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྟེལ་པ་ལ་ཕན་གནོད་དེ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བུལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཁྱུང་སྤྱི་བ་པས་མི་གོས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཐབས་མོ་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་བློ་མ་ལས། ཇི་
ལྟར་རྣམ་མཁའ་ཀུན་སྟོང་པ། །ཕྱིར་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདིར་ཉེས་
པས་གོས་པ་མེད། །བཅུ་བ་གསུངས། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་
ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རབ་འབྲས་མཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བཀྲམ་པ།
མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དྲེལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཡིན། དེའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་
དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་རྩྱུར་ལ་འབས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟེད་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུས་
པ་ཡིན་ཏེ། བསྟེད་རིམ་ཐབས། ཚོགས་རིམ་ཤེས་རབ། བསྟེད་རིམ་ཉིད་ཚོགས་རིམ། ཚོགས་རིམ་ཉིད་བསྟེད་རིམ་ལ་

སོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་འབྱུང་ཤིང་མེད་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་མོ་ཉེའི་ལམ་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་ལམ་པ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། མོ་ཉེའི་ལམ་པ་དེ་རྩལ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་
 མངའ་ཡང་རྩལ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ནས་པག་འབུམ་མཛད་ནས་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་
 མོས་གུས་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་སྐྱུ་མ་དུ་མོས་གུས་དང་འདུན་པ་བཏུང་བཏུང་པའི་སྐྱོབས་སུ་གཏོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དམུག་པ་མས་གདུངས་པ་འཇམ། བཀའ་པ་ཟས་ཀྱིས་གདུངས་པ་འཇམ། བསྐྱོམ་པ་རྩལ་གདུངས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲ་
 མ་དང་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མ་འབྲལ་བར་བྱ། ཐབས་བྱ་བ་དེར་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་མོས་གུས་ལ་སྐྱོབས་བཏང་བའི་དུས་སུ་
 ཤེས་རབ་བྱ་བ་དེའི་ངང་ནས་ཆེད་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཞེས་བྱ། སེམས་ཀྱི་གསང་ཞེས་
 བྱ། དེའི་ཆོས་མ་རྟོགས་ལྷན་ཞིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་ན། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་བྱས་ནས། སྤང་སྤྱང་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་མཆི། ལར་སྐྱེས་བུ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་
 ཉམ་དུ་མི་དགོས། ཡང་ཁོལ་གྱིས་བཏང་བས་ཆོག ལེགས་ཉེས་དང་བདེ་སྤྱད་མཐོང་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ཆོའབྲལ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བདག་གཞན་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཕྱམ་གྱིས་ཞོག་
 མཛོད་ཅིག དེའི་ངང་སྐྱུ་མ་འཇམ་མི་ལམ་གྱི་ཆོད་ཅུ་བསྐྱེད་ནས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསགས་འཛལ་གསུངས།
 སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱོམ་དང་སྐྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ཤིང་མུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བཞི་བར་མཆི་བ་ལགས། ལར་མང་པོའི་ཆོས་ཡི་རིན་པས། འོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཏུ་ཉུང་ལ་དོན་དུ་འབྲིལ་བ་
 ཞིག་གསུམ་ཆེ་བ་ཡིན། དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ལར་ན་སྐྱོལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ས་བཅད་གདབ་རྒྱུ་དང་། སྐད་
 སྐད་ཀྱི་གིག་མང་པོ་མི་འཛལ། སེམས་ལ་གང་ཕན་ཕན་སྐྱོན་པ་ཡིན། སེམས་ལ་མན་ན་པོ་ཏི་བྱུང་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་མི་ཕན་
 གསུངས། ལར་དགེ་འདུན་རྣམས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་བརྒྱུད་པ་བཟང་ཡང་མི་ཕན། ཆོས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་
 གདམས་ངག་ཟབ་ཀྱང་མི་ཕན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་དང་པོར་གོ་དགོས་པ་ལགས། གོ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 འཛལ་བས། དུ་རྣམས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པར་ཁྱེད་གསུངས།

ཡང་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དགལ་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
བཅུག་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བསལས་པ་ཡང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསལ་གས། ཐམ་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ནས་
བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རིམ་པར་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལས་ཐུར་པ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལས་ཐུར་པ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་སྤྲུག་ལས་
ཐུར་པ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆམ་ཉམ་པ་ལས་ཐུར་པ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་སྟེ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་།
གི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་།
གསུངས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འདུའོ། །དེ་ལས་བསྐྱུས་པར་ཐུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅུ་བདུག་གསུམ་
དུ་འདུས་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། རྫོང་བྱེད་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། །དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་གི་བརྫོང་བྱ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་དེ་རྣམས་སུ་
སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་སྤངས་པས་
པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ནང་མདོར་ན་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྫོང་འི་
ཐེག་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྫོང་བྱེད་མདོར་ན་པའི་སྟེ་སྟོང་གི་བརྫོང་བྱ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་དེ་རྣམས་སུ་སྤངས་པས་
ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བདུག་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་སྤྱེས་བུ་རྣམས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལགས་མོད།
དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟར་རྣམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལ་ལའི་བཞེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིམས། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། རྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གམི་གཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་
ཐར་པ་སྤངས་ནས་དེ་མ་རྣམས་པར་བསྐྱངས་པས་འབྲས་བུ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་མ་རྣམས་པར་

བསྐྱུངས་པས། གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་ཆེན་ལྷ་བྱུང་། སྐྱགས་ཀྱི་རྟོགས་ལམ་དབང་བསྐྱུར་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་
 རྟོགས་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བྱ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། མི་གཅིག་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་དེ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན། འདིར་ཆོས་
 རྩིབ་བཞེད་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནད་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་རྟེན་
 འབྲེལ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ལགས་ཏེ།
 དེ་ཡང་སོ་སོ་ཟེར་བའི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་མི་དགོ་བ་བརྩམ་སྐྱག་བསྐྱུངས་བསྐྱེད་
 པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་བཅས་པ་དེས་སྤང་བྱ་མི་དགོ་བརྩམ་སྤངས་ཤིང་དགོ་བ་བརྩམ་སྐྱུ་བ་པ་ལས་མི་བདོག་ འབྲེལ་བ་
 རས་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩམ་པ་སྤྲན་ཀྱང་དོན་འདིར་འདུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་ཡང་མི་དགོ་བརྩམ་སྤང་བ་
 འདི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། དགོ་བ་བརྩམ་སྐྱུ་བ་པ་དེ་དགོ་བཙུང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས། སྤང་སྐྱུ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་
 རས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། མདོར་ན་བསམ་པ་དང་ཡུལ་ན་འཕྲོས་པ་མ་གཏོགས་པ་
 སོ་སོར་ཟེར་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་གཅིག་པ་ལགས། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུས་འབྲིང་གསུམ། སྤྱི་ཆེན་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འདིར་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུས་པ་ལས། བདག་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་སྤང་
 བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། ཁྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་ནས་གདའ་བ། གསང་སྐྱགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་
 ཚིག་ཏུ་ཡང་མི་དགོ་བརྩམ་སྤང་ཞིང་། གཉེན་པོ་དགོ་བ་བརྩམ་སྐྱུ་བ་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་འཕྲོགས་
 པའི་ཚོན། སངས་རྒྱུས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ། ཁབ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཅི། ཁྲེས་པ་དང་། དབྱེས་པ་རྩི་ཆེ་ལས་
 ཀྱང་། དང་པོ་གསོ་སྤྱོད་སྤྱིན་པར་བྱ། རྟེ་རྟེས་བསྐྱུ་བ་པའི་གནས་བརྩམ་སྤྱིན། རྟེ་ནས་བྱེད་གསུམ་བ་བསྐྱུ་། མདོ་སྟེ་
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། རྟེ་ཡི་རྟེས་ལ་དབུས་བསྐྱུ་། སྐྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་ཤེས་ནས། རྟེ་རྟེས་ཀྱི་རྩི་རྩི་བཅུ་། ཁྲེས་
 གསུངས་པས། དགོ་བ་བརྩམ་སྤྱད་དག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་ལམ་གོང་མ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས་མདོར་
 བཅི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ཆོས་ཀྱི་གཤེས་སམ་བབས་ཡིན། མི་དགོ་བ་བརྩམ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་གསུང་བ་ཡིན། འདིར་ཆོས་མཛོད་པའི་བཞེད་པ། མོ་མོ་ཐར་པའི་སྤྲོ་པ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་དུས་སུ་དགའ་
བ་དང་འབྱོར་པ་མེད་པའི་སེམས་སྟེ། མེ་ལོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཟུགས་གསལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
ཀྱང་ཞོག་ལ། སྤྲོ་པ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔེ་གང་ཟག་དེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཉམས་གྱིབ་བམ་མི་དགོ་བའི་མཐུས།
འབྱོར་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེས། གློ་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་ལོང་གཡེངས་དག་ལ་གཟུགས་མི་
གསལ་བ་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་མོ་མོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་དགའ་བ་ཀྱུན་གྱི་གནས། ཁྲེས་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དགའ་དང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཅེས་གསུངས་པས། མདོར་
ན་ཕྱི་རྟེན་དག་པས་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན་མོད།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་པར་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་པ་ལ་སོགས་མ་གོས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བའི་སེམས་
སྟེ། སེམས་དེ་ལ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྤྲོ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྲོ་པ་བྱ་སྤྲོ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
གོ་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཟེར། ཇི་པོ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་འཕྱར་མེད་པ་དེ་
ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་རི་རབ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་དགོས་བསྐྱེད་མི་རུས་པར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདོམ་དགུ་
མན་ཆོད་མི་གཡོ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ཇོ་བོ་རྩེས་སྟེ་ཐང་དུ་བྱམས་སྟོལ་ཞལ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། ལར་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་
པས་གོས་ན་རྩ་བ་ཆད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱུ་གུ་དང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་
པ་གཏན་ནས་མི་སྟེ།

གསུམ་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པར་ཡང་རྩལ་གྱིས་མ་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་འབྱོར་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལས། སྤྲུགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཞེས་བཟྱི་བའི་གོ་བ་ཡང་དེ་མ་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་
 འཛིག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བུམ་དབང་གིས་ལུས་ལྟར་དོ་སྣང་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་ཉམས་
 པས། ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ལྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། གསང་དབང་གིས་དག་སྤྲུགས་སུ་དོ་སྣང་ནས་དག་གི་སྒྲིམ་པ་
 རྩིག་རྩུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཉམས་པས། དག་བརྒྱས་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་
 བསྐྱར་བས་སེམས་ཉིད་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱིས་རྩེད་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱབས་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་ཉམས་པས་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྩུབ་དག་པ་ཁོ་ན་ལས།
 འབྱུང་ལམ་དག་པར་བྱུར་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སེམས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཏེ། སྤྱད་ལུས་བྱོ་གཅོད་དུ་འབྱུར།
 དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས། རྩལ་གྱིས་མ་འཆལ་པས་སྤྲུགས་འབྱུང་བར། རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་དན་
 འདས་གོང་འགྲོ་བ་ནི། ལུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལམ་མདོར་བསྐྱས་པར་བྱུར་ན་སྤྱི་ཆེན་
 འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟན་ནས། བརྟན་འབྲེལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྩུབ་ལ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩུབ་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་འདྲ་གསུངས། དེས་
 བརྟན་པ་ལས། རྩལ་གྱིས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འབྱུར། རྩོབས་བརྩེད་སྤྱོད་ལུལ་གནས་ཤིང་རྩལ་
 གྱིས་ཉམས་པ་མེད། རེས་གསུངས་པས་ན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ལགས་མོད།

གསུམ་པ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཀུན་ད་ལྟ་
 བུ་དེ་ཡིན། འདི་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་དྲན་ཤིས་བཞིན་དུ་ཉམས་ན་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཐོག་སྟེ། ཕམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཁོར་བ་
 ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་ལུལ་གཉིས་ལ་བཞགས་དགོས་ཤིང་། བྱམ་ཚོད་ལས་འདས་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྤེར་འབྱུར་ལ།

སྒྲིམ་ལ། མི་ཚངས་སྦྱོང་དང་ཞེས་པ་དང་། ལུ་བ་འཛིན་དང་ཞེས་དང་པོར་བཀག་པ་ལགས། ལར་ན་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་
འདི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་རྩ་བའི་སྟོག་ཏུ་བུ་ཡིན། དེ་ཉིད་མ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་
པའི་དགོས་པ་འོད་དང་ལྟན། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་བྱུན་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་མཆོག་ ཁེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་སོ་
ནའི་བྱེད་པ་ལགས་གསུངས།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྒྲིམ་པར་ཡང་། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཉམས་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་འབྱུང་རོ། རྩ་
ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་རྩ། རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེར་བྱུང་ནས། དེ་རྒྱུ་མེས་
ཆོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྦྱང་པ་སྦྱོང་པའི་ཆོན་ཡང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་པའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོན་ཡང་། བྱུ་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ཆོགས་པའི་སྒྲིམ་ཆོན་དང་
དཔེ་བྱང་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་པའི་འཇུག་མེས་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱང་
བ་ལགས་མོད། ཐེག་ལེ་ཉམས་པར་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་ཐང་ལ་ལོ་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། ཐན་བདེའི་འབྲས་བུ་མི་
འབྱུང་བར། དེས་ན་གཅེས་སྤྱོད་ཆོས་འཛིན་པར་ཞུའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་སྟགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡང་། དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོན་ཏེ་སྟོག་
གི་དབང་པོ་དང་འདྲ། དཔེར་ན་སྤྱི་བུའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་དུས་ན་མིག་གཟུགས་ལ་བལྟར་མེད། རྩ་བ་དང་སྤྱི་
དང་ལྟེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉམས་ན་སྟགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་། རྒྱ་ཆད་པའི་རང་ཐག་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེས་རྟོག་ལས། ག་བྱར་ངེས་པར་

མི་སྲུང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ །དེ་སྲོང་བ་ནི་ལྟ་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པས་ལྷུང་བ་ལྟ་པ་ལོག་ །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་ན། རྗེ་ཆེ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་
ཕྱིར་ན་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ་བ་ཡང་འདི་མ་ཉམས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་
འདི་ཉམས་ན་དམ་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ཆེ་བ་དང་ཞེ་རིང་བས་མི་ཡན། ཆོས་པ་བཟང་བ་དང་ལྟ་བ་མཐོ་བས་མི་ཡན་ཏེ། རྗེ་
ཆེ་མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་ཁྱོས་ནས་ཆོ་འདིར་ཡང་མེ་རྟོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ནག་རྩལ་གྱིས་འགྲུལ་ཞིང་། ཆེ་ཕྱི་མ་དམ་ཉམས་
དེ་ལ་སྤྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ནས་བཟུང་། ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་སྟེ་ནས་བཅིངས་ཏེ་རྩོམ་སྒྲུང་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་བྱིང་
ནས་རྗེ་ཆེ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་འདི་གིན་དུ་འཇིགས། དེ་བས་ན་འདི་མ་ཉམས་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་
ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲུབ་ཞིའི་ངོ་བོ་རྗེ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འཕྱྱར་བ་ལགས་
ཏེ། སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་ལྟེ་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདིར་འདུས་གསུངས། སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་བཞུགས་པའི་
དུས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་གནད་འདི་མ་ཉམས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད། འདི་
ཉམས་ན་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཕར་བཞག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་ཐོབ་གསུངས།

ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤགས་འདི་ཉིད་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཆང་བྱུང་། ལྟ་བ་མཐོ་བ།
སྟོམ་པ་བཟང་བ། སྟོད་པ་ཡངས་པ། ཟས་སྟོམ་ཤ་ཆང་ལ་བྲས་པས་ཆོག་པ་སྟོ་རྟགས་བྱད་མེད་ལ་བཅོམ་བས་ཆོག་སྟམ་པ་
ཡོད་སྟིད་དེ།

མ་གོ་བ་ཡུས་ཆེ་ཞིང་ཐེམ་པ་བཟུང་ན་ན་བ་ཡིན། སྤགས་འདི་འོག་མ་གཉིས་བས་གིན་དུ་སྤྲ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཆེ་འོག་ལ་

196

དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཞིང་དུ་བྱས་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་གསོག་པ་
གལ་ཆེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་མཆི། དེས་འཁོར་བ་
སྤོང་བ་ཡིན།

ཁ་ཅིག་གི་རྟོག་པ་ལ་དེས་མི་འོང་སྐྱམ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་རང་དགོས་སྐྱམ་ན། ར་སྒྲོལ་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་
ནི་སྤྲེལ་པ་མགོ་འཁོར་བ་ཡིན་མོད། ཐོས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་ན་སྒྲོ་འཕྲིང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། འོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་བསྐྱབས་ན་
པོ་ཉི་ལྔ་དེ་ཅུ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། དེས་མི་ཕན་ཐ་སྙད་ཚྲིག་བཟྱི་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་ཐག་མོ་གྲུ་པའི་
ཞལ་ནས། ཐོས་བསམ་ན་རྒྱུད་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བྱས་ཀྱང་། སྤྲིག་འོགས་ཆ་སྤྱི་ལོ་ཐང་ལ་ལྟ་རུམ་འབར་བ་ཆོལ། ཁ་ཅི་
བགསུངས། སྤྲོན་ཁམས་པ་མདོ་སྤྲད་པའི་སྤྲོན་པ་ཞིག་གིས། དགེ་བཤེས་དན་བཟྱི་བ་དེའི་དུང་དུ་སྤྲོན་ནས། ཡར་སྤྲོན་དང་
ཆོད་མ་རྣམ་དེས་དང་། བྱམས་ཆོས་ལ་མོགས་པ་བསྐྱབས་པས། མཁས་པའི་དབང་ཡུག་ཏུ་བྱུར་ནས། ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐྱོད་
པ་ལ་དེའི་དུས་སུ་མཆན་མོ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས་སྤོན་པ་སྤྲོན་དུངས་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་གདམས་དག་ཞུ་བར་བས་རུང་བར་ཟེར་ནས། འོ་
ན་ཨ་མ་རང་ཀ་བ་འདི་ལ་དམ་ཆོས། དས་སྤྲོན་འདོན། ཡང་ན་དས་དམ་བཅའ་ཡིས་ཨ་མ་རང་སྤྲོན་ཐོན་ཟེར་སྐྱོད། དེ་ལྟ་
བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་ཅུ་མི་འོང་སྤྲོད་དམ་སྤྱི་ལར་བུལ་མེད། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྤྲོད་བརྒྱུས་པ་ལུང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩོག་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཅུ་མ་ཡང་
བསམ་ཡས་སུ་སྤྲོད་པ་ལ་ཡར་ལྗོངས་ཉིད་ཀྱི་གདམས་སྤྲོད་དམ་སྤྲོད་པ་ལ་བསམ་ཡས་ས་རའི་རྒྱ་ཁར་སྤྲོད་གཤེགས་པའི་དུས་སུ། སེམས་
ལ་བཞག་ས་མ་རྟེན་པས། ཐོས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་ཐུགས་སྤྲུག་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བའི་ལ་
རོལ་ཏུ། ཁ་ཅི་བ་སྐྱམ་ནས་རྒྱ་མཚོར་འཕྲུག་པ་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་བ་རོལ་པ་བཅུགས་པ་འདྲ་བའི་ཡུང་པོ་ཡི། ཁི་མཚོག་འདྲ་

པའི་རང་བཞིན་དེས་ནི་གཏན་ནས་བསྐྱེད། གསུང་སྒྲིང་། དེ་ལ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཆོད་བརྗོད་མཛོད་པ་དང་། འགྲོ་
པའི་སྒྲིམ་ཆོས་རྗེ་བཙུ་བ་ཅན། སྤྱིངས་སྒྲོ་བས་འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རིག་པའི་གནས་ལ་རྫོགས། །
སྒྲོན་པའི་གསུང་ལ་སྒྲོ་བྲོས་རབ་ཡངས་པའི། སྤྲོག་གི་དབང་པོ་མ་རིའི་རྩེ་རལ་གསལ་ཆོ། ཐོས་བསམ་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཆད་
བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཞེས་པ་བཏགས་ནས་གདའ་སྟེ། དེ་ཅི་ལ་སྒྲོང་སྒྲུངས་ན་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་ལ་མངའ་བ་སྟེས་པར་
ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་བ་མི་སྤོངས་ཏེ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
ཉན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། བཀའ་ཤིས་གོང་པ་བསྟན་པ་ཡིན། བཞུ་བ་གསུངས།

ཡང་བསམ་པ་རྒྱུད་པས་འཁོར་བ་མི་སྤོང་སྟེ། བསམ་པ་བྱ་བ་དེ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་ཡང་འདི་ཡིན་གསུངས། ཐོས་པ་བསམ་རུང་ཟད་ལམ་ཉེ་སྟེ།
ཉི་མ་འཆར་རྟགས་སུ་རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་ཀྱང་མེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་མི་
སྤོང་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྗེ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་སྦྱིང་པའི་དོན་གྱི་
གདམས་ངག་བསྟན་ནས་ད་རུང་དེའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཟེར་བ་གསུངས་ནས་བཀའ་བརྒྱུན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་གསུངས།

ཡང་མེས་མ་རྟོགས་ན་བསྒྲོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྤོངས་ཏེ། ཡོད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྦྱོང་པར་
བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། སྒྲོ་མ་མེས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་ཡང་། སྦྱིང་མེད་ཞེས་དང་སྦྱོང་ཞེས་དང་། བདག་མེད་ཞེས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད། ཁམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གང་བསྒྲོམས་པ། །
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བདག་བསྒྲོམ་པ་འོ། གསུངས་པས། སྒྲོམ་བཟང་པོར་ང་ཡོད་ཀྱི་བུ་རྟག་སྦྱོང་དང་འབྲུགས། དེས་ན་ཉིང་

དེ་འཛིན་བྱ་བ་ཞིག་ནས་ཁ་རྒྱུ་ན་ལེ་བ་ཞིག་ལ་མི་ཟེར། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྒྲོམ་བྱས་སྤོང་བ་བསྐྱལ་པར་བསྒྲོམས་
བྱས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་རྒྱུད་པས་གྲོལ་བའི་དུས་སྐབས་མེད། །འབྲི་བ་གསུངས།

བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་ཡང་། སེམས་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། མདོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་
དཔེ་དཀར་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། གོ་མ་ཚད་པར་གདའ། སྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་མ་དེ་བས་ན།

འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལ་སེམས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ན་མས་ཀྱི་ཚོགས་དང་མོས་
གུས་ལ་འབད་བས། གཞན་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་གདམས་དག་དང་ལྟན་པ། བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པ། རྟོགས་པ་ཡོད་པ་
ཞིག་དང་མཇལ་ནས་འོང་། རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་འཛིན་པ་དེ། འཛིན་རྟོན་ལ་དག་པར་རྟོགས་པ་འཛིན་སངས་རྒྱུས།
ཅི་འོ་སངས་རྒྱུས་པ་དབྱེ་གཞི་ཏྲ་དང་། ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་དེ་མ་ལགས།
སངས་རྒྱུས་གཞི་ཏྲ་དང་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཚན་དཔེས་བྱུད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ཅི་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད། སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྐྱེས་བྱུད་པར་དུ་བྱས་པ་ལགས་མོད། མཚན་དཔེས་སྐྱེས་པ་ཅི་མ་ལ་བྱུད་
པར་དུ་འདོད་ན་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཞིབ་འདུ་བྱས་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་དེས་རབ་
ཏུ་ཕྱེ། །ཞེས་པ་དང་། རྗེ་གཙོང་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་ཤིང་། གང་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །དེ་
ནི་ལོག་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་དེས་ནིང་མི་མཐོང་། །འདྲེན་པ་རྒྱུ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་སྐྱེ་མཐོང་བྱུང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལར་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྒྲུ་མ་བཟང་དན་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་གི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུའམ། བསམ་པའི་
 བྱེ་བྲག་གིས་དེར་སྤྲང་བ་ཡིན། སྒྲུ་མ་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཡིན། སྐྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་
 རང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གོ་མས་པའི་སྒྲིན་ཡིན། ཚངས་དབྱངས་དྲི་མ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཆིག་དན་གྱི་དུག་
 མདའ་མངའ་བས་ལན་པ་ཡིན། ཐུགས་ཚེས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རྟོག་དན་དང་ཆགས་སྤང་བསམས་པས་ལན་པ་
 ཡིན། ཁབ་ཅེ་གཉིས། ལམ་ཁ་བྲག་ མོས་གུས་ལྷེ་རྒྱང་རྒྱལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་ན་ཁོ་ཐག་ཆོད་ག་ལ་ཐོབ། དེ་ལྟར་མ་
 མཛད་པར། རྣམ་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་རྟོགས་ལྡན་དེ་ལ་བྱི་དོར་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་གྲིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དང་འབྲུང་གི་
 རྒྱལ་དུ་འབྱུང་གིས། དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་མཆོག་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེ་ཆེ་ཉིད། རྣོད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །
 སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི། རྫོང་འཆང་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བཞི་བ་གསུངས།

དེ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་མི་ཆོག་ མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཨེའི་ཞལ་ནས། མཉམ་གཞག་
 གི་དུས་སྟེ། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལས་ལངས་པའི་དུས་སྟེ། མཉམ་
 གཞག་དེ་ཉིད་ལས་ཨེས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ལར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཨེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དུ་ལྷུན་གྱིས་འགྲོ་བཞིག་དགོས། མཉམ་གཞག་བར་མཚམས་མེད་པ་ཡོད་ན་ཨེས་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་ལགས་མོད། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་སྤངས། བར་མཚམས་མི་འོང་ཞིང་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ནས་
 སངས་རྒྱལ་ནས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཨེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། འོད་གསལ་
 བ་ལ་རྒྱན་པར་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པས། དེས་ན་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཨེས་ཤེས། ཨེས་ཤེས་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞག་ཏུ་འོང་བ་ལགས་མོད། འདིའི་སྐབས་སུ་
 འབྲུས་ཨེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་དུས་སུ་ཨེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་དུ་གནས། ཨེས་སུ་ལྡང་ན་གང་དུ་ལྡང་

བྱ་བ་དང་གཅིག བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་གནས་པའི་དུས་སྔོན་བྱུང་སྤྲིད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་གང་དུ་གནས།
རྫོང་གཤམ་དང་མའི་མངལ་མ་གོགས་པའི་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བྱུང་གང་ནས་ལྡང་བྱ་བ་གནིས་པོ་དེ་ཞུས་པས། གསེར་ཕུལ་
གསུངས་པས། གསེར་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས། བཀའ་བཏོན་ཏེ་འདི་གཞན་ཞུ་བ་བྱུང་ན་ཁྱེད་བཟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་
གྱིས་གསུངས་ནས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་ལལ་བའམ། རྩ་མ་ལའང་ལ་སྤྲོད་ལལ་བ་བཞིན་དུ་
རྫོང་གྱི་རྟོག་པ་དེ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན། རྫོང་གསེས་སུ་ལྡང་ན་མཁའ་ལ་སྤྲོད་ལངས་པའམ། མེ་
ལོང་ལ་གཟུགས་བྱུང་བ་ལྟར། མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྫོང་གསེས་སུ་ལྡང་གསུངས། ཡང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་བྱ་བ་འདི་ཀྱན་
ལ་འོངས་ཏེ། རོ་མ་གསེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཐེམ་པའི་རིམ་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་རྟོག་
པ་སྤྲ་རགས་ཐེམ་པའི་སྤྲེང་ལ། སྤྲེ་གི་བར་དོ་རྫོགས་ནས་སྤྲིད་པ་བར་དོ་དང་པོའི་སྐབས་དེར། འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་དེ་ཉིད་
སྤྲེས་བྱའི་ལག་པ་བརྒྱུད་སྐུམ་ཅམ་ཞིག་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་འོངས་ཏེ་རོ་མི་གསེས་པས་ཡན་མེད། རང་རེ་སྤྲོམ་ཆེན་པ་སེམས་རོ་གསེས་
པ་ཡིན་ན་སྤྲ་བྱིས་གོམས་པས་དེ་ངོས་ཟིན་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རང་དོན་འབྱུང་། གཞན་དོན་གཟུགས་
སྐུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྲིར་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དེ། སེ་གོ་ལ་བརྒྱ་གནིས་གོགས་པའི་བར་ཅམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཟིན་ན། དེའི་
ཆོས་བརྒྱ་གནིས་བགོད་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། སྤྲེས་བྱ་རྩམས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་
གསལ་དེ་རོ་གསེས་ཅམ་རེ་བྱེད་དགོས། འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་བར་དོའི་རྩམ་གསེས་རྟོག་པ་ཅན་དེ། འོད་གསལ་
དེ་ཉིད་ལ། ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་གྱི་རྩྭ་པ་དུ་གནས་པ་ཡིན། རྩྭ་པ་འཕྲ་དུ་ལྡང་ན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ང་
གི་ནས་འདུག་སྐུམ་པའི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་ཐོལ་པ་ཞིག་སྤྲེས་པའི་དུས་སུ། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྔོན་བྱུང་སྤྲིད་པའི་གཟུགས་ཅན་
གྱིས་ལུས་དེ་ལྡང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས། རྫོང་གཤམ་དང་མ་ཡི་མངལ། །གནིས་པོ་མ་གོགས་ཐོགས་མེད་འགྲོ། །
གར་བསམས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་ཏེ། རྫོང་གཤམ་ནི་སེམས་སྤྱི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་བར་དོ་དང་པོར་ངོས་ཟིན་ན་
འོངས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། མའི་མངལ་ཅེས་པ་མ་མ་གནིས་དང་བར་དོའི་རྩམ་གསེས་ལས་
མཐུན་པ་གསུམ་ཆོགས་པའི་ཆོན། མའི་མངལ་དུ་བྱ་བྲག་གི་ཐིག་ལེས་འཐུམས་པས། ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་མི་རུས་པ་ཡིན།

དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཡིད་གྱི་ལུས་སུ་གནས་པས་རྩ་འཇུག་གིས་གར་བསམ་མ་བསམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ། སྤར་བས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་
 བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་དེས་ལན་པ་ཡིན། མདོར་བསྟུན་པར་སྤྱར་ན། རང་གི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ལུགས་གིས་
 ཉམས་སྤྱང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་གཅིག་པུརི་ཁྱོད་དམ་མང་པོའི་ཚོགས་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟ་
 ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཅིག་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྟེ་གཅིག་པར་མར་མའི་རྩེ་འཇུག་སྤྱན་ཆད་མེད་པ་རྩེ་པོའི་
 གཞུང་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་དྲི་མ་དག་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་མའོན་
 དུ་སྤྱར་རྟེ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་
 པས། ཁྱེད་རྣམས་གིས་དེ་ལྟར་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས། འོག་མིན་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་འཕྱི་གུང་དུ། །འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གིས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །ལེགས་པར་བསྟུན་པ་བརྟུ་བདུན་གྲངས་
 དེས་ཅན། །རིན་ཆེན་འབྲུག་སྒྲུའི་མཚན་གིས་ལེགས་བསྟུགས་པ་འེ། །བདག་གིས་བྲིས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་གང་ཡོད་དེས། །
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྒྲོ་ཡི་པ་རྩོ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕུར་ཁ་བྱེད་ན། །རྟོགས་པའི་ཟེའབུ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་སྤྱར་ཏེ། །
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་ནས་ནི། །རྟོ་འཆང་ཆེན་སྒྲུ་མའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །དེད་ནས་བཟུངས་ཏེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །རྟེན་གཉིས་གཅི་པོ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། །རིན་ཆེན་འབྲུག་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ། །འཕྱུའི་དགེ་སྦྱོང་དར་
 མ་རྩུབ་ཁྲིམས་གིས་འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྱོད་དུ་བཞེད་པར་འཕངས་ནས་ཡི་གེར་བཞོད་པ་རྟོགས་མོ། །དགའོ།

༡༠༦༽ ༢། །དུགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། །ཨོ་སྤྱི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། །
 །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་མ་གཅིག་གི་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་གྲགས་པའི་དབང་རྒྱུག་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་
 པས་ཐུག་འཆམ་ལོ། །

ཇི་པོའི་གདམས་པ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྤྲོང་ཚོས་བཞི་འབྲི་བར་བྱ། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་བྱུར་པ་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲམ་པོ་པའི་ཉ་མས་ཀྱི་ཚོས་བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་
པར་མེད་དེ།

དེ་ཡང་ཚོས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འཁྲལ་པ་སེལ་བ། འཁྲལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་ཚོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཚོས་ཚོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཚོ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་།
ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་གིས་ཆེད་པ་ཆེ་འོང་སྟུམ་ནས། ཆེད་ན་དགའ་བ་སྟེ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཅིག ངས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་མི་ཆེད་དེ་འོང་སྟུམ་ནས་མ་ཆེད་
ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཅིག ཡང་བདག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་
ལ་བྲགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་སྟེ་འོང་སྟུམ་ནས། བྲགས་པ་འོང་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནས། བྲགས་ན་
དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཅིག སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་བདག་ལ་བྲགས་པ་ཆེན་པོ་མི་འོང་སྟེ་འོང་སྟུམ་ནས།
དེ་ལྟར་མ་བྱས་ནས་མི་བྲགས་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཅིག ཡང་བདག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་
བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་བདེ་བར་འོང་སྟེ་འོང་སྟུམ་ནས། བདེ་བར་འོང་བར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་བདེ་ན་དགའ་བ་སྟེ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཅིག སྦྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་མི་བདེ་སྟེ་འོང་སྟུམ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཚོས་གཅིག ཡང་བདག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་

ལ་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་འོང་སྟེ་འོང་སྟེ་མ་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་རྣམས་བྱེད་ནས། བསྟོད་ན་དགའ་བ་སྟེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཅིག་ སྤྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་བདག་ལ་སྟོད་པར་འོང་སྟེ་མ་ནས། དེ་ལྟར་སྤྲད་རམི་འོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནས་སྤྲད་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཅིག་ དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས། ཆེད་ན་དགའ་བ། གྲགས་ན་དགའ་བ། བདེ་ན་དགའ་བ། བསྟོད་ན་དགའ་བ་དང་བཞི་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྟུས། མ་ཆེད་ན་མི་དགའ་བ། མ་གྲགས་ན་མི་དགའ་བ། མི་བདེ་ན་མི་དགའ་བ། སྤྲད་ན་མི་དགའ་བ་དང་བཞི་པོ་ཞེ་སྤང་གིས་བསྟུས། གཏི་སྤྲུག་ལུགས་ལས་བྱུང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་ཡང་མཛོད་རབས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་གསུམ་ལས་མ་འདས། འཛིན་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཀླ་སྟུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཞེས་སྤྱིང་ལས། འཛིན་རྟེན་མ་ཞེས་བཤད་དང་མ་ཆེད་དང་། །གྲགས་དང་མ་གྲགས་བཤད་དང་མི་བདེ་དང་། །བསྟོད་སྤྲད་ཅེས་བྱར་འཛིན་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཚོས་ཚོས་སྤྲུའགྲོ་མི་འགྲོ་རང་གི་བསམས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཅ་བ་སྤྲོད་ཡིན་ན་སྤྱོད་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཡིན་ལ། ཅ་བ་དུག་ཡིན་ན་སྤྱོད་པོ་དང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུག་ཡིན་པ་དང་འདྲ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐམ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་ཕྱིར་འོ། །བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐོག་གས་སངས་རྒྱུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚོས་ཚོས་སྤྲུའགྲོ་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོ་ནས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཏོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་གཏོན་པོར་འཛིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་བསམས་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཅག་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྟོད། འཛིན་གོས། འཛིན་པར་འཛིན། མི་སྟོག་པར་འཛིན། སྤྲུང་དུ་འཛིན། མི་སྟོད་པར་འཛིན།

དུས་མ་ཐེབས། དབང་པོ་མ་རྟོན། དེ་རིང་མི་འཛི་བའི་གདེང་མེད། སང་མི་འཛི་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། གློ་བ་དཔོན་ཞི་བ་
 ལྷུ་འཁྲུག་ནས། སང་ཚམ་འཛི་བར་སྤྲོས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ། །འཛི་བདག་སྤྲེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བདག་
 ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཟས་གོས་གཉིས་འཛོ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་ཟས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་འཛི་བའམ། ཟས་
 མ་ལྟུང་འམ། ཟས་ལ་དུག་སྤྱང་བས་ཤི་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད། གོས་ཀྱིས་སྤྲོས་ནས་ཤི་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད། ཟས་གོས་
 གཉིས་བསྐྱུབ་པའི་མཁོས་བཤམ་ཀྱིས་ཤི་བའམ་ཆོང་ལམ་དུ་ཤི་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ལུས་འདི་ལ་མ་ཁབ་མིག་ཅམ་ཞིག་
 བྱུང་ཡང་ཤི། ཅ་རྩ་རྩ་ཅམ་ཞིག་ཆད་ཀྱང་འཛི། འཛི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་ཁུར་པ་གང་ཡང་མེད་པས། འཛི་ག་རྩེན་འདིར་ཡུན་རིང་
 པོ་སྤྱོད་པའི་གདེང་སྤྲོ་ལ་ཡང་མེད་དེ། གློ་བ་དཔོན་ལྷུ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ཆོ་འདི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡིས། །
 རུ་ཡི་རུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབྱགས་རུབ་དབྱགས་དབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སྤང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། །འཛི་བལ་ངེས་པ་མེད་པར་འཛི་སྟེ། གློ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ལལ་རྒྱས་དང་
 ལལ་ལ་གཞོན། །ལལ་དར་ལལ་བབ་པའི་མི། །ལལ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་འཛི། །ལ་ཅིག་མངལ་སྤྱི་འཛི་བའང་མཐོང་། །དེ་དག་
 རིམ་ཀྱིས་འཛི་འགྱུར་ན། །གསོན་པོའི་གདེང་ནི་སྤྲོ་ཞིག་མཛི། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྤྲེ་མཛོངས་སྤྱད་པས། རྒྱེས་
 པ་འཛི། འདུས་པ་འབྲལ། བསགས་པ་འཛོད། བསྐྱུང་བ་འབྲེལ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་པའི་གསུངས།
 འཛི་བའི་ཆོན་ལོངས་སྤྱོད། གཉེན་འདུན། མཛོལ་བཤེས། འབྱོར་པ། ལང་ཆོ། དགལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོག་
 བ་ན་རང་གི་ལུས་ན་མི་བཟོད། ཆ་མི་བཟོད། སྤང་མི་བཟོད། བཀྲེས་མི་བཟོད་པ་འདི་ཡང་འཛོག་ རྣངས་མ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པའི་གྲགས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རོ་དེས་བྱུར་དེ་ནོན་ནས་སྒོར་མ་ཕྱིན་ནས་སྤྱོདས། ཆོ་ཐར་དུ་ལུས་པ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་སྤྲོ་ཡང་མ་
 མཐོང་བས་འཛི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །ཆོ་འདིར་དར་ཅིག་ལ་སྤྱིད་པར་འདུག་ཀྱང་ཆོ་འདི་མི་རྟག་རིག་ཐར་གྱི་
 རུ་དང་འདྲ་སྟེ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་རྟག་ལས། གོགས་དག་ཆོ་འདི་སྤྱར་དུ་འགོ་བ་སྟེ། །རིག་ཐར་རུ་དག་མཚུགས་འདྲ་ན། །
 བྱིས་པའི་སྟེ་ཕོས་མ་རྟོགས་ནས། །མི་མཁས་འདོད་པའི་དྲགས་པས་སྤྱོས། །ཞེས་པ་དང་། འདུས་བྱས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་
 གང་ལ་ཡང་རྟག་པ་མེད། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྤོ་དང་ལྷན་པས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། ལང་ཆོ་མི་

ཉག་སྟེ། གཞོན་པ་རྒྱན་པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། མེ་རྟོག་སངས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལུང་ལས། ལང་ཆོ་
 མི་རྟག་གཟུགས་ཀྱང་རྟག་མ་ཡིན། །ནད་མེད་མི་རྟག་འབྱོར་པ་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འབྱོར་པ་མི་རྟག་སྟེ།
 ལྷག་པོ་ཡོང་འགྲོ་ལ་སྟོགས་པར་མེད་བ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཁེད་དང་ཆོང་གིས་ནོར་གྱི་ལུང་པོར་ཡོད་ཀྱང་། དབྱམས་ཁྱེར་ནས་སྤང་
 ལག་སྟོང་པར་བཏང་བ་ཡང་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་འཁྲུག་ནས། ཆེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཐུང་ཅིང་། །ལུན་
 རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱང་། །ཆོས་པོས་བྲོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟོན་མོ་ལག་པ་སྤྱང་པར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་། །ཨ་ཅང་སོགས་ལ་དགའ་བ་ཡང་། །འབྱོར་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འབྱུར། །སྤང་མས་འབད་དེ་བསགས་པ་ཡང་། །
 སྤང་ཅི་གཞན་དག་སྟོད་པར་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས། མཛའ་བཤེས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་འཁྲུག་ནས་ཀྱང་།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལ་རུས་ཀྱང་། །འབྲལ་ཏེ་སོ་སོར་འགྲོ་བྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །མི་མཛའ་རྣམས་
 ཀྱང་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་མཛའ་ཞེས་པ་ལྟ་འཁྲུག་ནས། ཕྱིས་པ་འཇའ་ཆོན་བཟུང་བ་བཞིན། །མཛའ་བཤེས་འགྲོགས་
 པ་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱངས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་འཁྲུག་ནས། བདག་
 ཉིད་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་། །སྟོག་གཅོད་པ་ཡི་ཆོར་བ་ནི། །བདག་ཉིད་
 གཅིག་ལུས་སྤྱང་པར་འབྱུར། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཡན་བཤེས་ཅི་ཡན། །དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་སྐབས་གཅིག་ནི། །བདག་གིས་དེ་
 ཡང་མ་བསྟེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །དེའི་དུས་སུ་ལས་གང་བསགས་པ་དེའི་ཆེས་སུ་འབྲང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་
 ཆེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འབྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་
 དང་གཉེན་བཤེས་ཆེས་མི་འབྲང་། །རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གང་དང་གར་འགྲོ་ཡང་། །ཤས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཆེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་
 གསུངས། བསོད་ནམས་བསགས་ན་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འོང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་འཁྲུག་ནས། བདག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་
 ཏེ་བཏང་། །བདག་གི་བདོག་པ་ཀུན་པོར་ནས། །གཅིག་ལུང་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །དགེ་བའི་བྲོགས་སུ་བཏང་བ་རྣམས། །
 ཉིད་ཀྱི་མཐུན་དུ་དོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་བསགས་པས་
 བདེ་བ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བསགས། །དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསགས། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བསྟན་ཏེ་བྱ། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚེས་ཚེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོན་པས་མཆོ་འདི་ལ་སྒྲིལ་ག་པ་ཞིག་དགོས། མ་
འདི་ལ་སྒྲིལ་ག་པ་འདི་ལ་སྐྱེས་པུ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་མཆོ་མེད་འདོགས་སོ། །དེ་རྣམས་གར་གཅེས་ན་མཉམ་གྱིས་མ་རྟལ། ཟས་
གྱིས་མ་རྟལ་གྱིས་ཅིག་འཐུང་། ཉེ་དུང་གཉིན་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་མ་ཐའ་བསྐྱོར། དབུགས་རིང་དབུགས་ཐུང་བྱེད་པའི་སྐྱབས་
སུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཚེས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཁྱ།

དེ་ལྟར་ཚེས་ཚེས་སུ་སོང་ཡང་། ཚེས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲིལ་ག་ཡང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ལྟ་དང་
མིའི་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་དོན་དུ་གཉེར་ན། ཚེས་ལམ་དུ་མ་སོང་བས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟག་བསྐྱལ་
གྱིར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྟ་ནས། ལྟ་དང་མི་དང་རན་སོང་གནས་གསུམ་པོ། །འགྲོ་
བརྒྱུད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་ཡང་། །གར་བྱེད་ལྟ་བཞིན་མི་རྟག་མི་བརྟན་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཡོད། །
འདི་ནི་སྟག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་
བཅེད། །མེ་ཡི་རྒྱང་ན་བསིལ་བཅེད། །མི་གཙང་བ་ལ་བྲི་ཞིམ་མེད། །ཅེས་གསུངས། །འགྲོ་བ་ན་རིགས་དུག སྟེ་
བ་ན་གནས་བཞི། ལམ་རྒྱུད་ལྟ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་འདི་རྣམས། སྟག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་
འདས་ཏེ། དུམ་ལ་བ་ལ་ཚ་གང་གི་སྟག་བསྐྱལ། ཡི་དྲགས་ལ་བ་ཀྲེས་སྒྲིམ། དུང་འགྲོ་ལ་སྐྱེད་ཆོངས་དང་བཀོལ་སྦྱོང་།
མི་ལ་བྲེལ་འཕོངས། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད། ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོ་ལ་སྟག་བསྐྱལ་
དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་དུམ་ལ་བ་ཚ་བའི་དུམ་ལ་བ་བརྒྱད། གང་བའི་དུམ་ལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཆོ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་ཏེ་བཅོ་
བརྒྱད། སྟག་བསྐྱལ་གྱི་རྩོར་བ་དར་དུགས་ལ་ཡུན་རིང་བ། བརྟག་གིས་མི་བཅོད་པ། རྣ་བས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁ་ནས་
ཁྱག་དོན་མོ་སྐྱགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རྟུམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྟ་ནས། འདི་ན་ཉིན་
གཅིག་མུད་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དག་བཏབ་སྟག་བསྐྱལ་མི་བཅོད་པ། །དེས་ནི་དུམ་ལ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་རྒྱུད་ལ། །

ཆར་ཡང་མི་མོད་ལོ་ཡང་མི་ཉེད། ། ཞེས་གསུངས། ཆེ་རིང་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལ་
 བས། ཏིལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིག་ ཏིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་ཐུང་པ། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་གྱི་ཆོ་ནི་
 ཉི་ཤུ་འཇུག། ཞེས་པ་གྲང་བའི་དཔྱལ་བའི་ཆོ་ཚད་དང་། ཆ་བའི་དཔྱལ་བའི་ཆོ་ཚད་ནི། ཡང་སོས་ལོ་དུག་རིམ་པ་བཞིན། །
 འདོད་ལྷའི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། ། རབ་རྩ་ཆ་བྱེད་མཁར་མེད་ནི། ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
 ཡི་དུགས་ལ་ཡང་ཕྱི་འཁྱིལ་པ་ཅན་དང་། བར་གྱི་ཁྱིལ་པ་ཅན་དང་། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁྱིལ་པ་ཅན་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཟས་
 གྱིས་བཀྱིས་ཤིང་སྐོས་པས་གདུངས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་དར་དག་ལ་སྤྱན་རིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ལ་
 ཅིག་ལ་ནི་ལབ་གྱི་མིག་ཅུམ་ལ། ། སྟོབ་རི་ཡི་གཏོས་ཅུམ་བཀྱིས་པས་ཉེན། ། མི་གཙང་གྱི་ནར་ལོར་བརྩེད་ཟད་ཀྱང་། ། འཚལ་
 བའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཆེད་ཚད་ཀྱང་ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འཇུག། ཞེས་པས།
 སྤྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་དེ་མགོ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུན་ཅིང་
 མོངས་པ་བྱིངས་ན་གནས་པ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཆར་འགགས་གྱི་སྤྱངས་མ་ཅུམ་ཉིང་གཉིང་གིས་ཟབ་པ་སོགས་པ་དང་།
 ལའམོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆེ་ཆེས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲོས་འདོད་དང་གོ་ལ་སྟོད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་ཐེག་
 བཞིན་དུ་བཀའ་ནས་ལྷག་ཆོན་གྱིས་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ལ་
 བས། དུད་འགོའི་སྤྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། ། བཅིང་དང་བཟྱེག་བཅོགས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་གསལ་པ། ། གི་འཇུར་དགོ་
 བསྐྱངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ། གཅིག་སྤྱིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། ། ཀྱང་དང་
 རྒྱགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འཇུག། ། དབང་མེད་གཤམ་དག་ལག་པས་བཟྱེག་པ་དང་། ། ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱིས་གདབ་ནས་
 བདབ་སྟེ་བཀོལ། ཞེས་གསུངས། མི་ལ་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། འཇུར་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཆས་པ་དང་། བ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཞི་དང་། དག་སྤྱང་
 བ་དང་སྤྱང་གྱིས་དོགས་པ་དང་། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྱལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་འཛོལ་ཆུང་མི་ཐུབ་པ་དང་། མེད་
 པ་བཅོམ་གྱིས་མི་ཆེད་པ་སྟེ་བཞི་དང་བརྒྱད། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སློབ་

དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བྲེལ་ཞིང་འཕྲོང་ས་པ་ལས་ཀྱིས་དུག། བྲུལ་ཕྱོད་མཚུངས་ས་གཅིས། འབྲུག་དང་འཕྲུག་དོགས་
 བྲུལ་ཆགས། མི་ཡི་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔྲལ་བ་བཞིན། ཞེས་སོ། འདྲུང་མི་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་རོ། ལྷ་མ་
 ཡིན་ལ་ནི་ལྷ་འཕྲོང་ས་སྤྱོད་ལ་སྐྱག་དོག་གིས་སེམས་གདུངས་པ་དང་། གདུག་སེམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། འཐབ་ཅོད་
 ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱལ་བའོ། ལྷ་ཡང་ལྷ་མིན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་འདྲོད་པས་རོམས་པ་མེད་པ་དང་།
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་ཅོད་དགོས་པ་དང་། འཆི་ལྷས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ནད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྲལ་བ་བས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཅེ་བ་སྟེ། རན་སོང་དུ་ལྷ་དང་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཏེ། ལྷ་གནས་ན་ཡོད་འཕྲོ་ལ་དམའ་མོར་ལྷ་དང་བ་
 ལ་ཆོགས་མེད་དེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོང་ལས་རྩལ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཆོ་
 རྩལ་ཅིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྲུལ་ཕྱེད་ལ་དབང་བ་ལ། རྒྱ་བྱིན་བསད་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་དཔེ་བྲུ་བསམ་པ་བྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མར་
 སར་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྟེ། འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་དང་བ་ལྷ་བྲུ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་། བརྒྱ་
 བྱིན་མཆོད་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ནི། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲུང་ཡང་དན་སོང་ལྷ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་
 ཀྱང་། སྤྲུང་ཡང་འཁོར་བའི་ཡང་བརྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་འཕྲི་བྱོར་བྱུང་མ་མེད་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 ཀྱི་གནས་ན་ལྷ་འཕྲོང་ས་སྤྱོད་དག་འབདེར་སྤྱོད་འཕྲོ་ལ། ལུས་ལ་དྲི་མ་ཞིམ་པ་ནོ། ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ཡང་ཡལ། མེ་ཏོག་
 གི་རྒྱན་ཡོད་པ་ཡང་རྫིང་། ལྷ་འཕྲི་བྱུང་བྱུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདྲོད་ཅིང་སྤྲེས་ལ་བོར་བས། འདི་ཅི་ཡིན་སྤྲུམ་པ་ལ། སྤར་གྱི་
 བསོད་ནམས་ནི་ཟད། སྤྲི་མ་ནི་མ་བསལ་པས་མ་ག་ཏའི་འདམ་རྩལ་ཏུ་ཕག་མོ་ལྷོ་སེར་ཞིག་གི་ལྷོ་བར་སྟེ་བར་མཐོང་བས། མ་
 དུག་ཅིག་པོ་ཞི་བའམ། རམ་མེད་མེད་ལ་ཏོར་བའམ། ཉུ་ཆོན་ལ་འབྲེ་བ་ལྷ་བྲུང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་
 པས། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལུས་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁྲུབ་པར་བྱས་ལྟར་ཀྱང་། སྤྲུང་ཡང་སྤྲུལ་ནས་སྐྱག་ཏུ་
 དེ་གྱུར་ནས། རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བ་མི་མཐོང་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞུགས་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་གཉིས་པོ་ནི་འབྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གཉིས་ལས་མ་ཕྱོད་ནས་རྟག་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་འོ། འཕྲོ་
 བ་རིགས་དུག་ལ་དུག་ཤོས་ལྷ་དང་མི་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་འདྲ་ན། འཁོར་བ་ནི་མེ་འབར་བའི་ཁང་པའམ་བཙོན་ར་

དང་འདྲ། མེ་མར་སྤུང་གྱི་འོ་བས་དང་འདྲ། མི་གཙང་བའི་དོང་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བ་འདི་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྡུ་ལ་གྱི་རང་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྡུ་ལ་དུ་ཤེས་པ། དེ་ལ་འཛིགས་
ཤིང་མི་འདོད་པས་རང་ཉིད་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་འདོད་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས། ཚངས་
པར་སྤྱོད་པས་ཁམས་གསུམ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱེ་བཙམ་པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། སྤྱིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྱིད་མེད་
བྲལ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། ངེས་འབྱུང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་བྲལ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འཁོར་བ་
ལ་ཡིད་མ་བྱུང་ན། །སྤང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འཕྱུར། །སྤྱག་བསྡུ་ལ་གདུང་བ་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་མི་འཕྱུར། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སློ་ལོག་པ་
ཞིག་དགོས་གསུངས། འདི་ལ་ཇོ་བོ་རྩེ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ།

དེ་ལྟར་ཚོས་ལམ་དུ་སོང་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གར་འགྲོ་ཆེམས་ལས། ལམ་གྱི་འབྲུལ་
པ་སེལ་བ་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སློ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་
གྱི་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྡུ་ལ་འཛིགས་པས་རང་ཉིད་
གཅིག་ལུ་ཁྱི་བ་དང་བདེ་བར་འདོད་པས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ། དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་བརྩམས་
པས་དབྱེ་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་
རྟོགས་དགོས་པས། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཚོད་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལྔ་པ་དང་མཉམ། རང་སངས་རྒྱས་
ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བར་ས་བརྩུའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྤོང་བ་ཉིད་ཞི་བ་ལྷོགས་གཅིག་
པའི་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལུས་གཅིག་གིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་
སྤྱིད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བར། །དེ་སྤྱིད་ལུས་གཅིག་ལེ་ཤེས་ཀྱི། །ཉིང་འཛིན་དུགས་པས་སྤྱོས་དེ་

གནས། བསྐྱལ་ནས་སྒྲོལ་ཆོག་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྟེན་དགའ་ཞིང་། བསོད་ནམས་ལ་ཤེས་ཏེ་
 འཕེལ་ནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་
 དེ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་འཇམ་བཞག་གསལ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་
 ལས། དཔྱལ་བར་གནས་པས་བྱང་རྒྱལ་ལ། གཤམ་གྱི་གཞུགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རི་རང་སངས་རྒྱལ། དེ་
 རི་གཤམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གཞུགས། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གྲང་འཛངས་བྱེད་པ་ལ་གདོད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྒྲུབ་
 ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཅི། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྙུང་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་རྒྱལ་
 འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། འབྲས་བུ་བརྒྱུན་ཆོངས་པ་ཉན་ཐོས་གལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་
 ལེགས་པར་སྦྱོང་པ་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་བརྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་མངོན་མཐོ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ལེགས་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། བུམ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སླིང་ཇེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་རིད་ཞུགས་གང་། དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ་བུམས་པ་དང་སླིང་ཇེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་དེ་སླིང་ཇེ་ལས་སྒྲུ། སླིང་ཇེ་བུམས་པ་ལས་སྒྲུ། ཇེ་ཕག་མོ་བྱུ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། བུམས་པའི་རྒྱུ་པོ་མི་གཙོད་ཅིང་། སླིང་ཇེའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལྟོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། རྟོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སླིན་མཛད་གསོལ། ཞེས་
 གསུངས། བུམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན། སླིང་ཇེ་ནི་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་
 ཅན། འཕམ་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། ཁི་འབྲལ་བ་ཡི་བསམ་པ་ཅན། ཡན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཛུལ་ལོ། །
 ཞེས་པ་དང་། མངོན་རྟོག་རྒྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དགའ་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། ཅེས་
 གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་བུམས་ཅད་མར་ཤེས་ན་བུམས་པ་སྒྲུ། གང་ལ་བུམས་པ་སྒྲུས་པ་ན། སླིང་ཇེ་རང་ལུགས་

གྱིས་སྒྲེ། སྒྲིང་ཇི་སྒྲིམ་ན་སྒྲུག་བསྐལ་དང་འབྲལ་འདྲིང་པ་སྒྲེ། སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་མིན་པ་གཞན་མེད་པས། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདྲིང་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས།
 སངས་རྒྱུས་མ་གཏོགས་སྒྲུ་དན་འདས་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། མདོ་ལས། བྲགས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལ། ལུབ་ཆེན་
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ལྷིང་པའི་སྒྲུ་དན་བཀལ་བ་པོ། ཉིན་མོངས་བཀལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། སངས་
 རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདྲིང་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་ན། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་གསལ་སྒྲགས་ལྷུ་རྩ་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཏིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་འོང་བས། འདི་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་འབྲལ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཉེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དེ་རྣམ་པ་བཞིའི་
 སྒྲོ་རྣམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། རྒྱུན་རྒྱུ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། ཉམ་གསལ་པ་དང་ནི་དེམ་
 ཐག། ཉམ་གསལ་པ་དང་ནི་ལེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་གཤོད་མ་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་བཅུ་སེམས་གནས་པས་ཁྲ་དང་སྤྱང་གི་ལ་ཡང་བཅུ་སེམས་ཡོད་པ་དེའོ། ཉམ་གསལ་པའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱང་བྱང་རྩལ་
 གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ། རང་བས་གཞན་གཅེས་གྱི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་མ་པ་ཉི་ལྷུ་པ་ལས། སྤྱང་སྒྲོ་མ་ལ་གནས་ཤིང་མ་བས། རྩལ་དང་ལྷན་པས་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྒྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྤྱང་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་
 ཐོབ་པར་འདྲིང་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བྱས་མི་ཟད་པའི་ཞལ་ནས། བན་པར་བསམ་པ་ཅོམ་
 གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། ཁྱང་གི་མཉམ་མེད་སེམས་ཅན་གྱི། ཉམ་གསལ་པའི་བྱང་རྩལ་པ་
 དགོས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་བེམ་ལ་མི་ཉི་ཞལ་ནས། གཞན་ཕན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། ཉེ་ཡི་བསམ་པ་
 ཉམ་གསལ། ཁྱང་ལ་དེ་ཡི་སྒྲོ་ཡོད་པ། ཉེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་གཞུག། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉན་
 སྒྲུ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲེ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། གོམས་ན་སྤྱང་བ་མི་འབྱུང་བའི།
 དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཉེས་བས་གཞོད་པ་རྒྱུད་གོམས་པས། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱས། ཁྱང་གི་མི་

མོས་འཛིགས་པ་ཡང་། །དེ་དག་མེད་ན་མི་དགའ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་སྙད་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པ་བུམ་པ་དང་པོ་རྩ་མའི་བར། །རིམ་གྱིས་ཉུང་དུ་ཉུང་བུས་དེ་ཡོང་འགོངས་པ་ལྟར། །
 དང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱ་བཞི་བ་ཐོབ་མིན་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི། རང་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། བྱང་རྒྱ་བ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤུས་སུ་བཞེད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འབྱུར། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །གསེར་འབྱར་ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་རྒྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྟུ། །རིན་
 ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ལེགས་བརྟན་བྱང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་བས་
 གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྐྱོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མ་ཉམ་པའི་
 སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་སྤྱག་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་གང་རང་གི་དོན་གང་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་བས་ན་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ་བུམས་སྟིང་ཇེ་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྟོ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། །འདི་ལ་ངོ་བོ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །

འབྲུལ་པ་ལེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པས། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་འི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་
 ཆགས་སྟོང་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 རྒྱུ་ཁ་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་
 བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུར། །ཅེས་པ་དང་། བུམ་ཐེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རྒྱུང་གིས་རྒྱལ་ཞིང་དཀྱུགས་པ་ཡིས། །

འཇམ་པའི་རྩ་ཡང་དོ་ཡི་གཟུགས་ལྟར་འགྲོ། ཉོག་པས་དཀྱུགས་པས་མྱོངས་པ་གཟུགས་མེད་པས། འིན་རྟ་སྤུ་ཞིང་མཐོགས་
 པ་ཉིད་དུ་འབྱུང། ཞེས་གསུངས། ཉེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་མ་ནས་བདག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང། གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། རྩོམ་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་མ་རིག་པས་བདག་རྒྱུ་ལྟུ། དེས་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་ཏེ། དེས་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་གསོག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་རྒྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་གསུམ་པོ་ལོ། ཉེ་
 ལྟར་ཡང། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང། ཉེ་
 གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང། ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། འདི་ཡང་འཛིག་ཆོགས་
 ལྟར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་ཚོས་གཉིས་ཡང་དག་མི་སྦྱོང་
 རྟེ། ཁྱིས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལ་མདུད་པ་པོར། འདམེན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ལངས་པ། ཉུག་དེ་
 བོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འབྱུང། ཉེ་བཞིན་ཁྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ། བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་སྤྱོད་ཞིང་འཛིག། རི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་རྣམ་པར་
 བྱང་བར་གསུངས། ཞེས་པ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདམ་ལ་ཆགས། རྒྱུད་
 གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས། འགྲོ་བ་འབྱུང་པ་རི་དྲགས་རྒྱར་ཆུད་འདྲར་ཤེས་ན། ཤེས་རབ་ལྟན་པ་
 མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་རྣམ་པར་རྒྱ། ཞེས་པ་དང། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རི་སྤྱིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཉེ་
 སྤྱིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། རང་འཛིན་ཡོད་པ་འདུག་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུང། ཅེས་པ་དང། སྟོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ཞལ་ནས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་ཆགས། ཉེ་གནོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ངོ་། ཉེ་ལ་ཉེས་ཆོགས་ཀུན་
 འབྱུང་ཞིང། འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འབྱུང། ཞེས་པ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་
 བགང་ཡོད་དང། འཛིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྐྱེ་མི་སྦྱོང་ཡོད་པ་ཀུན། ཉེ་ཀུན་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། འདྲེ་ཆེན་དེ་

ཀེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་རྟེན་འཛིན་པས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐོང་མན་དུ་
 སྟག་བསྐྱེད་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ལས། དེ་ལིས་འགྲོ་འདྲི་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། ཞེས་
 པ་དང་། མཛོན་པ་མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་ལས་སྒྲིམ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་ངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དང་། བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་དང་སྟག་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྟེན་ནས།
 འདོད་ཆགས་ཞེས་དགེ་སྟག་བཅས། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྟེན་ནས། མི་དགོ་བ་ལས་སྟག་བསྐྱེད་འབྱུང་། འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཚན་
 ཀུན་རྒྱུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། ཞེས་གསུངས། དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་
 བ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྟེན་ནས། མ་ཆགས་ཞེས་དགེ་སྟག་མེད། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །
 དགོ་བས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིབ་ཀུན་རྒྱུ་བདེ་བ་དག བསམ་གཏང་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱི། རྒྱུ་མ་སྟགས་
 བདེ་བ་རྒྱུད་བར་བྱེད། ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། རྒྱུ་ལྷིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། ལྟ་བུས་གོ་འཕང་
 མཚོག་ཐོབ་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། ལུང་ལས། རྒྱུ་དགུ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་མཛོན་པར་འདོད། རྒྱུ་དགུའི་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་
 མེད་ལ་མིན། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བ་མཁུན་པས་ན། རྒྱུ་པས་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་དག་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། མཛོན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཀུན་
 རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་བའི་སེམས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདུས་བྱས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷིམས་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་
 པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་ཐེ་ཆེན་པོས་ར་ཉལ་ཞལ་སྟེན་ནས། འོན་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། འཁོར་
 བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། རྟན་ཚོགས་མ་ཡིན་ལུན་ཚོགས་བརྟན་པའི་སེམས། ཡང་ནི་ཕུན་
 ཚོགས་པ་ཡང་རྒྱུ་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱས་སྟགས་རྒྱུངས་དང་
 འགལ་མེད་མྱིར། ཉེས་པ་ཤིན་རྒྱུ་ཆར་གཤོད་མིན། རྒྱོད་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བས། རྒྱོད་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱིས། ཁསྟོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ཉིད་
 རས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། སྤངས་ཐོང་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ། འཁོར་བ་དང་ནི་ལྷ་དན་འདས། གཤམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 འཁོར་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། ལྷ་དན་འདས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ་
 ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་མི་བཙལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སུ་ལ་རག་ལས་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ཚིག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་སྟོས་དཔྱད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མ་ཁལས་
 པའི་པརྟི་ཏུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་དགའ་པོ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་མངའ་བ་ཆེས་ཀྱང་། འཕགས་པ་འོད་སྟངས་སྟོམ་ཆེན་
 ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྟུབ་ལ། བས་ཟེ་ཆེན་པོས་རུས། མཚོད་རྟོན་གྱི་དུང་དུ་སེམས་
 ཐག་གཅོད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པས། རུབ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་
 ལ་འཛུལ་བུ་སྒྲིང་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟུན་གཙུག་ཙམ་ཡང་མི་མོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མེ་པ་སྟོམ་ཆེན་ཞིག་ལ་དགའ་བ་བརྟུག་ཉིས་གྱིས་
 མཉམས་པར་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པས། མཁའ་པ་བརྟི་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱི་ལི་རྩམས་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་ཅན་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་མོས་གུས་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ཤུག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕྱིའི་རྟོན་བླ་མ་དཔལ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བ་
 དང་། རང་གི་རྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེས་པ་རྗེ་ཆེ་ལས། གཞན་
 གྱིས་བཞེད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། གཤང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། བླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་
 ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས། ཇི་སྟིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པར། །
 དེ་སྟིང་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མོས་གུས་བྱ་བའི་བླ་མ་དེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པའི་བླ་མ་ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་བསྟེན་བཀུར་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་
བུ་ཡི། རྫོང་ཅན་ཞབས་པ་སྤོར་འདུད། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་སྤྲིང་བུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས།
ང་ཅི་ཤེས་ཚུད་དེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་མོས་གུས་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྟེ་སྟེ། མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་ལུགས་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་སྟེ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་ལཱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལུ་བལྟ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་སོ་སོ་སྟེ་ཐོའི་འདུ་ཤེས་སྟེས་ན། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གཏན་ནས་སྟེ་
མི་སྟི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་མཐོང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཡང་སྟེ་འཇམ་མི་སྟེ་ཐེ་ཆོས་ཟེ། རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་
སྟོས། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་རང་དུ་མཐོང་ཡང་སྟེ་ལཱི་སྦྱར་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་བྱལ་བཅམ། འོངས་སྦྱར་མཐོང་ན་རང་
གི་བསམ་པའི་དོན་གྲལ་བཅམ་འབྱུང་། མོས་གུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བལྟས་ནས་ང་ཅི་ཤེས་ཚུད་དེ་ཤེས་
ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་སྟེ། བྱམ་ཐེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉིའི་ཞལ་སྦྲ་ནས། སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་གུས་འབད་
ན། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གདོད་ནས་སྟེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་
པ་ལ། རྫོང་ཅན་ལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བསྟན་ཏེ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས། རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་རྩལ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་
ཅར་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་སྟེ་བ་སྦྲ་མ་ཕན་ཆད་དུ་སྦྱངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོང་བ་རྣམས།
ཆོའདྲིར་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཐོས་པ་འཇམ། ཞལ་མཐོང་བའམ་བྲིད་བྱས་མ་ཐག་ཅམ་གྱིས་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། སྦྲ་
མའི་སྦྱངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པ་མེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བཞེད་དོ། ལྷམ་འཕྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས།
གང་གི་སྦྱར་དུ་ཤེས་བྱ་བ། ལྷ་མའི་རིམ་པས་མེ་ལྷར་བསྟན། སྟེ་བ་བྱེ་བ་སྦྱང་ཕྱག་ཏུ། རང་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡིན། །
དད་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷམ་འཕྱོར་སྦྱོད་ལུལ་གནས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས། རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་
གུས་རིམ་གྱིས་བྱས་ཤིང་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་བསམ་གསལ་པས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དེའི་ཁ་ཆོན་ཅམ་སྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
གཞན་ཡང་མེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྦྲ་ནས། མོས་གུས་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་ཐོད་ཀྱལ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱ་བ་ཡང་
གསུངས་སོ། རྫོན་མས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་སེམས་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱམ་
ཐེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉིའི་ཞལ་ནས། སྦྲ་བ་རྒྱས་འདུ་བ་ནི་གོ་མས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ས་སྦྱན་ཏེ་རྒྱའི་འོད་འདུར་

སྒྲོང་། ཅེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བཀའ་ལའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འགྲོ་སྤྲོད་རྣམ་དག་ཅེས་བྲུབ། བྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
 དག་བཞུགས། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་བསམ་གཏན་བྲུ། ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་
 གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྲུ་སྟེ། སློབ་དཔོན་རྟོག་ཅེས། ཐམས་ཤེས་པ་སྤྲིང་གི་དབུས་སྤྲུལ་ད། །
 ཆོག་པ་དུག་དག་ན་བདེ་བརྒྱན་མི་འཆད། བྲུས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱུག་བསྤུལ་རྒྱ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་རང་
 ལ་ཞོག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱེས་པ་དྲེད་ལས། གང་ཡང་ཡིད་གྱིས་མི་བསྒྲོམ་པར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་
 པར་བྲུ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ནས། བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པ་མིན། ཞེས་པ་དང་། བྲུས་པ་ལའི་ཞལ་ནས།
 འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སྤྲོད་བཤེས་པར་བྲུ། ཞེས་པ་དང་། བྲུ་མེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རང་
 བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྒྲུབ་དེ། བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གོ་མས་པ་ལས། སྤྲང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་གཉིས་འཛིན་རང་མར་དག་པ་འབྱུང་སྟེ།
 བྲུ་མེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་བྲུ། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ང་
 བློ་བཟུལ་པ་ཆད། དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་འདྲི་བར་མི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆབ་རོམ་རྒྱ་བཟུལ་བྲུ། འབྲུལ་
 པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་བོ་དུག་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་ལ། གཞན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་ཇི་
 སྟེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་བྱག་དེ་སྟེད་རེ་རེ་བསྒྲུབ་དེ། སློབ་དཔོན་བློ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷར་
 ལྷར་པ། རྟོག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་སྤྲད་པར་བཞི། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གནས་ལྷར་ན། རྟོན་
 ཀུན་འཇུག་དང་ཀུན་བྱེད་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྣམ་འབྱོར་དམ་པ་འདོན་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་དྲེད་གུར་ལས། དབང་པོ་གང་དང་གང་ལས་ཉིད། དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་ལ་འགྲོ། ལན་པ་མཆོག་གི་སྒྲོར་
 བ་ཡིས། ལངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་བློ་པའི་ཞལ་ནས། ས་གསུམ་མཐར་
 ཕྱིན་གསུམ་སྤྱག་གསུམ་གནས་འབྱུར། ཤེས་བརྒྱད་ལྷར་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱིར་མེད་
 པ། རྩོམ་སྤྲུབ་རྒྱུད་སྤྲིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཤིང་དུས་སྤྱུ། དཔེར་

ནུ་རྒྱ་དང་ས་པའི་ནང་དུ་ཉི་མཱ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་དང་འདྲ་བར་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་མྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤར་ནས་འབད་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་ལྟན་མྱོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྟན་ཆད་པ་མེད་
 པར་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མེད་སྟིང་པའི་ལམ་འདིན། །འབྲས་
 བུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་གདོད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་ན། །དེ་ཉིད་དེ་
 མེད་མཚོག་གི་གོ་འཁོར་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྟིང་ཇེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཕན་འབྲས་བུ་འཛིན། །མིང་ནི་
 མཚོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཡན་པའོ། །སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དམ་པའི་མེ་རྟོག་རྒྱས། །སྟིང་ཇེ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་དུ་མར་ལྡན། །ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་པའི་སེམས་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བྲམ་ཟེས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས། གང་དང་གང་གི་བསམ་པ་ཡིས། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་སྤྲུང་ནས། །དེས་ནི་དེ་ཡི་སྟོན་
 འགྲོ་བ། །ཁོར་བུ་སྤྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཇི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་འདི་ལ། ཇོ་བོ་
 བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་ན་དེ། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པས་འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་གསུང་བར་གདའ་སྟེ། སྟེ།
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་གི་སེམས་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་སྟེ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོ་ལྟོག་།
 དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་ལྟོག་པས་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་གསུངས་
 མོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་གསུངས་མོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོམས་པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་ལྟོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་
 མཁོར་བསྟན་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྟོ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། ཚོས་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ཞིག་དགོས། །འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས། བཞི་པོ་དེ་ཆང་ན་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་ཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆང་ལམ་ནོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལོན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ལུ། །ལྟེ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་
 མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་ཇོ། །སྤམ་པོ་པ་ཡི་དམ་ཚོས་ཚོགས་བཞི་འདི། །དཔལ་ལྡན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཇོ། །སྤམ་ཀྱི་ཐུ་
 བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །འགྲོ་བའི་སྤམ་པའི་གུང་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞལ་ནས་བྱུང་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས། །སྟོ་སྟུར་

སྤངས་ཤིང་གསུམ་པས་སྤངས་པ་ཡི། ཁྲིམ་དམ་པའི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་སྒྲོབ་མར་ཐུར་པ་མ་གཏོགས་པ། ཁྲིམ་མེད་ཀྱང་དཔེ་འདི་སྤྱན་མི་བྱ། བདག་གིས་ཁུ་པ་ཕུལ་བའི་དོན་འདི་ལ། རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་དག་ལ་ཉན་པར་ཁྱ། དེས་ཐོབ་དགོ་བའི་མེད་གང་ཡིན་དེས། འི་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གནས་ཐོབ་ཤིག།

༡༠༧ ཅ། བློ་ཕུག་པར་བུམ་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་གཉིས་མེད་མ། མ་ཁལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནམ་མཁལ་ལ། རེའུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཤར། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བར། ཆོས་རྗེ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཁྲིམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕུག་འཛུལ་ལོ། བྱེད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ཞབས་འབྲིང་དང་། ཞབས་རྟོག་རྒྱ་ཆེན་བགྱིས་པ་རྣམས། དབྱས་གཅོང་བྲེ་ཏའི་གོང་ཁྱེད་དུ། བདུད་ཅིང་ཆར་པ་ཆེན་པོ་ཕབ། གདུལ་བྱའི་ལོ་རྟོག་ཆོས་པ་འདིས། ཁྲིམ་འོ་མཆོར་མི་ཆེ་འམ། བྱེད་ཕྱིར་བདག་གིས་བྲིས་པ་ཡི། བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་དེ། རྒྱ་མཚན་གནད་དང་བཅས་པར་ཡང་། ཐུགས་སུ་རྒྱད་པ་འོ་མཆོར་ཆེ། འབྲུལ་བ་མཛོད་དང་ཞབས་རྟོག་ཅན། རྟེན་རྒྱུང་མ་མཛོད་རྣམས་རྟོགས་ཅན། རྒྱ་མཁའ་གཅོད་ཅིག་དང་པ་ཅན། བདག་གི་ཟུང་དོད་ཨ་ཅང་སྟེ། སོ་ནམ་བུ་རྒྱ་འདི་ལས་མེད། ཕུག་བྱུང་བཟང་པོ་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཡིག་རྟེན་དབུ་ཁ་གསོལ་འཕྲོ་གཅིག བསྐྱར་ནས་མཆིས་པ་བཞེས་པར་ཁྱ།

༡༠༧ ཅ། བསྟན་བཅོས་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་གྲག་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་ཡིད་དང་ནི། ཡན་སེམས་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་གསུངས། རྟུན་གྲུབ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། གསོལ་བ་གང་བཏབ་འབྲས་བྱུང་བྱིན་པ་ཡི། འིན་ཆེན་སྐྱེ་མར་ཕུག་འཛུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལམ་ཀྱིས་བསྐོས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བསྐོས་ཀྱང་། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས། ཅི་བདེའི་སྤྱོད་པ་བབས་ལ་རྒྱར། ཁྲིམ་འདི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གོ། གཞུང་འཛིན་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ། ཁྲོ་ལས་འདས་པའི་བསྐོས་པ་ཡིན། ཁྲོ་ལས་འདས་པའི་བསྐོས་པ་དེ། བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

བྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་དེ། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །སྤང་བ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡིན། །བསྒྲོམ་མང་པོའི་ནང་ན་མི་འཛོལ་བ། །གཅིག་ཕུར་འདུག་ན་མི་སྒྲོལ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ། །
 ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །མོ་རྒན་དེད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན། །ངས་རྟེན་དང་བཀུར་སྒྲི་ཆགས་པ་ལ། །རང་དོན་
 དང་གཞན་དོན་དུ་མ་བྱས་པར། །མེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་གོམས་པར་བྱས། །ནད་དང་གཞོན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོགས། །དག་
 པའི་ལུས་ལ་མི་གནས་པས། །ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གོམས་པར་བྱས། །རྩྭ་དང་ཕྱ་མ་དག་འབྱལ་ལ། །ཤོ་བཟོ་པའི་ཡང་བོང་
 མ་བྱས་པས། །དག་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་གོམས་པར་བྱས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་པ་ཡིས། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུར་སྒྲོང་མ་
 བྱས་པར། །སྒོ་བསྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས། །འཁོར་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆགས་སྤང་ལ། །ཡང་དག་གི་དོན་དུ་མ་
 བྱས་པར། །སྒོ་བྱང་རྩལ་མེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས། །མི་འོང་དང་མི་རིགས་མི་འཐད་ཀྱི། །ལོག་ལྷའི་རང་ཤེས་མ་བྱས་
 པར། །མེམས་མོས་གུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱས། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ། །རྟག་པའི་འདུ་འཛིན་སྐྱེས་པར། །
 མེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས། །གང་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་ཕྱིན་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱུང་གསོད་མ་བྱས་པར། །
 སྒོ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཚུག་གསུམ། །དུག་གསུམ་ཀྱི་གཡལ་རོ་འཕལ་དུ་
 བརྒྱུག །མེམས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་གོམས་པར་བྱས། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་དར་རྒྱལ་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རང་
 སྒོག་མ་བརྟུག་པར། །སྒོ་བྱང་འཇུག་གི་གཤིས་ལ་གོམས་པར་བྱས། །ཟས་སྤྱད་དང་གོས་སྤྱད་ཁོང་འཇུག་གྱིས། །མཛེས་
 སྤྱུག་གི་ཤག་པོ་མ་བཙལ་པར། །སྒོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱས། །སྤང་བྱེད་དང་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཆོས། །གདོད་ནས་
 མ་སྐྱེས་སྒོ་ལས་འདས། །སྒོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཕྱིར་དང། །ལྷ་བ་སྒྲོན་པ་སྒོམ་པ་གསུམ། །མེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱར་
 རོ་གཅིག་པས། །གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་དང། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུལ་ཆོགས་རྣམས། །ཞིང་དང་བསམ་པ་
 དངོས་པོ་ཡི། །བསམ་པའི་འགྲོ་ལྷོག་ཡིན་ཕྱིར་དང། །ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་གོ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང། །སྒྲིན་རྣམས་དག་པའི་
 རང་མེམས་ཀྱིས། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཕྱིར་དང། །གདོད་ནས་དག་པའི་རང་མེམས་ལ། །སྒྲིན་རྣམས་མཐོང་
 བ་གཏི་ཚུག་ཡིན། །སྤང་བ་རང་མེམས་ཡིན་ཕྱིར་དང། །གཡའ་བྲལ་མེ་མོང་དག་པ་ལ། །ལེགས་དང་མ་ལེགས་བྱེད་

ནམས་བཟླ། གཞན་ནམས་མི་བདེན་ངལི་བདེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བདེན་ཅན། སྒྲིན་ནམས་རང་ལ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འདི་ལ་ལྟོས་ལ་སྒྲིན་འདུག་ན། འདྲ་ནམས་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཀྱི་སྒྲོགས། བསྐྱར་བཅོས་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་འདི། བྱིས་པའི་བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱུབ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་ནམས་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་གསུམ་ཤོག།

༡༠༧༽ ༄། བཤེས་གཉེན་གཞན་རྩ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྡིང་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ངོ་བོ་ཉིད། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་བ་ཆོས་སྒྲུར་མཛེད་པ། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མར་ཕུག་འཛུལ་ལོ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དགོ་མུག་གསུམ། ཉེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། ཉེ་ཡི་གཉེན་པོ་གང་རུང་ཞིག རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོ། སྤང་བྱའི་ནང་ཏུ་གཉེན་པོ་དེ། ཤི་བར་གྱུར་ན་བར་ཆད་ཡིན། འདུག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེས། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡན་གྱུར་ན། མཐའ་མེ་གཅིག་ལས་མང་འཕེལ་དང་། གཅིག་པོ་ཤི་བར་མ་གྱུར་བཞིན། ཉག་སྒྲིར་བྱས་པས་མཐུན་པ་ཡིན། ལས་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དེས། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འཁོར་དང་འདུའཛེ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆགས་དང་སྤང་བའི་སྒྲོ་མེད་པས། སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་གོང་མ་དང་། ཏུས་གསུམ་རྒྱུས་པའི་བསྐྱར་བ་དེ། ཉར་ཞིང་རྒྱུས་པའི་བསམ་པ་དང་། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས། འདུག་ཞན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་གྱུར་ནས། ཉགས་ལ་མཛེད་པ་མེ་ཡི་རྒྱུད། རྩ་དང་ཤིང་ནམས་ཡིན་པ་ལྟར། གཡོ་དང་མི་གཡོ་རང་གཞན་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བརྩོན་པའི་ཤུགས། ཉག་པོས་དགོ་སྒྲུར་ཉམས་སངས་ན། རྩ་དང་སྒྲུ་མ་རང་ཉིད་གསུམ། ཉལ་དང་པོར་བཞག་པའི་ཞེ་མན་འཕྱིས། ཅིག་ཅར་ཉམས་སྒྲུངས་གྱུར་ན། རྩ་དང་མཉན་པ་འགྲོན་པོ་གསུམ། ཏུས་གཅིག་པར་ཁར་ཕྱིན་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ས་ནི། གཏི་མུག་བདག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ། ས་གཞིའི་རྩུལ་དུ་གནས་གྱུར་ཅིང་། ཆགས་དང་སྤང་བའི་ས་པོན་དེ། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་འབྲས་བུར་སྒྲིན། ལས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་རྩུལ་དུ་འཁོར། ལས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་རྩམ་གཞག་ནི། མཛོད་རྒྱ་རགས་པའི་རྩམ་རྟོག་ཏུ། ལྷ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཞི། རྩོམ་མཛོད་བའི་གང་ཟག་རྩམས། རོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་།

བར་འཛིན། །མཁས་པའི་མྱོང་ས་པ་མགོ་སྐོར་མཁན། །ཞི་གནས་ཞེས་གྲང་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཀླན་འབྱུང་འཁོར་བའི་ས་བོན་
 ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་བྱ། །རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོ་ལ། །ལུས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་སོ་སོར་གྲུབ། །ཕྱ་
 རགས་བག་ཆགས་རྟེན་དུ་འབྱུར། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ལས། །ལས་ལས་ཉོན་མོངས་ས་བོན་གྱི། །ཐུག་མེད་
 འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མུང་། །འདི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་འདུག་ལུགས་ཡིན། །ལྷ་དན་འདས་པའི་འདུག་ཚུལ་ནི། །བསགས་
 པ་མཆོག་ལྷན་གང་ཟག་གིས། །ཚད་ལྷན་སྒྲུ་མས་ཟེན་ཅན། །ཅིག་ཅར་འཇུག་དང་རིམ་གྱིས་པ། །ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་གང་
 ཟག་ལ། །མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན། །མ་བཅོས་པ་ཡི་རྣམ་གཞག་དེས། །རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །འབྱུར་
 མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས། །སྒྲོལ་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། །སྒྲོས་དང་བྲལ་ཞེས་ཆེ་བརྟན་གསུངས། །སྒྲོང་པར་འདུག་
 པས་རྣམ་རྟོག་ལ། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་མི་བཞེད་དོ། །སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་གོ་མས་པ་ལས། །དུག་ཅན་སྤྲན་དུ་ན་འཁོས་པ། །
 བྱང་རྩབ་མེམས་ཀྱི་གསེར་འབྱར་རྩིས། །རྒྱ་ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་དེ། །སྐྱུ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྒྱུར། །སངས་
 རྒྱུ་སྐྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྲབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ །ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱུར་དུ་འབྲུབ། །དུས་འདིར་རྒྱ་
 འབྲས་མཛོན་དུ་འབྱུར། །སྤྲང་སྤྲང་དོར་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས། །སྤྲོད་པའི་རྒྱ་དུ་བཤད་པ་དེ། །དུས་འདིར་ཉམས་སུ་སྤྲོད་
 བ་ཡིན། །གསང་སྤྲགས་དོར་ཆེ་ཐེག་པ་ཡི། །གསང་བའི་མཛོད་ཁྱེད་བ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་ཡང་། །
 དུས་འདིར་རྒྱ་དང་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དུས་འདིར་ཡིན། །ལྷ་ལས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱི་བ་ཡིན། །བཟང་པོའི་རང་
 མཐོང་ཆག་པ་ཡིན། །བྲུབ་མཐའི་ཚྭ་གས་རིས་མེད་པ་ཡིན། །ཀླན་བཟང་ཡངས་པའི་སྤང་ཐང་ལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི་
 མེ་རྟོག་བཀྲ། །སྤྱོད་གས་མ་འདྲེས་དུས་འདིར་གཅིག་ །ཚྭ་གས་གཅིག་ཞི་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེས། །ཞོགས་པའི་བྱང་རྩབ་ཇི་
 ལྷར་འཐོབ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྷར་འབྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྷར་མཆི། །ཉམས་ཀྱི་ཤར་ནང་ཤར་མུང་བ་ལ། །
 རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མི་གསུང་ལགས། །ཀླན་རྫོབ་སྤངས་པའི་ས་རོལ་ནས། །དོམ་དམ་འོང་ཞེས་མི་གསུང་ལགས། །
 ལུས་དང་སེམས་དང་སྤང་བ་གསུམ། །ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་མི་གསུང་ལགས། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པས། །དབྱེར་
 མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་གསུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡང་མངའ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དེས་པས་ན། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་

པ་ཡི། བློན་ལས་ཇོ་བོ་བྱམས་པས་གསུངས། ཁངས་རྒྱས་སྤྱད་ཡོངས་མི་འདུ། རྩོམ་ཁྱད་རྩལ་པར་མི་འབྱུང་། །
 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྒྱན་ཆད་མེད། རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། འབྲོ་དྲག་སེམས་ཅན་འབྲལ་བ་མེད། དཔལ་
 ལྷན་ལག་མོ་གྲུ་པའི་གདམས་ངག་འདི། གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དེས། །
 མོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྟགས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་རབ་ལག་ལྟེ། རྩོ་བྲོས་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྩོད་
 མེད་རྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། འབྲོ་བ་སྤྱིན་པའི་སྒྲོ་མངའ་བ། བཟང་ངན་མཐོ་དམན་གང་ཡིན་ཡང་། ཀླུ་ལ་སྒྲོམས་པའི་
 རྟགས་མངའ་བ། བཤེས་གཉེན་གཞོན་ནུ་དབང་ལྷག་ལ། སྦྱིང་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལགས། འདི་བྲིས་དགེ་བས་སྤིང་
 པ་ཡི། མཚོ་ལས་འབྲོ་བ་འདོན་པར་ཤོག།

༡༠༧ ཅ། གར་པ་བྱང་རྩོད་ཀྱི་གཡུ་ཁང་དུ་ལྷས་པའི་མགུར། རྗེ་རྒྱུ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། བདག་ལ་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷུལ་སྤྱུ་བདུན་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། རྟོགས་ལྷན་བྱངས་མེད་བཞུགས་པའི་གནས། །
 སྤྱང་སྒྲོམ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་ས། བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ལག་མོ་གྲུར། ལྷུ་གསུམ་ངོ་བོ་རྒྱུ་མ་དང་། ལྷུང་སེམས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་མཇུག། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ་མ་ཡང་། ཁོ་བོས་རྒྱུ་མ་བཞིས་པ་དག རང་ཡིན་བདག་ལ་ལག་འཁྱུལ་གསུངས། །
 གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གང་། གཉུག་མ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །
 རང་སེམས་སྒྲེབ་མེད་པར་རྟོགས། གར་པ་བྱང་རྩོད་ཀྱིས་གཡུ་ཁང་དུ་ལྷས་པའི་མགུར་རྫོགས་སོ། །
 རང་སེམས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྩོད་མེད་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་འདི། རྒྱལ་པོ་དེ་
 ཡི་སྒྲོན་པོ་ཡིན། རྒྱལ་སྒྲོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཆས་ཡིན། ལམ་ལུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་བཀོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན།།

སྤྱིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་དེ་ཆོག་དང་དོན་མཚན་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཡིན་ཆུ་མེད། མོས་གུས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དེའི་ཆོག་
 དེས་མཚན་པ་དོན་ཉམས་སྤྱིར་དང་མཚན་པར་རྟགས་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་དོན་ཡིན་པས་སྤྱིར་བ་ཡིན། དུས་རྟག་ཏུ་ལྷ་ལྷན་པ་ལྷ་བ་
 རྒྱུད་ཐེད་པ་མེད། རྟག་པའི་ཐེད་བ་ཡིན། དང་པོ་ནངས་པར་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་གཏང། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད།
 སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་བསྐྱེད། སྤྱི་བསྐྱེད། རྟག་ཆེན་བསྐྱེད། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྤྱིར་བ་གང་ཆོས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཉིན་
 མཚན་ལེ་ལོ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་དྲན་བ་ཅོམ་ཡིན། ས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་ན་དགོ་སྤྱོད་མི་འཕེལ་ལོ། སྤྱོད་ལ་
 སྐྱོས་པས་མི་ཡན། སྤྱི་བ་དང་མཇུག་འདོད་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གདན་བཞི་ཅེགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོས། ཡན་ལག་བདུན་པ་
 འབུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད།

ཨོ་སྤྱི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། སྤྱི་དེ་གཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྤྱི་མ་རྗེ་འཆར་ཆེན་གྱི། རྗེ་ཅན་ཞབས་
 བད་ལ་འདུད། སྤྱི་འཁོར་སྤྱི་དཔེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། སྤྱོས་དང་བུལ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ། སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་པ། འ
 དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་རྟགས་པ་ཡིན། བཀྲིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་དུ། རྣམ་པར་རྟག་
 པ་སྤྱི་བ་དེ། མཐར་ཐུག་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱི་བ་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་གསུངས། གསལ་སྤྱགས་རྗེ་མེད་ཐེག་པ་ཡི། འ
 རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ནི། ཐུམ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། འཛིན་པའི་རིག་པ་བརྒྱལ་ནས་སྤྱི། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་
 གསུམ་བདག་ཉིད་དུ། ཞུགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ། རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་སྤྱི་བ་ཡོད། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་
 ལེན་ན། རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདི་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས། གཤམ་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྤྱི་དུ་ན། སོ་
 སོ་ཐར་པའི་བརྗོད་བྱ་ཅི། ཞུགས་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། གཤམ་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྤྱི་དུ་ན། བདེ་གཤེགས་བཀའ་
 འདས་ལྟར་བཞེས། སྤྱི་བ་ཆེན་གང་ལ་ཟེར་བ་སོམས། གང་འདིར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས། གསལ་སྤྱགས་གཞན་
 ཞིག་ཡོད་སྤྱི་དུ་ན། རྒྱལ་ས་འབུལ་བུ་དེས་པས་ན། སྤྱོད་ས་དང་མི་འཛིགས་མ་འདྲིས་ཆོས། དེ་འདྲམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་

ལ། །སྐྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཟེར་རམ་ཅི། །རྫོང་ཐོག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སྟ། །ལེགས་པར་གཟིགས་དང་གོ་བ་སྟེ།

སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །སྤྱི་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རི་ཁྲོད་དུ། །བྱམས་པ་སྤྱིར་
རྩེ་གཞི་བྱས་ནས། །རང་གི་དགོ་སྦྱོར་གང་ཡིན་ལ། །མ་ཡངས་པ་ཕྱོད་པས་ཉམས་སྦངས་པས། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དང་། །བྱལ་བའི་དུས་སུ་གི་འཕྲམ་བྱེད། །འདི་ཡི་དུས་སུ་སྤྱིར་རུས་ཀྱིས། །སྒོ་མ་པ་གང་དང་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་
སུ་རུང་བ་བྱུང་ནས། །སྒྲུ་དང་གྲོགས་པོ་ལ་ཞུས་ཀྱང་མི་ཡན། །མ་ཞུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ་དགོ་སྦྱོར་དེ་རང་གིས་ཐུབ་བོ།

རབ་གནས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱིག་དགོས་ཏེ། །རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། །བྱེད་པ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།
ནང་ཆོངས་བྱ་རྒྱུ་འི་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱི་འི་རྟེན་འབྲེལ། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ཡང་སྤྱིར་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ། །འབྲིང་བྱམས་པ་ཟེར། །རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བྱམས་པ་རབ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གཉིས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡོད་ན་ཚོགས་
པ་འབྱུབ་པ་ཡིན། །ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱིར་བྱམས་པ་གཤམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་རབ་
གནས་ལེགས་ཟིན་པས། །མེ་ཏོག་ཀུན་མ་འཐོར་ཡང་ཆོག་སྟེ། །གཞན་སྤྱིར་ཆོས་པའི་ཆེད་དུ་གཏོར་བ་ཡིན།

༡༡། ༣། །དབང་པོ་ཐ་མལ་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྦྱོང་ཐབས། །སྒྲུ་དང་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚབ་ལོ། །ཆོད་དུས་བྱེད་
པའི་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། །སྒྲིབ་དཔོན་བདག་དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་འམ། །འགྲོ་སྟེ་འོང་བས་བདག་དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་
ཐབས་ཡོད་དམ། །ཡོད་ན་ཞུ་ཟེར་ནས་བྱེད་ཤིང་བཅས་པས་ཞུར་བྱུང་ན། །སྦྱེས་བྱ་འཛིགས་མི་དགོས་ཀྱིས་ཁྱོད་དན་སོང་དུ་མི་
འགྲོ་བའི་ཐབས་བདག་ལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་ལ།

དང་པོར་སྐྱབས་འགྲོ་བ། ལད་མོ་བརྒྱུ་མི་རུས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ལད་མོ་བརྒྱུ་བར་སོམས་བྱས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། སྐྱབས་འགྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་ལད་མོ་བརྒྱུ་མི་རུས་ན། སྐྱབས་འགྲོ་སོམས་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ཡང་མ་རུས་ན་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །སྐྱམས་སྐྱུ་པའི་ཞལ་ནས། དབྱེ་བ་ལ་མཁས་ན་བསྐྱས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས། སྐྱབས་འགྲོ་བསྐྱས་པ་འདི་གཞན་ལ་མེད། སྐྱམས་འཕྲུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། རྣད་པའི་མདུན་དུ་སྤྲིག་པ་བཀགས་དགོས་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། སྤྲིག་པའི་ཡོ་རྒྱལ་མི་བྱ་ལ་ཚོགས་གསོག་ཏུ་ཆུག དགོ་སྒོར་བཞི་སྟེ་སྐྱུན་དངས་ལ་ཡི་དམ་ལྟར་སོས་པ་བྱེད་དུ་ཆུགལ། རྩ་གཙང་ཟངས་གཞོང་གང་ལ་དམིགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པའི་ཕྱུ་རྩ་གཅིག་གསུམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་འདོན་དུ་ཆུག གཤམ་ཏེ་བཞི་སྟེ་མ་ཚང་ན་དགོ་རྩུ་མ་ཚང་མི་འཐུང་བས་ཁ་བསྐྱང་ལ་བྱའོ། །དེ་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཆག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩ་དེ་ཉི་དུ་འབྲེལ་པ་ཞིག་གས། གཞན་གཤམ་ཅིག་ལ་འཇམ་པར་སྤོར་བཅུག་ལ་ནད་པའི་གདོང་དང་ལག་པ་ཙམ་བཟ། དེ་ནས་ནད་པའི་མདུན་དུ་བཙོས་ལྟར་འདས་ལྟུ་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དགམ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཚོག་གཞན་འག་ཞིག་ལ་བཙོས་ལོ།

དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་དམིགས་པའི་འཕྲོ་བ་བསྐྱར་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་རུང། མ་བྱས་ཀྱང་རུང། ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་རུང། མ་ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མདུན་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན་བྱས་ལ་ནད་པ་བསྐྱར་གཞུག །དེ་ནས་སྟེང་གི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་བསམ་དུ་ཆུག །རྩྱུ་ཡར་མགྱིན་པ་ན་ཡར་སོང་བར་བསམ་དུ་གཞུག །དེ་ནས་རྩྱུ་མགྱིན་པ་ནས་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ནས་རྩྱུ་འཐུར་བ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། ལྟའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ལྟེ་མ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་དུ་ཆུག །དེ་ནས་མི་ཞེ་སྤང་རྒྱང་བས་ཚངས་པའི་བྱ་གར་སོར་སོས་ཏུག་ཏུག་བྱས་ལ། ཤེས་པ་ལྟའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །དེ་བསམ་པར་མི་རུས་པར་འདུག་ཟེར་ན། འོ་ན་རྩྱུ་པའི་ལྟ་དེ་ཡོད་པར་སོམས་བྱ། དེ་ཡང་

མི་རྒྱུས་ཟེར་ན། རྩོད་གྲྲི་སྒྲི་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་བོར་སོམས་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་དེ་ལ་གཏོད་དུ་རྒྱལ་པར་བྱའོ། ཡི་གེ་ངོ་མི་
ཤེས་པ་མི་ནག་ཡིན་ན་ཤིང་བྱང་ལ་རྩྱེ་མིས་ལ་བསྟན། འདི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤིང་གི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཉེ་ནི་ཆོངས་པའི་བུ་
གན་ཡར་རྟོད་དམ་རྒྱངས་ཐོན་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་པར་དག་པ་འཇམ། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་སྤྱི་བ་མེད་
གསུངས། འོན་དུ་རྒྱུས་པ་ཡུལ་བའི་ཡོན་པདག་དེ་ལ་ཡང་དགེ་བ་ཤེས་ཏུ་དང་འདན་མ་གཉིས་ལ་བསྟན་ནས་བྱེད་དུ་བརྒྱལ་པས།
རྒྱངས་པ་སྤྱི་བོར་ཐོན། འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། རིལ་བ་ཡོན་པདག་སྤོང་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པས་
ཀྱུང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་གསུངས། སྤྱིར་བཏུ་ཅོམ་ལ་བྱས་གསུངས། འཕོ་བའི་གདམས་དག་ཞོགས་སོ།།

༡༩། ༢། གཤམ་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པ། བཙོ་རྒྱ་གུ་འུ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་ལ་
ལྷག་འཆོལ་ལོ། གཤམ་པོ་ཐམ་འབྱིང་དང་ནི། རབ་ཀྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་སྤྱེ། ཐམ་ལ་ཡང་འཕོ་ལྷགས་གསུམ། ཐ་
མའི་ཐམས་སྤྱབས་འགྲོ་བ། ཉེ་དང་འགྲོགས་པས་ངན་སོང་ལེགས། འབྱིང་གི་རང་གིས་གང་ཐོས་པའི། དེས་ཤེས་གང་
ཆེད་ཆོས་ཉིད་བསམ། ཉེ་དང་འགྲོགས་པ་བདེ་བར་སྤྱེ། ཐམ་འི་རབ་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱེ་བསྒྲོམ། ཉེ་དང་འགྲོགས་པས་རིག་
འཛིན་ཐོབ། གཤམ་པོ་འབྱིང་གི་འཕོ་བ་ཡང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྤྱེ། འབྱིང་གི་ཐམས་ཉལ་ཐབས་བྱ། ཉིན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་རེས་བར་འགྲོ། འབྱིང་གི་འབྱིང་གི་འཕོ་ལྷགས་ནི། བདག་ཉིད་རྟོག་འཆང་
དུ་བསྒྲོམ། རྟོག་ནི་འགག་པར་ལྷུར་པ་ན། ཤེས་པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགྲོ། འབྱིང་གི་རབ་ཀྱི་འཕོ་ལྷགས་ནི། རབ་
གཞན་མ་ལུས་ཉེ་རུ་ཀམ། ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་ནི་བརྒྱ་དུག་པ། འབར་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། འཆི་ཁར་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་
བྱས་པས། ཉེ་ཀྱི་ལ་འཕོར་གྱི་ནི་བདག་པོར་འབྱུར། རབ་ཀྱི་འཕོ་བ་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱེ། རབ་ཀྱི་ཐམ་འི་བར་དོ་ནི། ཉལ་
སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་བྱས་པས། མཆོག་གི་དངོས་ལྷུབ་བར་མཆོམས་མེད། རབ་ཀྱི་འབྱིང་
གི་གང་ཟག་གིས། སྒྲུ་མ་རྟོགས་ལྷན་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། ཉེས་གསུང་མོས་གུས་བྱས་ལྷུར་ན། བསྒྲོམ་དང་འཆི་བའི་འོད་
གསལ་གཉིས། རྟོག་ཅིག་ཆེན་པོར་ལྷུར་ནས་ནི། ཆོས་སྤྱོ་བོར་བ་མེད་པ་འཕྲོབ། རབ་ཀྱི་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་གིས། །

ལུས་ནི་སྤྱི་མ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །རིམ་ཉམས་ཆེན་པོར་སྒྲུང་ཅིག་འབྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
གདམས་ངག་འདི། །སྟོན་ངན་རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཅིང་། །བཤད་པར་སྒྲོམས་ལ་བྱིན་གྱུར་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་དཔྱུལ་
བར་འགྲོ།

༡༣༧ ཅ། །འཕྲོ་བ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ། །ནམ་རྒྱ་གུར། །འཕྲོ་བས་ལམ་གཅོད་པ་ལ་ཚོས་བརྒྱ་
གཉིས། །འཕྲོ་བའི་གང་ཟག་བཞི་སྟེ། ཐམས་པ་དང་། བྱུང་མཐུན་སྒྲོ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
ཆོག་ས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དེ་དག་ལ་འད་ཡན་ལག་བཞི་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་པས་བར་ཆད་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཡན་
ལག་དང་། དངོས་པོ་ཅི་ལ་འད་མ་ཆགས་པས། །འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ལུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། གང་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟབས། །ཤེས་པ་གར་འདོད་དུ་སྐྱེ་བའི་
ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོབས་བཞི་ཚད་དགོས་ཏེ། །འཕེན་པའི་སྟོབས། སྦྱོར་བའི་སྟོབས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས།
ཐོག་ས་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི། གཞུའི་སྲུང་དང་འདྲ་བས་ན། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ལས་
མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས།

༡༣༨ ཅ། །དབང་པོ་ཡང་རབ་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ། །ཨོྲཱ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲུ་མ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི། །
ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་གཞུག་གིས་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །སྒྲུ་མེད་གསང་སྟགས་སྦྱིང་པོ་མཚོག་གི་དོན། །འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་སྒྲུ་མའི་
གསུང་བཞིན་འབྱི། །འདིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྦྱོར་ཞུགས་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོག་ས་པའི་
རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་སྦྱོང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་དང་པོར་བསྐྱེད་ཆོག་ས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་མཉམ་པར་
གཞག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབ། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། །འཆག་པ་དང་། །ཉལ་བ་དང་། །འདུག་པ་དང་། །ཆོག་ས་མང་
པོ་དང་། །ཆང་འབྲུང་བ་དང་། །ཉན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །གཉིད་ཁུར་རྒྱན་ཆད་དུ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས།

དེ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འབྱོངས་པའི་དུས་སུ། དེ་ནི་ལས་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། འཆི་ལ་མའི་དུས་སུ། འཕགས་པ་འདེག་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མདོ་དང་། འདུ་ཤེས་བརྩམས་པའི་མདོ་ལྟར་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཆས་ཡོད་བྱུང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་དགོན་
 མཆོག་ལ་དབུལ། གློ་ལྟོགས་ཚད་ལན་པ་དང་བདེ་བ་འབྲུག་ཚད་ལྡན་བས་པོ་ཆེའི་དགོ་བའི་ཆུ་བར་བསྟོར་བར་བྱའོ། །དེའི་ལ་
 ཆེས་པ་བཞག། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་འདྲེས་པར་
 བསྟོམ། དེ་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཐུབ་
 པའམ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཅུ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ། སྤྱི་གཙུག་ཚངས་
 པའི་བྱ་གཤེས་སྟེང་དུ་སེང་གའི་བྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྒྲ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་
 སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་བསམ་པ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པ་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྟོམ། གསལ་བ་འདིའི་དུས་སུ་ཁོང་བ་ནི། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་
 རང་གི་མོས་གུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པས་གསལ་བར་མི་ཁོང་བ་མིན། དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས། སྤྲོ་ན་གོ་མས་པའི་ཡུག་
 ཆེན་པོས་མདུན་ནས་བསྟུ་བ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་ནས། རྩལ་རྩལ་གཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་གཞག་པ་ལྟར་ཡུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་འབྲོ་བ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱེར་
 མེད་པར་འདྲེས་པར་བྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་བསྟོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་སེམས་མར་མ་ཞུགས་པ་གསལ་ཆེ། འཕྲོ་བའི་
 གང་མས་དག་འདི་མཐར་ཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལོངས། གློ་གཏད་ཐུབ་པ་ཡིན། མི་བསྐྱེད་ས་
 པ་ཡིན། སྤྲོ་མའི་ཉམས་སུ་མེན་དང་རྫོང་སུ་འབྲེལ་པས། སུ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །
 རྩལ་ཕྱི་རྒྱ་ཏུ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་རིགས་ཐད་པ་དང་། གློ་དགྲ་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མེད། དབང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ་མས་པ་དང་གྲོད་དུ་བྱུར་པ། མ་
 གོ་མས་ཀྱང་བྱ་སྟེན་གྱི། འཕྲོ་བ་འདི་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །
 རྩལ་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོས་ཀྱང་བྱ་བའི་རྩལ་ལུགས་འདི་ལས་གཞན་མེད། གཞན་རྫོང་ས་

སུ་བཟུང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྱུ་འདྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རྟོན་བཀའ་པ་དང་། མཚན་པ་བཤམས་པ་དང་། བདག་ཉིད་
གོས་དང་གཟི་བུ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གོང་དུ་དབང་མ་
བསྐྱུར་ན་འཛོམ་ནགས་ཤོད་མ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱས་བྱ་བ། སྟོན་འགྲོ་རྒྱལ་སྒྲིགས་པར་བྱས་ལ་ཡིག་འབྲེལ་སོགས་པ་དེ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་ཤི། མདོར་ན། རྣམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཐོང་པའི་གདམས་ངག་
ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་གཞག་པ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོར་བཤོད་གསལ་དུ་འཛོམ་བའི་
གདམས་ངག་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོན་འཆང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྣམས་སྤྱད་བར་བྱའོ། ། རྟོན་
རྟོན་འཆང་གི་དགོངས་པ་མཚོག་ རྣམ་དམ་པའི་གདམས་ངག་འདི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མཛད་ནི་དུ། འིན་ཆེན་གསུང་བཞིན་
ཡིག་ཤིས། འདི་ཤིས་བསོད་ནམས་དམ་པ་ཡིས། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མ་ཆ་ན་རྣམས། བདེ་ཐོབ་སྤྱག་བསུལ་བུལ་
ནས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

༡༥༡ ཅ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། གང་ཆེ་རྒྱ་འགྲིས་གཞོ་བོ་བྱོང་བལྟམས་ཆོ། བཅེན་འདི་ལ་
གོས་པ་བདུན་པོར་ནས། འདི་འཇིག་རྟོན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། འདི་ཆོས་པས་པ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདུ་པོ་
དག་འཕྲན་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་བཞུགས། འཕྲིན་ཞི་ཡི་ཆོས་དུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །
བཅོམ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་མཚོད། འཕྲུལ་ཤོད་དུ་གཞིན་རུས་རོལ་
ཅེད་མཛད། བཅེན་ལྷའི་གནས་སུ་ས་འཛོལ་བ་ཏུ་བཞེས། ཤིང་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྤྱུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱོང་བྱེད་སྟོ་
བཞིར་སྟོ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། མཚོད་རྟོན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབྱས་གསེལ། འི་ར་ལྷ་ནའི་འབྲུལ་དུ་དཀར་ཐུབ་མཛད། །
སྤྱི་བཀྲིས་སྟོན་དང་བུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གྲང་ཆེན་སྟོན་པ་བཏུལ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱེད་སུང་ཅི་
ལུལ། མ་ལྷ་རྟུ་དུ་ཐུབ་པ་མཛད་སངས་རྒྱལ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཕྲུ་རྟུ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྟོར། རྟོན་འཆལ་དུ་ཆོད་ལུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། རྣམ་ཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་སྤྱད་ན་འདས། བྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་

འདྲ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡི། །
དགེ་བསམ་འབྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡང་། །ཁད་གཤེགས་སྟོང་གི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་སྟེ།
ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆོད་ཆད་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྟོང་གི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
སོགས་འཇུར་པར་ཤོག། །སྟོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །
ནད་གདོན་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
སྟེ་བྱུང་པ་ལ། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཇིན་དཔོན་སྟོབ་པའདྲ་སྒྲུབ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

༡༥། ༢། །འཕྱི་གུང་ཚོགས་ཆོས་ཆེན་མོ། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མཆོད་དང་དཔེ་བྱུང་རིན་ཆེན་རི་བོ་ལྟར་མཛོས་སྟེ།
ཡི་དྲུལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་མ་ཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འཇུག། །ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་
སྟོང་པར་སྟོན་པའི་གསུང་གི་དྲུལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་མེ་ཆོས་གཅོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །དུས་
གསུམ་འཇུར་མེད་འོད་གསལ་སྐྱིབ་གསུམ་རབ་སྤངས་རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དུས་རྣམས་ཀུན་
ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག། །ཤོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་གསུང་བྱགས་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
སྟོལ་ས་རྣམས་འདས་པའི་དཔལ་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་འདྲད། །ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གདོད་ནས་སྐྱོས་པ་
ཀུན་དང་རྣམ་པར་བྲལ། །གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་སྟོན་བྲལ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་
ཀྱིས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ལོག་ཤེས་མེ་ཆོས་སེལ་ཅིང་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱི། །སྟོལ་པ་དང་མོ་ཁ་འབྲེད་
སྤུངས་འགསུང་སྐྱོས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་འབྱི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་གྲུར་པ། །འཁོར་
བ་དང་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་རྣམས་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ། །སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། །བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་བདུད་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཕམ་

པར་མཛད་པ། རྟག་རྟུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི་
སྐོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ། ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
འཛིགས་པ་མི་མངའ་བར་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དང་བཟང་
པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་མཐོང་བ་ཅོས་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་མཛད་པ།
ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་ཅས་གྱིས་ཐིམ་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྟིང་འཛིན་དང་།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དང་། ས་དང་པ་རོལ་རྟུ་མིན་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐིན་པའི་
སྤྲུག་པ་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་གཞི་
རྣམས་སུ་རྟུ་སྟོང་གྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱ་མི་ཆད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྐྱེལ་
དང་བྲལ། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། གཅང་བ་དང་།
བདག་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པའི་པ་རོལ་རྟུ་མིན་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་རྟག་པར་
བཞུགས་པ།

འཛིག་རྟུ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ་བ་འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་རམ། འདས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཕྱོན་པ་
རྣམས་དང་། མཐོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱོན་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟུ་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་གྱིས་བསྐྱེལ་པ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིག་པ་ཡིན་བཟུང་བ་གསུངས། གང་
དུ་གཅིག་སྐྱེས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱས་སུ་གཅིག་པ་སྤྲི་ཡིན། བྲེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བཞུགས་ན་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཤིང་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་དུས་དལ་ཡན་ཆོད་དུ། བརྒྱད་པ་འིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཅི་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་སྐྱེས་ན། གཏུམ་
མོ་ཚལ་ལ་སེགས་པ་ཐབས་ལམ་རྣམས་བརྒྱད་པས་བརྒྱད་པ་འིན་པོ་ཆེ་འོང་བ་མ་ལགས། བརྒྱད་པ་འོན་གང་བརྒྱད་

པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བརྒྱུད་པས་ན་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན། བརྒྱུད་པའི་གོ་བ་ཡང་
 དེ་ཡིན་པས་ཅི་བརྒྱུད་ཤེས་དགོས། ར་དང་ཆ་དང་ལྷགས་ལུགས་མེད་མེད་བྱེད་པ་ལ་ར་ཆོང་བ། ཆ་ཆོང་བ། མར་ཆོང་བ་ཟེར་
 བར་འདུག་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཅི་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཤེས་དགོས་པས་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐབས་པར་བྱ་སྟེ་པའི་སེམས་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྤྲུལ་འཇུག་གཉིས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལ་རི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་བསྐལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས།
 དེ་མ་གནས་པར་གྱུར་ན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སྐོབ་ཀྱི་གུངས་ལ་དགོས་པ་མེད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་ལ་ནན་ཏན་
 རྒྱུ་ཤིང་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ནམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་
 བསྐལ་དང་བྲལ། སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་པར་བྱ་སྟེ་པའི་སེམས་དེ་ལ་ན་བདུན་ཅུ་
 བུལ་བས་ནས་བསྐྱོམ། ཕྱི་ཤིང་དུས་སྤྱི་དུས་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བའམ། བསྐལ་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་སྐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་འདི་བྱ་སྟེ་པའི་བསྐལ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་དགོས། གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ནི། འཁོར་བ་དང་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པས་བསྐལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་
 སྤོང་བ་ཉིད་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱུ་སྐལ་པོས་མཛོད་
 པའམ། སེམས་ཅན་གྱི་དམ་བཅོས་པ་མ་ལགས། འདི་རྫོགས་པའི་དུས་སྤྱི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་
 རྣམ་སྤངས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྤོང་ངམ་མི་སྤོང་སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོས་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་རྩས་པ་མེད་པ་བཟང་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་སྐྱེ་བ་ནི། བཞིན་དུ་དཀར་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ལུག་གཅིག་ཐེ་ཆོས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། ཤིད་པ་རྩལ་

བོར་བཏང་བ་ཡིན། །གསུངས་ན་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་སྟོས། དེས་ན་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་
 དངོས་པོ་སྤྱི་ཕྱེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མེད། འདི་ལ་སྤང་བ་རང་སེམས་ཟེར། ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཡང་རང་གི་སེམས་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤང་བ་གཏན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། འདི་ལྟར་ཆོན་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁོར་བུ་དམ་པ་མིན་པར་སྤང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས། །བྱུང་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་། །བཟྱི་བ་གསུངས་ན། འཁོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྤང་བ་ནི་ནང་གི་བསམ་པ་
 སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་ཡིན། སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཕྱེ་མོ་ཙམ་མེད། འདི་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཉམས་
 བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མམ། བུམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་མན་ཆོད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ནམ་མའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཕྱིར་
 ལྷང་སྟེ། དེ་ཡང་། བརྒྱ་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་མཚོད་འོས་གྱུར་ན་ཡང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷང་། །འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཡང་བཟན་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། །བཟྱི་བ་གསུངས། དོན་དམ་པ་བྱང་
 རྩབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། བསམ་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལས་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་མ་དག་པ་བསམ་པ་དམན་པ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་
 པར་ཡང་། དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། །གཏན་དུ་གཤམ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། ས་
 གཉིས་དག་ནི་གཏན་ཀྱི་གཤམ། །གསུངས། དེས་ན་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་སེམས་
 འདི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱུལ་མི་ལྟོན། ཞེ་སྤང་དང་མ་བྱུལ་མི་ལྟོན། གཉི་ལྷག་དང་མ་བྱུལ་མི་ལྟོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་
 ལ་འདོད་ཆགས་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷག་
 སྟེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་རྟོག་གི། །རྒྱན་བཅད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་པར་བཞེད། །གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །བཅི་བ་གསུང་ན། རོ་སྤྱང་དེ་རང་ཡིན། དེ་
ལས་ལྷག་པའི་རོ་སྤྱང་རྒྱུ་མི་བདོག། དེས་ན་འདི་ཤེས་དགོས། །འདི་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཀྱིས་མི་ཡན། མཚན་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་དགོས། །དེ་ཡང་དུལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་མི་བཞུགས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་མ་མཛོད་མཚན་རྣུང་བའི་
དབང་དུ་བཅིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་པ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན། མཛོད་མཚན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བཅིས་ན་ཡང་ཁོ་རང་དང་སྤྲུམ་གསུང་
ཐུགས་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྤོབ་དཔོན་དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རྗེ་བཙུན་གཏོས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་
གཞི་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། རོ་ཆ་རྒྱ་མེད། དུལ་རོ་ཆ་བྱས་པས་སངས་འཛི་བའི་དུས་སུ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཞལ་སྲ་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་པའི་འཛི་བ་གཏིས་ཡིན། དང་པོ་མ་རྟོགས་པས་འཛི་བ་ཡིན། རྟོགས་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འཛི་བ་
ཡིན། དེ་ཡང་ངའི་འདི་སྒྲོམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲོམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེས་འཛི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་ཤིང་
སྒྲ་མ་དམ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་འདི་ཡིན་བཅི་བ་རོ་སྤྱང་པ་དེ་ལ་ཤེས་ཤེས་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་ཤེས་མ་སྤྱེས་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་
པར་གྱུར་ན་ངའི་འདི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲོམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཅི་ཡིན་ཅི་ཆ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་
བའི་དུས་སུ་ཤེས་ཤེས་མ་སྤྱེས་པས། འཛི་བའི་དུས་སུ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སྤྱེ་བའི་
ཉེན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་བཅད་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཏིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཉམ་པར་གཞག། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཏིས་མ་གཏོགས་པ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་
པར་གྱུར་ན་ཡང་། བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཆོད་དེ། དེ་དག་
ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་མོད། ལུས་འདི་དང་བུལ་བའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་དང་བུལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་
པས་དགོས་པ་མེད། དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་མཆོག་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་མ་སྤྱེས་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་ན། །
སྤྱེས་མཆོག་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གཏུག་མའི་དོན། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་

མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་འཐོབ་པ་གཤམ་སྲིད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་གཤམ་མཚོ་ག
འབྲས་བུ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །བཅི་བ་གསུངས་ན། །དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན།
བར་དོ་གསུམ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་མ་གཏོགས་པ་མེད། །བར་དོ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་
ཕག་མོ་གྲུ་པས། །བར་དོ་གསུམ་དང་ལུས་གསུམ་དང་། །འཕྲེ་བ་གསུམ་དང་མཚམས་སྦྱར་གསུམ། །མཛེན་དུ་བྱ་བ་རྣམ་
གསུམ་མོ། །བཅི་བ་བར་དོ་བཙོ་ལྷ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ཡང་བར་དོའི་དམར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་ལོགས་སུ་མི་
བསྐྱོམ། །དམར་དྲགས་ན་སྦྱོན་སྦྱོད་པའི་ཉེན་ཡོད། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ལག་ཁྲེས་སམ་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་དོག་ལ་སྦྱོ་
ངས་པར་འདུག་སྟེ་དེས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་མ་ལགས། །ཚུགས་གཅིག་ན་དེ་ཡོན་བདག་པའི་བྱ་རྒྱ་ཡིན། །དེད་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་དུས་གསུམ། །ཨ་འཐས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །མཉམ་
ཁྲེས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །མཉམ་ཁྲེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་གསུམ་ཡིན། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཨ་འཐས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱོས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཁྲེས་ལེས་བུམས་སྦྱིང་ཁྲེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོས་བསྐྱོམ་པས། །མཉམ་ཁྲེས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་དང་ཁྲེས་
གྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་སྒྲ་རྟོགས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། །སྦྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོར་རྟོགས་པའི་དུས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
མཉམ་ཁྲེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཡིན། །བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཁྲོད་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་སྟམས་ན་དེས་ཀྱང་མི་
ཆོག་ །སྟེ་སར་འཛོལ་བ་ཞིག་བྱལ་བ་བསྐྱོམ་སྟམས་ན་དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་ །དགོན་པར་བསྐྱོམ་སྟམས་ན་དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་ །འོ་ན་གང་
དུ་བསྐྱོམ་སྟམས་ན། །གནས་རི་ཁྲོད་སྟོང་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱོམ་དགོས། །དེ་མ་གཏོགས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོ། །དེ་ལ་ཚན་
གཅིག་སྟམས་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རི་ཁྲོད་པ་འམ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་མཛོན་མཚན་མེད་སྟམས་ན། །མཛོན་མཚན་འཇིག་རྟེན་འདིར་མེད་
པས་དེ་ནས་མི་འབྱུང་བ་མིན། །མཛོན་མཚན་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། །རྣམ་འབྱོར་པ་རབ་ནས་མཁའི་འབྲུག་ལྟ་བུ། །འཕྲིང་རི་

དྲགས་ལྟ་བུ། བཅུ་ལྔ་པོ་ལྟ་བུ་གསུང་བར་གདའ་བས། གཞན་ཡང་། སྤྱབ་པ་བྱས་པའི་འབུམ་བུ་དེས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ། །འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པ་རུ། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག། གསུང་བར་གདའ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་མཐར་ཕྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་རེ་རེ་བསྐྱབ། བཅུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་རེ་རེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་རེ་ཅམ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུངས་སྤྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སྤྱོད་གསུངས་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྤྱི་ཁྲུང་བུ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྤྱི་ཁྲུང་བུ་གཅིག་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞགས་ཀྱང་དེའི་གཏིང་མ་རྟེན་པ་ལགས་པར་གདའ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བ་མཐའ་དག་གིས་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལ་མི་དགོ་བའི་འདྲིས་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱུད་དེ། ཉན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་དུ་མི་བཏུབ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་ལྟམ་མ་སློབ་དཔོན་ཇོ་ལ་རྩ་ར་པས་བཀྲོན་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ལྟམ་ཡང་སྟོན་དུ་མི་བཏུབ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དགོ་བ་གཤིས་ཀྱིས་དགོ་བ་དེ་མི་དགོ་བར་འབྱུར་དུ་མི་བཏུབ། མི་དགོ་བ་གཤིས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དེ་དགོ་བར་འབྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དྲི་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། འདི་ངོ་ཤེས་པར་བུ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ལ་བསྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་རེད་ལ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད་པས། ལུབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་གྱུར་ན་གནས་རི་ཁྲོད་སྟོང་པ་ཡར་བཏྲས་ནི་གནས། མར་བཏྲས་ན་སར་སོང་བའི་ས་གཅིག་ཏུ་རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འཇོག་པར་ཁྱེད་དེ་ཆོས་ལགས།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་རྒྱར་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མའི་ནོར་མེད་ཞེས་སྟེན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འདི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེན། ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐམས་ཅད་གཅིག་པོའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་ཚོས་དེ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བརྒྱུ་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་ལྟེ་དང་མེད་པ་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཅིག་པོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མེད་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མའོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། བཟྱི་བ་གསུངས། ཐོག་མར་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་གསུངས་པས་ན། གཤམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཤམ་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོག་མར་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་བཟྱིས་པར་གྱུར་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་གསུམ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། གསུངས་ན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་ན། ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས། ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཁྲི་དགེ་དང་ཁང་མ་བར་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ཆགས་པའི་སེམས་དེའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་འབྲས་པའི་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐོ་འཛམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཤིག་ལོང་གིས་དབྱ་མས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དུ་མ་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ནི་རྩ་སོང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ལྟར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྦྱོས་བུ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱ། རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་ནས། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་སྤང་གི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་འབྲས་པ་ཡིན། ཚོས་སྦྱིང་ནས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དེ་སྤོང་དགོས།

དེ་ཡང་དང་པོ་རང་གི་ཡུལ་དེ་སྤོང་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ས་བརྩའི་མགོན་པོར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཡུལ་
 སྤངས་ནས། ཇི་སྲིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་གཞིར་ལྷོག་ནེ་སྐྱན་གསུང་
 རྣམ་དབུ་བསྐྱེད་བཞེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་རྣམ་ཀྱང་ལོ་དུག་ཏུ་མ་ཐོན་པ་ལགས་མོད། དེས་ན་གཞན་གྱིས་སྤོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟོས།
 དེ་ལ་ཚན་གཅིག་སྐྱེས་ན་རང་རང་གི་ཡུལ་དེའི་འཛོམས་ལུགས་སམ། འདི་སྤངས་པས་ཀྱང་མི་འོང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མི་མན། ཡུལ་
 དེ་ལ་མ་ཆགས་ནས་སྤངས་པའི་དུས་སུ་དེའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དེ་ལས་དགའ་བཞིག་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། རང་གི་ཡུལ་མ་སྤངས་པར་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤོང་བ་དགའ་སྟེ། རང་ཡུལ་ལུགས་སྟེག་མེ་ལྟར་འབར་
 ལྷུར་ཅིང་། གཞོད་པའི་གཞིར་ལྷུར་རལ་གྱི་ནགས་ཚལ་འདྲ། །འེབས་པས་རོ་སྐྱགས་མི་གཙང་འདམ་ཐུབ་ཏུ། །མི་ཚོས་
 གཤིན་ཇེ་འེབས་བུ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི། །དཔོན་དུ་ལྷུར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་པས། །རང་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཡོད་པ་ནགས་སུ་སོང་། །
 བཟུལ་བ་གསུངས་ན། ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཇི་གོང་མའི་ཞལ་རྣམ། །ཤིས་བརྒྱ་གང་འདྲ་བ་ལ། །
 ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པ་གལ་ཡོད། གསུངས་ན། ཅིས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འཛིད་གོས་པ་མིན། རྣང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
 པ་ནི་རྟ་དང་གྲུ་པོ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ཆགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ཡང་། ཆགས་རིན་མི་ཚོག་པའི་བག་ཙམ་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་དབྱ་གསོད་པ་དང་གཉེན་སྤོང་བའི་ཆགས་སྤང་མང་པོ་མི་བྱ་
 བར། ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་སྤངས་པ། མ་ཆགས་པའི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན། བརྒྱད་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་ཆགས་པའི་སེམས་དེ་ལ་རང་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལེ་
 ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། མ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་སེམས་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ལས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་དག་པ་ཡིན། རྟོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་
 གི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པས་རྟོན་མོངས་གི་གནས་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། རྟོན་མོངས་པ་གཏི་ལུག་གི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ལས་མངོན་

པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྲོན་པ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། ཉན་
 མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྲོན་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་
 དུ་མི་དགེ་སྟེ། ཐོག་མར་མི་དགེ་བ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ནད་དང་གཞོན་པ་ཉེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 འོང་བ་དང་། བར་དུ་མི་དགེ་བ་དན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐ་མར་མི་དགེ་བ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་
 སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདི་ལས་མི་ཐར་བ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་གང་
 ཡིན་བགྲིས་པར་གྱུར་ན། ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་
 སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།
 དང་པོ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ཞེ། བསམ་པ་མ་དག་པ་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་སུ་འདུག་ན་དེ་བསྟུབ་རུ་མི་བརྟུབ། དེ་ཉན་
 མོངས་པའི་ལས་སུ་འོང་བ་ཡིན་པས་རང་སྤང་དང་གཞན་སྤང་གཉིས་ཀ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་
 མེད་པའི་སེམས་སུ་འདུག་ན་ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ལས་དེས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེའི་ངོ་ཐོར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་དེའི་ལས་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་མངོན་དུ་འབྱུང་བས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྟག་བསྐལ་དང་བྱལ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་
 རྒྱན་མི་རྟེན་པར་འབྱུང་བ་འདི་ངོ་མཚར་བ་སྟེ་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན། འདི་ལ་ཉན་མོངས་པའི་འབྲེས་སྟེ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོག་། ཉན་
 མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་
 དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་མི་དགེ་བ་ཡིན། ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དུ་དགེ་བ་ཡིན། འདི་གོ་བའི་དུས་
 སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་ཤིང་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤྲ་
 མཁའ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གི་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེམ་ཆོ་རེ་སྤྲུལ་སངས་

རྒྱལ་བལྟ་ཡིན་ཏེ་མི་ཉན་པར་འདུག་སྟེ་མ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཁྱིས་ཟེར་ན་དེ་བྱེད་པ་མིན། སྐྱེ་
ལམས་ཅི་བདེར་བཞུགས་པ་མཆི་བར་ཞུ་བེར་ནས་དེ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་མ་དང་རྒྱལ་
དང་མཐུན་པའི་གནས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དག་མི་གཅག་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ། ཅི་རུང་མ་རུང་གསུང་
མི་གཅག་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་བདོག། དེ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་གསུངས་ན་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
འོང་ཟེར་ནས་དེ་ལ་རྒྱགས་པ་དེ་གཏོ་སྟག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། དད་པས་གང་ཟག་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དགོས་ཏེ།
དེ་ལས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་མགོ་མི་ཐོང་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོན་གཅིག་ལོག་པའི་
སློབ་དཔོན་ཡིན། དེ་འདྲི་སློབ་དཔོན་ཅག་ཅིག་འགའ་པེ་དང་དམ་ཅིག་མ་ཉམས་པར་མི་འོང་སྟེ། ལོག་པའི་སློབ་དཔོན་སྟོག་
སྟུང་གསྐྱོང་བཟ། བཅུད་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས། བསྟེན་པར་གྱུར་ན་ཉན་མོངས་དུག་གསུམ་འཕེལ། སྦྱིང་
གཏང་བྱས་ན་ཐར་པའི་སྟོག་གཅོད་པ། བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་དཔོན་ཆུད་ཅན། ལངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་ས་གསུངས་
པ་ཡི། གཤེད་མ་དེ་ལས་སྤོས་ལ་ནགས་སུ་མོང། བཀྱི་བ་གསུངས་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གོ་བའི་
དུས་སུ་གཞན་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་གར་ཐུབ་སྟེ། སྟོན་བྱམ་ཟེ་ལྟ་བུ་འདི་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་འཁོར་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱ་བ་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་
དུས་སུ་གཅིག་མ་གཏོགས་པས་ལས་སྐྱངས། གཅིག་གིས་གསུང་དེ་བསྐྱབ་ཏུ་མ་ཉན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཡིན་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་ལོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཅི་གསུང་བསྐྱབས་པས་རང་ལུང་དང་
གཞན་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་འབྱུང་པའི་སྟེ་འདི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། །དེས་ན་ལེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་
དགོས་ཏེ། ཆོས་ཆོས་སུ་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་གང་ནས་བྱུང་ཡང་དེ་སྒྲིབ་དགོས། དེ་ལས་
བརྒྱུག་པ་སྟོན་ན་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཡང་དེ་སློབ་དགོས་ཏེ། ས་བདག་ཆེར་མའི་ཤིང་ལས་སྤང་ཅི་ལྟར། །དབྱ་བོ་ལས་ཀྱང་
ལེགས་བཤད་སྤང་བར་བྱ། གཤེར་ཀྱི་རི་ལས་དུག་གི་ཆུ་རྒྱུན་ལྟར། །ཡིད་འོང་སྟེ་མའི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤང་འཚབ་ལོ། བཀྱི་
བ་གསུངས་ན། ཆེར་མའི་ཤིང་ལ་སྤང་ཅི་ཡོད་ན་ཆེར་མ་ཟུག་པར་དེ་ལེན་པ་དང་འདྲ་བར། ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་དབྱ་བོས་
སྟོན་ཡང་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཤེར་ཀྱི་རི་ཡིན་ཡང་དུག་གི་ཆུ་རྒྱུན་འབབ་ན་ཆུ་དེ་མི་འཐུང་བ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེ་

འབྲེལ་ལམ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པ་ཡིན་ཡང་དེས་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་
ན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གོ་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དེད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་གྲི་རྗེས་
སུ་འབྲུངས་དགོས། ཡབ་སྲས་བྱས་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཉག་སེས་འཕྲི་གུང་པ་དང་ས་མ་མཐོང་། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་
པ་བཞུགས་ནས་གདང་གསུང་བ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་ཡབ་སྲས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ནི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུང་
ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་
བཅས་པའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཏེ་རྩལ་གྱིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དགལ་། རྒྱུང་འཁྱོད་པ་མེད་པའི་སེམས་
དེ་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་ཡིན། རྩལ་གྱིས་སྒྲུང་པ་དག་པ་རྒྱུང་ལྟངས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་
རྒྱུང་འཁྱོད་པ་དེས་སེམས་རྒྱམ་པར་གཡེངས་ནས་ཏིང་དེ་འཛིན་སྟེ་མི་བཏབ་སྟེ། ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་རྩལ་གྱིས་སྒྲིང་བྱས་པུ་ལགས་
མོད། དེས་ན་སྟེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་རྩལ་གྱིས་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། འདྲིར་དེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་པ་ཡིན་པས་རྩལ་
གྱིས་སྒྲུང་མི་དགོས་སྟེ་སྒྲུང་ན། རྩལ་གྱིས་སྒྲུང་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་སྔགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་མི་འབྱུང་སྟེ། རྩལ་གྱིས་སྒྲུང་ཆུམ་ལ་
སྔགས་འབྲུག་པར། རྒྱུམ་པ་རྒྱམས་གྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ནི། ཡལ་དང་ལྷོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། གསུང་ན་རྩལ་གྱིས་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། དེད་གསང་སྔགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟས་སུ་ལ། བཏུང་
བར་ཆང་འཐུང་པས་གར་ཡན་ཏེ། དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲུང་པ་ཡིན། འདྲིར་གསང་སྔགས་པ་གནང་
བ་ཡོད་སྟེ་སྒྲུང་ན། དེ་ཡང་གནང་བ་དང་མ་གནང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཏེ། ཡིག་ཏུ་ཉོན་ཏྲུ་གསུམ་གྱིས་ཆང་གི་ཁ་དོག་དང་རོ་
དང་རུས་པ་གསུམ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བསྐྱར་ནས་བཅུད་ཅིར་སྒྲུང་ན་གནང་སྟེ་འོ་མ་དང་འབྲ། དེ་མ་རུས་ན་མི་གནང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་
ཉ་གསུམ་དང་བྲལ་པར། ཅི་སྟེ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བཏུང་། གེ་ལ་དུག་འབྱུར་ཐེ་ཚོས་མེད། བཅུད་ཅི་དེ་ཉིད་དུག་དེ་ཉིད། རྒྱུགས་པ་
ཆང་གིས་རྒྱམ་འབྱུར་བས། འདོད་ལ་རྒྱུ་ཞིང་འཕྲིག་པ་སྟེད། གསོད་ཅིང་སྒྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལེན། རྒྱུ་མ་མོ་
ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་པར་འབྲུགས། སྦྱོང་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། གེ་ལ་ཐོད་དུ་ལ་བར་སྟེ་བར་འབྱུར། རྒྱུ་མ་འཁྱོར་མ་
རྒྱམས་ཁྲིས་ནས་ནི། གེ་ལ་ནད་དང་རྒྱ་དན་འཛིགས། རྒྱུ་མ་པར་བྱེད་པས་རྒྱམ་འཚོས་ནས། རྒྱིག་ཅན་དུ་ལ་བར་

འཆོད་པར་འཇུག་། །བཅིངས་ཀྱི་གསུང་ན་ཆོག་མཁའ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྗེ་མཆོད་ཆེན་པོ་དངོས་སམ་
 དངོས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་གསང་བ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་གསུངས་པ་མ་ལགས་
 སམ། དེ་མ་གཏོགས་པར་ཤུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྟགས་ལ་སྟངས་ཀྱི་གསུང་ནས་རང་
 ཉིད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་སྟངས་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྟོན་པ་ཆོ་བ་ཀའ་དག་མཁའ་པར་འབར་བ་ཡང་བཤེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོག་མཁའ་བྱིན་
 གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཆོག་འདི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅུམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། ཟེའདོད་ཀྱིས་སྟགས་ལ་སྟངས་ཀྱི་གསུང་ནས་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱང་
 པར་དྲུབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ས་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་ཡང་བྱེད་པར་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུག་པ་གསོལ་
 བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ན་དེ་ལེ་བྲགས་མ་ལགས་པར་གདའ། དེས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྟངས་
 རས་ལྟག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་སྟབས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་སྟོབས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དེས་ལུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ།
 ལུས་རྣམས་པར་དག་པ་དེ་འགོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་རྒྱུད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེད་པར་རུས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྟེ་
 ལྟ་བུར་འཇུག་ཏེ། ཁྱོད་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྟག་བསྟུལ་ཟུག་དུ་མ་ལུས་གཅོད་པར་བྱེད། །གསུངས།
 ལུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བསྟུས་ནས་སུ་ཐོད་ཐོད་ཀྱིས་ཅི་ཐོད་ཐོད་འབུལ་བ་དེ་
 བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན། ལའང་ལུས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་བྱུང་ན་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
 མེད་པའི་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པ་པར་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་
 དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟངས་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་འདིར་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དད་པ་མེད་པ་ལགས་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་སྟག་བཅས། །དེས་བསྟེན་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་སྟག་མེད། །དེས་བསྟེན་
 ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས། ལའང་སྤྱོད་པ་རྣམས་

རང་ཉིད་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གོ་ནས་དེ་ལས་སྒྲ་མས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དུས་སུ་གཞོད་ཤིང་རབ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཐེས་སུ་
འབྲང་བ་ཡིན།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འདས་མ་ཕྱིན་དུ་ལྷར་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་དུ་བཞགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བཞིག་ཡིན། འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་མཐའ་རྣམས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
བ་དང་། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་
གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་དང་། ལམ་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པའི་དུས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གཤིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཅིག་ཡིན། མཐའ་
བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་དེ་
ཉིད་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གཤིས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་
འཕགས་པས། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། ཁྱད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་
བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། མཐ་དཀྱིལ་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྟོན་པ་ཉེར་ཞིནྱི་བསྟན་པ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟེ་
རྣམས་ཀྱི། གདམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཇུག་ལོ། བཞི་བ་གསུངས་ལ། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ལྷ་དང་ལས་འདས་
པ་བྱུང་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་སྟེ་སྟུམ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་ལྟའི་གནས་སམ་
རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་པ་སོགས་པ་འཇམ། སེམས་ཅན་དུས་ལ་བའི་གནས་སམ་ལྟགས་སྟག་གི་ས་གཞི་པ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། རང་གི་བསམ་པ་རང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་བོ་གསྐྱེ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་

གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ནང་གི་བསམ་པ་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རྩལ་ཐ་དང་པ་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེས་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་མ་གོ་བར་སྒྱུར་ན་ཆོས་ལུང་པའི་ཐབས་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལ་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་ངའམ་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
 རྟག་པ་གཅིག་ལ་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱུང་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀོད་ནས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དེར་འཛིན་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ཡང་མི་ཤི་མིར་སྒྲེབ་དང་། རྟའི་རྟར་སྒྲེབ་པ་ཡིན་གྱི།
 རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་འབྲས་བར་མི་འདོད་པ་ལགས་པར་གདའ། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་ངར་འཛིན་པའམ་
 བདག་རྟེན་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ལ། རྟག་པ་གཅིག་ལ་རང་དབང་ཅན་རྩུ་
 འབྲས་མི་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ཡང་མ་རྟེན་མིར་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྒྲོང་
 བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགག་པའི་བསྐྱེད་
 པར་བཅས། རྩུ་འབྲས་འདས་པའི་རྩུ་འབྲས་ནི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པའམ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། འབྲས་ལུ་
 འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བསྟན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པར་བཅས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གསུང་རྩུ་མི་བདོག་ དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མེད་
 རྟེན་ལ་བཞུགས་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྟ་མེད་ན་ཡང་ལུས་ལྟ་ལ་རྟོག་མི་རུས་པས་ལུས་ལ་དགོས་པ་མེད། དེ་བཞིན་
 དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་ཀྱང་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་ན་དེས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཆོད། འོན་
 ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་འཛིན་པ་ནི་མེད་པ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། རྟེན་སྤྱི་པོ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་འདི་ཡིན། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་ཡང་འདི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་པ་གསེར་གྲུབ་པ་ཡང་ལོ་དུག་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་པ་མཛོད་གྲུབ་མཐའ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲོབ་
 མ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་འོད་གསལ་གཉིས་

དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་པ་མི་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་མི་འདོད་པ་སྐྱམ་མི་ཉལ་དང་།
 སྤྲེལ་པ་དང་དབུ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་བྱ་པ་འདུ་བྱོན་ནས་བྱུང་མཐའ་འདི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་
 གསུངས་ལ། རྒྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་ནི་ཕྱིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་མ་
 དགོངས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་དེད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། སྐྱམ་གསུམ་པོ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་དང་། ལམ་རྒལ་
 འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་དུས་དང་། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་གཤེས་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན། འོན་ཀླངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་འབྱུང་བར་ཐལ་སྒྲུལ་ན། སངས་རྒྱུས་དེ་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་བཅོམ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ནམ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པའི་སྒྲུ་ཡིན། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ་དེ་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྩི་རྩིས་འབྲུབ་ཏུ་གར་བཏབ། དེ་ཡང་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་དུ་གཙུག་ཅུ་བཞེལ་སོགས་པ་འམ་
 འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་རེ་རེ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ། ཡོན་ཏན་དུ་གཙུག་ཅུ་བཞེལ། འདི་དག་སོ་སོ་རྒྱུར་བཅས་
 པ། ཤོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི། མཛད་ཡི་རྩེས་འབྲང་ཤེས་པར་བྱ། གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངལ་འོད་ཟེར་ཡང་
 ཡོད་དེ། ཤེ་མིང་རྣམ་དག་མིག་ཅེས་བྱ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་མཆོད་པས་ན། ཤེ་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། བཞི་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་རེ་རེའི་འབྲས་བྱ་རེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། རྩི་གཅིག་ཀྱན་དགའ་བོས་གོ་མ་བཅད་པར་འདོད་
 དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བྱིས་པ་
 དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་ཅང་མི་ཟེར་བས་དེར་བདུད་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་དེ་གར་སྤྱིད། དགའ་
 ལོ་བརྒྱད་རྩུལ་འདའ་བ་དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཡུལ་སྤྱོད་མཐར་དབྱེར་རྒྱ་བ་གསུམ་རྩ་རྒྱ་གསལ་བ་དང་། སེང་ལྷིང་ལྷག་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཅུ་མིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་
 དང་། ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོགས་རྩོད་པའང་སྤངས་པ་དང་། ཁྱོང་ས་ལ་ཅན་ནས་ལྷུང་བཟེད་རི་ལྷར་བཀྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་།
 ལོ་དུག་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱུག་བསྐུལ་མངའ་མི་

མངའི་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་པར་མ་གསུམ་སྤངས་པས་སྤྱད་པ་སྤྱུ་ནི་གཏན་མི་མངའ་བ་ཡིན།
 རྒྱ་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་རྣམས་མུ་དན་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྤེལ་བ་ཡིན། འདིར་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱ་དང་ན་ལས་འདས་པ་མི་མངའ། སྤྱད་
 བསྤུལ་མི་མངའ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེད་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱུ་ལ་འབྲུང་། དེ་ཡང་སྤོན་ཁོང་རང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དེ་འབྲུང་བ་ཡིན། རྒྱ་མ་སོང་བ་ཞིག་ག་ལ་སྤྱིད། འདིར་སྤོན་ཆེན་
 ཆོན་གཅིག་སྤོན་ཆེན་པའི་ཆོས་དེ་འོད་གསལ་ཆེན་པའི་རང་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མེད་པ་དེ་འཐད། རྒྱ་འབྲས་དང་རྒྱས་སྤོས་མང་
 པོ་མི་འཐད་སྤོས་པ་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡང་སྤོང་ཉིད་ཡིན་བྱས་ནས་ཟས་མ་ཟས། གོས་མ་གོན་ན་ཁྱོགས་པ་དང་གྲང་བར་སྤྱང་བ་དེ་
 ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་མོད། འདིར་སེམས་ཀྱི་རོ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་འབྲས་མི་འདོད་པ་དེ་རྟིང་དེ་འཛིན་དེའི་འདུག་ལུགས་ཡིན། རྒྱ་
 འབྲས་ནི་གཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་མིག་མེད་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་སྤོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་
 དེ་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་དེའི་རོ་བོར་གནས་སམ་ལུལ་དུ་ལུས་སམ་འོན་ཏེ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་
 བསམ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། འདི་ན་ཐ་སྤྱད་ལ་རགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡང་ཞོག རྟེན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤོས་པའི་དུས་སུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ནམ། སྤོན་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་ནམ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། རྟེན་མོངས་པ་གསུམ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དེ་དེར་
 ལྷང་ཁོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེར་གཤེས་ཀྱིས་གནས་པས་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏུང་
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན། རྩེས་ཀྱི་དུས་སུ་མཉམ་གཞག་དེ་ལུལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ནམ། རྩེས་ཤེས་སུ་གནས་པ་ཡིན། ལུལ་དུ་
 ལུས་ན་རྩེས་ཤེས་སྤྱིང་རྩེས་བྲགས་སམ། འདི་དག་གི་ཆོན་པ་ནི་དཔེར་ན་འབྲས་སྤོན་དང་རྣམས་སྤོད་གཅིག་དུ་སྤྱུགས་ནས་
 བཅོས་པའི་དུས་སུ་ཕྱོ་སྤན་མ་ཆོས་པ་མ་ལགས། ཐམས་ཅད་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་རོ་བོར་གནས་ཀྱང་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན། གཅིག་གི་རོ་བོར་གནས་པས་ན་སྤང་བུ་ཐམས་
 ཅད་གཉེན་པོ་གཅིག་གིས་ཡོང་བ་དང་། དུས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཅིག་པ་དང་། ལུས་དང་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་

གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱད་ཅིག་མར་གཅིག་པའི་གནད་འདི་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྲིང་པོ་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་
 འམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་མེད་དམ་སྟེ་ན་དེ་མ་ལགས་ཏེ། རྩོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཛོལ་ཕྱིར་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀླུ། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྦྲིང་པོ་ཅན། །
 གསུངས་ན་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྲིང་པོ་དེ་དན་དུ་བཏང་བ་མེད། སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་སུ་ཡང་བཟང་དུ་མོང་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇིག་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ཚྭ་པའམ་འཇིག་པ་མེད་པ་
 དང་འབྲ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་འབྲས་སུ་གཤིས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་བྱང་འཇུག་ཟེར། བྱང་འཇུག་དེ་ཡང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་ལགས་ཏེ་གཤིས་ཀྱིས་དེར་གནས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོར་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་
 པ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩོག་མཁའ་ཡིད། སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚྭ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །སྦྱོར་བྲལ་རྣམ་
 མཁའི་དབྱུས་སུ་རོ་གཅིག་པ། །གསུང་བ་ཡང་དོན་དེ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གསུང་རྒྱ་མི་བདོག་སྟེ། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་བ། ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་
 ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཛོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་
 མཚྭ་མཛོང་། །ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཛོང་བས་སངས་རྒྱས་མཛོང་། ཚོས་མཛོང་། དགེ་འདུན་
 མཛོང་གསུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ན་དུས་གསུམ་
 གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འདི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལ་དེའི་དགོར་མཛོད་ཡིན། འདི་མ་གོ་བར་བྱུར་ན་དགོར་མཛོད་མ་མཛོང་བའི་བྱ་དེ་དབུལ་པོ་ཞིག་ལས་
 འོས་མེད། སྦྱིར་ཚོས་ལ་ཡང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་སྦྱར་དངས་རིམ་པ་མང་པོ་འཆར་བ་ནས་ནི་

མ་དངོས་ཤར་བའི་བར་དུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འབྲས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན། གོང་
མ་གསུམ་ཡང་ཚོགས་ཚོས་ལ་ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བ་ཡིན། ཚན་གཅིག་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དག་སྒྱུར་བྱེད་ཤིང་།
དེས་ཚོག་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་ལམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཤིས་པ་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་མ་གཏོགས་པ་མ་མི་ཤིས། སྤྱིར་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཚོག་ཤིས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན། ཚོས་ཀྱིས་ཚོག་ཤིས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་མགོན་པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཤིས་མི་གསུང་བར་གང་ལ། དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྲོག་ཐོར་བུ་ཉི་
ཟླ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཐུབ་ཆེན་ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་མཛད་པ། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་
ཡང་དག་པའད། །གསུང་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཤིས་པར་བྱ་
དགོས་སྒྲུ་མ་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་སོ་ནམ་ངང་གིས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཚོས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དམ་སྤྱག་བསུལ་
གྱི་ལུས་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་བསམ་པ་འཇམ་ཏིང་དེ་འཛིན་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མིའི་བྱན་མོ་མངག་གཞུག་མའམ། ཚོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་དམ། འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་
ལ་སོགས་པའམ། སྟོད་ལུང་ཇག་པས་ཤར་མོལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། འདི་ཡི་བྱེ་བྲག་
མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་གསུམ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤིས་རབ་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན། དེ་ཡི་རྩ་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོ་ལ་སོས་གུས་དང་མི་འབྲུལ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་སོས་གུས་ཀྱི་མཚོག་སྒྲུ་མ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐར་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་ལམ་ངར་
འདུན་པ་རྒྱུད་ཏུ་བོད་ས་ཚོས་དེ་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་དེས་སྟོབ་པ་ཡིན།
དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཏིས་པོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་གོ་བར་འདོད་
པ་དང་སོ་ནམ་མཛད་པར་ཞུ་བ་དེ་ཚོས་ལགས།

ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 སྤྱི་མ་དམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལེ་དོན་དོ་སྤྱོད་རྩལ་པའི་སྤྱི་མ་
 ཞིག་དགོས། མ་འཕྲོད་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡང་དགའ། དབང་བཞི་པའི་དོན་དོ་འཕྲོད་པར་གྱུར་ན་དབང་བསྐྱར་དེ་ཡིན།
 དབང་བཞི་པའི་དོན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚན་གཅིག་སྤྱི་མ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཚོགས་མེད་སྤྱི་མ་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་གསལ་
 ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་དམ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་མེ་འདྲོད་པ་ཞིག་གཞིར་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་རབ་བྱ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མཛོན་
 དགས་འབྱུག། །བཟྱི་བ་གསུང་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞི་
 གནས་ལ་ཡང་ཉམས་ཀྱི་ཞི་གནས་སྤྱི་མ་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་སྤྱི་མ་བར་བྱ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་པའི་ཞི་
 གནས་ནི་སེམས་ཞི་བས་ཞི་གནས་ཏེ། ཚོས་ཤེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུང་ན་འདི་གིན་བྱ་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅུ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཡིན། ཐོག་མར་སེམས་
 གནས་པ་སྤོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་མ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མན་ཚོད་གང་གོམས་པའི་སྤྱི་མ་
 ཁྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཙུན་པ་ལེགས་འོངས་སམ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་འཁྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་བ་གསུམ་
 ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་མི་བཞེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་འདི་
 དག་གི་ཚན་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ལགས། རང་གི་སེམས་ཡིན། འདི་ལ་སྤྱི་མ་བར་བཅམས་ཟེར། དེ་ཡང་འཁོར་བ་
 དང་སྤྱི་མ་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་
 ཡིན། འཁོར་འདས་སུ་སྤྱི་མ་བར་བཅམས་པའི་ཕྱི་བྱུག་ཐད་དུ་རྣམས་སྤྱི་མ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་དང་། ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་དན་

སོང་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་སེམས་ལས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་གཡོས་བྱེད་པ་ལས་སེམས་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཡི་དུགས་ཡིན་ཏེ། ཡི་དུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་
 རྣ་ཡོད་པ་མ་ལགས། ཞེ་སྒྲུབ་གི་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་དཔྱུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་རྣ་ཡོད་པ་མ་
 ལགས། གཏི་མུག་གི་སེམས་ལ་དུད་འགྱོར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་རྣ་ཡོད་པ་མ་ལགས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཀྱི་
 སེམས་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རབ་ལུས་འདི་འཛོགས་པ་ཀམ་པོ་གནས་ནང་གི་བོན་པོ་ལྟ་བུའམ། ལྷས་བྱིན་ལྟ་
 ཡིན། ཐམ་ནམས་ལུས་འདི་འཛོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་
 མངོན་པར་འདུ་མི་བྱ་བར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་
 སེམས་དེ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་མེད་པའི་སེམས་སྤྱ་གཅིག་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་སེམས་དེས་ཡི་དུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འབྲུབ་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 མི་གནས་པར་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་འདི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་
 འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་སྐྱེ་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་
 ལས་དན་སོང་གསུམ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ལུས་སྤྱ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་
 ཟེར། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་
 བསྒྲུབ་པ་དང་། འདི་ནས་ལ་རོལ་དུ་ལུས་ལེན་པ་ལ་ལུས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཛིན་ཁར་བསམ་པ་
 བཟང་པོ་སྒྲུབ་པ་ལུས་འཕོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སེམས་སམ་བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡི་དུགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་བཅོཅ་དང་འདྲ།
 འཛིན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཏོན་པ་དང་འདྲ། བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡི་དུགས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལུགས་བཏང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་བཅོ་
 ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་སམ་སྐྱེ་ལན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་

པ་ཡང་རྩལ་དེ་དང་འདྲ། བཟོ་འདི་ནི་བུ་གཟུང་འཛོལ་སྒྲིང་ལྷག་སྟེ། སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་གཟུང་བ་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་གྲང་
 རང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་རང་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བའི་བཟོ་འདི་འདྲ་བུ་གཟུང་གྲང་ཞེས་པ་མ་ལགས། སྒྲིང་ཅིག་མ་དང་ལུས་
 འཕྲོས་པའི་བསམ་པ་འདི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲིང་བ་དང་ཡིན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལུན་སུ་ཚོགས་པ་སྒྲིབ་
 པའི་ཐབས་ལ་མ་གསལ། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ན་མས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཙུག་པ་འདས་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲིང་དེ་
 ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་འདི་གོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག།

ཡང་སྒྲིང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བཙུག་པ་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཇི་སྟེང་ཅིག་གཟུངས་པའི་ཅུ་བ་གང་ཡིན་ན། ཅུ་བ་རང་གི་
 སེམས་ཡིན་གཟུངས། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱིས་ལོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱི་དང་སྒྲིང་ན་ལས་
 འདས་འཕྲོ་བ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཀྲི་བ་
 གཟུངས་ན། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པའི་ཅུ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་ནི་གདོད་ནས་
 མ་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྒྲིང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བའི་རྩལ་ནི། སེམས་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་པའི་
 རྟོག་པ་ཐད་དང་པ་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་དང་སྒྲིང་ན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ན་སྤྱི་ཙུ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། དེ་ཡང་སེམས་ལས་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ནི།
 རྟོན་མོངས་པ་གཟུངས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་དེ་ལས་རྟོན་མོངས་པ་སྟོང་ལས་འཁོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་གཟུངས་འདོད་པའི་སེམས་རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུང་ན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་
 ཡིན། འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཡང་། རྟོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 དེའི་ལས་ཆགས་པ་སྟོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཁ་སང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུས་པར་སྒྲན་དུ་གསོལ་ནས་སྒྲིབ་པའི་དཔེས་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲིང་གི་སེམས་

དང་། གཉིས་ཀྱི་གཉིས་མས་དང་། ལས་དང་འབྲུལ་བྱ་ཡང་རྩལ་དེ་དང་འབྲུལ་བར། དཔུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་དབྱེད་འགྲེལ་
 འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་བ་ཡང་སེམས་དེ་དེར་སྒྲུབ་བ་ཡིན། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བ་ཡང་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པའི་སེམས་སྟེ། སེམས་དེ་ལས་འབྲུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དབྱེད་པ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པའི་སེམས་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སངས་རྒྱུས་དམན་པ་དང་བཞུགས་པ་ལ་བཅུ་བའཛིག་
 རྟེན་པའི་ཡོན་ཀན་མ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པའི་སེམས་ལས་འབྲུལ་བྱ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་གསུམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་པོ་སོར་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ལྷ་དན་ལས་འདས་
 པ་རང་གི་སེམས་ཟེར། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དེའི་རྩིས་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསམ་གསུམ་པ་ལས་འབྲུལ་བྱ་སོ་སོར་འབྲུང་བ་ནི་བཙུགས་ཀྱི་དང་འགྲུབ་ཀྱི་
 བྱང་མོན་འཁམས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གཉིས་པོ་ནི་འབྲུལ་བྱ་དམན་
 པ་ཡིན། སྦྱོར་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྲུལ་བྱུང་བུ་ཡིན། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པའི་སེམས་སྟེད་དགོས་པ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་སངས་དང་སྤྱིར་ཆེད་སེམས་ལས་ཀྱང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་ཏེ། བྱམས་
 པ་དང་སྤྱིར་ཆེད་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ལ། བྱང་རྒྱུ་གསུམ་འདོད་པའི་བསམ་པ་མེད། བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཆེད་སེམས་དེ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་པོས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ལྷུར་ན་སེམས་དེས་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་རུས། སེམས་
 དེ་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱིད་ནི་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་འབྲུང་སྟེ། ཨ་ར་ཤ་སྤིབ་བྱེད་མོ་མངག་གཞུགས་འཇམ་
 གཏོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་ལུར་བྱ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་འདི་གོ་བར་ལྷུར་ན་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས། འབྲུང་བའི་རྒྱ་
 དང་གནས་པའི་གཞི་དང་འཛིག་པའི་རྟེན་ཤེས་པས་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་ལམ་ལས། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས། སྟེ་
 བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་གོ་བས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་ལས། ཆོས་འདི་གོ་བར་ལྷུར་ན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིས་གོ་བ་ཡིན། གསུང་རབ་རྟིག་པ་ལ་ཆོས་མང་པོ་འདུག་ཟེར་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཆོས་ཡིན་ལྟ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་པོ་ཏེ་དང་བློགས་བམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདི་གོ་བར་ལྷུར་ན་གསུང་རབ་

ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཉིད་མདོ་འགྲེལ་ཆེན་པོར་གོ། །ཡིག་ནག་ལ་རེ་ན་རྣམ་འབྱོར་འབྲུལ་གསུང་བར་གདའ།
 དེ་ཡང་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ནི་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་འདི་སྤོང་དགོས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་འདིར་དེ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་གཉིས་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ཁྱད་འབྱེད་དེ། དེ་དང་པོ་ནི་སིང་གཤམ་དང་ཚོང་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན།
 འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས། དེ་ཡང་ལུས་འཕྲོས་པ་བསམས་པའི་རང་གཟུགས་དང་སྤྱང་
 ཅིག་མའི་བསམས་པའི་རང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱབ་པ་དང་། ཕྱི་མར་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདི་གོ་བ་ལས་འོང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱིས་དང་། ཟབ་ཆོས་མང་པོ་བས་
 འདི་དག་འཔ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞོག།

ཡང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མེ་སྟེང་ཅིག་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་དང་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། མཆན་ཉིད་པ་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འདོད་པ་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཡར་བཏགས་པ་ཡིན། སྤྱེ་སྤྱོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་
 ཆུང་མེད། ཡར་མཐོ་བ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྤྱངས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱུས་དང་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྤྱངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ། མར་
 དམའ་བ་ཀླ་རི་ག་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྤྱངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ། རང་སངས་རྒྱུས་དང་སྤྱ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྤྱངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ་པས་ན། སྤྱེ་སྤྱོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནི་གང་ཟག་
 གི་སྟོབ་རིམ་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་འོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྩམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བ་བརྩམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཐོབ་སྟེ། མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་བརྩམ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤོང་རྣམ་བརྩམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 བུ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བ་བརྩམ་འདུས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགག་པའི་བསྐབ་པར་བཅས་པ་མེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་

དེར་འདུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་དགེ་བ་བརྩུར་འདུལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཚིག་ཀྱང་བརྩེ་པོ་དེར་མ་འདུམ་པ་མེད།
 དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤྲོད་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། སྟོག་གཅོད་པ་སྤྲོད་བ་
 དེས་སེམས་དེ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་འདོད་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་འདོད་
 པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དེ་ཐོབ། དེ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་སྤྲོད་བ་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་དང་བར་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་
 པ་གང་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་བསམ་པ་དེ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བར་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་མི་དགོ་
 བ་བརྩུ་སྤྲོད་བ་དེ་བསམ་པ་བྱང་རྒྱབ་གསུམ་གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་ལགས།
 དེས་ན་བསམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་བར་ཀྱན་རྩོད་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཚས་སྐྱེད་དུ་མ་སོང་གློན་གཏམ་དུ་བཅུས་
 བ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྤྲོམ་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་པས་དགེ་བ་བརྩུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་སེམས་དེས་
 རྩུད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རང་དོན་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་རྩུལ་གྱིས་དེ་ཡང་མ་
 དག་པར་གསུངས་ཏེ། རྩུལ་གྱིས་མ་བདག་དོན་བྱས་པས་རྣམ་རྒྱས་ཤིང་། རྩུལ་གྱིས་མ་འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་
 བུལ་བ། ཁབ་དག་ཉིད་རྒྱས་བྱེད་རྩུལ་གྱིས་སོར་བྱིས་རབ་དག་པ། ཁམགས་པ་དེ་ནི་རྩུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་མི་བཞིན། །
 བཅི་བ་གསུངས་ན་རྩུལ་གྱིས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མ་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲོ་ཡི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དུམ་པ་བར་འགོ་བ་སངས་
 རྒྱས་ལ། ཁྱེད་དུ་གཞགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞགས། ཁབ་དག་པར་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱབ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དམན་པ་ཐོབ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། དགེ་བ་བརྩུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྩུད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དགེ་བ་བརྩུ་པོ་དེ་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྤྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས་སྤྲོམ་པའི་རྩུལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཡིན།
 གསང་སྤྲགས་སུ་ཡང་མ་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་འཇམ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཚིག་ཀྱང་དེ་

ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྟོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་གསུམ། ངག་གི་སྒྲོན་མ་རྒྱུ་བ་དང་། སྤུང་དང་། ངག་འབྲུལ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་མོ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བརྒྱུ་མེམས་དང་། གཙོད་སེམས། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་བརྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཚོས་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་མ་གོ་རྒྱུ་གཅིག་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་དགོ་བ་བརྒྱུ་སྦྱོར་བ་དང་དགོ་བ་བརྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ཚོས་མིན་ཞེས་ཚོས་ལ་སྒྱར་པ་མི་གདལ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་ཐོང་གཞོལ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མོ་པའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་སྟེ་ན་དཔུམ་གསུམ་ཐབས་སྟོན་པོ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཚོས་ལ་སྒྱར་བ་མི་གདལ་པར་དགོ་བ་བརྒྱུ་མོ་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གང་ཡིན་ན་དགོ་བ་བརྒྱུ་མོ་རྒྱུ་མོ་དེ་མེད་པའི་སེམས་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་ཞོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ན་ཡང་དགོ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་མོ་སེམས་འབྱོར་པ་མེད་པ་དེས་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཐུན་ལ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དེ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན། དེས་འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྲུག། དེ་ཡང་འཕྲིན་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་དེའི་ལས་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་པ་ཚན་གཅིག་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་གསུམ་ཡིན་ལུས་འདི་གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། མཛོར་ན་ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱུས་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་བྲག་གསུམ། །ས་རྒྱ་སྒྱུན་དང་མ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུང་སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་མོ། །བཀྲི་བ་གསུངས་ན་ལུས་འདི་གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུ་མ་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ལུས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྲུག་སྟེ། དཔལ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཔལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྟ་ལོས་དྲག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཤར་བ་ལ་མཛོད་པ་གསུང་གཅིག་གིས་ཚོགས་པར་བྱུང་བ་འདུལ། རྒྱུད་ནས་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་ཡང་ཆེས་ཆེས་གསོལ། །སྟོག་

ཆགས་གཞན་ལྟ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །འབྲི་པ་གསུངས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ཡང་གཤེན་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན་ཡང་ནད་དང་གཞིན་པ་ཉེས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞི་བར་སྒྱུར་ཅིག བརྟན་ན་ཡང་དེས་འབྲུག། ཆོ་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཡང་དེས་འབྲུག་པ་དང་། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་འདུ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེས་འབྲུག། དེས་གཏོགས་པས་མི་འབྲུག་སྟེ་བཙུན་པ་རྒྱལ་མཆོག་དབང་དང་ཆོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལེས་པར་སྒྱུར་ན་དེས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲིལ་ཟེར། འཇའ་ཆོན་དེ་སྒྲུབ་ཡང་དངོས་པོར་བྲུག་པ་མེད། དངོས་པོར་བྲུག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་དེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཐུན་འགོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིལ། དེ་ནས་ཐུན་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་རིམ་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་ན་མ་གོ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྟོགས་རིམ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲིལ་པ་འདི་ལ་བྱུང་འཇུག་ཟེར། དེས་རྟོགས་པར་ཐུན་འགོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སིང་པེ་བཞིག་བསྒྲིལ། ཐུན་འཇུག་ལ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནག་ཐིབ་ཟེར་མཇུག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཆོད། རྟོགས་རིམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད། དེ་ཡི་དུགས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་དགོས། དེ་ཡང་དགེ་བ་རྣམས་པ་བརྩུབ་སེམས་འབྱུང་པ་མེད་པ་དེས་ཐོབ། སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དགེ་བ་བརྩུབ་པོ་དེས་བྱུང་བ་གསུམ་གང་འདོད་པའི་སེམས་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ནོར་བུ་ནི་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐས་དང་གོས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་གསོལ་བ་བསྟེན་ན་དེ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་དགེ་བ་བརྩུབ་ཀྱང་དེ་ཐོབ། དེ་ཡང་དགེ་བ་བརྩུབ་པོ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་རྒྱངས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བ་བརྩུབ་པོ་དེ་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་

ཀྱི་སྒྲོང་ཞུགས་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོག་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དེས་ཅི་གསུང་བ་བསྟུབ་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་
 ཡང་འབྲི་ལ་གཡག་ཡིན་གསུང་ཡང་དེར་འཛིན་པ་དང་། གསུང་ཕྱ་མོ་ཡང་གཅོག་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ་གསུང་ཕྱ་མོ་ཞིག་བཅག་ན་ཡང་
 རྒྱུ་མཐོ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ནག་ཏུ་ལྱིས་འགྲོ། དེ་ཡང་ནག་པོ་སྟོང་པ་བཟུ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཟམ་ཏྟག་ཁམ་འབྲེད་གསུང་བའི་གསུང་
 ཕྱ་མོ་དེ་ཙམ་བཅག་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོག་སྒྲུ་མ་ཡིན། བསྟེད་
 པའི་རིམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དགོས་པ་བཅུ་འཕྲི་ལྔ་མཇུག་ཏུ་འགྲོད་པ་མེད་པ་དེ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 ཡང་། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྟགས་འབྲུབ་པར། རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུང་སྟེ། རྩུང་ན་འདས་གོང་འགྲོ་བ་ནི། །
 ཡུལ་དང་ཕྱོགས་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྲི་བ་གསུངས། དེས་ན་རྩལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཞུ། སྤྱིར་བཙོན་
 འགྲུས་ཆེན་པོས་སྟོན་མ་བསྟོན་པའི་ཆོས་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲན་པ་ལ་ལ་ཞིག་ རྩུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདོག་
 བཞིན་དུ། རྩྱེ་ཡི་ནད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལྟར། ཆོས་ལ་མ་བསྟོན་དེ་བཞིན་ནོ། །བཀྲི་བ་གསུངས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་བསྟོན་
 པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་། གཤེགས་ལུལ་
 བསྟེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་
 གང་ཡིན། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ནི་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐབས་མཁས་པ་ནི་ཀླན་རྩོམ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན། ཐབས་མཁས་པའི་གོ་བ་གང་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 འདི་ཡིན། ཐབས་འདི་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་འཚང་མི་རྒྱ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 གསོག་པ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་འཆོལ། ཞིང་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་། ལུབས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་
 ཟུར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་འཕགས་པའི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཞིང་ལ་འཕགས་པའི་གང་

ཟག་བཞི་ལགས་ཏེ། མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 རྟོག་པའི་རྟོག་ཏུ་བརྟུག་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་གསུངས། རྩད་པར་དུ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་པར་གསུངས།
 དེ་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་ལས་ཉན་ཐོས་ནི་ལམས་གསུམ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་རྩལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 གསུམ་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནས་བརྩལ་པའི་བར་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་
 བོ་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཕགས་པ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟེ་བཤད་པ་
 ལྟར་ལགས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལགས། དེ་ཡང་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བཞུགས་པས་ཀྱང་ཞིང་དག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བཞུགས་པ་ཡང་།
 རྟོགས་སངས་སྟེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟོག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། བཞི་བ་གསུངས། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དང་མཁམ་བྱས་པ་མེད་པས་ཀྱང་ཞིང་དག
 གསུམ་པ་རང་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོས་བབྱེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཞིང་དེ་དག་
 པ་ཡིན། ཞིང་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་གསོག་དགོས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྟེ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པ་ཡང་ཕྱོད་དུ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མར་སྟེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་
 ཅིང་སྟོབ་བར་ཕྱེད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པས་ཡི་དུགས་འགྲོ་བ་གཅོད། །དབྱལ་བ་དང་ནི་
 དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྟོད་ཚེ་ཡོངས་སྟོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །སྦྱིན་པས་སྟག་བསྟུལ་
 རྒྱར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱིན་ཕྱེད། །བཞི་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་འཕགས་པའི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཞིང་གཉིས་ལགས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བཞིས་ན་ཞིང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་
 གཉིས་ཀ་གཤོད་མ་རྣམས་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་རང་ཉིད་གཏོང་མ་བན་གཉིས་ཀྱང་གཤོད་མ་རྣམས་

དང་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གནས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ན། དེ་ལ་དང་སྤྱོད་དེ་ལོན་པོ་དེས་ངས་བསྟན་པ་བཞིན་གྱིས་མི་ཟེར་བར་
 སྤྱོད་དེས་ནི་བདག་གི་དྲེད་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་གུ་བ་འགའ་མཐོང་བ་སྤྱིད་པས་དེས་བསྟན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་གྱིས་གསུང་བ་དེ་ལ་
 ཞེས་རབ་ཟེར། སྤྱོད་དེས་འབྲུལ་འཁོར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཞེས་རབ་ཟེར། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེའི་སྤྱོད་བྲན་བྱ་དང་། སྤྱོད་བགཉིས་
 ལ་ལྷ་རིའི་བུས་གདམས་དག་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞེས་རབ་ཟེར་ཏེ། ལྷ་རིའི་བུ་ཞེས་རབ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷ་
 རི་བུས་སྤྱང་གི་འདམ་སྟག་བཞར་བ་དེས་འཕགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཆོས་ཚིག་གསུམ་བསྟན་པས་དེའི་བགཞགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབྱེ་བཅོས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་གྱིས་གསུངས་པས་འཕགས་པ་ལ་དད་པའི་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མའི་ལྟོ་བར་
 སྟེ་བར་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཞེས་རབ་ཟེར། གཞན་ཡང་རྒྱ་བཞིག་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་ཞེས་པ་དེ་ལ་
 ཞེས་རབ་ཟེར་བ་ལགས། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཐུག་དར་མགོ་གང་ཅིས་བྱས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དགའ་བ་
 ཐོབ། རྒྱུད་སྐྱབ་ཞེས་པ་ལ་ཞེས་རབ་ཟེར་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་བས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ལྷག་བདར་བུས་པ་དང་རྟུལ་སྤངས་དྲིམ་སྤངས།
 སྟོབ་པ་དབྱེ་བཅོས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཞེས་རབ་ཟེར། གཞན་ཡང་ལྷ་བ་དང་རགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱབ་ཞེས་པ་ལ་ཞེས་
 རབ་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲུ་ཆོད་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་གཟིགས་ལ་སྤྱོད་རྟོག་ཕྱིད་དང་ལྷ་
 ལུལ་བས་སྤྱིར་བཞི་ལྷ་ལུལ་དང་བཅས་པ་ཐོབ། མཐར་མངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཞེས་རབ་ཟེར་བ་ལགས། གཞན་ཡང་བསམ་པ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཞེས་པ་ལ་ཞེས་རབ་ཟེར། འཛིག་རྟེན་འདིའི་
 ཆོས་བརྒྱུད་འདོད་པའམ། ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་མི་འདོད་པའམ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་འདོད་པའི་བསམ་པ་གང་གིས་སྦྱིན་པ་
 བཏང་ཡང་བསམ་པ་དེ་འབྲུལ་སྟེ་ཞེས་རབ་མ་ལགས། ལར་དེ་ན་མར་འབྲུམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། ལྷོགས་གཅིག་བསྟན་
 པས་ལྷོགས་མ་ལུས་པ་གོ་དགོས་ཏེ་ཆར་བྱ་དང་འདམ་བུའི་དཔེས་ཞེས་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་གྱིས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཟབ་མོ་རང་གི་དང་གཞན་གྱི་
 སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། རྒྱ་
 དུ་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱིས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་། སེམས་གཏོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནས་མ་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་གསུང་བ་དེ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་
ལའཛོག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལགས་།

ཡང་སྐྱེ་མ་མེད་པོ་ཆེད་ཞེས་སྒྲ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་བསགས་། ཐམས་སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེ་
ཡང་འཕགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པར་ལྷུར་ན་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུང་བའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་
ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐམས་གསུམ་དགེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འདས་པའི་
སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མའོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུར་ལ། །དུམ་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱུས་། །ཡང་
དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། བཅི་བ་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་སྒྲུང་ས་
པར་ལྷུར་ན། དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བ་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་འདིར་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱིའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། འདི་གང་ཡིན་
ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད། ཞེ་སྤང་དང་གཉིས་ལྷག་དང་བྲལ་བས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་བཅི་བ་གསུངས།
དེ་གང་ཡིན་ན་དུམ་གྱི་རང་གི་སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་འདི་རྫོགས་པའི་དུས་
སུ་སེམས་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ། སེམས་འདི་ཞེ་སྤང་གིས་སྤོང་བ། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་གཉིས་ལྷག་གིས་སྤོང་བས་ན་གཉིས་ལྷག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཉིན་མོངས་པ་གསུམ་

སྐྱེ་ཞིང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ལ་གནས་པར་བྱུང་ན། རྣམ་མོང་གསུམ་ལ་མོགས་
 པ་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་དབང་
 ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་
 བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུ་
 དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ་སྟོང་དགོས། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟག་གཟིག་གི་མདུན་དུ་རྩ་བ་ཞག་པ་དང་འདྲ་
 བར་མི་འདོད་པ་ཞིག་གིས་གནས་རི་ཁྲོད་སྟོང་བའོ། ཡང་ན་རི་གསུམ་གྱི་ཁུའོ། ཡང་ན་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་ཞིག་ཏུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ནེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྐལ་སྐལ་སྐྱེས་པའི་མོས་གུས་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གནས་སུ་
 སྦྱོམ་པ་དང་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། སྐྱུ་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ནས་འོང་བ་མ་ལགས། ཆོས་
 ཏེ་འཆག་མའི་མན་དག་གིས་སྐྱུ་དམ་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་གནས་དབུན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་པོའི་
 བུ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུའི་སྟོང་པ་ཡིན། གནས་དབུན་པར་མ་བསྟན་ན་དེ་རྒྱུད་ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་རྒྱུན་མི་ཐུབ་
 པས་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། གནས་དབུན་པར་བསྟན་ན་དེ་རྒྱུན་སྟེ་
 ཆོགས་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནེ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་པ་ཡིན། དེས་ན་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ན་དེ་རྒྱུད་ཉིང་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས། དེད་སྦྱོམ་ཆེན་པ་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་དང་སྟོང་པ་ཡངས་པ་ལ་མི་གཞོད་སྟུམ་ན་དེ་གར་སྟི། དེ་
 ལྷ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྟོང་འདོད་པ་ལགས་མོད། ད་རེས་ཁྱེད་སྦྱོམ་ཆེན་པ་མང་པོར་བརྟུང་བ་ལ་
 བཟླ་བ་འགྲོ་འདུག་ཟེར། མོང་ནས་ལ་ལས་ནི་རྒྱ་རྒྱུགས། ལ་ལས་ནི་སྟོང་བར་འདུག་ཟེར་ཏེ་དེ་ལྷ་བུ་བྱེད་དུ་གར་བཏུབ།
 དེ་སྐྱེས་པའི་ཞབས་འདྲེན་ལགས་མོད། ཞབས་འདྲེན་ཟེར་ནས་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་དུད་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། མི་བཅུ་བཅུ་ཅུ་
 གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀུར་བ་ཞིག་གི་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་ཐེན་གར་ཐུབ། ཏེ་གཏུ་ཞབས་འདྲེན་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཆོ་གཅིག་འདུག་
 ལྟེ་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱུང་། སྦྱིར་ཡང་ལྟུང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་གི་བྱ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན། སྦྱོས་སུ་དེད་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་
 པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡོད་དམ། དེད་སྐྱུ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཆོགས་པ་མིན་

ནས། ལྷ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེན་ན་འཕྲིན་ལྗོངས་པ་ལ་བསྐྱད་པས་ཅད་མི་མཐོང་། ཅུང་འགུར་མོའམ་རབ་མའི་ལྷ་ལ་
 ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ནས། ཡང་ན་ནི་སྤྲོ་ཚོང་མའི་གཤེག་བྱེད། ཡང་ན་ནི་ཆང་ཚོང་མའི་གཤེག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་ལྷ་
 མོ་ཡང་མཐོང་། སྤྲོ་པོ་འདྲ་བ་ཡང་ཐོབ། མི་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་དེར་ཕྱིད་ནས་འོང་བའི་རྒྱལ་ལུགས་ཡིན། དེད་སྤྲོ་མཆོན་པའི་
 བྱ་བ་དེ་ལྷ་ལུ་མ་ཡིན། དབང་པོ་ལྷ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འདྲེས་སུ་འབྱུངས་པའི་དུས་སུ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ནས་སམ་ལྷག་མཐོང་གི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཅག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་། ཆགས་སྤང་ཚོང་ས་གསུམ་
 གི་མཐུ་རྒྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གནས་དབུན་པ་འཛིན་སྤྲོད་པར་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འདྲེས་འཛིན་ཏེ་འདྲིའི་སྤྲོ་བ་པ་བཅད་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདྲི་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་། དེའི་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་མ་ལའང་འབྲེས་ཕྱིན་ཕྱིས་སྤྲོ་བ་
 པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱི་སྤྲོ་བས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ཐོགས་ཐོན་ནས་
 འོང་། ཐོགས་གང་ཡིན་ན་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་བྱུང་ལྷ་རྟེན་ཅིག་སྤྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཀྱིས་རྟོགས། དབང་པོ་ལྷ་འདྲེས་ལྷ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲེས་
 ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། འདྲིའི་དུས་སུ་མཉམ་གཞན་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་མ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 དོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་གཞུགས་དེ་སྤྲོ་མཐོང་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་དང་དོ་དང་རོ་དང་རེག་བྱལ་ཐོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དག་མ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་དོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པས་ན། གཞུགས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ་ལ་ཐོགས་པའི་དོན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་འདྲོད་པར་བྱུང་ན་སྤྲོ་བ་ཐོང་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཐོང་
 ཐོང་འབྲུལ་བ་དང་མི་སྤྲོད་འབྲུལ་སྤྲོད་ཐུད་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་དབང་དུ་སྤྲད་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཕག་
 མོ་བྱུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྲོད་ནས་རྩ་བ་ཆོད་བྱུར་ཅིང་། སྤྲོ་བ་རོ་གཅིག་གི་དང་ལ་འབྲུམས་བྱུར་ན། འདྲེས་ཀྱི་རི་ལ་
 དར་ཆེན་ལྟར། འདྲེས་དགུ་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདྲེས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མ་ལགས་སམ། གསུངས། འདྲིའི་
 དུས་སུ་འབྲོ་བ་གཞན་ལ་ཆོས་སྤོན་པ་དང་གཞན་གྱི་སྤོན་དཔོན་བྱེད་གཞོད་རན་པ་ཡིན། འདྲི་མེད་པར་བྱུར་ན་ལེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་མ་རན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་བ་རན་པར་སྤྲོས་པ་དང་འདྲ། སྤྲོ་བ་རན་པར་སྤྲོས་པ་དེ། ཡང་ན་ནི་རྟེན་ལག་མ་ཆོང་བཞིག་

ཡངསྒྲམ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲུལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འཁུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པར་སྒྱུར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་
ཚད་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆད། བྱེ་བཤྲག་ནི་བདུན་ཡིན་ཏེ། རྟེ་བཞིན་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྒྱུད་གྲངས། བྱེ་བཤྲག་ནི་དྲུག་ཏུ་བྲགས། ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྡེ་རྣམས། འདྲེ་རྒྱུར་ཕྲག་བརྒྱད་
གསུངས་པ་ཡིན། རྟེ་བཞིན་ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ། ལ་ཡ་དང་ནི་དུང་ལྷུར་ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དབང་པོ། སྤྱི་
གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གསུངས། འདུལ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཉན་ཐོས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱན་པའོ། རྟེ་
སྒྲུ་ཆོགས་མདོ་སྡེའི་རྣམ་བཤད་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ཀྱི་ཡིན། གསུངས་ན་དེ་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐད་
པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་འདྲེ་བྱེད་ལས་འབྲུང་
བ་དང་། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་མཆི་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། འཁོར་བའི་ཕུ་བ་འདྲེ་བྱེད་དེ། རྟེ་

པས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོགས་ནས་འོང་། དོ་བོ་གང་ཡིན་ན། དོ་བོ། གཞུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་
མེད། །སྤྱི་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །བྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །རེག་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་མེད། གསུངས། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་པ་དང་། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་
ལམ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོགས་ན་ཡང་ད་བུང་འདུག་མེད་རྟོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྤྲོ་རྟོགས་ཨ་འཐམས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་སྒྲོམ་བྲལ་
ཡིན། སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཨ་འཐམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། རྒྱུས་པོ་པའི་གསུང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྲལ་མ་མའི་དུས་སུ་རྒྱུས་
ཤེས་ཨ་འཐམས་སུ་སྐྱེ། འཁྲིང་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེ། སྒྲོམ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་རྒྱུས་ཤེས་ཤིང་དུ་རྟོགས་བྱ་བ་
གསུང་སྒྲོམ་ཡིན་པར་གང་འཕང་། མིང་ག་ཅུག་བཏགས་ཀྱང་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་རྒྱུས་ཤེས་ཤེས་པ་ལས་ཐུག་པ་ཡིན། སྒྲོམ་
བྲལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་སྤྱི་མེད་མོས་གུས་ཀྱིས་དེ་ཉིང་ལོགས་ཐོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དེ་ཉིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས། འདིའི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་འདི་ཡིན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་རྟོགས་ནས་འོང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོར་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་མཁུ་དང་གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་འོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྟེན་ཤིང་བྱ་རེ་རེ་ཙམ་བསྐྱར་བས་ཀྱང་ནད་པའི་
ནད་གསོ་བ་དང་། སྒྲོན་པས་དྲན་པ་རྩེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། རང་གཞན་གྱི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། རྟོན་འབྲེལ་འདི་གང་ཡིན་སྐྱེ་མ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། སུགས་སུ་གོ་སེར་དང་མདའ་བྱ་
སྔོན་མའམ་ཀུས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་རང་གཞན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་
ཡང་དེད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ནི་རྩེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་མི་འཛོམས་པར་ཀུས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
ལམ་རྒྱུ་ལམ་མཐའ་བཀག་ཅམ་ལ་མང་པོ་འབྱུང་ནས་མཛོད་ཤེས་སུ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཟུན་གཅིག་ཙམ་
མཐུག་ཅ་བཀག་ཅམ་ཞིག་རྩེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་རྩུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་བ་ཡིན། རྩུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་

མཛད་ཤིང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་བས་བསྟེན་གནས་གཅོད་མཛིག་སྤྲེལ་
 ལ་ཅིས་ཆེ་བ་ཡིན། སྐུ་སྤྱོད་སོ་སོར་ཀུན་འདབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་རྒྱ་ནས་བཤད་པ་མི་འདུག ལྟོ་ཕུར་
 དུ་དེ་འདྲ་གར་འོང། དེ་ཡོད་ན་མཛོད་རྒྱ་དུ་འོང་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་མགོ་སྐོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱ། རོ་གཅིག་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་རི་སྟོང་
 ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་འདྲི་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པ། ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་རྟག་ཆད་འཛེམས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན། རྟག་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན། རྒྱ་མི་དགེ་
 བ་ལས་སྟག་བསྟེན་འབྲུང་། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྲུང་། དེ་ཡན་རྩན་འབྲུར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ་དགེ་བ་མི་དགེ་བར་འབྲུར་དུ་མི་
 བརྟུབ། མི་དགེ་བ་དགེ་བར་འབྲུར་དུ་མི་བརྟུབ། འདྲི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྟངས་ཀྱི་དགོས།
 དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་ལས་པས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྤོང་པོ་
 སྟོག་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མི་ནག་དན་སོང་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། གསད་སྟུང་པའི་བསམ་པ་དེ་
 ལ་འབྲེལ་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟ། དེ་ཡང་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་བཏུས་པས་ཡི་གེའི་ནང་ནས་གར་རྟེད། བར་དུ་ལས་ཀྱིས་
 འོག་ནས་བཏུས་པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། གསོད་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ལས་མིན། འབྲས་བུ་སོ་སོར་
 འབྲུང་བ་ཡིན། སོས་མེ་བཞིག་ཏུ་བབྱང་བས་ཕྱིངས་པ་ཡིན། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དགེ་བར་སྦྱར་བར་འདོད་
 པ་ཡོད་དེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དགེ་བར་བསྦྱར་དུ་གར་བརྟུབ། ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐམ་གསུམ་དུ་མི་དགེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་རྒྱུག་པ་དང་། ཀུན་
 ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་མིས་སྦྱར་པ་བརྟུབ་པ་དང་། རྟེན་གསོལ་བ་དང་། ཡོངས་ལ་ཅན་ནས་སྤྱང་བཟེད་རི་ལྟར་བཀྲུས་པ་བཞིན་དུ་བསོད་
 སྟེམས་མ་རྟེད་ནས་ཕྱིར་འོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྟོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བྱུང་པ་སྟོད་པ་ན་རྒྱ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མཛའ་མི་མངའ་འདོད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་མི་མངའ་བར་བཞེད་པ་ཡིན། རྟོན་
འབྲེལ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་མེས་མ་ནི་བསམ་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན། འདུ་བྱེད་དེས་ལས་བསགས་པ་ལས་ཡིན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། བརྩ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་ཀྱ་ཤིའི་བར་
དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། བརྩ་གཉིས་པོ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་བྱེད་གཤམ་། །ཐུབ་པས་རྟོན་འབྱུང་
གསུངས་དེ་དག་ རྟོན་མོངས་ལས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟེད་པར་འདུས། །བཅི་བ་མེས་དང་ལས་
དང་འབྲས་ལུ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་མཚས་ཅད་ཀྱང་རྟོན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟོན་འབྲེལ་མི་འཛོལ་
ཟེར། འཇིག་རྟོན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འཛོལ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་མི་ངའམ་ངག་བཅི་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛོལ་མ་ལགས།
རྟོན་རྒྱ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟོན་འབྲེལ་རྟོན་ཉིད་འདི་པ་ཟེར། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་རྒྱ་མོང་བའི་འབྲས་ལུ་དེ་
ལས་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟོན་མགོན་པོའི་ཕྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡང་། དག་མི་དགའི་རྒྱ་འབྲས་དག་བ་ལས་བདེ་
བ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དག་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱས་ཐེབ་པར་གདམས་པ་ཡིན། འདི་འཇིག་
རྟོན་མགོན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་བདེ་རུང་མ་བདེ་རུང་གཟུང་། མ་བདེ་ཡང་ངལ་ལྟ་མ་བདེ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་
འཛིན་དགོས་ལ་ཐུག་གིས་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་བཟུང་བས་མ་གོ་བ་གོ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་
ཐོབ་པ་དང་མཛོད་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེའི་སྟེང་ནས་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་
བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་དབྱེ་བ་མེད་
པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞོག་པར་ཞུ་བ་དེ་ཚོས་ལགས།

ཡང་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། །མཚས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མོང་ཉེས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་འདི་
རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་གོ་བའི་དུས་སུ། དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་མ་ལས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་རྟོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་

271

རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེའི་ཐོག་ས་སྤྱད་པས། ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཞིང་དགེ་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་དེ་ཞིང་དག་སྟེ། མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། བླ་མའི་མཛོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་བྱུབ་ནི། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྦྱེ་བར་འཇུག། གསུངས། གཞན་ཡང་། མཛོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། བླ་མའི་མཛོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་བྱུབ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འཇུག། །གསུངས། གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཛོད་ལས། བླ་མའི་བསྟུག་ཅིག་མཛོད་པ། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཐུང་པར་འཕགས། །བཞི་བ་གསུངས། དེས་ན་བླ་མ་ཞིང་དགེ་པ་ཡིན། ཞིང་དགེ་པ་དེའི་ཐོག་ས་སྤྱད་པ་ཡིན། །ཀ་ཅའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དའི་བྲལ་དགོས། ཉེ་དུ་གཞན་ལ་འད་དགོས་སྟུང་ན། དེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། མཛུབ་མོ་ཆད་ན་མཛུབ་མོ་སྟུག། མཐེ་བོང་ཆད་ན་མཐེ་བོང་སྟུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རང་ཉིད་ལ་དགོས་སྟུང་ན། རང་ཆེ་མི་ཕྱེད་རྒྱ་ཞིག་གཤམ་ཡོད། ཟས་བསོད་སྟོང་ས། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད། གནས་མལ་ཤིང་དུང་ཅམ་ལ་བསྟེན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་བསྟུགས་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་ཅིག་ནི་བསོད་སྟོང་ས་ཀྱི་བསྟུགས་པར་འདུག། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་དེ་ཚུར་བསྟུག་པ་ཡང་། སྟོང་བའི་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། །རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཞིང་ཆེས་པ་བཟོད་པར་འཇུག། །ཡུས་ནི་སྟོང་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་འཇུག། །མགོན་དུ་བོས་པ་ཉམ་དུ་སྟུག་བསྟུག་མེད། །ཆོག་ཏུ་སྟུག་བམེད་པར་སྦྱེ་བོད་ག། །བདེ་བརྒྱ་ཆེ་གཞིར་ལྷུང་སྦྱིན་ལ་སྦྱོར། །བཞི་བ་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ཡག་མོ་བྲལ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇི་སྟེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྲམ་ཟད་ན། །བཟའ་རྒྱུ་ལ་ཟད་པ་མ་མཆིས་པས། །རྟོགས་ཀྱི་དོགས་པ་གཤམ་ཡོད། །གསུངས། །གཞན་ཡང་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་བོར་བའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་ཉམས་པའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་གཉིས། བོར་བའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནི་གཞན་གྱི་གོན་དུ་མ་ཉན་ནས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན། དེ་སྤངས་ནས་བྲུས་བྲུས། སྤིབ་མི་འོང་བར་བྲུས་ནས་གོན་པ་ཡིན། ཉམས་པའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནི། ཆེད་དུ་མ་སྦྱབ་པར་གོས་བཟང་པོ་བྱུང་ན་དེའི་ཕྱད་བྲུས་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས་ཉམས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་གོན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། རང་ཉམ་རྒྱུང་ཡིན་ན་གོས་བཟང་པོ་

ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཡུང་ལུ། དེ་ནས་གོན་པས་ཚོག་པ་ཡིན། དེས་ན་གོས་ལྷག་དར་ཁྱོད་དགོས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་
 བྱི་ལྷག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པར་འདུག། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་བསྐྱུས་པ་ལས། རྒྱལ་བས་ལུ་དཀར་གསེར་གྱི་ངང་རིས་
 ཅན། སྤངས་ནས་གང་ཞིག་བཞེས་པར་གྱུར་པ་དེ། མི་དང་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུག་བྱུ། ལྷག་དར་ཁྱོད་ནི་སུ་ཞིག་ལེན་
 མི་བྱེད། ལུ་བཟང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་འོང་ཀྱི་ཡིས་བསྐྱོས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ལྷག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་ལ་
 གང་བརྟེན་པའི། དགའ་པ་གང་ཐོབ་དེ་ནི་བསྐྱེད་མི་བྱེད། འདྲེ་བ་ཐོབ་པ་སུ་ཞིག་དབྱེ་བཅོམ་པ། སྤྱོད་ལྷག་མང་པོ་རྟགས་
 བཅངས་ལྷག་དར་ཁྱོད། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་རྟེན་སྤྱོད། ལེགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་དགའ་པ་མི་བྱེད། འབྲུ་བ་གསུངས།
 གཞན་ཡང་གནས་ཤིང་དུང་གིས་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་ཡི་བསྐྱུགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་འདུག་སྟེ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་
 བསྐྱུས་པ་ཡང་། གང་ཞིག་ཤིང་དུང་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ཡི། ཡལ་ག་གསེར་སྤྱེས་མེ་རྟོག་འབྱུངས་པ་དང་། འདྲེ་ག་རྟུམས་པ་
 འདབ་མ་ལྷག་པ་ཡི། ཤིང་གི་དུང་ན་སྟོམ་བཅོམ་ན་ཅན་རྟུམས་ལ། མི་རྟག་འདུ་ལེས་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད། གསུངས། ཡང་
 རྟག་རྟུམ་དུར་ཁྱོད་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་བསྐྱུགས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། དུར་ཁྱོད་པ་དག་འཛི་བ་དུན་
 བསྐྱུམས་ནས། སྤྱེས་གྱུར་དེ་ན་བག་མེད་གནས་མི་འགྱུར། མི་གཅོང་མཚན་མ་སྟོ་ཚོགས་མཐོང་བ་ཡིས། འདྲེ་ཡུས་
 ལ་ཆགས་པ་སྤབ་མོར་འགྱུར། འབྲུ་བ་གསུང་ན་གནས་དེ་ལྟ་བུས་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་ལྷག་གྱུ་རྟེན་པོ་ཟེར། ཆགས་པ་དེས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་སྤབ་ཞིག་ལ་ཆགས་ན་ཡང་
 དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་དུ་གཅོད་དེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ཡང་ཇའི་རིལ་བ་ལ་ཆགས་པས་གནོད་སྦྱིན་མོ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དངོས་པོ་སྤབ་གཅིག་པས་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་བཏང་བས་གནས་སྤབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེང་སང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་དགེ་བ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོག་བརྟོན་པ་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་གནས་སྤབས་སུ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཛོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གེ་བསྐྱུར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་
 ཡིན། ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཞིང་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ལྷགས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྤྱེས་

པ་དང་བུད་མེད་ཁྱུ་དང་བུ་མོ་དང་རྟ་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་སྤོང་དགོས། སྤོན་གྱི་བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན། དེང་སང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཤིང་ཆུ་གོ་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་པའི་དུས་
སུ་མེར་སྐྱེའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ན་ཡང་དེ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཚམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
ཕྱིས་དེ་གཉིས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱི་ལུ་ལ་ལ་ཆགས་པ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་སྤངས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུམ་རྒྱུར་པ་ཡིན།
གཞན་དང་མཉམ་པའི་གཞན་པས་ངན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞོག་པར་ཁུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུམ་འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཐུགས་བསྐྱེད། ཚོགས་བསགས། སངས་རྒྱུས་པ་དེ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན། དེས་ན་མཚོན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོན། སྐྱེའམ་ན་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའམ་འབྱི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་རྩལ་ལུ་ལ་གང་ཅམ་མམ། མེད་ཀྱི་
གཅིག་སོང་བར་སྒྱུར་ན་དེའི་འབྲས་བུས། གནས་སྐྱབས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་བརྒྱུན་ལྟའི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། སྤྱོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་མཚོན་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་
འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
བཞེད་པའི་མཚན་མ་བཟུང་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་ན་པོ་ཞང་དང་སྟོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་བ་དང་ར་སྐྱོང་སྟོན་ཆེན་དང་། སྟོབ་
དཔོན་སྐྱེས་བུ་བ་དང་། མི་ཆོས་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་གང་མས་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསན་
པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་། ཡལ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བལ་དུས་མཚོན་བཞི་བཅུ་གས་པ་ཡིན། དཔྱིད་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
བ་ལྷམས་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་། བཅོ་ལྷ་ལ་མངོན་པར་བྱུང་རྩལ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་འདས་པར་འདོད་

པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལྷར་སྐྱེ། མཐར་མངས་རྒྱུ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་ནས་སྐུ་གདུང་
ཆབ་རྒྱུད་དུ་བགོས་པ་ལ་མཛོད་རྟེན་བརྒྱུད་བཞེངས། སྐུ་གདུང་གི་སྡོད་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མཛོད་རྟེན་བཞེངས། གདུང་
སོལ་ལ་སོལ་བའི་མཛོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་རྟེན་བཅུ་བྱུང་། དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲུབ་པ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་ཡིན། ཡིན་པར་འཛིན་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་མཛོད་དགོས་པ་ཡིན། ཚན་གཅིག་སྐྱུ་མ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྟོན་གཤེད་བྱུང་བ་ཡིན། ང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་
མེད་སྐྱུ་མ་པར་མི་བྱ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ན་བདེ་བའི་ཆ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེར་བཞེད་པ་ཡིན། བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་གསུ་པ་སྐྱབ་པའི་བྲིད་དུ་མཛོད། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལགས་པས་དེ་
ལྟར་ཕྱག་ལེན་མཛོད་པར་ལྟ།

ཡང་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཛོད་བྱའི་དོན་སྐྱིབ་པ་
གསུམ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་
སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འབྲམས་པ་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། བདག་
ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆལས་འཛིན་དང་སྤང་། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་ཡིན། །ཉེས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་ཡིན། །བགྱི་བ་གསུངས་ན་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡང་ངར་
འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འདིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་རྩུབ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཕྱག་བཞེས་ཡིན།
སྟོན་བྱ་པ་སུམ་སྟོང་རྩུན་ཆད་དེ་བཞིན་མཛོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ལགས་པ་གཞུང་བཤད་པ་འམ་གདམས་དག་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་སོགས་

པས་ཚོས་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མི་བདོག་པས་དང་པོར་སྐྱབས་འགྲོ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། འདི་བསྟན་པས་དཔོན་སྐོབ་གནིས་པོ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་བར་འོང་བས་འབྲེལ་པ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་
 རིང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་ཐུན་མོང་བས་ཀྱང་མ་ཆོག་
 རྒྱ་མེད། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དག་པ་གནིས་ལྟན་དྲི་མ་
 མེད་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དཔོན་སྐོབ་གནིས་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཞིག་གི་བར་ལ་འབྲེལ་པའི་རྟག་
 པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དཔོན་སྐོབ་གནིས་པོས་རྟོགས་ནས་འོང་བ་དང་།
 དཔོན་སྐོབ་གནིས་པོ་མཐར་ཚུལ་གྱི་སྐྱའི་དོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བས་ན་འབྲེལ་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན། འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་གཉེན་ལ་ཐྱག་
 གི་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པར་འཛིན་ན། འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ལོ་བསྟངས་བཅས་རིང་བར་གྱུར་ན་ཆོག་ཅིག་འབྲེལ་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ནི་གཅིག་པ་བྱུང་བ་ཡང་། །རྩ་ནི་གཉིས་པ་འཛིན་པ་ཡང་། །འཇིག་སྟེ་སོ་སོར་
 གྲེས་འབྱུར་ན། །མཛེས་པ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་གཏང་། །གསུངས་ན་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་
 དགོས་པ་མེད། གཞན། ས་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུ་མ་ཉིད། །སྤྱོད་དབྱར་གྱུར་པ་ཡང་མེད་ཉིད་དེ། །བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཆི་
 བས་དེ་སྤྲད་དུ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ངས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །གསུངས་ན། སུ་ལ་དབྱར་འཛིན། །གང་ལ་གཉེན་དུ་འཛིན་
 ཏེ་མ་ངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ན་མས་ཁབ་ནས་བྱུང་བ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྤྲང་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོའི་འབྲེལ་པ་འདི་ནི་
 རྟག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱུས་ཁྱབ་པ་
 ཡིན། ཅི་སྤང་བར་བྱེད་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དཔོན་སྐོབ་གནིས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱ་དེས་སྐྱེལ་བས་འབྲེལ་པ་དེ་ཚོས་སྐྱ་མ་ཞིག་བར་ལ་རྟག་པ་ཡིན། དཔོན་སྐོབ་གནིས་པོ་དེ་ཕྱོགས་བཅུའི་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དུས་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེར་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེན་

པོ་འདྲི་བར་འབྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་མཐར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུའི་ངོ་བོར་སངས་
 རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་པ་འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་གོང་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་སོང་བས་དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུས་སྤྱེལ་
 བས་འབྲེལ་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན། དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་དེ་གནས་དུས་ཀྱིས་མི་བསྐླལ་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 སྐྱུ་པ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཞལ་བལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་རྩ་འཁུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་བརྒྱུ་མཛོ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་འབྲེལ་པ་དེ་ཆོས་སྐྱ་
 མཞིག་བར་ལ་རྟག་པ་ཡིན། མཐར་སྐྱུ་པའི་སྐྱ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་བས་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 འབྱུང་། འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་གོང་བཞིན་གསུངས། དེས་ན་དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན། ཆོས་དགོན་མཚོག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུངས་ན། གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་
 དུ་འདྲ། བརྟག་པར་མི་རུས་ངེས་ཅིག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞིབ། ཇི་མེད་ཡོ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྟ་ན་དམིགས་པ་
 ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛོད་དམ་ཆོས་ཉིམ་དེ་ལ་འདུད། །གསུངས་ན། ཆོས་དེས་
 དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བས་ཆོས་སྐྱ་མཞིག་བར་ལ་འབྲེལ་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན། འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་གོང་བཞིན་
 གསུངས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་གནས་དུས་ཀྱིས་མི་བསྐླལ་བར་དཔོན་སློབ་གཉིས་
 པོ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། ཆངས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་གཏམ་གྱི་སྐྱེས་བུར་འབྲུར་ཏེ་རྩེ་བཅུ་དང་མ་དབྱུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྲུར་པ་ནི་རྫོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ན་གཏམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་གསུངས། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་གནས་དུས་ཀྱིས་མི་བསྐླལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་པོས་བསྐྱབ་པར་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དང་། དགག་པར་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་བར་འབྲུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་པད་མ་ལས་རྩས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་ས་བཅུ་ལྷོ་མོན་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ཞིང་གཞན་དུ་ལུང་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འབྱུང་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་པོ་དག་འདུན་གྱིས་སྒྲེལ་བས་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་
 རྟག་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡང་སྤྲ་ལྟར་ཡང་གསུངས། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 འདི་གལ་ཆེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་ཁྱབ་དང་། ཤི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་འདི་མཛད་པ་དེ་མ་ལས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཆོས་
 རྒྱལ་བྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆེན་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་བསྟན་ན་དེ་ཟབ་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། ལོག་ལྟ་ཆད་ལྟ་དང་
 རྒྱད་ཆེན་པོ་མེད། སྦྱིར་ཉམས་དང་རྟོགས་པས་ཕྱེད་དགོས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཆོས་པལ་ཆེར་ནི་ལོག་ལྟ་
 ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ལ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞི་ལས་ལེན་པ་ནང་པ་ཡིན། མི་ལེན་པ་ཕྱི་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པར་གདའ་
 སྟེ། ཅུ་ནག་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་སོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས་ཉན་རང་ཡང་སྤྲུ་སྟེགས་པར་ཐལ་བའི་
 སྟོན་ཡོད། དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལགས་པར་གདའ། ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ཡང་དེ་ལ་མཉེས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱེད་དགོས། འདིར་དེད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་གའི་
 བཤེས་གཉིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་དང་པོ་ཆོས་འདི་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཡོས་མ་བསྐྱད་ན་དེ་འོང་བ་
 ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཡོས་བསྐྱད་ཆོས་ལ་མ་གནས། དེ་ཡང་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གནས་པར་གྱུར་ན་ལུན་
 ལུས་ཆོག་པའི་གཉེར་དང་སྤང་ཟན་ཆད་གཅིག་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་རྩལ་བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་དུས་དུས་བརྒྱུད་སྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་འདི་ཡིན། ས་བཅུ་ལྷོ་མོན་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྟོང་བ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་སྟོང་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག།

ཡང་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་མཛོའདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་སྟུ་མ་ན། སེམས་རྣམ་

པར་གཡེང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཆུབ་ན་མ་པ་གསུམ་ནི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་གོ་བ་སེམས་འདི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྙོད་པ་ཉིད། ཟབ་
པ་ཞི་བ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཏུས་གསུམ་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆུ་མ་ལ།
སོགས་པ་གསུངས། གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གསུང། རོ་མོ་གང་ཡིན་ན། རོ་མོ་ གཟུགས་
མེད་མཐོང་བ་སོ་ཡང་མེད། །ལ་སོགས་པ་གསུང་ན་སེམས་འདི་ཟབ་པ་ཞི་བ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངོ་མོར་གནས་པ་ལ་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཉི་ལུག་གི་རྒྱུན་དང་། བྱམས་སྦྱིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས་བསགས། ལས་ཇི་ལྟ་བུའི་ལུས་བྱངས། དེ་ལས་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་
ལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཟེར། འོ་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་དེར་འཕོས་པ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ན།
དེ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རྒྱུ་ལེལ་དེ་རས་ཁ་དོག་ལྗེའི་སྤྲེང་དུ་བཞག་པར་བྱུར་ན་རས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་བ་དེ། ནོར་བུ་
དེར་འཕོས་པ་མིན་ཡང་རས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེར་སྤང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཇི་ལྟར་ཚོན་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིས། ནོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང། རྟེན་
བཞིན་འགོ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། བྱུང་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང། བཀྱི་བ་གསུངས་ན། རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྲུག་པ་
མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོར་བྲུག་པ་ཞིག་གལ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱུན་འཁོར་བ་དེ་ལུང་གིས་ཤེས་སམ་རིགས་པས་ཤེས་སྐྱེས་ན། ལུང་
གིས་ཤེས་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྟེན་གྱི་པར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས། རྒྱུན་འགག་ན་འཁོར་བ་འགགས། དེ་
ཡང་རྒྱུན་གང་འགགས་པས་འཁོར་བ་འགགས་སྐྱེས་ན། རྒྱུན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནས་རྟེན་གྱི་པར་དུ་འགགས་པ་
ཡིན། གང་དུ་འགགས་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྙོད་པ་ཉིད་དུ་འགགས་ཏེ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱུར་ཞི་བའམ་ན་མ་
མཁའ་ལ་སྦྱིན་ཡལ་བ་དང་འདྲ་བ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱུར་ལྡང་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་
ཉིད་དེ་ལས་མི་གཞན་ཏེ་རྒྱུ་ལྟར་དང་འདྲ། དེས་ན་འགག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགགས། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་

པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་ལྟར་འགོག་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལོན་ལྟར་འགོག་པར་བྱེད་པ་
 རང་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་ཉམས་སྤྲངས་པས་རང་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་པར་སྤངས་
 པ་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སྤྲངས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཡང་ལྷོན་པས་ཞུས་པ་ལས། སེམས་ཞི་བ་ནི་ཞི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་
 པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་བགསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་རབ་རྒྱུ་ལའི་ལྷག་མཐོང་
 གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆགས་
 པ་མེད་ལ་མཛོན་དགས་འབྲུག། བཀྱི་བ་གསུང་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་པོ་གཟུགས་སྤྱད་པ་ལ་ཆགས།
 མི་སྤྱད་པ་ལ་སྤང་། བར་མ་ལ་སྤོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲང་དེ་དང་འོ་དང་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 སྤང་བ་དང་། སྤོངས་པའི་སྤོན་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་སྒྱུར་ན། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་དེས་ཞི་གནས་མི་ཐོབ།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡམ་དང་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སོཾོས་དང་འཾོས་ལ་དགོས་
 པ་ཅི་ཡོད། དེ་སྤྲོད་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྲུམས་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་མི་རྟག་པའི་
 ལྷག་གིས་བསྐྱལ། འཇིག་རྟེན་འདི་སྤྱད་གཟིག་གི་མདུན་དུ་སྤོན་པོ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་པའི་དུས་སྤྱད་ཞི་གནས་
 ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འབྲུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྤྱིད་པ་ཐམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔར་ནི་རྒྱུར། བསོད་
 རམས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཇོགས་པའི་དུས་སྤྱད་ལྷགས་བཞིར་ཁྱེ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་རབ་རྒྱུ་བ་དང་བཞི་གཟིགས་ནས།
 ཆས་པ་མཐོང་ན་ན་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་སྟེ། སེམས་དང་བྲལ་བའི་འཆི་བ་མཐོང་ནས་ནི། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་རུས་རེ་
 རྟོན། ཤགསུང་ནས་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་པ་ལགས་མོད། དེས་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྤྲུམ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྲུམ་རབ་དུས་གསུམ་ཤེས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་
 ཞིག་གིས། སྤོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་ཚད་གང་གོམས་པའི་སྤྱ་གཅིག་ནས་

གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། དེ་ཡང་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མ་ཡིན། ལར་ལུབས་གྲིས་བསྐྱེད་པར་རྒྱུར་ན་ངོད་
རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད། མི་ཆོས་དང་ལྷ་ཆོས་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་མ་གཤིབ་རབ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱད།
དེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་ངོ་འཛིན་སྒྲུབ་དང་། དེའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པར་ཁྱེད་པའི་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུ་མ་འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་ངར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་བྱུང་བྱུང་གསུམ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངར་འཛིན་མ་སྤངས་
པའི་དུས་སུ་རང་ལ་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་སྟེ། རང་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེ། བར་མ་རྣམས་ལ་གཏི་ལུག་
སྟེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་གྲིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་
ཆལས་འཛིན་དང་སྤང་། དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། བཟུ་བ་གསུངས་ན་ལུས་
འཇིག་པའི་ཆོགས་པ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་བྱུང་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པས་འཁོར་
བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འཁོར་བ་ཡིན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་བྱུང་བྱུང་གསུམ་ནི་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་
དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ངར་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་དེ་རང་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་
ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡིན། ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་སྤོང་པ་ད་
ལྟར་གྱི་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འདི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ། འདས་པའི་དུས་

ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་འདི་ཡིན། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་འདི་ཡིན། ནམ་
 མཁའ་ལ་འགྲུར་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཀྱི་སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །སྒྲུ་
 བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །འིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཛུལ་ལོ། །གསུང་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དུས་གསུམ་བདག་
 ཉིད་བདེ་ཆེན་གླུ་མ་ནི། །བྲུབ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཆོས་སྒྲུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད། །མི་འགྲུར་
 རོ་རྩེ་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཛུལ་ལོ། །གསུངས་པས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འདི་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མ་གཏོགས་པ་མེད། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྲ། གཞན་གླུ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་རན་པས་ཆོག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་
 བྱས་པའི་དུས་སུ་བྱང་རྩུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་སེམས་འདི་རྟོགས་ནས་འོང་། རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བའི་འཛིན་ལ་མཉམ་
 པར་འཇོག་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་སེམས་དེ་སངས་རྒྱུས་རྩིས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན། དེ་
 གྲུ་རྩེ་བ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྩེ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོགས་ཇི་སྟེང་སྟེ་བ་རྣམས་བཅུ་རྩ་ལྷུ་ཆོས་དང་སྤྱུ་རྩིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། གླུ་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་རྩུབ་
 ཡང་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་རྟོགས་པ་དང་། འདི་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། ནམ་མཁའ་མེས་མི་རྟོགས་པ་དང་ཕན་གདགས་པ་དང་། གནོད་
 པ་སྦྱེལ་དུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གདགས་པ་དང་གནོད་པ་སྦྱེལ་དུ་
 མེད། སྦྱོབ་དང་ན་བ་དང་ན་བའི་མེས་མི་འཛོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཆད་ནམ་ཡང་རྟོག་པ་མེད། །

དེ་བཞིན་འདི་ནི་སྒྲིབ་དང་། །ཆེ་དང་ན་བའི་སེམས་མི་འཛིག། །བཅི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེན་ཅིག་མཛོད་
དུ་བྱས་ཀྱང་དེས་འཁོར་བ་སྤོང་བར་མི་རུས། །འཁོར་བ་མི་སྤོང་བའི་ཆོས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། །འཁོར་བ་མི་སྤོང་བའི་ཆོས་རང་
གི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཐ་མོར་བར་གཞུག་འདུལ་བ་དང་འདུལ་བས། །ལྟོ་ཁ་བར་མ་སོང་བར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་མོས་གུས་གྱིས་
དང་། རྟོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཚུལ་ཡང་མེད་པ་ལགས་པས་
དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག།

ཡང་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །འམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་འདི་ལ་གཏིང་མཐའ་ནི་མེད། །དེ་དང་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ། །འཁོར་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཉམས་སུ་སྤོང་ཡང་དེས་ཆོག་པའམ་འཛད་པའི་དུས་ནི་མེད། །རན་སོང་གི་གནས་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་དུན་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཀེང་ཀེང་ལུ་ཀའི་འདབ་མ་ལྟར་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད། །ཆོས་
དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་དང་། །ཞེས་མེད་པའི་སེམས་དང་། །གཏི་སྤྱུག་མེད་པའི་
སེམས་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཆོས་ཟེར། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཕྱོད་བྱ་རིན་
པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱུ་པ་ཕྱི་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིས། །རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱོད་མོ་ལ་བཏགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་གསེར་འདོད་པ་ལ་གསེར་འབྱུང་། །གཞན་མི་འབྱུང་། །ནོར་བུ་དང་དབྱིག་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་འབྱུང་གཞན་མི་
འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་། །སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ། །བྱང་
ཆུབ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་རྟོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེར་གཅིག་པ་ཡིན། །དེས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་

པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་གཙོར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
 ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས་ལྟ་བུར་ནི་མཛོང་། དེ་ཡང་
 སྤེད་པ་ལས་བྱུང་བར་མཛོང་ནས་འདོད་ཆགས་གཙོར་སྤོང་ཞིང་། ཞར་ལ་གཉིས་པོ་སྤོང་བ་ཀུན་འབྱུང་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་
 པ་གཉིས་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་མཛོང་ནས། དེ་སྤོང་བའི་གཉིན་པོ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་རྣམས་
 སྤྱངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ན། སྤེད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤིང་མེད། །འདོད་པ་མེད་
 པས་སྤར་ན་འདུ། །བཞི་བ་གསུངས། ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་རྣམས་སུ་
 བྱངས་པས་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མཛོང་ཞིང་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱུ་ལྡིམ་པར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་མཛོང་། གཉི་སྤྲུག་གི་གཉིན་པོ་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་སུ་
 བྱངས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་བར་མཛོང་ནས། རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱུ་ལྡིམ་པར་དུ་
 འགགས་པས་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། དེ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་འདོད་པས་རྣམས་སྤྱངས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་ངའམ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱང་ནས་ཀྱང་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་ན་དེ། །རྟོན་གྱི་བསེ་རྩ་ལྟ་བུའི་ལམ།
 གསུངས་ན། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་བ་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོལ་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་འཛིན་པར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན།
 བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྣམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་དང་། མཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཡིན། དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི་རང་ཉིད་སྤོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་ཡིན།
 མཉན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཇི་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ནི་སྤོང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་གཟོད་རང་ཉིད་འཛངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་

པའི་བཞེད་པ་ནི་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛངས་ཏུ་བར་འདོད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མདུན་དུ་མངས་ཆུས་ལ་བཀོད་ནས་གཞོད་རང་ཉིད་འཛངས་ཏུ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ནི་
 བྱང་ཆུབ་རིངས་ཚུལ་དུ། །མངས་ཆུས་འབྱུར་བར་སྒྲོ་བ་མེད། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱེད་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་
 ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱ། །བཤྱི་བ་གསུངས། ཚན་གཅིག་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆེན་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་དེ་མ་ལགས། འདོད་ཆེན་པ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་འཛིན་ཅིང་གཏན་འཛངས་ཏུ་བར་མི་འདོད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པས་ཀྱང་གཏན་འཛངས་མི་རྒྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱགས་སྒྲོམས་ཚས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆེན་པོ། །
 གསུངས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དེ་འདོད་ཆེན་མ་ལགས། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 དུས་རིང་ཐུང་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཤོགས་པར་བྱས་
 རས་ཐམས་ཅད་ཤོགས་པའི་མངས་ཆུས་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སོང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་
 བཀོལ་པ་ལས་མི་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བ་མེད་པས། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ན།
 མི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུར་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དགོ་བར་འབྱུར་བའམ་དེ་ནི་མི་འཐད་སྟུམ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་
 བཀོལ་བ་དེ་ལྟར་བདེན་མོད། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་གསུམ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད། ཞེས་པ་ཡང་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད། གཏི་མུག་ཀྱང་གཏི་
 མུག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་གཤིས་ཡིན། འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ནམ་མི་དགོ་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ནམ་མི་དགོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་
 རས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་པ་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་གསུངས་པ་མ་ལགས་སམ། འདོད་
 ཆགས་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་

ལུ་ཏུ་འཛད་ཀྱི་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་འདི་དོ་མཚར་བ་སྟེ་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན། དེར་ནི་ཡར་
ལུང་པ་གྲགས་པོ་ཀའི་བཙུན་ཆེན་གྱི་འདོད་པ་འདྲ་བཞིག་བྱུང་སྟུང་ན། དེ་ཡང་འདྲ་འདྲ་ལ་གཏད་སོ་མི་གཅིག་ སྤྱིར་ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་འཁོར་ཕྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། འོན་དུ་བྱིན་གྲུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཅད་དཀའ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པ་མཆོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྩོད་པར་མཛོད་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ཡང་དཔེ་རྒྱུ་བྱ་ཡིན་ན། འཇམ་
དཔལ་གྱིས་སྤང་ཆོང་མའི་བྱ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་གསལ་མ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འཇིགས་མེད་གཉིས་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ་གཟུགས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གྱིས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པ་ལགས། དེས་ན་འདོད་ཆགས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་ཉིད་འདོད་ཆགས། ཆགས་པ་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་གཤེས་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དགེ་བ་ཡིན་ན་མི་དགེ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོས་འདོད་
ཆགས་སྤངས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྗོད་པས་རྒྱ་བོ་གསྒྲུབ་ནས་ལོག་པ་འཇམ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྤངས་
པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་རྒྱ་བོ་བྱེད་ལ་ལོག་པར་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་དེ་ཀླན་ཇོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉོན་
མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལས་སུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོན་འགྲོ་སྟེ། ཐ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡང་འགོ་བར་གསུངས་པ་དེ་དེ་ལ་དགོངས་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་རིང་
གི་ཆོས་འདིས་ཆེན་གཅིག་གི་ཆོས་རྣམས་མགོ་རྟིང་བརྟོག་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྤིང་། དེས་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་
སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གོ་དགོས་སོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱུང་མཐའ་འདི་གཟུང་། ལུགས་ཀྱིས་བསྟུས་
པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་འདོད་པས་ཉམས་སྤྱངས་ན་གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ། དེས་
ན་ཆོས་དང་སྟེ་སྟོང་ལ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་མེད། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བསམ་པས་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་

ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤོད་མནས་མ་སྒྲིལ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཏིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལས་སུ་འོང་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིལ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མཛད་པར་ཞུ།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་འདས་མ་འོངས་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་འདིར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། བཅི་བ་གསུངས་ན། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་དེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་དགེ་བ་ཡིན། ཐོག་མར་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་མི་དགེ་སྟེ། དགེ་བ་ལ་མི་དགེ་བའི་གནས་མེད། མི་དགེ་བ་ལ་དགེ་བའི་གནས་མེད་དེ། ཡན་ཚུན་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ། འ་ན་ཁ་སང་གི་སྒྲིབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན་སྒྲིལ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་གསུང་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དེ་མི་དགེ་བ་མ་ལགས། དེ་དགེ་བ་ཡིན། དེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་པ་ནི་གཤིས་ཡིན། མི་དགེ་བ་དགེ་བར་བསྐྱར་བ་མ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཕྱག་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཕྱག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་པ་དེ་དགེ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་དེ་དགེ་བ་ཡིན། དེ་མ་ལགས་པ་བྱམས་སྤྱིང་ཆེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གསུམ་དགེ་བ་

ཡིན་ཡང་དེམ་རྟོགས་པ་ཨ་འཐམ་གྱི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཨ་འཐམ་པ་དེ་གཏི་མུག་ཡིན། གཏི་མུག་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན། བྱམས་
 སྤྱིང་ཤིང་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གསུམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤོང་བར་མི་རུས་ཏེ། བྱམས་སོགས་སྤོངས་
 དང་འགལ་མེད་མྱེད། ཉེས་པ་ལེན་དུ་ཚར་གཅོད་མིན། སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 བཟྱི་བ་གསུངས། སོགས་ཁོངས་ན་སྤྱིང་ཤིང་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་རྩལ་ཀུན་རྩོམ་ལྟར་གཅིག་པ་ནི། མི་དགོ་བ་བརྩ་སྤོང་བ་དང་དགོ་བ་བརྩ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ས་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤོང་བར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་མི་དགོ་བ་བརྩ་སྤོང་བ་དང་དགོ་བ་བརྩ་ཉམས་
 སུ་ལེན་མི་ལེན་མ་གཏོགས་པ་ཚས་ལ་མི་ལེས་རྒྱ་ཞིག་གལ་ཡོད། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བར་ལེས་བཞིན་དུ་མི་དགོ་
 བ་སྤོང་བ་ནི་དུག་ཉ་ལ་ཉ་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་བཟའ་ན་འཚི་བར་ལེས་པས་ཟབ་དང་འབྲ། དུག་དེས་ལུས་འདི་དང་འབྲལ་བར་
 ཟེད་པ་ཅམ་ཡིན། མི་དགོ་བས་ནི་སྤྱི་བ་གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཅོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྤྱོད་ནས་མི་དགོ་བ་བརྩ་སྤོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བཅུམ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སོག་གཅོད་པ་འདི་མ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བར་སྤྱི་བའི་རྩུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཅོད་པ་དང་གཞན་ལ་མི་བཅོལ་བ་ཞིག་དགོས། སྤོང་བྱེད་པ་ཚན་གཅིག་
 གསོད་མ་གཞན་འགྲུགས་ནས་གསོད་དེ། གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རྣམ་སྤྱིན་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
 དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྤྱོད་བཅུམ་ཟེར་སྤྱི་བ་བཞེས་པ་ན་ཉ་གསོད་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤོང་བའི་བརྩུ་ལ་ཞུགས་བཟུང་། དགལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་རྩུན་དུ་སྤྱི་བ་
 འདི་སྤོང་དགོས། རྩུན་འདི་མ་སྤངས་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཆེ་ལྟེ། རྩུན་སྤྱི་བ་ནི་ལྟེ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྱི་གསུངས།
 གཞན་ཡང་དགལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྤངས་དགའ་འབྲལ་ཆོག་སྤུབ་སྤོང་དགོས། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བརྩུབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་
 སྤོང་དགོས། མི་དགོ་བ་བརྩ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་དན་སོང་གི་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། མི་
 དགོ་བ་བརྩ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་འདུན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་རྩུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཚས་ཀྱང་འདིར་གཅིག་པ་ཡིན། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་རྩུལ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན། སྤོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མི་

དགོ་བ་བརྩ་སྤྲོད་བ་དང་། དགོ་བ་བརྩ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདིར་གཅིག་པ་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་འདུན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
བྱང་རྩལ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བརྩ་མ་སྤངས་ན་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་
ལགས། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་འདི་མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་མི་དགོ་བ་བརྩ་བྱུང་
ཞིང་གནས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནས། འགག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འགག། མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་དེ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་
སྤང་བ་ཡིན། དགོ་བ་བརྩ་ཡང་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད། དེ་དགོ་བའི་རྒྱུན་དང་ཕྲད་པ་ལས་དགོ་བ་བརྩར་
མངོན་པར་ཡང་ཞིང་གནས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནས། འགག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འགག་པ་དང་། འདུན་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་
རྩལ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡང་དགོ་བ་བརྩས་འདུན་པ་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེར་སྤང་བ་ཡིན། ཆོས་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་
གོ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་མེད། དགོ་བ་བརྩ་ལས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་གཉིས་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འདི་ལ་
ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱ། ལར་དེད་རང་ཐམས་ཅད་སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད། འཆི་བའི་དུས་སུ་སྐྱབས་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་
མེད་པས་ན་ཆོས་འདི་མི་བྱུ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་དགོ་བ་བརྩ་སྤྲོད་བ་དང་། དགོ་བ་བརྩ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་རྩལ་པར་ཁྱབ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་འདུ་བ་ཡིན། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་རྩ་བ་ནི་བྱས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
འདི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལགས། ལྷས་བྱིན་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་ལས་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉེས་པ་དང་ལྟ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་འདི་གལ་ཆེ། བ་
མ་ཞིང་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། དུལ་རྒྱ་གར་པན་ཆོད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུལ་ཆེ་བས་ཡ་མ་ཡོད་པར་རྒྱུར་ན་གཞན་ན་སྤྲ་མ་ཆོད་

དག་བཅོམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྲུལ་མཚན་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བར་པ་མ་ལ་སྤྲུལ་མཚན་བྱེད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་བབྱུང་བས་དེ་མཚན་ན་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བབྱུང་བ་དང་། སན་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཁོང་གིས་དྲིན་ལས་བྱུང་བས་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལ་གསོད་པའམ་གཞོད་པ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ན་བྱས་པ་མ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་མ་གཞོ་བས་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་དང་མཚམས་མེད་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། རྒྱུ་ལན་བཏགས་པ་དང་དྲིན་ཡོད་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་ཕུང་སྤྲུལ་ཆོག་པའོ་ལྟེ། རི་དགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་ཕུ་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱི་ཚེན་པོར་སྤྱོད་བཞེས་པ་ན་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དྲིན་དུ་མ་གཞོ་བ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བའམ། ལྷས་བྱིན་བྱས་པ་མ་ཤེས་པས་རྒྱ་འཕུལ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་པ་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་གཞོ། བྱས་པ་རྒྱད་ཐོས་མི་བྱེད་པའི། མི་དེ་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། ཁྱེད་པལ་མགོན་ཉེ་བར་གནས། ཁབྱི་བགསུངས། རང་ལ་བྱུམས་པ་དང་ཕན་བཏགས་པ་དེ་ཅི་ཟེར་ཉན་པ་དང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་གལ་ཆེ། འདིར་ང་འབུས་ཀྱང་ཁྱེད་དགེ་འདུན་རྣམས་སམ་ཡོན་བདག་པ་ལ་རེས་འགའ་འབར་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། གཉིང་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་ན་དགའ་བའི་བྱུམས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་ཞིང་འབར་བས་ཀྱང་ཕུགས་སུ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་སྤྱེད། དེས་ན་ང་ཡིས་ཀྱང་ཡོན་མཚན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་དགོས། དེ་ལས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་སྤྲུལ་མའི་གསུང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། འདྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་སྤྲུལ་མའི་དག་གཅོག་མི་བྱེད་པ། ཁྱེད་པོ་དེ་ཡི་དོན་རྣམས་མཐུན་པར་འབྲུག་འཁྱུར་ཏེ། མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་བ་དུ་འཛངས་ཀྱང་རྒྱ། ཁབྱི་བགསུངས། རྒྱ་མའི་གསུང་ནི་མི་རིགས་པར་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་དགོས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་རོ་པས་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་པ་ཉི་མའི་གསུང་རྒྱུ་བས་པ་ཡང་འཕལ་དུ་རིགས་པ་ལྟར་མི་འདུག་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་

ལགས་མོད། ཉི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་རྒྱུ་པ་ར་རུས་ཀྱི་མ་གཞན་གྱི་གསུང་རྒྱུ་པ་མི་རུས་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ངན་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་དེའི་གསུང་མ་བརྒྱུ་པ་ན་ཡང་ཕྱིས་རྒྱ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇུག་པ་དང་གསུང་རྒྱུ་པ་དེ་མི་འོང་། དེ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ཉི་མེད་མ་
རྒྱུས་སྟོག་གཅིག་པ་ཡིན། རྒྱ་མའི་གསུང་བརྒྱུ་པས་པ་ལས་པན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་དྲིན་ཆེ་བས་དེ་ལ་བྱས་པ་
ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་མའི་གསུང་བཅག་པར་རྒྱུར་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡང་བྱས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དུ་མ་
གཞོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་མའི་གསུང་བཅག་པར་རྒྱུར་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡང་བྱས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དུ་མ་གཞོ་བ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན། རྒྱ་མ་དང་གྲོགས་པོ་ལ་སྟོགས་པ་དྲིན་ཡོད་པ་དང་རྩེ་བྱས་པ་རྒྱུས་ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་གཤེས་ཆེ། གནས་སྒྲུབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུག་ལོན་དུ་མཛོད་པར་ཁྱེད་པ་དེ་ཆོས་
ལགས།

ཡང་རྒྱ་མ་འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་
བཛོད་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱུ་པ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་གྱི་
གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ཉིད་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་མཚོགས་མཐོང་། །ཞེས་
པ་དང་། །གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དེས་དགོན་མཚོགས་གསུམ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་
གཏོགས་པ། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་སྟེ་ན། རྒྱུ་
རྟེན་གཉིས་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མི་འདོད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་། རྟེན་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་། དེ་ལ་
དོན་དམ་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་སེམས་ཉིད་གདོད་ན་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
མ་མཛོད། སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཅོམ་པ་དེ་གཤེས་སམ་བབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་
བྱེད་པའི་རྟེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མ་དམ་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྟེན་འཛོམས་པ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར། འོ་ན་ལམས་དེ་ནི་རྒྱུས་མ་

བསྐྱེད། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྟུབ་བས་སྐྱུ་མ་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་དེ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མ་
 བསྐྱེད། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པ་རྫོང་བརྟན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་དེ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ས་ལུ་ལྷ་དང་པའི་མདོར་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ། བཟུང་མེད་པ། བརྟེན་དུ་མེད་པ། བརྟེན་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པར་གསུངས། དེའི་དོན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ལ་སོགས་
 པ་སློབ་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བཟུང་པར་གསུངས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྒྲིལ་དམ་པས་དེ་རྟེན་གས་
 པ་དང་དོ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྟེན་གས་པ་སྒྲིལ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན་པས་སྒྲིལ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དགོས། རྒྱ་
 མའི་སློན་བརྟན་པའི་ལོག་ལྟས་ཡར་མི་དགལ། སློན་མཐོང་བ་རང་གི་སློན་ཡིན། གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སློན་མི་
 རྟོག་པར་མོས་གུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔེར་ན་ནོར་བཟང་བཞིན་སྒྲིལ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་
 འཛིན་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་
 སྦྱོང་པ་ཉིད་དེ་རྟེན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཀའ་པས་འཁོར་བ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོད་ལྟ་བུ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྟེན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱུས་མ་སྐྱེས་པ། རྒྱུན་གྱིས་མི་
 འཇིག་པ། རྟན་པ་བརྟན་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཇོག་པར་འདོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅིམ་པས་རང་རིག་དོན་དམ་སེམས་
 རང་རིག་རང་གསལ་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་མིང་འཇིག་པའི་བག་ཆགས་འཇོག་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་
 ཅིམ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ང་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཟེར་ནས་གསལ་བ་དེ་སྒྲོ་ཡིན། རྒྱ་
 དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོང་པར་འདོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འཇོག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་
 བས་མཐོབ་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ལ། དེ་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བས་མཐོབ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བས་རྣམ་གཅོད་དང་ཡོངས་གཅོད་དུ་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཡང་མི་འདོད། སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་གདོད་མ་
 རས་མ་སྐྱེས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་མཐོབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བས་

འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལས་འདས་པ་ནས་མཁའ་དྲིལ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་
 པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་མཐོ་བ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་བས་དཀར་བ་གངས་འི་ལྷ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་པ་ལེ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་སུ་འདོད་པ་དང་དེ་ལ་བག་ཆགས་འཛོལ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་ཚེའི་བཞེད་པས་ལྷ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུང་
 བའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་སྒོ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བག་ཆགས་གཞག་ཏུ་མི་བརྟུབ། དེ་ནམས་ཉིད་
 བག་ཆགས་འཛོལ་བྱ་ཡིན། འོ་ན་བག་ཆགས་གང་ལ་འཛོལ་ན་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ལ་འཛོལ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒོ་དྲ་བརྩུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་གཞི་
 རྒྱུ་མཁའ་ཡིན་པ་ལྟར། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྟང་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་གཞི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིབ་
 པ་སྒོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་མཁའ་ལས་ནི་སྒྲིཞིང་འཛིག་།
 དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དཀྱིངས་ལ། །དབང་པོ་རྒྱམས་ནི་སྒྲིཞིང་འཛིག་། །བཅུ་བཀུས་དཔལ། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། ཇོགས་སངས་སྒྲིམ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་དཔེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །བཅུ་བཀུས་དཔལ། དེ་
 ལྟར་བག་ཆགས་འཛོལ་པ་ལ་ཀུན་ཇོ་བ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟེད་པའི་རྒྱ་ནག་ཉིས། རྒྱ་ནི་འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་
 པ་ནས་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ། དོན་དམ་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་ན་
 ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ། དོན་དམ་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་ན་ཆགས་
 སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་སྤང་པས་རྒྱ་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིབ། ཡུལ་དང་དེ་གཉིས་
 འདྲིས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབས་རྒྱས་ནས་ཆགས་པ་སྒྲོད། དེ་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ། ལུས་
 ཀྱིས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་སྤྲེ་གར་བྱིན་ཡང་ཟས་མི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་འོང་། ཕྱི་མར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་
 རྟོན་དུ་སྒྲིབ་དང་། ཞེས་དང་གཏི་མུག་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྤང་བ་དང་ཚོངས་པའི་ཡུལ་དང་སྤང་བའི་དུས་སུ་སྒྲིབ། དེའི་
 གཉེན་པོ་མ་བསྐྱེན་མ་སྤངས་ན་སྤང་བ་དང་ཚོངས་པའི་སེམས་དང་ལས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། དམུལ་བ་

དང་དྲུག་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཆེད་པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱང་མ་བུ་ལ་བྱམས་པ་འཇམ་བུམ་ལ་
བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཆེ་སྤྱིར་བྱེད་པའི་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བྱམས་སྤྱིར་ཆེ་སྤྱིར་བའི་ཡུལ་ལ་མཚན་དང་ཐུག་པའི་དུས་སུ་སྤྱི། དེ
ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དམ་པ་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་གིས་བྱམས་པའི་གདམས་དག་བསྟན། སྤྱིད་བྱས། བྱམས་
པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་སྤྱིར་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སྤྱངས་པས་རང་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་སེལ་བ་དང་བདེ་སྤྱིད་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོག་མཉམ་མེད་
དེ། དཔེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མཉམ་ན་གདོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་ལུང་ལུང་གསུམ་པ་འཇམ། མཉམ་པའི་གྲུ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ
ལྟ་བུ་ལ་བྱམས་པའི་གྲུ་བུ་ཆེན་པོ། ཉན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྟངས་རྣམས་སྤྱོད་བ་ཡང་སྤྱིར་མས་མ་སྤྱིས་པ་མི་
བསྤྱིད། སྤྱིས་པ་སྤྱོད་པའི་གདམས་དག་སྟོན། སྤྱི་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤྱད་མེད་པ་དང་གཏི་ལུག་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད། གང་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་འཆད་པར་བྱེད། གསུང་ན་ཉན་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་གནས་པ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་ཟབ་པའི་གདམས་དག་རྣམས་ཀྱང་
ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མཉམ་ལྟར་ཀུན་ནས་ལྟངས་བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཆོད་ཀྱི་རྣམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན། ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་གནས་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དབེན་པའི་གནས་ཡིན། གནས་དབེན་པར་ཉམས་སྤྱངས་པས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་མེད་
པས་མི་སྤྱི་ཀུན་ནས་ལྟངས་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལེན་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱངས་པས། ཉན་མོངས་པ་ཀུན་
ནས་ལྟངས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་ཆོག་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་དྲུང་ཆོད་བྱང་བའི་རིམ་པ་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་མཉམ་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་དེས་བསམ་པ་དེ་ཆོག་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་
བསམ་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྱོད་པ་སེམས་དེས་བྱང་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དང་ལྷ་རིམ་བུ་
དང་མཉམ་པའི་གྲུ་བུ་གཉིས་དང་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་ཅེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བྱིས་པ་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་
བྱེ་སྤྱི་མ་པ་རེ་རེ་ལུ་ནས་སྤྱོད་ལས་སོ་སོ་བཏབ་པས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོག་མཉམ་བསམ་གསལ། སྤྱོད་པ་མཉམ་
པོར་སྤྱད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་དང་ཉན་མོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་བསམ་པའི་བྱང་ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་གང་བསྤྱེད་པ་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་བཙོན་འགྲུས་ལུན་སུམ་ཆོག་མཉམ་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འདི་བས་རྒྱུན་བྱམས་པ་བསྐྱལ་པ་བཞི་བརྩམ་སེམས་བསྐྱེད་ཟུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་དེད་དཔོན་
ཐབས་ལ་མ་བས་པ་དང་སངས་ལྷན་པའི་ཡོད་མ་བརྟན་ལྷ་བུའི་བརྟེན་འགྲུམ་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྦྱོན་
ལ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན། ཚེས་འདི་ལྷ་བུ་གོ་བ་དང་ཉམས་སྦྱངས་ན་འདི་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་མེད་པས། ཚེས་ཀྱི་སོ་
ནས་དང་སྦྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་བྱ།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསལ་ནས། སངས་རྒྱུ་མ་ནས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་གསུམ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། ཟབ་པ་སྦྱོན་པ་དང་། ཟུ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པའི་
ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟབ་པ་དེ་ནི་སྦྱོང་དོགས་པ་དང་སྦྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཟབ་པ་
གང་ཡིན་ན་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་གཞི་མལ་མལ། དོག་ཅམ་ཅམ། སངས་རྒྱུ་སྦྱུམ་པོས་མ་མཛད།
སེམས་ཅན་སྦྱོན་པས་མ་བཅོས། གཤེགས་སམ་བབས་དེ་ཡིན། སེམས་འདི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱང་སྦྱེ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་ཞིང་
ཀུན་ནས་སྤང་བས་སྦྱོང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་སྦྱོང་སྦྱེ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འཛིན་པ་དང་མི་རིགས་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་ཞེ་སྤང་
ཡིན། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་མནར་སེམས་རིམ་པ་དགུ་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་མི་འཛིན་གས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་དེ། དེས་དཔྱལ་བ་འབྲུག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་འདི་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་འདི་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་སྦྱོང་བ་ཡིན། སེམས་འདི་གཉི་ལྷག་གིས་
སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་གཉི་ལྷག་གང་ཡིན་ན་ཚེས་ལ་ཚེས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འདི་གཉི་ལྷག་གིས་འཛིན་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་སེམས་འདི་
རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་སྦྱོང་ལོན་པའི་སྤྱན་པ་མཐུག་པོ་ཡང་། སྦྱོན་མེ་སྦྱེས་མ་ཐག་
གིས་སེལ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་འཁོར་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡང་། རང་སེམས་རྟོགས་པས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་སེལ།
གསུངས། གཞན་ཡང་། མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། རྟོགས་ན་རང་རིག་པོ་

ཤེས་ཏེ། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འབྱུང་། གསུངས། གཞན་ཡང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མ་གཏོགས་པ། །
 འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །གསུངས། འདི་ལ་སྤྱོད་ངམ་མི་སྤྱོད་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྟེ། གྲུང་འཁོར་བ་རུས་པ་མེད་
 པར་བྱས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བ་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ན། རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་
 སྟོས། འདི་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེ་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་དེ་རྒྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ལགས། སེམས་དེ་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་
 ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་གྲུང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བ་ཡིན། འདི་མ་རྟོགས་ན་ལྷ་རིག་པའི་པརྟེན་ཏུ་གྲུང་འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་སྟེ་དེད་རང་རྒྱམས་
 སྤྱོད་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆོ་ལྷ་རིག་པའི་པརྟེན་ཏུ་ཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་བྱས་གསུང་སྟེ། སེམས་མ་རྟོགས་པར་མ་ལས་
 པ་བཀའ་འདེད་འབྲུམ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འཁོར་བ་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་
 བ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་གཤམ་གྱི་གྲུང་འདེད་པར་མི་རུས། དེས་ན་ཆོག་མ་སྤྱད་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་གྲུང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེད་སྟོག་
 ཆགས་སྤྱང་མ་དང་འདྲ་བ་རྒྱམས་ལ་དེ་འདྲ་སྟོབ་པའི་ཡོང་གར་ཡོད། གཞན་ཡང་བརྩན་པོ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བདེན་པ་འབྱུང་བ་
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེས་གྲུང་འཁོར་བ་ལས་འདྲའ་བར་མི་རུས། མ་ལག་པར་
 གྱུར་ན་ལོག་ལྟ་འམ་མཆོམས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཞིག་གིས་བྱས་ན་རྣམ་པོ་དང་དྲུག་པ་ལ་ཡང་ཆོགས་མེད། གཞན་ཡང་བསམ་པ་འཆི་
 བ་དང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེེས་ནས་གཞོད་ཆོས་ཞིག་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནས། དེས་
 གྲུང་འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་། རྒྱ་བཀའ་ལན་གཅིག་ལ་བརྟེན་བཅད་ལན་གཉིས་མི་མེད། དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་
 འཇུག་དགོས་ཏེ། སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྟེེས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟེེས་བུ་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པའི་
 དུས་སུ་དབང་པོ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད། ཟབ་པ་སྟོན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡེད་བརྟེན་བྱ་འདི་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ནོར་གཅིག་ཏུ་ནི་རབ་བཤད་དེ། །
 མགོ་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པ་མེད། །གསུངས། །གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་
 །ཁམས་ནི་སྤྱོད་དག་ཏུ། །ངས་ནི་མོད་སྟེ་གང་བཤད་པ། །ཆོག་འབྲུམ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་རུས་མ་

ཡིན། ཚིག་གཅིག་རྣམས་པར་བསྒྲིམ་ན་ནི། རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ་པར་འགྱུར། གསུངས། ཟབ་པའི་གོ་བ་ཐོས་པ་
 དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཟབ་པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་
 ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་རྡོ་ལ་བོན་ལ་ནག་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 མི་ལན་པས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྒྱུ་ཆ་ཆེན་པོ་ནས་དུས་དལ་ལྡན་ཆོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་
 ཆད་པ་ཡིན་པས་འདི་དགོས། སྒྲུ་མ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་མོས་གསུམ་བྱས་ན་དེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་འཇུག་སྟེ།
 རང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་མའི་ཉོན་མོངས་བསྐྱར་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་རྟོག་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་འཇུག་བྱས་པ་འཇུག་ཐོས་པ་འཇུག་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ནས་གཤོལ་བུ་བཞེན་
 དུ་ཞུས་ཀྱིས་བྱས་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲུ་མ་ལ་ལྟ་ལུགས་ཀྱང་འོངས་སྟོང་རྟོགས་པ་སྐྱུ་ལྟ་ལུགས་
 མན་ཆོད་གང་ལ་ཡང་སེམས་རྟོགས་པའི་རུས་པའི་མཐུ་མེད། སྒྲུ་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ལྟ་དགོས། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་དུས་ན་
 སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་གིས་མཛོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་ནས་འོང། དེ་རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་འཁོར་
 བ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན། ལར་བྱབས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་གྱུར་ན་སེམས་འདི་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་སྒྲུ་
 མ་བསྐྱེན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་བྱས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཆོད། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གསུམ་
 ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟུམ་པའི་སེམས་དེ་ཡིན། སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་པ་གཉིས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་
 སྒྲུ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་སྐྱུ་གསུང་རྟོགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོས་ནས་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
 འབྱུང་སྟེ། ལ་ལར་ནི་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་ནི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱད་པ་སྟོང་པ་དང་། བཅོན་མའི་འཁོར་ན་
 བཞུགས་པ་དང་། འཆང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་

ན་དེར་གཏང་པ་མི་འདུག་སྟུང་པ་སྤྱིད་དེ་ཤེས་ལགས། སེམས་བསྐྱེད་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེར་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་རྟུ་མངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཡིན། ཟབ་པ་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟུང་པར་གྱུར་ན་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གདུང། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྟོགས་པ་སྟུང་པ་འགའ་ལས། དེ་རྟོགས་ནས་གནས་དབེན་པ་རི་སྟོན་འབའ་ཞིག་འབྲི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིས་ཐུགས་བསྐྱེད། ཆོགས་བསགས། མངས་རྒྱས་ནས། རྒྱས་པར་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་། བསྟུས་པར་གྱུར་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུབ་ཡིན་ལ། འདིར་མཚན་ཉིད་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་རྣམ་པ་གཉིས། ཡ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམ་པ་གཉིས། གསང་སྟགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ་ལ་སྟགས་པས་སྟེ་སྟོང་བཞི་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལགས་པར་གདུང། དེ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་དོན་ཐ་དང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། གང་དུ་གཅིག་སྟུང་ན་འཁོར་བ་དང་སྟེ་དཔལ་འདས་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན། སེམས་གང་དུ་གཅིག་ན་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་མ་ལགས། སེམས་གདོད་མ་རྣམས་མ་སྟེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོར་གཅིག་པ་ཡིན། སྟགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀུན་དོན་གཅིག་རྟུན། ལ་སྟགས་པ་གསུངས། བཀའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་འབྲེལ་རྟེན་གྱི་གཞུང་མི་རྩེད་བར་མཛོད་པ་རྣམས་སམ། བྱ་བ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་གང་མས་དག་རྟུ་མཛོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་སྟོན་

པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཕྱི་མོ་ཙམ་
 ཡང་མེད། འོན་ཏེ་སྐྱམ་པོ་པས་ཕྱི་གཅིག་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིན་མཛད། སྐྱོས་བྲལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཡིན་སྟེ་སྐྱམ་ན།
 རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཡང་སེམས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་མ་གཞིགས་པ་རྟོགས་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དག་ཏུ། ལ་སོགས་པ་གསུངས།
 སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཕྱི་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པའི་དུས་སུ་དབང་པོ་
 ལྷག་མ་རྒྱུ་ལགས་པ་དང་འདྲ། འདི་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། སངས་
 རྒྱུ་མ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན། དེ་མ་ལགས་པ་ཡང་མ་ལགས། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་དེ་
 བྱི་བརྒྱུན་ནམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེས་སངས་རྒྱས་སུ་འོང་བ་མ་ལགས་ཏེ། བརྒྱུན་འཇིག་རྟེན་མཚན་
 འོས་བྱུར་ནས་ཀྱང་། ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེས་ན་འདི་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཚན་གཅིག་ན་ཟེ། མོས་བསམ་
 གྱི་གངས་ན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་མ་དགོ་པའི་ས་ལ་འཕྱེད་པར་འདྲེན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱམ་ཞིག་གི་དུང་ན་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་མ་རྟོགས་ལྟ་ཡིན། རྟོགས་ལྟ་ན་དེ་རྒྱུ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་གཅིག་དང་ཡང་མོས་བསམ་པ་འཛུལ་བུ་སྤྱིར་
 བྱེད་པ་འདི་གི་ཚལ་བཞིན་གང་བ་དང་ཡང་བསྐྱོ་བ་མ་ཡིན། དེས་ན་ངོ་མཚར་འདི་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་
 མ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་འདི་རྟོགས། མཛོན་སུམ་དུ་བྱུར་པའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛོན་གསུམ་དུ་བྱུར་ནས། དུས་གསུམ་མ་ཁྲེན་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུར་བཞེད་པ་ཡིན།
 རང་ཉིད་གཞན་གྱི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 མཐུས་འབྱུང་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྤྱིའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མཁས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ལགས།
 འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་གཞིགས་པ་མོས་བསམ་མཁུ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་
 མི་འབྱུང་། མོས་བསམ་ལ་རྟོག་ལོ་རྒྱ་བས་ཀྱང་བཞག་མ་རྟེན་པ་ཡིན། སྐྱོས་དགོས་པ་ཡིན། མ་བསྐྱོས་པའི་ཆོས་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེན་པ་ལ་ལ་དག ལ་སོགས་པ་གསུངས། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱམ་དམ་པའི་མོས་གུས་

ལ་རག་ལས། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། གྲུ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བཞི་བསྟེན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
མ་ཚོགས་པར་དགོངས་ནས་རྗེ་སྒྲུ་མ་པོ་པ་བཅུ་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་བརྟུང་པ་
འིན་པོ་ཆེ་འདི་དགོས། འདི་ལ་ཡང་གཏུ་མ་མོའི་བཀའ་བབས་སམ། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་སམ། མི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་
པལ་སོགས་པ་སྟོལ་སོ་སོར་ཡོད། རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མ་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མེད། དེས་ན་འདིའི་ཁྱད་སྤངས་
དེར་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ཆེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་དེས་ཅི་གསུང་སྟབས་ཅིང་། གསུང་ལས་
མི་འདར་བ་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་ན་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན། རྟོགས་
ལྡན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དེས་སྤང་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་བརྟུང་པ་འིན་པོ་ཆེ་འདིའི་
སྟོལ་དེས་འཛིན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་བསྤང་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་
ལྟ་བུ་ཡིན། མ་བསྟོལ་པར་གྱུར་ན་མཁས་པ་བཀའ་རབ་འབུམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་རང་ལ་ཡང་
མི་ཙན། གཞན་ལ་ཡང་མི་ཙན། རང་གཞན་ལ་མི་ཙན་པའི་ཚོས་དེས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་འབུམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་
གྱུར་ན་ཉིན་མཚན་ལ་སྤྱར་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཁུ་བ་དེ་ཚོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུ་མ་འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། མ་ཕྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རྩལ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་གཅིག་པ་ཡིན། འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན། སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོར་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྤྱག་བསྟུལ་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་འགོད་པ་
ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་

སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དང་པོ་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིན་པ་ཡང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན། གཏོང་བ་ནི་རྩལ་དང་ཟུང་བའི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་ཡོད་ཅུང་ཆུང་ཅུ་ཡོད་ཅུང་། དེ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་སྤོངས་པའི་སེམས་དེ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། གཏོང་བའི་ཞིང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་འཕགས་པའི་ཞིང་གཉིས། འཕགས་པའི་ཞིང་རབ་སངས་རྒྱས། འཕྲིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཐམ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཡིན། རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་མར་གདམ་སྟེ། བཀྱེན་ལ་བཅུ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བཅུ། །ཀུན་འབྲུགས་ལ་བཅུ་བཀའ་མེད་རྣམས་ལ་བཅུ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་སྤིང་བཅུ་ལོ། །ཞེས་དམན་པ་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བས་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེའི་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཐོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚོགས་གཅིག་ན་རྒྱ་མའི་རྩོད་དཀོར་ཡིན་པས་མི་འདྲ་ཟེར་བ་ཡོད། དེ་ཡང་གསུང་རབ་དང་མཐུན་རྒྱུ་མེད་དེ། གཏོང་མ་བན་གྱི་ཚོགས་ཐོགས་པ་དང་། གཏོང་སའི་ཡུལ་དེ་ཡི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་ཆགས་དེས་པས་སྐྱུ་ཤ་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་དང་། དེད་དཔོན་དུ་སྒྲེབ་བཞེས་པ་ན་ཤོག་མ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སྐྱུ་ལུས་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་པས་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལ་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱན་ལྟ་ལ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་བྱ་དང་ཆུང་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དུ་སྒྲེབ་བཞེས་པ་ན་བྱམས་ཟེ་བཞིན་རན་ལ་བུ་མིང་སྤིང་གཉིས་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆད་མེད་པའི་གཏོང་བ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདི་ནི་གཏོང་བ་གཞན་རྣམས་ལས་གཏོང་བར་དཀའ་བ་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལགས་ཏེ། གང་གིས་གསྐྱའི་བྱེ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེད་ག་རིན་ཆེན་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བུས་ཏེ། །དགའ་བར་སེམས་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལྟལ་བ་བས། །གང་གིས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་སེམས་ཅན་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། །སྤིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་བཅད་སྤྱིན་པ་ལ། །གསྐྱའི་བྱངས་དང་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་ན། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་

སེམས་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ལ། གནས་གང་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་གནས་དེར། ལུས་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཞིག་པས་མ་བཞིན་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 དགོས། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བས་གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འདུན་པ་གཏོང་དགོས་ཏེ། ཚངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི་བྱམས་པ་འཇམ་སྒྲིང་འཇམ་
 དགའ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་བྱུངས། ཚངས་པའི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་སེམས་གསུམ་ལ་
 འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རན་སོང་གི་གནས་གསུམ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཚད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཅོན་
 པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ན་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚམས་སྦྱར་ནས་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དྲན་པ་དང་
 འེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དེ་གནས་དེར་འཇུག་པ་ཡང་། འེས་བཞིན་དུ་བདག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་འེས་པ་ལ་གསུམ་པར་གདའ། གཞན་དག་གིས་
 ཉན་ཐོས་དབང་མཚམས་པ་གཞན་དོན་ལ་རིགས་དུག་ཏུ་འཇུག་པ་འེས་བཞིན་དུ་འཇུག་ མི་འེས་བཞིན་དུ་གནས་འབྱུང་། རང་རྒྱལ་
 འེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་མི་འེས་བཞིན་དུ་འབྱུང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་གསུམ་ག་འེས་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད།
 ཚས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞེད་པས་སྒྲོམ་ཡུན་རིང་བྱུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཐེག་པའི་བྱེད་པར་
 ཀྱིས་བྱེད་པར་མི་བཞེད། རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོན་དང་འདུན་པ་གཏོང་དགོས་པ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་སྤྲུལ་ཚོགས་འདུལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུལ་ཚོགས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་
 བས་ཟེའི་བྱེད་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན་དགོ་སྤྱོད་མགོ་རིག་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེད། སྤྲན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས་
 པས་དགའ་བུ་མཛོད་པ་དང་དེས་འདུལ་བའི་གཏུལ་བྱ་རྒྱམས་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་
 མེད་པའི་ལས་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་རན་སོང་འགྲོ་བའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་ལ་བས་པས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཙམ་གྱི་འོག་

ཏུ་སོན་པ་ཅམ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལམ། བསྐལ་པ་འབུམ་ཅམ་གྱི་འོག་ཏུ་མྱོང་རྒྱུ་འི་ལས་ཞིག་ད་ལྟ་མི་ལས་འབྲུག་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་གོ་དགོས། མ་གོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྲང་དུ་བྱེན་ན་ནི་རྒྱ་བཟང་བལ་དུ་བཏུམས་པ་དང་འབྲ། གཞན་དག་པ་ས་བརྒྱད་ཡན་ཆོད་དག་པའི་ས་
 གསུམ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འདུན་པའི་ཇེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་ཇེས་བཞིན་
 པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆོད་དམ། རོ་གཅིག་རྟོགས་ནས་ནི་ས་བདུན་མན་ཆོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དཀར་དམར་སྤྱོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལྟ་གྲུ་ཆེན་པོར་རྟོགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་
 པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སྤྱིང་ཇེས་རབ་བརྒྱན་ཀུན་
 རྩོམ་སྤྱོད་འབྲུག་གཉིས། ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་མཐར་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ། གསུངས། འདིའི་དུས་ཀྱི་འདུན་པ་ནི་སྤྱོད་དང་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་པ་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྩོམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་འདིར་གཅིག་པ་གཅིག་གི་འདུན་པ་གཏོང་མི་དགོས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་གང་ལ་གང་འདུལ་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འདུལ་བལ་སངས་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འདུལ་བལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་གང་ཡོད་པའི་སར་
 གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་སྤྱོད་གསལ་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲུག་པའི་ཆར་ས་བདུན་མན་ཆོད་དུ་བསྐལ་པ་གང་ས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་
 མི་འགྲོ། དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་འམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་བཞེད་པ་ལགས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིས་ནི། སེམས་
 ཅན་དོན་ལ་ཡང་དག་འབྲུག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འདི་ནི། ཇེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་
 ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། གསུངས། སྤྱོད་པ་ལ་ནི་བྱང་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལགས་ཏེ། ས་
 བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་བརྒྱུའི་ཆར་དང་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་ས་རྩལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བལ་

མིག་ཤེས་ཀྱི། །བྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱུ་དང་། །བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱད་པར་ཡིན། །གསུངས། ལྷག་པ་འདིར་
 །བྱད་མེད་པར་བཤད་པ་གཞན་དོན་ཡོད་པར་བཤད་པ་རང་དོན་ཡིན་ཞེས་མཚན་ཉིད་པས་ཟེར་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་དེ་མི་བཞེད། དེ་ལྟར་
 །བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱད་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ནས་རྩོགས་པའི་བྱད་རྒྱུ་ཏུ་སངས་
 །རྒྱུ་ནས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡང་བྱད་
 །རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷག་པ་འདིར་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་
 །དང་། ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་
 །བྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་ཇེ་བཟང་དུ་སོང་ནས་མཐར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 །པ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་ཡང་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་འབྲེ། ལྷག་པ་འདིར་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
 །འཁོར་ལོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་མ་གཤིགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 །པ་ལ་སྤྱལ་པ་མི་མང་འ། འོན་སྤྱལ་པ་མི་མང་འ་བའི་སངས་རྒྱུ་དེ་རེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩུམ་ཡིན། དབང་
 །རྒྱུ་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲུང་བ་རང་རྒྱུ་པ་ཡིན། རྒྱུ་མེད་ལས་འབྲུང་བ་གཤེགས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 །པོ་འདོད་པ་ལ་རྒྱུ་ཡང་བཟང་པོ་འགྲོ་དགོས། རྒྱུ་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱད་རྒྱུ་སེམས་རྣམ་པ་
 །གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མ་རྣམས་ཁལ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་པ་འདིར་བྱུང་བ། ལྷན་
 །མེད་པའི་བྱད་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་དུས། ས་བདུན་མན་ཆོད་དུ་བསམ་བཞིན་སྤྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་
 །ཡན་ཆོད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ནས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་
 །པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེའི་རྒྱུ་དེས་བྱེད་ཞིང་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཉེས་པའི་
 །འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་པ་འདིས་དེ་འབྲས་པ་ལགས་པས་བརྟོན་འབྲས་ཆེན་པོ་བརྟུན་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོབ་པར་
 བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། སེམས་དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་འོ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འཛབ། དེ་ཡང་སྤྱིན་པའི་པ་
 འོ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཡིན། ཞིང་ལ་འཕགས་པའི་ཞིང་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་གཉིས། འཕགས་
 པའི་ཞིང་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལས་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ནི་
 སྤངས། ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འགོག་པའི་བདེན་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་འདི་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་སྤངས། རྟེན་འབྲེལ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་མཐོང་དུ་བྱས་ནས་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་གསུལ་
 ཅུ་ཅ་བདུན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་སངས་རྒྱུས་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་མར་བདམ་སྟེ། བཀྱན་ལ་བཅེ་དང་མ་རུངས་
 པ་ལ་བཅེ། ཀུན་འབྱུགས་ལ་བཅེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བཅེ། ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་བྱུར་རྣམས་སྦྱིང་བཅེ་ལོ། ཀུན་འབྱུངས།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་
 བསལ། སྤྱི་མར་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ལྟན་སྤྱི་མར་ཆོག་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་
 གཏོང་བའི་རྩལ་དང་ཟང་ཟེང་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་ལས་སྤྱིས། ལྷེ་ལས་བཞུར་ནས་ཞིང་དག་པའི་ཚྭ་གསུལ་སུ་གཏོང་
 དགོས་པ་ཡིན། ཆོག་ཞུག་མི་ཕྱིད་དགོས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་མི་དགོས་ཆོབ་ཞུགས་དུ་ལྟ་ཡིན་མོད། རེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་
 རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་སྤྱོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། སང་ཙམ་འཆི་ཡང་སྤྱིས་ཤེས་ཀྱིས། གཤམ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་བྱ། འཆི་བདག་
 སྤྱི་ཆེན་དེ་དང་ནི། བདག་ཏུ་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀུན་འབྱུངས། གཞན་ཡང་སྤོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ཆོ་ནི་

གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྩལ་དབུགས་དབུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་
ལས། །མད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །གསུངས། །རྩེ་ལག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་ནས། །དན་དེ་ཉི་མ་རྒྱུར་ཤར་བ། །
འབྲེད་ཅིག་འཛུར་གཉིས་ཡོངས་ལ་ཐལ། །སྒྲིམ་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོ་འགྲོ་བ། །ཉི་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བལྟ། །བཟྱི་བ་གསུངས།
རྩེ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་ཡོད་རུང་རུང་ཡོད་རུང་ཞིང་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བརྒྱ་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་
པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཕྱི་མར་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །མཐར་ཐྱོ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསེར་མདོག་གི་རྟོགས་པ་བཞེད་པ་ལས་ངས་སྦྱིན་པའི་རྒྱུ་པར་སྦྱིན་པ་མཐོང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་
ན་མས་ཀྱི་ཐམ་ཡང་བཟུང་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན། །སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་འབུས་བུ་རྒྱུ་པར་སྦྱིན་པ་མཐོང་གསུངས་
ན། །ཀ་ཅའི་གསོག་སྤྱན་ལ་དགོས་པ་ཅི་མོད། །ཀ་ཅ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འཇོག་ནས་འཛི་བ་ཡིན། །དེའི་དུས་སུ་ཉེ་དུ་བ་སྐྱད་
དམ་གྲོགས་པོ་བ་སྐྱད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉ་བཞད་དེའི་ལྟོ་བཟུང་མིང་བཏགས་ནས་ཟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། །དེ་བས་རང་གི་མདུན་
ན་ཡོད་པ་དག་འཛོད། །དེས་ན་ཞིང་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསོད་རྒྱམས་ཀྱི་རྟོགས་གསོག་པ་ལ་འབད། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱ་
དང་རྒྱུད་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་མགོ་དང་རྒྱུད་ལག་གཏོང་
བ་ཡིན། །ཆད་མེད་པའི་གཏོང་བ་དམ་པའི་ཆོས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་ཡིན། །འདི་ནི་གཏོང་བར་ཡང་དག། །གཏོང་བ་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་གསྐྱེའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཛོད་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་སྤྲུ་བ་བཞེས་པའི་དུས་ལ་སོགས་པར་དག། །པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །སྦྱིན་པ་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་མི་ཆོག་རྩལ་ཁྲིམས་ནི་ན་པོ་ཆེ་སྤང་དགོས། །དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྤང་དགོས། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་བསམ་པས་བསྤངས་པ་རྩལ་
ཁྲིམས་དེ་ཡང་མ་དག་པར་བཞེད། །རྩལ་ཁྲིམས་བདག་དོན་བྱེད་པས་རྒྱམ་རྒྱས་ཤིང་། །རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་སེམས་ཅན་
རྒྱམས་ལ་བཅེ་བྲལ་བ། །འཕགས་པ་དེ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱམ་པར་དག་མི་བཞེད། །གསུང་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་དམ།

འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་འདྲོད་པས་བསམ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། རེད་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་བ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲོན་པས་ཇི་
 ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་སྒྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་བསྐྱུང་དགོས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་སྤྲིམས་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་། སྤྲིམས་
 བྱིན་ཏུ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩེན་ལ་གསལ་པར་བྱུང་བས་གསུངས། གསུངས་ན། ཚུལ་
 སྤྲིམས་ལ་མངོན་སྒྲོག་གཉིས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ལ་ཚོལ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་བན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལྟར་མི་བྱ། ཚུལ་
 སྤྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་འབྱུང་པ་མེད་པའི་སྤྲིམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིབ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཚུལ་སྤྲིམས་ལྟར་པ་དག་པར་
 ཀུན་གྱི་གནས། གསུངས། ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་སྤྲིམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོབས་བརྩུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདྲོད་རྣམས་འཕགས་པར་འབྱུར། །
 སྒྲོབས་བརྩུའི་སྤྱོད་ལུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཉམས་པ་མེད། བཅུ་བ་གསུངས། དེ་ནས་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བཅུས་ན་
 བཟོད་པ་བཞི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་གཞོད་པ་བྱུང་ན་ཅིར་མི་སྤྲིམས་པའི་བཟོད་པ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ལ་ལན་མི་བྱེད་པར་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དེས་པའི་
 བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་བྱུར་ན་ཡང་། ངས་འདི་ལ་ལན་བྱས་ན་ཆོས་དང་འགལ་བས་ལན་བྱར་མི་རུང་
 སྤྲིམ་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གསུམ་པ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་འམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་
 སྤྲིམས་ལ་གཙུགས་པ་འམ་གཤམ་པ་དེ་མ་སྤྲིམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲིམ་དབང་ལྟ་བུ་ཡིན།
 བཟོད་པ་བཞི་པ་མི་སྤྲིམ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དང་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་
 རས་མ་སྤྲིམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན། བཟོན་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བཅུས་ན་དཀར་པོའི་ཐོག་གི་སྤྲིམས་ཀྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་པ་ཡར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཟོན་འབྲས་ཡིན་ཏེ། བཟོན་འབྲས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འབྲིབ་མི་འབྱུར། །
 ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྒྱུད་པར་འབྱུར། གསུངས། བཟོན་འབྲས་དེ་ཡང་ཐིན་ཅི་ལོག་གི་བཟོན་འབྲས་མི་
 བརྟམ་པར། བྱང་རྩལ་གྱི་སྤྲིམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་བཟོན་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་རྩོམ། དེ་ནས་བསམ་
 གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས། དེ་ཡང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྟ་སྒྲུག་གཟིག་གི་མདུན་དུ་རྩ་བ་ཞག་པ་དང་འབྲུག་པར་

མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ་བསམ་པ་ལ་གཏན་པར་ཞོག། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་གིས་དང་།
 དེའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་འདོར། །
 རིག་དང་མཛོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་པར་སྒྲིབ། གསུངས་ན། རིག་པ་རང་རིག་པ་དང་གཞན་རིག་པ་ཡིན།
 རང་རིག་པ་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་ཡིན། གཞན་རིག་པ་ནས་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་རབ་ཞག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་
 ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་བྱེད། །བཟྱི་བ་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ནའཁོར་བ་དང་སྒྲུ་བ་ན་ལས་འདས་
 བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྦྱང་པ་ཉིད་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན། སྦྱང་བ་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་
 མ་ལགས། འོན་སྦྱང་བ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བ་སྦྱུང་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་སྦྱང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་།
 སྦྱང་བ་འདི་ནི་འཛིན་ཏུ་ཡང་། རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན། རྟོན་ཆེན་པོར་ནི་ཉེ་བར་གནས། །
 འདི་ནི་རང་སེམས་སྦྱང་ངོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་མི་ཤེས་སོ། །གསུངས། རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་རེས་ངམ་ཤོད་ཀྱི་
 གྲུང་འདི་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ཡིན་གསུངས། རེས་འོག་མིན་ཡིན་གསུང་བ་དེ་འགལ་བ་འདུ་བའི་གསུང་མ་ལགས། ནང་
 དུ་བྱང་རྒྱུ་བཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་འོག་མིན་ཡིན། ནང་དུ་ཞེ་སྦྱང་བཀྱི་སེམས་པའི་དུས་སུ་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་
 ཡིན། རམ་ཤོད་ལ་འགྲོ་འོང་ཡོད་པ་མ་ལགས། དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་འཁོར་བ་དང་སྒྲུ་བ་ན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུམ་པོས་མཛོད་པ་མ་ལགས། སེམས་
 ཅན་གྲེན་པས་བཅོས་པ་མ་ལགས། གཤེས་སམ་བབས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་དེ་ཡིན། ཤོད་གི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་བཀྱི་སེམས་སམ།
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་སམ་གཤེས་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། ལར་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་དེད་རང་ཐམས་ཅད་སང་དང་འཆི་བ་གང་
 སྒྲ་ཆམེད་པས་ཆོས་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཚན་ཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན། རྟོར་ཡོད་ཡིན་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོས་སྦྱུང་ན། འོ་སྒྲོལ་

བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདིས་གླིང་བཞི་ལྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས་མོད། དེ་ཡང་ཡབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། མོ་བྱང་
 འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་གསུངས། ཡབ་དེ་ལྷ་ན་བདག་ལ་མཆོག་གཅིག་གྲངས། མཆོག་ཅི་འདོད་སྟོན་གསུང་བ་དང་། བདག་
 ལ་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཛི་བ་མེད་པའི་མཆོག་ཞུས་པས། མཆོག་དེ་ནི་སྟོན་པར་མི་རུས་གསུང་བ་དང་། རྒྱ་དང་ན་དང་འཛི་
 འཇུར་བ། །གལ་ཏེ་འདི་གསུམ་ཡོད་མིན་ན། །འིན་ཏུ་ཡིད་དུ་སྐྱེག་པ་ཡི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་གུང་སྟོན། །གསུང་
 རས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང། །ལུ་དགར་པོ་གསེར་གྱི་དང་རིས་ཅན་ལ་སོགས་པར་བཞག །བླ་མོ་དུབ་མོའི་
 རོ་རས་རྩྱར་བལྟས་ཁ་བསྐྱར་ནས་གསོལ་བ་ལགས་མོད། དེད་ཆགས་རིན་པོ་ཆོག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྟེན་པ་དང་བཀའ་སྟོན་
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས། འཇིག་རྟེན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོན། རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བཞིན། །
 རང་བཞིན་འགྲོགས་དགའ་འདི་དག་དང་། །རྣམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་འཇུར། །གསུངས་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་གྲགས་
 པ་དང་བསྟོད་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལགས། བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་
 ཡོད་ན། །སྤང་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 གསུངས། །ཡ་མ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་ཞེན་པ་བྱ་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད། དེ་ཡང་རེ་འེའི་
 བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་འཇུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལུག་ཆོག་གུ་ཅོམ། །རིལ་
 བུར་བགངས་གངས་ལིས་ལང་མི་འཇུར། །བཞི་བ་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལྷར་རང་གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱེག་བསྐུལ་
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པས་སྤྱིང་བར་མི་རུས་པས། དེ་ལྷར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། བརྟེན་འབྲས་ཆེན་པོ་རྩྱུ་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལྷུ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་དམིགས་པས་མི་རྟེན། རང་

དུ་སེམས་ལ་རྩེར་འཛོལ་དགོས། དེ་ཡང་དཔེས་བསྟན་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་འདུལ་ཐེབས་ཀྱི་ནང་
 རས་བཏོན། ཕྱི་བ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། མཚན་ཆ་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པར་འདོད་ན་ཡང་དེ་འབྱུང་། དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་
 འོག་པར་ལྷ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བབུང་བས་དན་སོང་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་སྟག་བསྐལ་སྟ་
 ཚོགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། བུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞེར་བ་བྱུང་ན་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ཡི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནས་
 ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་སྦྱིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བབུང་
 ན་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་འབྱར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་
 སུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་འཛི་འཕོ་བ་སྟེ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྟག་བསྐལ་དང་
 བྲལ། རྒྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས་སེམས་ཡིན།
 དེས་ན་འདི་ལྟར་དུ་རང་ཉིད་གང་འདོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་
 ཀྱི་བར་ལ་འཛང་མི་རྒྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །བདག་དང་བདག་གི་ར་མི་དམིགས་རྣམ་པར་
 བྱང་བར་གསུངས། གསུང་ན་འཁོར་བ་སློང་བ་དང་འཛང་རྒྱབ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སློང་པ་
 ཉིད་འདི་རྟོགས་དགོས། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་འོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲུ། མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།
 དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན། ལར་སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲུ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བམ་གཏོགས་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་ཡིན། དེ་གང་ལ་ཟེར་ན་ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་
 ལ་ཡང་སེམས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ལུགས་མང་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། དགོ་དང་མི་དགེ་རྣམ་རྟོག་གི།
 རྒྱན་བཅད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་པར་བཞེད། །གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །གསུངས་པ་
 དེ་ཡིན། དེ་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་གཅིག་འོགས་སུ་འཛོལ་ན་ནི་མི་རྟེན། ལར་འཁུབས་ཀྱིས་བསྟན་ན་དེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤུ་ལི་

ཡིན། ཚིག་དང་ཐ་སྙད་མང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཚོས་ལ་མ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་མེད། ཨེ་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་
མང་པོ་མེད་གོས། མི་ན་མི་འཆི་ན་ལྟ་སྒྲོབ་པ་ལ་སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲུལ་གོས། འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་བཞག་ནས་
སེམས་མ་རིག་པའི་གོང་ཕུ་གཅིག་ཏུ་འཆི་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། སེམས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱ།
འདི་འཆོལ་བའི་བྱངས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་ཇེ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མེད། བོད་ན་ཆེ་བསྐྱམ་ཞང་ཡིན། ཞལ་སྤྲུལ་དུགས་པོ་རིན་པོ་
ཆེ་འཆོལ་འདི་ལ་དུས་ཙམ་ཞིག་གོ་བསྐྱམ་ཞང་ཡིན་པ་ལ། ཨ་མོ་རང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོང་གསུང་བ་དེ་ཀྱན་བཟང་པོ་མིན།
ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ཙུག་སོང་ན་དགའ་བར་འདུག་གསུངས། དེས་ན་འདི་འདྲའི་ཚོས་ཀྱི་ཇེ་མ་གཏོགས་
པ་གཞན་ནས་སྟེད་པར་དགའ་བས་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས་དང་། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་ཕུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །གསུངས། །གཞན་ཡང་། མ་རྟོགས་
དུས་ན་མིག་པ། །ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཅུ་ཡིན། རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡོད་ཤིང་། །དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་
པར་འབྱུང་། །གསུངས། དེས་ན་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག་པར་ལུ།

ཡང་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
གཅིག་ཕར་འདུབ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་
གཉིས་ཡིན། འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འགལ་བ་འདུབ་པའི་གསུང་
དུ་འདུག་སྟུང་ན། དེ་མ་ལགས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་དང་། རྟོགས་པའི་དུས་དང་། ཐམས་
ཅད་རྟོགས་པའི་དུས་གསུམ། ཨ་འཐས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་དེ་རྟོན་
གྱི་གང་ཟག་གི་རྟོགས་ཚོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། གཤམ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་
མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ལ། རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་གཤམ་

ཡིན་པས་འདི་ལ་འགལ་བ་གཅིག་གལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པ་བྱ་བ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཤིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་འདི་ཡིན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཛོག་མཐོང་། གསུངས། གཞན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱལ་མཐོང་། རྣམ་མཐོང་། དགེ་འདུན་མཐོང་གསུངས། གཞན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། རྣམས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ཡོད་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཆེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར། མི་རྟག་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། འདི་མ་སྐྱེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་པར་བྱུགས་ཀྱིས་འབྲོ་བ་ཡིན། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་དགེ་སྟོང་དུར་ཁྱོད་པ་དགོས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་དང་མགོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། བདག་གུང་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་སྟོན་དུ་མགོ་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། དུར་ཁྱོད་པ་དག་འཛིབ་དུན་བསྟོམས་ནས། རྟེན་སྐྱེ་འབྱུང་བ་གཞན་མེད་གནས་མི་འབྱུང་། མི་གཅོང་མཚན་མ་སྟོར་གས་མཐོང་བ་ཡིས། དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྐབ་མོར་འབྱུང་། གསུང་། གཞན་ཡང་། དུར་ཁྱོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། འཇིག་པའི་རྣམས་ཅན་ཉིད་དུ་ནི། རྣམ་ཞིག་མགོ་སྟོན་བྱེད་པར་འབྱུང་། གསུངས། མི་རྟག་པར་འདོད་པ་འདིས་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུང་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་སྟོང་བ་ཡིན། གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས། དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་ཡིན། གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་གསུམ་མཐུ། རྟེན་མོངས་པ་

དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་
 གསུམ་པོ་དེ་དགོ་བ་ཡིན། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དགོས། རེད་ལྟ་བུ་མཐོན་པོ་དང་སྒྲོམ་པ་བཟང་པོ་ལ་མི་གནོད་སྒྲུམ་ན། ལྟ་བུ་སྒྲུ་འབྲས་གར་
 ལེགས། ལྟ་བུ་མཐོ་ཡིན་ཆུ་འབྲས་ལ་འཛོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་དེའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་
 གསུམ་སྤང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་བརྩོན་འབྲས་རྩོམ་དགོས། དེ་ལ་ཆེན་གཅིག་གི་འདོད་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དགོ་བར་སྒྱུར་བར་འདོད་
 པ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ཕལ་ཆེན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ལས་འཛོམས་པའི་དཔལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དང་ལས་མ་སྤངས་ན་རྒྱུད་
 རྒྱུད་མཐོན་པོ་ལ་ཡང་གནོད་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་སྤང་ལུ་མ་ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱ་ར་པས་བཀྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་
 དགོ་བའི་སེལ་ཅིག་ཞུགས་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་བས་མི་ཕན། རྣམ་མཐོ་བདོ་བའི་དུས་སུ་གཉའ་ཅག་གིས་མནན་ནས་འོང་སྟེ་སློབ་
 དཔོན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགོག་སྟེ། སེང་
 རྟེན་རྒྱག་པ་དང་དགའ་བྱུང་མཛད་པ་དང་རྟེན་རྒྱག་གསོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བརྒྱ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡོད་དེ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཞིའི་བར་དུ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱུག་བསྡུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་རིག་པ་འགགས་
 པས་རྒྱ་ཞིའི་བར་དུ་འགགས་པ་ལ་བསམ་པ་མི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། བརྒྱ་གཉིས་
 མོ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཡན་ལག་གྲེ་བྱག་བརྒྱ་གཉིས་གང་། རྩལ་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུང་དེ་དག་ ཉོན་མོངས་ལས་
 དང་སྤྱུག་བསྡུ་བ་དང་། གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དུམ་བུ། ལས་ཀྱི་དུམ་བུ།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུམ་བུ། དེ་ཡང་། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉེན་མོངས། གསུངས་པས་དང་པོ་མ་རིག་པ། བརྒྱད་པ་སྟེང་
 པ། དགུ་པ་ལེན་པ། གཉིས་པ་བརྩ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་བརྩ་པ་སྟེང་པ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ་མཆོད་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་པ་མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེས་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་། བཟྱི་བ་ལས་གྱི་འབྲས་ལུན་མ་པར་
 སྟོན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཡིན། བདུན་ལས་གྲང་གསུམ་འབྱུང་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། ཉིད་ནི་ཡང་དག་ཡང་དུ་འཁོར་
 བཟྱི་བ་གསུངས། བརྩ་གཉིས་པོ་གསུམ་དུ་འདུ། གསུམ་གཉིས་སུ་འདུ། གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་
 རྟག་པ་སྐྱོད་ཅིག་མའི་བསམ་པ་རྒྱེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ཏོན་མར་མེ་མོང་རྒྱ། མེ་ལེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་
 ལྷ། ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡང་། མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། བཟྱི་བ་གསུངས། ལ་ཏོན་ནི་འདིར་དང་
 ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བྱ་བ་ཞིག་བཞེད་པའི་དུས་སུ། ཡེ་ལེས་དཔལ་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་གྲང་དེ་བཞེད་ན་
 དའི་དེ་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན། ཡང་རྒྱུན་དེས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་གཅིག་ལས་མང་པོ་སྦྱོན་པ་དང་། མེ་ལོང་ལ་
 གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱུན་དེ་ལེར་ན་རྟོགས་པོར་གྱི་རི་མོ་འབི་འབི་ལ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ལེལ་ནི་མེ་ཆད་སྐྱད་དེ་རྟོག་
 གསུམ་འཛོམ་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་དང་། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ས་བོན་དེར་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལྷ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱར་དང་ནི་བྱ་བ་འདིར་དེ་འབྱུང་བུ་བུ་ཞིག་གི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་ཤིང་ཐོག་སྐྱར་མོ་བཞག་ནས་ཅག་
 ཟེར་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་གཞན་གྱི་ཡང་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་མཆི་མ་མའདུ་བ་དེ་ཡང་དའི་དེ་དེར་འཕྲོས་པ་མིན་ལ་ཡང་རྒྱུན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་
 བྱ་བ་ཁམས་ཀྱང་ན་བུ་ཚ་རྒྱུས་བྲག་རྩར་སོང་ནས་བྲག་ཆ་ལྟ་མོ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བྲག་ལ་ཡང་སྐྱ་དེ་བྲག་པ་དེ་ཡང་སྐྱ་དེ་དེར་འཕྲོས་
 པ་མིན་ཡང་རྒྱུན་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ། མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། །
 བྱ་བ་དེ་ཡང་། འདི་ན་པ་ཕོ་ལ་དུ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འདི་འཕོ་བ་མ་ལགས། ཤི་ཁའི་བསམ་
 པ་བཟང་ངན་ཞིག་གི་རྒྱེན་གྱིས་པ་ཕོ་ལ་ཏུ་ལུས་བཟང་ངན་ལེན་པ་ཡིན། དེས་ན་དཔོན་པོ་མི་འཕོ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
 རྒྱུན་དེ་སྐྱོད་ཅིག་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདོད་པ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན། འོན་ལྟ་བ་དེ་ནི་སྦྱོར་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན།

ཉེ་དཔེར་ན་གཡམས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཡོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྤྱ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ། སྤྱི་ཕྱིར་ཉེས་
 པས་གོས་པ་མེད། རྟེན་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཀུན་སའདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། གསུངས། དེས་ན་སྤྱ་བ་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ། སྟེ་བར་མི་འདོད་ན་ཆད་ལྟ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རྒྱ་སྤྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །
 གང་གིས་ཆད་པར་རྣམ་བཟླགས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། གསུངས།
 མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་རྟེན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བྱུང་བའི་གོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཟེར། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་དང་བསམ་
 པའི་རང་གཟུགས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དཔེར་ན་ཁྱི་དཀར་པོ་དུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་
 ལྟ་བུ་ཡིན། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གསུམ་པོ་དེས་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། རྟེན་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་འཇིགས་འཇིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདི་བྱས་མེད། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་འདི་གོ་དགོས།
 ཇི་ཡིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་གོ་བར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་པའི་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་དང་། རྟན་དང་གཞོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་
 འདི་ཡིན། འདི་གོ་ན་ནད་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་སྦྱོན་པ་དྲན་པ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ་ནད་གི་བསམ་པ་བཟང་ངན་
 རྟེན་ཇི་ལྟར་བ་དེའི་ལུས་དང་སྤྲང་བ་འོང་བ་ཡིན། རྟན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་གཞན་རྣམས་དེའི་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུང་པའི་དུས་སུ་སང་གོ་རྣམ་པར་ལོ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཞིང་འདི་
 པརྟོ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་སྤྱི་ལོ་དུ་ལོ་བྱུང་བའི་ཐུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 འདུས་པས། འཁོར་དང་མེ་ཏོག་པར་རྣམས་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་བས་ཇུས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འོངས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་
 རི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་མ་གོ་བར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱེད་པའི་སྤྱི་མར་མི་བཟུབ།

ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གོ་མ་བཟུང་བར་གྱུར་ན་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་བསོད་ནམས་ཨེན་རེའི་དཔུང་ཕུལ་གྱིས་སྒོ་བ་མ་ལ་ཅི་དགའི་ཆོས་བསྟན། དེ་
 བཟུང་བས་མི་རབས་ཆད་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མའི་མོས་གུས་དང་ཆོས་ལ་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས།
 དེ་མེད་ན་བསྟན་ཡུན་རིང་བས་མི་ཕན་ཏེ་བསོད་རིན་དང་འདྲ། འདི་གོ་ན་ལའི་བྱ་དེ་ཡིན། གོ་བ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་
 དེས་ཆོག་པའི་རྩལ་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཛེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་འབྲུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། བདེ་
 ཆེན་ཀྱང་བཟང་ཡངས་པའི་མཛོད། །བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །གསུང་བ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན། མགོན་པོ་ལག་
 མོ་གྲུ་པ་ཁོང་རང་འདི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱི་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིང་
 བར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ནི་ནད་དུ་ཉིད་པའི་འཛིན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་བཙུབ་བས་རྟེན་པ་མ་ལགས། རྐྱད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་
 རང་གཟུགས་ཀྱང་འདིས་གོ་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་
 འདོད་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ནི་ལུས་འཕྲོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན། དངོས་པོ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་འཕོ་བ་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་བ་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་ན་འཕོ་བ་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཡིན། ལུས་འཕྲོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱང་འདི་གོ་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ལུས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་བྱང་
 རྩལ་གྱི་མེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་གོ་དགོས། དེ་རྟོགས་པའི་སྦྱང་དུ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་འདི་མ་གོ་བར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱི་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མི་ལེས་ཏེ།
 མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་མེད་པའི་ལུས་དང་འདྲ། རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་འདི་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་བྱང་རྩལ་
 གྱི་མེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིན། ལུབས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་གྱུར་ན། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་
 པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་འདི་གོ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་
 པོ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་གདུང་བ་དང་། རྟོག་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་གོ་བར་འདོད་པའི་སོ་ནམ་ཅན་ཞིག་དགོས་
 གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞོག་པར་ལུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྟོང་། ལྷུང་དུ་འཛིན་གོས་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་འཛིན་བའི་དུས་ལ་ནི་བབ། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་འབྱུང་། ཉེ་དུ་དང་གཉིན་འདུན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། དབུགས་རིང་ཐུང་བྱེད་ཅིང་འཛིན་བའི་དུས་སུ་སྒྲུབས་དང་མགོན་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད།
 ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྒྲུ་མ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན་
 རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བའི་ཆོས། རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདོད་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཟེན་པ་ཡིན། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་སེམས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། སྤང་བ་དཀར་དམར་སྟོ་རྟོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་སེམས་གདོད་མ་
 ནས་མ་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་འཇམ། མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དེས་
 ར་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་དང་སྤང་བ་ན་ལས་འདས་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྤྱིའི་ཕྱོ་ཚལ་ཡང་
 མེད། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་
 རོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 རུང་མི་འབྱུར། །གསུངས། འདི་མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ཡིན། འདི་
 མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ན་འདི་རྟོགས་པ་ནི་མི་དགོས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྟུངས་པའི་ཐེ་ཆོས་ཅམ་ཞིག་སྟེས་ན་ཡང་འཁོར་བ་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 ཐེ་ཆོས་སྟེ་བ་ནི། ལ་སོགས་པ་གསུང་ན་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྟོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་
 མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་མཁས་པ་བཀའ་རབ་འབྱུངས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འདི་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའི་རུས་མཐུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བཅུན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་

ལ་ཡང་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་པའི་མཐུ་མེད། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚས་
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། འབྲིང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷང་བ་དགར་དམར་
 ལྷ་ཚོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས། ལྷ་མས་ཀྱང་འདིའི་དུས་སྤྱི་གཟིངས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལས་
 ལྷ་འདྲན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་རན་པར་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ། ཐམ་ཡང་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉམས་གསུམ་དང་བུལ་བར་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ལྷ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 སྒོ་བ་མ་ཞིག་གིས་མོས་གསུམ་གྱི་ཚོད་སྐྱེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྤྱིའི་དུས་ཤིག་མཚན་ཆོད་ཀྱིས་འདི་རྟོགས་པར་ནི་མི་རུས། ཚས་
 ཀྱི་སྤྱིའི་དུས་ཤིག་དགོས། ཚོད་དམ་དབལ་རར་གྱིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་ན་
 འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་མེད། འདིའི་ཁྲངས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཡོད་དེ་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱི་བ་བཤེན། ཤ
 ཟ་བ་འདྲ་བ་ལ་འཆག་པོ་རྒྱད་པ་ལ་ཟ་དགོས། ཚས་བྱེད་པར་འདྲ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས། བརྒྱད་པ་འདི་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚས་རྩེ་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་དང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱིའི་སྐྱེ་
 མར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་རྟོག་རྒྱ་མཛེས་སུ་སྒྱུར་པ་དང་། ལུབ་པའི་སྤྱན་སྒྱུར་མགོན་པོ་རྒྱ་ལོད་གཞོན་ནུར་སྒྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱན་གྱི་དུས་ན་མེ་རྟོག་རྒྱ་མཛེས་ལ། ལུབ་པའི་སྤྱན་སྒྱུར་རྒྱ་ལོད་གཞོན་ནུར་སྒྱུར་། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཆེན་
 པོ་ཉིད། གསུང་ན་རྒྱ་ལོད་གཞོན་ནུར་སྒྱུར་པ་ལ་མདོ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་གཏང་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་འདི་དུས་སུ་རྒྱུ་
 རེ་འཛིན་འདི་བཟུང་ཞེས། རང་བྱུང་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་ལོད་གཞོན་ནུར་སྒྱུར་པས་
 ཡར་ཞུས་པས་སྤྱིགས་མའི་དུས་ངས་འདི་འཛིན་པར་མི་རུས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་དུར་གྱིས་ཤིག དེའི་དུས་སུ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་གསུང་ན། དེ་ལ་རྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་འདི་
 ཡིན་ལ། འདི་བཟུང་ཞེས་གཏང་པ་ཡིན། འདི་བཤད་པ་དང་། བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་མིན། རང་གི་སེམས་གདོད་མ་
 རས་མ་སྐྱེས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་འདི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྩེ་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོར་སྟོན་མངའ་བ་དེ་ཡང་འདི་མ་
 ལགས། རྩེ་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་འདི་བྱུང་བས་ན་ད་ལྟ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་བའི་རྩེ་མཚན་འདི་ཡིན་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་

ཆོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་བཅུ་པ་རྒྱུར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུང་ན། གང་དུ་མཉམ་ན་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མཉམ།
 རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། མདོ་འདིའི་དོན་བསྒྲིབ་མི་དགོས། ཚིག་གཅིག་ཅུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བྱས་གསུང་
 རྣམ་པར་མདོ་འདི་གསུང་བའི་དུས་སུ་བྱོན་ཡུང་པའི་རིལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་སངས་རྒྱུས་མང་པོས་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པར་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་ན། ཡན་ཡོན་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་འདོན་པ་དང་དབྱངས་སུ་ཡང་མཛོད། འདི་
 གང་ཡིན་བཅུ་པ་རྒྱུར་ན་མདོ་སྤྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏང་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཤོད་མ་རྣམས་མ་སྒྲིབ་པ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀུན་དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་རབ་བཤད་དེ། །འགོ་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ནི་ཐ་དང་རྒྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། གསུངས། དེ་དང་ལྷ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་བསྒྲིམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དམིགས་པར་རི་ཁྲོད་སྤོང་པ་འདི་ལྷ་བྱུར་སྒྲིཛ་ཆུལ་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། སྤྱག་གཟིག་གི་མདུན་དུ་ཙམ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལས་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གཞོད་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་དགོས། འཇིག་
 རྟེན་འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་དམ་གཉེན་འདུན་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་གཉེན་གཉེན་དུ་འོང་བ་དང་། དབྱུང་བྱུང་འོང་བའི་ཏིག་ཏིག་ཅིག་
 ཀྱང་གཤལ་ཡོད། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ཡ་ནི་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན་ངེས་པ་ཞིག་གཤལ་ཡོད། དེས་
 ན་གཉེན་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱེད་དུ་གར་རུས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྐལ་པ་འདོད་མ་ཁན་མི་འོང། དེ་ཡང་། ཁྲོད་ཀྱིས་དག་སྤོང་བཅུ་ཐེ་ལྷ་རྣམས་དང་། །མཐོན་དང་ཡབ་ཡུས་སྲས་དང་བཅུ་ན་
 མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྤྱད་དུ་སྤྱིག་པ་མི་བཅི་སྟེ། །དཔྱུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་ནོད་འགའ་མ་མཆིས། །གསུངས། དེ་ལྷ་
 བུའི་ཆེད་དུ་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། གཞན་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་ཏུ་སྒྲུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གསེར་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྤྱེས་པ་ཡིས། །རྩན་སྤྱིག་པ་ཕྱག་པར་བཞིན་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྒྲིབ་

ནས་ཐྱིག་པ་དག། བཟྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྒྱུན་པ་ཡིན། བཟྱི་བ་གསུངས། སྤྱིར་དེ་དང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་
ཡུན་རིང་པོ་མི་སྡོད། སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲུལ་ཆ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲོམ་པ་བྱུང་གིས་ཆོད་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱོས། བར་དོ་གསུམ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞོང་དགོས་པ་ཡིན། དེས་
ན་སྤྱིར་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པར་ཁ།།

ཡང་སྒྲུམ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་
པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐམས་དགེ་བར་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་།
ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཁའོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུར་ལ། །
ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། བཟྱི་བ་གསུངས་ན། ཐོག་མར་དགེ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་བར་དང་ཐམས་ཅད་དགེ། ཐོག་མར་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐམས་ཅད་མི་དགེ། དགེ་བ་མི་དགེ་བར་བསྐྱར་
དུ་མི་བརྟུབ། མི་དགེ་བ་དགེ་བར་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ་གཤིས་ཡིན། གཤིས་ཀྱི་གོ་བ་གང་ཡིན་སྐྱུམ་ན་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པའམ་འབྱུང་བ་བཞི་པོའི་མཆོད་ཉིད་དེ་ལས་བསྐྱར་
དུ་མི་རུས་པ་དང་འདྲ། འདི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། ཞལ་སྤྲུ་ནས་སྤྲོན་སངས་རྒྱུས་
འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་ཡང་མེད། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དོ་ཤེས་པ་ཡང་མེད། གྲགས་པ་ཡང་
མེད། འཕྱིག་ཀྱང་མ་རྩོད་པའི་དུས་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་ལས་དགེ་བ་བརྩ་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་
ཡོད། དེ་ཐོག་མར་དགེ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བླ་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། བར་དུ་
དགེ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་ཕུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། ཐམས་དགེ་སྟེ་དེའི་ངོ་མོར་སངས་རྒྱུས། ཡང་འགའ་ཞིག་མི་དགེ་བ་བརྩ་མཛོད་
པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཐོག་མར་མི་དགེ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྲུག་པས་ཉེས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤྲུ་

ཚོགས་འོང་། བར་དུ་མི་དགོ་བ་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་། བ་མར་མི་དགོ་བ་ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 གཉིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་པ་དེ་གཤིས་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཁུན་པའི་ཡོ་ཤེས་དུས་གསུམ་ལ་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡོ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པས། དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་
 མཁུན། མི་དགོ་བ་ལ་མི་དགོ་བར་མཁུན་པས། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་བའི་བསྐབ་པར་བཅས། མི་དགོ་བ་
 ལས་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དེ་དགག་པའི་བསྐབ་པར་བཅས་པ་དེ་གཤིས་འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུས་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ་གསུང་ན། འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་མཁུན་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་
 དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་མཁུན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཤིས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་མཛེད་པ་མ་ལགས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་གསུང་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་རྣམ་པ་བཞེ་ལ་དགོ་སྟོང་དག སྟོན་དགོ་བའི་ལས་འདི་རྒྱུད་པས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་
 བ་མར་བདེ་སྦྱིད་འདི་སྟེད་ཅིག་ལྷུང་། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་མི་དགོ་བའི་
 ལས་འདི་རྒྱུད་པས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་བ་མར་མི་དགོ་བ་སྟུག་བསྐལ་འདི་སྟེད་ཉམས་སུ་རྩོད་། དེས་ན་དེ་དག་སྤང་བར་
 བྱཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་རབས་ལྔ་བ་རྒྱ་གསུངས། མི་དགོ་བ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བརྩམ་འདུ། དེ་ཡང་བསྐལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གསུམ་
 དུ་འདུ་བ་ཡིན། དགོ་བ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དེ་དགོ་བ་བརྩམ་འདུ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་
 ལུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །
 བཟྱི་བ་གསུང་ན་དེས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་པན་ཚུན་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟལ་པ་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་མོ་འདི་གོ་དགོས། འདི་གོ་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ཉི་སྟེང་ནས་སྐྱེས་ན་གསུང་སྐྱོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། འདི་མ་གོ་ན་གཞན་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་གསུང་
 སྐྱོས་སུ་མི་འོང་། སྤྱིར་ཆོས་ཇི་ཉི་བྱུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་གོ་དགོས་ཏེ་ལུས་དང་འདུ་བ་ཡིན། བྱུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་མ་གོ་ན་

གཞན་རྣམས་ནི་བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལུས་མེད་པས་དོན་བྱེད་མི་ཉུས། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་མ་གོ་མ་བཟུང་བར་ཡར་བཀའ་
 གྱིན་བཞག་ན་རུབ་ནས་འགྲོ། རུབ་ན་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་བ་ལ་དོན་མེད་པར་འོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནན་ཆགས་བྱ། ལུས་དང་
 འདྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་གོ་ནས་གདོད་མིག་གི་དབང་པོ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡང་ཕྱ་རགས་གཉིས། རྣ་བ་དང་འདྲ་བའི་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གོ་བ་འབྱུང་། དབང་པོ་གཞན་ཡང་དེས་འབྲེལ་ཡིན། ཚོས་མ་གོ་བས་མང་
 བོ་ལ་དགོས་པ་མེད། གོན་གཅིག་ཕུཞིག་བྱུང་ཡང་དེས་ཚོག་པའི་རྩོལ་ལུགས་ཡིན་པས་འབད། ངས་ཚོགས་ནི་མི་སྦྲིང་།
 རང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་སྟུང་ན་དེས་མི་ཡན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་མ་གོ་བར་ད་ལྟ་བུ་གིན་རིགས་དང་ལོངས་སྤོང་
 ཕན་ཕུམ་ཚོགས་པར་སྟེ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་གོ་བ་དང་། ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་ལ་དགོ་
 མི་དགོ་གཤིས་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་པོ་གཅིག་པ་ཡིན། དགོ་བ་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་དེ་
 སྐྱབ་པར་བཅས། མི་དགོ་བ་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོ་བ་དེ་དགག་པར་བཅས། དེ་ལ་འདུལ་འཛིན་ཚོགས་གཉིས་མི་
 གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། དགག་བཅས་གནང་བཅས་སྐྱབ་པཅས་དང་བཅས་པ་སྤྲོན་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དགག་བཅས་
 ལ་རྒྱུན་འགའཞིག་ལ་སྟོས་ནས་གནང་བའི་སྐྱབས་འཛོལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ག་ལ་སྤིད། བཅས་རང་བཞིན་མི་གཅིག་ན་དགོ་བ་
 དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅའ་བར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་དང་། དགག་པ་ལ་
 ཡང་གནང་ན་ནི་སྦྱོན་པ་ཡང་ཚོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་གསུང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འདའ་ཀན་ཀུན་དགའ་བོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕན་ཚོགས་མ་ལུས་པ་དང་། འོད་སྤང་གིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དེ་ལ་སྦྱོས་པ་དང་།
 འདའ་ཀན་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་ལྷན་ལི་གནང་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་གནང་བར་སྦྱོས་ཤིག། བཀག་པ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་
 བཀག་པར་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཀུན་དགའ་བོས་མ་ལུས་པ་དང་མ་གསུངས་པ་གར་སྤིད། འདའ་
 ཀའི་གསུང་དེར་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། གནང་བ་དང་མཐུན་པ་དགོ་བ་རྣམས་ནི་གནང་བར་སྦྱོས་གསུངས་
 པ་ཡིན། བཀག་པ་དང་མཐུན་པ་མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་བཀག་པར་སྦྱོས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་བ་ཞེད་པ་དེ་ཡིན། ཡང་
 སྤིག་པ་དང་ལྷང་བ་གཉིས་པོ་ཡང་གཅིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན། གཞན་རྣམས་མི་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོམ་པས་བྱང་

ཕར་དུ་མ་བྱས་པས་མི་བསད་པ་སྟིག་པ་ཡིན་ལ། རིགས་བདུན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱས་པས་མི་བསད་པ་ལྟར་བ་ཡིན་པས་མི་གཅིག་
 ཕར་འདོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཛེས་བཞེད་པས་གཅིག་ཕར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་པ་ཡང་ཕྱོག་གཅོད་པ། འབྲས་བུ་གཅིག་
 པ་ཡང་མདོ་སྟེར་སྟིག་པས་ཀྱང་དན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟར་བར་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ནས་ལྟར་བ་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དན་སོང་
 གསུམ་དུ་ལྟར་བའི་དོན་གྱིས་ནི་ལྟར་བ་ཞེས་གསུངས་པས་གཅིག་ཕར་བཞེད། དེ་རྣམས་གོ་བ་དང་དགེ་མི་དགེ་གཤིས་ཡིན་པ་
 དང་དེ་དག་གསུབ་གཉིས་སུ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གོ་ནས་འོང། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ནུམ་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་
 བ་གང་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྟུ་སྟུའི་ཕྱོ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་
 དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་དེ་སྟོང་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ནུམ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 བཅོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རྟུ་ལས་འོགས་འགྲུ་ན་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་མི་བཟུང་། རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ལ་འདི་གཏོད་མ་ནས་མ་
 སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན། དེ་དག་གསུབ་གཉིས་སུ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པས། རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་བུར་དུ་དགེ་མི་དགེར་བུང་།
 དེ་གཉིས་དག་གསུབ་ཏུ་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མི་དགེ་བ་སྟོང་བ་དང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་རྩལ་ཁྱིམ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱུངས་ནས་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཤིས་སམ་བབས་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་
 རས། སེམས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བ་གཞན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་རྩལ་ཁྱིམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། བྱུང་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཡང་རྩལ་
 ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། རྩལ་ཁྱིམ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་འདོད་པས་ཉམས་སྐྱུངས་པས་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སེམས་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན། དག་གསུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་འདི་འབྲུག་པ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་
 ལྟར་ཉམས་སྐྱུངས་པས་འོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ། སྟོན་སེམས་ལྟར་ཉམས་སྐྱུངས་པས་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ། སྐྱུ་

གཞུམ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན། གཞུགས་སྒྲི་གནིས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་དང་སྒྲི་ཚོའི་ཚད་དང་
བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་རྩལ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གནིས་དབྱེ་བ་
མེད་པའི་སྒྲི་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲི་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྒྲི་གསུམ་དང་བྲལ་སྒྲི་ན་མེད་པའི་
བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་བྲགས་ལ་དེ་ལྟར་གཞག་པ་དེ་ཚོས་ལགས།

ཡང་སྒྲི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་སྒྲི་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏིང་མཐའ་ནི་མེད། སྒྲི་གསུམ་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་
ཐུབ། འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་སྒྲི་མ་ན། ཚོགས་མས་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གནིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལ་ཚོགས་གང་ཉམས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་
པས་ད་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞི་དང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཏུ་བཟུང་
བས་ཉེས་པ་སྒྲི་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་ལ་སོགས་པ་གསུངས།
དེས་ན་འཁོར་བ་སྒྲི་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་མམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟངས་བྱང་དང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ། བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ། གསང་སྒྲི་གསུམ་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་རིགས་བདུན། དེ་ལ་སྟངས་
བྱ་སྒྲི་དང་བྱེད་བྲག་གནིས། སྒྲི་ནི་དར་འཛིན་པ་འམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་ཀྱང་དེ་སྟོང་བ་ཡིན། ཅ་
བ་དར་འཛིན་པ་སྟངས་པའི་དུས་སྒྲི་ཉེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། བྱེད་བྲག་ནི་ལྟངས་པ་སྟེ་ལྟ་ཡིན། ལྟངས་པ་སྟེ་ལྟ་སྟོང་བ་ཡང་
དར་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་སྒྲི་གསུངས་པ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བསྐྱངས་པའི་དགོས་པ་དར་འཛིན་པ་སྟོང་བ་ཡིན།
དར་འཛིན་པ་མ་སྟངས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་འཇུག་སེམས་སྟོམ་པའི་བདག་

ཉིད་འདྲི་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བརྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡིན། འདྲི་མ་བསྐྱེད་ན་ངར་འཛིན་པ་སྤངས་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ་མི་རུས། ངར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྟེ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟེ། ངར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 སེམས་མི་སྟེ། འཇུག་སེམས་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ངར་འཛིན་པ་སྟོང་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ངར་
 འཛིན་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བར་མི་རུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་བ་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་
 འོངས་སྟོང་དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏང་བ་དང་། །དེ་བསྟུང་དག་པ་སྟེ་ལ་
 བའོ། །གསུངས་ན། །ལུས་དང་འོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་བསྟུང་བ་དང་སྟེ་ལ་
 བ་དང་གཏང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་བཞི་ལྟར་བསྟུང་བ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇུག་སེམས་སྟོན་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་གྱི་སྟོན་པས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྟོང་བ་ཡིན། ངའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐུབ་པའི་སྔ་བ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་མ་གཏོགས་པས་མི་སྟོང་། སྦྱིར་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཐུང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོང་བ་ཡིན། སྤང་
 བྱ་ཐམ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཐུང་པའི་སྤང་བ་སྟོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་སྔགས་གྱི་སྟོན་པ་འདྲི་མེད་པར་
 ཁྱུར་ན་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྟོང་བར་མི་རུས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་གསང་སྔགས་
 གྱི་སྟོན་པར་གནས་པ་ཡིན། སྦྱིར་སྟོན་པ་གསུམ་ལས་ཡིན་ཏེ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། འབྲས་
 བུ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་དེ་བོར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ནས་སྟུག་གུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འཁོར་
 བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྟུག་བསྟུལ་དང་བུལ། བླ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པས་ནི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ཐོབ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པས་ནི་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྦྱ་ཐོབ། གསང་སྔགས་གྱི་སྟོན་པས་ནི་ཆོས་གྱི་སྦྱ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྦྱིར་
 སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུབས་པའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཉིད་གཏོང་མ་ནས་མ་སྟེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་

འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་
རག་ལས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་མི་འབྲུག་བར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་འདུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་
ཀྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲིམ་པའི་དུས་མཐའ་བསྟན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་
ལས་ཤེས་བྱ། གསུངས་ན་དུས་མཐའི་མོས་གུས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་འདུ་ཤེས་ལགས་པས། །སྒྲིམ་པའི་མོས་གུས་དང་སྒྲིམ་པ་
གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པར་ཁྱེད་དེ་ཆོས་ལགས།།

ཡང་སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སྒྲིབ་བར་གྱི་སེམས་གཅིག་ཡུར་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཕྱེན་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་དང་། སྒྲིབ་ན་ལས་འདས་པ་རང་གི་
སེམས་གཉིས་སུ་མཆིས། དེ་ཡང་སེམས་གཞི་དང་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འཁོར་བ་དང་སྒྲིབ་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སེམས་དེར་སྒྲིབ་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ནི། བསམ་
པ་དན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་ལ་བསམ་པ་དེའི་སྒྲིབ་བར་འོང་སྟེ་ཆགས་པའི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བཀྱིས་ན་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་
གསུམ་པ་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་དགོང་ཉིད་འདུ་བཀྱིས་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་ན་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། གཏི་ལུག་གི་
དབང་དུ་བཀྱིས་ན་རྒྱ་སྒྱིན་ཉིད་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཡང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲིབ་བ་དང་སྒྲོངས་པའི་ཡུལ་དེ་
དག་གཞི་དང་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པར་སེམས་ཉིད་ཆགས་པ་སྒྲིམ་པ་པར་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་
ཆགས་སྒྲིབ་དུ་བཟུང་བས་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་གྲུབ་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱམས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྒྲིབ་བ་འབྲུག་སྟེ་བློ་མོ་མངག་གཞུག་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲིབ་ན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་
ནི་སེམས་གཞི་དང་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་ཞིབ་དེ་འདོད་པས་བདེན་པ་བཞི་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ་དང་ས་
པས་བསམ་པ་དེའི་ལྟ་བ་བཞེན་འབྲུག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་

ལས་ལྟག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉམས་སུ་རྒྱུངས་པས་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲུག་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་གཏན་མི་བྱེད་པ་ནི་ལ་ལགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏྲོག་དེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་རེ་རེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
 མ་བཀོད་པར་དྲོ་མི་གསོལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་གི་སྒྲོན་མཆོས་མི་སྟོན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་མཆོས་
 སྟོན་པ་ལགས་པར་གདུག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ནས་མ་ཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པས་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲུག་པ་ཡིན། འདི་ལ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཟེར། དེ་ཡང་སེམས་གཤོད་མ་
 རས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 གཟུང་འཛིན་གཤོས་སུ་རྒྱུད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྤྲིག་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་མཆོ་སྟོག་ རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཐོ་ཡོར་མི་ཡིས་དེད། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་མི་ལམ་སྐྱེད་མོས་ཆོལ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ཞི་བར་མ་བྱེད། གསུངས་ན། སེམས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བརྒྱང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། སྤྲིག་
 རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུར་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་ལ་དེར་བརྒྱུད་བས་
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་འོས་བྱུང་ནས་སྒོས་པ་དང་འདྲ་བར། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བརྒྱུད་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆོལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྣམས་
 ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བསགས་ནས་འཆོང་རྒྱུ་བར་བརྒྱུད་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་དག་སྤྱངས་ཏེ་སྒྲོས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་སྟུང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་གཏན་མེད་དམ་སྟུང་པ་སྲིད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དཀར་
 བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བཅོམ་པ་ཡིན། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་དེའི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་ཏེ། སང་ལྷེད་རྒྱག་པ་དང་རྟེན་ཆ་ག་
 གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སེམས་

མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་མི་རུས། རྟོགས་ན་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཐེ་
 ཚོས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོས་སྐྱེ་བ་ནི། །ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན་རྟོགས་
 པས་འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདི་རྟོགས་པ་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་མོས་གུས་དང་མི་འབྲལ་
 བར་ཞུ་བ་དེ་ཚོས་ལགས།།

ཡང་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་གཤིས་སམ་བབས་
 དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྤང་བ་རང་སེམས་ནི་བརྒྱད་པ་འདིའི་ལ་སྐྱད་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཇི་ཇི་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན། སྤང་བ་རང་སེམས་ནི་མཚོན་ཆ་པོ་སྤྱིང་གར་གཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ནི་
 དེ་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཤར་ལུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བྱ་བ་ནང་དུ་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་རང་
 གཟུགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དེའི་ལུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་སམ། རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་མི་མ་
 ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་དགའ། འདི་གོ་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་བ་དང་ལེགས་
 པའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། འཇིག་རྟེན་འདི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་འདོད་
 ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་གོ་དགོས། འདི་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་དང་།
 ལུས་འཕྲོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གཉིས་སུ་གཟུང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་གོ་ན། འཇིག་
 རྟེན་འདིའི་ནད་དང་གནོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་སེལ་བ་དང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཐུ་འབག་པའི་མཛོལ་དང་འདམ་པ་ལ་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བ་པ་དང་། སྟོད་
 ལུང་ཇག་པ་ཤར་མོ་དང་། ཡོར་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་རྣམས་བསམ་པ་དེའི་ལུས་སམ། བསམ་
 པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། ལུས་འཕྲོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་གོ་ན་རང་ཉིད་གང་དུ་

སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གནས། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས། འར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་ལས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་གང་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་ཏེ། རོན་གྱི་འཕོ་བ་ཡང་འདི་ཡིན། འདི་གོ་ན་ནད་པ་གི་ཁ་མའི་ཕུར་ཕྱིན་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དེས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེར་འཇུག་ན་ནི་བྱམས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྟོན། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཞིག་
 ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་པ་དེ་སྐྱབས་དེར་སྐྱོམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་བྱས་པས་བྱམས་པ་གང་
 ལ་ཟེར་མི་ཤེས་པས། བྱམ་དམ་པའི་ཕུར་བྱམས་པའི་གདམས་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། བྱམས་པའི་མྱོང་བ་ཡོད་པ་བྱམས་
 པར་ངོམས་པ་ཞིག་གིས་གི་ཁ་མ་དེ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐོག་གང་འཕྲོད་པའི་སྒྲ་གཅིག་ནས་བྱམས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་
 ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་བསྐྱབས་པས་བསམ་པ་
 དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲན་མོ་གཡོག་མོ་མངག་གཞུག་མ་དང་། འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་ཡིན།
 འདི་མ་གོ་ན་དགོ་བའི་ཕ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཀྱང་ལུས་ལེན་པར་དགའ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་
 དམ། དགོ་སྒྲོང་མེ་སྒྲོང་གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་བས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲིར་བསམ་
 པའི་རང་གཟུགས་འདི་གོ་ན་ནད་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་སྒྲོན་པ་བྲན་པ་རྩེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་འཛིག་རྟེན་
 འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབས་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་ཏེ། དེ་ཡང་དགོས་པར་གདའ། དེ་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཡིན། ཕྱི་མར་
 ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་འདོད་ལྗངས་པས་ཆོག དེ་བར་དུ་དགོ་བ་ཡིན། ཐ་མར་དགོ་བ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཛང་
 རྒྱུ་བ་ཡིན། སྒྲིར་འདི་གོ་བ་དང་བྱམས་པ་སྐྱིང་ཇི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་རང་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དུས་
 གསུམ་དུ་དགོ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། འདི་གོ་ན་གདུལ་བྱ་འབྲུལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་ཏེ། དཔེར་
 ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲད་ཆོང་མའི་བུ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་མ་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཡང་
 གཤིས་སམ་བབས་ཡིན། བྲན་མོ་ལ་སུས་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་བུལ་བྱམས་པ་སྐྱེས་པས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་གཤིས་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་དེའི་རང་གཟུགས་རྟོག་སོང་གི་གནས་གསུམ་འབྲུལ་བ་དེ་གཤིས་ཡིན།
 རན་སོང་གི་གནས་གསུམ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད། བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡིན། ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་

ཟེར་བ་ཡང་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་སེམས་དེས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲུག་པས་ན་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གཟུགས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡང་གཤིས་ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཅི་རིགས་པའམ་རང་གཟུགས་སུ་ཁུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་གཞན་དུ་དགོ་བ་བརྩའི་སེམས་ཅི་རིགས་པའི་རང་
 གཟུགས་མ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བསམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཤིས་ཡིན། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་བྱང་རྩབ་གསུམ་ཡང་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན། བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཡིན། བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་
 རྣམ་པ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རང་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་གི་བསམ་པ་འམ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན། ཆོས་འདི་གོ་ན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྦྱིད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕྲོད་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་སྤྲང་བ་རང་གི་སེམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྟེད་
 པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྲང་བ་རང་གི་སེམས་ནི་སྦྱི་ཅམ་འོལ་ལེ་བ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་
 པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན་པས་ནན་ཏན་
 མཛོད་པར་ཁྱེད་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ དང་རང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སང་དང་འཛི་བ་གང་སྟེ་ཆེད། སྤྱོད་པ་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བུ། འཁོར་བ་འདི་སྟེས་དབང་
 དང་རང་དགས་ནི་མི་ལྟོག་ སྤྱག་བསྐུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད། སྤྱག་བསྐུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་ཆོག་པའམ་
 འཛོད་པའི་དུས་ནི་མེད། དེ་ཡང་འཛི་བའི་དུས་ལ་ནི་བབ། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཆུ་ཐེགས་པ་ཞིག་འཐུང་།

ཉེ་དུ་གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་དབུགས་ཤིང་བྱུང་བྱེད་ཅིང་འཛི་བའི་དུས་སུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་
 མེད། ཆོས་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་སྐྱེས་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཏོགས་པར་
 འདོད་པ་ཡང་ཡོད། ཚོགས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་
 མེད་པར་གཤེས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཞིང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་།
 བསམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གསུམ་འཛུལ། དེ་ལ་ཞིང་དག་པའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱིར་ཞིང་
 དག་པ་ནི་ཆོ་བོ་སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ཟིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཞིང་དག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་ནི་ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཞིང་དག་ དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཞིང་དག་ ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ཞིང་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ཡང་། འཛི་མེད་རྩ་སྤྱིར་རྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུབ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་
 མི་བྱུབ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱུབ། །བསམ་མི་བྱུབ་ལ་དང་བྱས་ན། །རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་བསམ་མི་བྱུབ།
 གསུངས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་བསམ་མི་བྱུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤངས་པ་བསམ་མི་བྱུབ་སྟེ། ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཐོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་
 པ་ལ། མ་སྤངས་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་མོ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས་སྤངས་པ་བསམ་མི་བྱུབ། སྤངས་པ་བསམ་མི་བྱུབ་པ་བཞིན་དུ་
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པ་བསམ་མི་བྱུབ་སྟེ་ཞིང་དེ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེས་བརྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུབ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་
 སྟེ། འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁར་སངས་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་སྟེ། མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མི་མཁྱེན་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་མོ་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ལོ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ལོ་གཉིས་དང་ཡོན་ཏན་

དུག་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སུ་ཚྲགས་བསགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་རབ་དུ་བྱམས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་ཡིན། རྒྱ་མེད་
པའི་གོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྩེ་ལྷན་བཏགས་པ་ལ་ཕར་ལན་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉམ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ཚོས་དེ་གང་ཡིན་བཟླས་པར་
ལྟར་ན། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་
བརྒྱད་དང་བུལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡིན། མཐའ་བརྒྱད་དང་བུལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཀའི་
མདོར་གསུངས། དེ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོར་དངས་པ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། ལ་
སོགས་པ་གསུངས། མཐའ་བརྒྱད་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་
ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མ་རིག་
པ་འགགས་པས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འགགས་པ་སྒྲ་དན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་
དུ་འདུ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས། ཡན་ལག་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་གང་། རྩབ་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་དེ་དག་ ཉོན་
མོངས་ལས་དང་སྟག་བསྔལ་དང་། གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། འདེད་པོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་མོངས། གཉིས་པ་བརྒྱ་
པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྟག་བསྔལ་ཡིན། བཟླ་བ་གསུང་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མ་རིག་པ། བརྒྱད་པ་ནི་སྟོན་
པ། དགུ་པ་ནི་ལེན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དུམ་བུ། གཉིས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་། བརྒྱ་པ་ནི་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ལས་
ཀྱི་དུམ་བུ། མིང་དང་གཞུགས་དང་སྟེ་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྟག་བསྔལ་གྱི་དུམ་བུར་གསུངས། དེ་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདིས་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་རྟག་པ་
གཅིག་ལུ་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདིས་ཆད་པར་
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་ལས་

གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་སྤྲིན་པ་གསུམ། བརྩ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་མ་རིག་པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་
 པར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ་མི་རྟག་པའོ། །གཉིས་སུ་བསྟན་པ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། གསུམ་དུ་བསྟན་པ་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ། བརྩ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་མ་
 རིག་པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་དུ་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་པ་ཡང་མདོ་སུ་ལྟུང་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །གསུངས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་
 ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཚོག་མཐོང་། །
 བཟུང་བ་གསུངས། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ཀྱང་གཡས་
 རྣམ་འོངས་པ་ཡང་མ་ལགས། གཡོན་རྣམ་འོངས་པ་ཡང་མ་ལགས། རང་ངས་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ་དེ་དག་
 རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན། །འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཟེར། རྟེན་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་
 བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུང་། དེ་ཡང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་ན་ཁྱི་དཀར་པོ་དུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བམ་ཟེའི་
 ཁྲུ་དེའི་བསམ་པ་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བཅུ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན།
 །འདི་གང་ཡིན་བཟུང་བ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་གྱི་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་གདོད་མ་ནས་མ་སྟེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། །འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན།
 །འདི་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྟུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྟེས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་རྩལ་པ་མེད་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བ་
 བློ། །འིན་ཏུ་དཀར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལན་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྟེས་པས་ཀྱང་། །སྤྲིད་པ་རྩལ་པོར་བཏང་བ་ཡིན། །བཟུང་བ་
 གསུངས་ན། རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྟེ། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ཆོས་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་

མ་ལམ་པས། གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འདུང་། བརྟག་པར་མི་རྒྱུས་དེས་ཚོགས་དང་
བྲལ་སོ་སོར་བདག་རིག་ཞིབ། །དེ་མེད་ཡོ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྷན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམ་
པར་འཛེམས་མཛོད་དམ་ཚེས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །བཞུགས་གསུངས། ཆོས་དེ་གང་གིས་ཉམས་སྲུངས་པར་བྱུར་ན་འཁོར་བ་
དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་གསུང་རབ་འབྲི་བ་དང་ཁྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་
ཁྲིམ་མི་ཁྲབ། བྱིས་རྣམ་ཀྱང་ཆོས་དེ་འབྲལ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་གསུང་རབ་གཉེན་ལུ་མར་འཛོགས་པ་
དང་། ཉེ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཁྲིམ་མི་ཁྲབ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
ཏུ་རྒྱན་བཅད་པ་ཡིན། མི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་བསམ་ཉེས་པ་ཆེ་
བར་གསུངས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་གར་རྒྱས། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་བཀའ་སྤྱི་དང་རིམ་འགྲོ་དང་སྒྲུ་མར་བྱ་བའི་གནས་སུ་
གསུངས་ཏེ། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་མར་བྱ་བར་གསུངས་ན། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
རྟེན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུང་བའི་དུས་སུ་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
བཤམས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཞིག་ན་བར་སྤྱར་ལ་བུ་ནི་མང་
ཡོད་པ། །དེ་ཀུན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལྷོགས་བརྩུ་འཛིག་རྟེན་ལམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། །ཡུམ་
འབྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་པར་མཛོད། །བཞུགས་གསུངས་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱ་བ་མ་
གཏོགས་པ་ཉེ་ཆོང་ངམ་གོང་འདབས་སུ་གར་བརྟུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་བསམ་ཁྲིམ་མི་ཁྲབ། དེ་ཡང་བུམ་པས་ཁྱུས་པའི་
མདོ་ལས། གང་གིས་གསྐྱེད་ཏེ་བྱེ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་ལམས། །དེ་དག་རིན་ཆེན་བྱུར་བུར་བཀའ་དབྱུངས་ཏེ། །དགའ་བར་སེམས་
ཤིང་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་སེམས་ཅན་ཕྱིན། །རིན་ཆེན་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བྱེད་དེས། །
སྦྱིང་ཇེ་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་བཅད་སྦྱིན་པ་ལ། །གསྐྱེད་ཀྱངས་སུ་འཆར་ཡང་མི་ཡོད་ན། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་སེམས་པ་

སྒྲིམ་ཅི་དགོས། བཟྱི་བ་གསུངས། གཏུ་འི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གོ་བ་གང་ཡིན་ན། རྩ་མོ་གཏུ་འི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་ལས་བྱེ་མ་འབྱུ་
 གཅིག་མི་མཐེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དང་མཛོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཞིང་རེ་རེ་བྱེ་མ་རེ་རེ་བཞག་ནས་གཏུ་འི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་ཟད་པའི་བྱེ་མའི་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲྲིམ་ཆོགས་
 གསུངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བྱུར་བྱུར་བཀའ་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕུལ་བ་བས། ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བསྟན་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་
 ན། དེ་ལྟར་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་རིན་ཐང་བསམ་གྱིས་གར་བྲབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྒྲིམ་མཐོན་མཐེང་ལྟར་ལའི་མདོག་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཏང་བའོ། རིན་ཆེན་སྒྲྲིམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའི་དབུ་དུ་མ་བཏང་
 བའོ། རྒྱག་འཁོར་ལོ་དང་དཔལ་ལེན་དང་ལྷགས་རྒྱས་བརྒྱན་པ་དུ་མ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ། ཆོས་
 དགོན་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྟུབས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ལ་
 གུས་བསྟུབ་དགོས་པ་ཡིན། གསུང་རབ་པར་ཟད་ན་རྩེད་པ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ལ་ལྷང་བ་དང་གུས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་
 ཀྱི་འབྲུལ་བ་བཞེས་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཁྱི་འཕེལ་བ་ལ་བསྟུང་། ཆོས་ཁྱི་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡང་ཕྱག་གསུམ་མཐ་དུག་གས་
 དགུ་ལ་སོགས་པ་འཚལ་ནས་གུས་པ་དང་བཅས་པས་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་མར་རྩྭ་དམ་ནས་ལེན་པ་ལྟར་གར་བཏུབ། ཆོས་
 དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་འདི་ཐོག་མར་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོལ་བ་ཡིན།
 མ་ཟློན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོལ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་འཛོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་དེ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 སྒྲིམ་དམ་པ་ཞིག་འཛོལ་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཡག་མོ་བྱུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་དམ་པ་དེ། སྟོང་
 གསུམ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། བཞུགས་པའི་དེས་ཤེས་སྟེམ་གྱུར་ན། བྱུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་འཛོལ་བར་བྱ། བསུང་ན་དེ་
 ཡང་རྣ་བས་ལམ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚུལ་བྱུང་བའི་རྩྭ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དམ་མེད་
 པར་ཁ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མང་བ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་

ཡང་ནོར་བཟང་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱུ་ཅ་བཅུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་བཀུར་བའམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་ཚོས་
 འཕགས་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བཤེས་གཉེན་ཞི་བ་
 དུལ་བ་ཉེར་ཞི་བ། ལ་སོགས་པ་བཅུ་བ་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་གིས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས།
 སྒྲུ་མཁས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཉིད་གཏོད་ནས་
 སྒྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀུ་མ་ནས་འཁོར་ལ་སྟོན་མཛོད་པའི། ལྟ་བའི་སྒྲུ་མེལ་སྒྲོབ་པ་ཉི་མ་
 ཁྲོད་ལྷག་འཛུལ། བཅུ་བ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་རྟེན་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་
 ཡར་མི་འགེབས་པར་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་སྟོག་ཏུ་སོང་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་མ་དམ་པས་ཤོག་
 གསུང་བ་དང་། སོང་གསུང་བ་བསྐོ་བ་རྣལ་མི་གཞོན་པར་འོང་བ་དང་འགོ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ནས་རྩལ་ལྷུལ་
 ཡིད་མཚོ་གསལ་ཐོབ་པར་གསུངས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་མོས་གུས་ཅན་ཞིག་གིས་འོང་བ་ཡིན། ཐོ་འཇིགས་པར་བྱས་
 པས་འོང་བམ་ལགས། སྒྲུ་མ་བསྐྱེན་པ་ལ་སྒྲུ་མས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚོས་དགོན་མཚོག་དེ་གང་གི་བཟུང་བར་གྱུར་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོར་བདུད་བུལ་བ་དང་། ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཅིམ་གྱིས་མཉན་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐོར་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ། དེས་
 བཅོས་དགོན་མཚོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཚོགས་བསགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ། དགེ་
 འདུན་དགོན་མཚོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་བཅུ་ལྟར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་སྐྱུ་རྩ་གྱི་བྱས་པ་དང་གོས་སེར་མོ་གོན་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་མན་ཏེ། བསྐྱེན་པ་རྟོགས་ལུགས་བརྒྱ་གང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱེན་པ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་ལྟ་དང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱེན་པ་དགའ་ལ་རབ་ཏུ་གུས། ཞིང་
 གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། འདག་འདུན་ལ་ཡང་ལྷག་འཛུལ། བཅུ་བ་གསུངས། དེ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡན་ཚེད་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གྲོལ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་གཞན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་

མཁས་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་སྒོ་བ་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་མཛད་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གོམ་
 བའི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་གོམ་བ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མཛད་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གོམ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མ་ཐམ་པས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟེགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། ཁྲོ་ལྷན་པ་
 ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཚོགས། ཡུལ་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། བཀྲི་བ་གསུང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ། བྱེ་
 བྲག་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་དེ་ཞིང་དག་ལ། ཞིང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོགས་
 གསོག་པར་རྒྱུན་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། རྟག་པར་
 རྩལ་བྱིས་ལྟན་པ་ལ། སྦྱིན་པ་བཀའ་རྟེན་སྦྱིས་བརྒྱན་པ་སྦྱིན། དེ་ལྟར་ནོར་རྩམས་གཏེར་བརྒྱུག་ན། རྩིས་སུ་འབྲང་ཞིང་
 དཔོན་གཏུ་མེད། བཀྲི་བ་གསུངས། དེ་ལ་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་ན་ཟན་གཅིག་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། བཀའ་རྟེན་སྦྱིས་བརྒྱན་
 པ་ཟན་དེ་སྦྱིན་པའི་དུས་སུ་བྱིས་གང་བདར་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གདན་འདིངས་བ་དང་། སྦྱོང་ལེགས་པའི་ནང་དུ་བཞག་
 རས་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དང་བཅས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཀའ་རྟེན་སྦྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། ཟན་དེའི་འབྲས་བུ་རྩམ་པར་སྦྱིན་
 པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་སུ་
 འབྱུང་། བཀའ་རྟེན་སྦྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་མེད་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དེ་མི་འབྱུང་། དེས་ན་ཟན་གཅིག་ཙམ་སྦྱིན་ན་ཡང་བཀའ་རྟེན་སྦྱིས་བརྒྱན་
 རས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚན་གཅིག་ན་རེ། སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་བཀའ་རྟེན་གར་ཐུབ་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ་དེ་གར་བདེན། དེ་གཏི་
 ལུག་གི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཟན་གཅིག་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཁྱིལ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ཚོགས་སུ་སྦྱར་དུ་གར་
 བཏུབ་སྟེ། དེ་ཅོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། དེ་མི་དགོས་ཁྱིལ་ཟན་གཅིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཞིང་མ་
 དག་པར་སུས་ཤེས་ཏེ། འགྲོ་བ་འདི་དག་སངས་རྒྱུས་ལྡེའི་བདག་ཉིད། ཁར་མ་བན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤྱང་། །
 བཀྲི་བ་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་བཞུགས་པས་ཀྱང་ཞིང་དག་སྟེ། རྩོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྦྱོན་མི་མཛོད་བའི་རྩལ་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དམན་པ་དང་བཀྲིན་པ་དང་མ་རུངས་

པ་ཡིན་ཏེ། མ་པམ་པས། དམན་ལ་བཅུ་དང་སྟགས་པ་གསུངས། དེས་ན་ཁྱིལ་ཟན་ཅིག་སྒྲིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དག་སྟེན་
 པ་འགས་ཁྱིད་ནས་ཁོ་དག་འབར་བ་སྒྲུབས་ནས་ཟན་དེ་བྱིན་ནས། ཁོ་དག་འབར་དེ་དེ་རྩ་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་
 ཞིག་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་མི་སྤྱི་བས་ཁྱི་དེ་སྒྲུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲུབས་པ་ལགས་མོད། དེས་ན་སྤྱེས་བུ་རྣམས་ཚོས་
 རང་དང་སྤྱི་འཛམ་གྱི་དྲུང་ས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྩ་པོ་ཆེ་བའི་ཚོས་ནི་འདྲ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་
 རྩལ་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་གསུངས། གཞན་ཡང་རབ་རྒྱུད་བ་སྤྲོམ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཞིང་དུ་བརྟུབ་སྟེ། དམ་
 པའི་ཚོས་པར་དགར་པོར། སྟག་གཅིག་སྤྲོམ་པ་བྲངས་ནས་ཕྱིས་སྤྲོམ་པ་དེ་ཤོར་བར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཞུགས་པའི་ཐེག་པ་དེས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བརྟུབ་པར་གསུངས་ཏེ། གླ་བ་གི་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། གླ་བ་གི་ཡང་ཅིས་གཞན་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་འདྲ་བར། ཁོ་རང་ལ་སྤྲོམ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདི་རབ་རྒྱུད་བ་ཡིན་སྟེན་ནས་རྟོགས་བསགས་པས་གཞན་གྱི་རྟོགས་
 རྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་བརྟུབ་པར་གསུངས། འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་ཞལ་སྤྲན་ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྩ་དུ་བསྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟག་ཅིག་བརྩམ་པ་བྱུ་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་སྒྲང་། དེ་
 རས་བུ་སྤྲད་ཅན་དུ་བྱིན་པས་རྟོག་སྟེན་ནས་དབུ་རྩུར་བསྟོར་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིས་ནས་ཁོང་མགོ་པར་བསྟོར་བ་ཡིན་སྟེ་སྟག་
 ཅིག་སྤྲོམ་པ་བྲངས་ནས་དེ་ནས་བབས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བས་མགོ་འཁོར་ཚབས་སྤྱི་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ལ་བན་གསར་ཚན་ཅིག་སྟེན་ན་སྤྲོམ་པ་སྟག་ཅིག་བྲངས། དེ་ནས་བབས་ཀྱང་འཛང་རྒྱ་བར་འདུག་པས་བབས་
 པས་རྟོག་སྟེན་པ་ཡང་སྤྲིད་དེ། དེས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་རྩལ་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་མཛད། དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་བསྐབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་སྟག་ཅིག་བྲངས་དེ་ནས་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྲང་བ་གོས་མེར་པོ་གྲན་ཅོམ་ཡང་ཞིང་དུ་བརྟུབ་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་ཞིང་དགོ་འདུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་བསགས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། དེ་ལྟར་ཞིང་དག་པ་ལ་རྟོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་
 བ་གྱིས་པར་གྱུར་ན་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་སྤྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ་བཞི་བ་གསུང་ན། དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་སྤྱན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་

དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མ་ལགས། ཀྱན་ཇོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མ་ལགས་ཏེ། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་དུ་གྲོ་
 བའི་ཤེས་རབ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས་ཀྱན་ཇོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་བཞེད་པ་ལགས། དེས་ན་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་
 དུས་སུ་སྦྱོན་དུ་གྲོ་བའི་ཀྱན་ཇོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འདི་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྐྱེད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
 བྱ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་ལན་བདུན་ཅུ་བསྐྱེད་པས་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ལ་ལྷ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེད། དེས་ཐུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྦྱིན་
 པ་དེ་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གྲུ་ཆོས་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་གར་འོང། དེས་ན་སུ་ཐོང་ཐོང་གྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་དུ་མི་
 བཏུབ་སྟེ། བསམ་པ་མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་བསམ་པས་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ནི། སྦྱིན་པ་དེས་བསམ་པ་དེ་ཇོགས་པར་
 བྱས་ནས་རང་ལུང་གཞན་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐྱེས་ན་སོགས་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། སྦྱིན་པ་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞིང་དག་པ་དང་བསམ་པའི་དུག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ལས་དགོས། བསམ་པའི་དུག་ བསམ་པ་མ་དག་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་གྱུར་ན་སྦྱིན་པས་བསམ་པ་དེ་ཇོགས་པར་མི་བྱེད་པར་གསུང་སྟེ། སྦྱིན་
 པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་ཁྱིམ་བདག་གིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྩམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ནས། སྐྱེད་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་དུ་གསུངས་
 ན། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཞིང་དག་པ་ལ་བསམ་པ་དག་པས་དངོས་
 པོ་ཆེ་བ་བཏང་རུང་རུང་བ་བཏང་རུང། གང་བཏང་བ་དེས་བསམ་པ་དེ་ཇོགས་པར་བྱས་ནས་ཞིང་དེ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 མོད། ཞིང་དང་བསམ་པའི་དུག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་མ་ལས་པར་གྱུར་ན་སྦྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གར་བཏུབ། ཞིང་
 དང་བསམ་པའི་དུག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ལས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་དུག་དང་ལམ་གྱི་དུག་བསམ་པ་བས་འབྲས་བུའི་དུག་རང་ལྷགས་ཀྱིས་
 སེལ་ནས་འོང། དེས་ན་འབྲས་བུ་རྩམ་པར་དག་པ་ཞིག་འདོད་ན་རྒྱ་རྩམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ཞིང་དང་བསམ་
 པའི་སྦྱོན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ལས་པའི་དུས་སུ། རྩམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཚོགས་མི་གསོག་པར་འཇོག་གར་ཐོང།
 འདི་རང་ཉིད་ལ་དགོས་པས་རང་ཉིད་སྦྱིད་པའི་ཀོད་ཀོད་ཅིག་བྱ་སྐྱེས་ན་རང་སྦྱིད་པ་དེ་ལྟ་སུས་མི་འབྲལ་བ་སྟེ། ཆོས་བྱེད་པ་དང་
 སྦྱིད་པའི་ཀོད་ཀོད་གཉིས་ལན་བྱ་སྐྱེས་སུ་གར་བཏུབ། སྦྱོན་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལྟན་

དུམི་འཛོམ་པར་མཐུན་ནས་དགའ་བས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལགས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བ་དང་བྱ་དང་རྩེད་མ་གཏོང་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རེ་རེ་མི་འོང་བ་མ་ལགས་ཀྱང་། སྤྱི་མཁའ་དཔེ་བྱ་དང་རྩེད་མ་སྤྲུག་པ་དང་། མི་གཏོང་བ་
གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་སྤྲུགས་པར་དགོངས་ནས་བཏང་བ་ལགས་མོད། དེས་ན་སྤྱི་མཁའ་སྤྲུག་ནས་སྤྱི་མཁའ་ཆོས་བྱེད་ན་རང་འཛོམ་
པ་ཞིག་དང་ཆོས་བྱེད་པ་གཉིས་མི་སྤྲུགས་པས་ཡང་ན་ཅག་གིས་འཛོལ་བ་ཡིན། ཆོ་འདི་ཡང་མེད། ཕྱི་མ་ཡང་མེད་པའི་ཡམ་
ཡོམ་འདིས་གར་འོང་། དེས་ན་སྤྱི་མཁའ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིན།
གཏོང་བ་ནི་རྒྱལ་དང་ཟུང་ཟུང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞིང་རྩམ་པར་དག་པའི་རྩྭ་གས་སུ་བསམ་པ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་ཞིག་བཏང་ཡང་དེས་སྤྱི་མཁའ་དཔེ་བྱ་དང་རྩེད་མ་སྤྲུག་པོ་སྤྲུག་པ་དང་། དེ་ཡང་དབུལ་མོ་རྒྱན་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡོངས་སུ་
གཏོང་བ་བྱ་དང་རྩེད་མ་གཏོང་བ་ཡིན། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལུས་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཉིང་འཁྱིལ་སྤྱན་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་པ་
བབ་པའི་དུས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན། རྩམ་དགའ་དགའ་གཏོང་བ་ནི་མ་ལགས། ཆད་མེད་པའི་གཏོང་བ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་
ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདི་གཏོང་བ་གཞན་པས་གཏང་བར་དགའ་བས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལས།
གང་གིས་གསྐྱེད་པོ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། དེས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་
ལ་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆན་གཅིག་ཆོས་སྤྱོད་པ་ངོ་ཆ་བའདྲ་བས་ཀྱང་སྤོབ་དཔོན་བྱེད་ཟེར་བའདྲུག་སྟེ། ད་
ལྟ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འཕྲད། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་དམ་པ་དང་མཇུག་པའི་དུས་
སུ་ཆོས་མི་སྤྱོད་ན་དན་སོང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་ནས། ཆོས་རྩེད་ལ་ཞུ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་
སྤྱོད་སྦྱོར་ན། ད་ལྟ་སྤྲི་གས་མའི་དུས་སུ་དེ་འདྲ་གར་སྤྱིད། ཆོས་པར་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རེད་བས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོས་སྤྱན་བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་པར་སྤྱོད་དུ་བཞུད་པ་ལགས་མོད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་ལོག་མདའ་
མཛོ་བྱོད་དུ་ཆོས་པར་སྤྱོད་དུ་བཞུད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། འོ་ན་མ་གསོལ་བར་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མི་
འོང་མ་སྟེན་ན། ཆད་མེད་པའི་སྤྱི་མཁའ་དཔེ་བྱ་དང་རྩེད་མ་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་རྩེད་རྩེད་
ཆོད་བྱིན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། རྩེད་བཞིན་ཆོས་བཤད་པ་གར་བཤད་སྟེ་དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསེར་

མཚོག་འོད་དཔལ་མ་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཨོ་གཏོང་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 ཨོ་གཏོང་པ་ཆེ། ཁོད་མེད་གཏོང་བ་དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་སོགས། ཁོད་མེད་སྦྱིན་པའི་པོ་ལོ་ཕྱིན་པ་ཡིས། སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚོགས་པར་ཤོག། ཁབ་ཀྱི་བ་གསུང་ན་དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་སྦྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འབྲུང་བ་
 ཡིན། སྤྲུལ་ཚད་དཔོག་བུ་སྦྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཤད་པ་ཡོད་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འོང་སྟེ།
 དེ་བས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཆོས་སྦྱོར་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་
 དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ན་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ལ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 མཉམ་པར་འབྱུང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྡུ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་
 དུ་སྤྲུག་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོར་འཁོར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་པ་གཉིས་བསགས་པས་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེད་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོར་འཛོད་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྐྱེད་ཀྱིས་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲུག་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་གྱིས་
 བྲལ་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱེས་བུ་རྣམས་རྩ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རག་ལས་པས་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་བསགས། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་ངའི་ཉེ་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་གཞུག་མི་ཕྱིད་པས་དོགས། ང་རང་གིས་
 གྲུང་ཆོ་གཞུག་མི་ཕྱིད་པས་དོགས་སྟེ་མ་ན་ཅའི་གསོག་བྱུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། འཆི་བའི་དུས་སུ་འཛོག་ནས་འཆི་
 བ་ཡིན། ཉེ་དུ་ཡིན་པ་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཤིན་དགའ་བ་ལ། བློ་དགའ་བ་ལ་སྟེ་མ་ནས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཀ་ཅའི་
 དངོས་པོ་ལ་འདིངས་ཐོབ་བཟའོས་ཁྱེད་སྟེ་མ་ན་དུ་མིག་ལྟ་ཞིང་། ཤི་བའི་དུས་སུ་རོ་བུ་ལ་པ་དེ་སྐོར་ཅི་ཐོན་ཐོན་བྱས་ནས་ཁོང་རྣམས་
 ཏ་བཞད་དི་རི། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱུར་སོང་ནས་རེའི་ཟས་རྩོམ་མི་ཟས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་སྦྱེས་

བུ་རྒྱམས་ཉོག་གས་པ་ཟས་ཀྱིས་གདུངས་པ་འམ་ད་ཕྱག་པས་གདུངས་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
ཚུམ་པར་ལུ་བ་དེ་ཚོས་ལགས།

གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིན་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་
མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །མི་ཤེས་སུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ལུགས། །
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཏོར་ལ་བྱེ། །ཚོས་ལུ་བྱུང་རྩལ་སེམས་གཉིས་དེད་དཔོན་གྱིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲུངས། །ཚེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་འདམ་ཇུ་ནང་ནས་བཏོན། །རང་བྱུང་མ་མ་རྒྱམ་དག་ཀྱི་བས་ཕྱིས། །མོས་གསུ་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་འཕུར། །རང་གཞན་དོན་རྒྱམས་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། །འཁོར་འདས་བདེ་སྦྱིད་དགོས་
འདོད་ཆར་པ་པབ། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་དབུལ་འཕོངས་བུལ། །ཞེ་མའཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མའི་ཚོས། །
འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ངོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང། །འདི་བྱིས་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང། །བདག་དང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའདིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག །
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཡང། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་
མཛོད་འཛིན་ཅིང། །མཉེས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྒྱམས་སུ། །
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་ལྟར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་འཛིན་པ་དང། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱམས་ཀྱི་
གཙོ་བོར་འགྲུར་པར་ཤོག །འཁོར་དང་སྤངས་འདས་པའི་ཚོས་རྒྱམས་ཀུན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་
མེད། །ཞལ་ལ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྤངས་མ་བྱེན་གཉིས་རྟོགས་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད། །རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་ཚོས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྟོན་པ་དང། །
སྒྲུ་མེད་ཐེག་པས་སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་པར་ཤོག །

༡༣༥ ། ༡༣༥ ། རྒྱལ་ཆོས་རིན་མགོན་མ་སྒྲུན་ལེར་འབྱུང་གིས་ཟིན་ཟིས། བཅོམ་ཏུ་གྱུར། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མི་
མཛེད་སྤྱོད་པོ་མཛེས་པའི་བརྒྱན། རྩལ་ཆེན་ཉི་མ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་གསུམ་སྤྱོད་གཤམ་ལུས་འབྲེན་པའི་
དཔལ་གྱུར་པ། རྩལ་ལྡན་འབྱི་གུང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། རྒྱལ་སྤུས་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཛོ་ལྷ་བུའི་ཆོག་པ་དབུས་སུ། རྩེ་མེད་སྤྱོད་མཛོག་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་མཛེད་དེ། རོད་ལུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས། རྩེ་མེད་སྤྱོད་མཛོག་པོ་ལོ་བསྐོར་
ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། རྩེ་མེད་རྩེ་སྤྱོད་བ་གཟི་བུ་ཆེན་མཁུ་ཆེ་བྲག་པ་ལྡན་པ། མི་མཛེད་བདག་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་དབང་
དང་། རྩེ་མིན་སྤྱོད་དང་གཞོད་སྤྱོད་དབང་པོའི་ཅོད་པན་གྱིས། རྩེ་བས་ཀྱི་པད་མོར་གུས་པས་བརྟུང་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། རྩེ་
རྩེ་མེད་པའི་བསྐྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ། རྒྱལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྩེ་དུ་ལན་གཉིས་སུ་བྱོན་པ། དགོངས་པ་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེས་པ། བུལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱོད་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་པ་པས་འཛིག་རྩེ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ། སྤྱོད་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་སྤྱོད་བས་ཀྱིས། འགོ་བ་
མ་ལུས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛེད་པ། སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མཛོག་གི་དུང་དུ་ཞིབ་པ་གཤེགས་ཀྱིན་ཆད། ཡོན་
ཏན་དང་མཛེད་པའི་སྤྱོད་ལས་འདི་ཉིད་དང་མཛོངས་པ་དེ་སྤྱོད་པན་ཆད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ད་ལྟར་ས་
ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བ། གཤུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལྷ། སྤྱོད་པས་གཅིག་ལྷ། དཔུང་
གཉིན་གཅིག་ལྷ་ལྷུང་པ། དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ། མཛོངས་པ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་གང་བཟབ་ཀྱི་
དགོས་འདོད་སྤོང་བར་བྱེད་པ། འཛིག་རྩེ་མགོན་པོ་འབྱི་གུང་པ་དེའི་ཞལ་སྤྱོད་པས། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པ། རྒྱལ་བ་འཕྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེས། རྒྱ་དང་པོ་བྱང་རྒྱུབ་མཛོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པར་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས། ཐམས་ཅད་རྩེ་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་བདུད་བརྟུལ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསེགས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྤྱོད་ན།
སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་ཐུགས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་

བུལ་འོད་གསལ་འདུམ་མ་བུས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཤིག་ཁོང་དུ་རྒྱུ། །སྤུལ་བསྐྱར་ཀྱང་གོ་བར་མི་འབྱུར་བས། །མི་
སྤྱོད་གསལ་གྱི་ནང་དུ་གནས་བུ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་
བས་ན་ཟབ་པ། ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བུལ་བས་ཞི་བ། །གདོད་མ་རྣམས་སྤྱིབ་པ་མེད་པས་འོད་གསལ་པ།
སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྤྱེད་པའི་འདུམ་མ་བུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པ་དེ། སྤྱོད་ན་འཆི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཞུགས་ཞིང་། སྤྱིབ་དང་ཞུ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པས་
ན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའལ་གསལ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ཡང་དེ་ལགས། འོན་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་གྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་
པ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་ཕྱེད་གྱི་ཚིག་ཐ་དད་ཅིང་། ཚོས་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲོལ་སུ་འདུག་གོ་སྤྱོད་པ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཟེད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྤྱོས་པ། །རང་བཞིན་
ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བསྐྱོར་ཡང་། དོན་ལ་སེམས་ཉིད་སྤྱོས་པ་དང་བུལ་བ་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་མ་ར་ཏུ་མིར་བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་། བྱ་ཚོད་ཕུང་པོར་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཅུ་མཚེག་ལ་
སོགས་པར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་དང་། སྤྱིའི་
རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཁ་ཚོན་དུ། བྲིད་ཀྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སེམས་ཉིད་སྤྱོས་པ་དང་བུལ་བ་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལགས། དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་རྣམས་ནི་ལམ། འབྲས་བུ་སེམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱ། དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ། དེ་ལས་འགལ་བ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པ་ལས། །ཁམས་
གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐུལ་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་།
ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས།

ཡང་ཨེ་ཤྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལམ་དང་། གཤེགས་
 རྒྱལ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་བདེན་པ་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་ཟབ་པ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས། ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི
 བའདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འབྱུང་། །སྟོབས་བརྩའི་སྟོད་ལུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམས་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །སྤྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་
 གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། བུ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་
 སྤྲིམས་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། རོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་ཚུལ་སྤྲིམས་སྤྲུངས། །ཁྲེས་སུ་མཐུན་པའི་གྲོགས་
 ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །ཐྱིག་པའི་གྲོགས་ལ་རྣམ་ཡང་མ་བསྟེན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིང་པོར་མི་གྲོགས་ཐོབ། །ཅེས་
 པ་དང་། བསྐལ་པ་གསྐྱའི་ལྷང་གི་ཕྱེ་སྟེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་དག་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་
 མེའི་སྤེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཐོག་སྤྱིག་རིམ་འགོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་ཚོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་
 གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐབ་པ་གཅིག་སྟོད་པ། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་བྱུང་པར་
 འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་
 ལ་སྤྲུགས་འབྱུང་པར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གསུངས་པས། ཚུལ་སྤྲིམས་ཁོན་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་མདོ་རྩ་བ་འདི་བདེན་པ་བཞིར་གསུངས་
 རས་གདའ་ལ། བདེན་པ་བཞིར་གསུངས་པ་འདི་དྲིན་རེ་རྒྱུད་སྟུམ་པ་ལ། དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསུངས་ནས་འདུག་པས་དྲིན་ཆེ་
 སྟུམ་པར་བྱུང་། གསུངས་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེའི་དོན། །འདི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ནས་གང་དུ། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། གང་ནས་ནི་ལམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ནས། གང་དུ་ན་བྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ནི་བདེན་པ་
 རྣམ་པ་བཞི། །འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྱས་སྟོང་ཞིང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་འབྱས་སྟུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལས་འབྱས་བུ་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བསྐྱེལ་ན། གཞི་ཉེན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་ནས། ལས་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་
 གྱིས། ལུང་བ་ཕྱེ་ལྷ་གང་རུང་གི་ལས་རྒྱ་གསུམ་པར་བྱས་ན། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེར་རྟེན་འབྲེལ་བ་ལྷུ་གཤིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གྱིས་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནས་
 ཆ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོར་ཆ་ལྷ་པའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་ཏེ། །
 དབྱས་སུ་ཡག་ཆོད་མྱི་བར་གསུངས་སོ། །དེས་མཚོན་པའི་ཕག་དེ་ཆོས་གཤིས་དང་ལྟན་པས། དེ་ཡང་ཅི་ཆེད་ཆེད་ཐམས་ཅད་
 ཟབ་དང་འདྲ་བར། ཉེན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གཞིར་བཞག་ཏུ་ལྷུར་ཅིང་། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱན་པ་དང་། བསད་པར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་དེ་ཡང་སྤང་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 གྱིས་མི་སོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེས་ན་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ལས་པར་བྱོལ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ།
 དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་འདྲ་བས། དེ་གཏི་མུག་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཚོན་པ་རྒྱ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱི་བར་གསུངས། རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་གཤིས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཞི་བས་བསེལ་
 བ། གཏི་མུག་གི་སྤྲུལ་པ་སེལ་བས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་
 འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་སམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཆ་ལྷ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དུ། དག་སྒྲོང་རྟགས་དང་ལྟན་པ་མི་བའི་དགོས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་
 བ་བསྐྱེལ་པར། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་ཤུའི་ཁྲིམ་ནས་སྤང་ཆེན་
 བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་འཇུག་པ། །སྟེ་
 བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་འབྱིན་པར་འཇུག། །ཞེས་པ་དེ་འབྱི་བའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་
 ལྷ་ཤུའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་འབྱི་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ནས་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པས་སྤོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་

པ་མ་གཏོགས་པ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྤྲོད་བར་མི་འདོད་དོ་ཟེར་ཡང་། འདིར་ནི་དེ་མི་སྤྲོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྲོད་བ་དང་།
 ལུས་བརྒྱུ་བ་དང་། མདོ་ཅུ་ཉིད་ནས་འདུ་ཤེས་གཅོམ་པ་དང་། ཤེས་གཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷ་ར་མིར་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་རམ། ལམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱར། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོས་ཤིང་དང་།
 དགོས་ཤིང་ལྷན་པའི་སྤྱི་དབུ་བཅས་པའི་གོང་ཆ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་པར་འབྱུར་བའི་སྒྲིལ་ཡོང་བས། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་ལས། ལས་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པས་ལམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་བར་འོང་དེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདེན་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས། དགོས་ཤིང་ལ་བཅས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ན་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་ག། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གནང་དུ་འོང་བ་ཡིན། འོས་ཤིང་ནི་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་། འདུལ་བ་འཛོན་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲས་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ཡང་མདོར་ན་རབ་བཞིན་གང་ན་ཡོད་
 པའི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
 མཛད་ནས། ཆོས་འདི་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན། སྟོགས་ཀྱང་སྟོགས་ཤིག་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཛོམས་པའི་ཆེད་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། འདི་གོ་ན་ངའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་བར་འབྱུར་བས། གསུམ་པོ་འདི་དེ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། གང་མ་འཛོམས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འབྱུར་དང་། ལན་
 གང་ས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འབྱུར་དུ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ཡང་འདིར་ལྟོགས་གཅིག་མཚོན་ན། དཔེར་ན་ཡུལ་རང་ལ་

གོད་པ་བྱས་པའི་ལ་གསད་པའི་ལག་དམར་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞིང་ཡན་འདྲེགས་པའི་པ་དང་མ་ལྟ་བུ་དེའི་བར་ཆད་བསམ་པ་ཞེ་སྒང་གིས་
གསོད་པར་འདྲོད་པ་དེ་བསམ་པ། བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེའི་བར་ཆད། མཚན་རྣམས་པོ་འཕུག་ལ་སོགས་པ་
དེ་དངོས་པོ། སོ་མེད་པ་དང་། ཡུ་བ་ཆག་པ་དང་། སྤྲུལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་ན་བསམ་པ་འདྲོད་པ་
དེའི་འབྲས་བུ་འབྲུག། ཡང་ཞིང་མཁན་སྤོང་དག་གི་པའི་པའི་སྤྲུལ་གཏེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་
སྤོང་པ་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ། དངོས་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་གསུམ་འཛོམ་ན། གང་འདྲོད་པའི་དོན་
དེ་འབྲུག་པ་ཡིན། དེ་ལས་འདྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དུ་གསུངས་པ་ལས་སྤོང་བརྒྱན་པོ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བས།
སྤྲུལ་གཏིག་ན་ཆོས་སྤྲུལ་གཏིག་ བསོད་ནམས་བསགས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བྱ། །དེ་
འང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱར་རྟེན། །ཞེས་སྤྲུལ་ཐོས་ནས་དད་པ་དྲག་པོ་སྤྲེས་པས། རང་གི་གདགས་དང་།
ཆུ་གོས་དང་། མཆིལ་ལྷུང་ལུང་ནས་ཆོས་སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་ལུལ། འགོན་བུ་སྤྱིར་རྟེན་མུ་དུ་འོངས་པ་ན། རྒྱུང་མས་ཐོན་པའི་ནང་
དུ་རྒྱུང་འཛུལ་བ་ཏང་ནས་རྒྱ་བརྒྱས་པས། དེ་ལ་གསེར་རྒྱུང་བཞི་འཁྲུལ་ནས་བྱུང་བས་གཟའ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངས་པ་ལས།
དེ་ཐོན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱན་པོ་པ་རྒྱལ་བ་དོ་མཚར་སྤྲེས་ནས། ཀྱུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཞིང་། ཉེས་
ཀུན་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ལ། དེ་རིང་ཉིད་དུ་ས་བོན་བཏབ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་སྤྲིན། །ཞེས་སྤྲུལ་འོང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ།
དེ་ཡང་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་འཛོམ་པའི་མཐོང་ཆོས་ཆོད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཉིད་གཅིག་
ལུ་འཕུགས་ན། སྤྲུལ་དེའི་ཕྱི་ལ་རྒྱལ་བ་པོ་བསོད་ནམས་སྤོང་བས་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུར་ནས། ལྷའི་བླ་མ་དེ་དང་། གདུགས་ནས་
མཁའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེགས་པའི་བྲི་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རར་བབ་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྲུ་
བྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་ལཱ་གངས་དང་། གཞན་ལ་སྟོང་བ་དང་། སྤྲེས་ནས་སྟོང་འབྱུར་གྱི་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
བརྒྱན་པོ་པ་རྒྱལ་བས་ཆོགས་བསགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་མཆུས་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷུར་པའི་དུས་སུ། ཞིང་
བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གའཛོམ་ན་མཐོང་ཆོས། གཉིས་འཛོམ་ན་སྤྲེས་ནས་སྟོང་འབྱུར། གཅིག་ལས་མའཛོམ་ན་ལཱ་
གངས་གཞན་ལ་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུ་ན་ཡང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འོང་གྱེ།

རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གཤམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ལ་གོ་བ་རྟེན་པ་སམ། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་པ་སམ་ཆོག་སྟེ། ང་འབུ་སྟོན་ལག་མོ་གྲུ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སྟེ། སྒྲིམ་པ་
ཆོས་ཡེ་ན་རེ། བཞེད་པ་ནི་མང་པོ་གཅིག་བཞེད་པར་འདུག་སྟེ་ཟེར་ནས། དེ་ནས་ཁོ་ལ་དེ་ལོ་ན་ངས་སངས་ཉིན་ནས་འཆོ་བ་འདྲ་
འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱའམ་བྱས་པ་སམ། མཛོད་པར་ཁྱ་ཟེར། འོན་ཟེད་རང་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་རེ་རེ་ཁྱེར་ལ་གོག་
བྱས་པ་སམ། ང་དང་ཟེད་དང་། མར་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཆད་ཁྱེར་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲག་མར་དངོས་པོ་དེ་ན་མས་
ལུལ་བསམ། ཕྱི་ཉིན་ནས་ཆ་ལེ་ཆི་ལི་འབུལ་བ་བྱུང་བས་ཆོས་ཡེ་ན་རེ། འདི་འདྲ་བ་ཅི་མཛོད་མཛོད་འདུག་པ་སམ། ད་སྟག་སྟིས་
ལྟེད་མི་རུས་ཟེར་ནས་མད་པོད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་བྱས་པའི་དུས་སུ་མགོ་
སྒྲོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མེར་མེར་བྱིའུ་ལྟ་དང་། སྤག་བྱ་གོ་མེར་དང་། ལུང་ཐང་འདྲེ་མིག་དང་། མདའ་བྱ་སྟོད་མ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཟེར་བ་མིན། སྤག་གཅིག་ན་ཟབ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལགས། ད་ལྟར་གྱི་ཁྲིང་དང་བསམ་པ་
དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་གསོག་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་དཔལ་ལྷན་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པའི་སྟིང་པོ། འིན་རྟ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟ་ནས། སྦྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་
པའི་ལུ་པ་དེ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ཡིན། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བ་དུན་དེའི་གཞིར་སྒྱུར་
པ་དེན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བཞི་པོ་འདི་དང་ལྷན་ན་གོང་མ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱེད་པར་དུ་འབྱུར་ཏེ། འོག་
མ་སྟོབས་སུ་འབྱུར་བ་ལ་ཟེར་བས། དེ་ཡང་འོག་མ་སྟངས་པས་གོང་མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་དང་པོ་དེན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པ་བཞི་པོ་འདི་འིན་རྟ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་མཆི་བས། དང་པོ་ལུས་དེན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འདི་ཡང་། ལུས་འདི་
མི་གཙང་བའི་ཁྲིས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། དེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་ལ་ཟེར། དེ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་གཙང་བར་

མཐོང་བས། ལུས་དེའི་དུས་ལྷིང་པོ་ཕྱི་མ་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་མའི་ཞབས་དོག་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་ལོན།
 ལུས་དེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རྟག་པ་འཛོལ་རྟེ། དེའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 སྒྲུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་རྟག་པ་དང་། མི་གཅོང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་དུས་སུ་
 ལུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་མཐོང་བས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཡང་གཉིས་པ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དེ་ཡང་།
 ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམ་གསུམ་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་སྤངས་ཆེས་ན་སྤྱག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་
 མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་དུ་གོ་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་དབྱེན་སྟོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱར་གསུམ་རྣམས་མི་སྤོང་ཞིང་སྤྱིང་ཆེ་མི་སྤྱེ་བར། དོན་གྱི་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ས་མི་
 ཆོད། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཆོར་བ་དེ་མ་སྤྱེས་པར་རྟོགས་པས། ལུས་དང་སེམས་དབེན་པ་འཐོབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་སེམས་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དེ་ཡང་། དམིགས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་སེམས་ཐ་དད་པ་སྤྱེལ། དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་སྤྱོད་མེད་
 པ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པས། སེམས་དང་དམིགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་གོ་ནས། དེའི་
 སྟོས་པ་དང་བུལ་བར་ཤེས་ཤིང་། སེམས་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གོ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན། དེའི་
 དུས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཅིང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་སྤོང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པས། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་དུ་ཟེར་གྱོ།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱི་ནས། འདི་ལྟར་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས། སེམས་གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་རྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་རྟེ། །
 སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་པ། །གསུངས་པས། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན། གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེ་ལ། གདོད་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་ཡང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐོར་བུ་དྲི་མས་བསྐྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད། རྟག་ཆད། འགྲོ་འོང་ལ་ལོགས་པ་སྦྱོས་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྦྱོབ་མེད་དང་སྦྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། འདི་དེ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གཞན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲལ་ཡིན་ལ། དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན། རྣམ་པར་སྦྱོས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཟེར་བས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔལ་གྱི་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟའི་རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་བས་ཆོག་པ་མིན་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་སྟེ། དཔེར་བཞིན། མདའ་གཅིག་བསྟན་པ་ལ་གོས་ཕིགས་པ་ཅམ་དང་ཤལ་ཕིགས་པ་འམ། ཁོང་པའི་ནང་དུ་སྦྱོབ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། གནད་དུ་ཕོག་པ་མིན། སྦྱིང་ལ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་འོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ན། རི་རབ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྲལ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོབ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་བྲག་སྒྲིབས་སུ་ཆར་བབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དུས་གཤམ་དུ་དེར་སྟོད་པའི་གནས་མེད། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་འབྲས་བུས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་

ལོ་དང་། རྒྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་། རྩེ་སྒྲུལ་
 བོ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་དངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྤྱིགས་དུས་འདིར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཞལ་སྤྲན་ས། སྤྱན་གྱི་དུས་སུ་མེ་རྟོག་རྒྱ་མཛེས་ལ། རྩལ་པའི་སྤྱན་སྤར་རྒྱ་འོད་གཞོན་ཅུར་གྱུར། །ཕྱ་བརྒྱའི་དུས་ན་སྤྱེས་
 བུ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་རྒྱགས་མི་ཟད་པས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་སྦྱོས་པ་གོ་བ་འདི་དཔེ་ཁྱད་པར་
 གྱི་ཆོས། རྩེད་པལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱ་ཆེར་ནན་དན་དུ་གདམས་
 པས། སངས་རྒྱས་གཉན་སྦྱོམ་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཀྲམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོའི་བརྗེད་མོ་ལགས་སོ།།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱི་གུང་པ་དེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། སྤྱིར་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱུབ་པ་ལ་སྦྱོམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་སྦྱོམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པེ་རེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལ། ཞིང་དགེ་འདུན་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། མ་ལན་པོ་དང་། སྦྱོབ་
 དཔོན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལས་སྦྱོམ་པ་ལེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཉེས་ལྷུང་བྱུང་ཡང་དགེ་
 འདུན་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་དང་། རེ་རེའི་བར་ལ་བཤགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་སྤྲུལ་ལ་འགྱུར་པ་སྤྱེས་པ། སྤྱིམ་སྟོག་
 ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། དངོས་པོ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་ནས་བཤགས་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་
 གིས་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ལ། འདུལ་འཛིན་དག་སྤྱིང་བདུན་དུ་འདོད་པས། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་
 བ་ཡང་། འདིར་ནི་རྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བཞེད་པས་ཉེས་པ་འཛིན་ཏུ་ཡོད་པས། ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སྦྱོམ་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །ཡང་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞིང་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་རྩལ་ལྡན་ཞིང་བུམས་

ཕྱིར་དང་། མེས་མ་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། དེད་པོན་སྤྱིར་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ཆེས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་
 ཅན་བསལ་པས། བསྐྱལ་པ་འབུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་དང་། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྐར་མས་ལོ་ཉི་ཁྱེའི་བར་དུ་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པ་ལ། སྡོད་པ་སོད་སྦྱོར་མས་ལ་ཕྱིན་པས། བུད་མེད་ཅིག་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ་ཆགས་པས་ཟིན་ནས། བུད་མེད་དེ་ལས་
 དུ་འབྱེལ་བ་ལ་མ་བཟུས་པར། གོམ་པ་བདུན་པོར་བའི་ཆེས་ལ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བུད་
 མེད་དེའི་བྱིམ་ཐབ་བུས་ནས། ཡང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས། བསྐྱལ་པ་ཉི་ཁྱེའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་པས་
 བ། བུམ་ས་སྤྱིར་ཆེད་དང་མ་བུལ་ན་ལྟར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ལ་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མེད་
 པས་མ་གོས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིག་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་མ་རུས་པས། མི་ནག་
 མདུང་ཐུང་ཅན་བསལ་དཔའི་འབྲས་བུས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་སེམས་
 ཅན་དུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཙོས་ཞེས་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཉིད་གྱིས་ཞལ་སྤྱ་རྣམས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏེ་བ་དང་། བུམ་ས་
 པ་དང་སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། བུམ་ས་སྤྱིར་ཆེ་གཞིར་བུས་ནས། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་མེད། །དེས་
 བསྦྱོད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་གོ་བས། ཉེས་
 པ་དང་ལྟར་བ་རྩེད་ཟད་བྱུང་ཡང་། འདུལ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལྟར། ཐུན་ཆོད་ལས་མ་འདས་
 པར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་བ་དང་། བུམ་ས་པ་སྤྱིར་ཆེ་གཞི་བཞག་ཏུ་བུས་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལྟང་
 བ་བཀགས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་དོ་ཆེའི་ཐེག་པ་ལ། ཞིང་སངས་རྒྱས་གཏོ་བོར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྤྱུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས། ལུས་ལྟར་ངེས་ཤིང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོ་ཆེ་ཡིན་པ་ལ། ཐ་
 མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འབྱུལ་ན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྩིས་བྱེད་བརྒྱུད་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ལོག་པར་འབྱུལ་པས་བསྐྱད་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འོང་བས། དཔལ་ལྟན་ཐག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་
 སྤྱ་ནས། ཡོན་ཏན་སྤྱོ་ཁར་སྤྱུ་མ་ཅི་མཐོང་བ་ཡང་འོང་གསུངས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན། སྤྱོམ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས་
 པ་དང་འདྲ་བར། མཐོང་མན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་སྤྱེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བདག་གིར་བུས་ལ་ལམ་དུ་བཏང་ཞིང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོ་ཆེའི་

རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། དེལ་མ་ཡིངས་པར་བྱས་པས། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུར། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་
དངོས་གྲུབ་ཏུ་འོང་བས། ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཡང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དྲི་མེད་སྦྱར་བས་འདག་པ་
ཡིན་གསུངས།

ཡང་རྩམ་གྱི་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་འཕྲིག་པའི་ཞལ་སྤྲུལ། སྦྱིར་འབྲེལ་པ་བྱུང་ནས་བཅས་པ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་པ་ཀུན་ལ་སྒྲིམ་བཏང་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་འཇོག་པ་ནི་མི་ངན་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་འདྲི་ཡང་། དམ་བཅས་པ་མགོ་མི་
ཐོན་པ་ནི་མི་མཁས་པ་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པའི་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས། དེལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གཙོ་
གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་ཆེ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
ཕྱི་རོལ་སྤྱི་གསུང་བྱེད་དང་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་བྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེལ་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་གསུངས། སྒྲིན་འདས་པའི་དུས་ན་
རྒྱལ་པོ་དུལ་ཕན་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་ན་འདོན་བཤམ་ཟེ་གནག་ལྟས་སྦྱིས་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ། བཤམ་ཟེ་
རྒྱམས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། འོན་ཏེ་རང་སྤྱོད་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དག་གའདི་
དག་སྦོངས་ལ། སྦྱིང་ཆེ་སྦོམས་ཤིག་ཟེར་རོ། །བཤམ་ཟེས་བསམ་པས། བདག་གིས་ན་གནས་པས་ནི་དེ་དག་མི་རུས་ཀྱིས།
དར་བ་ཏུ་བྱུང་དགོས་སྒྲུམ་ནས། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྩམ་སྤྱུལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་གང་འདྲེ།
སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེས་འདྲི་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་རྒྱ་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲུ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ། དེ་གཅིག་ཕུར་ཡང་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་
མགོན་པོས་སྦྱིར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ། དུག་གསུམ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོར་བཞེད་
ལ། དག་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་སྦྱང་འོང་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དག་བལ་བཞོལ་བ་བྱི་བ། དག་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྒྲུམ་ན། འདོད་

ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དེ་ཡང་ཕྱི་ཡུལ་དང་།
 བྱང་མེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་མུག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། འདིར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཚོར་བྱེད་པ་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་། ཆགས་པ་མེད་པས་དོན་འབྱུང་། ཆགས་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། ལུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ། གསེར་གྱི་ལུག་མགོ་དང་རྒྱང་གཤམ་གསེར་བྱས་
 པས། གསེར་ལ་ཆགས་པའི་མི་དེ་ཡི་ཞིང་། རྒྱང་གཤམ་པའི་མི་དེ་ཆགས་པ་མེད་པས་གསོན་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། དེ་བཞིན་དུ་
 རང་གཞན་གང་ལ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ན། ཞེ་སྒྲུང་གི་ལས་མི་དགེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ར་
 སྒྲིན་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཏི་མུག་མེད་པ་ནི་སྟོན་པས་ཀྱང་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་གོ་
 འབྱེད་པ་རྣམས་ཐའད་དང་ལྟར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་དང་གཤེར་བ་དང་། རྩོམ་དང་། གཡོ་བར་བྱེད་པས་ཕྱི་སྟོན་དང་
 བྱང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། ཐན་རྩལ་ཕྱར་བ་ཡན་ཆད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞིའི་བར། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་བུ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་གི་སྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་
 ཞིང་རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སམ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་ན། དེ་མ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས། སེམས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྟོོ་བདེ་གསུམ་རྣམས་པ་ཅན་
 རྟོག་ཡིན། གསུངས་པས། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུ་ཞིང་། སེམས་དབུམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཅེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་རྣམས་
 ཀྱང་། རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྟོར་པོ་གཉིས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ ཉེས་གསུངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་ནི་ཡོད་མེད་སྟོོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། རྟོས་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན།
 ཚེ་རི་མོ་མི་འབྱུང་གསུངས་པས། ཐག་གཅད་པ་ལགས་སོ། །འོ་ན་འབྲི་རྒྱུ་ལས་འཕགས་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་ཚོས་
 བསྐྱར་པས། དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ཡང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་མ་ཐོས་ཤིང་མ་གོ་བ་ཡིན། དེ་

ལ་འཕགས་པ་ཀུན་དག་པོ་དེས། སྟོན་པའི་ཞབས་དྲུང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། དེའི་རྒྱན་ཅུང་ཟད་བསྐྱུལ་བ་
 མ་གཏོགས་པ་འབྲི་ཐིམ་ཆོས་བསྟན་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། གོ་བྱ་ཏམ་ཁྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པར། ཤིང་
 དྲུང་དབེན་པར་བསྟེན་ལ་སྐྱབ་པ་བྱས། འིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་འབྱུང་། ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལས། དེ་ལ་ཡང་།
 སྦྱིར་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པས་གདམས་
 བག་གཞན་ལ་རག་པ་ལས་པ་ཡིན་པས། འདྲ་ལྡན་སྟོན་པའི་མན་ངག་བསྟོམས་པས། འཕགས་པ་ཀུན་དག་པོས་དབྱ་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ད་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་པས། ཡོན་
 ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་འོང་སྟེ། ཐོ་ཡོར་དུ་སྐྱེས་པའི་རིན་མོང་དང་། ཀྱུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་གཏིས། ཁོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལུ་ལལ་གྱིས་ལལ། བྱ་བ་དང་། ལྷ་རོ་པར་ཆེན་གྱི་གདམས་བག་དེ། འདྲ་ལ་འཕྲོར་རས་པའི་སེམས་ལ་ཤར། བྱ་བ་
 དང་། སིང་ག་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་སྤྲིག་མས་རྒྱང་རིང་པོ་རྣམས་གསོལ་བ་བཟབ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྒྲ་
 མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེ། སྒྲ་མ་འག་འཁྱིལ་མོས་གསུམ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་
 གསུམ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིབ་འོང་བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བུ་ཡིན་ནོ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན།
 ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མངའ་བ་ཞིག་ལ་མོས་གསུམ་བྱས་པར་སོང་ན་ནི། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་
 སད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུན་གྱིངས་པས་སངས་རྒྱས་པ་རྗེས་མ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 འཕྲིང་དུ་སོང་ཡང་འཆི་ཁའི་དུས་སུ་འཛོང་རྒྱལ། ཐམ་ཡང་བར་དོ་དང་པོར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་འཛོང་རྒྱལ་ཡིན།
 འོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཅི་ཙུག་འབྱུང་། གཟུགས་སྐུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་ངམ། ཆོས་སྐུ་ལས་
 འབྱུང་། ཆོས་སྐུ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་དེ་ལས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་དགོན་
 མཚན་རྟེགས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་
 འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱ་འཕུལ་དང་། བརྟུལ་

ཞུགས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཇི་སྟེང་པ་ཀུན་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྲུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་འདི་ག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
མམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེས་ཆོས་མམས་ཅད་འཛིན་རྒྱས་པས། གཏང་དྲགས་ན་ཡང་མི་ཟིན། མ་གཏང་ན་ཡང་མི་ཟིན་ཏེ།
དེས་ན་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག དེ་ལ་ཁར་སང་གི་ཆོས་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་ཇི་ཡིན་བཟྱི་བ་དེ་
ཉམས་སྒྲུབ་སྲུངས་པས། འབྲས་བྱར་བ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟའི་གནས་སྒྲུབ་གྲོ། འབྲིང་འཆི་ཁའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་དང་། མམ་ཡང་
བར་དོར་ཅིས་གྱུར་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། ཞེས་གང་གིས་གྱུར་འབྲས་བྱ་རྒྱལ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བས། འདིར་
བྱམས་སྦྱིང་ཇི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱི་ཇི་སྒྲུབ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིང་ཇི་མེད་ན་འཆོང་མི་རྒྱུ་བར་
གསུངས་པ་དང་། གྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་གྱུར། སྦྱིང་ཉིད་སྦྱོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་དུ་སྦྱིང་ཇི་
ལ་བསྦྱོད་པ་དང་། གྲོ་བ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གྱུར། སྦྱིང་ཇི་དང་བྲལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། དེས་ནི་ལམ་
མཆོག་སྟེང་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། འོན་ཏེ་སྦྱིང་ཇི་ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་གིས་གྱུར། སྦྱིང་ཇི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོར་བཞུད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སྒྲུབ་ལྟུང་བས་གྱུར། སྦྱིང་ཇི་ཆེན་པོས་མཛོད་ནང་སོས་
པར་གྱུར་པས། བྱམས་པ་སྦྱིང་ཇི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྲག་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་འདིར་སེམས་དང་། སེམས་
ལས་བྱུང་བ་བཟྱི་བ་ལགས་ཏེ། སེམས་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ལགས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པགོ་ལ་བ་
ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྲས་བྱ་འཛོན་སྒྲུམ་འབྲུང་ལ། འདིར་ཞིང་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་གསུམ་དང་ལྟན་པའོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྟན་
པ། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་པའི་སྒྲུ་དེའི་ཡོན་ཏན། སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་དེའི་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ལ། བྱིན་ལས་དེས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་

འགོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ཡིན། རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མས་འབྲེལ་པ་
 འཛོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་དེ་དྲུག་ལྟེན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་རབ་རྒྱ་བྱང་། དེ་
 བས་ལྟན་པ་དང་ནས་ཁྱེད་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བབས་པས་དཔྱུལ་བར་འགོ་སྟེ། དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཤིན་རྩེས། ཁོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྤོང་མིར་ལྟར་པ་ན། རབ་རྒྱ་བྱང་བ་རྟེན་ནས་བབས་པ་དང་། བས་དང་ལྟན་པ་ཁྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་དོ་ཆ་ཞིང་འཁྱོད་པར་ལྟར་ནས། སྟག་བསྟུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་དན། སྒྲུ་མ་
 དེས་ང་ལ་མཛད་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད། ད་སྒྲུ་མ་དེའི་དྲུང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ཞིང་ཆོས་མི་ཕྱེད་པ་སྦྱུམ་ནས་མོས་གུས་སྦྱེས་པས།
 གོང་གི་ཆད་དང་འབྲེལ་དེས་ང་འབྲུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་ཡོད་ཀྱིས་འོང་སྟེ། ངས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས།
 དེ་གནས་དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོལ་ནས། ང་འབྲུ་གར་འདུག་པའི་ལྟ་འཇམ། མིའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན། སྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྟུ་མས་སུ་འཇུག་པ་ན། འོད་ཟེར་བཀའ་
 པས་དན་འགྲོའི་གནས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱས་ནས། འོད་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་དན་
 འགྲོའི་གནས་དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོལ་ནས། ལྟ་དང་མིའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ཡིན། ལམ་
 ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་དེས་འོད་ཟེར་དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་སྟེས་ནས། ཡུམ་གྱི་ལྟུ་མས་སུ་ཞུགས་ཤིང་།
 བལྟུམས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་བར་དུ་ལྟར་ཏེ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། ས་བརྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔལ་འཆེན་ཆད་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་འདིར་
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། འདི་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་གནས་སྦྱབས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་འཛིང་རྒྱ་
 སྟེ། ང་འདི་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་ནད་ཀྱིས་མ་བྱུབ། དེ་བས་ན་སྒྲུ་མ་ཤེས་དགོས་ལ། སྒྲུ་མ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།
 དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲེས་པར་ཉུམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཟེར་བས་ན། དེ་རྣམས་ནི་ཤིང་
 ཡིན། བསམ་པ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས། དངོས་པོ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་པང་ཤིང་
 བྲུང་གཅིག་སྒྲངས་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཉམ་མི་མཉམ་བརྟག་པ་མཛོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བསམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་

སེམས་དང་། དགེའདུན་རྣམས་དང་མཉམ་པར་འགྲོ་བའི་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྤྲུལ། དེ་ལ་འདྲིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཚོས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་བསྐྱི་བའདདི་གཅོལ་རེ་རུང་། གཅིག་ལ་འོར་རེ་ཆེ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། གླ་མ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཡོད་པ་རོ་སྤྲོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་དེ། སྤྲོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྤྲེལ་གྲན་
 ལ་པལ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཚོས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བདུན་དུ་གསུངས་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་སྤྲ་
 ལན་ཆད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཚོས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་
 ལུགས་ཡིན། དེ་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སྤྲུངས་པས། དེའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་གནད་འདི་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཅོ་
 ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བྱུངས་པ་སྤྲིང་ཇི་ཡིན། དེ་རྒྱས་པར་སྤྲེལ་དགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཟེར་བས།
 འདི་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྲོན་པར་བྱེད་པས་སྤྲོན་པ། དེ་ལྟ་བུ་མཛོད་སུ་མ་རྩ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེ་གང་གི་
 རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་སང་པར་བྱེད་པས་ན། སང་པར་མཛོད་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་
 དོན་སྤྲི་བསྐྱོམ་པས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྟེན་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པས་མི་བཞེད་པས།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཞལ་སྤྲུལ། བསྐྱོམས་པའི་ལུགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འོད་ཟེར་ན། སོལ་བ་བདར་བར་
 གྱུར་པ་ལ། །དུང་མདོག་དཀར་པོ་འདོད་པ་ནི། ཚུགས་ཚོས་ཁྲལ་པའི་རྩེ་ལ་བྱངས་ནས། །རི་བོར་ལོ་གཉེར་མ་དག །
 བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བགྱང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱོམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་མི་བཞེད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་
 ན་ཟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དཀར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རོ་སྤྲོད་མ་ཤེས་པ་ཡིན། གླ་མ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱས་རུང་
 བས་ལན་པ་ཡིན། ཞིག་ནས་ལ་ལྷག་མཛོད་གི་རོ་སྤྲོད། ལྷག་མཛོད་ལ་ཞིག་ནས་ཀྱིས་རོ་སྤྲོད་བྱས་ན། དེ་ནི་ཆེ་གཤམ་
 གང་རེ་གཤམ་རོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་། གང་རེ་གཤམ་ཆེ་རེ་གཤམ་རོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རོ་སྤྲོད་ཤེས་ན་ནི་རང་སེམས་

ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ངོ་སྤྲོད་པས། སྤར་འདྲེས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །རང་སེམས་རང་ངོ་རང་གིས་
ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྷ་རྩ་སྒྲིམ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་དཀའ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཟན་ཟ་བ་བས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་
ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཇེ་མགོ་པའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དེ་རིང་རའབུམ་ཁྱེད་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱུ་གཅིག་
སྤྲོན་དུ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཇེ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་བྱ་པ་དེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་མཁས་ཅད་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འཕྲིང་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྱེ་ཆོན་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་བྱང་བུ་ལོགས་གཅིག་
རྒྱ་འདུས་པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན། བ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་འདི་ལྷ་རྩ་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་འདིར་
འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་ཆགས་དང་མི་ལྷན་མ་བྱལ། གང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་
དང་ཡང་མི་ལྷན་མ་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་
ལ་སེམས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ན། ཆོས་མ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཆོག་དེ་ལྷ་བུ་ཆ་གཅིག་ ཆོས་དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ། སྤར་ས་
རྟོགས་ཕན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟོན་པ་དེ་ཆ་གཅིག་ བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་ཆ་གཅིག་ དག་སྤོང་གི་དག་
འདུན་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་འདི་སྟེད་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཆ་གཅིག་ དུས་དེ་རྣམས་ཆོགས་པའི་དུས་
དང་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་རྩ་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དེ་གཅིག་ཕུར་མ་ཟད། དོན་
དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་སྒྲོལ་དང་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྟོན་པར་འབྱུང་བས། མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་པ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 རྗེ་བརྟན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ལ་མཛོན་ན། ཆོས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། སྦྱིང་རྗེ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད། གནས་ནི་རིག་འཛིན་ནས།
 རིག་པོ་ཏལ་སྟེ། སྦྱིང་རྗེ་དེས་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གནས། ཏུས་ནི་དེ་རྣམས་ཚྲོགས་པའི་ཏུས་ཡིན་ཏེ་རིག་པོ་ཏལ་
 འམ། འོག་མིན་ཡང་ལོགས་ན་མེད་པས། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པ་གཤེགས་ཆེ། སྦྱིང་རྗེ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་དང་གཅིག་ སྦྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཏུས་སུ། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ། མེད་ཏོག་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་སྟོན་རྩལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཏུས་དེ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏུས་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་རྩེ་ཉེ་བར་བཅར་ནས་
 གཏན་ལ་འབབས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་མེད་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་བཞིན་དུ། རིག་པོ་དཔ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕུན་སུམ་
 ཚྲོགས་པ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་ན། སྟོན་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁོང་ལྟ་བུའི་གནས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགུལ་སེམས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མེད་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་རང་ཉིད། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོས། དེ་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཏུས་དང་རྣམ་པ་ལྡར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ན། ཅི་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་དག་འ་
 བ་མེད་དེ། བརྟན་ཆོས་དང་སུམ་ཚྲོས་ཀྱང་མི་ཟབ། ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས། དེ་རིང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་ཆོག་ལ་བྱུང་ཞིག་སྟན་དུ་གསོལ་བས།
 འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྱུང་། ཐོགས་མཆོད་སྦྱིང་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འུབ་སྟེ་བརྒྱ། གཤེགས་ཏེ་འཕྲོ་
 བ་ལ་མན་པ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་ན། དང་པོ་ཁོང་རང་ལ་བསྟེན་པ་བྱིས་བྱ། དེ་ལ་འབྲུམ་སྒྲོམ་གསལ་ཁམས་སུ་བཏང་ནས།
 ཁོས་བྱུང་དེ་རྣམས་ལེགས་པ་བསྐྱུབ་པས་མན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱུབ་པ་ལ། བསྟེན་པ་དང་བསྐྱུབ་པ་མེད་པས་ཁོར་འཁྱོལ་བར་བྱུང་།

པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཉེས་པ་སྤྲོལ་པ་འབྱུང་། ཉེ་བའི་ས་ཚུགས་དེ་དག་ཏུ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།
 དང་པོ་བྱམས་པ་བསྐྱོས། དེས་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཅི་ཙམ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་གྲིབ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 དཔུངས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། དེ་མི་འོང་བའི་ཐབས་ནི། བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་ཆེ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། གང་ཡང་རུང་
 སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱབ་གཉིས་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་།
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་གངས་དང་། རྟགས་དང་མཚན་མས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གངས་གཙོ་བོར་རྒྱར་པ་
 ཡི་གེ་གངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྱམས་ཆོ་ལོགས་པ་བྱ། འདི་ལ་ཡང་ལྟ་དེ་མ་གསལ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་གསུངས་
 པས། གངས་དེ་ཆོད་ཙམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟགས་དང་མཚན་མས་རོལ་འབྱུང་།
 དེ་བྱུང་བ་དང་སྐྱབ་པ་བྱ། དེས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་ལ་ཆོགས་མེད། ཕྱིན་ལས་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་གྲོགས་
 མེད་པས་མི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཐབས་བསོད་སྤྲོལ་ལ་བརྟན་ནས་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་
 སྤྱུངས་པས། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲན་གྱིས་གཟིགས་ནས། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དཔོན་
 གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་བྱ་གསུངས།།

ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕྱི་གཤེད་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། ང་འབྲུ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡག་མོ་བྱ་པའི་ཞབས་བྱུང་ན་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཞལ་སྤྲན་ཆོས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཕྱོན་པར་འདུག་པས། འོན་ཏེ་ཡང་རང་
 ལ་ཡོད་པའི་འདི་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་ནས། སའདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་རང་འདྲ་བ་དགོས་པ་ཡིན་མོད་སྐྱམ་པ་བྱུང་བ་
 ལ། དེ་རིང་གསལ་འབྱུང་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་ཆོགས་སྤྲོལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་དེ་རང་དུ་
 མྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོའི་ཆོག་དེ་བདེན་རུང་མི་བདེན་རུང་བདེན་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་མོས་གུས་དང་ལྷན་པའི་
 སྐྱབ་མས་སྐྱམ་པའི་གསུང་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མྱོང་བ་སྐྱེ་བར་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་དང་གནས་དང་ཆས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ལ་མཆེན་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་མེད་པ་གསུང་བ་ཡང་འདུག་སྟེ། ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་
 ཡག་ཏུ་སྒྲོམ་མི་ཤོད། འོན་ཏེ་གང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆབ་ཆོའི་འབྲུངས་པས། གཤམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 འབར་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིས་གོ་བ་བྱུང་ལ། རི་ཁྲོད་དུ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་སྟེ་དེ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ན། མི་ཉག་རིན་ཆེན་དབང་ལྷག་གིས་ཞུས་
 པའི་ཆོས་ལ། སྤྱིར་རང་ཉིད་དམ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་གྲོགས་པོ་འཇམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཉེ་གནས་སམ་སྟོབ་མ་ཞབས་ཏོག་
 རྩེད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས་པར་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་ཐེས་མེད། གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 གྱུར་ན་དུག་མདའ་གཏོར་བར་བྱེད་ན་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན། ཡང་སྟོབ་དཔོན་ནམ་གྲོགས་པོ་འཇམ། ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚུལ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་། འགྲོ་ན་འགྲོ་རུ་མི་སྟེར་ན། སྟོབ་མ་བསྐྱུང་
 མ་རན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ངེས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་རུས་ཤིང་། གཞོད་པ་
 ལས་སྟོབ་པར་གྱུར་ན་སྒྲུ་མ་ཡིན། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཞོར་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་བདེ་བསྐྱབས། གཞོད་
 པ་ལས་བསྒྲོག་ན་ཞོར་བའི་དོགས་མེད་ལ། གཞོད་པ་བསྐྱུལ་ནས་ཕན་མ་བདགས་ན་ནི། ཁྱེད་འགྲོ་ན་ནི་དམ་ཉམས་ཡིན།
 རྒྱུད་འབྲུལ་ཡིན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པ་མེད་བྱས་ཀྱང་མི་ཡན། ཁོ་འགྲོ་བར་འོང་། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་
 བར་བྱ་བ་ལ། གན་དང་སྟག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། བཅོས་ནི་བྱེད་དགོས། བྱ་བའི་རྒྱལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུ་མ་ན།
 ཁྱི་དང་ཤུག་འཐབ། རྩྭ་པ་ཉི་མ་ལྟེ་བྱ་བ་དང་འདྲ། འདིར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་མེམས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་།
 རང་གི་དགོ་སྨྱར་བྱེད་དུ་གཞུག དམིགས་པ་སྟོམ་པ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཛད་པར་གདའ་བས། གཉིས་ཅོམ་
 མིན་པ་བྱེད་མ་སྟོང་། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་སྟོམ་ཤིང་པ་དེ་ལ་མིས་མདའ་རྒྱབ་པས། མདེུ་ལུས་ནས་བྱག་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
 ལ། ཕྱི་རྒྱབ་ཞེས་དབང་ཅད་ཅིག་སྟེས་པ་དང་ཨོན་གཅིག་ལེགས། ཕྱིས་སྟུན་པས་བསྟུས་པས་མདེུ་འདུག་པས་སྤྱང་བ་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་བྱེད་དུ་མི་བདུ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དེས་ཁན་སྟོབ་ན་མ་པ་ལ་མི་བྱེད་ཁ་མེད་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡང་མ་ཁན་སྟོབ་ལ་འབག་པར་གདའ་བས། དག་བཤེས་སྟོན་འཇམ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་གསུང་སྟངས། འདི་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་

འབག་པར་གདའ་བས་མི་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཅིས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་པ་པོ་ལ་
དམིགས་པ་གཏད་པས། སེམས་གཉིས་མེད་པའི་གནད་ཀས། ཡུལ་དེའི་ནད་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ལས། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
ཞིབ་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་རོལ་གྱི་སྐབས་སྒྲོང་པར་ལུས་པ་དེར། ནད་དང་གནོད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞུགས་
ནས། རྣམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བཏང་བ་དང་གནོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་འབྱུང་བར་ཅི་ཙུག་བྱེད་སྐྱུ་མ་ན། འདི་
ཡིན་གསུངས་པས། དང་པོ་བྱུང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡིད་མ་དུ་བསྐྱོམས་ནས། རང་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་
ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཏོར་མ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུར་བའི་ཆོས་བྱས་ནས། ཏུས་སུ་སྤྱེད་དུ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཏིང་མཐོན་འབྲུ་ཡང་ཁམས་ངན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཁམས་བདེ་བར་བྱུང་། དེ་ལ་རང་ཉིད་ཁམས་ནི་
ངན། དམིགས་པ་མ་གཏད་ན་ནི་སྒོ་བ་མ་ལ་མི་ཡན། ཚོ་ག་ཁྱད་དུ་བསང་པར་ཡང་འགྲོ། གཏད་ན་ནི་གྲིབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། ལར་ནི་སྒོ་བ་མའི་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ནི་དགོས་པས། དེ་ལ་རྟེན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་
མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐུ་ནས། འདི་ལྟར་ཆོས་བསྐྱིབ་པའདི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས། གནད་
རེ་རེ་གོ་བས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཇུ་མཁན་གཉིས་གྱིས་ཇུ་བྱས་པ་དང་། གཅིག་ཤེས་རབ་ཆེ། གཅིག་
བརྟོན་འབྲས་ཆེ་བས་དཀའ་སྤྲོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཇམ་པོར་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེས་ཆེལ་གེ་རྩར་བརྟུག་པ་གཅིག་གིས་
ཏུས་གཅིག་ལ་འཇམ་པོ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། འདིར་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དུམ་ཁིགས་རྩང་ཟད་ཅིག་སྐྱེན་དུ་གསོ་ལ།
དེ་ལ་སྒྱིར་སྒྲོལ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱི་ནས་སྒྲོལ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། རང་ནས་གཅོད་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱི་ནས་
སྒྲོལ་འདོགས་གཅོད་པ་ལ་ཤིང་བྱུང་མ་དེ་དུ་གཅིག་ལ། འདི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནམ་དོན་དམ་ཡིན་ཟེར་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཚོག་ཏུ་འབབ་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱག་ཆ་བྱས། ཅི་

ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁུར་བྱས་ནས་བྱིས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དགའ་པའི་དུས་སྤྱོད་ལ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། སྤྱག་
བསྐལ་བའི་དུས་སྤྱོད་ལ་གོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་འབྱུང་། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་ཡང་དེའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་འཆར་བ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱི་ལོ་དུས་སྤྱོད་ལ་རིས་མེད་ལ་སྤྱོད་བཞིག་བྱུང་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ལྷ། སྤྱག་མ་སོས་པས། བརྒྱད་
སྟོང་པའི་རྟོག་རྩེད་ཟད་བྱས་ཀྱིན་སྤྱག་ལ་སོས་པ་ལ། ལན་གཅིག་གི་དུས་སྤྱོད་ལ་ཞིག་སྤྱིད་དུ་སྤྱག་པའི་རྩལ་པར་རྟོག་པ་
ཞིག་སྤྱོས་པས། དེ་ནས་དེ་མེ་ལེམ་མེ་ལེམ་ལ་དུ་སོང་བས། དེར་སྤྱག་པ་ལ་རྩྭ་གས་པ་མེད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱོད་ནང་དུ་ལོག་
ནས་བསམ་མ་མཛོད་བྱང་སྟེ། འདི་ཙམ་དུ་སྤྱག་པ་འདི་ལ་བསམས་པས་མེ་སྤྱག་པ་འབྱོར་བར་འདུག་དེ་སྤྱག་པར་མི་བསམ་དགོས་
སྤྱུ་ནས་རྟོག་པ་གཅིག་སྤྱར་གཅིས་སྤྱར། མེ་སྤྱར་མེ་སྤྱར་བྱང་སྟེ། སྤྱག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། དེ་ནས་སྤྱོད་བདེ་མེ་
བདེ་ལ་སོང་སྟེ། དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལུ་ནས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་བཀའ་སྤྱུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་གོ་བར་བྱུང་ནས། དེ་རང་ཆོས་ཡིན་སྤྱུ་པར་བྱུང་སྟེ། དེར་བྱལ་བ་གོག་པོ་གཅིག་
ཡོད་པ་དེ་ལྷ་པོ་སྤྱག་ལ་བཀའ་བཅུང་། སྤྱི་ལོ་རབ་སྤྱོད་མས་པས། འབྲུལ་ཞིག་མར་བྱགས་ཤིང་བྱུབ་ཐོབ་མར་གྱུར་པ་ལགས་
ཏེ། ད་ལྟ་གཙོད་ཡུམ་ཞེས་པར་བྱགས། གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུངས་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བདེ་ལེམ་ལ་བཞིག་
དགོས་པ་ལགས་སོ། ཡང་བྱུང་རྒྱ་ཤོད་དུ་མི་ཞིག་གིས་གཡག་གཡུ་ཞིག་བྱིད་པས་མ་བྱུབ་ནས། ཡར་ཡར་ཞེས་བྱས་ཤིང་བྱིད་
དེ་འཐེན་ཀྱང་མ་བྱུབ་པས། དེ་མི་བྱུབ་པར་འདུག་ དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྤྱུ་སྟེ། གཡག་དེ་བྱང་ནས། དེ་རང་དུ་བསྤྱོད་མས་
པས། དེ་ལ་བྱུབ་ཐོབ་གཡག་སྤྱོད་བྱུབ་བྱུང་བདེ་དང་། མདོ་སྤྱད་དུ་གསྤོས་བྱུབ་པས། ཡི་གེ་ཀ་བསྤོས་པས་དེ་བྱུབ་ཐོབ་
དུ་གྱུར། ཅན་མོ་མཁའ་ལྗིད་བྱུབ་ཡུངས་དཀར་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་དུ་འཇུག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོས། དེ་བྱུབ་ཐོབ་ཏུ་སོང་
བ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཟེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ།
འབྲས་བུ་གང་ལ་འང་རེ་བ་མ་བྱེད་རྣམ་འབྱོར་པ། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པ་མཐམ་ཐུག་དེ་ཡིན་པས་ན། མདོར་བསྐུས་ན་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་རྟོགས་པས། སློབ་དཔོན་མཐམ་ཅད་

ཚོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས། འདི་ལྟར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་ལྷན། སྤྱག་བསྟེན་དང་བྱལ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ཁྱེད་པར་
དུ་བྱས་པའི་སྦྱིར་སངས་མཆུས་ཀྱི་བར་དང་མ་ཤིའི་ཆོ་དང་། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་མ་སང་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བལ་བཀོལ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་དམ་བཅས་པ་དེས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་
ཆེར་འཕེལ། ཉན་པོ་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིང། ལུང་མ་བསྟན་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དེ་དག་གོ་བར་ཟད་པ་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན། དེ་དགོ་བར་
ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། འདི་ལ་བརྟུག་པ་གཉིས་བྱས་པས་ལྟར་བྱུང་དུ་གོ་ནས་འོང་བས། དེ་ལ་འདིར་རྟོན་མོངས་པ་
དུག་རྒྱུ་པ་གསུམ་དེའི་རྩེ་སྤྱི་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་མི་དགོ་བ་ཟེར་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཟེར་བ་
ཡིན་ནོ། །རེས་སོ། །སེམས་དུག་གསུམ་མེད་པ་དེའི་རྩེ་སྤྱི་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དགོ་བ་ཟེར་བ་མ་ལགས་
སམ། དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རེས་སོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་སྟེས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་
འདི་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འདུག་གས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་པོ་དེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དགོ་བར་འབྱུང་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
མན་ངག། ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་མཆོག་རྒྱུར་པ། རོ་མཚར་ལ་རྒྱ་དུ་བྱུང་པའི་ཆོས་གཞན་ལས་
ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཉིས་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་གདོད་ནས་ཞི་
ཞིང་མ་སྟེས་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སྟེ། དེ་དགོ་བར་འདུག་གས་མི་འདུག། དེ་དགོ་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་གཉི་ཐུག་མེད་པའི་
དགོ་བ་རྩ་བ་ཡིན་ལ། གཉི་ཐུག་མེད་པ་དེ་ཡང་གང་ལ་ཟེར་ན། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་

ཤེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཟེར། ལུང་མ་བསྟན་ཡང་གཏི་མུག་གིས་རབ་བྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཏིས་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒོངས་པའི་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་མ་རྟོགས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་དེས་ལན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ། མོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལྟ་ཅི་ལ་འབྲུལ། ཁིག་མེར་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ཤད་དེ་དག་གིས། སྐྱེ་མེད་ངང་པའི་རྟོགས་རྣམས་བརྒྱུད་ལྷུང་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་རྣམས་གཅོད་པ་ལ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བྱིས་མཛེས་པར། སྒྲོས་བྱས་སྟོང་པས་སྒྲི་ལ་འཐེན་ལྷུང་ཀྱང་། རྒྱུད་པར་མི་འབྱུར་སྤྲུང་ཡང་དམ་པར་འཛིང་། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་འདི་རྟོགས་དགོས། སྒྲོས་བྱས་པའི་སྟོང་པས་མི་ཡན། ཉམས་སྒྲོས་པས་ཀྱང་མི་བྱོལ། བརྟན་འབྲས་བྱས་པས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ། ངས་ཀྱང་ངེས་ཉེ་ཅིག་རེ་སྒྲིམ་ན། མི་སྦྱོན་གྱི་ངོ་མོ། རེས་འདག་ཅར་བྱས། རེས་སྤྱོད་བཅད་བྱས་ཐོ་ལེས་ཐོབ་ཅིག དེ་ལྟར་སེམས་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་མེད་ན། གཏི་མུག་གསལ། མ་རིག་པ་བྱ་བ་དེ་གཞི་བཞག་ཏུ་བྱས་པས། རྟེན་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་འདིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ལུང་ཁྲུངས་སུ་དང་བས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་ངེས་ཉེད་པ། དེ་ཀྱན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། རྟེན་རྟོགས་རྟོགས་ནས་སྟག་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་བྱུང་བྱུང་། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་པ་དང་དང་བདག་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དེའི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་རི་རི་འཁོར་ཏེ། ལྷ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཙུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་བྱ་བ་དེར་འདུས། ང་དང་བདག་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན། དེའི་ཁྲད་པར་གྱི་རྩོམ་བདག་རྟག་པ། བདེ་བ། དཔེན་པ། མཐའ་ཡོད་པ། མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་མེད་པ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། ཅུ་བ་བདག་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱི་རྩོམ་མི་འབྱུང་བས། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་སྒྲོ་བས་དང་ཅུ་བ་ངེས་ཉེད་པ། དེ་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། རྟེན་རྟོགས་རྟོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་འཁོར་རབ་བྱུང་བྱུང་། ཤེས་

རབ་མ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ལེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་
དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་ཚོས་འདི་དཔེ་མེད་པར་ཟབ་པ་ལགས་པས་ཐུགས་ལ་འཛོག་པར་རྟུག་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྤྲུལ། འདིར་ཁྱིད་གྱིས་ཅི་བསྐྱོམ་དྲིས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་
ཟེར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་བྱས་པས། ལཱ་ལྷན་ཡིན་ཟེར་དེ་དེ་ཅུག་མི་བྱ་བར། བྱས་པ་པ་དང་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆུབ་གྱི་སེམས་
གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འབྲུག་ལ། དེ་གསུམ་མེད་ན་ནི་འབྲུག། དེ་དང་འདྲ་བར་གསུམ་པོ་གོ་བར་
ཟད་ལ། རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བསྟོ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཞི་པོ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱིས་འདྲ་
གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ལཱ་པོའི་མིང་དང་ཆོག་དེ་ཤེས་
པས་སྟོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་ནམས་གྱིས་ལན་འདེབས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་གདབ། དེ་ལ་ཡང་ཁྱིད་དང་ཆོགས་
ཆོས་གཉིས་ཡིན། ཡག་ཏུ་ཁྱིད་བྱས་པས་སྤྱོད་བསྟེ། ཆོགས་ཆོས་གྱིས་སྟོན་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོའི་ཆོགས་ཆོས་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་ཆོགས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་འབད་པ་གཤམ་ཆེ། གཉིས་པ་འདི་ལྟར་དུ་
མཆི་བས། དགོ་སྟོར་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གསུམ་གྱི་གདུང་བ་དག་
པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ན་དགོ་སྟོར་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བསམ་པ་དང་།
རྒྱལ་རིགས་བྱམ་ཟེའི་ཆེ་མཐོ་ལ་མོགས་པ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱིད་པས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་འབྲུག་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྐ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་འབྲུག་པོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་
ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པས་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་གདའ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལགས་ཀྱང་།
ཆེ་འདི་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་ན། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྱས་ཡིན་གསུངས། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྱུངས་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་འཛད་རྒྱུ་བའམ། སྟེ་བ་ཅི་རིགས་པས་འཛད་རྒྱུ་བ་ཡིན་

གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅ་པའི་རྒྱུད་དུ། གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པ་དཔྱལ་བ་དང་། །ལྟ་དང་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱུས། །
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་སོགས་པ། །འིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །འོ་ན་གསང་སྤྲུགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། །བྱང་པར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། རའབྱུང་འདོད་པས་དབང་གི་བྱང་པར་ཡིན་པར་འདོད་།
 དབང་ལ་ཡང་མང་པོ་བཤད་པའི་གཉེར་ཀ་མེད། བུམ་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་སུ་གོ་ཞིང་རྫོགས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

‘ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རྣམ་འདི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། མོས་གུས་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ལ་མོས་གུས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། རྣམ་
 དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེ་ཡིན། འདི་གཙུག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 བཅི་བ་ལགས་པས། དེ་ལ་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་འདུ་ཤེས་སུ་
 གན་ཏན་སྟེད་ནས་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་རེ་ཤེས་མ་པའི་རྫོག་པ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡང་གན་ཏན་བྱས་ནས་བསྟོ་མས་པས་
 དུབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་རེ་ཤེས་མ་དུ་འདུ་ཤེས་སྟེ། ཡང་དེ་རང་ལ་གན་ཏན་བྱས་ནས་བསྟོ་མས་པས།
 ཐིག་པ་གཅིག་སྟེ། དེའི་རྒྱན་གྱིངས་ནས་བསྟོ་མས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རའབྱུ་སྟོན་པག་མོ་གྲུ་ན་ཡོད་
 པའི་ཆོ། རྣམ་ལ་མོས་གུས་སྒྲེས་ནས། རྫོགས་པ་རབ་ཟད་པས་ཀྱང་ལྷག་པ་གཅིག་ཡོད་སྟུང་པ་
 བྱུང་། དེ་བདུད་ཞུགས་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་བས་ལྷག་པ་མེད་པ་ལ། རའི་སྒྲི་བྱིན་ཅི་ལོག་འདི་མ་དག་བར་དུ་
 ཟས་ཀྱང་མི་བཟུ། རལ་ཡང་མི་གསོ་སྟུང་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འབུམ་པ་ལ་སྐོར་བ་བྱས་པས། ཕྱི་རྒྱུ་མོང་བ་དང་
 ཐང་ཆད་ནས་ཤི་མེད་ཀོ་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནས་འབྱུར་རྒྱ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་གོ་བ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཟད་ཅིང་བཅི་བ་ལས་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཉེར་

ལྷུང་པ་ཞེས་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་དུ་ལྷུང་པ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ་
 ཞེས་པ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། བྱེད་ལ་ཡོད་ན་བྱེད་ལ་ཤོག་སྟེ་མ་པའི་
 གོ་སྟེེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱིད་ནས་བསྟོཅ་མས་པས། ཡོན་
 ཏན་སྟེ་བ་ལ་ཆོག་མེད་པ་ལགས། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་མཐིམ་ཆོད་ཀྱི་དྲུང་ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག ཆོ་
 འདི་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ན་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་གྱུར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྟོན་སྟུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། བསེ་སྟོན་བྱ་བ་
 མི་ཆོང་ཡང་ཡིན། བཟའ་འཐུང་ཡང་མེད། ཆོས་ཀྱང་མེད་པ་གཅིག་གིས། ང་འབྱུང་དུ་དབྱེ་སྟེ་སྟུགས་བཏོན་པས་དེ་ལ་ཆོ་
 འདི་འཛིན་པས། བྱེད་ཀྱི་མེ་ལུ་ལྟེད་ཀྱིས་འཛོལ་བྱས་པ་ལ། འཛོལ་བས། དེ་དག་གིས་ཀྱིས་ཉིན་མེ་ལུ་མེ་ཟེལ་
 ཡོད་ཅན། བསེ་སྟོན་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་ཟླ་བ་ཅུན་འཁོར་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལ་འབར་བས། དེ་ལ་ཞེ་སྡང་དག་པོ་ཞིག་སྟེ། ད་ཕྱིན་
 ཆད་ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ། སྟོན་པ་ལ་བ་གཅིག་གྱུར་གཏོར་རེ་སྟེ་མ་པའི་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟུལ།
 ཕྱིས་ཕག་མོ་གྲུ་ན་སྟོན་མོ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ། ཁོས་དྲིགས་སེ་ཁ་གང་མ་གཏང་། དེ་ནས་མི་གཅིག་འབོད་པ་ལ། འདི་ལ་
 སེ་འགག་ཡོད། འདི་མི་ཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བས། སྟུགས་པ་གཏོར་ནས་སོག་པ་ལས། ཆོ་འདི་བསམ་པ་ཕྱིས་ཟླ་བ་རྟན་
 ཟེ་བརྟན་ལ་སོང་སྟེ། དོན་ཀྱིས་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཟན་ཁམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་
 ལུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་ཅི་སྟོན་ཡང་བསྟོ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཆོས་ལ་འགོད་པ་གསལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་
 མགོན་མེད་ཟེས་སྟོན་གྱི་ཁང་པར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་དན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྟེ་བར་གསུངས་ནས་འདུག་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་གང་ལ་ཟན་ཕྱིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྡུ་ནས། དེ་རིང་མི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་གཅིག་བཤད་པས། དེ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་

མ་བྱ་བ་དེ། འདི་ཙུག་གིས་དང་འདི་ཙུག་འོང་བྱ་བ་དེ་མི་ཚོས་ཀྱི་མ་དུན་མ་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 ཚོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན། རང་ཅག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཡང་མི་འདྲ་བ་རེ་འདོད་པར་འདུག་སྟེ། སྤྱད་ཡང་མི་འདྲ་
 བ་གཅིག་མ་བྱས་པར་གར་འོང་། གཙང་པ་ཀུན་ན་རེ། ཀུའྲག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མིག་ཏུ་སྟོག་རྒྱ་ཆུགས་ན་ཡང་རྒྱགས་ཟེར་བ་
 དང་འདྲ་བར། ཀུའྲག་པ་ཞིག་འོང་བར་འདོད་ན་མི་བས་ལྟག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་སྐད་དུ་བྱས་ན། མི་དེ་ཚོས་
 ལས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་ཚོས་དགེ་བ་བརྩུ་ལས་རབ་འབྱིང་ཐམ་གསུམ་གྱིས་ལྟ་དང་མི་ཅི་རིགས་པ་དང་། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དུག་གསུམ་ཆེ་འབྱིང་གསུམ་གྱིས་དན་སོང་གསུམ་
 སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཞི་བ་ཚུགས་གཅིག་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཡིན་ལ། འདིར་དགེ་བ་བརྩུ་འི་སྟེང་དུ་
 བར་ཤེས་པ། མར་ཤེས་པ། དགེ་སྟོང་དང་། དུམ་ཟེར་ཤེས་པ། རིགས་ཀྱི་ནང་ན་ཆན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ། སྦྱིན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དཔོན་པོ་དང་དུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མི་ཚོས་བརྩུ་དུག་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པས་ཀྱང་སྒྲུ་མར་
 སྒྱུར་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀང་ཡིན་ན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུར་འབྱུར་ནས། དེའི་བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཕེན་པ་འཕམ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་རྩུབ་སྒྲིམས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་དུ་གསུངས་པའི་མི་དགེ་བ་བརྩུ་སྟོང་བ་འདི་སྟོམ་པ་གསུམ་གར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་
 བྱེད་དམ་ཅིག་རེ་དུ་བྱེད་པ་དང་། འོན་དུལ་བར་འགྲོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱེད་པ་བྱེད་ཟེར་ན། བདག་དཔུལ་བར་འགྲོ་ལ་
 བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མི་སྟིད། བདག་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ། ཕ་ཙེལ་གྱི་དཔག་འོང་བས། དེ་བརྟོག་
 པའི་ཐབས་སྒྲགས་དང་། སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པས། སྟོན་པོ་ལོག་ཏུ་བརྟུག་ནས་ཁོ་རང་བྱོས་པ་ལ། ལམ་
 དུ་བུམ་ཟེ་སྟོང་མོ་བ་བྱུང་བ་ལས། ཁོ་རང་བཅིངས་ཏེ་བུམ་ཟེལ་བྱིན་ནས་དབྱེལ་འཛོལ་དུ་བརྟུག་པས། དེ་ལ་དོམ་ཚར་སྟེས་
 རས་ལུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ལ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་བཞིན་དུ་རང་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆེར་བཟེར་
 མེད། ལྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱང་དུ་བྱིན་དུ་མེད་དེ། ལོ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་

ཁམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྔོན་མངའ་བདག་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་ཀྱང་མཛད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པོད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་
དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། བྱི་པོ་ཡང་རབ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲིམ་མར་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་པ་གསུམ་
གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མི་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བ་དང་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ཡིད་མི་འདོད་
པས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི། མཁས་པ་རབ། གཙོ་
བོ་རབ། སྒྲེན་པ་རབ། བྱིའོ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བས། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་གཙོ་བོར་
འགྱུར་ན། མི་ཁ་ཅིག་ལྷ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྒྲེས་བུ་རྒྱམས་དེ་ལྷར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འགོ་བ་
རྒྱམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་སྟེ། ར་འབྱུད་ཉེ་མས་སུ་སྒྲོང་བས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ད་ལྟ་བྱེད་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་བྱེད་ན། ཐོས་པ་དང་།
བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚོགས་མི་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས།
དེ་ལ་གདམས་ངག་དང་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་ནན་ཏན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲིམ་དགོས་པས། འདིར་
དད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཏེ། ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དང་གཅེས་སྒྲིམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོས་ནས།
ཞབས་བྱེད་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཞེ་འདོད་བྱེད་པ་རན་ཟེར་ཏེ། ཆོས་དང་གདམས་ངག་ལ་འདོད་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བས་སྒྲོང་བ་རྒྱེད། ཡིད་ཆེས་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གོ་ན་འཇིགས་བྱས་པས་མི་ཐན་ཏེ། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆ་པའི་ཞལ་ནས། རས་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིག་སྐྱ་བྱེད་ན་མི་ཤེས་པ་མེད་གསུངས་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་གཅིག་
གིས་རྗེ་ཤེའི་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལ་ཡིག་སྐྱ་ཞིག་མཛད་པར་ཁྱེད་དང་བྱས་པས། འདི་མི་གོ་བ་གཅིག་འདུག་
གསུངས། དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོང་བ་མེད་པའི་དབུ་མེད་གེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ། འཁོར་མང་པོས་བསྐོར་ནས་ཆོས་འོང་སྒྲིམ་
པའི་དུས་སུ། བྱི་ལུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རྒྱུངས་ཀྱིས་འོང་། ཅི་འོང་ན། མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་འདི་ལྟར་གྱིས་བྱ་བ་དང་། ཁེད་དང་

376

ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་འབྲུང་ལ་མེད་གསུངས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསུལ་དང་བྲལ། ལྷན་དུ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱེས་པའི་སེམས་འདི་ལས། མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་པ་དང་
 རྒྱོལ་བར་བྱེད་པའི་ལུས་སུ་འཁྱུར་བས། དེ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྤངས་ཀྱི་
 བར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འདིར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཐུགས་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ། རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན། བསམ་པ་དེའི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁྱུར་ཏེ། ཟས་ཟ་བ་གཅིག་ལུས་
 ཀྱང་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་འབྲུང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ན། སྤྱོས་བཅུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་
 ལམས་འགྲོ་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འོང་ལ། རྒྱ་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུང་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལི་ཅ་བྱི་དྲི་མེད་པར་གྲགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གྲོང་ཁྲེང་གི་སྐྱེས་
 པ་དང་། བུད་མེད་ཁྲེུ་དང་། བུ་མོ་མང་པོས་ནད་འདྲི་བ་ལ་འོངས་པས་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལི་ཅ་བྱི་དྲི་དྲུག་དྲུག་འདྲི་བ་ལ་བཏང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་
 པ་འོད་སྤང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས། དག་གཉིན་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོ་འཕུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་
 ནས་ཆོས་བསྐྱར་བས། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་
 ཟེར་ནས། མི་འགའ་ཞིག་བསྐྱས་ནས་ཆོས་བཀའ་པ་དང་། ཆོགས་སྦྱོང་མི་དགོས། འདིར་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ནད་གཅིག་ལུ་
 གཅིག་ལ་ཡང་། ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་སྐྱིན་པར་བཏང་ན། དེ་ནམས་དང་།

གནོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕྱགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་། བྱང་
རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་མེད། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་བར་དུ་མི་གཅོད་ཅིང་། བྱང་རྩལ་གྱི་
སེམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས། དེ་ཁྱེད་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བདུད་གྱི་ལེན་ལས། རིགས་གྱི་བུ་
གཟུགས་ནི་བདག་གསལ་བདག་གིས་སྤོང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྤྱེད་དུ་ཡོད་
ཅེས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པས། དེ་བས་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་
གལ་ཆེ་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐུ་ནས། འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་གསུངས། དེ་
ཡང་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པས་མོ་གྲུ་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་རྩ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁས་པ་དང་། བཅོན་
པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་
ལན་བྱ་བ་ཞུས་པས། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་
གྱིས་མ་གཞིགས་པས་ལན་བྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་བདེ་སྤོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པས་ལན་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་
མ་ས་སྐྱུ་བའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་དབུ་མར་མ་ཚུད་པས་ལན་བྱ་བ་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱ་མ་རྗེ་སྐུ་མ་པོ་པ་ཡིན་པས། རྗེ་དེའི་ཞལ་སྐུ་ནས།
སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་བཅི་བ་དེ་འདི་ལྟར་བཞེད་
པར་གཏེད་པས། འཁོར་བ་དང་མུ་རྩ་རྩལ་འདས་པས་བསྐྱུས་པ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
ཡིན་ལ། སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ཡང་མེད། མུ་རྩ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་ཀ་
མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷོང་བ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་
སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་དབེན་པར་སྤོང་བ་ཡིན། དབེན་པའི་དགོས་པ་ཡང་། དབེན་པར་བསྐྱེད་
ནས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་འབྲས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་གོ་ནས་འོང་སྟེ། བསམ་པ་འདིས་འདི་སྟེ། འདིས་འདི་འབྲལ་བ་མཐི

པ། དོན་ལ་བརྩམས་གནད་དུ་འགྲོ་བས། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྲིམ་གཤེས་གསུང་རབ་དགེ་བའི་ཕ་ཤེས་
གཉིན་དུ་ཤར་ནས་འོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་གོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་རྟེན་
འབྲེལ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྤྲུལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྤྲུལ་
པ་གསུམ་དང་ལྟན་དགོས་ཏེ། དེ་དང་པོ་ན་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་མ། ཚོང་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ། རྩོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་
གདམས་ངག་གོ། །དེ་ལ་དེ་དང་པོ་ན་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་མ་དེ་ཡོད་ན་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཚོང་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་རྩོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །
པ་མཐུན་པ། དོན་ལྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་གསུང་སྤྲུལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་བར་ཆད་གང་ཡིན་པའི་ལྟོགས་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན། གཅིག་
གི་དོན་གྲུབ་པ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་པས་མ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་པ་འཇིག་པ་བྱ་བས་སྒྲིམ་མ་མ་
ཞུས་པར་སྤོང་བ་བྱས་པས། བྱད་མེད་སྤོང་བ་སྤངས་མ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་བ་ཏུ་རྟོག་ཐོག་གི་རྒྱུ་བ་པས་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡང་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྤྲུལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྤྲུལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྤྲུལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་དུས་སུ་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི་བར་འདུག་པ་གཟིགས་པས། དེ་ལ་
ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས། དེ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་དམ་མཛའ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིག་གེ་
གཅིག་བསྒྲིམ་ནས། སྤྱི་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕབ་པས་སེམས་ཅན་ནམས་བདེ་བར་བྱས་ཤིང་། ད་ལྟར་ཡང་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་གསུང་སྤྲུལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྤྲུལ་
དེ་གྲུབ་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། མངའ་བདག་སྤོང་བ་ཅན་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྤྲུལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་པོ་ངལ་སྤྲུལ་འཁོར་ལོས་སྤྲུལ་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔེར་བྱས་ན་ཞིང་པ་གཅིག་གིས་ཞིང་གི་སོ་རྩམ་ལེགས་པར་བྱས་ན། ཕྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་བཟའ་བརྟུང་དང་། འཛོལ་པོ་ལྷན་འབྲུང་བ་དང་འདྲ་བས། སྤྲུལ་པ་བྱེད་པ་གསལ་ཆེ་བས། འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་རྩམས་ལ་སྤྲུལ་པ་བྱས་པས་འབྱུང་བ་འདི་ཁོ་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གང་མས་ངག་དང་ཆེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་བརྟོན་འགྲུས་བྱོས་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འོན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ། སྤྱིར་སྤོབ་མ་རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་བརྟག་དགོས། བརྟག་པའི་རྩལ་ཡང་སྤྲུལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་རྩམས་ཡིན། དེ་ལ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་པ་གསལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ། ཚོགས་པ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟག་པ་མི་དགོས་གསུངས། ལན་ནི་ཚོགས་པ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་མཐོང་མན་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྩལ་པ་མེད། དེ་ཡན་ཆད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་འབྲུག་པས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན། ཆོས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་དེ་ཙམ་ན་གསལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཚོགས་པ་བྲི་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་ཡན་ཆད་སྟོང་བའི་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་དཔག་པར་དགའ་སྟེ། དེ་སྟོན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པར་བཞུགས་ཀྱང་། ད་དུང་ཅི་ཅུག་འོང་དང་། བཟང་བྱེད་དམ་ངན་བྱེད་ཆ་མེད་དེ། གཏུལ་བྱ་ཐ་དད་པ་རྩམས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་གང་མས་ངག་དང་ཆོས་དེ་མིན་པས་མི་ཤིས། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཟབ་ཟེར། དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་མི་སྲིད་པས། འདི་ཡིན་བྱ་བར་ཚོད་བཟུང་དུ་མི་བརྟུལ་སྟེ་མི་ཟེན་པ་ཡིན། གཉིས་པར་ན་སྤྲུལ་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་བྱེད་པ་སྤྲིན་ལས་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་མཚན་པོ་ཆེ་ལ་པའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དགའ་ཡིན་ཡང་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་རྩམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། ཇི་སྲིད་རང་གི་ས་རིས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེལ་མ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། མོ་ཉ་གསལ་དཔར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། སྤྲུལ་པ་དེས་ཅི་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བསྤྲུབ་པ་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་པས་སྟོར་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས། དངོས་གཞི་སྤྲུལ་དམ་པའི་གསུང་བསྟུབ་པ། ཇེས་བསྟོར་བ་བྱ་བ་དང་

གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱབ་སྟེ། འདིར་ཡང་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ན་བྱེད་ལ་མི་འཛོལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི་བེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་མེད་པར་གསུང་བྱོན་པ་དང་། བྱ་མོས་ལུད་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུབ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཁུ། དེའི་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་དུ་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཏི་རེ་རེ་ཅམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མཐེལ། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔག་དང་དཔྱད་དང་རྣམ་གཞག་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་ཚུགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཏི་རེ་རེ་ཅམ་ཤེས་ན་མཚར་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ལ། ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་འགྲོ་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱུང་ན། འཛི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་རྒྱ་སྒྲིབ་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་འབྲུ་བ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་སྒོས་མ་ཐོངས་པར་ཀ་ཅའི་གསོག་བྱུན་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ་དང་། བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཕུང་པོ་དང་། རྩས་དང་ཡོ་བྱད། ཉི་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་ལ་མ་དོན་པར་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱི་དཔ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོགས་འདོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་གོང་རྣམས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པ། བདུད་མི་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་པ་བསྐྱོག་པ་དང་བཞི་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདིར་སྒྲོམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། མཐུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེན་པས་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་བྱུང་བ་རབ། འབྲིང་འབུམ་དང་བྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སོང་བ། ཐ་མ་ཡང་དུས་ཞག་བཙོ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཟིན་པའི་ཐེས་ལ་སྒྲོམ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རབ་མཚན་ཐོས་པ། འབྱིང་ཞལ་མཐོང་བ། ཐམ་ཁྱིད་བྱས་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་
ཡང་སྒྲུ་མ་མི་ཉག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་མི་ཉག་དེས་ཐོག་མོ་གྲུ་པའི་མཚན་ཐོས་ནས་ཞབས་བྱ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་
པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རང་གི་མཚན་མོ་ལུས་ལ་རྟོད་སྒྲུམ། ཉིང་དེ་འཛིན་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། འདྲེ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ནས་
མཚན་མོ་ལྟ་གསོལ་འདྲེ་སྒྲོད་བྱས་པ་དང་། ཡོན་བདག་མོ་གནས་མོ་ཞིག་ན་རེ། ཅི་བྱུང་ཟེར། འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བྱས་
པས། ཁྱེད་པག་མོ་གྲུ་འགྲོ་འདོད་པ་མིན་ནམ། དེར་འགྲོ་ན་སྒྲུ་མ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བས།
དེར་གཞོད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་གོ་ནས། ཞབས་བྱ་དུ་བྱིན་ནས་བསྐྱད་པས། རྟོགས་ལྡན་མི་ཉག་སྒྲོམ་རིང་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཡིན།
ཐམ་ཁྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་བཏབ་པས་སེམས་གནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ག་ཞིག་ང་ཆེ་བ་སྒྲོངས།
སྒྲོངས་པ་དེ་སྒྲུ་མ་དེས་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས། དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུག་
གསུམ་པོ་དེ་རེ་ལ་ཡང་། འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཆེན་རྒྱུད་དུ་འཇུག། ཁེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པ། ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པས་རྩལ་གྱི་མས་དང་འགལ་བ་ཀ་ལམ་ཏ་ཀའི་བྱ་བ་ཟུང་སྒྲིན་
རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ལ་དབྱལ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་དབའི་མནར་སེམས་རིམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་འདོད་པ་ཅམ་ནི་མཐོང་འཕྲང་དུ་གཏོང་ཐུག་ཏུ་འགྲེལ་བྱི་
དང་འདྲ་བས། དེ་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་དཔྱད་པས་ལྟེ་མེད་རྒྱུད་དུ་འཇུག། ཁེས་
གསུངས་སོ། གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པ་མཐའ་བརྒྱུད་
དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་ལས་སོགས་སུ་མེད་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་
ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་
བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱན་སྤྱིང་བ་ལ་འགལ་བའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། མཐུན་
པའི་རྟེན་བསྐྱབ་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་དང་། འཕེན་པ་དང་། ཏུང་གཅད་པའི་དུས་
 སུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དྲན་པར་བྱ། དེ་དྲན་ན་སྤྲུག་བསུལ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནས་རང་ཡང་དབྱགས་དབྱུང་འབད་
 ཙོ་དང་བརྟུན་འབྲས་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་གོང་མ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་པའི་དུས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་ལྷགས་དང་སྟོབས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ནི། ལྷ་རྣམས་སྦྱིད་
 ལྷག་ཅིང་བལ་བ་དང་དུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོན། ལྷའི་དབང་པོས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་དེའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་
 ས་དྲན་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་དྲན་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དབྱགས་
 ཐོན་ཞིང་སྤྲུག་བསུལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྟེན་དེ། བརྒྱ་བྱིན་འདོད་ཆགས་ཅན། ཞེ་སྤང་ཅན། གཏི་སྤྲུག་ཅན་
 དེའི་གནས་དྲན་པ་ཡང་དེ་འདྲ་ན། རྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེའི་གནས་དྲན་པ་ནི་ལྷ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ན། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དྲན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་ཡང་དང་པོ་སངས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲན་པ་གང་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་
 པོ་མི་གཡོ་བར་བསྟོམས་ནས། དེའི་བསྟོད་པ། ཐུགས་རྗེ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་སྤྲུལ་ཆོག་ནི། ཁྱེ་ལས་མེད་པུང་འབར་
 བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ནས། སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དམ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་བཞགས་ཆེན་དུ་མ་
 གཟེར། ཞེས་བསྟོད་པས་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྩོམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་ནས། སྤྲན་པས་གཟིགས་དབང་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུ་དེའི་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོས། ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལྷར་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་
 འབུལ་ཁྱོད་རབ་གནས་མཁས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་འདྲི་ན། ངས་སངས་རྒྱུས་རྗེས་དྲན་ཆར་གཅིག་འདོན་ཤིང་པ་ཡིན་སྟེ། ང་
 དེ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཟེར་ན། བདག་དང་། གཞན་དང་། རྟེན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཐོག་མར་དགོ་བ།
 བར་དུ་དགོ་བ། ཐམས་ཅད་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་སྤྲན་མ་རྟོགས་
 བྱེད་དང་ལྷ་ལུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྣམས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་།

སྤུ་རྩ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྟའི་དབང་པོའི་སྤྲན་ཕྱེད་པས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་བཞི་འི་ཆོ་བྱ་བ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 མཉམས་ཅད་ལ་ཁོངས་སྟོང་པ་བྱུང་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་འབྲས་བརྒྱ་ཅུ་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་
 ལ། དེ་ལྟར་གོ་བའི་དུས་སུ་ནས་རྫོགས་རེ་རེ་འཇམ། ཚེ་རྫོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། དེ་གོ་ན་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་
 སུ་རྒྱ་འཆག་པ་གར་དྲན་ཏེ་མི་བརྟུབ། ལུས་དུམ་བུར་ལྷུར་ཁྱེད་ཆོས་སྦྱིང་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཆོས་རྩེ་སུ་
 དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོང་དུ་ན་རྩེ་སུ་དྲན་པ་ནི། དད་པའི་སྟོབས་སྟེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཕུག་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
 སེམས་ཅན་ལལ་པ་གཞན་པས་བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་འདྲིང་ཆགས་དང་བྱལ་བ། དྲང་སྟོང་བསམ་དགོ་བསྟེན་སྟོན་པ་ལྟ་གཞན་ལ་
 མི་བསྟེན་པ། དགོ་བསྟེན་བསམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། དེ་བས་ཁྱེད་དད་པའི་རྩེ་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སུ་འབྲང་
 བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྲུ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་། དེ་བས་ཁྱེད་ཆོས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔལ། རྒྱགས་ཀྱི་ཤིང་རྩམ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷང་པོ་
 ཆེའི་ཤིང་རྩམ་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བལྟ་བུས་འགྲོ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩལ་ལྱིས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྩལ་ལྱིས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔལ་རྣམས་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་གསུངས་པས། དེ་དྲན་པར་བྱ། ཆོགས་རྫོགས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་བྱ་བ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་
 མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་བས། དེ་ནི་དགོང་དུ་ན་རྩེ་སུ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྩེ་སུ་དྲན་པས།
 ཡིད་བདེ་བར་འབྱུང་། ཆོགས་རྫོགས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན། དེ་རིང་མཚལ་པ་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱོན་པའི་དུས་འདིར། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བཞིག་བཤད་པས། འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། དེ་ལ་ཆོས་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ན། སྦྱིར་དེ་དང་སེམས་ཅན་མཉམས་ཅད་
 གཤོད་མ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་པོ་གཅིག་གང་ན་འདུག། དེ་གང་གིས་

བཤད་སྒྲུལ་ན། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་རེ་ཞིག་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་ལ། མཚན་ཉིད་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་དགོངས་པ། མགོན་པོ་བྱམས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ། རྒྱུད་སྒྲུལ་བཟུ་
 བ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། འོན་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ། གོང་ན་མེད་པས་ན་སྒྲུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ།
 གཞིའམ། གཏོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་གཤེགས་དེ་ལས་མི་འདའ་བས། གཞིའང་
 དེ་ཉིད། ལམ་ཡང་དེ་ཉིད། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུབ་པ་
 ཆེན་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་མཛོད། དཔེ་དགུ་དང་། འོན་དགུས་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ད་
 རན་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་མ་ལ། །སྤྱད་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་གཅོད་ནང་ན་གསེར། །སལ་ལ་གཏེར་དང་རྒྱུག་སོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང་། །གོས་
 རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་དང་ནི། །བྱང་མེད་དང་ན་མའི་སྟོན་མི་བདག་དང་། །སལ་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་བར། །ཞེས་
 པས་པ་དམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྤྱས་པ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་གཏོད་མ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའམ། སྤྱི་བམད་
 པའམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟན་གྱིས་གུབ་པ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། ཆོས་སྤྱུ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 སྤོན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་དང་ཐམི་དད་དེ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་རམ་གྲུ་ཅི་དང་གྲུ་ཅིའི་དྲི་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་
 འཇུར་ཏེ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་དང་འདྲ་བས། སྟོན་པའི་གསུང་གི་རིམ་པ་དེ་ལས་མི་བཏུབ་
 སྟེ། དཔེར་ན་དུས་སྤང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། གཤེགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན། བསྟན་པ་དེ་ཉམས་སུ་
 གྲུངས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་དེ་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 དེས། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད་ནས་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདིར་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ། གཅིག་གིས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལོན་ལ་ཞུགས་ན། དེ་ལ་གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་
 མཐོང་ནས། བདག་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་འདུག་ཅེས་དགའ་བ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཐུན་
 མོང་དུ་འབྱུར། དམའ་བ་སེར་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡང་བདག་ནི་སེར་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་པ་འདི་ལྟར་གཏོང་བ་དེ་ནི་ངོ་
 མཚར་རེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུར་བར་སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བས། དེས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་མཐོང་ན། དེས་
 སྤྲུལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། ཕྱིས་གཏོང་བ་ལ་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཐུན་མོང་དུ་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་། མཐོང་དང་། དམའ་བ་དང་། བར་མ་
 གསུམ་དུ་འབྱུར་བ་དང་། བཅིས་པ་དང་། བཅིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་འཁོར་དུ་
 འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་ཐུག་དང་ཅལ་ཅལ་ལ་སོགས་པ་འདུང་བྱེད་པས། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་པ་སོགས་
 པས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་བསྐྱབ་ཁ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོག་ཆ་རང་དབང་མེད་པར་ཉེ་གནས་སུ་འབྱུར་བ་འདེད་ཡིན་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་། སྤྱིར་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྟ་སྒྲིབ་གཉིས་འཛོམས་པ་གསལ་ཆེ་
 གསུང་། དེ་ལ་བོད་ཁམས་འདིའི་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་འཛོམས། སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བ་
 དང་མི་ལྷན་ཏེ། ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་འདོད་པས། ལྟ་བ་ལ་ཡང་། སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་ཕར་འཛོམས་བ་
 དང་། ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་པ་རྒྱུར་འཛོམས་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ་མི་བཞེད་པས། རྟོགས་

པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས། གཞན་ཚོས་ཉིད་གཅོ་བོར་བྱེད་དེ། འདི་རྒྱུད་པ་འདིའི་
 བ་སྐྱེད་མ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འདི་རྒྱུད་པ་འདིའི་བ་སྐྱེད་ཐུན་མཛོད་མ་ཡིན་པ་ལགས་པས། སེམས་དེ་རྟོགས་པ་ལྷ་བ། དེ་ཉིད་
 ལས་མ་ཡེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་རྫོགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འོང་གསུངས། སྟོད་པ་ནི་ལྷ་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོད་པ་ལ་
 ཟེར་རྟེ། ལྷ་བ་དམ་དུ་མ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོད་པ་སྦྱང་པོ་ཐབས་སུ་གཅེས་ཞེས་གསུངས་པས། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གནས་འདུའཛེ་ལས་དབེན་པ་དགོན་པར་
 སྟོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྲེམ་གཏུ་དུར་ཁྱོད་དང་། འིང་བྱུང་དང་། རྒྱ་གཤམ་མེད་པ་དང་། བས་མཐའ་སྟེ། བྲེམ་ག
 བ་ཞི་དང་། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་ཉམས་པ་དང་། རོར་བ་གཉིས་ཡིན་པས། ཚོས་གོས་གསུམ་པ་དང་།
 ཕྱིང་བ་པ་སྟེ། གོས་ལ་གསུམ་དང་། ཟས་ལ་བསོད་སྦྱོམས་པ། སྟན་གཅིག་པ། ཕྱིས་མི་ལེན་པ་སྟེ། ཟས་ལ་གསུམ་
 དང་། སྟོད་ལ་མཚན་གསུམ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་སྟེ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་པོ་སྦྱང་པས། འཕགས་པ་ཉེ་
 སྟེའི་འཁོར་དང་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉེ་སྟེའི་འཁོར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་དང་ལྷན་ནས། འིན་རྒྱ་མཛོས་པར་གྱུར་
 པ་དེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། ཐུགས་འིན་རྒྱ་མཛོས་ནས། ཉེ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་འདི་ལྷ་ར་མཛོས་པའི་
 རྒྱ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་འཁོར་འདི་ལྷ་ར་མཛོས་པ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་
 ལེན་དུ་བརྩུག་ནས། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སུས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟགས་པ་བཞེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟགས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གསུངས་པས། སྟོད་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འདི་ལྷ་ར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚས་
 དེ་ཚོ་གམར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐམས་དགེ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྷ་ར་ཡང་རྫོགས་པར་དང་མཐའ་དགེ་བ། འདས་པའི་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། མཛེས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྲུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོགས་སངས་རྒྱལ། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐམ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བ་ལགས། དེ་
 ལ་ཐོག་མར་དགོ་བ་བཅི་བ། ཆེ་འདི་འདི་བ་ལ་ཐོགས་པའི་དཔལ་ལུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས་འབྱུང་ལ། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལས་
 འབྱུང་གིང་། ཆོས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
 ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐོག་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐོག་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་དེས་འབྱུང་ལ། ཐོག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གནས། ཞེས་གསུངས་པས། དུས་དེ་ལྟར་ཉིད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 མེད་པའི་ཐོག་པ་ལ་འཇུག་པ་གཤེགས་ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་སྟེ་མེད་པའི་ཐོག་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ། བྱམས་སྦྱིང་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་གསུམ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་འཛོམས་པ་ལས་སྟེས་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱམས་པའི་རྒྱ་པོ་མི་གཅོད་ཅིང་། སྦྱིང་ཆེའི་རྒྱ་པོ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལྟོན་གིང་རབ་
 རྒྱས་གིང་། ལ་བཅུ་འཛོམས་ཐོན་གྱུར་ནས། རྟོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྦྱིན་མཛད་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཡོད་ན་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་ཉུང་ཞོས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་འཁོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞོན་
 ཀྱང་མི་པན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་བའི་སྟོང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ནས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབྱ་བཅོམ་
 པ་ཉིད་ལ་བཞོན་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅམ་ཡང་མ་ཆེད་ནས། སངས་རྒྱལ་འཇིག་
 རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅམ་
 ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བཞོན་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་པས། ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་

གང་ན་འདུག་པར་གཟིགས་པས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འམས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་པར་གཟིགས་
ནས་སེམས་ཅན་དེའི་ཆེད་ཆད་བསྒྲུལ་པ་བརྒྱུད་མིའི་བར་དུ་གནས་པར་འདུག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྒྲུ་ཆོས་བྱུང་པས།
དེའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པ་ཞིག་བཞག་ནས་སྒྲུ་དན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་སངས་
རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིན། རང་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡང་
མཉེས། སྒྲུ་མ་མཉེས་པ་དེས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་
གྲུབ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མཉེས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན། སྒྲུ་སྒྲུ་མ་
དེས་ཇི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བ་དེ་བསྒྲུབ་པ་འམ། ཐུགས་དབྱེས་པའི་དངོས་པོ་འམ། བྱ་བ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་དང་ཕྱོ་
གར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་དོན་གྲུབ་པ་སྒོམ་དཔོན་རི་ཁྲོད་དབང་ལྷག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདིར་ཁྲུང་པར་དུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་འགྲོ་
བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཉེས་པས། དེ་བསྒྲུབ་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། རྒྱལ་
པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ནི། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲུལ་དང་བཙུན་ལྷན་འདས་པོ་དང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུལ་བྱ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཅེས་པ་དང་། འཕགས་པ་འཆར་ཀ་དེ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
འཁོར་བའི་འཕྲོག་དགོན་པ་ལས་བསྒྲུལ་ནས། དབྲུ་བཙུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་དུན་པ་དང་། བཙུན་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་མཛད་ན། འདིའི་དྲིན་ལན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་སྒྲུལ་པ་ལས། སངས་
རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲིན་ལན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་སྒྲུལ་པ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཉེས་ཤིང་དྲིན་ལན་ལོན་པ་ཡིན་ན་སྒྲུལ་ནས། དེས་ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་གུས་པར་བྱས་
ཤིང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་མཉེས་ནས། བཙུན་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱང་། རའི་དགེ་སློང་ཁྱིམ་པ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ནི། ཆོད་དཔུན་པ་འཆར་ཀ་ཡིན་
ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འགས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་ཕྱོ་བར་མཛད་
པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པར་བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ། མཚན་

ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་ཡང་དེས་མཆི་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞག་ནས། སྐབས་
དང་ཉམས་ལེན་རྩལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཁྱེད་ཚོས་གསུངས།

སྐབས་འདི་བསྐྱན་ལ་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདི་དུ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ཕྱོན་པ་མཛར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་དམ་ཆོས་གསུངས་
པ་ལ། །བན་ལྗོངས་ཤིང་འབྱུང་ཟིན་གྱིས་བགྱིས་པ་མཛར། །ཐོགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གཏེར་འཆང་བ། །རིན་ཆེན་
མགོན་པོས་བརྟེ་བས་སྐྱལ་བ་མཛར། །རྗེ་གཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སྐྱུར་ནས། །ལོ་དགུ་འཛོམས་མཐེལ་དུ་ཕྱིན་པ་
མཛར། །ཆངས་པར་མཚུངས་སྟོད་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་རྣམས། །ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་མཛར། །
ཅི་མཉེས་བསྐྱབ་ཅིང་མི་མཉེས་རྣམས་སྤངས་པས། །དཔལ་ལྷན་ཐོགས་མཆོག་པ་ཡི་རྩ་བ་འདིས། །ཆོས་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་
དགོངས་དབྱེས་པ་མཛར། །འདི་གྱིས་དྲི་མེད་དགེ་བའི་རྩ་འདིས། །ཆོས་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པ་དང་། །བསྐྱན་
པ་རིན་ཆེན་དམ་ཆོས་རྒྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་སྐྱུར་གཅིག་ །དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་སྐྱུར་ཅིག་
ཆོས་ཐུན་པོ་ལྟ་པའོ།

༡༧༽ ༣། །ཁྱེད་དང་ཁྱེས་པའི་ལན་བརྒྱུད་རྩ་བཞི་གཅེས་པའི་སྤྲིང་པོ་མ་རིག་སུན་སེལ། །ཨོ་སྤྲེལ། །སེམས་ཉིད་འོད་
གསལ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་འཕྱུར་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། །རང་སེམས་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མ་རིན་
ཆེན་ནི། །སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། །མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་གསུང་། །སྐྱེ་བསམ་བཞིན་
མེད་མཁྱེན་གཉིས་ལྷན་པའི་ཐུགས། །མ་རིག་སུན་སེལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟག་ཆད་འགྲོ་འོད་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །
སྐྱེ་ན་ན་འཆི་བའི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་ནད་ཀྱིས་དཔེ། །དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་རིན་ཆེན་གྱིས། །མ་རྣམས་ཡང་དགས་
ལ་འགོད་མཛད་པའི། །ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབར་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་དེ། །ཆངས་
པ་བརྒྱུན་རྩ་བུ་མི་འཕ་ཅི། །འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འཇིགས་མེད་མེད་གེ་ལ་དེ་ཉིད་གདན་སྟེང་དུ། །

འིན་རྟ་རྒྱམ་དག་གསེར་གྱི་མཚོ་དུ་སྤྲེལ་། །དང་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ནི་ལྷན་པོ་འདྲ། །ཁི་བའི་སྐྱེ་གྱིས་དུལ་བ་མཐའ་
ཡས་ལ། །གཟིགས་ཤིང་དབྱེས་པའི་ཞལ་ནི་འཇུག་ཞིང་མཛོས། །མཚུངས་མེད་དབང་ལྷག་སྐྱེ་བའི་སེངྒེ་དེས། །ཞལ་གྱི་སྐོ་
ནས་ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བཀྲམ། །དྲུང་གི་ཚམས་བར་ནས་ནི་དམ་པའི་ཚས། །རབ་འབྱམས་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
དང་། །ཚོས་ཇེ་ཇེ་ཐུགས་དགོངས་དྲི་མེད་གཅིག་པའི་གནད། །འཁོར་འདས་ཚོས་རྒྱམས་རང་སེམས་སྟོང་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་
སྐྱེ་རིས་མ་འདྲེས་འབྱུང་བའི་རྩལ། །འཇིགས་མེད་སེངྒེ་འི་ངོ་འབྲན་རྒྱ་བལ། །སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྐྱེན་པའི་ཚོས་རྩར་ནི། །
ཚངས་པའི་དབྱངས་འདྲ་མཉམ་ཞིང་ཚིམ་པ་མེད། །བལྟ་བས་མི་ངོམ་སྒྲམ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་དྲུང་ལྷགས་པའི་གདུལ་བྱ་
དེ་རྒྱམས་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲམ་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ། །བྱ་བ་བྱས་ཤིང་སྐོབས་པ་དང་ལྷན་པས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་
ཚོས་རིན་ཆེན་ལ། །ཞུ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ཞུས་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཚོས་ལ་གུས་ལྷན་པས། །ཚོས་བརྗོད་ལུལ་
དེ་ཉེ་བར་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །སྒྲམ་འདི་ཐུགས་དགོངས་དྲི་མེད་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། །ཞུས་དང་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྩེད་ཟད་འཕྱི།

བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱལ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །གཞན་གྱིས་བཅས་རང་བཞིན་མི་གཅིག་པར་འདོད་དེ། དགག་བཅས་
དང་སྐྱབ་བཅས་གནད་བཅས་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། །རང་བཞིན་པམ་པ་བཞི། དགོ་སྟོང་ངམ། དགོ་རྒྱལ་ལམ། སོ་སོ་ཐ་
མལ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་མི་དགོ་ལ། །བཅས་པ་ས་ཤོ་མེ་རེག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་
པ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ། །རེས་དགག་པར་བཅས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ། །རེས་གནད་བར་བཅས་པས་ཉེས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ།
ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ནད་པ་དང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གནད་བས་ཉེས་པ་མེད་པར་འདོད། །ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཞེད་གྱིས་དགོ་བམི་དགོ་བར་
མི་འབྱུར། །མི་དགོ་བ་དགོ་བར་མི་འབྱུར་བས། །བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་རིས་པས་གནད་བཅས་
སུ་མི་བཞེད་དོ། །པམ་པ་བཞི་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་མི་དགོ་བ། །བཅས་པ་གང་བྱུང་གི་མར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་སྟེ། །མི་དགོ་
བའི་གཡོས་སུ་གཅིག་པ་ཕྱར་རགས་མ་གཉིགས་པ་ལྷུང་བ་སྟེ། །ལྷུ་འི་ངོ་པོར་གཅིག་སྟེ། །ས་ཤོ་མེ་རེག་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་

བཅས་པ་རྣམས། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སྦྱིབ། གཞན་མ་དང་པར་འབྱུར། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་
 དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་གནང་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་མེད་པས་དགག་པར་བཅས། ལྷ་མཚན་བྱ་དང་བྱེད་པ་
 མང་བས། དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སྦྱིབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ལས་བརྒྱ་ཅ་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དབང་། ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་བྱང་རྩབ་པ་གསུམ་མམ། དགེ་སྦྱོང་གི་
 འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བར་དུ་གཅོད། གཞན་མི་དང་པར་འབྱུར་ཏེ་མཁན་པོ་འཇམ་སྒོ་བ་དཔོན་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འཛིག་
 རྟེན་ན་དཀར་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་མི་མཉེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་གནང་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་
 མེད་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་བར་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་མ་རྩས་པ་ལ་མིང་ཉེས་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གནང་གསུངས་པས་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱེད་པ་པོར་འབྱུར་བ་དང་། ལས་དང་
 པོ་པ་ལ་གནང་བས་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་ན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་ལྷང་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་དང་མི་ལྷན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་དཔེན་སྦྱོར་པའི་བྱ་བྱེད་མི་མང་འཛིང་། དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ལས་དང་ལམ་ལ་མི་
 སྦྱིབ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་གི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལ་དབང་ཞིང་། འཕགས་པའི་ལམ་འགོག་པ་བྱང་རྩབ་རྣམ་པ་གསུམ་མམ། དགེ་
 སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞིའི་བར་ཆད་དུ་མི་འབྱུར་ཞིང་། གཞན་མ་དང་པར་མི་འབྱུར་ལ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་
 དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་བཛྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་རྣམས་དང་མི་ལྷན་ན་ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་གནང་བས་དེ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱེད་པོར་འབྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མ་
 རྩས་པ་ལ་མིང་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ། རད་པ་ལ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གནང་བ་ཉེས་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། རད་པ་ན་པའི་དུས་སུ་བཤགས་སྡོམ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་བདག་གིས་དགེ་བ་བྱས་པ་བཤགས་སོ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་བས། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གཤིས་ཀྱི་དགེ་བ་གནང་བ་ལེ་གནང་། མི་དགེ་བ་གཤིས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལགག་
 པ་ལེ་བཀག། གནང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཚོས་
 གྱིས་སྤྲུལ་པ། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་སྤྲུལ་པ་ནི། སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་པ།
 ཀུན་རྫོབ་སྤྲུལ་མི་རྟག་ཅིང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་འོད་གསལ་འདོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྲུལ། འདི་གསུམ་གློན་གསལ་
 བའདུས་པའི་དབུགས་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་འདུས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་གསུངས།

ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་གྲོགས་བྱ་སྤྲོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཟམ་ཤེས། ཞག་ཉ་མིག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉ་མི་ཤེས།
 སྟོག་རྟེན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཛོམ་ཤེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས།
 གྲོགས་བྱ་སྤྲོད་ཅམ་ཞིག་ཟམ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་གྲོགས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་གྱིས་ཉ་མས་སུ་སྤངས་པས་
 སྤྱི་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན།
 ཞག་ཉ་མིག་ཅམ་ཞིག་ཉ་བ་ཤེས་པ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་འཕམ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསུངས་པས་རྒྱུད་ནད་དུ་ལོག། ཟ་ཁ་བྱེ།
 བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པ་དེ། སུམ་ཚོས་གྱིས་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།
 སྟོག་རྟེན་ཅམ་བཅའ་ཤེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉ་མས་སུ་རྒྱུད་བདེ་ཡིན་པས། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་དེམ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་གསལ་།
 འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནད་པལ་རྒྱ་ལོ་ལ་ཟག་པ་གསེར་དུ་བྱུང་བ་སྤྲུལ་པའི་ཡིན་པས་མི་སྟོ་སྟུམ་ནས་ལཱ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱས་པས་འཕྲོ་
 ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས།

སངས་རྒྱུས་གྱིས་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་བམས་ཅད་ཚོས་གྱི་སྤྱི་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པས། དཔྱུལ་བ་ཆོ་བྱང་གི་སྤྱུག་བསྟུལ་

དེ་ཡང་ཐུགས་སྙུཅད་ན། དུམ་ལ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པར་ཐུགས་སྙུཅད་དེ་རྟག་ཆད་བྱལ་བའི་གནད་
ཀས་རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱུང་བས། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དེའི་ལས་ཀྱིས་དུམ་ལ་བ་ཚ་གང་གི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བདེ་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་དང་གཉིས་སྤྱོད་དེ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམ་ཅད་པར་ཐུགས་
སྙུཅད། དུམ་ལ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པས་ལན་གསུངས།

སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་
པ་སྤྱོད་སེམས་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཡིན་པས་མ་བདེ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་མཁྱེན། ཇི་ལྟར་མཁྱེན། སེམས་
ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་མཁྱེན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་སེམས་མ་མཆིས་པ་
སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་མཁྱེན་གསུངས།

དམིགས་པའི་རིགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྟོམས་ཀྱང་སེམས་ནད་དུ་གནས་ཐབས་སྤྱུང་བ་ལ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་ཀྱང་སེམས་
ནད་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་བསྟོམས་པས་ཐང་ཆད་ཅིང་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས་ངལ་སོས་པར་འདུག་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། གཉིས་ཀ་སེམས་ནད་དུ་གནས་པར་གཅིག་ཀྱང་། དམིགས་པ་འཇམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམས་
པས་ཤེས་པ་དུབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་ཆ་མཉམ་ཞིང་བསྟོམས་པས་དེ་ཉིད་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་རྫོགས་
ནས་བསྟོམས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་གསུངས།

བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་གང་ལགས་ཞུས་པས། གཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་
མི་འདའ་ལྟེ། རྟོག་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་
རྫོགས་རིམ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་རྟོགས་
མ་རྟོགས་གཉིས་ཡིན་གསུངས།

འདིར་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་སྒྲུག་མི་དགོས་པ་དང་། འཆི་ཁར་འཕོ་བ་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ཞུས་
པས། འིན་རྟ་དགོས། དེ་ལ་དར་ཅ་རིང་མོས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་འཕོ་བ་ཞེ་སྒྲུང་དང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ།
སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་མེད་ན། འཕོ་བ་མཚན་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཐུགས་རྟུར་གྱིས་མཛད། ཞེ་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་
དམ་སེམས་ཅན་ལ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེལླེའི་ཉལ་སྤྲུབས་འཕོ་བ་མ་མཛད་ན། དེང་སང་ཆེས་སུ་འཇུག་པ་མི་འོང་བ་ཡིན་
གསུངས།

རང་སངས་རྒྱས་ལ་དང་པོར་རྟོགས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ནི་མེད་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་
པས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གོ་ནས། མ་རིག་
པ་འགག་ན་འདུ་ཤེས་དང་ཆེ་ཤིའི་བར་འགག་པར་ཤེས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་སྒྲིམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་ལ་མོས་པ་ཡིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གསུངས།

སྐྱེ་བའི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སློབ་མ་གསུང་གི་རིགས་ལ་མོས་ན་རིགས་འཛེལ་བར་མི་འོང་ངམ་ཞུས་པས། དེ་མི་འོང་སྟེ་སྐྱེ་
མ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས། སློབ་མ་གང་ལ་མོས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་མོས་
པ་དེའི་རིགས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། དཔལ་འདྲ་བ་བཞིས་གསོལ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན། མགོན་པོ་ལག་ཡོ་གྲུ་པ་མུ་ངན་ལས་མི་
འདུ་བཞུགས་ངེས་གསུངས་པ་དེ། ཐུགས་དམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། མགོན་པོ་ལག་ཡོ་གྲུ་
པ་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། ཐུགས་དམ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཐུགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་དིན་དུ་གཞོབ་པ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ། མ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་
གྱི་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤུལ་གྱི་རྒྱུ་མཛོར་འཁོར་བ་ལ། ཁོང་མི་བཞུགས་པ་སྐྱབས་མགོན་གཞན་མེད་པས་གདུང་བའི་ལྷགས་དྲག་
པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་པ། ཁོང་བཞུགས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱད་པ་སྤུལ་དང་
བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཐུག་མི་དོག་ཅིང་དགའ་བ་ཚད་མེད་པ། རང་འཛེམ་བྱ་གྱིང་འདིར་ཡོད་པས། འདི་གཅིག་ཕྱི་སེམས་ཅན་
དུ་མ་ཟེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྤྱད་པ་སྤུལ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པ་དེ་བཏང་
སྟོམས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གསང་སྤྱགས་སུ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བླ་མས་ཟེན་
ནས་སྤྱི་བོར་འཕྱོངས་ནས་ངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་གཤམ་དེས་འདག་པ་ཡིན་ནམ། མ་དག་ནི་རྩེ་ལྷ་མ་གསུམ་ཞུས་པས། མཚམས་
མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་སྤྱི་བོར་འཕྱོངས་ནས་ངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་བཀས་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཇི་ནི་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ། རྟོགས་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་སངས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་དེ་བདེ། རྟོགས་པ་མེད་ན་ཡང་
 སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་སངས་རྒྱལ་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་འཚང་ཆུ། རྟོགས་པ་མེད་པ་
 སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་འཚང་ཆུ་གསུང་བ་དེ། ཅ་དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་རྒྱུད་པས་མི་རྟོག་པས་མཚམས་སྦྱར་ན་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་ལྟ་མི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་འཆི་ཁར་འཕོ་བ་བྱས་པ་ཡ་ལོ་ལ་ཉུ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་གསང་
 སྒྲགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་འོང་། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་འབྲས་སྒྲོར་བས་དེས་ནད་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་
 གནས་ན་སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་གནས། དེ་ལྟར་ཡང་མགོ་ནོ་པོ་བྱམས་པ་འཁྲུག་ནས། རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་
 ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །གསུངས།

བྱམས་པ་དང་སྤྱི་དུ་ཆེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱེ་བར་འདུག་པས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བྱང་བ་དེས། རྒྱུན་བྱས་པས་བསོད་ནམས་མཉམ་
 པོར་ཐོབ་པས། ཡང་ན་ཡ་ལོ་ལ་དེས་མི་ཐོབ་ཞུས་པས། ད་ལ་སྤྱི་དབུ་མ་གྱི་དོར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་དུ་སྤྱེས་པས་སེམས་ཅན་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་གཟིགས་པ་ལ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བཞུགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འོང་དགོངས་པ་
 བྱུང་། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པས་དེ་ཙུག་འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་དུ་ཆེ་ཆུང་པར་བཞག་ནས་སོང་བ་ཡང་ཡོད་པས། སྤྱི་དུ་
 ཇི་ཙུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དུ་ཆེན་པོ་བསྤྱོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུའེས་མེད་གསུངས།
 ཡ་ལོ་ལ་པོ་དེས་བསོད་ནམས་མི་འཐོབ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེས་ལྟ་ལྟ་ན་ལ་ཉུ་མས་སུ་རྒྱུང་ས་ན་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ཡ་ལོ་ལ་པོ་དེ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་འཕོར་དུ་འོང་། ཚས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བདུད་ཅི་འཐུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་དང་གོ་བ་བར་བྱེད། སྤྱི་དུ་ཆུང་པ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་རྣམས་མི་འོང་གསུངས།

འདི་སེམས་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲིབ་བས་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་མེད་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན། སྒྲིབ་བས་སྒྲོགས་སུ་གསལ་བའི་དབྱིལ་
 འཁོར་དུ། སྒྲིབ་བྱུང་མ་མཐའི་དབུས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས།

མི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་ཞུས་པ་སངས་པུང་དཔར་འདུག་པས། མི་བཟེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། མི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་
 མས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སང་པའི་སྒྲིབ་བས་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་གནད་ཟབ།
 དལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དཔེ་གསུང་བལ་ཉིན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་མི་ལམ་དུ་ཤོངས། མི་ལམ་གྱི་རྒྱན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སང་པའི་སྒྲིབ་
 བས་བར་མ་ཆོད་པས་བསྐྱུང་ནད་ཡུང་དུངས། ད་ལྟ་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་འཆིགས་འཕྲོ་བ་ཡང་གནད་དུ་འགྲོ་བལ་
 ཆོག་པམེད། ད་ལྟར་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན། འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་པ་གནས་སྒྲོ་བ་དང་
 འདྲ་ལྟ། སྒྲིབ་བས་བསྐྱུར་རྒྱུར་བསྐྱུར་ཡིན། ཆོས་ཇི་འདྲི་ཞལ་ནས་དེང་སངས་ཅན་དུག་པོས་བཏབ་པའི་དུས་སུ། དམིགས་
 པ་བསྒྲིམ་བཅུག་པ་འདི་གཅིག་པུའི་དྲིན་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ངལ་མི་འཁོར་གསུངས།

གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་སུ་སྒྲིབ་ཇི་འདྲི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བས་ལྟེ་ཁྱེད་འཁྱུར་བ་ལུགས་གང་ལ་གསལ་ཞུས་པས། སངས་
 རྒྱུས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་གཟེགས། དེས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཞིན། མ་དེས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱུས་སུ་
 བཟུང་། འོག་པའི་ཕུང་པོ་ཆར་བཅད། ཆར་མ་བཅད་ན་སྒྲོས་སྒྲིབ་ཁྱེད་མ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕན་བྱེད་པ་ནི། ཁྱེད་
 འཁྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐན་སྒྲིབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུར་སོང་ན་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁྱུར་ཆོད་ཀྱི་གསུངས།
 སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོར་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་བཏབ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། དགོ་སྒྲོར་ཤེས་པ་བཀོལ་

དུ་བརྟུལ་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ཡིན། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཡིན། གནས་སྐབས་སློབ་བྱལ་ཡན་ཆོད་ལ་འོང་བ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་བདུད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་གཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཡང་གསུངས། མཐར་ཐུག་དུ་ལལ་ན་ཇེ་བཙུན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲུལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རུས་པའི་སྒྲུལ་བསྐྱར་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སློབ་མ་མོས་གུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ན་སློབ་མས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་བཀོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ཇེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུལ་བཀོད་པ་གསང་བའི་སློབ་མས་མཐོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཉིད་དུ་ལ་ན་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུལ་པའི་ལུང་ཡང་གསུངས།

སློབ་པ་གསུམ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སློང་སེམས་བརྟན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། སློབ་པ་གསུམ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། སློང་པ་རྣམ་དག་སློང་སེམས་དང་གཉིས་མེད་དུ་གོ་བ་ནི་བྱུང་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གོ་བའི་སློང་སེམས་ཟག་བཅས་ཡིན་གསུངས།

སློབ་བྱལ་རྟོགས་པ་ལ་ཇེས་ཤེས་ཕུལ་སྤྲེལ་པས་ལས་གསོག་གམ་མི་གསོག་ཞུས་པས། འདི་ལ་མི་གསོག་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསོག་ དེ་སློབ་པ་བྱང་རྒྱུ་བྱུགས་ཀྱིས། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ། སློབ་བྱལ་བ་ལ་ཇེས་ཤེས་གསུམ་དུ་ལྟངས་དེ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དེ་ཇེས་ཤེས་ཨ་འཐས་སུ་འོང་བ་བཞེ། ཆོས་སྐྱར་གསུངས་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ཇེ་སྒྲུལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། སློབ་བྱལ་ཇེས་ཤེས་གསུམ་པོ་གང་བཟང་ཞུས་པས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཤམ་མར་ཆོད་ན་བྱུང་མེད་གསུངས།

སྤྱོད་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པས། སྤྱོད་པའི་རྟོགས་ན་ཕྱེ་བྱུག་ཏུ་མོས་གུས་འཛེལ་ལམ་མི་འཛེལ་ཞུས་པས། རྟོགས་
པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་དུ་གོ་བ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་རང་མོས་གུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་འཇམ། མི་
ལམ་དུ་ཚོས་ཁྱུ་འདོད་ན་མོས་གུས་དུང་དུང་པ་དགོས་གསུངས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། སྤྱོད་ཅིག་མ་གྲགས་པ་སྤྱེ་མེད་དུ་འོང་སྟེ། གཟུགས་སྤྱང་སྤྱང་དུ་འོང་
དག་འབར་འདུག་ཞུས་པས། སྤྱོད་ཅིག་མ་ཡུན་བྱང་བས་སྤྱོད་པར་འདུག་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཅིག་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་བྱང་ན་
དག་འབར་འོང་། གཟུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཁྱོད་འདི་ནས་སྤྱོད་ཐང་ཡིད་ལ་གྱིས་དང་། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཅིག་མ་ཡིན་
པས། སྤྱང་སྤྱང་དུ་འོང་སྟེ་བས་འོང་། གཤམ་མར་གོ་ན་ཁྱེད་མེད་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བབས་
དེ་ལས་མི་འདའ། འདིའི་སྤྱབས་སུ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ནི་སྤྱོད་ཅིག་མ་དང་། ཁའོ་ག་དང་དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་པ། ཁན་
མ་ལའི་དབྱིངས་ལས་བྱང་ནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་དུ་ནི་ཐེ་ཐེ་མ་པར་འབྱུང་། བྱུང་བའི་ཡུང་ཡང་གསུངས།

དེ་བཞིན་གཤམ་པར་འཛངས་ཁར་ཐོ་ནི་ཐུ་ནའི་འབྲམ་དུ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལུ་
རན་འདའ་ཁར་ཡང་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་གཉིད་མ་བྱུངས་ཆེན་ནས། ཇི་ཇི་ལྟར་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནས། ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དཔག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་སྤྱུལ་བསྐྱར་དང་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་

བཞིའི་རྟེན་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞི་ཡིན་གནས་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཟླ་ངན་ལས་
འདའ་ཁར་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

གྲིབ་འོང་བ་འདི་རང་ཉིད་ལ་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ས་རོལ་གྱི་གྲིབ་དེས་གོས་པ་ལགས་ཞུས་པས། གྲིབ་ཅན་དེས་
རྒྱུན་བྱས་ནས་སྦྲོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཡིན། སྦྲོབ་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་
སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྲིབ་པ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་གྲིབ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་སྤང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲིབ་དེ་ཡང་ནང་གི་དགེ་སྦྱོར་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་འོང་དུ་གཤའ་ཞུས་པས། ཅི་
ཅམ་རྒྱུད་དག་པ་བཞིན་དུ་གྲིབ་འོང་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲམ་སྤར་དཀར་པོ་ལ་དྲི་མ་འགོ་སྤྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་གསུངས།

རྟོག་པ་ཕྱ་བུ་སྐྱབས་དེར་འཛེལ་ལམ་མི་འཛེལ་ཞུས་པས། དགོས་གསུངས། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལའར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
ཞུས་པས་ཤགས་གྱིས་གསལ། ཕྱག་ལའར་རྟོག་པ་ནི་མེད་ལགས་ན་ཞུས་པས། ད་རེས་སྦྲོབ་དཔོན་རྟགས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་གྲིབ་ཚན་ཆེན་པོ་རྟོན་རྒྱུད་ཀྱང་འགས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་དང་དུས་གནད་རྒྱིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གང་གསུམ་ཆེ་ཞུས་པས། རྒྱིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
ཆེ། དུས་གནད་ཀྱང་རྒྱིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ན་ཡིན་ལ། འབྲུལ་འཁོར་ཡང་རྒྱིང་དེ་འཛིན་དེས་དབང་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་འདི་བཞིག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས། འབྲུལ་འཁོར་གཙོ་ཆེན་སྤྱོད་
ནས་ཞུས་པས། འོད་གསལ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་དེ་རང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དེས་དབང་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཅིང་། མི་གནས་ན་ཉེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་
མ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་དམིགས་པར་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སྤྱོད་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དམིགས་དགོས་
པར་བྱུང་བ་ཅི་རྒྱུ་བྱེད་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་ནས། སྤྱོད་མ་ཆོས་གསུངས་པ་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་བྱིབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་པ་ཡིན། ཀུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན།
སྤྱོད་མས་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཆོས་ཉན་ན་ཆོས་གོ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་།
དགོ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་དུ་གོ་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཆོས་ལ་གནས་ན་གདམས་ངག་གོ། སྤྱོད་པོར་ཞོག་ལ་ང་ལ་ཉན་
གསུངས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོ་སྤང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་
གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྟོན་བུའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ་ལུས་པས། སྟོན་ཇི་རྟོག་ཅེས་
ཞུ་ཞིང་འདུག་པ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་
ལ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་འོང་གསུང་། རེ་ཤིག་གི་དུས་སུ་གསང་སྟགས་སུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་
སྟོག་ཆགས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕ་ཁའ་འགྲོ་མར་གསུངས་འདུག་པས་སྟོན་ཆེན་པ་དེ་གྲོངས་པའི་དུས་སུ་སྤྱར་ཞག་རེ་ཅོམ་བཞག་
པ་དེ་ཕ་ཁའ་འགྲོ་མ་རང་གནས་སུ་དེངས་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས།

གང་ཟག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ལ་སྐྱེ་རྒྱལ་ལུས་པས། འདི་ངས་ཇི་རྟོག་ཅེས་ལུས་པ་ལས།
ངས་སྟོད་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་སང་པར་བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཐུབ་པའི་གསུང་
རབ་ཐམས་ཅད་དང་དངུའི་གསུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་བ་དེ་གསུང་རབ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་ཡིན། སྤང་བ་
སྤྱོད་གས་སུ་འདུག་པ་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྟོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་ཞིང་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྤང་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
འཆར་བ་ཡིན། རིག་པ་དེ་དང་འདྲ་གསུངས།

ཆོས་ཇི་ལྟར་ལྟས་དཔར་ཇི་བཅུན་ཉིད་ལ་སེཾ་ལ་བཅའ་ལྟས། ལྟས་ཕལ་ལ་བྱོན་པ་གཟིགས་པ་ལ་སེཾ་དེ་བདེ་བའི་སྟོབས་
འདི་ཅོམ་བཞི་མི་རྣམས་པ་གཟིགས་གསུངས་པ་དང་། དངུའི་རྣམ་སྤྱར་འདི་ཉིད་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་མི་ཟད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་
བཅས་པ་གཟིགས་ཏེ། དེད་ཀྱི་ལྷ་དཔོན་འདྲ་བ་གསུམ་མཛོད་གསུངས་འདུག་པ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་
གཟིགས་པ་ཡིན་ནམ། རོ་ཏིར་མོས་གུས་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ལུས་པས། ཤེས་བྱ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན། ཇི་བཅུན་

དང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གུས་མཛད་པས་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུངས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱ་མ་ལ་མོས་གུས་སྦྱེས་པ་ལ།
 དགོ་སྦྱོར་ལ་གནད་དུ་སོང་ནས་བྱ་མ་ཡང་ཡང་དཔྱད་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱ་མས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དགོངས་པར་འོང་ངམ་ཞུས་པས།
 འདི་ལ་ངས་ཆོས་ཀྱི་ལན་ཡང་བཏབ། བཀའ་བཀྲོན་དགོས་པར་ཡང་བྱུང་། ཡང་ཡང་དཔྱད་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན། གནད་
 དུ་སོང་ན་དགོ་སྦྱོར་དོང་བྱ་མ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱ་མ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེད་པར་གོ་ནས་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞི་ནས་འོང་བ་ཡིན་མོད།
 འདི་འོས་བསམ། དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བྱ་མ་རྣམས། །དབང་དུ་བསྟུང་པའི་གདམས་ངག་བརྗོད། །ཅེས་པའི་ལུང་དང་། ཆོས་
 རྗེའི་ཞལ་ནས་མགོན་པོ་ཡག་མོ་གྲུ་པ་ལ་མཇུག་བཞེད་པར་བྱུང་བ་ལ། ཡག་མོ་གྲུ་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་བསྐྱོམས་པས་གཏུང་བ་
 ཞི་བར་བྱུང་གསུངས།

ཡི་དམ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟམ་སྦྱེས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། བྱུང་མེད་ཡི་དམ་གང་དང་
 མཇུག་བའི་ལས་བསམ་གསུམ་པ་དེ་འབྲེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མེ་རྟོག་གང་དུ་བྱུང་བྱུང་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བསྐྱབ་སམ་
 བྱུར་པའི། །ལས་དང་སྐྱལ་བ་མཐུན་པ་ཡི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བཀའ་ཁྱིམ་ཤོག། །གསུངས། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་པོ་ཆེའི་རིགས་
 ཡོད་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པས་ནད་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པའི་ལག་ཏུ་འོང་བ་གསུངས་པ་
 ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལག་ཏུ་ཡང་གསེར་ལ་སོགས་དོལ་འོང་བར་འདུག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པས་མ་བདེ་ཞུས་པས།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་ཆེ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བས་ན། དེ་
 ཡང་སེམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བདེ་གསུངས།

རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རྟིང་དེ་འཛིན་སྦྱེ་བ་དེ་རྒྱུད་ཚོད་དམའ་བ་ལ་སྦྱེ་ཞིང་། རྩས་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོ་ལ་སྦྱེ་སྦྱུང་།

ན་ལུས་པས། བྱད་མེད་སྤོང་སེམས་ལས་སྟེ་བ་དེ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་རྩལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་སྤྲ་བ་ཡིན། རྩས་སམ་ཤོགས་གྱིས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟེད་པ་དེ་ངོས་མ་ཐེན་པའི་རྟགས་ཡིན། རྩས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཛོན་དུ་མ་ཐུང་ན་མ་ཐུང་། ཐུང་ན་ཐུང་ཚད་གྱིས་
 སྟོན་བསྟེད་པའི་རིགས་ཤིག་དང་། ཡོན་ཏན་བསྟེད་པའི་རིགས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཀུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་རྩལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལུས་པས། བུམ་པ་སྐྱམ་པོ་ཀུན་བརྟགས། མིག་
 སྟོན་རྒྱུད་ཞིང་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་ཡུལ་རྒྱུན། བུམ་པ་བུས་པས་གཞན་དབང་། བུམ་པ་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་གསུངས།

ས་བརྩའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཁམས་གཏིར་ལྟ་བུ་འབྱིན་པའི་ལག་པ་ཡོད་གསུང་བ་དེ་གང་ལགས་ལུས་པས། ཁམས་
 ལ་གསུམ་དུ་གསུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ་གནས་པའི་ཁམས། བླ་མས་རྒྱུན་བུས་ནས་རྟོགས་པ་
 སད་པའི་ཁམས། བསྟོམས་ན་སྟོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཁམས་སུ་གསུངས། གཏིར་ལྟ་བུ་
 འབྱིན་པའི་ལག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉིན་མོ་ཞེ་སྤང་སྟེས་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་སྟོམ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་སྟེས་པ་ལ་སྟོམ་པ་གཉིས་སྟོམ་དུ་འདྲན་ཡང་།
 མི་ལམ་གྱི་དེ་གསལ་ལ་ཞིང་ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཁམས་བཟང་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ལུས་
 པས། ཉིན་པར་ནས་མི་ལམ་དུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ཉིན་པར་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བས་སྒྲ་བ་ཡིན།
 རྟན་ཞགས་ཉིན་པར་སྟོན་གྱི་མཛོད་མོད་ན་པས་མི་ལམ་དུ་ཡང་དྲན་པས་ཉེས་པ་བསྟེད་སྤྲ་གསུངས། དབེན་པའི་གནས་སུ་དགེ་

སྒྲོལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། དེར་གང་འོང་གི་གྲིབ་དེ་ཤེས་པར་འདུག་པ་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། དེ་རྩྭ་གའོང་བ་
ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོལ་དེ་རང་གིས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་གསུངས།

ཐབས་ལམ་བསྒྲོལ་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ལུས་པོ་གང་ཡང་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བབྱུང་སྐྱེ་མ་རྟེན། ཇི་ལྟར་བསྒྲོལ་པ་ཅམ་དུ་ཡུག་
རྒྱ་ཆེན་པོར་སོང་ན་དེ་དམིགས་པ་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། མ་ཟིན་པ་མིན་ཏེ་ལས་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན། དམིགས་པས་རང་
གནས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། རྟ་དུག་པོ་ན་བའི་དུས་སུ། རྟ་ས་དེར་དམིགས་པ་བསྒྲོལ་པ་ཡང་དེར་སེམས་ཟིན་པའི་ཐབས་ཡིན་
ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ན། རྟ་འདུས་བྱས་འཛིག་པ་ཡིན། གསང་བདག་གི་དོ་ཤེ་ལོ་རང་རྒྱུད་གི་སྒྲོལ་སུ་ཁྱུར་པ་
མིན་པས་མི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་དེས་རྟ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་པ་ཡིན་གསུངས།

རྟོགས་ལྡན་གཏུམ་མོ་བསྒྲོལ་དགོས་སམ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་དགོས། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། གཏུམ་མོ་ཐབས་
ཡིན། རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་འཛངས་ཀྱི་བའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་མ་བྲལ་བས་བཞུད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་པག་
མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྟེན་གཉིས་གཤེག་པ་བརྒྱུངས། །ཁར་འདོད་སར་ཕྱིན་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་འབྱུང་།
ཅེས་གསུངས།

འཕོ་བ་བསྒྲོལ་པའི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་གཞིགས་གཡས་པ་ས་ལ་ཐབ་པ་དང་། མགོ་བྱེད་དུ་སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་
ཞུས་པས། གཡས་པ་རྟོག་པའི་རྩ་ཡིན་པས་ས་ལ་ཐབ་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་རི་པོ་མཚོ་ག་རབ་དེ་གླིང་བཞི་ཀུན་གྱི་བྱང་ན་ཡོད་པ་

དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་གདན་ཡིན་པས་མགོ་བྱང་དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་གསུངས།

སྒོ་བྱང་དུ་གཟེར་དག་པོ་བྱང་ནས། སྒྲོན་འགོ་རྣམས་སྒྲོམ་མ་རུས་ན་དམིགས་པ་རྒྱང་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེའི་
དུས་སྒྲོན་འགོ་རྣམས་འབྲངས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། སྒྱུར་དངོས་རྒྱུས་མཚན་ན་ནད་ཕན་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་
དུ་འོང་བ་ཡིན། མ་ཚད་ན་ནད་ཕན་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱེ་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་གཞི་སའ་སོབ་ལམ་ཆེ་ལ་ཡོད། ང་སྒྱུར་
བ་དང་རྒྱུས་ལ་བྱགས་ཅིས་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ནད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་བདག་གི་ནད་འདིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འབྲང་བ་གནད་ཟབ་གསུངས།

དབྱེས་མཛད་ནས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་པོ།
ལུས་ནི་ལུས་ལས་མ་སྒྲེས་པ་པོ། གསུངས་པའི་འབྲུག་ནོན་ཅིག་ཞུས་པས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་པ་དེ། བྱང་རྒྱལ་པ་ལྟ་
ལས་བྱུང་བའི་ལུས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་སྣོད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། དེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་རྟོག་པ་
མེད་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡིན། དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་དེ་བདེ་སྣོད་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤམ་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤོང་པས་དངོས་པོ་
ཀུན་ལ་བྱུང་། དེ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་ལས་སྒྲེས་པ་མིན། ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གསུངས།

ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ངོས་མཛོད་ཞུས་པས། སྤྱིར་ལུང་མ་བསྟན་འདི་གོ་དཀའ་བ་ཡིན། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་

པའི་ས་བོན་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ས་བོན་
ཡོད། དགེ་བའི་རྒྱུན་གྱིན་ན་འགོག་པ་བྱུང་རྒྱུ་པ་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ས་བོན་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་གང་
གིས་ཀྱང་དབང་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འོང་གསུངས།

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ལ་ལམ་གཏོང་མིན་པ་གཞན་ལ་འབྲུག་ན་རྩལ་མཐུ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཞུས་པས། ལམ་གཏོང་གིས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་བཅད་
པ་ཡིན། རྩོད་བུམ་པ་འདི་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། མཐུལ་ཡིད་ལ་གྱིས་དང་། བུམ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན།
དེ་དང་འདྲ་གསུངས།

བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སངས་ལྷེ་གི་ཚལ་པ་བྲུག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུག་མ་གསུང་བར་འདུག་ན། སྤྱོད་དེད་དོན་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་མི་ནག་མདུད་བྱང་ཅན་བསད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་འདྲེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེད་དོན་ལ་ཞེ་སྤང་མེད། ཚད་
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལས་མ་བརྟོག་ན། མི་ཁོར་ཡང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། བྲུག་དག་མི་
རྣམས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་གཟིགས་ནས། ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། མི་
དེ་རྣམས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ན་མ་ལོགས་ཀྱི། བདག་གིས་མི་ནག་བསད་པའི་ལས་འབྲས་རྩོད་ཡང་བླ་སྟེ་ནས་བསད་
པས། བསྐྱེད་པ་འབྲས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ཡོད་
ན་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་གསུངས། ཕ་རོལ་སྟོག་དང་ཕྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ནས་ཀྱང་སངས་ལྷེ་
གི་ཚལ་པ་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཐབས་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། སངས་ལྷེ་གི་ཚལ་པ་མ་བྱུང་ན་མི་
དེ་རྣམས་ཞེ་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་དེ་ལས་མི་བརྟོག་སྟེ། སངས་ལྷེ་གི་ཚལ་པ་བྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། སྤོན་

ལས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས། ད་རུང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུངས་པས། མི་དེ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལས་ལོག་ནས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
སྒྲེས་པ་ཐབས་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། རྩོན་རྒྱུ་མ་སོང་ན་སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་བཞེད་ཀྱང་མི་
འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་མ་རྒྱག་པའི་བར་གར་གནས་ཞུས་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་གནས་གསུངས།

སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་རྒྱག་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མར་གསུངས་པས། ལྷག་མ་ཡིན་ན་དེས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། རྫོགས་
པ་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་ཟད་པས་སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་མི་ཟད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་པའི་མཐའ་མེད་གསུངས།

མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་དུག་ཆེར་རྒྱག་པ་དེ་རྒྱུ་ཅི་ལྟ་བུ་སོང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་བྱ་བ་མི་ཤེས། མདོར་
ན་གང་ཡིན་ཡང་ཐབས་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་བྱུང་བས། ཞབས་ལ་དུག་ཆེར་རྒྱག་པས་སྐྱུ་མཚལ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ལན་གཅིག་
གྲོངས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བོས་པས་སད་པ་བཞིན་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་སྤྲང་གསུམ་གྱི་འཆར་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྫོགས་རྒྱལ་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པས། མི་ལམ་བར་དོ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན། དུག་ཆེར་མ་རྒྱག་ན་ཆོས་
དེ་རྣམས་མི་འབྱོན་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་རྩིས་འཛིན་ཞུས་པས། སྤང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད། རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྤང་བ་རོང་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཐོལ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་སེམས་དེའི་སྤང་བ་རོང་ལ། སྤང་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སྒྲིམ་ན། དེས་དབང་བྱས་པའི་སྤང་བ་རོང་སྟེ། སྤང་བ་ལ་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་གྱིས་སྤང་གིས་ལུག་བསད་པ་མཐོང་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་བསད་པར་ཐལ་ཟེར་ན་ཞུས་པས། དེ་ལྟ་ན་བྱས་པའི་རིགས་པ་ཡིན། ལུག་བསད་སྐྱམ་པ་དེ་རང་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད། རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ན་ནམ་སྤྱི་ན་འོང་གསུངས།

ཆོས་རྒྱུ་ལྟམ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་བ་རང་སེམས་སུ་བཞེད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་མོད་གསུངས།

འོ་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྒྲུ་བ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ལ། ཤིང་ད་རུང་ལྟམ་ན་ཀེ་འཕྲུག་ན་ཞུས་པས། ཁྱོད་ལ་དེའི་གཉེར་གཟེད། དེའི་དུས་སུ་ཤིང་ཀེ་འཕྲུག་སྐྱམ་པ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད། ངས་སྒྲུ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས།

སྒྲུ་མའི་ཐོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཕྱིས་ཞེ་སྤང་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། སྤང་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཕྱིས་ཞེ་སྤང་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཡོད། འབྲུང་ཉི་རིང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲིམ་འབྲུང་རིང་། ངའདིར་ཇ་རུར་གསོལ་བའི་སྤྲང་དུ་སྒོལ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་མ་བྱིན་ཅིང་བཀའ་བཏུན་ནས་བཏང་ཡང་ཞེ་སྤང་མི་སྒྲིེ། ཐོགས་པོ་སྤང་བྱམས་ལ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་སྒྲིམ་པ་འབྲུང་སྟེ་གསུངས།

སྲུང་བྱམས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱིས་ཞེ་སྲུང་སྐྱེས་པ་དང་། སྲུང་བྱམས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱིས་ཞེ་སྲུང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ། རྣམ་
སྒྲིན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། སྐྱིར་བྱས་པ་ཤེས་གིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོབ་པ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱམ་
དྲིན་ཆེ་བ་ལ་ཞེ་སྲུང་སྐྱེས་ན་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཡིན། དྲིན་མེད་པ་ལ་སྲུང་བྱམས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཕྱིས་ཞེ་
སྲུང་སྐྱེས་པ་རང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་གསུངས་།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱད་མེད་ན། འབྲུག་པ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། རོ་བོ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་འབྲུག་པ་འཁོར་ལ་ཁྱད་
ཡོད། སྐྱམ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་དག་འབ་ཡོད་ན། སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱམ་མའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པར་འོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་སྐྱེད་ཉལ་སྐྱབས་མ་མཛད་ན། དེང་སང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མི་འོང་སྟེ། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་།

ཉི་ཁྲོ་གཟས་བརྒྱད་བའི་དུས་སུ། བད་དུ་ཅ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་འགྲིགས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཉི་ཁྲོ་སྐྱ་
གཅན་ལུས་ལ་གནས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཉི་ཁྲོ་གཟས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་།

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བདུད་བཞི་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ཅ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡོད་པས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་
ཏེ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཉོན་མོངས་པ་ཚོས་ན་གསུམ་པོ་ཡང་ཚོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡོད་
པས་གསུམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུབ་པའི་ནད་གྱིས་ལུས་
སེམས་འབྲུག་པ་ཕུང་པོའི་བདུད། འདོད་ཆགས་དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་བྱུད་མེད་གྱིས་འཇུག་པ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་།

ཅིང་། ཉེན་མོངས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ནི་ལྟའི་བུའི་བདུད། མ་ཆགས་པའི་སྒྲིག་གཙོན་པར་བྱེད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་པས། གཉེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཉེན་མོངས་པའི་བདུད་ཆོས་ན་གསུམ་པོ་ཡང་ཆོས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བདུད་བཞི་ཆད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། སྐད་ཅིག་ལ་མཚན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཉེན་མོངས་པའི་བདུད། ལུས་སེམས་འབྲུག་པ་ལུང་བོའི་བདུད། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟའི་བུའི་བདུད། བྱམས་པའི་སྒྲིག་གཙོན་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་གསུངས།

དངོས་པོ་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མི་པོ་ད་བཞི་ན་ཉེན་མོངས་པའི་སྤྲུལ་པའི་འབྲུལ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་གསུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཕངས་སེམས་མེད་པར་རང་ཡན་ཆོད་པ་སྤྲུལ་དང་། ཞིང་མི་དག་པ་གཅིག་ལ་ལུས་ན་གཉིས་པོ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། འདི་དེ་དུས་སུ་བསམ་པས་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞིང་གིས་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡིན། རྒྱུད་ཆོད་དམའ་བ་ལ་ནི་ཞིང་གསུལ་ཆེ། འདི་དེ་སྐབས་སུ་རབ་གནས་མ་ཁན་པོས་ཡོན་པ་དག་གི་བསམ་པ་བཅོས་ལུགས་དང་། ཕག་སྤྲུང་གིས་མཚན་རྟོག་པ་བྱེད་པས་རྩལ་གྱིས་སེར་ཀ་བསྐྱབས་ལུགས་དང་། རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས་མཚན་རྟོག་བྱ་རུང་ལ་ཤོར་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས། མདོར་ན་སྤྲུལ་ཆོས་ནི་ཞིང་མི་དག་པ་ལ་འཕངས་པ་མེད་པར་ལུས་ཡང་དངོས་པོ་དེས་ཅི་འབྲུག་མི་ཤེས། མཚན་རྟོག་དང་ལྟན་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིགས་སུ་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཆོས་ཞིག་སོང་ཡང་། འཁོར་བ་ལྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྟན། ལྷུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་ལ་དངོས་པོ་གསུལ་ཆེ། དངོས་པོ་རྣམ་དག་ཡོད་ན་བསམ་པ་རྣམ་དག་རང་ལ་ཡོད་པས། ཞིང་རྣམ་དག་པ་སྐྱབ་པས་ཆོག་སྟེ། རོ་བོ་རྩེ་བྱིལ་ཟན་ལས་གཅིག་སྟེར་ཡང་། དབུ་ཅོག་ཅོག་ལན་གསུམ་

མཛོད་ནས་སྟེར་བ་ཡིན་པས། རྩོམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་བཞུགས་པས་ཁྱི་དེ་ལྷག་པའི་ལྟར་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་གསུངས།

བྱམས་ཆགས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་དོས་འཛིན་ཞུས་པས། འགའ་ཞིག་གིས་བྱམས་ཆགས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་གཅིག་ ཡུལ་
མི་བསྐྱར་བར་འདོད། བྱམས་ཆགས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་མི་གཅིག་ །མ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། འག་
མོ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་དག་གི་བཟང་ཡག་ཡིན། །ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཐར་པའི་
སྟོག་ཀྱང་གཙོད་པར་ཕྱེད། །གསུངས།

རང་མཛན་ཆོད་ལ་སྦྱིང་རྩེའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་བྱིན་པ་དང་། ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཕུལ་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། བྱང་
ཆེ་སྦྱིང་རྩེ་གང་སྐྱག་བསུལ་གྱིས་ཉེན་པ་ཞིག་ཞིང་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཞིང་བསམ་དངོས་
གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་ནས། ཡི་དམ་ལ་ཕུལ་བ་གཉིས་ཕྱིན་ལས་ཡང་མི་མཉམ་གསུངས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཅི་ལགས་མཁུ་ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོང་བ་རྟག་པ་བདེ་བ་བདག་དམ་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། སྐྱེ་མ་མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྐར་མ་
རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། སྐྱེ་མ་ཟིལ་པ་རྒྱ་བུར་དང་། མི་ལམ་སྒྲིན་དང་སྟོག་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །
གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཇིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། ཇི་

ལྷ་རྒྱལ་ལའ་མེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཅད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །ཞུ་དང་ན་བའི་མེས་མི་འཆོག་།
གསུངས། །སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་འཛིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པས་སྤྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་
པ་ཡིན་གསུངས།།

ནམ་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅས་ནས་གཡང་ལ་ལྷ་དོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་སོང་བ་རྣམས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུང་མེས་ས་
གར་གནས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས་སྤྱོད་ཅམ་ལ་མི་འཛིགས། ཡོན་ཏན་ལ་འཛིགས་གསུངས། འགའ་ཞིག་
གིས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་དེ། འཁོར་མེ་དེར་འགྲོ་བ་རྩེད་ཡོད་པས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུང་སྤྱོད་དུ་འཆངས་པ་ཡིན་པས།
སྤྱི་ལྟ་བུ་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས།།

སངས་རྒྱུས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱོད་བཅུང་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
ཀྱང་དགོ་བ་སྤྱོད་བཅུང་། མི་དགོ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་ལ། གཏན་འཆང་མི་རྒྱུ་བམ་བཤེལ་པས། ཉན་ཐོས་སུ་ཡོད་རིང་ལ་
གཏན་སངས་མི་རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ས་ལྟ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔར་
འགྱུར་བ་དེ་འཆང་རྒྱུ་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རང་འཆང་རྒྱུ་བ་མིན་གསུངས།།

འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། ལོག་ལྟ་ཅན་གཏན་སྤྱོད་
ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་འདུག་ལ། ལོག་ལྟ་ཅན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སེམས་སུ་རྩྭ་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ། ཁོའི་རྒྱུད་ལ་གར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་པ་དེ།

ལོག་ལྷ་དང་ལྷན་རིང་ལ་གཏན་སྡུང་ན་ལས་མི་འདེད་པ་ཡིན། ལོག་ལྷ་དེའི་ལས་ཟད། དཀར་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་བག་
 ཆགས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སངས་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་འཆང་རྒྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ལོག་ལྷ་ཅན་མིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་
 རྒྱུན་ཐ་ན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཆོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། རྒྱུད་མེར་བུ་བསིལ་ཙམ་བྱུང་བས་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། བཅའི་གཤེད་ལ་སྦྱོན་དུ་བཤུ་ཞིང་། དེ་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པའི་སེམས་སྦྱེས་ན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་
 ཁམས་མེད་ན། ལྟག་ལ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་རན་འདས་ལ་འདུན་པ་དང་། འོན་གཏིར་སྦྱོན་པ་འདམེད་པར་འགྱུར། །
 གསུངས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཏེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་
 ཞུས་པས། ཤིང་སྐྱམ་པོ་མེས་གདུངས་པས་བསྐྱེད་གནས་ས་མ་བྱུང་བས་བྱིར་དོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཏེན་པོ་ལ་
 གནད་དུ་སོང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་བགལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྦྱོངས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུལ་
 ཟེན་ཅིང་། ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པ་དང་། རང་ཉིད་བསྐྱེད་བྱུང་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་དེ་ཡིན་གསུངས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲུལ་གཏིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན། སྒྲུལ་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཅད་
 ཀྱིས་སྦྱོང་པ་དེ་དང་སྒྲུལ་གཏིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན། སྒྲུལ་འི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྒྲུལ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཐོང་རྩལ་གྱི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། སྒྲུལ་ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་མཐོང་
 བ་ལོངས་སྦྱོང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་། སྐུལ་པའི་སྐྱུར་མཐོང་ན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་ན་སྒྲུལ་འི་དུས་མཐའ་
 རྟོགས་པ་དང་ཁྱད་ཆེ་གསུངས།

ལྷ་ལྷན་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་སྒྲོམ་ནས་ཆོག་གམ་ཞུས་པས། གསལ་བར་སྒྲོམ་པ་གསལ་ན་འཕྲོ་མི་གཞག་གསུངས།

བཤགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་སྒྲོམ་ནས་བཤགས་པ་དང་། མ་སྒྲོམ་ནས་བཤགས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས།
བྱེད་ཡོད། ཡི་དམ་སྒྲོམ་ནས་བཤགས་པ་ལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་དགོས། དམ་ཆོག་གསང་སྤྱགས་སུ་དབང་
བསྐྱར་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་དར་ལྷུ་དང་མ་བུའ་བར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ས་
ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་དམ་ལ་ཅད་བཤགས་སྐྱུ་ཡོད་དམ་སྒྲུ་ན། སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྐྱུ་ཅད་ཡོད་
དམ་གསུངས།

རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཉེག་མ་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་གཅིག་ལགས་སམ་ཞུས་པས་གཅིག་གསུངས།

འབྲུལ་བས་འབྲུལ་བ་འབྲུབ་པ་ལགས་སམ་མི་འབྲུབ་པ་ལགས་ཞུས་པས། འབྲུལ་བའི་ལས་འབྲས་འབྲུལ་བ་ཡིན། མི་
འབྲུབ་ན་རྗེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་བདག་ཏུ་འབྲུལ་བས་འམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་མི་འབྲུབ་པར་འགྱུར་གསུངས།

རྣམ་རྟོག་ཕྱ་པའི་ཕྱ་པ་ལ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་ཕྱ་པ་ཡིན།
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཡིན། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མི་རྟོག་པ་རྩེས་ཤེས་སུ་འབྱུང་བས་ཕྱ་པ་ཡིན། སྒྲོས་
 བྲལ་བས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ཡིན། ས་བདུན་པ་མན་ཆོད་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཡིན། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆོད་
 དུད་གུ་པ་བརྩུ་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྟོག་པ་ཕྱ་པའི་ཕྱ་པ་ཡོད་པ་ལ། བདུད་
 རྒྱུ་དུས་བར་དུ་གཅོད་མི་རྒྱས་པས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་། རྟོག་པ་ཕྱུད་དེ་ཉིད་གྱི་
 སྟོག་ཆད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོག་ཆད་པས། ཁོང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་སྐྱེས་ན་བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དེ་གང་གིས་འཛོམས་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཛོམས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཤིན་བསྟོན་པའི་དུས་སུ་གཤིན་པོ་དགེ་བའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནམ། དགེ་བ་གཤིན་པོའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞུས་
 པས། གཤིན་པོ་དགེ་བའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཤི་བར་མ་ཤེས་ཤིང་། བྱལ་དུ་འདུག་པ་རྣམས་གྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་
 ལ། ཁོ་ཡང་སྤོང་གོས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་ནི། གཤིན་པོ་དགེ་བའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། ཤི་བར་ཤེས་ནས་
 གཤིན་པོ་དགེ་བའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་པ་མིན། དགེ་བ་གཤིན་པོའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། བྱལ་ན་འདུག་པས་ཁོའི་དོན་དུ་
 དགེ་བ་བྱས་པས་ཁོའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་བག་ལ་ཉལ་དགེ་བའི་ལས་སད་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་
 འབྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས།

དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་གྲིབ་གཞོན་འོང་བ་འདུག་པ་དེ་ཙ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ལགས་སམ། གཞི་བདག་ལ་སོགས་
 པའི་གྲིབ་གཞོན་འོང་བ་ལགས་ཞུས་པས། གཞི་བདག་མ་ལགས་པར་གདའ། དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་མེས་སྟོན་དུ་
 འཛངས་པ་ཡིན་པས། ལག་པ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་སྤྱིང་གར་བྱུག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་དབྱེ་རྒྱུད་ན་བྱུགས་དམ་མཛོད་པའི་

དུས་སུ། སྒྲོ་བསངས་ལ་ཕྱིན་པའི་སར་བ་ལང་སུག་པོ་ཁྱེན་ལ་བསྟན་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་སྤྲུལ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བ།
འཕྲུལ་འཁོར་གན་རྒྱལ་དུ་གཟིམས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་བཞུགས་པས་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བ་མི་འོང་བ་ལ་སུམ་གྲིད་ཀྱི་
དམིགས་པ་ལུས་ཕྱིར་ལ་བསྤྱིང་བ་གནད་ཟབ་གསུངས།།

སྒྲོ་བ་གསུམ་གནད་གཅིག་རྒྱུལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྤྱར་བའི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོ་བ་
པ་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན། གང་གིས་གཞོན་ན་མི་དགོ་བ་བརྩ་བས་ན་རང་ལ་གཞོན་གཞན་ལ་གཞོན་
པས་མི་དགོ་བ་བརྩ་བ་ཞིང་། དགོ་བ་བརྩ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བ་ལ། དེའི་སྤྱིད་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པས་
དགོ་བརྩ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི་
སྒྲོ་བ་ཡིན་ལ། གསང་སྤྲགས་སུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། རྗེ་རྒྱུའི་དམ་ཚིག་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་སྒྲོག་གི་གཅོད། མ་བྱིན་པར་མི་བྱང་། མི་ཆངས་པར་མི་སྤྱད། རྗེ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གིས་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་དང་
པ་མང་གའམམ་ཆོག་རྩལ་སྤང་། རྗེ་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་
སྤྱིང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དགོ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་མི་དགོ་བ་སྤྱིང་བ་ཕྱིན་གནད་གཅིག དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་
ཁྱངས་པས་ནད་ཏིང་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་པས་ནད་གི་གནད་གཅིག ནད་དུ་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་
དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྱངས་པས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་གསང་བའི་
གནད་གཅིག རང་བྱུང་རྒྱན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གཅིག་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནད་གཅིག་
པ་ཡིན་གསུངས།།

དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་སམ་
ཞུས་པས། དེ་ལྟར་གནས་ན་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་དེས་བཟོད་པ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་མི་གནས་པ་ལ་གནས་པ། གནས་
པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་གསུངས།

ཀླན་གཞི་ལ་དགེ་བའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོན། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་གནས་ཞུས་པས། གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཆོན་གཅིག་བག་
ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གནོད་སྤྱིན་ལྔ་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བས་ཤིས་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྟེན་
འབྲེལ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བཏང་བ་ཡིན། བྱེད་ཅག་འདི་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བར་གྱིས་ལ་གསུངས་པའི་ཚོགས་སྤྲན་པས། སྤྱི་
ལུས་ཀྱི་གཞུག་གིས་ཆོས་པར་བྱས་པ་སྤྱིན་པ། གཏན་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ། གཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དགའ་པ་དོན་མཐུན་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་བཏང་ཞིང་། སྤོན་ལམ་བཏབ་པས་ཐོག་མའི་འཕོར་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །མ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པར་ལུས་མི་གཙང་བ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་སུ་
ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། མི་གཙང་བར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཀྱང་།
ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤོང་བ་ཡིན། ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་བཅས་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་
པ་དང་། མི་གཙང་བའི་ཐུས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ལྟར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀ་དབང་པོ་ཡལ་གྱི་ཇེས་སུ་མི་འབྲང་བར་
ནད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེའི་རོས་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་
ཀ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་
རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །གསུངས།

དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བའིས། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ལ། འདིར་སྤྱིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཉིས་
མེད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་
པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་ཀྱི་སྤོས་པས་སྤོང་པའི་སྤྱུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་
གདོད་མ་ནས་སྤོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་པས། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཚར་རྒྱ་མེད་གསུངས།

སྤྱོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱར་བ་ལྟར་འདུག་ལ། དེང་སང་མི་སྤྱར་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཞིང་བསམ་
དངོས་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱར་བ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་སྤྱེས་མ་སྤྱེས་མིན་པ་སྤྱོད་དང་དེང་སང་ལ་བྱུང་མེད།
གོ་སླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེད་ཀྱིས་ཆོག་སྟན་པ་སྤྱུས་ན། ལན་དུ་འད་སྟན་པ་འོང་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱུས་ན་ལན་དུ་མི་སྟན་པ་འོང་
བ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གསུངས།

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་སུ་རྩ་བ་བཞི་ཡན་ལག་ཏུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ལུས་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡན་
ལག་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་པོ་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོག་གཅིད་པ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཆོང་
བའི་དུས་སུ་རྩ་བར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཉན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འིན་རྟ་ཉན། ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཡིན། གཅིག་ལ་མཚན་ན་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པས་དབང་པོ་ཡུལ་
ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པས། རྒྱུ་ནང་དུ་ལོག་ཆ་ལ་བྱ། ལུས་བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ནི་ལྷག་པ་རྩུལ་གྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལྷག་པ་རྟིང་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། རྟིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱེ་བ་ལྷག་པ་
འཕྱེ་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས།

དཔེན་པའི་གནས་ངོ་མཚར་མཚར་བར་བྱིན་ནས། དེར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས།
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་ན་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱིན་ན་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་འབུལ་བ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་ལག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས། མྱོད་ས་རྒྱ་ཡི་གྱ་དང་འདྲ་སྟེ་གཏན་པའི་སྟོ་ཡང་སྤང་གསུངས།

ནང་དུ་ཅ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་བྱི་རོལ་རྩ་ས་དོག་མེར་དུ་མཐོང་ན། དེ་མི་འཁྱར་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཞུས་པས། དེའི་དུས་སུ་
སྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས།

བདེ་བའི་རྟིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འདུག་པས་ཁྱེ་ལྷན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱར་འཛལ་ལམ་མི་འཛལ་ཞུས་པས། དགའ་
བ་སྐྱེས་པ་ལ་འདྲེས་ཡོད་པས་ཁྱེ་ལྷན་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱར་དགོས་གསུངས།

གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུངས་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་
ཡོད་དམ་ཞུས་པས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པའི་ངོས་ནས་བྱུང་མེད་ལ། ཚུལ་གྱིས་སྤྲུངས་པས་སྐྱེ་
བ་སྦྱར་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་མི་དག་སྐྱད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པས། འདྲེན་པའི་ལས་གར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་
བསྐྱུན་པས་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་འདྲེན་མ་བདེ་གསུངས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྔོན་ལ་བདུད་བཏུལ། གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། མོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་བསྟེགས་
ཏེ། དེ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནམ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། སྔོན་ལ་བདུད་བཏུལ་བ་དེ་གཉེན་གཤམ་བྱམས་ཆེན་གྱི་
ཏིང་འཛིན་གྱིས་བཏུལ་བ་ཡིན། གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མོ་རངས་དེ་ཉིད་སྒྲོབས་
སུ་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་བསྟེགས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བཟོད་པའི་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་གསུམ་རྒྱ་བ་ནར་སོན་པ་ཉ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་
གསུངས།

འཇིག་པའི་རྒྱུན་ལ་མ་ལས་པ་ནི། སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། བརྩ་བས་ཡིད་མཛོད་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འཁོར་དུལ་བ་
མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་ག་སྤངས།

དགེ་སློང་ནག་པོ་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་མ་དད་པས་བྱ་རོག་ཞར་མ་འདྲ་བས་པས། སྤྱི་བ་ལྔ་བརྒྱར་བྱ་རོག་ཞར་མར་སྤྱིས་པའི་རྒྱུ།
དགེ་སློང་གིས་བྲམ་པས་དགེ་སློང་ལ་རྟེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། གཞན་མ་དད་པའི་རྟེས་པ་ཡོད་པས། དགེ་
སློང་གི་བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པའི་གཞི་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། འོག་པའི་ལྟ་བ་བཀྲིས་ཡིན་པ་ལ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཛོལ་སྤོང་བ་ཡོད་པ་དེའི་ལྟར་མཆི་
ཞུས་པས། སེམས་ཅན་ལ་འཛོལ་སྤངས་པའི་ལྟ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་
དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཐབས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གོ་གསུང་དགེ་འབྱུང་ལ་སྤྱབས་
སུ་འགོ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སུ་སྟེགས་པ། སྤྱབས་གནས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་བཟུང་བ་དེས་སེམས་ཅན་
ལ་འཛོལ་སྤངས་པ་ཡང་དག་ཅེས་ཡིན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛི་བ་མི་རྟག་པ་མི་དྲན་ཞིང་། ཟས་གོས་གཅིག་
ཕུ་དོན་དུ་གཏིར་བས་སུ་སྟེགས་བྱེད་དེ། འཛོལ་སྤངས་པས་འཛོང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་འཕྱར་བ་ཡིན་གསུངས།

རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་དང་རང་འབྲིག་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱར་མི་སྤྱར་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། རང་འབྲིག་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་
ཆོས་སྤྱར་བ་ཡིན། བསྐྱིགས་པ་གནད་ཟབ་སྟེ། རྒྱ་གར་སོང་བའི་འབྲས་ཕུ་འབྱང་བ་ཡིན་པས། རང་འབྲིག་མི་སྤྱག་གསུངས།

ཡུལ་ཆུ་ཆུ་མོ་ཤོད་དཔ་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་བརྟུག་ཏུ་གོ་ན་རྩེས་ཤེས་མཆིའམ་ལྷུས་པས། བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་བརྟུག་སྐྱེད་བར་བཞིན་

མེད་པར་གོ་བ་མཉམ་གཞག་ལྷུང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྩེས་ཤེས་ཡིན་གསུངས།

སེམས་ཅན་མཉམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏུ་འདྲ་བ་ལ་གང་ཆུང་བ་ལ་ཡུམ་ས་པ་སྟེ་ཡུ་པའི་སྐུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཆར་ཏའི་ཏུ་མ་ལུ་

དགའ་བདེའི་ཆུ་མེ་བུ་དང་། རྟོག་པ་རགས་པ་མི་སྤྲེལ་ས། བྱམས་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ་ཡིན་གསུངས།།

ས་བཅུའི་མགོན་པོ་འཛེང་བྱ་ལར་བདུད་དམག་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་བདུད་
གྱི་འཕྲུག་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན། བར་དུ་གཅོད་མ་རྩལ་པ་དང་། ཆེ་བ་བཏོན་པས་འཛིག་རྟོན་ན་ཚུད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་
གསུངས།།

ས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ས་བཅུ་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་
དེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་གསུང་རྩལ་པ་དང་། འཁོར་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་མངའ་བའི་ངོས་ནས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། མཐའ་
མེད་དུ་མི་མཉམ་པས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་རྟུལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མི་གཤེས་རྒྱ། ཁྱེད་པར་གང་ཡིན་
སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱེད་དེ་ཉིད། །གསུངས།།

སེམས་ཅན་ལ་ནང་དུ་ཉི་མོ་ཡོད་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉི་མོ་བྱུང་བ་ལ། ཉི་མ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོང་བའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཉི་མ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་བ་ཐབས་ཡིན་པས་འཕེལ་འགྲིབ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་གསུངས།།

ཉོན་མོངས་པ་ཆམ་ཉམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་སེ། ཉོན་མོངས་ཆམ་ཉམ་འཛིན་པ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཆམ་ཉམ་ཡུལ་ཕྱི་ལ་འཛིན་པ་
ཡིན་གསུངས།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གནད་གཅིག་པར་བཞེད་པ་ལ། འདིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གནད་གཅིག་ཚུལ་ཕྱིས་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་སེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་དགོས་པ་ནི། འོན་ཏེ་རྩ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདིས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ན་མས། རྩ་རྒྱུ་ལ་དོན་དམ་རྩ་རྒྱུ་ལ་རུ་མཛོད། ཅེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་པོ་སྤྱད་པ་ལུས་བསྐྱོམས་པ། ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་པའི་འགོ་ལ་དེ་འདྲེན་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཡང་གསུངས། ཡང་གཉེན་པོ་དྲག་པོ་བསྐྱོམས་ནས་སྤང་བྱ་ལ་སྤང་
ཞིང་གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་རྩ་རྒྱུ་ལ་གསུངས།།

རྗེ་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་མཛོད་ལྟགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དེ། སངས་རྒྱལ་ཉལ་ཅིག་མིན་པས་མ་རྩ་རྒྱུ་ལ་ལགས་སམ་ཞུས་པ་སེ། འདི་
ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཡིན། མཐར་ཐུག་རྩ་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉལ་ཅིག་ཡིན། གནས་སྐབས་སུ་རྩ་རྒྱུ་ལ་
ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཅོད་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྩ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཐེད་དུ་མི་མཉམ་གསུངས།།

སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡན་སེམས་ཅན་དུ་འབྱོན་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ལགས་ཞུས་པས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་མོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། དུལ་དེའི་རྒྱིབ་པ་ཡིན་པ་དང་།
ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་སྒྲིབ་གསང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་བཞགས་པ་བྱེད་པ་དང་། འབྱོད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་རྒྱིབ་པ་དག་པ་སྒྲིབ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས།
ཁྱད་ཡོད་འབྱོད་སེམས་དཀ་པོས་བཞགས་ན་འཕེལ་བ་རྒྱན་བཅད། སྒྲིམ་ལྟ་བུར་བཞགས་པ་བྱས་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྟོང་།
ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བཞགས་པ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པ་དག་སྟེ། འདི་ལ་ལན་གཅིག་ཐེ་
ཆོམ་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་། སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས།

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་ར་འདོད་པས་རང་ཉིད་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བའི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཞིང་རྣམ་དག་
གི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མཆིས་སམ་ཞུས་པས། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པ་གནད་ཟབ། ལར་དེར་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཕན་ཕུམ་ཆོགས་པ་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་བམཐའ་ཡས་ལ་གུས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་དེར་སྒྲིབ་པའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ཞིང་རྣམ་དག་གི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕན་ཕུམ་ཆོགས་
པ་སོང་ན། སྟོགས་དང་སྟོགས་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་བཞིན་དུ། ཞིང་དེར་ཅིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས།

བྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་གོགས་དང་དཔེར་ན་ཤན་པ་ལམ་སྒྲིབ་འཛོང་མ་བྱས་ན་དེ་གོགས་པོ་དགོ་འདུན་དུ་འོང་བམ་ཞུས་པས། དགོ་བ་

ལ་འདུན་པ་དག་འདུན་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དག་པའི་རྩ་བ་སྐད་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོར་བྱུང་ན་གྲོགས་ཀྱི་མི་ཚད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
ཡིན་གསུངས།།

སྤྱང་སྤྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས་ཚོགས་གསལ་བྱེད་ན། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱིག་འཛུལ་ལམ་མི་འཛུལ་ཞུས་པས། འདི་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་
སངས་རྒྱུས་རྟག་ཅིག་ཡིན་པས། སེམས་ལས་ལས། ལས་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་འདྲེས་པར་མཁུན་པས།
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་འབྱུང་རྟོན་མོངས་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། གནས་པའི་གཞི། འཇིག་པའི་རྒྱེན་མཁུན་ནས་འདུལ་
བར་བསྐབ་པའི་གཞི་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྟག་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་དག་པའི་ས་གསུམ་
ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ། བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་དག་དེ་ཞིང་རྣམ་
དག་སྒྲུ་མ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡུལ་ཞིང་། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པས་མི་ཟད་
པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་འོང་གསུངས།།

རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །གསུངས་པའི་གནས་རྩུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས།
གསེར་ལ་གཡའ་ཆགས་ཀྱང་གསེར་གྱི་གཤིས་ལ་འབྱུར་བ་མེད་ལ། གསེར་མ་བན་མཁས་པས་གསེར་གྱི་གཡའ་ཕྱིས་ནས་
དེན་ཅེན་ཞུན་མས་གསུང་རབ་བཞེངས་ནས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་གནས་སུ་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་
གཤིས་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཆེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་མ་མཁས་པའི་གདམས་ངག་གིས་སྒོ་བྱར་
གྱི་དྲིམ་དག་པར་བྱས་ནས། དག་པ་གཉིས་ལྷན་དྲིམ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གསུངས།།

གནས་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་པའི་གཏན་པ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་
གནས་ཏི་ལུ་རྩ་བ་ཞི་ལམ་སྤུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་
ལ་ལ་ཕྱིར་བྱོན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིས། གནས་དེ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནི་རྗེ་འཕགས་དུ་ཡང་
དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱུས་པས། ལྷ་དང་བཙུན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་
གནས་སུ་བྱུང་བ་དང་། མདོར་ན་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་བསམ་པས་དབང་བྱས་པའི་གནས་སུ་
འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

སྤྲེལ་བྱེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩོམ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ་བས། རྩོམ་མཆོད་བྱེད་ན་ཆོག་ཞིབ་མོ་བྱེད་པ་དང་། གཤེས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་གོ་བས་ཆོག་ཞིབ་མོ་སྤྲེལ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། བྱུང་ཡོད་དེ་ལྟ་བུར་གོ་ཡང་ཆོག་ཞིབ་མོ་བྱེད་
དགོས། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པས། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བ་མི་དགེ་བར་མི་འབྱུར། མི་དགེ་བ་དགེ་བར་མི་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སློབ་པ་ལམ་ལ་
ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་མི་
དགེའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་བོན་རྒྱས་པའི་མཐུ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སློབ་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་བའི་དུས་སུ་དགེ་མི་
དགེ་གང་རུང་གི་རྒྱུན་བྱིན་པས་བག་ལ་ཉལ་སྤོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་གྱིས་ཉམས་སྤྲངས་པས་སངས་
རྒྱུས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་འདོར་ཞིང་མ་འདྲེས་པའམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོང་བས། དེད་དཔོན་གྱིས་མདུང་

ཐོ་བཅུན་དང་མངལ་ནས་མེ་བ་ལུང་དུ་གཟེང་སེམས་ཀྱི་དོ་མོ་མཐོང་བ་དེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་
ལྟ་མི་གོ་གསུངས།

ཐོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་འོད་གཞོན་ནུ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏང་བ་དེ། དེང་སང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མ་ལགས་
སམ་ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། ལྷིགས་མ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་མིན་པས་
མི་སྤུལ་བས། མགོན་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ནུ་ཡི་དང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཡིན་མོད་གསུངས།

ཐོ་སྤྲུལ་པོ་པའི་བཞེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་གང་ཟག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པར་བཞེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་གསང་ཐུགས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྤྱིང་པོར་གསུངས་པ་ལ། དེ་རྣམས་ས་བརྩའི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་དུ་འདུག་པ་ལ། འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་ཀྱང་དཔག་པར་
དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་སྤྱི་
རིས་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་བས། ལས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཆོགས་པས་སངས་རྒྱུས་མ་གཏོགས་པ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་
ཀྱང་མི་མཁྱེན་པས། འདུལ་བ་ལ་བསྐབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། གསང་
ཐུགས་སུ་དེ་ཐོ་འཕྲུལ་ལ་རྩ་གང་གནས་སུ་རྒྱུད་གནས། རྒྱུད་གང་གནས་པར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གནས་རྩལ་དེ་ཐོ་འཕྲུལ་གྱི་
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཐོ་འཕྲུལ་ཉག་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཏུ་
མི་རྟོགས་གསུངས། འོ་ན་ལྷ་འདི་ལྷ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ལྟན་འདེབས་པའི་སྤྱོད་བས་
པ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོར་གསུངས་པ་སྤྲུལ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཉམ་ཐོས་པ་

དགའི་སྟེང་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པ་དང་། །མཚོགས་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་
འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་བུའི་མཐུ། །གསུངས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལ་ལྟོས་པས་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མཆི་འཕུལ་ཞུས་པས། །སངས་
རྒྱས་ལ་གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱལ་ཐ་དད་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་མ་ངེས་པས་ན། །དེ་ཙམ་ཞིག་ལུང་
མ་བསྟན་དུ་གསུངས།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་སྤྲུལ་ཡི་བྱི་མའི་ས་བོན་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པས། །ས་བོན་གཉིས་པོ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །
བདེན་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་ཟིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་མཚན་མ་མེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་
ལ། །མཚན་མ་མེད་པའི་སྐབས་སུ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་མཐོང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ངེས་དོན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་གསུངས། །ངེས་དོན་གྱི་གོ་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་། །གཙང་
བརྟག་པ་བདེ་བ་བདག་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། །འདས་པ་ལ་མི་སེམས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་
ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གནས་པ་ནི་ངེས་དོན་ཡིན་གསུངས།

ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །འདག་ཏུ་རྟོག་པར་རྒྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །
ཉན་ཐོས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །གསུངས་པ་དེ། །ཁྱེད་ལགས་ཞུས་པས། །དེ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད

ལྷ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིག་རིག་རྒྱར་རྒྱར་པོ་འདི་རང་ཡིན། དེ་ཟབ་ཅིང་ཟབ་བརྟོགས་པར་དག་པ་ཡིན། ས་བོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞིན་བཞིན་འབབ་པ་ནི། རིག་རིག་རྒྱར་རྒྱར་པོ་འདི་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་པ་ནི།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྲོད་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་མི་སྤྲོད་ཕྱིར་ན་དེ། གསུང་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་རང་སངས་
རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་མི་འཛིན་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྲོད་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་མི་སྤྲོད་བ་
ནི་དབུས་པའི་གནས་སུ་ཁོ་རང་གི་ཏིང་འཛིན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་མི་གཏོང་བ་དེ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
རྒྱར་ན། ལུས་སེམས་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྤོང་བཟང་པོ་
སྐྱེས་པ་ལ། བདག་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་པ་ནི་འཛིན་པ་མི་སྤོང་བ་ཡིན་གསུངས།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟངས་པོ་ལྟ་བདག་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པས་འགོག་པ་བྱུང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཚེས་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དེ།
དེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་གསུངས།

དང་དོན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དྲུག་པོ་ལ། ཇི་ཇི་པོ་ཆེདི་བཞེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་ལུགས་གང་ལགས་ཞུས་པས།
གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སེང་ལྗེད་གི་ཚལ་པ་རྒྱག་པ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་བ་ལ། དང་དོན་ཡིན་ཏེ། འདིར་
ནི་སེང་ལྗེད་གི་ཚལ་བརྩུ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེས་དོན་དུ་བཞེད། གཞན་གྱིས་སེང་ལྗེད་གི་ཚལ་པ་རྒྱག་པ་མེད་ལ།

རྒྱལ་གསུངས་པས་རྒྱག་པར་བསྐྱར་གསུངས་པས། སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འདིར་ནི་རྒྱག་པ་ལ་རྒྱག་པར་བརྒྱབ་
བས་སྤྱི་བཞིན་པར་བཞེད། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འག་འཁྱིལ་འདྲེན་
པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། དགོངས་པ་ཅན་དུ་འདོད་དེ། འདིར་ནི་གཤིས་དང་བབས་སུ་ངེས་གསུངས་པས། དགོངས་
མིན་དུ་བཞེད་གསུངས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱ་བདུན་པོ་དེ་གང་ལགས་
ཞུས་པས། དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་སྤྱི་བཞིན་ཤེས་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་པོ་དེ་ནི་
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་བདུན་ཡིན་གསུངས།

ནད་ཀྱི་རོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་མར་བསྒྲོམ་གསུང་བ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཅི་ཙམ་
དག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ནས་དེ་རང་དུ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ན། ནད་འདུས་བྱས་འཛིག་པ་ཡིན་གསུངས།

ས་བརྩའི་མགོན་པོ་ལ་འཁོར་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མང་བེ། དང་པོ་ནས་རྒྱུད་དག་པ་ལྟ་སྟག་འོང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས།
རྒྱུད་དག་པ་འོང་བ་ཡིན། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འདུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཛངས་ཀྱི་བར་འདུག་པ་ལ། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་གསུངས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འཁོར་བ་ནི་མཐའ་བྲལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པས། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་
འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ལམ་གཏོང་གི་སྒྲུབས་སུ་བདག་གི་ནད་འདིས་ནད་འདི་ལྟ་བུས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལམ་
དུ་བཏང་བ་ལ་ནད་དེ་རང་གིས་དག་པ་ཡིན་ནམ། ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དག་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། བདག་གི་ནད་འདི་
ལྟ་བུའི་ནད་གིས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་བདག་གི་འདིས་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ལམ་དང་ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུག་བསམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེ། རང་དང་པ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་
འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཞེས་དགོན་གྱི་ཉེན་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ཞེས་ཅན་ཐམས་འདུལ་བར་གསུངས་པ་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གཏུལ་བྱུང་འོང་བ་དེ་སྤོང་ཞེས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། གཏུལ་བྱ་དེ་
རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དགོས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་པ་རོལ་གྱི་མི་སྣ་ན་པ་
སྤྲུལ་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུལ་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་ན། ཕྱི་མཇེས་པ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུག་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེས་ཡུལ་དེ་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པས། པ་རོལ་དེས་འདི་ལ་ཚིག་དང་སྤྲུལ་པ་མ་ལེགས་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྤྲེས་ནས་ཕྱིན་
ལས་ཀྱི་འཕྲུག་སྒོ་བྱུང་བས་གཏུལ་བྱའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། ཞེས་དགོན་གྱི་ཉེན་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། དེའི་རིགས་ཅན་རྒྱུས་

སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་སེམས་བརྟན་པོ་སྤྲིན་པ་འི་དུས་སུ་བདག་གི་འདིས་རྩལ་སྤྲིམས་འཆལ་བའི་སེམས་
ཅན་གྱི་གཅོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནད་དུ་བསྟན་པས་
རྩལ་སྤྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཁོར་དུ་འོང་ཞིང་། རྩལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་
བར་བྱེད་པ་འོང་ག་ལུངས།

སྐྱམ་འདྲུང་ན་ནི་མེད། རྒྱུད་ནས་གྲུས་པའི་སྤྲོ་ནས་མཚོད་པ་བཟང་པོ་སྤུལ་ན། སྐྱམ་ལ་མཐོང་སྤྲང་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས།
སྐྱམ་ལ་རག་ ཇོ་བོ་ཇེས་དགོ་བཤེས་སྤྲོན་པ་ལ། རྒྱ་གར་ན་དཔེ་སྤོབ་མ་དགོ་རྩལ་ཞིག་གིས་ང་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་དེ་ལ་བུ་བཅུ་ལ་
གསུང་བ་ལ། དགོ་བཤེས་སྤྲོན་པས་སྤྲན་གཏད་པས་ཀྱང་མ་གསན་པར་གདའ་ག་ལུངས།

སྐྱམ་སྤྲོམ་པའི་དུས་སུ་གདན་མ་གསལ་ན། སྐྱམ་ཡང་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་གསལ་ཞུས་པས། དེ་ཙྊ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་
གདན་ཅེགས་བསྤྲོམ་པ་གནད་ཟབ། སྐྱམ་གསལ་ནས་གདན་མ་གསལ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔེ་ལྷལ་ངན་པར་འོང་ལ། གདན་
དེ་གདུལ་བྱའི་ངོ་ལོ་ཡིན་ག་ལུངས།

སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་འདོད་པ་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་འདོད་པ་
གང་ལ་གསལ་ཞུས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་རྒྱད་ཟ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་

ནས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་བདེ་སྟེ། ཐོག་མའི་བག་ཆགས་གཤེས་སམ་རྒྱུད་ལ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་དུས་སུ། གཉེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོངས་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟོག་པས་བྱུང་དུ་བྱས་ཤིང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་སངས་
རྒྱས་པའི་དུས་སུ་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོང་བས་ན་གསུམ་ག་བདེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རྟུའཆང་
རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོང་སྟེ། རྟོག་པ་རེ་རེ་སངས་
རྒྱས་རེ་རེ་ཡིན་གསུངས།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་འདི་སྒྲོ་བྱར་བར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱེན་སྒྲོ་བྱར་བས་སྒྲོང་བས་
ན་སྒྲོ་བྱར་བར་འོང་གསུངས།

སྟོན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱབ་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་ཐུགས་དམ་ཞིག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ས་ལས་ཐོབ་པ་དང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་དམར་གཉིས་གནས་མ་འཁྲུགས་ན། ཆོ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་
བ་ལྟ་བུ་རྒྱབ། འདི་ལ་རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རྟུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ཅིས་ཀྱང་ཐོར་ངས་སུ་ངེས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཅིས་
ཀྱང་ཐོར་ངས་སུ་ངེས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ནད་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་ན་ཐོར་ངས་སུ་ཟེན་ཅིང་ནད་པ་ན་པ་དང་། ཐོ་
རངས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲུག་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ཅུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་ཡོད་པས་

སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་ན་ཅ་རྒྱུད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་འོང་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་
པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འོང་བས་ན་ཐོ་རངས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།

འབྲུལ་འཁོར་ཡང་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་ངེས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འོད་གསལ་བ་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་དེ་
བཞིག་པར་མི་བྱ་གསུང་བའམ། རྗེ་དཀྱིལ་ཀྱང་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་གསུངས་པས། འབྲུལ་འཁོར་ཡང་དེ་རང་དུ་ངེས་པ་
ཡིན་ཏེ་གསུངས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་གསུང་བར་འདུག་པས། དེ་ཅི་རྒྱལ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་གྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་འབྲུལ་འཁོར་སོང་ཉེ་ཉལ་སྟབས་མཛད་པས། དེང་སང་གདུལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཤིན་ལས་ཆེ་
བར་བྱུང་གསུངས།

སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཆེ་འི་གདན་དུ་སྐྱུ་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་གཅིག་ལགས་སམ། སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཅི་རྒྱལ་ལགས་ཞུས་པས། གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་རྗེ་ཆེ་འི་གདན་འདྲི་ཉིད་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་ལ་སྐྱུ་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ཚིག་གིས་བཀའ་པའི་སྒྲོལ་བྱས་མ་ཡིན་པའི་
རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

མི་ལམ་དུ་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་ལ་མི་དགེ་བ་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཞེ་འདོད་གྱིས་སུལ་བ་ཡིན། མི་
ལམ་གཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས། གཉི་སྤྱག་གི་རང་བཞིན་ཡིན། དགེ་བ་སྟོབ་དཀོན་པས། སྤན་ཁུང་གི་སྟོག་དང་འབྲ
བས། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས།

མོས་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོད་གསུམ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་
ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འབྱུང་བས་སྟོད་པ་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། རྒྱ་མའི་མོས་གསུམ་ཀྱང་དེ་ཡིན། དེ་
དང་ཤེས་པ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས།

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཟས་གོས་སྤྲད་དཀྱིས་སྤྲན་བཞིན་བསམ་པ་དང་། གསལ་སྤྲགས་སུ་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པའི་
ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། བྱུང་ཡོད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སྤྲད་དཀྱིས་སྤྲན་བཞིན་བསམ་པས་ཆགས་
ཞེན་ལྷོག་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲགས་སུ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ཕལས་པས་
བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

ལུས་ལྷག་པའི་ལྷ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་རྩལ་སྤྱད་ཤེས་བརྟེན་པས། ཡུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའི་
ལྷ་དང་མི་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ལུས་མི་གཙང་བའི་རྩལ་སྤྱད་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷོག་པ་
ཡིན་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན། བདག་མེད་སངས་རྒྱས་ཡིན། ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡུང་བདག་ཏུ་འཛིན་
ན་ཡུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཙུ་ལྷ་དང་འབྱུང་། དེ་ལྷ་ར་ཡང་། ལྷ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ན་ཡི་དུགས་ཡིན། ལྷ་
ཞེས་པ་སྦྱེས་ན་དཔྱུལ་བ་ཡིན། ལྷ་གཏི་མུག་སྦྱེས་ན་དུད་འགྲོ་ཡིན། ལྷ་དུག་ཏུ་སོང་ན་མི་དགེ་བས། ཉེ་བས་ལྷ་ལ་བྱ་
ར་གཙེས་གསུངས།

ཤེས་པ་སྟོན་ན་འོད་གསལ་ཟིན་ཡང་ཁམས་ལྷོག་པར་འདུག། སྟོན་ན་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་
ཁམས་མི་ལྷོག་པའི་ཐབས་གང་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཁྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྦྱས་པ་ཡིན་མོད། སྦྱིས་དང་སྟོན་པའི་མཐའ་དང་
བྲལ་བས་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན། ཁམས་མི་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་གནད་
ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།

རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚད་མེད་བཞིའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ། མེ་རྟོག་གཏོར་གསུང་བ་ལ། སྦྱིང་
རྟིང་རྟིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་སྦྱེས་པས་གཏོར་ན་རྩལ་པར་མཆི་འཇུག་པས། རབ་གནས་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པ་གས་
ཆེ། ཕྱག་དོག་མེད་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། བཀ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་
འབྱུང་བས་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཐའ་བྱལ་དུ་བཞེད་གསུངས།

གསང་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་གི་རྗེ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་གསང་བདག་གྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱུ་བརྒྱུད་ཡིན། རྒྱུ་
གཏུམ་སོ་སོ་ཐོར་བྱུང་བ་ཡིན། འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཐེག་པ་ཡིན། རྗེ་རྒྱུ་མ་བྱས་ཡིན་
པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གཞན་གྱིས་མི་ཐེག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས།

ཕོ་མོར་གྲུབ་པ་ལ་བར་དོར་ཆགས་སྤང་གཉིས་སོ་སོར་སྦྱེ་བར་འདུག་པ་ལ། མ་ནིང་དུ་སྦྱེ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་
པས། མ་ནིང་དུ་སྦྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ཕོ་མོར་སྦྱེ་བའི་ཆགས་སྤང་རགས་པ་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

འཕྱི་གུང་ལྷོ་ལ་པའི་བཀའ་འབུམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱེད་དུ་སྦྱེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་ནམ་
མཛན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་འདུན་པ་གཏད་ན་དེར་སྦྱེ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འུ་ཉིད་སྦྱེ་བའི་ཞབས་བྱེད་པ་ཅམ་རིང་བའི་རྒྱུ། ཉེ་
བའི་རྒྱུ་ཉིད་བཅད་དུ་བྱས་ན་དེར་སྦྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྦྱོམ་སྦྱོང་པ་མཐུན་དགོས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་དག། སྦྱོང་པ་
དགེ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྦྱོང་པ་རྒྱལ་དག། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱོམ་པ་ནི་སྦྱོམ་པ་རྒྱལ་དག། དེ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ཞིང་དེར་
ཅིས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་དག། དགེ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མི་དགེ་བ་མ་

ལུས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག། དེ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ཅིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ། མགོན་པོ་ལག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ན་སྤྲུག་སུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་གསུངས། མདོར་
 ན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་མ་གཅིག་ན་ལྷ་བརྒྱུད་པས་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལྷ་རྒྱུ་བར་
 འདོད་པ་ལྷ་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ལྷ་རྟེན་གྱི་མདུན་ན་ན་བལ་བས་ད་ནས་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གནས་པས་ལྷ་རྒྱུ་
 བར་འདོད་དེ། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་མ་མཐུན་པས་ལྷ་རྒྱུ་མི་སྲིད། ཁོ་རང་ཆོ་འཕོས་ནས་བལ་བ་དང་དུ་སྒྲུབ་དེ་གཞན་གྱིས་ཁྲིད་
 ནས་ལྷ་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསད་པའི་སྟག་བསྐུལ་སྤྱོད་བ། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མཐུན་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་འོང་ལུས་པས། ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་ལ།
 དལ་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས། ཁྲོད་སྒྲུང་བམཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། ཁྱ་
 མའི་གསུང་གི་རིགས་སུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲིམ་འི་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་
 ཡིན་གསུངས།

ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟགས་སྒྲེས་པ་རྒྱུན་དཀའ་བར་འདུག་ལ། ཁྱི་ལམ་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད་པར་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་
 ལུས་པས། ཉིན་པར་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། བར་དོར་དེ་བས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པས་ཁྱི་ལམ་དང་བར་དོའི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲོབས་ཆེ་བས། ཁྱི་ལམ་ལམ་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་ཡིན། སྤྱིད་པ་བར་དོར་དོ་རྩེ་
 གང་ན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེབས་པ་ཡིན་གསུངས།

ནད་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཁ་ཟས་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཏན་མེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་འདྲི། འདི་ལ་སྤྱ་གཉིས་ཡིན། བཛྲ་སྤྱོད་ལ་མཚོན་ན། ཟས་ལ་ཀླམ་པ་མེད་ཅིང་ལུས་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། འཆི་
བསམ་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱ་དེས་གདུལ་བྱ་དང་པག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་གྱོལ་ཏུས་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གསོལ་
ན་ཉེས་པ་གཏན་མེད་ཡིན། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཀླམ་ཆགས་དང་བཅས་པས་ཟོས་ན་ཉེས་པ་འིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་པས་ཐན་པའི་དུས་
སྤྱ་བཤགས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱ་ཟས་བཅུད་རྒྱུད་གི་རིགས་ལ་ཡང་བཅུད་ཅན་གྱི་ཏུས་པ་བསྐྱེད་པར་འདུག་ན་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་
འདྲ་བ་འོང་བ་ཡིན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོད་སེམས་བརྟན་པས་འོང་བ་
ཡིན། འདིའི་དུས་སྤྱ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འདེབས། མི་ལམ་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཛོལ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལ་ཐན་ཡོན་དང་པག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། རོ་སྤྱ་སྤྱ། ཕྱི་ཐག་རིང་། མིའི་ཟས་བས་བཅུད་ཆེ། ཁམས་འཕེལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
སྤྱོབས་ཆེ། འདིའི་དུས་སྤྱ་མི་དང་འབྲེལ་བཅད། རི་དང་གངས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་རྣལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་ལའི་འབྲུག་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། དཔེས་ལ་ཡང་སྤྱོན་འབའ་རོམ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱ་མཁའ་འདྲོད་པར་བྱུང་བ་ལ་རྩ་བསྐྱོལ་
ནས་འཐུངས་པས་ཇ་བཟང་པོའི་དད་པ་བྱེད་གོ་ཆོད་པར་བྱུང་བས་ཇ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཆོད་པར་བྱུང་། ཕྱིས་ཇ་ལྟེ་བཀའ་ཅིག་བྱུང་བ་པགོལ་
ནས་འཐུངས་པས་སྤྱོན་གྱི་དེ་དང་ཁྱད་མི་འདུག དེའི་དུས་སྤྱ་དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གནད་དུ་སོང་བར་འདུག་གསུངས།

ལུས་ལུས་མེད། སེམས་སེམས་མེད། སྤྱང་བ་སྤྱང་མེད་དུ་རྟོགས་ན། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་སྤྱིབ་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་

ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་ཡིན། བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་དེ་གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་
མེད་པའི་རྩལ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱི་བ་དེ་ཡིན་གསུངས།

རང་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གིས་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོན་མ་མི་འཛམ་པ་བསྐྱབ་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་ལ་བུམས་པ་སྤྱེས་ནས་དེ་ཉིད་
བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་གནད་གང་ཟབ་ཞུས་པས། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་བུམས་པ་
སྤྱེས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གནས་པ་ཟབ་གསུངས།

ཞེ་སྤང་སྤྱེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མ་སྤྱེས་པར་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་པ་གཉིས་གནད་གང་ཟབ་ཞུས་པས། ཞེ་
སྤང་སྤྱེས་པར་ཉམས་སུ་བླང་ས་ན་ཟབ་སྟེ། འཛོང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དེའི་རིགས་ཅན་གདུལ་བྱ་རའོང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཉོན་མོངས་ཡུལ་རྒྱེན་ལས་སྤྱེས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོར་གྱིས་སྒྲོང་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། ཡུལ་
རྒྱེན་ལ་སྤྱེས་པ་སོ་སོ་ཐམས་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དགོ་སྒྲོར་གྱིས་སྒྲོང་ས་པ་གནད་ཟབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་
དེ་དགོ་སྒྲོར་གྱིས་སྒྲོང་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོར་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས།

མཉེས་པ་གསུམ་ལས་ཡུས་དག་གི་ཞབས་རྟོག་འབྲིང་དུ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་

འོང་བ་མ་བདེ་ཞུས་པས། བསྟོན་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་བྱས་པའི་ལུས་དག་གི་ཞབས་རྟོག་བྱས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་
 རིམ་པར་མི་འོང་། ཀྱན་དག་འཁོར་བའི་མེ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཕྱི་
 རིམ་པར་མི་གང་། བསྟོན་བ་སེམས་བསྐྱེད་མ་དཔྱད་ཞིང་ཟས་གོས་གཅིག་པུ་དོན་དུ་གཏོར་བའི་ཆེད་དུ་ཞབས་རྟོག་བྱས་ན་ཕྱི་རིམ་
 པར་འོང་ག་སྟངས།

སྐྱམ་ལ་ཆུ་ཉ་དངོས་པོ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ན། བསྟོན་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཞིང་། ལུས་དག་གི་ཞབས་རྟོག་བྱས་
 པ་ལ་བསྟོན་བ་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་འགྲོ་དག་འབར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཡིན།
 རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་ལ་འཕངས་པར་ཡོད་པ་དེ། འབུལ་བ་སྤྱིན་ཕྱག་འིན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟོན་བ་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན།
 ཞབས་རྟོག་གེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱམ་མ་མཉེས་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཕྲུལ་ན་བསྟོན་བ་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་མི་
 འགྲོ་བའི་དོན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་ཡིན་གསུངས།

སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཕྱིན་ལས་མི་རུང་ཆེར་འགྲོ་བ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འག་འཁྱིལ་ཡུན་རིང་དུ་འཛང་མི་རྒྱ་པའི་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དཔའི་ལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱུང་མཐའ་ལ་འཇུག་ ས་
 བརྒྱ་ཡོད་རིང་ལ་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱིས་མི་སྤྱེ་ག་སྟངས།

རང་ལ་ནད་ལོག་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་བསྟོན་པ་ལ་སྐྱམ་པའི་སྟེ་རིམ་འགྲོར་བསྟོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོས་པ་
 གཉིས་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། འདི་ལ་ནད་མ་སོས་པ་དང་། སོས་པ་ཅམ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་

ཡིན། དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་འདྲ་བ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་དངོས་གཞི་སེམས་པ་མཐོང་ལ་ཡོད། དཔལ་སྦྱོར་བ་དང་
 རྗེས་ལ་བྱགས་ཅིས་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་གྲངས་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྐྱེ་མཁའི་རིམ་འགྲོར་འགྲོ་
 ཞིང་ནད་སོས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་ཁ་བྱེ་ནས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་གྱུར་དེ་ལས་གྲུབ་
 པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་མཚོད་པས། སྐྱེ་མཁའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཚོད་དགའ་གསུང་པར་འདུག་པས། སྐྱེ་མཁའ་བཞེས་པ་
 ཞིག་འདྲིན་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་མས་གསོལ་བ་དང་། སྐྱེ་མཁའ་བློ་གསེལ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་གཞན་སྤེར་རྒྱུ་ཡང་མེད། དེ་ཉིད་
 ཕྱིན་ན་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཚོགས་པར་འདུག་ན། དེ་གཉིས་གང་ཟབ་ཞུས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་མཚོད་
 པས། སྐྱེ་མཁའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཚོད་དགའ་གསུང་བ་དེ་རེས་པ་ཡིན་ལ། མཚོད་པ་དེ་སྐྱེ་མ་གང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་མཚོད་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱེ་མཉེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། མི་མཉེས་དེ་ཀྱན་སྤར་བར་ནི། །དེ་དག་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 གསུངས་པས་སྐྱེ་མཁའ་བཞེས་པ་ཞིག་འདྲིན་རྒྱུ་ཡོད་ན། སྐྱེ་མཁའི་མགོན་གཅེས་པ་དེ་ལ་གནད་བར་བཞེད་པ་ལ། ཅིས་གྱུར་
 གསོལ་བར་ཞུས་པས་མི་མཉེས་བཞེད་དུ་གསོལ་བ་བས། སྐྱེ་མཁའི་མགོན་ལ་བྱིན་ན་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་དགོངས་
 རྫོགས་པར་འདུག་ན་སྐྱེ་མཉེས། མཚོད་པ་ཡིན་པས་དེ་རང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས།
 འོག་པར་ལྷ་བ་ལ་འོག་པའི་ལྷ་བར་མེས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་
 ཡིན། འོག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འོག་པའི་ལྷ་བར་མེས་ན་འོག་ལྷ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་བསམ་
 པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་འོག་ལྷ་ཡིན་གསུངས།

རྫོལ་གདན་དང་མ་ཡི་མངལ། གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་རྒྱ། གསུངས་པ་དེ། རྫོལ་གདན་གྱི་རོམ་འཛིན་དང་དེ་
 གཉིས་ལ་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལྟ་ཞུས་པས། རྫོལ་གདན་རྒྱ་གར་གྱི་རྫོལ་གདན་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། རྫོལ་གདན་དེ་
 ཡིན་ན་ཨ་ཙར་སྤྱ་གུ་བདོག་པ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་དགོས། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྫོལ་གདན་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཡང་སེམས་ཉིད་རྫོལ་གདན་དུ་དེ་ལྟེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་ན་མའི་མངལ་ལ་ཡང་རྟགས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་མིན་པ་གང་ལ་འདམ་མི་རྟགས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཡོན་བདག་མོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆགས་པས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ། མོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འདྲ་བའི་བྱ་ཚུགས་པས།
 སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟར་པ་བྱུང་བ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་དེ་བས་ལ་མ་དུ་འབྲིམ་པའི་སྲ་དུ་མ་ཉེ་དམར་ཟལ་གྱི་གཟུགས་བྱས་
 བས་བཞག་པ་དང་། བ་རྣམས་ལ་བེའུ་མ་ཉེ་འདྲ་བ་སྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ལྟས་པས། ས་མ་གཉིས་པོའི་ལུས་ལ་ན་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་དགའ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་གྱི་དུས་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་མེད་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆགས་
 པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེར་སྟེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དང་གསུམ་རྟོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་
 འབྲིགས་པས་བྱ་སྟོབ་དཔོན་འདྲ་བ་བཅས་པ་ཡིན། ས་མ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཡང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེར་སྟེ་བའི་ལས་མ་བསགས་
 ན་དེར་མི་སྟེ་སྟེ། མའི་མངལ་རྟགས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ། མ་ཉེ་དམར་ཟལ་ལ་ཆགས་པའི་
 བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། བར་དོའི་ཤེས་པ་དེར་སྟེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དང་། བེའུ་མ་ཉེ་འདྲ་བ་སྟེན་པ་ཡིན་
 གསུངས།

དེང་སང་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྟོགས་ཚོད་མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་
 པ་མི་རྣམས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ས་ལྟེ་འཕྲུལ་དུག་པའི་རྟོགས་ཚོད་དང་མཉམ་པ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྲང་བ་དང་མི་སྤྲང་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བསྐྱར་མང་པོ་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ལྟས་པས། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་ཡིན། ལྷག་མཐོང་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་རྫོགས་ན་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཞི་གནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གོ་མས་པས་ནས་མཁའ་སའ་བསྐྱོ་མས་ནས་དཀྱིལ་གྱུང་བཅའ་
བ་དང་། ཅིག་པ་ནས་མཁའ་བསྐྱོ་མས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་གསུངས།

རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་པས། །གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། །བྱ་བ་དང་། །གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་
མི་འགྱུར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཞུས་པས། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་ཞེས་པ་ནི། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་
དགོངས་ལ། །གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞེས་པ་ནི། །གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།
དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། དོན་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བའོ། །ནས་
མཁའ་དངོས་པོར་བསྐྱབས་ནས་ཐལ་མོ་གདབས་པས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ནས་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་ནི་མེད་སྟུང་ན། །ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བལྟས་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་བསྐྱབས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྟེ། དེ་འདྲིས་ཤིང་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་
འབྱུང་གསུངས།

ལས་དང་ཉན་ཐོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྟོན་ལ་སྟོང་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཕྱི་ནས་སྤྱིང་བར་གསུངས་པ་ལ། །རྩི་བཅོམ་ཆེན་པོས་ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྟོན་ནས་སྤྱིང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བ་སྟེ། །སེམས་སྟོང་
པར་རྟོགས་པའི་དུས་ལ་སྤྱིང་ས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ལས། །སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེ་བས་
གཞན་དུ་མ་ཚོས་ཅིག་གསུངས། །འོན་ལས་དང་ཉན་ཐོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྟོང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། དེ་མིན་ཞོར་ལ་
སྟོང་བ་ཡིན་གསུངས།

གི་འཕྲོ་མ་ནས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་ཆོས་མཛེས་བཞེད་ལུགས་བདེ་བཞིག་ལུ་ཁུ་པས། འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་ལ། འཕྱི་གུང་མ་གོ་ན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོ་ཞུས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་བསྐྱབས་ན། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་མི་གཏོང་། བསམ་པའི་རང་གཞུགས་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་མེད་པས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་མེ་ཏོག་པར་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷ་པོ་བཟེད་དང་བཅས་ཉེ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྒྲེབ་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས།

སྒྲོམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་གནད་ཀས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་ན་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཁུ་པས། གཉིས་པོ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འབྱུང་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་དགོས། བྱང་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་དང་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སུ་ན་ལྷ་པོ་བཟེད་པ་ཡིན་མོད་གསུངས།

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར། ཆང་ནི་ཉེས་པ་སུམ་རྩ་ཅ་དྲུག་དང་ལྷན། ཅ་ཆོག་གིས་ཀྱང་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ་གསུངས་པ། ཇུས་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནམ་ཁུ་པས། ཇུས་དེ་ཉིད་ལ་དབང་པོ་བསྐྱར་ཉུས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་དབང་པོ་ཐུན་པ་བཀག་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས། དབང་པོ་ཐུན་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་བཙོམ་ནས་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་འདུལ་བར་བཀག་པའི་སྐབས་མེད་གསུངས།

བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱུང་གི་སེམས་གསུམ་གཞི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གཅིག་ རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ཚུལ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་རོམ་འཛིན་ཞུས་
པས། བྱམས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་ལས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་།
སྒྲིང་རྩེ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་། བྱང་རྩེ་བྱུང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩེ་བ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པས། གཤིས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐུན་མོང་ཡིན། རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ཚུལ་གྱི་ལས་མ་འདྲེས་པར་བསགས་པས་གང་
ཡིན་ཡང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱར་ན་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབས་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ལ་སྦྱངས་པ་ཞུན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་གནས་ན་དྭ་བ་ཙམ་གྱིས་
འཕྲོ་རུས་སམ་ཞུས་པས། སྦྱིར་འཕྲོ་བ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། འཛི་ཁར་གསལ་བ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུ་མས་གང་བསྟན་པའི་
དམིགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་དང་། དམ་ཆིག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ད་ལྟར་ཡུལ་དམན་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་
དང་། སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡོད་ན་འཛི་ཀར་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་
དེ། གོམས་པའི་སྟོབས་གང་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་བས་འཛི་ཀར་འཕྲོ་བ་གསལ་བར་འདོད་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འབད་པ་ཆེན་པོ་
དགོས་པ་ཡིན། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་གནས་ན་འཕྲོ་མི་རུས། ལུས་བཙོས་ཏེ་འཕྲོ་བ་འདི་གནད་ཟབ་པས་དུད་འགྲོ་འཛི་བ་མཐོང་ན་
ཡང་ལུས་བཙོས་ཏེ་འཁྲལ་འཁོར་སེལ་བའི་ཉལ་སྐབས་བྱས་ན་དྭ་བ་སོང་དུ་ལུལ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་གསུངས།

ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོག་གསུམ་གཏོང་བའི་མཚོད་པ་གསུངས་པའི་སྟོག་གསུམ་པོ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་སྟོག་ ཉན་མོངས་གསུམ་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོག་ །ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་འཛིང་བའི་སྟོག་དང་གསུམ་ཡིན་

གསུངས།།

སྒོན་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་བྱ། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདུག་ལ། ཁྱད་པར་ཡང་བྱང་
རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མཛད་པ་མཁེད་པར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྒོན་པ་དེ་ཉིད་འབྲུག་པ་རྒྱ་ཅི་དགོས་སྒྲུམ་
ན། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།།

བྲམས་པའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྱོར་འདི་ལྟར་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། བྲམས་པ་བྲམས་པ་ཤེས་ཤིང་བྲམས་པ་དིན་དུ་གཟེ་བ་ལས།
ཤེས་པ་བྲམས་སྒྲུང་དེ་བསྐྱེ་བ་བསྐྱེན་པ། བྲམས་པའི་ལྷགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ། ཞེ་སྒྲུང་ལ་
སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་བྲམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བྲམས་པ་ལས་སྒྱོར་ཡིན་གསུངས།།

ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན། དེ་ལས་ཕྱོགས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཇའི་
རོ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་བྲལ་ན། བྲལ་འབྲས་ཇི་ལྟར་མཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་པོ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། ནང་སེམས་ཅན་མི་མོ་རྟ་
མ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན། ལྟའི་བྱ་མོ་སྒྲན་གདུབ་འཁོར་ཅན་གྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱེད། ལྟའི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
ན། དཔའ་པོ་དང་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་འཕྲིང་དང་ཞབས་རྟོག་བྱེད། དེ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཡུས་ལྟར་ཅིག་
སྒྲེས་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས། ཇའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན། དངོས་པོ་འདྲ་བ་འདོད་པ་མེད་ཁྱད་ལག་
ཏུ་འོང་བ་བྲལ་འབྲས། མ་ཆགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལ། ལྟ་ཆས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
ཡོད་པ་ལ་སོགས་མ་ཁའ་འགྲོ་མས་སྒྲོད་བཏབ་པ་ལ་འོངས་སྒྲོད་པ་ལ་དབང་ན་དབང་གི་འབྲས་ལ། རྒྱ་མོང་གི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེ་བ་

མེད་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས།།

གསལ་སྤྲུགས་གསར་ཤིང་གི་བྱུང་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཡན་ཆད་ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མཛོད་
པ་རྟེང་མ། རྗེ་མར་པ་ཕྱིན་ཆད་འདོད་ཆགས་དང་གཉི་མུག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ནས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་མཛོད་པ་གསར་མ་ཡིན་
གསུངས།།

ལྷ་བརྟེན་ཐུབ་ཅིག་ཡོད་ན་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་བྱུང་མེད་ཀྱང་དབེན་པ་བསྟེན་
དགོས་གསུངས།།

རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་སྤྲུ་མ་གོང་མ་གང་ནས་ཀྱང་གདམས་ངག་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཅམ་ལགས་ཞུས་པས། ཁོ་ལོ་དབེན་པ་བསྟེན་ཡུན་
མིང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དམ་བྱང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་
དམ་ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུན་མོང་བ་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྟོམ་པ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་
སྟོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།།

འོག་མིན་གྱི་དོན་ཅིག་ལུ་ཁུ་པས། འོག་མིན་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་གཅང་མ་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་
 བྱིད་བད་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་ཡོད། གཞན་འོག་མིན་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགྲུག་གི་གནས་ཡོད་དེ།
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་མདོ་རྒྱ་ཆེ་པོ་ལ་ལུས་པ་དང་། དེར་ཉན་རང་དང་མཁའ་དཔེས་པའི་གནས་འོག་ཡོད་པར་གདལ། གཉིས་པ་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོལ་པའི་བཞེད་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གལ་ཟེར། གསུམ་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བབས་སམ་
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་འོག་མིན་གཤམ་དེ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་གཉིས་སམ། འཁོར་འདས་གཉིས། ཏུས་གསུམ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ངམ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཟེར་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་དྲིས་པས། དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཏུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། གནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་དེར་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱི་འགག་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཡི། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་བསྐྱར་དུ་མེད། གསུངས་པ་དེ། རྟོག་པ་ཐོལ་གྱིས་སྤྱོས་པའི་ཏུས་
 སུ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་དེ་གར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། རྟོག་པ་སྤྱོས་པ་དེ་རང་རྟོག་ཆད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་གསུངས།

སྤྱོད་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འཇུག་པ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པར་གོ་བ་དེས་ལམ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་སྤྱར་བཞིག་ལུ་ཞུས་པས། འདི་གཤིས་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟོག་
 པ་སྤྱོས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ལས་མི་བསོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མི་ལེན་པའི་ལྷགས་སུ་ཡང་འདི་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཉི་ཆོ་བའི་
 སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་ཟེན་ན་ནག་པོ་ལ་འབྲས་སུ་འབྱོར་གསུངས་ཡོད་པས། སྤྱོད་ཉིད་

རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་གོ་ན་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ཡིན། འདི་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡིན། འདིའི་
 ཏུས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཕྲིག་ཚུད་པ་འཇམ་གོ་བའི་འགོ་རྩམ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲིན་འདག་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་རྟོགས་ནས་མེས་བྱ་གཙོང་གི་སྤུལ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཅིང་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུམ་
 རོ་གཅིག་གི་ངང་ལ་འབྲུམས་སྒྱུར་ན། །ལྟོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་དར་ཆེན་འཕུར། །དགོས་འདོད་ཀྱན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །

གསུངས།

ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་དངོས་པོའི་ཚོགས་བསོག་པ་དང་། གཅིག་གིས་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་སུ་བྱས་ནས་སྒྲ་དེ་ཅིག་མའི་ཏུས་གནད་དེ་ལས་མ་ཡོལ་བར་རྟོན་འབྲེལ་
 བསྒྲིག་པ་གཉིས་གང་སྒྱུར་ཞུས་པས། དེ་བྱུང་ཡོད། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་སུ་བྱེད་པ་དེ་སྒྱུར། དཔེར་ན་
 མས་མཁའ་ལ་རྟོ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ། ང་འབྲུ་སྟོན་ལྟ་བུ་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་ཏུས་སུ་དགོ་སྒྲོར་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བཞིག་བྱུང་བས་འདི་
 ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་ཏུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གང་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པར་འདུག་སྟེ། མ་པོང་བར་འདུག་སྟེ།
 མས་དེ་ཉིད་དུ་ཞེ་འདོད་ཅིག་བསྐྱབས་པས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱུང་གསུངས།

སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་ཆེའི་ཏུས་བྲལ་ན་རོ་གཅིག་བསྒྲོམ་མེད་དུ་ན་འཕྱོ་རུས་སམ་མི་རུས་ཞུས་པས། བར་
 རོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་ངོས་ཟིན་ན་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་རོ་གཅིག་དུ་ན་འཕྱོ། རོ་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲོམ་མེད་དུ་ན་འཕྱོ། དེས་ན་དེང་
 སང་གི་ཏུས་སུ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་རྒྱན་བསྐྱང་བཀའ་ཆེ། འདི་ལ་བསྒྲོམ་རུས་ན་བར་དོའི་བྲིད་དེ་ཟེབ་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤང་བ་རང་སེམས་སྤྲད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཇི་ལྷ་ར་
 རོས་འཛིན་ཞུས་པས། སྤྲད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་སྤྲད་ཅིག་མ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། བཟང་
 རྟག་རན་རྟག་གནིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གནིས་ཡིན། བཟང་པོའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ལྷ། རན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ། དེ་གནིས་ཡན་རྩྭ་མཐུན་པ་ལས་ཁ་དབྱེད་པའི་དུས་སུ་
 གནིས་ཀ་འདྲེར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། འདི་ལྟར་ཏུ་གནད་ཟབ་པས་མཐུན་པར་མ་རྟུས་ན་འད་ལུགས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས།
 རེད་རང་རྣམས་ཀྱང་། གྲོགས་པོའི་ཡོན་བདག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེར་མ་སོང་བ་ཅམ་རེ་བསྐྱབ་པར་ཞུ། ལྟར་ཏུ་གལ་ཆེ་
 གལ་ཆེ་གསུངས།

རབ་འབྲུམས་ཐོགས་བརྩུར་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བ་ལི། །སྤུས་ཀྱི་ཐུ་མོར་བདག་ཅག་གྲུར་ནས་ཀྱང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་ཆོས་
 གཏེར་མཛོད་ལ། །མི་བཞེད་གཟུངས་ཐོབ་གསལ་དཔའི་མཛོད་འཛིན་ཤོག། དྲི་མེད་ཐེག་ཆེན་གསུང་གི་མཛོད། །མ་རིག་མུན་
 སེལ་བླ་མའི་གསུངས། །ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བའི་མེད་དེས། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 ཀུན། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། ཁོར་འབྲུལ་ལ་སོགས་བྱུང་གྲུར་ན། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་གསོལ།།
 ཞུ་ལན་བརྒྱུད་རྩ་རྩ་བ་ཞིག་ཅེས་པའི་སྤྱིར་པོ་མ་རིག་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཇོགས་སོ།།

༡༧༩ ། ༡༧༩། །སློབ་འདོགས་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདུ། །རྟེན་འཆར་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་། །དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མངའ་བའི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲངས་ནས། །སེམས་ཅན་སློབ་ཡི་མུན་སེལ་ཅིང་། །དད་ལྷན་སློབ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 འདུའམི། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྟུ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །འབྲུལ་པའི་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་། །རང་སེམས་

མཛད་དུ་གཞུགས་པོ། །དང་པོ་ལྷ་བ་བསྟན་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ནུ་རོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་། །
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བཤད། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྒྲེབ་འི་རིམ་པོ། །དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ལྷ་བ་སྟེ། །འོད་གསལ་དང་ནི་རྩང་འཇུག་གོ། །སེམས་ལ་མ་གྲུབ་མ་འགགས་གཉིས། །མ་གྲུབ་རྣམ་དག་
 འོད་གསལ་ལ། །མ་འགགས་ལྷན་གྲུབ་རྩང་འཇུག་གོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །གཉིན་པོར་ལྷ་བ་འོད་གསལ་
 བསྟན། །ཚེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །གཉིན་པོར་ལྷ་བ་རྩང་འཇུག་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་འོད་ལུགས་ནི། །
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས། །སེམས་གདོད་རྣམ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །གདོད་རྣམ་ཞི་ཞིང་མ་སྒྲེས་པ། །ཡེ་ནས་
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །གདོད་རྣམ་དག་དང་ངོ་བོས་དག། །རིགས་ཀྱིས་དག་ཅིང་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ། །བསམ་བཞུང་མ་
 དད་མཐའ་དང་བྲལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྲས། །སྒྲིའགག་གནས་པ་གསུམ་དང་བྲལ། །ཀླན་ལ་བྲལ་ཅིང་དངོས་
 མ་གྲུབ། །འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། །རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཟག་པ་མེད། །དེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །འདི་
 ལྷར་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཆོགས་འདི། །རང་སེམས་བག་ཆགས་འབྲལ་སྤྲང་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། །དཔེར་ན་སྒྲེས་
 བུ་མིག་ནད་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་སྤྲ་ཤད་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཉི། །
 ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དཀྱགས་པས། །སྤྲང་བའི་འབྲལ་པ་དོན་ལྷན་འབྱུང་། །ཞེས་
 མོ། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་སྤྲང་བ་རང་སྤྲང་ཡིན། །སེམས་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཆོས་སྤྲུལ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྲ་བྱ་འཕས་ནི། །རང་བྱུང་ངོ་
 བོ་ནིད་འདི་ནི། །ཚེས་ཀྱི་སྤྲར་ནི་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །རང་དང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས། །
 སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 མི་རྣམས་དང་། །བཤད་ལམ་སྤྲིན་བུལ་སོགས་པ། །རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདེ་བ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །
 སངས་རྒྱུས་གང་དུ་རྟེན་མི་འབྱུང་། །སེམས་ནིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན། །སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་མེད། །ཅེས་
 མོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །ཚེས་བདག་མེད་པ་
 མཉམ་གནས་པས། །རང་སེམས་གདོད་རྣམ་མ་སྒྲེས་པ། །སྤྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅེས་སོ་ངོ་ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱང་། །

འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྟོག་མ་ཐ་མ་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ། ཅེས་སོ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱམ་ཟེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །
གདོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ། བལྟས་ཤིང་བལྟས་པས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །ཡང་། གདོད་ནས་
སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ལ། རྟེན་འདུག་པོ་རྒྱ་མས་བསྟན་ཏེ་རྟོགས། །ཡང་། སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
དག་པས་ན། རྟེན་འདུག་པོ་འཕེང་ངོ་། ཞེས་སོ། རྟེན་འདུག་པོ་འཕེང་ངོ་། ཞེས་སོ། རྟེན་འདུག་པོ་འཕེང་ངོ་། ཞེས་སོ།
ཉམས་ལེན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། མ་བཅོས་རྣལ་མ་རང་སོལ། ཞེས་པ་སྒྲོད་ལ་བཅངས་ཀྱིས་ཞོག སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཆོས་
ཉིད་ལ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆེ། བཀའ་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ན་བྱན་བཞིན། རང་གི་ལག་པས་རྒྱུ་མ་གཅོད། འདྲ་
རིག་འབྲུལ་སྤྱང་རྒྱུ་མ་གཅོད། མཁའ་ལ་སྒྲོག་འགྱུར་འཕྲོག་ལྟར། རང་སར་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ། རྩ་རྒྱ་བས་
རྟོག་པ་བཞག་ན་དུངས། སེམས་རང་སར་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་དུངས། འདྲ་པས་ཟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྩ་རྒྱ་ཆད་མེད་
པར་གོམས་པར་བྱ། རྟེན་འདུག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞོག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་ལ། གང་གིས་གོམས་པ་དེ་ལས་
གཞན། སངས་རྒྱུ་མ་མེས་ཅན་མཉམ་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། སྤྱི་ལུ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་པ་རིག་ཆེན་པོ་ཉིད། །
འཁོར་བའི་རྩ་མཚོར་ལྷང་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱིང་ཉིད་བསྒྲོམ་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱིས། བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་དེ་དོན་ཡིན། །
ཞེས་སོ། རྟོན་ལས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་གཟའ་གཏད་བྲལ་བ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ། ཞེས་སོ། ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལོ།

འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྟ་བུ་འོད་གསལ་རྟོགས་ཀྱུར་ནས། ལམ་བཅོམ་འབྲས་བུ་གཤམ་དོན་དུ་གྱུར། ཆོ་འདིར་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་རྒྱ་བཅིས་གང་བདག་དང་བྲལ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་རང་ས་ཟེན། ཞེས་བུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མ་ལུས་པ། འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་འགྱུར། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་མེད། ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དབང་
ཐོབ་པའོ། རྟེན་འདུག་པོ་ཉིད་གི་གང་ཟག་གིས། ཆོ་འདིར་འོད་གསལ་གོམས་ཀྱུར་པས། རྣམ་སྤྲིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་བ་དང་། །

བར་དོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། འོད་གསལ་གཉིས་པོ་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་རང་ས་ཟིན། རང་སྐུ་དུས་
གདལ་ཀུན་ལས་འདས། རྫོན་གྱི་སྦྲོན་ལས་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས། གཞན་སྐུ་དགུགས་སྐུ་སྦྲོན་གསལ་བྱུང་། རྟེན་ཡང་རེ་ཞིག་
འབྲས་བུ་ཅིས། རྫོན་དམ་པར་སྐུ་གསུམ་མཐའ་ལས་འདས། གཤོད་མ་ཉིད་ནས་བདེ་ཆེན་སྐྱོང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
འོད་གསལ་གྱི་འདོད་ལུགས་སོ། ལའང་ལྷ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི།
ལྷ་བ་བྱུང་འཇུག་གི་འདོད་ལུགས་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་
ལས། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ། རང་བཞིན་སྐྱོང་བ་སྦྱོས་བྲལ་ལ། །
མཚན་ཉིད་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྐྱང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག རྟེན་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། འཁོར་བ་དང་
ནི་སྐྱུ་དཔྱད་པ། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སངས་ནས་ནི། གཤམ་བྱུང་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། རྩང་འཇུག་ཅེས་ནི་དེ་ལ་བཤད། །
ཅེས་སོ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་སྟེ། སྐྱང་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག རྫོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་དུ་འཇུག །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག རྟེན་བཞིན་གཉིས་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཀུན། གཤོད་ནས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་སྟེ། རྟེན་
ན་སྐྱང་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་ནི། སྐྱང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོང་བ་མེད། སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱང་བ་མེད། རྟེན་མེད་བྱུང་
དུ་འཇུག་པའོ། སྐྱང་བ་སྐྱོང་བར་འགལ་བ་དང་། སྐྱོང་ན་སྐྱང་བར་འགལ་སྐྱམ་ན། རྟེན་ཡང་འགལ་འདུའི་སྦྱོན་མེད་དེ། །
སྐྱང་བའི་རང་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཉིད། སྐྱོང་པའི་རོ་བོ་སྐྱང་བ་ཉིད། འགལ་འདུའི་སྦྱོན་མེད་བྱུང་འཇུག་གོ། སྐྱང་བའི་ཆ་ནས་
མ་བྲལ་བ། སྐྱོང་པའི་ཆ་ནས་མི་ལྡན་པ། མ་བྲལ་མི་ལྡན་བྱུང་དུ་འཇུག མ་འགགས་ཕྱྱགས་ནས་སྐྱང་བ་ལ། མ་གྲུབ་
ཕྱྱགས་ནས་སྐྱོང་བ་ཉིད། རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྩལ་ཐ་དད། སྐྱང་བ་གང་ཤར་དངོས་ཟེན་ཆོ། མ་འགྲུབ་སྐྱང་བ་ལོག་ཆོས་ཅན། །
ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་ཆོས་ཉིད་གཉིས། རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྩལ་ཐ་དད། རྟེན་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། འཁོར་ཉིད་སྐྱུ་
དཔྱད་པ་ཉིད། འཁོར་བ་སྐྱང་ས་ནས་ལོགས་སུ་ནི། སྐྱུ་དཔྱད་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟེན་བཞིན་བྱུང་
འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་ཕྱྱགས་ནས་མ་བྲལ་བ། སྐྱང་འདས་ཕྱྱགས་ནས་མི་ལྡན་པ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྩལ་
ཐ་དད། འགལ་འདུའི་སྦྱོན་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག ཐབས་ཀྱི་ཕྱྱགས་ནས་མ་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཕྱྱགས་ནས་མི་ལྡན་པ། རོ་

བོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐད་དང། འགལ་འདུད་མེད་བྱང་དུ་འཇུག། ཀྱན་རྫོབ་ཕྱོགས་ནས་མ་བུལ་བ། རྟོན་དམ་ཕྱོགས་ནས་
 མི་ལྟན་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐད་དང། འགལ་འདུད་མེད་བྱང་དུ་འཇུག། རྟོན་པའི་གཏིས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རོ་
 རོ་བོ་དཔེར་མེད་བྱང་འཇུག་གོ། རྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་རོ་བོ་དེ། གཏིས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་མིན། གཏིས་གཏིས་སུ་བཞགས་
 པ་ལྟ་བུ་མིན། གཏིས་རེ་མོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན། ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་ཕྱོགས་མེད་ལྟ་བུ་མིན། སྤང་སྤོང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་
 མིན། སྤང་བའི་ཆ་ནས་གཞན་ན་ཡོད། སྤོང་བའི་ཆ་ནས་གཞན་ན་མེད། རྟོན་པའི་སྤོང་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། མཐར་
 ཐུག་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། རྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་པ་གཏིས་པ་ལས། རྟོན་པའི་ལེས་གཟུགས་ཅན་དང། འཕྲོ་བ་བྱམ་པར་
 རྟོག་པ་གཏིས། བྱང་པར་བྱང་བྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་རང་བཞིན་ཅན། རྟོན་
 བྱང་ཐུབ་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། སྤོང་པ་ལོན་བྱམ་ཟེད་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། གང་ཡང་གཏིས་པོ་སྤོང་བར་ཤེས་པ་དེས། རོ་
 འཕྲོ་བར་མི་གནས་སྤྲུང་ན་འདས་མི་གནས། ཞེས་སོ། ཡང་གཏིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས། ཞེས་སོ། ལ་
 རོ་བོ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏིས་སུ་མེད་དེ་གཏིས་སུ་བྱང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམ་མི་དད་དོ། ཞེས་སོ། ཤེས་
 རབ་སྤོང་པོ་ལས་ཀྱང། གཟུགས་སྤོང་པོ། སྤོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་
 མོ། སྤོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་མོ། ཞེས་སོ། བཀའ་སྤྱད་ལྟ་བུ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ།

ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཏིས་པོ་དཔེར་མེད་སྤྲོམས། རྟོན་
 སྤང་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྤོང་འཆར། གསལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྟོན་དང་འོད་གསལ་དཔེར་མེད་སྤྲོམས། གསལ་
 གསལ་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྤོང་འཆར། དབང་གསལ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྲོམས་
 འཇུག་སྤྲོམས། བདེ་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྤོང་འཆར། བཞི་བཞིག་དབང་ཐོབ་པ་ཡིས། སྤོང་ཉིད་སྤོང་མེད་དཔེར་མེད་
 སྤྲོམས། རིག་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྤོང་འཆར། ཤེས་པའི་རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསལ་ལ། མཚན་ཉིད་སྤྲོ་

ཚོགས་སྤྱང་སྤྱང་ཡིན། འོ་ཐོགས་ལ་བས་གསལ་སྤྱང་ཡིན། འང་བཞིན་སྤྱང་པས་རིག་སྤྱང་ཡིན། འབྱེར་མེད་བདེ་སྤྱང་
 རྩང་འཇུག་གོ། རྩང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིས། བགྲིས་སུ་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། འདོགས་གཉིས་མེད་རྩང་དུ་འཇུག།
 དགག་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་རྩང་དུ་འཇུག། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྩང་དུ་འཇུག། བདེ་སྤྱག་གཉིས་མེད་རྩང་དུ་འཇུག། བདག་
 གཞན་གཉིས་མེད་རྩང་དུ་འཇུག། འདོགས་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། འགག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མེད། ཡུལ་ཤེས་བདེ་
 སྤྱག་གཉིས་འཛིན་བྲལ། འདེམ་སྒྲུ་མ་བདེ་མཚོགས་ལས། འདི་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་བཅོམ་ལྟན་འདས། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་མི་
 སྤྱོད་མིན། རྩང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཤེས་རྩང་དུ་འཇུག་
 པའི་རིམ་པའོ། །

འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྟ་སྒྲོམ་མཛོན་དུ་བྱུར་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་རྩང་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཚོས་སྒྲུ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་
 དང་། བཀུགས་སྒྲུ་མཚན་དཔེ་འབར་བ་གཉིས། འོ་ཐོག་ཅིག་ལ་རྩལ་ཐ་དང་། འབྱེར་མེད་རྩང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། ཤེས་
 བྱ་མི་སྟེད་མཁྱེན་པ་དང་། བཀུགས་ལུགས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་གཉིས། མ་བྲལ་མི་ལྟན་རྩང་དུ་འཇུག། འབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 གིས་མི་གཞོད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དབྱིངས་གིས་བྲལ། འགག་པ་འདུའི་སྤྱོད་མེད་རྩང་དུ་འཇུག། འང་སྤྱང་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་
 བ་དང་། བཀུན་སྤྱང་ལྟན་གིས་གྲུབ་པ་གཉིས། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར། ལྟན་གྲུབ་རྩང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 དེ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། འཕམས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། འཕམས་འདི་ཀུན་བྲལ་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་
 བཀུན་མ་མཐོང་། ཞེས་སོ། ཡང་རྣམ་རྟོག་མི་མང་འཅི་ཡངས་ལེར་མཁྱེན། ཞེས་སོ། ལས་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་རྒྱུད་ལས། །
 སྒྲོས་བཅས་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྟེ། མཚན་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་རྩང་
 དུ་འཇུག། ཅེས་སོ། བཀུན་བུམ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིང་ཇེས་སྤྱང་ན་འདས་མི་གནས། ཤེས་རབ་གིས་ནི་འཁོར་བ་མིན། །
 མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དོར་ནས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་རྩང་དུ་འཇུག། ཅེས་སོ། བཀུན་བུམ་པ་ལས་ཀྱང་། བཀུན་པའི་རྒྱུད་ལས་

ཀྱང་། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་རབ་སྤངས་ཏེ། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་སྦྱོར་ཤེས་པའི། །སྤྲུགས་པས་བྱུང་འཇུག་ནོར་བུ་ལྟར། །སེམས་
ཅན་དོན་ལ་སྒྲུ་མེད་ཕྱིས། །ཞེས་སོ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་དོན་ཐེངས་པ་ལས་ཀྱང་། །གསལ་སྤྲུགས་ལྟ་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། །
ལོངས་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པས་འབྲུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་རབ་གནས་ཏེ། །སྤྱི་ལྟ་སྤྲུགས་བཅུད་འགྲོ་དོན་མཛད། །
དེ་ལྟར་ཕྱིར་བས་རྣལ་འབྱོར་པས། །རྩལ་དེ་ཉིད་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་རིམ་པའོ། །
གང་ཟག་སྤྱོད་ཡི་འཇུག་ཕྱོགས་གྱིས། །ལྟ་བུ་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་གཉིས། །གང་ཟག་སྤྱོད་ཡི་རིགས་ལས་གསུངས། །མངས་
རྒྱས་བསྐྱབས་པའི་ཐེག་པར་གཅིག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་གཅིག །གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །
རང་རའི་མོས་པ་ཐད་དད་ཡིན། །ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

སེམས་འབྲུལ་པའི་བྱ་ཐག་གཅད་པ་ནི། །ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་བའི། །དང་པོའི་སེམས་དེའི་ལྟར་གནས། །འབྲུལ་
ནས་ལའོར་བའི་ལྟར་བྱུང། །རྟོགས་ནས་མུང་འདས་འི་ལྟར་བྱུང། །ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་བའི། །ཐོག་མའི་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། །བྱས་པ་མེད་པའི་རང་བྱུང་སྟེ། །གཏུག་མ་ལྟན་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་ལ་འབྲུལ་ལུགས་རྣམ་ལཱ་སྟེ། །
གཞི་ཅི་ལས་འབྲུལ་ན་གཏུག་མ་ལ། །རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ན་མ་རིག་པས། །རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ན་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །དཔེ་
ནི་རྩི་ལས་དག་དང་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བྱུག་གོ། །སེམས་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ལས། །རྒྱ་མ་རིག་
རྣམ་གཉིས་འབྱུང་རྩལ་ནི། །སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་པ་དེ། །ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤྱང་ལ་མ་དེས་
པས། །རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་མ་རིག་པའོ། །གསལ་བ་ངར་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པ་
རང་རིག་དང་བྱ་བྱུང། །ཡུལ་རང་སྤྱང་དག་ལ་གཞན་དུ་བྱུང། །རྟོགས་ཕྱིད་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས། །ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་
མ་རྟོགས་པས། །ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པའོ། །རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ན་གཏུག་མའི་ཡིད། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་དེ། །ཁ་ནང་བལྟས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །ཀྱུན་གཞི་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང། །སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །
ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དབྱེན་བརྟག་ནས། །འཕྲད་ཅིང་ཉེ་རྩལ་བརྟག་གོ། །ཉོན་མོངས་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ནང་བལྟས། །གཏུག་མ་

ང་མེད་ང་ཅུ་བཟུང་། ཁྲོ་ལྷ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཚན་མར་བཟུང་། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་
 ཡིས། རྒྱལ་ཁབ་སྤང་ལས་དང་ཉིན་མོངས་བསགས། དཔེ་ནི་སྤྱི་ལྷ་རྟོག་མེད་ལ། མི་ལམ་དག་གི་ཡུལ་བཞིན་དུ། རང་
 གིས་རང་ཉིད་འཛིང་བར་འཁྱུར། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་དན་མོང་རྣམ་པ་གསུམ། མ་རིག་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་པོ། རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ རྟོག་བྱས་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་དེ། མ་རིག་འབྲུལ་པར་སྤང་ཅན། རྟོག་ས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཅན། མ་རིག་འབྲུལ་པ་མི་གནས་པས། རྟོག་ས་རྩལ་ནི་ཐ་
 དད་ཡིན། ཡང་མ་རིག་འབྲུལ་པ་སྤང་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་མོང་བ་མེད། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཅན། མ་རིག་
 འབྲུལ་པ་སྤངས་པ་མེད། རྟོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་ལ། རྟོག་ས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན། འབྲུལ་པ་རྟོག་ཏུ་བརྟུབ་མི་
 བརྟུབ། རྟོག་པར་ཕྱིན་ཅིང་རྟོགས་བྱུང་ན། འབྲུལ་པ་རྟོག་ཏུ་བརྟུབ་པ་ཡིན། རྟོག་པར་ཕྱིན་རྟོགས་བྱུང་ན། འབྲུལ་
 པ་རྟོག་ཏུ་ཅི་ལ་བརྟུབ། ཕྱི་རྟོགས་ལུས་ཀྱང་འབྲུང་བ་སྟོམས། རང་རྟོགས་མངོན་ཤེས་བྱིང་ཤོད་མེད། གསལ་
 རྟོགས་ཤེས་པ་ཅིས་གདབ་བྲལ། འབྲུལ་པ་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ལྷ། གཞི་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཆས་ཡོད་པ་ཡིས། རང་གི་རྒྱ་ཡི་
 ཆོས་ལྷ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུ་མ་དམ་པ་ཡིན་པ་ཡིས། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐབས་ནི་གསང་སྟགས་གདམས་
 དག་སྟེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་གཉིས། དཔེ་ནི་མི་ལམ་སད་པ་འཇམ། འབྲུགས་པ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བྲ། འབྲས་བུ་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན། རྟོག་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲ་གསུམ་མོ།

རྒྱ་རང་གི་ཆོས་ལྷ་བསྟན་པ་ནི། མོས་པས་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྟོག་པས་འཁོར་འབངས་ཆོས་ལ་འཇུག་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བེ་ཆོས་དོན་གོ། རྟོག་ཆོག་བསྟུབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན། རྟོག་ཆོས་སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་འགོད། རྒྱུན་རྒྱུ་མ་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ལྷན་ནི། སྒྲུབ་རྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། རྟོག་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོག་ཆོས་ཅན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་ལོ། ཐབས་གསང་སྟགས་ཅིག་ཆར་གདམས་དག་ནི། གཉིས་གཞན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་གཏེར་བཞིན་དོ་སྤྱད་

བས། ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་ནང་ནས་འཆར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐག་ཁྱེད་ཆོད། གཤིས་
 འཛིན་ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་པ། ཉམས་སུ་སྤོང་བས་རང་སར་བྱོལ། ཡིད་གཤིས་སྤྲུལ་ཅེར་ལ་ཐོན། ཡུལ་ཤེས་གཤིས་
 མེད་བདེ་ཆོད་སྤོང། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གང་ཟག་ལ། གསང་སྤྲུགས་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ནི། ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཅ་
 རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དང་། ཁྱི་ལམ་སྤྱུ་ལུས་ལ་སོགས་ལ། བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ། དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ལ། །
 སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། མ་རིག་གཤིས་པོ་རང་སར་དག དཔེ་ནི་ཁྱི་ལམ་སྤྱུ་ལེན། འབྲུགས་པ་རྒྱ་རུ་
 བའད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུམ་སྟེ། རང་སྤྱང་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱོད་ལམ་ལ། གཞན་སྤྱང་གཞུགས་སྤྱུ་རྩམ་གཤིས་
 འབྱུང། དེ་ནི་སེམས་ཅན་བྱོལ་རྩལ་ལོ། གཞི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་ཅི་ཡིས་ལན། མ་
 རིག་སྤྱི་བ་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན། ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་འབྱུམས། རྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གོས་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཡིས་
 རྒྱ་བུས་ནས། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱིས། ལམས་གསུམ་རྒྱ་དུག་གནས་སུ་འཁོར། འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤོང། དེ་ཁྱི་ལམ་དག་དང་ཁྱེད་པར་མེད། མ་རིག་རྒྱ་ཡི་འབྱུལ་སྤྱང་དང་། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ལམ་
 དང་། སྤྱོར་སྤྲུགས་དག་གི་སྤྱུ་མ་གསུམ། འདི་གསུམ་ཁྱེད་པར་རྟུལ་ཅམ་མེད། རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་རྩམ་གསུམ་གྱིས། །
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་འབྱུལ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱི་ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་། ཁྱི་ལམ་གྱི་ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 གཤིས། ཁྱེད་པར་རྟུལ་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱི་དག་གཉིན་ཟས་ཤོར་དང་། རྒྱ་མའི་དག་གཉིན་ཟས་ཤོར་གཤིས། །
 ཁྱེད་པར་རྒྱུ་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་རིང་ལྟས་བྱིན་བསད་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཆོད་སྤྱིན་བསད་པ་གཤིས། ཁྱེད་པར་ཕ་
 བརྟེན་ཅམ་མེད། དེ་རིང་དཔལ་སྤྱིན་བསད་པ་དང་། རྒྱ་མས་རྒྱལ་བྱིན་བསད་པ་གཤིས། ཁྱེད་པར་མེད་དོ་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །
 དེ་རིང་དག་བཅུ་སྤྱད་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་དག་བཅུ་སྤྱད་པ་གཤིས། དེ་གཤིས་དོན་ལ་ཁྱེད་པར་མེད། རང་གིས་སྤྱིག་བཅུ་
 སྤྱད་པ་དང་། རྒྱ་མས་སྤྱིག་བཅུ་སྤྱད་པ་གཤིས། ཁྱེད་པར་མེད་དོ་རྩལ་འབྱོར་ཀུན། རྩལ་བ་ཁྱི་ལམ་སྤྱུ་མ་ལ། དངོས་
 པོ་མ་འཛིན་སྤྱལ་ལྟར་ཀུན། མེད་བཞིན་སྤྱང་བ་འབྱུལ་སྤྱང་ལ། ཆགས་པར་མ་བྱེད་སྐྱེས་བུ་ཀུན། གཉིད་འབྱུལ་སྤྱང་
 པས་ཁྱི་ལམ་སྤྱང། སྤྱོར་སྤྲུགས་པའི་ག་པས་སྤྱུ་མ་བྱོལ། དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་གིས། རང་སེམས་ལྟར་

བྲ། ཞེས་སོ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་བས་ལྷག་པའི་ཚས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་མི་ལམ་སྒྲུབ་ཡིན། །དོན་དམ་དུ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་འབྲུལ་པའི་ཕུ་ཐག་གཅད་པ་ཡིན། །
 རང་སེམས་སྤང་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། གཤེན་རང་ངོ་མ་ཤེས་འབྲུལ་པ་ཡིས། །དན་སོང་
 གསུམ་དུ་གཏན་ཡུལ་བྱས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་སྤྱག་བསུལ་སྟོང་། །ལྷ་མི་ཐོབ་པ་རྒྱན་ཆ་ཅམ། །དལ་ན་དལ་འབྱོར་
 རུད་མ་གསན། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས། །ཐོབ་པར་དཀའ་ལ་འཇིག་པར་སྤྱ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 མི་རྟག་པ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསུལ་བཟོད་མཐའ་མེད། །སྤྱ་མེད་བྱང་རྩལ་མི་སྦྱུབ་པ། །དན་སོང་གསུམ་གྱིས་མི་འཇིགས་
 སམ། །སྦྱེ་འཆིག་ཉིས་ཀྱིས་མ་བྱེད་དམ། །འཁོར་བར་ཞེན་པ་མ་ལོག་གས། །རང་རེ་རྒྱས་པ་ཆ་མེད་དམ། །གཞན་དག་
 འཆིག་མ་རྫོང་དམ། །ཐར་པའི་སྐྱམས་ས་མི་སྦྱོག་གས། །རང་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །གཉེན་འདུན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
 ཡིན། །བས་ནོར་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །ད་བདུད་ལས་ཐར་ཞིང་བདེ་འདོད་ན། །རང་ཡུལ་སྦྱོངས་ལ་ཚས་ལ་སོང་། །ཆོ་
 རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཕྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུ་ལ། །དགའ་དགའ་སྦྱོ་སྦྱོ་བྱས་བྱས་ནས། །དུས་དུལྱའི་བར་དུ་
 འཁོར་བར་འབྲུམས། །དཔེན་པ་ཐོང་ལ་སྦྱུབ་པ་གྱིས། །ལྟོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མ་བྱེད། །འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་འདི། །
 ཕྱི་ནས་བཏུས་པས་རུས་པའི་གཟེབ། །ནང་ནས་བཏུས་པས་མི་གཅོང་སྟོང་། །རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་བ་རྟག་ཁྱག་ཇིང་། །རྒྱ་མ་མི་
 གཅོང་དྲི་ཡིས་གང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ནད་ཀྱི་མ་ཁར། །འདི་ལ་གློ་གཏང་མ་ཆེ་བར། །བྱ་བ་ཐོང་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །
 འཁོར་བ་སྤྱག་བསུལ་རྒྱུ་ཆོ་ལས། །ཐར་བར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མའི་བྲ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །དམ་ཚིག་སྦྱོམ་
 ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །སྟོང་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཤེས་རབ་དོན་ལམ་ཆོངས་པ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། །
 ལུས་སེམས་ལྟག་མ་མེད་པ་ཡིས། །ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། །བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྦྱོབ་མ་དམ་པ་
 ཡང་། །མོས་གུས་ཆེ་ལ་རྟོན་མོངས་རྒྱུང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུང་། །དད་པ་ཆེ་ལ་བྱ་བྱེད་རྒྱུང་། །དམ་ཚིག་སྦྱིང་
 རྗེ་གཏོང་མོད་ལྟན། །ཆོ་འདི་ཡིད་ལ་མི་རྒྱུ་བ། །སྟོང་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །ཏིང་འཛིན་དོད་རྟགས་ཁམས་དགུ་

འདུས། །ལམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་བློ་རྟོགས་འཆར། །བློ་རྟོགས་ཉམས་ཐོང་དངས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་
 བུལ་འདྲ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 བསམས་ཅད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱུ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་
 ཡིན། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་དགོངས་གཏུག་མ་དེ། །རང་སེམས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་རང་སེམས་
 གསུམ། །མ་རྟོགས་དུས་ན་ཐ་དད་དེ། །རྟོགས་ན་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མེད། །རང་སེམས་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་འདི། །ཕྱི་
 རས་བལྟས་པས་འདྲ་བ་མེད། །ནང་རྣམ་བལྟས་པས་ཡིན་པ་མེད། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡི་དོན། །མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་
 དཔྱིངས། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་དངོས་མ་གྲུབ། །དཔྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤྱོད་པས་རྟོག་ན་དུག་ཏུ་
 འགྱུར། །དེས་ན་མ་བཅོས་རང་སར་ཞོག །སྤྱི་བ་ཕྱི་དཀྱོང་ཉོན་མོངས་ཀྱིན། །རང་སོར་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ། །
 མཉམ་བཞག་ཇེས་ཐོབ་རྣམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་རབ་རིབ་སྒྱུ་མ་ཅོམ། །གོམས་ཤིང་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་འོང་། །ནན་ཏན་
 སྤོང་དུ་གྱུར་ཅོན། །མཉམ་བཞག་ཇེས་ཐོབ་དབྱེ་བ་མེད། །རྩ་བ་རྩུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས། །
 སྤང་བ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། །དེ་ཡང་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཡིས། །བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་གཅེས། །ཡེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྤྱོད་བྱུང་འབྲུལ་པས་མ་སྤྲད་དང་དུ་ཞོག །རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་བཞིན་དེངས་ནས་འགྲོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 རྩ་བ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཡིན། །སེམས་གཉིས་འཛིན་དུ་འབྲུལ་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །གཉིས་མེད་དུ་
 རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཕྱི་འབྲུལ་པ་ལ་བལྟས་ན་ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་ཡིན། །ནང་སེམས་ཉིད་ལ་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། །སྤྱོད་བྱུང་མང་ན་ཀྱན་རྒྱེ་བ་ཡིན། །སེམས་རང་སོར་སྤྱོད་ན་དོན་དམ་ཡིན། །མཛོག་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བ་སྤྱི་མ་ཡིན། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསལ་བ་ཐོབ། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན། །ད་ལྟེས་རྒྱུད་མ་བྱེད་གཏུང་བ་སྤྱོད། །མཐར་
 ཐུག་གི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། །སྤྱོད་གཉིས་སུ་མ་བཏང་དྲན་པས་བརྒྱང་། །བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ། །ད་སྤྱིད་ལུག་
 མ་བྱེད་དང་དུ་ལོངས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ས་དད་པ་ཡིན། །མི་འགྱུར་བརྟན་པོར་གནས་པར་གྱིས། །ཐར་པའི་རྩ་བ་བརྩོན་
 འགྲུས་ཡིན། །དཔེ་ལོ་མ་བྱེད་སྤྱུར་དུ་སྤྱུབས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དག་འཕྱོད་དེ། །འཁོར་དགོན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བསྐྱེན་

བཀའ་མཆོལ་དཀའ་འབྲུག་གིས། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡང་། རང་སེམས་རྟོག་མ་དངས་པས་གསལ། ཀའིག་
 དུར་སྡོད་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། རང་འདོད་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཞད་དང་། མཛོན་ཤེས་གོང་ཆོག་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། མི་
 མགོ་བསྐྱོར་བས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། རང་ལ་རང་སྤྱིང་མི་རྒྱུམ། དམི་མགོ་མ་བསྐྱོར་ནགས་སུ་སོང་། བདེ་འཆར་ཡུལ་
 གྱི་དགོན་པ་འདི། སྤྱིང་ཆོས་སོས་བདེའི་གནས་ཡིན་ཡང་། ཉམས་རྟོགས་རི་ཁོང་གི་དགོན་པར་འཕེལ། དཀྱི་ཡང་རི་
 ཁོང་དགོན་པར་སྟོགས། རང་སེམས་རྟོན་པ་སྤྱོད་པ་ན། བྱི་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྟ་བར། རང་སེམས་ཉིད་གི་རྩ་
 ཀའིག་ལ་ལོག་། ཡུལ་སྤངས་སེམས་གཉིས་གི་ཆོ་འཕུལ་ལ། ཀའིག་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཀའིག་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་འབྲུལ། དེས་ན་གཉུག་མ་རང་སོ་བཟུང་། ལངས་རྒྱས་གི་དགོངས་པ་མཉམ་བཞག་ལ། ཀོ་ཡུལ་གི་རྟོག་པ་དུན་
 པས་འཛུམས། ཁྲོས་བྱས་རྟོག་པའི་བསུ་བསྐྱེལ་དེ། ཀའིག་ལུགས་མི་རྟོག་མཉམ་བཞག་སྒྲིམས། ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་ཆེན་
 ཀའིག་མའི་སེམས། རྣལ་མ་རང་སོ་གོ་མ་བཞིག ལེ་སངས་རྒྱས་ལ་བཅོས་ན་འབྲུལ། བག་ཆགས་ཀུན་རྩེ་བའབྲུལ་
 སྤང་འདི། རྣམ་དག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་ལ། རྟོག་དཔྱད་དགག་སྒྲུབ་འཛིན་པ་སྤྱོངས། རྩོམ་མེད་ལེ་ལེ་བ། རང་
 བཞིན་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། རྩོམ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ། རྩོམ་པོ་
 ཀའིག་གི་འདུག་རྒྱུ་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་བཞག་པ་གཉིས་པ་ལས། བྱུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་དུག སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དང་འབྱུང་
 ཆེན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། སྒྲོམ་དཔོན་བཟའ་མེད་ཞལ་ནས་ཡང་།
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྲལ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ། སངས་རྒྱས་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྒྱུག་པར་ཤེས་པར་བྱ། རང་སེམས་
 སང་དུ་བཞུགས་པ་འོ། །

དུར་ཁོང་ཆེན་པོའི་རྫོང་དཀྱིལ་ནས། རྟེན་གསལ་སྤངས་ཀའི་དགོན་པ་ན། བྱིང་དལ་བར་བཞུགས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ། དལ་བར་
 བཞུགས་པ་ཁོམ་ལགས་སམ། རྟོག་དང་གུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་པར་བཞིས་ལགས་སམ། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐོངས་ལགས་སམ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལགས་སམ། །སྤྱི་མཉེས་པར་མཛོད་ལགས་སམ། །
སེམས་ལ་འཁྱོད་པ་མེད་ལགས་སམ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །བྱིད་དེང་སང་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ།

༡༠། ༩། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གཤམ་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ། །སྤྱི་མཉེས་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཛུལ་ལོ།
ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛངས་རྒྱལ་བུ་དང་པར་བྱེད་པ་རྩུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། །འབྲས་བུ་གསང་
སྒྲ་གསུང་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས་རྩུ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
འབྲས་བུ་གསང་སྒྲ་གསུང་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། །ལམ་གྱི་སྒྲོམ་རྩལ་དང་། །འབྲས་བུ་
སྟེ་བའི་རིམ་པའོ།

དང་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཆོས་སྐྱ་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་། །འཕྲིན་ལས་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཚང་བའོ། །
དེ་ལ་ལུས་དང་། །རག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་འཁོར་བ་འབྱུང་ལ། །དེ་གསུམ་དག་ན་འཛངས་རྒྱའོ། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་ནས། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་རྩེད་ཞིག་བསྟན་པ་ཡང་། །ལུས་དག་ཅི་ལྟར་དག་པའི་རིམ་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་
བའི་རིམ་པ་རྣམས། །དབང་བསྐྱར་རྩལ་གྱིས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། །གསང་བ་སྒྲ་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་མེད་ལྟར་ན། །རྩུ་
མེད་འབྲས་བུ་མཛོད་མནན་ཐ་དད་པ། །མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་སྟོན་པས་གསུངས་པས་སོ། །དབང་བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱར་བར་
མེད་ངེས་ན། །སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། །ཟབ་མོ་གསང་སྒྲ་གསུང་མཐར་ཐུག་དབང་བཞི་ཡིས། །སྐྱུ་བཞི་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྱས་མཆོག་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ངེས། །ཐོབ་ནས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་འཛང་
ཡང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གོང་དུ་རྩུ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
གཉིས་བསལ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་དབང་མཆོག་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་བསྟན་ནས།

དངེས་འདིར་དང་པོ་ནས་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། རྟོག་གཅིད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་
 ཚངས་པར་སྟོད་པ་གསུམ་སྤངས་ནས་ལུས་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱུ་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན། དག་
 དག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། དག་འབྱུལ་པ་དང་ཆོག་རྩལ་མོ་རྩལ་དང་ཕྱ་མ་སྤངས་ནས་ལྟའི་སྟེད་པོ་བསྐྱུས་
 པས། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཡིན། སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། བརྟམ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བར་སྤངས་ནས། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་
 པས། ལྷག་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། ཀུན་གཞི་དང་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པར་བྱས་པོ་བཞི་དེ་གྱི་སྐྱོ་ཐོབ། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། སྤྱང་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པས་གཞི་བཞི། ལམ་བཞི། སྤོན་ལས་བཞི། རྒྱུད་
 བཞི། སྐྱབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དང་པོ་དབང་བཞི་མེད་པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཐོབ་པའི་འབྱུང་བ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་མི་རུས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་སོ། །དང་
 པོ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཐོབ་པའི་འབྱུང་བ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་བདུད་གྱིས་མཚོན་ཆའི་རྩེ་ལ་བ་
 ཀྱང་བར་དུ་མི་ཚོད་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གཤིས་ཡིན་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཆོ་འདིར་
 ཐོབ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས་འཚང་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་དང་པོ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས། ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལེན། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྐྱུམ་ན། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་
 ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་གཤའ་ལྷགས་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་སོ། །
 དང་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་གསུམ་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་བཤའ་མར་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པས། ས་
 བརྒྱུ་ཅམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཅམ་ཡང་མེད། དང་པོ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་པ་ཉིད་གཅིག་ལྟ་ཡིན། གཤིས་གྱི་

དགེ་བ་ཡོད་ཚད་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེ་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཡན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་བྱ་བ་ནས་གནས་པ་དེ་ཕྱིན་ལས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གོམས་པས་དེའི་སྒྲུབ་བཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། ཆོས་སྐྱོལ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་ལ་རྒྱ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་འཇམ་པ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་པའདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བཟུང་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ། གཤམ་སེལ་བ་དང་ཕྱི་དེ་དཔུང་པ་ལས། དང་པོ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།

འདིའི་ལམ་ལ་སྦྱིངས་པའི་བྱེད་ཐུག་གཉིས་སོ། །སྦྱིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཕྱག་ན་རྗེ་ཆེ་ལ་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྲག་དུག་གསུངས། ལོ་རྒྱུ་ཉི་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྲག་བཅུ་གསུངས། གཉིས་ཀ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྲག་བཅུ་དུག་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚད། བྱེ་བ་ཕྲག་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་བྲངས། །བྱེ་བ་ཕྲག་ནི་དུག་ཏུ་གྲགས། བཟུང་བ་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྟེ་ནི། །དུང་ཕུར་ཕྲག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྩལ། །ས་ལ་དང་ནི་དུང་ཕུར་ལ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དབང་པོ། །སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་རྣམས་བསྐྱས་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མོ་བཙུན་དའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་ནས་སྟོན་གཅོད་པ་དང་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་སྤངས་ནས་ལུས་ལྷ་ར་བསྦྱོམ་པ་དང་། ལུས་དང་གཅོད་སྟེ་གཅོ་བོར་སྦྱོན། གཞན་གསུམ་ཞོར་ལ་སྦྱོན། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་

རྒྱུད་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤེད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་གཤམ་བ་དང་ཚིག་རྒྱབ་མོ་
 དང་རྒྱན་མོ་སྤངས་ནས། བསྐྱུས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་གཞན་གསུམ་ཞོར་ལ་སྟོན། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་མཚོག་
 དང་པོའི་རྒྱུད་དང་། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་
 གསུམ་སྤངས་ནས། སེམས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཙོ་བོར་སྟོན། གཞན་གསུམ་པོ་ཞོར་ལ་སྟོན། རྣམ་འབྱོར་རྒྱན་མེད་པའི་
 རྒྱུད་ལ་གཉིས། བསྐྱུས་པ་མེད་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་གསུངས། དེའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱུས་པ་
 ཡིན། མཐུན་མེད་པའི་རྒྱུད་བདེ་མཚོག་དང་། དུས་འཁོར་། དབྱེས་རྩོད་། གདན་གཞི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཚོས་གྱིས་སྤྱུས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 གྲུ། སེམས་ཅན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་གཅིག་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གསང་སྤྱགས་
 སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས། གསང་སྤྱགས་སྤྱི་བསྐྱུས་པའི་ལེུ་
 སྟེ་གཉིས་པའོ།

ཕྱི་བྱུག་ཏུ་མཚན་རིམ་པ་དེ་དུག་པ་རྩོམ་པ་ལྟོས་པས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བཀའ་མཐམས་ཅད་བབས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 པས། རིམ་པའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཞོན་འབྲུབ་ཐག་ཏེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རིམ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ལམ་དབང་
 དང་། སྟོས་ལམ་མོ། རྟོགས་ལམ་དབང་ལ་གཞན་ལུགས་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཡིན།
 གཞན་ལུགས་ལ། ལ་ལ་སྤྱིན་ལམ་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་སྟོས་ལམ་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དབང་ལེན་
 པའི་སྤྱུམ་དང་། དབང་གི་དུས་དང་། རྩལ་དང་། དབང་རྟེན་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་ལུགས་འཇེ་ཡོད་དེ།

རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡིན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའོ། །ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དང་པོ་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཡིན། དེམ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས། དེ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས། དེའི་དབང་
ཐོབ་པས་རྟོགས་ལམ་དབང་དུ་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲུམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་བྱུང་བ། སྒྲོབ་མ་མོས་གུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ནས། དང་པོ་
སྒྲོམ་པ་གསུམ་གཙང་མིང་དེ་བཞིག་ཡིན། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དགོས་བསྐྱིབས་
པས། སྐྱིབ་པ་བཞི་པོ་དེ་སྤོང་བ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། ལམ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལམ་གཏོང་ལྟ་ལྡན་དང་བཅས་
པ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ཡིན།

དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་། ལ་ལ་བདེ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་འབྲས་བུར་བྱེད། ལ་ལ་གསལ་བ། ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་དེ་
འཛིན་ལ་འབྲས་བུར་བྱེད། དེ་ནམས་ལམས་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲོབ་
མས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་མི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུག་གས། ལུང་ཐམས་ཅད་
གཟུས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྐས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། གཞན་གྱིས་གོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དབང་ལ་དབང་རྟོགས་ཅིས་
སུ་ཆེ་བ་ཡིན། དབང་རྟོགས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ། འོད་གསལ་གསལ་བ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དབང་རྟོགས་ཡིན།
དེའི་རྒྱར་མི་བསྐྱེད་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན།

ཁ་ཅིག་དབང་རྟེན་བྱད་མེད་དང། དབང་གི་ཤ་རྩེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་དགོས་སོ་ཞེས་པལ་ཆེར་སྒྲུ་སྟེ། དབང་དང་
 དེ་འགལ་བ་ཡིན། དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་པ་ཡིན། པལ་ཆེར་དུ་འབོད་ཀྱི་དཔྱུལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་
 རས། ཆང་ལ་ཉ་བྱས་པས་ཁ་དོག་འོ་མར་འབྱུར་རུས་པ་དང། ཉོ་བྱས་པས་རོ་རྩ་ལ་འབྱུར་རུས་པ་དང། རྗེ་བྱས་པས་
 བདུད་ཅིར་སྐྱར་རུས་ན་ཆང་པ་ཡིན། ར་དང་འོ་མ་དང་འབྲ། ཤེས་པ་མི་འབྲལ་བས་འབྲུང་དུ་བརྟུབ། བཅོན་པ་རན་ལམ་རྒྱལ་
 མཆོག་དབྱངས་དང། སློབ་དཔོན་བུ་རྒྱ་པས་ཆང་འོ་མར་བསྐྱར་ནས་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱར་མ་རུས་ན་བརྟུང་དུ་མི་བརྟུབ་
 རྟེ། སློམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཉ་གསུམ་ལ་སོགས་དང་བྱལ་བར། ཅི་སྟེ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་འབྲུང། །སྟགས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་དུག་འབྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྟགས་པ་ཆང་གིས་རྣམ་འབྱུར་པ། །འདོད་ལ་སྐྱམ་ཞིང་
 འཕྱིག་ལ་སྟེད། །ཞོད་ཅིང་སྟུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལེན། །འཐབ་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་འབྲུལ། །མོད་ཅིང་ཉ་མས་པར་བྱེད་ལས་
 གྲང། །སྟིག་པ་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པར་འབྱུར། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཁོས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ནད་དང་ལྷ་དན་གྱིས། །འཛིགས་
 པར་བྱེད་པས་རྣམ་གཅོད་ནས། །སྟིག་ཅན་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པར་བྱེད། །རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བྱེད་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་འབྲུལ་
 སྒྲིན་མི་བྱ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་མེད། །སྟགས་པས་འདི་དག་སྤང་པར་ནི། །སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །ཞེས་དང། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ར་ལ་སྟོན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་མི་བཅོང་། མི་བརྟུང་།
 མི་སྤྱད་དོགས་དང། རྒྱལ་པོ་མཛའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆང་འབྲུངས་པས་དཔྱུལ་བར་སྒྲེས་པ་ལ། ཐུབ་པ་འདི་ལྟའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་བྱུར་པའི་དུས་སུ་ཆང་གི་ཉེས་པ་སུ་མ་རྩུ་སོ་གཉིས་བརྗོད་ནས་བསྐྱུང་དུ་བརྟུག་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤ་ཟ་བ་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ། ཐུབ་པ་འདི་བྱ་སྟེག་པའི་ཕྱ་གུར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཤ་ཟ་བ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དཔལ་
 པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཤ་བསྐྱར་ནས་ཟ་བ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་བལ་འབྲེན་པའི་དགོ་སྤོང་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱ་རྟེན་སྒྲུལ་
 རས་གསོལ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཤ་བདུད་ཅིར་སྐྱར་རུས་པས་གསོལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དགོང་མོའི་ཆོགས་འཁོར་ཡང་བདུད་

ཅིར་སྒྱུར་རྒྱུ་ན་གསེལ་དུ་བཏུབ་ལ། དེ་མ་རྒྱུ་ན་མི་བཏུབ། སློབ་དཔོན་ལུ་བ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཨིང་རྒྱ་ཏིས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་
བསྐྱར་ནས། བར་ན་ཆུ་མོ་གཏུ་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཨིང་རྒྱ་ཏིས་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་བདེན་པས། རྒྱ་མོ་བྱེན་ལ་ལོག་
ཅིག་བྱས་པས། རྒྱ་མོ་བྱེན་ལོག་ནས། དེའི་ལུ་ན་པར་ཕྱིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལུ་མ་པ་ལ་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་དང་ས་པས་གསེལ་
བ་དང་བཙུན་མོ་མ་དད་དེ་རྒྱ་མོ་བྱེན་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་ལུ་མ་པས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་མ་ཟས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་མཁུ་རྒྱ་མོ་གཏུ་བྱེན་ལ་ལོག་ཅིག་བྱས་པས་རྒྱ་བྱེན་ལ་ལོག་པའི་ལུ་ན་རྒྱུར་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། དུག་རྒྱ་བཞེན་པ་དང་ཕྱི་
དྲིའི་ཆོག་མཆོད་ཡང་དེ་ཙམ་ན་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བཙུན་མོ་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་རྒྱུར་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་ན་
ལྷག་པའི་ལུ་མ་རི་ལ་འབྲུང་དོ། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་མ་ཐུབ་ན། དང་པོ་ལྷན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་གིས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཟ་སྤྲོས་བསྐྱུང་།
དུས་གཅིག་ཏུ་མ་ཐུབ་པས་ལྷ་རུ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྤྲོས་ཏིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་གསུམ་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོ་མ་པ་ཉི་ལུ་པ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་བཙུན་
བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱུང་བ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡིན་པས། གཞན་གཉིས་གོང་དུ་བསྐྱར་བ་བཞི་ན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་ལ།

ཅ་ལྷུང་བཙུན་བཞི་ནོ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་ལ་འཁུལ་དང་། བྱམས་པ་འདོར་བ་དང་།
བྱང་སེམས་འདོར་བ། བླ་མའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བར་བརྩམས་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
མ་སྤྱོད་པ་ལ་གསང་བ་བསྐྱགས་པ་དང་། བྱང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་ཐམས་ལ་གྱི་སྦྱོད་པས་བརྩམས་པ་དང་། དང་
པོ་ནས་དག་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་། བླ་མའི་དབྱེ་ལ་བྱམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སློལ་སའ་འདས་པའི་ཆོས་ལ་
བཟང་བན་དུ་རྟོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཆོས་བྱིད་འདོད་ཡོད་པའི་སེམས་སྤྱན་འབྱིན་པ་དང་། དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་མི་བཞེན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡག་མོའི་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ་གཞོད་པ་དང་བཙུན་བཞི་དེ་ཤོར་ན་དབང་ཤོར་བས་གོགས་ལ་དུགས་པ་ཡིན་

ནོ། །

དཔལ་ལག་བརྒྱུད་ནི། དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པའི་རིག་མ་བསྟེན་པ་དང་། ཚོགས་གྱི་གྲུལ་དུ་འཐབ་པ་དང་། རིག་མ་མཚན་
 ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྦྱར་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཤེས་ཀྱང་སྟོད་ལྡན་ལ་མི་བཤད་པ་དང་། དད་པ་ཅན་ཚོས་
 འདི་བལ་གཞན་གྱི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། ཉན་ཐོས་ནད་དུ་ཞག་བདུན་སྟོད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་མི་ཤེས་སེམས་མ་རྟོགས་
 པར་དགས་ད་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིའི་ཚོས་མི་བཤད་པར་གསང་སྤྲུགས་བཤད་པ་དང་བརྒྱུད་པོ་དང་།
 རྩ་བ་བཞི་ལ་ཤེས་བཞིན་ཉམས་ན་དངོས་གཞི་ཚོགས། འབྱོར་མེད་དེར་ཤེས་ཡིད་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཚོགས་ན་བསྐྱལ་པ་
 མང་པོར་དཔྱལ་བར་སྒྲུབ་ནས་གོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན།

དེས་ན་བསྐྱལ་བ་གསུམ་པོ་གཅིག་མ་ཐུབ་ཀྱང་གོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་ག་བསྐྱལ་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །བརྩན་པ་ཞིག་ལ་བུད་
 མེད་ལྟ་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རྩེ་ཤིང་བསྐྱོར་བས། བརྩན་པ་དེས་རང་གི་ལྗེ་རྩེ་བཅད་ནས་སྟོག་དང་བྲལ་ཡང་རང་གི་རྩྭ་ལ་སྲིམས་
 མ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། རྩེ་ལྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། ཤིང་རྒྱམ་པ་ཞིག་ལ་དའི་རྩྭ་ལ་སྲིམས་ནས་པར་དག་ན་
 ཤིང་རྩྭ་ལ་མེ་རྟོག་འབྱུང་བར་ལྷུར་ཅིག་བྱས་པས་མེ་རྟོག་བརྩེ་ཡོང་བལ། ལན་གཅིག་མ་བྱུང་བས་ཅིས་ལན་སྒྲུམ་པ་ལས། ལྗེ་
 མིག་ཅིག་སྒྲོར་སྒྲོར་བྱས་འདུག་པ་དེས་ལན་ནས་སྒྲུམ་ནས་བཤགས་སྟོམ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་བདེན་པ་བརྟོད་པས་མེ་རྟོག་
 བརྩེ་བྱུང་ངོ། །

སྤྲུལ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ལས། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྤྲུལ་འབྲུག་པར། ཁམངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། རྩུང་ན་འདས་གོང་འགོ་བཟུང་། ཡུལ་དང་ཚུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་བེུ་སྤྲུལ་གཡང་ལ་འགོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། རྒྱགས་འདི་རལ་གྱི་འི་སོ་དང་འདྲ་བས། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་དགོས་
པར་གསུངས་གིང་། སྤྲུག་པ་རང་དགར་ཞུགས་ན་ཕུང་སྤྲུལ་བྱེད་པས་དམ་ཚིག་གསུང་བ་གཤམ་ཆེད། །

ཕ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་བཅུད་ནི་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བཞི་བའི་སློབ་འདས་དེ་ལ་བཞེད། དེ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་འི་དབང་དང་། ལམ་གྱི་དབང་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དང་གསུམ་ཡིན། རྒྱུ་འི་དབང་ལ་རིགས་མི་འདྲ་
བཅང་ཡང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ནི་རྟོགས་པོ་པའི་རྩོམ་ལྷ་ལྷ་མའི་དཔེ་དབང་བསྐྱར་བས་གྲོལ་བ་ཡིན། དེའི་
ལུགས་སུ་བྱེད་ན། དང་པོར་རྩོམ་འི་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཅེམས་དགོས། དེ་ནས་ལས་སློབ་དབང་བསྐྱར་དགོས། སློབ་མས་བླ་མར་
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དེ་ཆོས་ལ་འཕངས་སེམས་བྱེད་པ་དང་། སློབ་མའི་མོས་གུས་བརྟག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དང་
པོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྟེན་རྒྱུད་མེད་པར་བསྐྱེད་ལ། དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར། དེ་ནས་དབང་བཞི་བ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རོ་སྤྲད། དེ་ནས་བཟླའི་ཡུག་མཚན་བཞི་གཏད། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་
ཡིན། དེ་ནས་དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་འི་དབང་
ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩོམ། གེགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས་རྒྱུ་འི་དབང་བསྐྱར་པའི་ལེུ་སྤྲེ་གསུམ་པའོ།

རྒྱུ་འི་དབང་བསྐྱར་ནས་ས་པོན་རྣམས་བཀའ་ཆགས་བཞག་པས། འབྲས་བུའི་དབང་གཤམ་མ་དེ་རྟོགས་རྣམས་ཡོང་། འབྲས་བུའི་

དབང་གང་ཡིན་ན། སྐྱམས་སྒྲོབ་མ་ལ་དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། ཕུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན། རང་
ལྟར་དུ་སྤྲོད་ན། ཡ་གི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས། མ་གི་འཇག་མིག་གི་སྤྲིན་པུ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་པ་
གཅིག་ཡིན། སང་དཔོན་སྐུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཙམ་ཡང་མིན། སངས་གཤའ་མར་རྒྱས་རྒྱས་པ་
ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་རིམ་ལྔར་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་མོ་བཞིར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མ་གྲུབ་པ་མེད།
སྤྲིང་བརྟན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སའི་ཁམས་ཡིན། ས་སངས་རྒྱས་སྤྲན་མར་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། ལུས་
ལ་བརྟན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐམས་ཅད་རྟུའི་ཁམས་ཡིན། རུམ་མ་ཀིར་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཆཞིང་དྲོ་བའི་
རིགས་ཐམས་ཅད་མའི་ཁམས་ཡིན། མེ་གོས་དཀར་མོར་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། གཡོ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡིན། རྒྱུད་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མར་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་སྟོང་པ། སེམས་སེམས་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྣམས་མར་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་
པ་ཡིན། སང་དཔོན་སྐུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་མིན། གཤའ་མར་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན།
ཕྱི་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལྟ་མོ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་ལྟར་དུ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་དྲེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། དུར་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་ཆང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
དེའི་ནང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་པོ་ནས་ལྟ་གྲུབ་དུ་གནས་ཀྱིན་ཡོད་པ་
ཡིན། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དཔའ་བོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱུད་དམ་རྒྱུད་འཁོར་ལ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུད་དམ་རྒྱུད་འཁོར་ལ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ལྷོ་ན་དེ་དྲེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྟོལ་སའདས་པ་དེ་ལུམ་ཡིན། དེ་ཉིད་དབྱིར་མེད་དུ་གནས་པས་ཡབ་ཡུམ་དབྱིར་མེད་དུ་དབུས་སུ་ཡོང་བ་

ཡིན། ཞེས་དགེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལམ་དུ་སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཡིན། དེ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་ཡུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བཞུགས་པ་གཤེས་ཡིན། སེར་སྒྲུབ་རྟོག་པ་སྐྱེས་
པ་ལམ་དུ་སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཡིན། དེ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་ས་སྒྲུ་ཕྱགས་སུ་ཡང་
ཡུམ་དབྱེར་མེད་ཡོང་བ་ཡིན། འདོད་ཆུགས་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཡིན། དེ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན།
དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཐུབ་ཕྱགས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། བླུ་དོག་གི་རྟོག་པ་
སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཡིན། དེ་ལམ་དུ་གཏང་ནས་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བས་ཡང་ཡུམ་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ལ་གནས་པ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་འབྱུང་། གཞན་
རྒྱལ་ས་དཔེ་འཁོར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཤར་པོ་ལྔ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྔ་ཡིན་ནོ། །

གླེམ་ཆེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱུག་ནི། མིག་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མའི་སྡིང་པོ། རྩ་
 བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱུག་ན་རྟོ་ཆེ། སྡིང་རྣམ་པ་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམ་མཁའི་སྡིང་པོ། ལྷེ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་རྩ་ལ་གཟིགས་དཔའ་བྱུག་
 རེག་བྱའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱུག་དོག་རྟོ་ཆེ། གླེམ་ཆེད་དཔའ་བྱུག་རྟོ་ཆེ་པོ། གླེམ་ཆེད་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱུ་བྱུག་གོ།

བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ལྷ་ས་བཞིན། སྟིག་གི་དབང་པོ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་བྱམས་པ། རྒྱའི་དབང་
པོ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་རྒྱུ་མེལ། རྒྱའི་དབང་པོ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ། རྒྱའི་དབང་པོ་གཞན་སྟེ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་བཞིན། །

གཞུགས་སྐྱོད་པར་རྟོགས་པས་གཞུགས་དོན་མེ། སྐྱོད་པར་རྟོགས་པས་སྐྱོད་དོན་མེ། དེ་སྐྱོད་པར་རྟོགས་པས་དེ་དོན་མེ།
རོ་སྐྱོད་པར་རྟོགས་པས་རོ་དོན་མེ། རེག་བྱ་སྐྱོད་པར་རྟོགས་པས་རེག་བྱ་དོན་མེ། །

རྟོག་པར་ལྟ་བུ་གནས་སུ་དག་པ་ལྟ་མོ་ལྟགས་ལྟ་མ་ཤར་སྒོ་མའོ། །རྟོག་པར་ལྟ་བུ་གནས་སུ་དག་པ་ལྟ་མོ་ལྟགས་པ་མ་སྒོ་སྒོ་
མའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་གནས་སུ་དག་པ་ལྟ་མོ་ལྟགས་སྒོ་གས་མ་རུབ་སྒོ་མའོ། །མཚན་མར་ལྟ་བུ་གནས་སུ་དག་པ་ལྟ་མོ་ལྟ་
བུ་མ་བྱང་སྒོ་མའོ། །

གསང་བ་ལྟར་བྱ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་བཞི་ནས་མི་གཅོད་བའཛུགས་པས། ཁྱ་གཏོད་མ། ཁྱི་གཏོད་མ། འུག་གཏོད་མ། ཕག་གཏོད་
མ་དང་བཞི་པོ་དེ་ཤར་བྱང་རུབ་ལྟོ་སྒོ་མར་འོང་བ་ཡིན།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡངས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བརྟུང་མཚམས་མའི་གཤིན་ཇེ་ལོ་ཉ་མ་དང་། གཤིན་
ཇེ་སྟེག་མ་དང་། གཤིན་ཇེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤིན་ཇེ་འཛུམས་མ་རྣམས་ཤར་སྐྱོད་དང་། སྐྱོ་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་དང་།
བྱང་ཤར་ལ་སོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་སྤང་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་
པ་ཡིན། དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བུས་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་
དབང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་དབང་། དེ་ལྟར་རོ་སྐྱོད་པས་རེས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
ཆོག་མེད། ལྟ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲད་པས། དང་པོ་ནས་ལྟ་ཡིན་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། དེ་ཉིད་
མོངས་པ་ལྟ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་དབང་ངོ། །

དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། །ལམས་བྱང་རྩབ་སེམས་གསང་བས་གང་བའོ། །ལམས་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་གཙོ་བོར་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དུས་སུ་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་དགའ་བ་གཙོ་བོར་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་པ་སྒོར་བ་ཡིན། དབང་གི་
འབྲས་བུ་ཡིན། རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོག་དགའི་དུས་སུ་དབང་བཞི་པར་ངོ་སྤྲད་ནས་སྒོམ་པས་རྟོགས་ལྡན་ཉིང་གྲུབ་ཐོབ་མང་བ་
ཡིན་ལ། བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས། ལ་ལ་གང་གི་བྱུང་ཐོབ་ཡིན། ལུང་ལུང་གཅིག་བྱུང་ཐོབ་ཡིན། རྟོགས་
མའི་བྱུང་ཐོབ་བྲམ་ཐེ་ཆེན་པོ་སར་ཉལ་དང་། སྒོམ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཡིན། དབང་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་
ས་ཡིན། དེས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཞུགས། །དགའ་བུལ་དགའ་
བ་འགྲོ་བའི་གཞུགས། །གསུམ་པ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བྱང་རྩབ་བཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དབང་བཞི་བའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་སྒྲོད་དང་བུལ་བ། སེམས་དང་བུལ་བ། ཉམས་གསུམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དེ་
རྟོགས་ན་དབང་བཞི་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན། དང་པོ་ནས་ཚས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ནས་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་ནས་དབང་
བཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྟོགས་ལམ་དབང་དུ་ཚོས་ཇེས་བཞེད།

རྟོགས་ལམ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ནི། རང་ཉིད་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དབང་ཡིན།

དབང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ།

རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྩལ་འཇུག་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་རང་ཉིད་དང་པོ་ནས་ལྟ་དེ་སྟོང་པ་གཅིག་ལུ་ཡིན། དེ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་
 དང་པོ་ནས་གནས་པ་ལ། དེ་མ་ཡེངས་པར་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་གསུམ་དང་སྐྱེད་ཅིག་གྲང་མ་འབྲལ་བར་བྱ།

ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་སྟོང་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་གསལ་ཆེ། ཀུན་བཏགས་སྒྲོམ་པ་དག་པ་དེ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡིན། དེ་
 ལས་མ་ཡེངས་པ་དེ་སྒྲགས་ཡིན། སྒྲགས་དེ་ལྟའི་མིང་མ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ནས་དག་པའི་རྩལ་
 འཇུག་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བྱུ་ཡིན། སྒྲིབ་པོ་དེ་མེ་བརྒྱས་པ་གཤམ་དེ་ཡིན།

གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་དང་པོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱལ་བ་ནས་ཡོད། དེ་ལ་བྱ་བཞི་བསྒྲོ་བཞི་པ་དྲེ་མེ་འི་དང་བཅས་
 པ། གནས་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་དང་། དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་། ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། རྩ་བརྒྱད། རྩྭ་གས་སྟོང་
 བརྒྱད། ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། མཚོ་དཀྱིལ་བརྒྱད། སྒྲིན་བརྒྱད། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། འདུས་དང་ཉེ་བའི་
 འདུས་དང་། ས་འོག་ས་སྟེང་མ་ལ་འསྟོད་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནས་ལུས་ལ་བྱལ་བ་ནས་ཡོད།

དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དཔེ་དབུས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་བདེ་མཚོག་ལ་བ་ལུ་མ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་མ་ལ་འཕྱོ་མ་བཞི་དང་། ལྷག་ས་
 གསུང་སྒྲིའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོ་མཚམས་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ལུས་ལ་བྱལ་བ་ནས་དག་པ་བཞི་ལ་རོལ་

ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངའ་ལ་མི་ཉམས་པའི་བདར་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྒྲོག་པ། རྩྱུ་གཅིག་ཡར་ལ་ལྷོག་པར་བྱེད། རྩྱུ་གཉིས་པས་བཀྲམ་
པས་ཞིང་སྒྲོང་ཆོས། རྩྱུ་གསུམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ངང་དུ་འཇུག། དེ་ལས་རྩྱུ་འཛིན་པ་འབྱུང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་ཡི་གེ་རྩྱུ་། སྤྱིད་པ་གསུམ་རྟོག་མེད་ངང་དུ་འཇུག་པ་རྩྱུ་ཡིན། མམས་ཅད་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པས། མམས་ཅད་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་བཞེད།

དེ་མམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་བྱལ་ནས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པས་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པར་གྱུར་ན་མཆོག་
གི་དངོས་བྱལ་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ལྷན་མོང་གི་དངོས་བྱལ་བྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མམས་ཅད་རང་གིས་ཐོབ། དེ་
ཐིག་ལེས་བྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔྱེས་པ་རྩྱུ་ཞེས། རྩྱུ་པ་སུམ་རྩུ་ཅ་གཉིས་མཆོན། །གཙོ་བོར་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་
ལྷན། །བྱལ་བཞེས་བྱུར་རྣམ་པར་གྲགས། །དེ་མེད་པ་ལས་བདེ་མི་འབྱུང་། །རྩྱུ་ལྟར་འབྱོར་ལས་བདེ་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་པས། འདི་ལ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷ་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། རང་གི་བདེ་
བ་མ་ཉམས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡོང་། དེ་ལ་བདེ་མཆོག་ཡོང་བ་ཡིན།

དེས་ན་དང་པོ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། རྟོགས་
པའི་རིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མམས་ཅད་དང་པོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནས་མ་ཁལ་ལྷ་བྱུ་སྐྱོ་ལས་འདས་

པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན།

གོང་གི་ལྷ་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་དང་པོ་ནས་རྩེ་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། ལྷ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཚྭ་གས་
 རིམ། སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་རིམ། དེ་གཉིས་གཅིག་པར་གནས་པ་དེ་རྩེ་འཇུག་ཡིན། སྟོང་པས་སྟོང་
 པ། སྟོང་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དང་པོ་ནས་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས། དེ་ལྟར་ཉམ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 དང་བྲལ་ནས། འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདི་མ་སྟོངས་པར་དུ། ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་གཏིང་ཐུག་པ་མེད་པར་བྱུང་ནས།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་ཡིན། དེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། འཛམ་གུའི་གླིང་དང་
 སའི་སྤྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འདྲའི་ཚོས་དང་དབང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྲལ་པ་མེད་པའི་
 དབང་ལྷགས་དང་། ཚོས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་རྩེ་འཇུག་འདི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་དང་སྟེ་སྟོང་ནམས་དང་མཐུན་པ་འདི་ཚོས་ཇི་གཅིག་ཕུའི་
 དྲིན་ཡིན་གསུངས།

དབང་དང་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱེར་བའི་ལམ་དང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྟོག་དང་། ཇི་སྟེད་པ་
 མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཇི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གཅིག་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཡོད་ཚད་མགོན་པོ་འཕྲི་གུང་པ་མིན་པ་སུའི་དྲིན་གྱིང་མེད།
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཆེན་པོ་ལས་དེ་བས་ལྷག་པའི་དབང་དང་ཚོས་གང་དུ་འཛོལ། གཞན་ནས་བཅོལ་ས་གཅིག་གྱུང་མེད།

རྟོགས་ལམ་དབང་བཞི་པ་དེ་རང་གིས་མངོན་སུམ་བྱས་ཟིན་ནས། གཞན་དུ་དབང་སྤུལ་ཞུ། དེའི་ཚེས་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་
དབྱེར་མེད་དུ་དང་པོ་ནས་གཅིག་པར་བསྟན་པ་དེ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཤེས། དེ་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཞག་ན། རོར་བུ་འཛིང་བུའི་གང་ཟག་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་སྟགས་རྣམས་གཤམ་སྲིད་གསུངས།
འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་གཉི་ལྷག་ཅན། སྟགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་དུ་རེ་བའི་གང་ཟག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་དང་འགལ་བ་དེ་
ལ་དབང་དང་སྟགས་ཇི་ལྟར་རྟེན། ལྷ་བ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཚེས་མེད་པར། བཟའ་བཏུང་ཇི་ལྟར་འཆུ།

ཚེས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྤྱིར་སའི་སྟེང་། སྒོས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དབང་དང་སྟགས། དེ་མ་འབྲུལ་བར་སྟོན་པའི་
ཚིག་དང་ཡི་གེ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་འབྲུམ་མ་ལུས་པའི་ཁྲུང་ས་འབྲི་གུང་པར་བརྒྱད་པ་ལས། ཅུད་གཞན་ནས་
བཅའ་པའི་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་བ་
དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་བ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ལ་ཆེན་
པོར་རྟོགས། དེ་རྟོགས་ན་དབང་དང་པོ་ནས་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རྟོགས་བྱེད་དུ་རྒྱུད་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཀྱི་དང་པོ་ནས་
གནས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་མཁན་པོ་ལ་
མཁན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། གེགས་སེལ་བདུད་རླུའི་དཔུང་པ་ལས། རྟོགས་ལམ་དབང་བཞི་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པ་ལོ།

དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་གཅིག་པར་བསྒྲོམ་པ་
དེ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུག་རྟག་ཆད་ལོག་ལྟའི་གེགས་སེལ་བ་ཡི་གེ་མའི་བསྒྲོར་བ་དང་གཅིག་ མ་རིག་པའི་གེགས་སེལ་

བཙོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱར་དང་གཉིས། ལྷ་བའི་གོགས་སེལ་བ་དོན་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་དང་གསུམ། ཉམས་སྤྱོད་གི་གོགས་
སེལ་བ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་དང་བཞི། ཉམས་གསུམ་གྱི་གོགས་སེལ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་དང་ལྔ། འདྲ་གི་གོགས་སེལ་
བ་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བའི་ཆོས་སྐྱར་དང་དྲུག་གོ།

དང་པོ་སྤྱང་པ་དང་མིག་ཡོར་ལྷ་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྩེ་འཇུག་དེ། དོན་འདྲ་གསལ་ལྟོ་འདས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། དེས་རྟོགས་
པར་མིག་ཡོར་ལྷ་བའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རྟག་རྟག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། འདྲ་གསལ་དེས་རྟོགས་པས་དེ་སེལ་བ་ལ་ཡི་གེ་
མའི་ཆོས་སྐྱར་གྱིས། ཆོས་སྐྱ་སྤྱང་པ་འདྲ་གསལ་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་ལ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་མི་རྟག་
པར་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མིག་ཡོར་ལྷ་བའི་བསྟན་པས་དེས་རྟག་པར་ལྷ་བའི་གོགས་སེལ་ནས་མི་རྟག་པར་གོ་
བའི་ཐོགས་ཐོན་ཏེ། ཡང་སྤྱང་པ་གཅིག་པུ་གོ།

ཆད་པར་ལྷ་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ནས་རྩེ་འཇུག་ཏུ་འཁྱེར་མ་ཤེས་ན། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་
འབྲས་ཆར་བཞིན་ནས། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བཞིན་འབབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་འདྲེས་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མ་སོང་བར་བྱས་ནས། དེས་པར་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས། དབང་བཞི་པ་མི་སྟོབ་པའི་རྩེ་འཇུག་མན་ཆད། སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་
པུར་བསྟན་པས། སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གོ་བའི་ཐོགས་ཐོན་ནས་ཆོས་སྐྱར་ཞུགས་པ། ཐུབ་པ་འདི་ཚད་པར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་
ཤར་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་བ་ཡིན། གཞུག་ཕུད་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་བ་ཡིན། ཐུབ་པར་
གྱུར་པའི་དུས་སུ་སྐྱེགས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་སྤངས་པས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། སུ་སྐྱེགས་
མ་ཁོལ་གསུང་རབ་མཐོང་བས་ནད་པར་རྩད་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་སུ་སྐྱེགས་པར་གྱུར་བའི་
དུས་སུ། འདྲ་བའི་བན་རྩེ་ཞིག་གི་ལུ་པ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་རྩེ་འཇུག་རྟེན་པས། དེ་བསྟུས་པས་དེ་ལ་དད་ནས་ནད་པར་གྱུར་
ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡི་གེ་མའི་ཆོས་སྐྱར་རྣམས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་གོགས་སེལ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་

པའི་རྩུལ། གོགས་སེལ་བདུན་ཉིད་དབྱང་པ་ལས། ཡི་གེ་མའི་ཚེས་སྐོར་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཕྱེ་ལའོ།།

དེ་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་གོགས་སེལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་གོ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་མ་གོ་བས། རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་མོ་
 རྣམས་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། སེམས་རྟོགས་ནས་སྤྱེ་བ་མི་ལེན་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་འབྱུང་། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་
 ཚོགས་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་སྐོར་དགོས་སོ། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཚེས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་
 པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གཉིས་དང་།
 བྱ་བ་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་། གནད་བ་ཡེ་གནད་དང་། བཀའ་བ་ཡེ་བཀའ་དང་། བཅས་པ་འཕྲུལ་བཅས་དང་། བཅས་པ་
 དང་རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་གཤམ་དང་ལྷང་བ་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་དང་། བསྐྱེན་སྤྱལ་པས་སྦྱོར་གསུམ་
 དང་། ས་སོན་བག་ཆགས་མ་དང་། གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མ་སྤྱེས་པ་ལ་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་བྱ་བ་མཐའ་ལྡ་བརྒྱ་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་གཤམ་ཆེན་མོ་ནི། དང་པོ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་གོང་ནས་རྟོག་མེད་རྣམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གཤམ་ཡིན།
 རྣམ་མཁས་རྣམ་མཁའ་བརྒྱད་བ་ཡིན། རྟོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བརྒྱད་ཆད་མི་དགོ་བ་གཤམ་ཡིན། རྟོན་མོངས་པ་གསུམ་
 མེད་པར་བརྒྱད་ཆད་དགོ་བ་གཤམ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་གཤམ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་མ་བྱེན་ནས། རྟོན་མོངས་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་དང་པོ་སྦྱོང་དགོས། བཅས་
 པ་མི་འབྲུལ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་དགེ་བ་བཅུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་དུ་
འབྲུག་པར་བཅས་པ་དེ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་མིང་མདོ་ལྟེ་བཏགས།

གཤེས་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དགེ་བར་འཛིན་པ་དང་། མི་དགེ་བར་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་
གཅིག་ཕུར་འཛོག་པ་མིང་མདོན་པར་བཏགས།

གཤེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་དགེ་བ་དེ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གཉིས་སུ་གནང་། ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པ་དེ་མི་ཟབ། མ་
འདྲེས་དཀར་པོ་ཟང་ཡག་དེ་ཟབ་པ་ཡིན།

དགེ་བ་དཀར་པོ་གཅིག་ཕུད་ལ་ཡང་། རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཟབ་པ་མིན་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་དོན་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་
བྱེད་པར་བཅས་པ་ཡིན། གཞན་དོན་རང་ལ་ཡང་། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་མི་ཟབ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཟབ་
པས་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་བཅས་པ་ཡིན། དེ་བཅས་པ་འཕྲུལ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་འོད་ །སལ་གཅིག་པོ་དེ་སྟོན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱུང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག། དེ་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན།

ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་གཏེན་པོ་མི་བསྟེན་པར་ཁ་ཡན་དུ་བཏང་བས། རྟེན་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཚད་ལྡན། དེ་ལ་ས་བོན་བག་ཆགས་མི་ཟེར་བ་ཡིན།

གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་འབྲུག། དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན།

སྤྱི་བ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཆོའདིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་དང་། མོས་གུས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སད་པར་བྱས་པས་རྟོག་པ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དུས་སུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་དང་བར་ན་སེལ་མེད་པ་གསུམ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྱི་བ་ཞི་བྱལ་སྟེ། དེ་
ལ་གསུམ་ཚོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་མ་བྱོན་པའི་དུས་ནས་གནང་བས། གནང་བ་ཡི་གནང་ཡིན།

དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་མངས་རྒྱལ་གཅིག་ལུ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས་སྤྱོད་ཞི་འབྱུང་བ་དེ་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་དམག་གི་བ་དུང་ཕུར་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གིས་མཚན་ཆའི་ཆར་ཕབ་ཁྱད་བར་མ་ཆོད། སུ་
སྤྲེགས་པ་དང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གནོད་པ་དུམ་སྤྱེལ་ཡང་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དེ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གཤོད་མ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་
རྒྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་སེལ་རྒྱུད། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་པའི་སྤྱང་བ་འཆར། ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྟོན་མོངས་
པའི་བསམ་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཚད་ལངས་ནས་འོང། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་པའི་ལུས་སུ་འགྲུབ། དེ་ལ་སྤྲད་ཅིག་མ་
བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན།

འཛི་ཁར་དེས་མཚམས་སྤྱར་ནས་ཤི་བས། སྤྱོད་ཕྱིམ་གང་གིས་མཚམས་སྤྱར་བ་དེའི་ལུས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་
འཕྲོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན།

དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱོན་ཚད་དེ་སྤོང་བས་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་ཟེར་བ་ཡིན།

རྒྱ་རྟོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ལས་བྱེད་པས། འབྲས་བུ་དན་མོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བས། སྤིག་ལྷུང་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་པ་ཡིན།

དེས་ན་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་པས། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། དགོས་ཕྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། མཐར་སྐྱུ་བཞི་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པས། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅོད་། །དེ་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། དགོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བཅས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་ནས། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སྒྱུར། དག་སྐྱུ་བསམ་པ་མཛོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། ཡིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྐྱུ་རྣམ་པ་བཞི་འབྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་སྟོང་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད། དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་ཚོད་པའི་དུས་སུ། ཆོས་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་པོ། །དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཤོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གོ་བའི་བོགས་མ་ཐོན་པར་གོགས་སེལ་ལ་རྟགས་པ། འབྲིང་པོ་སོག་ལམ། རྟོགས་ལྡན་མི་ཉུག་སྒྲོམ་རིན་མམ། དམར་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སམ། དཔལ་ཐག་མ་བལ་

སོགས་པ་ལ་ལ་བཅས་པ་ལ་ཨ་འཐམ། ལ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཨ་འཐམ་པ་རྣམས་ཚས་ཇེ་ཕྱོན་ནས། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པས་
 སྤྱོད་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་བྱང་འབྲུག་ཏུ་གསུངས་པས་མ་འོག་པའི་གོགས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་
 མིའི་དཔུང་པ་ལས། མ་འོག་པའི་གོགས་སེལ་བ་ལ་ཚོགས་ཚས་བསྟན་པའི་ལུ་ལྷ་དུག་པོ།

དེ་ལྟར་གོ་ཡང་སེམས་གནས་སུ་མ་བརྟེན་གོ་བའི་གོགས་ལ་དུགས་ནས། སྒོམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་གྲུབ་རྟགས་མི་ཐོན་པས།
 གོགས་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་བྲིད་ཀྱི་ཚས་སྒོར་རྣམས་སྒོམ་དགོས་པས།
 ཚས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པའི་ལུགས་ལ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་གིས། སྒྲུབ་རྟགས་པ་དང་ལྡན་པ། བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འབྲས་པ་ཞིག་བཅུལ། དབང་པོ་རབ་དེས་མོས་གྲུས་ཅམ་ལས་རང་གིས་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་
 པ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གིས། མཐུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པར་རབ་རྒྱ་བ་གསུམ། འབྲིང་རྒྱ་བ་གཅིག བ་
 མས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཅམ་བུས་ཏེ།

ཐྱིག་པ་དག་པའི་མཚན་མ། སྒྲུགས་པ་དང་། འབྲུབ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་དང་། ལུས་ལ་ཐུག་མང་པོ་འབྱུང་
 བ་དང་། རིམ་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་བྱིན་ནས། ལུས་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་བཅུགས་
 རས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །

དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུམ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཇེ་སྒྲུམ་པོ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལྟན་ཅིག་

སྐྱེས་སྐྱེར་། ལ་རོ་མ་ལམ། ཐུན་འཛོག་གམ་གང་རུང་ཞིག་གི་སྤྱིད་བཟང་ནས་སེམས་གནས་སུ་འཇུག དེའི་རྗེས་ལ་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ལྟ་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། ལྟ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྐྱོན་འདག་ཅིང་ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པས་དང་པོར་ལྷག་གྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགོས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མ་སྤྲོས་པར་ཐབས་ལམ་བཟང་མེད་གདམས་ངག་བསྒྲིམ་ན། གཅིག་ཏུ་ཉམས་མཐུག་པོས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲིབ། གཉིས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་སོང་བས་ཁམས་རྒྱས་ནས། འཁོར་འདས་གྱི་བག་ཆགས་
 དང་ས་བོན་ལུས་ལ་ཡོད་པས། དེ་སྐད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོབས་འཕེལ་བས། དེའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་མེད་ན་དེ་ལས་
 སྤྲོས་པའི་བདུད་འཇུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཐའ་དག་རྒྱས་ནས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཟུང་། བྱི་
 བས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ། དེས་ན་གདམས་ངག་དང་སྤོང་དང་ལྷན་པ་གསལ་ཆེ། སྤོང་དང་ས་ལྷན་ན་ལྷར་སྟེ་པ་ཉམས་པ་
 ཡིན་པས། ཉམས་མཐུག་པོ་སོང་ནས་ལྷར་སྟེ་སྟེ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་འདུལ། དེས་ན་སྤོང་དང་ལྷན་པ་གསལ་ཆེ།

ལྷོད་པ་གཉིས་ཏེ། དབུལ་ཚུའི་ལྷོད་ལྷ་བྱ་ཀུན་ཆོབ་བྱང་རྒྱུ་ཤི་མེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བབས་ལམ་སྐྱོམ་པ་ཞིག་
 དགོས། གསལ་ལྷོད་ལྷ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱེད་དང་བུལ་བ། ལུལ་དང་ལུལ་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རྟོགས་ནས། མི་རྟོག་པར་འབྲེས་པ་ཞིག་དགོས། ལྷ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་མི་རྟོག་པར་མ་ལྟར་ན་ཡོན་
 ཉན་སྐྱེ་བར་མི་རུས་པས། ཡོན་ཉན་ཕན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བར་བཟེད་པ་ལ་རྟོག་པ་ཞི་ནས་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་
 ཞིག་དགོས་པས།

དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་གདམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཅའ། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ཆེ་མགོན་པོ་
ཡག་མོ་བྱ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་བའི་དུས་སུ་གཞན་ཆོག་ཅིག་གྲུང་འདུག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ལ་ཁོང་ཆོའི་ཁྲིད་གདམ་པོ། །དགེ་བསྟེན་
རང་པ་ཆོད་དུ་སྤྱོད་ཅིག་གསུང་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་ཁྲིད་གདམ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཅིག་པུ་ལ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་ཆོས་གསུངས་ནས་
བཅས་པ་དང་། དེ་གནད་དུ་མ་ཁོང་བའད། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཁྲིད་ཀར་པོ་ལ་དགུར་སྟེགས་སུ་མཛོད་འདུག་པས། བཞེངས་ནས་བྱོན། ཕྱག་ན་
སྤྱུ་གུ་འདུག་པ་དེ་སྤྱོད་ནས་བྱོན། ཕྱག་གཡོན་པའི་སྤྱོད་དུ་གཡས་པ་ཞོག་ མཐེ་བོང་གཉིས་ཕྱིར་ཁྲུག་ཅུ་གནད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
ནས་སིང་སིང་བས་ལུས་པའི་རལ་གུ་དྲོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གོང་བ་ནས་ཐེན་ནས། སྤྱོད་པ་དང་ལྷོ་ལེགས་ཐོང་གསུངས། འཁྲུལ་འཁོར་ལེགས་པོ་ཡང་
དག་པ་ཞིག་བཅོས་ནས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱི། ཅེས་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་ཁྲོད་ལ་སྤྱོད་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་འོང། སྤྱོད་ཆེན་བཟང་པོ་ཡང་དག་
པ་ཞིག་འོང། སྤྱོད་ཆེན་ཅོས་ལས་བཟང་བ་ཞིག་འོང། དེ་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་བ་ཡིན་མོད་གསུང་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གཟིགས་སོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་ལུས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པས། ལུས་གནད་ཆེ་བས་དགོངས་པར་འདུག།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ད་རང་གི་ཨ་མའི་གདམས་ངག་དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་བྱིས་པ་རྩེད་དུས་སུ་
ཕྱི་མ་ཆོས་མོ་ཞིག་གི་བུ་ཤེ་བས། མ་དེ་དུས་པས། ཆོས་ཀྱི་ཡུམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞལ་ཏམ་མཛོད་དེ་ཁྲོད་རང་བུ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་དང་མྱ་ངན་མི་སྤྱེ་བར་
ཕྱིན་འདུག་པས། དེ་ལས་ཟབ་པ་མི་འདུག ཕྱིས་དཔལ་ཡག་མོ་བྱ་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་གསུངས། སྤྱོད་
འགོ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་
བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན།

ཅིག་ཅར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོམ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། མོད་ཀྱིས་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་སེམས་སྡོད་པར་རྟོགས་ནས།
རེས་རང་གི་སེམས་ཚོས་སྐྱར་གོ། །རེས་སྒྲོམ་མེད་པ་ཅུག་ཏུ་འགྲོ། །རེས་གཞན་མ་ཉམས་པ་འོང། །རིམ་གྱིས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་པས་སྐྱེ་བས་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་
པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས།

མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལུགས་མང་ཡང་། གསང་སྤགས་ཉམས་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་དང་། ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། དག་
གི་འབྲུལ་འཁོར། ཡིད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱང་ས་ནས་སྤྱར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག་
དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ནས། སྤྱན་བཏེ་བ་ལ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་གྱུད་དུ་
བྱས་ནས། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གོགས། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབང། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་མ་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྦྱིད་ཅིག། གདུང་བའི་ལུགས་གཅད་དུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས། ལུས་
གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱིན་ཁྲག་བསྐྱས་ནས་མཆིམ་ལུག་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱ།

དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྤང་བ་ལ་བྱངས་
སུ་བརྩུང་ཞིང་། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཉེས་པ་ལ་སྤགས་སུ་བྱངས་ནས་སྤང་བ་ལ་དྲངས་པས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་མ་མེད་བ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གོང་གི་སྤྲིང་མེད་ལྷགས་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱས་ལ་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྤྲིང་མེད་རྒྱུ་
མཚན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིང་མེད་སྟེ། ཆོ་སྤྲོད་མ་མེད་པ་ནས་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་མ་འདི་ལས་དན་པའི་དབང་དུ་སོང་བས།
ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྤྲིན་པ་དང་འདྲ་བས། སྤྲིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་མི་སྦྱེལ་དབང་མེད། སྤྲིན་
རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དབང་མེད་པ་དང་། ཨ་མ་འདིས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་འབྲུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་
འགྲོ་བ་དང་། དེའི་སྤྱད་བསྐལ་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། ཨ་མ་སྤྱད་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུས་མནར་བ་ལ་སྤྱབས་དང་རེས་བྱ་རང་ཉིད་
ལས་མེད་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་གང་གཞན་པ་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་པར་བསམ་པས། སྤྲིན་པའི་སྤྲིང་མེད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་མེད་
པའི་བྱོལ་སྤོང་ནས་ཡོང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྲིན་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲིང་མེད་དྲན་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་
གཉིས་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཕྱི་ལོ་ཉམས་སྤྱད་པས། ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྲིང་མེད་ཆེན་པོ་སྦྱེ་སྟེ། དེ་སྤྲིང་འདོད་པ་
དང་། མཆི་མ་འཆོར་བ་དང་། ལུས་རྒྱུགས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་བྱ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་སྤྲིང་མེད་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་
པར་རྒྱུས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དག་དང་བགཤགས་ལ་ཞེས་དབང་དང་། གཞོད་པ་སྦྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲིང་མེད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུར་པ་རྣམས་སྤྲིང་། མཐུན་པའི་རྒྱེད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་
སྦྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྲིང་མེད་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞོ་བྱས་
པའི་དོན་དུ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དབང་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་
པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་སྤྲིན་རབས་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་
ལུན་འདས་ཐུགས་མེད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསང་སྤྱགས་དེ་རྒྱེད་ཐུག་པ་འདི་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྲིང་མེད་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པའི་
ལག་ཏུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྲིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྤྲི

གསུང་བྱུགས་ལ་བདོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་དང་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་མན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདོགས་པ་དང་། ཁ་བཟས་ངན་པས་
དགོངས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱང་བཟུང་ཞིང་ཀླ་གཞིའི་གཟུངས་ཚོགས་མཛད་ཅིང་བྱང་བུ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ངན་སོང་དུ་མ་
སོང་བ་ཁོ་བོའི་གཏེར་ཁ་ཡིན་གསུངས་པ་མཐའ་དག་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་། ལུལ་དམན་པ་གསུམ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་
སྤྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། གཞན་དག་ཀྱང་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་།

སྤྲུལ་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་དེ་བརྟན་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱ། དེ་སྤྱིས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །

དེ་ལྟར་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྤྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས། རང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་
གནོད་བྱེད་ལ་གཏོང་ཞིང་། གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཁུར་བདག་གིས་ཁུར་བའི་སྤྱོད་སྤྱིས་པའི་དུས་སྤྱོད་དུ་ཕྱགས་འདོན་
པར་བྱ་སྟེ། གནོད་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྤོས། སྤྱིང་རྗེ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིས་པའི་དུས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྤྱིད་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། ཕྱོགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས་གཟུང་དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་གིས་
སེམས་ཅན་མ་བསྐལ་བ་རྣམས་བསྐལ་བ་དང་། མ་བྲོལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། དཔུགས་མ་རྩལ་བ་རྣམས་དཔུགས་དཔུང་
བ་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱ་ལས་འདད་པར་དམ་བཅས་ནས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་
དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་རྣམས་པ་གསུམ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལའི་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
རྗེ་ལྟར་བྱངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ཁའི་འོག་ཏུ་ལུས་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། ཞེ་ཐག་པ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རང་ལ་ལྟོས་འབྲིས་

མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བྱང་རྩལ་སེམས་མ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། སྒྲིམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་ཐོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། དེ་ལྟར་བླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་སྩལ་དང་། རང་གི་ཉམས་
སུ་སྦྱང་བ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པས་ཡན་པ་དང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་།

དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲིམ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་སྒྲིམ་པ་སྐྱད་བྱས་ཀྱང་རང་གི་ནད་དང་
སྤྱག་བསྐལ་མི་སོལ་བར་འདུག་པ་རང་གི་སྦྱང་བས་བྱུག། གཞོད་བྱེད་གཅིག་པུ་ལ་སྦྱང་རྗེ་སྒྲིམ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་
རྗེ་མ་སྒྲིམ་ན་ནི་ཆོ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྦྱང་རྗེ་དེས་ན་ཆོ་སོས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་
ལས་མི་ཐོབ།

བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྗེ་དེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སུ་འཕྱར་དགོས། དེ་མ་འཕྱར་ན་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ། ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་
བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཅིག་པུ་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོས་འདི་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རང་གི་ཡང་མངོན་དུ་གྱི་སྤྱད་སངས་པའི་ན་ཆོད་དང་སྤྱག་
བསྐལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་མུན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མ་
ལུས་པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་དང་། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་། བྲིན་

ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་དང་ཉ་ག་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱོར་དགོས། ཉམས་
སུ་བྱོར་བར་ཚིག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། དོན་སྤྱི་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱི་ཡིག་ནག་བཟླགས་པས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མི་ཡན།

བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྩེ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྱ་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེ་
རྒྱུད་གང་བསམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསམགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས། དེ་གཉིས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་
དཔལ་སྤོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཚོགས་གཉིས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གསང་སྔགས་དོན་ཐོག་པ་འདི་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་དོ།

གདུལ་བྱ་མཐོང་མན་གྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། དང་
པོ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་གདམས་ངག་ནི། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྔར་གཉི་
སྔག་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་ལོག་པར་འགྲོ། བུ་གྲུ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་གཉེར་པ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་པ་
ཐོབ་ཀྱང་། ཉི་ལ་གྱི་ཕུབ་མ་སེལ་པོ་གང་བསྐྱེས་པས་ལུས་ལྟ། སེམས་ལི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེས་བོད་ཡུང་བར་བྱེད་
དུ་ཡོང་བ་ལ། རྩོམ་རྩེ་སྐྱེ་ཐང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། བུ་གྲུ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་མཁན་པོས་ཉི་ལ་གྱི་ཕུབ་མ་སེལ་པོ་གང་
དགོ་འདུན་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱེད་པས། བྲམ་འཇིགས་ཅིག་ཏུ་ལི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རང་ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ལོག་

པར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཐུ་རྟིས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྲིང་ལྷ་ལྷུ་མ་ལེགས་སྒྲིན་ཀ་ར་ཚ་བ་འདོན་དུ་བྱུང་བས། འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ལྷག་སྟོང་བཟེད་པས། སྲིང་མོས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལྷག་སྟོང་དུ་བཟུ་སྒྲ་རེ་རེ་བྱངས་པས། སྟོབ་དཔོན་རྩ་
 ལན་རྩ་ར་པས་ནས་མ་ལའ་ལ་བྱོན་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱུངས་ནས་འདི་ཅས་བྱེད་དམ་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་
 འདོད་ཆགས་སྟེས་ན་ཡི་དུགས་ཡིན། །ལྷ་ལྷ་སྒྲ་སྟེས་ན་དུལ་བ་ཡིན། །ལྷ་གཏི་སྟེས་ན་དུད་འགྲོ་ཡིན། །ལྷ་དུག
 ཅུ་སོང་ན་མི་ལེགས་པས། །དེ་བས་ལྷ་ལ་བྱ་ར་གཅེས། །ཞེས་དང་། །དེས་ན་ལྷ་བྱ་བ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུ་
 པ་གསལ་བ། རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་དག་བྱུང་བ། རང་གི་དུལ་བ་ཆུན་པས་དེ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཡིན་པས་མ་བཟེད་
 པར་བྱངས་ནས། སྟོན་གྱི་ལས་ལས་སྒྱུར་པ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འདག་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ཆ་སྟུག་
 བསྐྱེད་སྟེ་ཅི་དགོས། འདི་ཡང་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་གང་མས་དག་ལ་མཚན་མ་ཅན་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན། མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུགས་
 རིམ་ནི། སྒྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐིམ་གྱི་བར་གྱི་དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། ཅུའི་གནད་གསུམ་དང་། བཞི་དང་།
 ཉི་ལྔ་ཅན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། གང་ལ་རྗེ་ལྷ་ར་འབྱུང་བའི་དཔལ་
 བོད་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུས་དང་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུན་
 དང་། བདེ་སྟུག་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱིས་མཛོད་ཤེས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་མཛོད་ཤེས་དང་འདི་ལས་འདིའི་མཛོད་ཤེས་
 འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་འདུག་ལུགས་མཛོད་དུ་སྒྱུར་པའི་མཛོད་ཤེས་རྒྱམས། དེ་རྗེས་འཆང་ཆེན་
 མི་གཞུགས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །མཚན་ལྷན་སྒྲ་མ་དེ་རྗེས་འཇིན། །ཕྱི་ནང་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་གི།
 རྟེན་འབྲེལ་རྗེས་འབྱུང་བ་དང་། །རང་གི་དུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྱི་བའི་གནད། །རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་
 སྟོས་པའི་ཐབས། །ཁ་ལྷ་ཅན་གྱིས་མ་གཤིང་། །སྟོང་ཉམས་བསྟོས་པས་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྟུ་ནས། །

རོག་ཅིག་ངང་ལ་འབྲུག་སྤྱར་ན། རྒྱ་འབྲུག་མ་ལུས་མ་འོན་ཏེ་འབྲུར། ཁྲིམ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་དུ་མ་སོང་བ། ཉམས་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ། མི་
རྟོག་པ་གསུམ་དུ་མ་སོང་བ། དོན་དམ་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་མི་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ། བཟང་
དན་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཡིན། སྒྲོས་བྱས་པའི་ཉམས་དང་མྱོང་བ་
དང་བྲལ་བའི་དང་པོ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲིམ་པས། དཔེར་ན་དེལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་ན་
གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། ལམ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནི་བདེ་སྦྱིད་དང་།
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོབ་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ལུས་དཔག་མེད་སྒྲུངས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བ་
ནི་བསྟོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱས་པས། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསྟོབ་མེ་རེ་ལ་ལུས་རེ་རེ། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་རེ་རེ་འབྲུང་བ་ཡིན།
དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོབ་བསྐྱར་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོས་པས། ཆོས་སྤྱོ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་
པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མ་དལ་བར་དགེ་བ་ལ་བཀོལ། དགེ་བ་དེ་སྒྲན་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོབ་བྱེད་
དགོས། དགེ་བ་དེ་དག་གང་ཡིན་ན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། བསམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་།
སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གཅིག་ལུས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
དེ་ནི་བསྟོབ་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་གང་བསྟོན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བསྟོབ་པ་ཡིན། བདག་གིས་དགེ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་

པ་དང་། བྱེད་པར་འཕྱར་བ་དང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན། ཕ་མས་བུ་ལ་སྒྲོམ་བ་ཏང་པས། བདག་རང་བུ་དབང་བ་ཡིན། གཉིས་སུ་ན་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དགེ་བ་ཡོད་ཚད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཉམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་པས་རང་དབང་བ་ཡིན།

འཁོར་བའི་དགེ་བ་ཡང་བསྒྲོབ་པ་བྱེད་དགོས། འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་དགེ་བ་སྤར་བྱས་པ་དང་། དག་དོང་བྱེད་པར་འཕྱར་བ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། ཐམ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱད་པས་རང་དབང་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡོད་ཚད་དང་། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡོད་ཚད་དང་། ད་ལྟར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་པཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ཞུགས་ཚད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་དེ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་སྟོན་པའི་དགེ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་དགེ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། སྟོབ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོས་སངས་རྒྱུས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པ་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞི་ནི། དག་སྟོང་ཕ་མ་གཉིས་དང་། དག་བསྐྱེན་ཕ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་

ཡིན། དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཅིག་ལུ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་
བར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་མེད། དེ་ཐོབ་པར་བསྟོབ་བྱེད་པ་ཡིན།

རང་ཡང་ཞིང་ཞིང་གིས་སྟོང་སྟེ་ཞིང་ལ་མི་རྟོག་ བསམ་པ་བསམ་པས་སྟོང་སྟེ་བསམ་པ་ལ་མི་རྟོག་ དངོས་པོ་དངོས་པོས་སྟོང་
སྟེ་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟོག་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་
མཆོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན། བརྒྱད་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པའི་ལུ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་བསྟོབ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེར་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པའི་ཡང་མོ་ཇི་ལྟར་བསྟོས་སྤྱི་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་རབ་འབྱོར་ལ། རབ་འབྱོར། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྟོམ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། དམ་པཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་རབ་པོ། མཆོག་རབ། རྒྱ་
ནོམ་པ། སྤྱི་མ། སྤྱི་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་མ་པ་དང་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ། བྱམས་པ་ཕྱོགས་
བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ནས་ཡང་དཔག་རྒྱ་མེད་པ། བྱངས་མེད་པའི་
ཡང་བྱངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པ།
མཐའ་ལས་སུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ། བྱངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་

ལམ་ཆད་པ། འཇུག་པ་ཆད་པ། སྒྲིབ་པ་ཆད་པ། སྤྱིད་པར་འདྲེན་པ་ཆད་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲའ་བའི་བར་དང་། དེའི་དམ་པའི་ཆོས་མ་རྒྱབ་པའི་བར། དེ་དག་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་འེ་འཛོན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པའི་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཛོན་
 པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲོལ་ལམ་གྱི་ས་རྩོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཤམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཤམས་ཅད་ལ་
 དབང་རྒྱལ་གི་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཤམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་མཆོག་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོབས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བར་
 སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་མ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མ་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་། སྒྲོབས་དང་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་ལེགས་
 པར་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཤམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་ཐོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩལ་བརྒྱུད་བ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་སྦྱིན་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་
 གཤམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛོད་པ་དང་། སྒྲོབས་དང་། ཆོས་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་དང་། དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་སམ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འགང་དག་སྐྱུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱབ་དུ་ལུང་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་གི་དག་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཅི་

ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཅན། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྩལ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། གློ་བ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། མི་གློ་བ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། མཛོད་བསྟན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 འཁོར་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་དང་། དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་དང་། འཁོར་བཞི་པའི་དགེ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་དེ་ལ་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞི་དབྱིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་དང་། ཅི་
 ཟུང་དང་། ལེམས་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་དང་། དུང་འབྲེལ་སྒྲིག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྟ་དང་ལས་མ་འདས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་དང་ལས་
 འདས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པ་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་དང་། མཛོད་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། དལ་ལྟ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པའི་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 རྣམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྩལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་རྣམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 རྣམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བསྒྲུབ་ཤིང་གཞལ་
 རས། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་མཆོག་དམ་པ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་རྣམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྱི་
 པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད། །སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྱི་
 པར་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྱི་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་པ་གང་དང་། དམིགས་པ་གང་གི་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་རང་ཞིང་། དང་པོ་སྒྲིན་པ་སེམས་བསྟེན་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་མཚན་མར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ནས་མཚན་མར་མི་
 དམིགས་སམ་བྱས་པས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱས་པ་ན་ནེ། རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་
 དང་། མཚན་མར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱིས་ནས་མི་དམིགས་སོགས་ལས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱས་པ་ལ། དངོས་
 པོ་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། དམིགས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་

འལྱར་རོ། རྟེན་ཅི་འཕྱིར་ཞེན། གང་ལ་དམིགས་ཀྱང། གང་འདོད་ཀྱང། འདོད་ཆགས་དེ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ། སྟག་བསྐལ་པ་ལ་བདེ་བ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ མི་སྟག་པ་ལ་སྟག་པར་ལྟ་ཞིང་ཀུན་
 ཏུ་བརྟགས་ནས། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང། སེམས་དང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འབྱུང་གསུངས་སོ། །སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་ན། དེ་ཉིད་དེའི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པའོ་ཞེས་མི་གསུང་ངོ་། རྟེན་ཅི་འཕྱིར་ཞེན། བསྟོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་བཅས་
 པ། ཟུག་རྩ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་ཟས་བཟང་པོ་དུག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་
 ཡང། དུག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འོངས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་བྱ་བྱིས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་སེམས་ཏེ། ཟས་དེ་ཟོས་ནས་རོ་
 སྤངས་ཏེ་ལུ་བའི་ཚོ། དེ་ལ་སྟག་བསྐལ་སྟོན་པར་འལྱར་ཏེ་དེ་ལི་བ་བཞིན་དུ། རབ་འཕྱོར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལོག་པར་རིག་
 རས་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། རིགས་གྱི་བུ་རྩེར་ཤོག་ འདས་པ་དང། མ་བྱོན་པ་དང། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 རྣམས་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང། སེམས་དང་པོ་བསྟེད་པ་ནས་བསྟན་པ་མ་ལུས་གྱི་བར་གྱི་དགོ་བ་བསྟེད་པ་
 རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩབ་ཏུ་བསྟོར། དེ་ལྟར་བསྟོར་པ་ཡང་མཚན་མའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོར་སྤངས་པར་འལྱར་རོ་ཟེར་བས།
 དཔེར་ན་དེའི་ཟས་དུག་ཅན་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་མེད་དོ། །བསྟོར་བའི་བྱར་པ་དང་
 བྲལ་བའམ། ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་
 བསྟོར་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩབ་ཏུ་བསྟོར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་བསྟོར་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་རབ་འཕྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྗེས་སུ་ཡི་རབ་བ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་
 རྣམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་གསུངས་པས་དེ་རིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རབ་བའི་མཚོག་ཏུ་འལྱར་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས། རབ་འཕྱོར། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ཅན།
 འདས་པ་དང། མ་བྱོན་པ་དང། ད་ལྟར་གྱི་རྩོས་རྣམས་མི་འཛིན། རྩོས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་དམིགས། མི་དོག

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རང་གཅིག་པོར་བསྟོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ། གུན་རྩོབ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས། དོན་དམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་མ་མི་དམིགས་པར་
 བསྟོར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་བྱུག་མེད་ཅིང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ་གསུངས། དེ་
 ལྟར་དུ་བསྟོར་བའི་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པོ་དཔལ་རྣམས་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་མི་འགྱུར། མེས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་མི་འགྱུར། ལྟ་བུ་
 ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པོ་དཔལ་བསྟོར་བསྐྱུ་ན་མེད་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ལ་འཇུག་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ལ། རབ་
 འབྱོར། ཁྱོད་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པོ་དཔལ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་
 སུ་བསྟོར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྟོར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞུགས་དུ་
 བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་སྟེ་སྟེ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆོད་ནི་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་
 གླུང་གི་བྱེད་སྟེང་དག་ན་མེས་པོ་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཅིག་གིས། དགོ་བ་བརྩ་
 ལམ་ལ་དམིགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། དེ་ཆེ་མོད། དེ་བས་མི་དམིགས་པའི་བསྟོར་
 བ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱན་ལ་འགྲེལ། །རབ་འབྱོར། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མེས་པོ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེལ། །དགོ་བ་བརྩུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཞོག་ཅིག བསམས་
 གཏན་བཞུགས་པ་བཀོད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། དེས་མི་དམིགས་པའི་བསྟོར་བའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲེལ། །གཟུགས་
 མེད་པ་བཞུགས་པ་དེ་བས་བསྟོར་བ་ཆེ། མཛན་པར་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོར་བ་ཆེ། རང་སངས་རྒྱུས་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་
 བསྟོར་བ་ཆེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོར་བ་ཆེ། ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོར་བ་ཆེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོར་བ་ཆེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོར་བ་ཆེ། རང་སངས་རྒྱུས་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོར་བ་ཆེ།
 རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་གླུང་གི་བྱེད་སྟེང་ན་མེས་པོ་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ནས། ཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། མེས་པོ་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པོ་

དཔའ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོར་མས་དང་། མལ་ཆ་དང་། རྩ་བའི་གསོས་སྦྱར་དང་། ཡོ་
 བྱང་དང་། བདེ་བར་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་དུ་གི་བྱེ་མ་སྦྱོང་དག་ཏུ་དམིགས་པས་བྱིན་ནས་བསོད་ནམས་
 མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། རབ་འཕྱོར་གྱིས་གསོལ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། ཆོད་མ་
 མཆིས་སོ། །གངས་བབྱུང་བར་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་ཞིག་ལགས་ན་ནི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གསྐྱའི་ལྷ་དུ་གི་བྱེ་མ་སྦྱོང་དུ་ཡང་མི་ཤོད་པུས་པས། རབ་འཕྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྟོབ་འདིས་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་བྱེད་ན། སྡ་
 མ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་རྒྱ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཡང་། བརྒྱ་སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། གངས་སུ་ཡང་བགྱང་བར་ཡང་། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡ་མ་
 དེས་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པས་སོགས་པས། དེ་ནས་རྩལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
 ལྷ་ནས། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་གདུགས་སོགས་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་ནས།
 བཀའ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བྱས་རྟེ། གྱེ་མ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་འདི་ནི་
 བསྟོབ་ཆེན་པོ་ལགས་རྟེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྟོབ་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོབ་དེ་དག་
 ཟེལ་གྱིས་མཉན་པ་ལགས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་སྤྱོད་དུ། འདི་ནི་
 བསྟོབ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ་ཟེར་ངོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་ནམས་ལ་ལྷའི་བྱ་དག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གསྐྱའི་ལྷ་དུ་གི་བྱེ་མ་སྦྱོང་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྦྱོང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་། རྩ་བའི་གསོས་སྦྱར་དང་ཡོ་བྱང་བདེ་བ་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསྐྱའི་ལྷ་དུ་གི་བྱེ་མ་སྦྱོང་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་གང་མེད་བསྐྱེད་དམ། དེ་བས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་བསྟོབ་འདི་བརྒྱའི་རྒྱ་ཡང་ལ་སོགས་འགྲེལ། །དེའི་སྤྱོད་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩལ་བྱིམས་ལུས་
 དང་དག་དང་ཡོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པ་དེ་དག་གསྐྱེད་པ་གསྐྱའི་ལྷ་དུ་གི་བྱེ་མ་སྦྱོང་དུ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱེད་

པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལྟོ། དེ་བས་ཀྱང་བསྟོན་ཆེ་ལྟོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཞོག་གིས། རབ་འབྱོར་དེའི་སྤྱི་དུ།
 སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་བཅོས་ཤིང་བརྟེན་ཀྱང་དམིགས་པ་མཐོན་པ་བསྟོན་པ་དེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རེ་རེས་ཀྱང་
 བསྐྱལ་པ་གསྐྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་བར་སྟོན་པ་དེ་བས་ཀྱང་བསྟོན་ཆེ་ལྟོ། བཟོན་པ་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག་གིས། བསྐྱལ་པ་གསྐྱའི་
 ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོད་མ་བསད་པར་གཉིད་དང་རྒྱག་པས་ཟེལ་གྱིས་མ་ཞོན་པར་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 བཟོན་འབྲས་བརྩམས་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལྟོ། དེ་བས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོན་པའི་བརྒྱུད་ཆར་ལ་སོགས་མི་འགྲོའོ། །
 བཟོན་འབྲས་ཡང་དག་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་ཞོག་གིས། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ལྷུང་
 གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལ་ཞུགས་ནས། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་
 བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས། བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱུས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་བྱུང་ཆོད་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་དུ་ལྟར་བཞག་ས་
 ཆོད་ཀྱི་དགོང་བ་དང་། དང་པོ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
 བྱས་ནས། དམིགས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བློ་འདས་གཅིག་ཏུ་འཛིག་ཅིང་བསྟོན་ན། རབ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ལ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མཛོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་པའི་དམིགས་པའི་བསྟོན་པ་དེས་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་། སྤོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་བརྒྱུད་
 ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་སྤོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་བརྒྱུད་སྤོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ།
 བྱངས་སུ་ཡང་མི་རུས། བགྱང་བར་ཡང་མི་རུས། དཔེར་ཡང་མི་འགྲོ། རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོན་གསུངས། འདི་ཐེག་པ་ལ་
 གསར་དུ་ཞུགས་པའི་མཉན་དུ་བཤད་པར་མི་བྱ། བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ཁངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱལ་དགའ་བ་ཙམ་དང་།
 དད་པ་ཙམ་དང་། མོས་པ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱོར། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ཞུག་པའི་མཉན་

དུ་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟོབ་དེ་ལ་མངོན་པར་མི་ཆགས་སོ། །སེམས་ཀྱང་སེམས་སུ་མི་ཤེས། ཆོས་
ཀྱང་ཆོས་སུ་མི་ཤེས། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཐུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ཙུ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ་བར་གྱུར་
ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་བསྟོབ་པ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ངད་དུ་བཞག་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་
དུ་བྱའོ། བསྟོབ་པའདི་བརྒྱད་སྟོང་པར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པའི་ལེའུ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འདྲེ་རྒྱུ་ལ་མཛན་གྱིས་ཞུས་པ་ལ་ཡང་ཆེན་ནས་གསུངས་པའོ།།

དེ་ལྟར་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་ལྟན་དགོས་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་དང་གཅིག་ ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྟོས་པ་དང་
གཤིས། སྐྱ་ན་མེད་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྟོས་པ་དང་གསུམ། ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་ཐབས་སམ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། ཡིད་ལ་གང་
ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དངོས་གཞི་ཡིན། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྟུ་ཆད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཇུག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མཇུག་བསྟོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་ལྟ་ལྟན་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་པ་དེ་སྐྱ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཡོད་ན་སྟོབ་མའི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། མོས་གུས་
གྲོགས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། གྲོགས་མོས་གུས་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན། མོས་གུས་མེད་པ་དང་འགྲོགས་
ན་རང་གི་མོས་གུས་ཡང་འཛོར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆོས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དཔལ་ལག་མོ་བྱ་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་

དེ་མེ་གོང་ཁར་ཚུན་པས། འཕྲོ་ཕྲོག་སྒྲར་ན་རེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཅི་འདྲའི་མི་ཆོས་མཁས་པ་ཞིག་འདུག། ཕར་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲེལ་མ། ལྷ་མ་ཡོང་
བ་ལ་བསུ་བ། དགེ་སྤྲོད་བཞི་ལ་ཕུག་ལེན། དགེ་ལྡན་པ་ཞི་ལ་ལྷ་ང་བར་བྱེད་པ་སྟགས་ཇི་འདྲ་བའི་མི་ཆོས་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར། ཆོས་ཇི་
སྒྲུལ་ན་ཡང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་ཡང་མི་ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་སྒྲུལ་ནས་མོས་པ་ལྟོག་པས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བར་ཤེས་རབ་ཆེ་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་
པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་བའི་བྱ་བར་མོས་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་སྒྲུལ་ནས། ལྷ་མ་དགེ་འདུན་མཐོང་ཚད་ཕྱག་དུག་འཛུལ་བས་དེའི་སྤྲ་དགོང་
དུ་ཕུག་འཛུལ་བ་སྤྲེད་པ་གཉིན་པར་ཡོད་པ་ལ། མོས་པ་ལྟོག་ནས་སྤྲེད་པ་ཆོད་བརྒྱག་པ་བརྒྱག་པ་འདྲ་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཕྱག་བཅོལ་བས།
དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱིས་ཇི་འདྲའི་གསར་པ་མོས་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས། ད་བདག་མོས་གུས་ལྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྒྲུལ་པ་བྱུང་གསུངས། ཤྲོགས་
མོས་གུས་ཡོད་པ་དང་འགྲོགས་ན་རང་ལ་ཡང་མོས་གུས་སྒྲེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཇི་མོས་གུས་ལྟོག་ནས་བརྒྱགས་པས།
ཆོས་ཇི་འདྲའི་སྤྲེལ་པ་འདི་ལྟོག་ན་ཡང་ལ་སིང་སྒྲོམ་བྱ་བའི་སྤྲོ་སྤྲུང་བ་སིང་པོས་དཔེར་འབེབས་བྱེད་པ་དེ་བྱུང་བས། འདི་ལ་ད་རེས་ངོ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་
སྒྲུལ་ནས། སྤྲོ་བ་དཔེ་སྤྲེལ་པ་ལོང་མུན་ཞིག་ལ་གཤེགས་བྱས་པས་ཁོང་ན་རེ་གསར་པ་འདྲ། ཇ་རང་ཡང་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་ཁོས་མེ་བྱུང་།
ཆོས་ཇི་ཆོར་བྱུང་ཞིག་དང་། གཡང་འུན་ཞིག་དང་གཉིས་ཁོ་བཤིང་། ཁོང་ཇ་གར་མོ་བྱུང་ནས་སྤར་སྤྲོ་མོ་འཐུངས་པ་དེ་སྒྲུགས་ནས། དེ་ནས་
གར་པ་དེ་འཐུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆོས་ཇི་ས་ཀྱང་ཇ་བག་ཡོད་པ་དེ་གར་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱངས་པས། ཁོས་ཀྱང་སྤར་སྤྲོ་མོ་འཐུངས་པ་ན་མས་
སྒྲུགས་ནས་ཆོས་ཇི་འདྲའི་ཇ་དེ་གསོལ་ལོ། ཆོས་ཇི་ས་ཁོ་ལ་ངོ་བསྐྱུངས་ཏེ། ཁྱེད་ལྷ་མ་རམ་པའི་སྤྲོ་བ་མར་ཡང་འདུག། ཆོས་ཇི་སྒྲུལ་པོ་ལ་ཡང་སྒྲེབ་
ནས་འདུག། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཏེ་གཞས་སུ་འདུག་པས། གཡེན་ཕར་ལ་ཆོས་འདྲ་བ་ཡང་ཞུ་དགོས་བྱས་པས། གསར་པ་སྤྲོ་ནོན་པོ་བྱུང་ན།
ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་རོ། ཁོས་ཆོས་གཅིག་མི་ཤེས། ངོ་བསྐྱུང་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་ཇི་སྒྲུལ་པོ་ལ་ཆོས་གོ་སྟེ་ཟེར་བ་ལེལ་ཟེར་
བ་དེ་བདེན་མི་བདེན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་བདེན་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པས་ལེལ་བ་དེ་དཔེར་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ།
ཁོ་རྒྱན་ཆེ་བར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་ལ་སོར་རྒྱད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཟངས་གཞོང་ཞིག་ཡོད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་འབུལ་དགོས་
སྒྲུལ་ཡང་དང་རང་ལ་དགོས་སྒྲུལ། ཡང་ཕུལ་བ་འཐུང་སྒྲུལ་ནས་མེ་བའི་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་ནས་ཕུལ་ཏེ་ཁར་སང་ང་ལ་མོས་གུས་ལ་སྤྲེལ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་
བ། སིང་སྒྲོམ་གྱི་གསུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སོར་རྒྱད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་མི་ལྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་བྱས་པས། སིང་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་ལ་
གཏད་ཅི་ཡོད། མེ་རྟོག་རྒྱ་བུ་ལ་ན་གཏོར་ལ་ཟངས་གཞོང་སྒྲོམ་པ་རང་ལ་གཏོར་གཞོང་དགོས་པས་བརྒྱབ་གསུངས། མང་ན་མཆོད་འདུག་སྒྲུལ་

ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་སྒྲུབ་ལོ། །དེས་ན་གྲོགས་མོས་གུས་ཅན་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གཉིས་བཏབ། ཉམས་གསུམ་པ་འདེབས་པའི་དུས་སུ། སྤྱི་མས་པ་ཡང་ཞིག་ནས་ཡིན། རྒྱོད་པ་ཡང་
 ཞིག་ནས་ཡིན། དང་པོ་ཆོས་རྒྱུས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤྱན་སྲུང་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྒྲོམ་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ཞུས་པས། གང་གི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། བྲམ་བེ་ས་ར་དེའི་ལུགས་ཡིན་ཞུས་པས། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་གསུངས།
 ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བས་ཆེ། རྒྱོད་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། རའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱོད་པ་མིན་གསུང་
 ནས་བཀའ་འགྲོན་བྱོན་ནོ། །ཕྱིས་སྒྲོ་བྲོས་འཇུག་པ་ནས། འཛིན་པར་རབ་ཡངས་རྒྱོད་པའི་ཐབས་བཅས་ནས། །བདེ་ཆེན་
 རྒྱལ་བའི་ཐང་ལ་ཕྱིན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཅེས་གསུངས་འདུག་པས། རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡང་རྒྱོད་པར་འདུག་པ་ལ། ར་སྒྲོབ་མར་
 ཨོ་ཚེད་ལྟ་བར་འདུག་སྐུམ་པ་བུང་གསུངས། ཕྱིས་གོ་བ་རྒྱོད་པ་ཐབས་སུ་འདུག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་འདས་པར་འདུག་
 ཉམས་ལྟ་བཞི་པ་ལ་ལྟ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བའདི་མི་སྒྲོམ་པར་ཞུ། བྲམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དྲིན་ཆེ་བས་ཡུག་པ་རེ་སྒྲོམ་པར་ཞུ་ཞུས་
 པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། བྲམ་དམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དགེ་བའི་ཕ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་པོ་འདི་ད་ནས་བཟུང་ནས་སངས་མ་རྒྱུས་ཆེ་གཏན་ནས་མ་བྲལ་ཞིག་གསུང་ནས་བཀའ་འགྲོན་བྱོན་པ་ཡིན།

ཆོས་རྒྱུས་ཞེས་ཞལ་ནས། ལྟ་ལྟར་མ་བསྒྲོམ་ན་ཁམས་ལ་དེ་བཏང་ནས་འདུག་ངས་ལྟ་ལྟར་འདི་ལས་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་གསུངས།
 དེ་ནས་ཉམས་ལྟ་ལྟ་པ་དང་། བྱག་པ་དང་། བདུན་པ་བཏང་ནས། བོགས་འདོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཆུ་མི་ལ་ཡན་ཆད་དུ།
 ཕྱག་རྒྱ་དོ་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཡོད་ལས། ཇི་སྐུམ་པོ་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སྒྲོད་པ་མི་མཛད་པར། ལས་ཀྱི་དོ་སྒྲོད་པ་འདི་མཛད་པ་
 ཡིན། དང་པོ་རྒྱུ་ཆུ་མི་ལས་ཀྱང་སྤྱད་ཆོང་མའི་གཡོག་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་བསྐྱུངས། དཔལ་ལྷན་པོ་པས་ཀྱང་

ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་ས་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྗེས་མར་པས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ལན་བཞི་བོན་ནས་
 དཀའ་བ་སྤྱད་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རྗེ་མར་པའི་སྤྱི་མཁར་དག་ཐོག་གིས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཆོས་
 རྗེ་སྤྱི་མ་པོ་པ་ནས་ལས་བྱེད་པ་འདི་དོ་སྤྱད་པ་ཡིན། དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱད་རུང་ལ་ཁར་ལ་
 གསོ་བའི་དུས་སུ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་བྱར་བྱག་ཤོད་དུས་རྟོགས་ལྡན་དང་བྱུང་ཐོབ་མང་པོ་བྱོན་པ་ཡིན། རྒྱ་
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལུས་ངལ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱའགྲུལ་ཆད་པས། དེའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས་
 པས། རྒྱ་མའི་ཞབས་རྟོག་དམིགས་སུ་གང་འགོ་བའི་ས་རྒྱ་བ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་གསུངས། བོགས་ཐོན་ནས་དོ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ།
 སེམས་ཀྱི་གསང་། ཁྱིའི་པའི་ཆོས་དུག་གིས་དོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ། གོགས་སེལ་བ་དང་རྩེ་
 དཔུང་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པ་ལོ།

མི་རྟོག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་དོ་སྤྱད་ན། དེ་དོ་འཕྲོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མཁའ་བྲེལ་ན་རང་གཤེད་རང་ལ་འཁོར་
 བས། དམན་པར་འགོ་བས། དདུལ་གྱི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་ཀྱན་ཇོ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དགོས། དེ་སྟིང་རྗེལ་བརྟེན་ནས་སྟེ།
 དེ་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། དེ་ཁྲེལ་གདོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ།
 དང་པོ་ཁྲེལ་གདོང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཡམས་ཕན་བཏགས་པ་བསམམ། དེས་བྱམས་པ་སྟེ་བས་བྱམས་པ་ཞག་ལྔ་སྟོམས། དེ་
 བས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྟིང་རྗེལ་གྱི་སྟོམས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞག་བཞི་སྟོམས། དེ་ལྟར་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བར་
 དུ་བརྟེན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་གསུམ་སྟོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འགོ་ལ། སངས་རྒྱུས་ནས་ཕྱིན་ལས་སུ་གྲུབ་པས་

སེམས་གསུམ་དོན་པར་བྱ་དགོས། དང་པོ་བསམ་པ་ནི་མར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན། ཡར་
 སངས་རྒྱལ་ལ་བཅའ་བས་མི་རྟེན། མས་བུ་བྱམས་པ་འཇམ། བུས་མ་ལ་བྱམས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཀ་ལ་སེམས་མ་ཡིངས་
 པར་བསྐྱོམས་པས། བྱམས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཐེམས་པའི་དུས་སུ་ལས་རྒྱུར་གང་ལ་རྒྱུར་ཀྱང་འབྲལ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འདི་དང་པོ་དགེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་མཆོད་བྱས་ནས་མི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་
 པས། སྐུ་མཆོད་རྒྱ་པོ་རྣམས་ཁྲོས་པས། མཆོད་ཆའི་ཆར་ཐབ་པ་ལ་དགེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 བཞག་པས་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་དུ་བབ་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་གྲིས་མཆོད་ཆའི་ཆར་ཐབ་པས། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྩར་བུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དག་གི་མགོ་ལ་ཞབས་བཞག་ཀྱང་མགོ་སྐྱལ་ནས་གནོད་པ་མེད་
 པ་ཡིན། དྲང་སྤོང་ཐུར་བུ་གསུམ་པས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལོ་བརྟུ་གཅིག་ཆར་ཆད་པ་ལ་བྱམས་
 པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་ཆར་བབ་པ་ཡིན། བདས་ལའི་རྒྱལ་པོར་ཁར་བས་གཅོམ་སྤྱོད་སངས་མ་ལ་མདའ་རྒྱབ་པས། བརྟན་
 མོས་འཕོར་རྣམས་ལ། སུ་རུ་མོ་དག་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཁྲོས་སོ། །བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་བྱས་
 རས་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པས་མདའ་རྒྱལ་པོར་དགེ་དཔུང་པའི་ཁར་ལོག་པ་ཡིན། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་
 འཁྲལ་པ་རྒྱབ་པས་མམ་པ་ལ། བྱམས་པ་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བྱམས་པས་གང་ཡང་འབྲལ་བས་བྱམས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ།
 དེ་ནས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོད་ན་དེའི་ལུས་སུ་འབྱུར་བས། བག་ཆགས་གྲིས་བོན་ཐམས་
 ཅད་གནས་འབྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འབྱུར་བ་ཡིན། དེས་ལྷ་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཞབས་
 ཏྲིག་པར་འབྱུར་བས་སྤྱིང་ཆེ་བསྐྱོམ། དེ་མས་བུ་ལ་སྤྱིང་ཆེ་འཇམ། བུས་མ་ལ་སྤྱིང་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། ཆོས་ཆེ་ལྷན་པོ་ཆའི་མཛོད་དུ་དང་
 སྤྱིང་ཆེས་མོས་པ་ཡིན། མཛོད་པར་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་སྤྱིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་
 དཔུལ་བ་ནས་ཐོན་པ་ཡང་སྤྱིང་ཆེས་ཐོན་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་། མཐར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡང་སྤྱིང་ཆེས་སངས་
 རྒྱལ་པ་ཡིན། སྤོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་སྤྱིང་ཆེས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། བྱམས་
 པ་དེ་སྤྱིང་ཆེ་བསྐྱུར་ལ། སྤྱིང་ཆེ་ལ་ཕེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་གསུངས།

དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པས། སླིང་ཇི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྐྱར་ལ། བྱང་
རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ལུ་བསྐྱོམ། དང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་མེད་དེ།
ཉན་ཐོས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་མེད་དེ། རང་སངས་རྒྱུས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ། བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུབ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས། གཞན་ཡང་བེ་ཀྲམ་ལ་གླི་ལའི་
པ་རྒྱུ་ཞིག་གིས། བྱུ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ། ལྷུ་ར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་
བསྐྱབ་པར་བུ་ཞུས་པས། བྱམས་པ་དང་སླིང་ཇི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བུ་གསུངས། དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས།
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བྱ་ལ་ནས། ལྷུ་ར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བུ་ཞུས་པས་
ཡང། བྱམས་པ་དང་སླིང་ཇི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས། རོ་བོ་ཇེས་དྲི་ཇི་གདན་ལ་སྐྱོར་བ་མཛོད་ཀྱིན་
བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཉམ་མ་བའ་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་གིས། ལྷུ་ར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་
འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བུ་ཞུས་ནས་འདྲི་ཡིན་འདུག་པ་ལ། ཟློགས་གཅིག་ནས། བྱམས་པ་དང་སླིང་ཇི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུང་གིན་འདུག་གོ། །ཡང་ལྷེར་ཚོ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་འདྲི་ཡིན་འདུག་པ་ལ། ཆེ་བ་དེས་ན་མེ་བྱམས་
པ་དང་སླིང་ཇི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུང་གིན་འདུག་གོ། །

དཔལ་ལྷན་དྲུགས་པོ་བཀའ་འབུར་བརྒྱུད་འདིའི་ཆིག་བརྒྱུད་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཏིས་གཅིག་ཏུ་རྩྭ་དང་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་
རྒྱུབ་སེམས་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཅུད་ལྷུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ལུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་
འགྲོ་དང་པོའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་ཞེས་ཡང་བྱ། མཉམ་གཞན་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཡང་བྱ། ལུས་དྲི་ཇི་
དཀྱིལ་ཡང་བྱ། ལག་པ་མཉམ་གཞན་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལེགས་པར་བཅས་ལ། དང་པོ་

སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ། གྲུ་མ་བསྐྱོམ་ལ། དངོས་གཞི་འདིའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པས། ཅི་ཡང་མི་བསྐྱོམ།
 རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱོམ་པར་ཞག་བཅོ་ལྔ་རང་སྤར་བཞག ། འདིས་ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་གོ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་།
 འདི་ཚོས་ཇེ་མ་ལན་པོ་དུར་སྒྲིག་པའི་བྲིད་མཚན་མ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩུལ། གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་
 དཔུང་པ་ལས། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་གི་སྤྲོན་འགོ་བསྐྱེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།

དེ་ནས་ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་གི་དངོས་གཞི་ནམས་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་གཤིས་གྱིས་གནད་དུ་སོང་
 ན་ནམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་པའི་གཤིས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་གཏུམ་མོ། རྒྱུད་གཏུམ་མོ། བདེ་བ་གཏུམ་མོ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ།

དེ་གསུམ་སུམ་ཆ་རེ་ཡིན། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དུས་སུ་གང་འདོད་དེ་བསྐྱབ་པས། དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་
 པ་ཟེར་བ་ཡིན།

དང་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་བུ་རྒྱུ་པས་དཀྱིལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གནད་དུ་སོང་ནས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་སྐྱེ་མགྲོགས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་ཟེར་བ་ཡིན། རྟོད་སྐྱེ་བར་བག་བྱུལ་ན་ཅོག་ཕུའི་

འབྲུལ་འཁོར་དོད་སྐྱེ་བ་མཚོགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བག་བྱུལ་གསུངས།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གཞུང་དུ་ལོ་གསུམ་། ཡུལ་དུ་ལོ་གསུམ་སྟེ་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དཀྱིལ་ཀྱང་མཛོད་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྟེ་བའི་
འོག་ཏུ་དོད་མཐེབ་གང་བཞིག་ལས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག ཞིང་ལ་འཇག་
སྐྱས་འཚོལ། ཁང་ཐོག་ཏུ་ཅ་སྟེས་ནས་འཛིན་ཏུ་ཉམས་མི་དགའ་བར་འདུག་པ་ལ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་ཁ་དེར་
ཞག་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་གོང་ལྷག་གི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་དོད་མ་བྱུང་བས།

ལ་ཕྱི་གངས་ལ་བྱོན་ནས་བསྒྲོམས་པས། རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་སྒྲོམས་དང་དོད་ཆེན་པོ་འོང་
གསུང་ནས་སྐྱ་ལུས་ལ་སྐྱ་མཉེ་བྱས། ཚོག་ཕུའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བསྟན་ནས། མན་ལ་སང་པ་དང་བླན་གཅིག་སྒྲོམ་པར་
གིས་དོད་ལྱར་གྱིས་སྐྱ་པ་ཡིན་པས། མཁའ་འགྲོས་བསྟན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚོག་ཕུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གནད་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཐབས་ལམ་ཚོགས་བཅད་མ་ནས་བྱུང་
བ་བཞིན་དུ་བྱེད། དེས་ཅུ་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

གནད་དེར་མེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་གང་གསལ་གསལ་བསྒྲོམ། རྒྱུད་གི་མན་དག་སྟེང་རྒྱུད་འདི་མི་སྒྲོམ། དེར་དམིགས་
པས་རྒྱུད་དེ་ཐེན་ནས་ཡོང་བས། འབྲུལ་འཁོར་འདི་དང་དམིགས་པ་འདི་ལ་མ་ཚད་དགུ་ཚད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡུང་པར་དུ་རྫོང་ཆེ་བསྐྱམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་ཅ་དབུ་མའི་ཁ་དེ་ཉ་མའི་ཁ་ལྟར་ཕྱི་ནས་
འོང་སྟེ། དེར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱུད་པས་བདེ་བྱོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་
གནས་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཕྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་སྟེ། ཕྱིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཐམས་ལ་པའི་
ཞེན་པ་དེས་བརྟ་དྲུག་རྒྱུ་ཡང་མི་ཤོད་པའི་ལྷགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་སྦྱོམས་འཇུག་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། དམ་ཚིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པ་དང་བརྟོན་འབྲས་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ཆོས་
རྒྱུ་དང་པོ་དམིགས་པ་མི་སྦྱོམ་པར་ཅོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཞག་ལྟ་བུ་བསྦྱོམ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མཛོད། །དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་
པ་བསྦྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་བྱུང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྦྱོམ། ཡི་དམ་ལྟའི་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་སོར་དམིགས་པ་
དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་པར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བསྦྱོམ་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དང་འདྲ་བར་བསྦྱོམ།

དམིགས་པ་དང་པོ་དེ་སོར་ནས་དམིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། རྒྱ་བ་ཕྱེད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྦྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དང་འདྲ་བར་བསྦྱོམ།

དམིགས་པ་གསུམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཞག་བརྟོན་པའི་བར་དུ་བསྦྱོམ་

པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དང་འདྲ། དམིགས་པ་གསུམ་པ་གང་གསལ་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བར་བསྐྱོམ།

དེ་ནས་ཙུ་ཁ་འབྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཙོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པར་བྱས་ལ། རྒྱང་མ་ནན་པར་
བཤད་ནས་འདུག་སྟེ། རྒྱང་མ་ནན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། རྒྱང་མི་མ་ནན་པར་དམིགས་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ།
དེ་མ་གཏད་ན་ཅ་ཐན་ཆད་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུངས། དམིགས་མེད་ལ་གཏད་པས་རྒྱང་ནད་དུ་གནས། རྒྱང་གིས་ཁོག་པ་
གང་ཅན་རོ་སྟོད་མི་འགལ་བར། རྟེན་པ་རྩ་མ་བཞན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་མི་དག་མི་ཞན་པར་བསྐྱོར་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་
རིན་པོ་ཆེས་དག་པོར་སྐྱོར་གསུངས། མང་དགས་ན་བྲམས་སུ་འགྲོ། རྒྱང་ནད་དུ་མི་ཚུད་པས་ཚོད་དང་སྤྱར་གསུངས།

འདི་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི། ཉན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་བ་དང་རྟོད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བ་
གས་རྒྱང་བའི་དུས་སུ་བྱ་གསུངས།

འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཞི། རྟོག་པ་ཉུང་། དྲོད་སྐྱེ། བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་ཅ་མིང་ཅན་དང་ཅ་མིང་
མེད་ཐམས་ཅད་ཁུལ་ནས་ཅ་མཉུང་བྱོལ། ཅ་ནད་དུ་རྒྱང་ཞུགས་པས་སྟོན་ལ་རྟོད་སྐྱེ། དེ་ནས་རྒྱང་གིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
དངས་ནས་བདེ་བས་ཅིག་ཅར་དུ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོ། །

སྒྲིབ་པ་དང་བསྐྱོར་བ་གང་ལ་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པ་གསལ་ཆེ། རོ་སྒྲིབ་དགུང་གསལ་ན་རྒྱུད་སྒྲིབ་དུ་འཛངས་ནས་ནང་དུ་འགྲོ།
 དཔྱེད་གསལ་ན་རྒྱུད་ཆད་ནས་དྲོད་མི་སྒྲི། རྟེན་པ་མདའ་བཞིན་དུ་དང་པ་གསལ་ཆེ། དེས་ཅུ་དྲུག་པོར་སྒྲིབ་པས་རྒྱུད་རང་ལུགས་
 གྱིས་འབྲུག་ དེས་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་རང་ལུགས་གྱིས་རྒྱས། འབྲུལ་འཁོར་དང་དཀྱུག་འཁོར་འདི་ལ་གོ་རིམ་
 ལ་ངེས་པ་མེད་པས། རྣམ་དགོས་དགོས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

སྒྲིབ་གོགས་སེལ་དང་གོགས་འདོན་པ་གང་ལ་ཡང་། མོས་གུས་ཅན་ལ་བླ་མ་བསྐྱོམ་པ་གསལ་ཆེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲོད་སྒྲིབ་
 དུ་སྒྲེབ་ཡིན། མོས་གུས་རྒྱུད་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དཀྱུག་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་མང་པོ་སྒྲིན་པ་ནི། དྲོད་
 དང་ཉིང་ལེ་འཛོན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན།

སྒྲིབ་ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་། སེམས་གྱི་དམིགས་པ། རྒྱུད་གི་མནའ་ག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་།
 བླ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་གྱིས་དབང་བྱས་ན། གཉིས་པོ་དེ་འཛོམས་ན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་ནས་སྒྲིབ་
 དུ་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གསུངས།

འབྲུང་ལུགས་ནི་གནད་དུ་རྒྱུད་པ་ན་ཕྱི་འབྲེལ་ལུས་ལ་དྲོད་སྒྲི། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཞི། གསང་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད། དེ་གསུམ་འགྲོ་ཕྱོག་གཅིག་ཏུ་ཡོང་སྟེ། དེ་གསུམ་གཅིག་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད། དེ་
 རྣམས་རྟོགས་གིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱོ། །

བདེ་བརྒྱུས་ནས་ཐིག་ལེ་འཛོར་བ་འདྲན་གཞུག་ཕུང་ཁོང་དུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲུལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཤས་རྒྱུང་ན་
གསང་བ་དོན་རྒྱུ་བར་སྒྲུལ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་རྒྱུང་ན་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁོག་སྒྲུབ་མེས་གང་བར་བསྐྱོམ་ལ།
འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། དམིགས་པ་མེ་ལ་གཏད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐོན་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཅོམ་འབྱུང་གི་ཤུགས་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་པས། དེས་སྒྲིཞིང་དུ་བ་དང་། ཚར་བཅད་
པ་དང་གཅིག་ རྩེས་སུ་བབྱུང་བ་དང་གཉིས། རང་སོར་བཞག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚར་བཅད་པ་ནི། རང་དགེ་སྦྱོར་ལ་སྒྲིཞིང་། སྒྲོམ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་མི་འགྲོ་ན། དང་པོར་ཡི་མུག་བསྐྱོམ་
སྟེ། བསྐྱོར་འཆི་ཆམེད། འཆི་བ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན། རྒྱ་ནམ་ལོད་པའི་བྱང་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྦྱོད་པའདིས་ཡོང་ངམ་བྱས་ལ། རང་གི་ལག་པ་ནས་རང་གིས་བབྱུང་ལ་ཕྱིར་དོན་ནས། ཁྱོད་ཟུབ་མི་དབང་། གོན་པར་
མི་དབང་བྱ། ཡང་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱ་འབྱས་བསམ་པར་བྱའོ། །

རྩེས་སུ་བབྱུང་བ་ནི། ཤེས་པ་གསལ་གང་བ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་སྒྲིང་འདོད། སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོལ་གྱི་བའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཟུབ་
དབང་། གོན་པར་དབང་བྱས་ལ་ཁ་ཟས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟུབ་དང་། ལུས་ལ་སྐྱུ་མཉེ་བྱུབ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་བསྟན་
པར་བྱས་ལ། ལུས་མེམས་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་དཔལ་རྒྱ་ལོས་དང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། གསེར་མང་པོ་ཡོད་
པ་རུ་བའི་རྒྱ་མ་ཨ་རྒྱ་ཀར་ལ་ཕུལ་ནས། རྒྱུང་བུ་མ་པ་ཅན་བཏབ། ལུ་ཏཱ་ལྷོ་སྐུ་ལ་ལྟར་སྐྱུངས་ནས་རྒྱ་མ་ལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་
ཐོད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲོམ་པ་མི་ཡོང་བར་འདུག ཁྱོད་ཀྱང་མི་སྒྲོམ་པར་ཡོད། དེ་ཅན་ཁྱོད་རང་གི་གསེར་འདི་ཆོས་སྐྱར་

ལ་བཏང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཚུད་སྒྲོམ་པ་ར་འདུག་པས་གསེར་འདི་ཚོའི་ཕྱེད་ཚུད་རང་གིས་ལ་ཚོ། ཕྱེད་ངས་བྱ་ཟེར་ནས་སྤྱད་
བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་དུ་བརྟག་ནས་བསྒྲོམ་པ་པས། སྒྲོམ་སྤྱིང་མི་འདོད། སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་མི་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་རང་ཟས་མི་ཟ། གོས་
མི་གོན། ཚུད་མི་སྒྲོམ་པ་ར་འདུག་པ་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཟ་བར་དབང། གོན་པར་དབང་བྱས་ཀྱིན།
སྒྲོ་བལ་ན་རྩྱུང་ལ་སྒྲོན་ནས་ར་ཤུབ་པས་རེ་ཅམ་གསོལ། གོས་དྲོད་ཀྱ་གོན་གསུངས་སོ། །

རང་སོར་བཞག་པ་ནི། གཉིས་པོ་དེའི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་སྤྲངས་པས་དག་སྒྲོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ན་དེའི་རང་ལ་གནས་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲངས་པས་དུས་ཚོད་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དུས་དང་། བདེ་བའི་དུས་དང་། ཡོན་ཏན་
གྱི་དུས་དང་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །

དང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དུས་ནི། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པས་ཕྱི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པ་དང་སེམས་གཡིངས་པ་འབྱུང་། ཉན་
ནི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་པས། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་འཕེལ་བས། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་མ་ཤོར་
བར་སྤྱིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོམ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བརྩ་
ཆོས་སུ་ཆོས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །

དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་དུ་རྒྱུར་ནས། ཕྱིའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཉན་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་

ཐམས་ཅད་ལོག་ནས། རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་བདེ་སྤོང་གི་ངང་ལ་གནས་སོ། །

དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རོན་དམ་པ་དང་ཀླན་རྩོད་མཐའ་དག་ལ་
ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་པར་རུས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དེ་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་པར་
འགྱུར་རོ། །གཏུམ་མོའི་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བ་དང་དུང་རྩེའི་དཔུང་པ་ལས།
གནད་ཟབ་པས་རྟོག་པ་གཅོད་པ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་ལེན་སྤེལ་དགུ་པ་འོ། །

དེ་ནས་འོད་གསལ་ལ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ནས་འོད་གསལ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས། དེ་འཛིན་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། འོད་གསལ་
ནི་སེམས་དང་པོ་ནས་མེད་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཡིན། འཛིན་པ་སྐྱོའི་འོད་གསལ་དེ་འོད་གསལ་
མིན། སྐྱོམ་ཆེན་པ་གཅིག་ན་རེ་ཆོས་རྗེ་ལ། ངས་འོད་གསལ་ཟིན་ཟེར། ཅི་འདྲ་ཞིག་ཟིན་བྱས་པས་མི་ལམ་ན་ཐམས་ཅད་
མཆོད་རྟེན་དུ་དཀར་དུ་མ་འདུག་ཟེར། འོད་གསལ་ལ་མཆོད་རྟེན་མ། གསུང་ནས་བཀའ་བརྟུན་ཕྱོན། འོད་གསལ་གཤའ་
མ་དེ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་པ་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཡིན། དེ་མི་ལམ་དུ་འདྲེངས་པ་དེ་མི་ལམ་གྱི་
འོད་གསལ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་ཤིན་འོད་གསལ་གྱི་འཛོལ་ཡིན། དེ་བར་དོར་འབྱུང་བ་དེ་བར་དོའི་འོད་གསལ་ཡིན། སྤྱི་བ་
པ་གསུམ་སྤངས་ནས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཡིན། འོད་གསལ་དེ་མི་ལམ་དུ་ཟིན་པར་འདོད་ན་རྒྱུ་ལ་
མོས་གུས་བྱ། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ།

སྒྲིང་ཐག་པ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱེད། མཆུལ་འབུལ་ཞིང་། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་འོད་
གསལ་ཟེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལུས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོམ་པའི་གནས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རིག་པ་དངས་པ་དང་།
བྱང་བལ་སོགས་པ་གཏིང་སྤུལ་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཉིན་པར་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ལུགས་མེད་ན་མཚན་མོའོད་གསལ་ལ་མི་ཟེན་པས། འདྲ་
འཛིན་གཡེང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་པར་དང་སྤྱོད་དང་གུང་ལ་
གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་ནས་འོད་གསལ་ཟེན་ཏེ། དཔའ་པོ་ལ་དབྱང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྒྱ་མ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱད་དགེ་སྦྱོར་
གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ངལ་གསོ། གཏིང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འོང་། དེའི་དུས་སྤྱད་ལ་བབ་
པ་ཡིན། རྒྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བྱང་རྩབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲོམ། ཁོང་པའི་ནང་སྤྱོད་གཙང་
ངེལ་གཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཉེ་བའི་འོག་རྩ་པ་སྤྱི་ལྷོ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་བ་རེག་བྱ་ཆ་བའོད་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་
བསྒྲོམ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་མ་དུག་པ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་
པ། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟེ་བུ་ཅན། འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ་ཏུ་གཅིག་རྩ་བསྒྲོམ། ཕྱིའི་སྤྱང་བ་འགགས།
གཏིང་མཐུག་པོར་མ་སོང་བའི་བར་དེར་རྒྱ་མ་པར་མི་རྟོག་པ་འཕྲིན་ལས་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན། དེ་དུས་སྤྱར་གྱི་དྲན་པ་དང་འདྲན་པས་
མཚམས་སྦྱར་ལ། ཁབ་མིག་རྩ་སྤྱད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་འོད་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པར་བྱའོ། །

འོད་གསལ་ཟེན་ན་གཏི་མུག་གི་གཏིང་རྩ་གསལ་པ་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དེ། རྒྱ་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་འོ། །ཉམས་
ཀྱི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་ངས་ནས་ཤེས་པ་གསལ་པ་དངས་པ་བདེ་བ། མཐར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར། གཏིང་
སད་པ་དང་མ་སད་པ་ཁྱད་མེད་པ་ཞིག་འོང་། གཏིང་ལོག་སད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏིང་དུ་མ་སོང་སྐྱམ་
ན་སད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། སད་པ་ཡིན་སྐྱམ་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཏིང་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་ལ་
ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་གཏིང་གི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཟེན་པའོ། །འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའོ། །

འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་འདི་ནད་འདོན་དུ་ཡང་འགྲོ། སྒྲོན་མཐའ་དག་སེལ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། དང་པོ་མི་ཟིན་
ན་སྒྲོར་པ་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། སྤྲུལ་སྤྲོད་གི་དབྱས་སུ་སྤར་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། དན་པ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོས་མཚམས་
སྦྲར་ཏེ། སྤྱི་འོད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་འོ།།

ཡང་འོད་གསལ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཟིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པའི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་
པ་དྲག་པོ་བཏང་། སྤྲུལ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་གསལ་བྱུང་བས། འོད་ཀྱི་ཁོང་པ་གང་བར་བསམ། དན་པ་དང་འདུན་པ་མ་
ཤོར་བར་པར་སྒྲོང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་ནས་འོང་སྟེ། བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་འོ། །

ཐོན་ཆས་བརྒྱད་ནི་མ་ཟིན་པའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཟིན་པའི་རྒྱ་བཞི་བརྒྱད་དོ། །མ་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཉམ་པའི་མཉམ་གསལ་མེད་
པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་དང་། གང་མས་ངག་མེད་པས་འོད་གསལ་མ་ཟིན་པའོ། །དང་
པོ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲོད་སྤྱུ་རྣམས་ཐོང་བ་ལ་ཟེར། དམ་ཚིག་ནི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། རྩེ་བྲག་རྒྱ་ཁམས་བྱང་རྩེ་བའི་སེམས་ལུས་
ལ་མི་གནས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕ་ཐག་མེད་པའོ། །གང་མས་ངག་མེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲུམ་འཁོར་མ་
ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའོ། །སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་ཚོད་མ་ཤེས་པའོ།།

དང་པོ་ནི། གཉིད་མཐུག་ན་ཅོག་ཤུར་བཟུང་བར་བྱ། སྤར་ན་མེད་གཤི་ཉལ་སྤྲབས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ། འགོ་ན་མིག་གཉེན་
ཤིང་གང་ཅམ་དུ་ལྟ་ཞིང་བཟུང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ནི་གཉིད་སྤར་ན་ལྟེ་པར་གཟུང་བར་བྱ། གཉིད་མཐུག་ན་སྤྱིར་གར་བཟུང་བར་

བྱེད། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགགས་ནས་གཉིད་གྱི་ལམ་མ་འདས་པའི་དུས་སུ་འདུན་པ་དང་འོད་གྱི་དམིགས་
པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །བཀའ་ཆགས་གྱིས་ཐོན་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་
ངག་ ཐོན་ཆོས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིང་དཔུང་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་འོད་
གསལ་ཡིན་པ་དེ་གཉིད་གྱི་དུས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བརྩུ་པའོ།།

མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ། དང་པོ་རྣམ་མི་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་འོད་
གསལ་དང་འདྲ། མཉམ་སྒྲིན་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིས་ལ་འབུལ་རྟེ། མུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་བྲམ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་ལྟ་
ཆོགས་རྣམས་སྒྲུན་དངས་ལ་མཉམ་དེ་འབུལ། བདག་ལ་མི་ལམ་མང་པོ་མི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་དུ་ཉེ་རྩ་ཀ་དཔག་
རྒྱ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ནས། ཅི་བྱེད་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་
ཆོགས་སུ་བསྐྱར་ནས། རྒྱལ་ལྷུ་ལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་རྩལ་པ་ཞིག་རྒྱ་བ་བྱེད་ན་འབྱུང་།

དེའི་ཁྱིད་ལན་གཉིས་གདབ། ལན་གསུམ་པ་ལ་ཐོན་ཆོས་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ལུས་སྟག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་ལྟ་རྒྱ་
བསྐྱར་རྩལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་དྲེལ་གྱུང་བཅའ་བ་དང་། དགའ་ལྟན་དུ་སངས་རྒྱུས་བྱམས་པའི་ཞལ་བལྟ་བ་དང་།
བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་བལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་གདབ་དུ་བསམ་མ་བཏབ་ཡང་འབྲུག་པོ། །ཁྱི་
རོལ་རྒྱ་ཡང་དེའི་སྒྲུབ་འོད་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆེའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ངམ། འདས་པ་རྫོག་ཅོག་པའམ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ལེ་

ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། ཆོས་ཀྱི་རིག་པོ་ཆེས་འབྲི་གུང་གཟིམས་སྒྲིལ་དུ་མ་ནལ་དུ་སོང་དུས་ན། གཤམ་ག་དུ་མར་ན་མར་ཆོང་པ་མང་པོས་ཅི་ཟེར་གསལ་པ་བྱུང་
གསུངས།

རྒྱལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་གིས་ཀྱང་ལུས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་རུས་པས། དྲགས་པོའི་གངས་གཅིག་གིས་འདབ་ན་འདྲེའི་གསུན་
ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱད་པས། འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱུམ་ནས་བསྐྱད་པས། ལག་པ་དེ་ལྟལ་གྱིས་ཡལ་
ནས་སོང་། དེའི་ནངས་པར་གངས་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་དེས་རྟེན་ཆེན་ཆེན་འདི་ཆེས་ཡོང་། མི་ཁྱེར་ན་མིའི་ཆེས་ཡོང་བས། དེའི་རྩབ་
མོ་ལག་པ་སྟོང་པ་ཞིག་ཆེས་འདུག་པས། རྗེ་དྲགས་པོ་རིག་པོ་ཆེ་ལ། མདང་གངས་པ་གི་ལ་ལག་པ་སྟོང་པ་ཞིག་གི་ཆེས་
འདུག་ཞུས་པས། ཆོས་གཡུང་གིས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤོང་། གཞན་དེ་འདྲ་རུས་པ་མི་ཡོང་གསུངས། ཁོང་
མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྟོང་ཆེ་བས་ཁོང་གི་བྱ་ས་ན་ཆོས་ཀྱི་པ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཅོལ་ནས་ཡོད་པས། དེ་
ལེན་དུ་བྱོན་པས། པ་ཆེན་དེ་ན་ལེ། ཁྱོད་རང་དག་འདྲ་ཆོར་བར་གྱིས། ངས་ཀྱི་དེ་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་སྒྲོལ་ནས་དངས་ཡོད་ཟེར་བས།
ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལ་ང་ལ་ནོར་དེ་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་མཉམས་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེ་ཅོན་སོང་བ་དེས་པན་པ་འདྲ།
ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཆུ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། ཕྱིས་ཁོང་ཅན་དུ་བྱོན་པས། ཆོས་དུག་ཅིག་དཔེ་ལས་བཤད་ཀྱིན་འདུག་པས།
ཁོང་རང་གི་ཡི་གེ་མི་མཐོང་། སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡི་གེ་སྒྲོག་པ་མི་འདུག་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོག་འཛིན་མཛོད་པས། ཆོས་
དུག་གི་ཉམས་སྟོང་སྟོན་མི་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་འདུག་པས། འདི་འདྲ་བ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཁོང་ན་
ལེ། ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བག་མི་དད་ཅོམ་ལ་ཆོས་གཤམ་མར་སྟོན་གསུངས། དེ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་པན་པར་བྱུང་གསུངས། ཨ་ཆུང་སྒྲོལ་པུག་ཏུ་ཡང་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དེ་བྱུང་། འབྲི་གུང་དུ་ཡང་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དེ་རུབ་
གསུམ་དུ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་སོང་གསུངས། འདས་པ་རྟོག་ཅོག་པ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཐོབ་ཡིན། མི་ལམ་དུ་
ལུས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་རུས་པ་བྱུང་ཡང་བྱ་བྱུང་དུ་བསྐྱར་མ་ཤིས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ལ་ཞུས་པས། དང་པོ་ང་ལ་

ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་བས། ངས་དྲགས་པོ་བྲག་ལྷ་སར་ཕྱིན་ནས། མཚོད་ཁང་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ན་བྱུང་ཞིག་
 འདྲག་པ་དེ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བསྟོམས། ཡང་མི་གསལ་བ་དང་དེ་བལྟས་ཀྱིན་བསྟོམས་པས། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ན་བྱུང་དུ་བསྐྱར་
 ཤེས་པར་བྱུང་། ཁྱོད་ཡང་དེ་ཙྏ་གཟིམ་དང་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱུང་དུ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱུང་། རྒྱུ་ལས་པས་
 སྤམ་པོར་ཕྱོན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་གཏུ་བསྐྱར་ནས་སྤམ་པོའི་རི་ཕྱོལ་ཕྱོན། དེ་ནས་སྤྱིད་དུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལས་ཆེན་ཆོས་
 ཡེའི་ཞལ་ནས། སྤམ་པོའི་བྲག་དེ་གནས་ཕྱིན་རྒྱབ་ས་ཅན་ཞིག་འདྲག་ ངས་དེར་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟོམ་པས་ཞག་ཉི་ལུ་ཅ་ དགུ་མི་
 ལམ་ཐེན་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྤོང་གིས་གནས་པར་ལ་ཕྱིན་ཀྱིས་རྒྱབ་ས་དགོས་པ་ཡིན། གཉན་པ་མི་གཉན་
 པར་བསྐྱར་དགོས། མི་གཉན་པ་གཉན་པར་བསྐྱར་དགོས། གནས་ཀྱིས་རྒྱར་ལ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ཡིན་
 གསུངས། མི་ལམ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩོལ་གོགས་སེལ་འདྲད་ཅི་དཔུང་པ་ལས། ཨ་འཐས་ཀྱི་
 འཁྲལ་པ་འཛིག་པ་མི་ལམ་བསྟོམ་པའི་ལེན་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་པའོ།

དེ་ནས་ཐམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཞེན་ནས་གོགས་ལ་དྲགས་ན། དང་པོ་ནས་སྤྱི་མའི་ལུས་ཡིན་པས་དེ་བསྟོམ། སྤྱི་ལུས་སྟོམ་པའི་
 སྟོམ་ཆེན་པས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་ལུས་མ་འབྱོངས་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱི་ལུས་མི་འབྱོངས། གཞི་མེད་པ་ལ་རིམ་འབྲིང་མི་
 བརྟུབ་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པས།
 དང་པོ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་དབང་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་ལ་སྤྱི་དབང་བྱ་
 ལྟེ། འིང་ཁྱ་གང་བ་གཅིག་ལ་མེ་ལོང་དྲི་མེད་པ་ཞིག་བརྟགས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྟོག་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་དབང་སྤྱི་དབང་ལས། ལྷན་ཡི་དམ་ཅོ་
 བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། ཐམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་ཏུ་གསོལ། རྣམ་པར་
 སྤྱིན་པའི་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་དབང་འདྲོངས་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱི་དབང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ།

དེ་ནས་རང་གི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་བཅུག་ལ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བྱས་ལ་དགའ་བ་འདུག་གསའི་
 འདུག་བཟ། དེ་ལ་དགའ་བ་མེད། དེ་ལ་དགའ་བ་མེད་ན་དེ་རང་བསྟོན་པ་རང་ལ་བསྟོད་ར་བཏང་བ་དགའ་བ་འདུག་གསའི་
 འདུག་བཟ། སྤང་ར་བཏང་ལ་མི་དགའ་བ་འདུག་གསའི་འདུག་བཟ། དེ་མི་འདུག་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྤྱུ་ལུས་འབྱོར་ས་པ་
 ཡིན་པས། དགའ་མི་དགའ་བ་འདུག་ན་མ་འབྱོར་ས་པ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་ཚས་ཇེ་གཞན་ཞིག་ན་ནེ། ངས་སྤྱུ་ལུས་འབྱོར་ས་ལགས་ཟེར་བས།
 ཚས་ཇེ་འཁྲུ་ནས། སྤྱུ་ལུས་འབྱོར་ས་པ་དག་དགའ་ཟླ། ཁྱོད་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱར་པ་ཡོད་པ་འདྲ་ན་བྱས་པས། ཁོ་དེ་ལ་མ་དགའ་བར། སུ་
 ར་དེ་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་གདའ། རྟོག་དེ་བྱས་པས། ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག། ཁྱོད་ན་དེ་ངས་སྤྱུ་ལུས་འབྱོར་ས་ཟེར་བས།
 འབྱོར་ས་སམ་མ་མ་འབྱོར་ས་བཟླས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགའ་མི་དགའ་བུང་ན་མ་འབྱོར་ས་པས་ད་རུང་སྤྱང་། དགའ་མི་
 དགའ་གང་ཡང་མེད་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྤྱུ་ལུས་འབྱོར་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁིམ་པ་དང་པོའོ། །

དེ་འབྱོར་ས་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱུ་ལུས་འབྱོར་ས་པར་འདོད་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་དྲང་དུ་མཆོང་པ་བཤམས། མཚས་ས་དམ་དུ་བཅད་
 ལ་འདྲའི་འཛིན་གཡང་བ་སྤངས་ཏེ། གླུ་ལ་མ་རྒྱལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདལ། དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་ན་གཤའ་མ་ཞིག་དང་པོར་བསྟོམ།
 མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཐང་སྤྱོད་བཤམས། མཆོད་པ་ལུལ། གསོལ་བ་གདལ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ། མི་གསལ་ན་མེ་ལོང་གི་
 ལྟ་ལ་བཟ། ཡང་གསལ་ཅིན་ཡི་དམ་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ལས་སྤྱོད་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་འབྲུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོ་ལོས་གླུ་ལ་མ་རྒྱུ་དང་ཅུ་མི་གཉིས་ལ། ང་དྲར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་འགྲོ་ཞུས་
 པས། མ་འགྲོ་བར་ཆད་ཡོང་གསུངས་པས། ང་དཔལ་ཆེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བར་ཞུ་ཞུས་པས།
 ཁྱོད་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ན། བསིལ་བའི་ཆལ་ན་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཡོད། དེའི་གཙོ་བོ་དེའི་ཅུ་རྩེ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གཤའ་
 པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་སྤྲས་གཏོང། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལ་གཞུག་གཏོང་ལ། ཤིང་སྤྱོད་ལ་རྒྱབ་
 གཏོང་ལ་སྤྱོད། གཉག་ཤད་ཅིག་ལ་ཨ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་བྲིས་ནས། འདི་སྤྲས་སུ་རྒྱག་ལ་རྟོལ་གསུངས།

དེས་ཐོན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྔོན་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་བཞུགས་པ་ལས། བས་གྲང་ཅན་གིང་དེ་ཅག་
 ཅག་ཟེར་བས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ནས། དེ་སྤམ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་པར་རྒྱག་བྱས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་། དེ་ནས་
 མོ་རངས་མནལ་དུ་སོང་ནས་སང་པ་དང་། སྤམ་ན་ཀ་པ་ཡི་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་འདུག་པ་དེ་གསོལ་ནས་བཞུགས། ཆོས་
 རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་རུབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་བག་ཙམ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། བརྟན་པ་ཐོབ་ན་གིང་དེ་ལ་སྒྲུབ་དེ་གའི་འཛུགས་
 པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན། བས་པར་སྒྲུབ་ཨ་ལྷ་དང་། ཅུ་མི་གཉིས་ཀས་ལྟར་ཐོན་པས་བྱབ་པ་ཐོབ་ནས་འདུག་
 པས། གཉིས་ཀས་བཀའ་བྱས་ནས་ཐོན། ཁྲོམ་ཆེན་པོ་འདུས། ཟངས་སྒྲིང་ན་པར་བྲག་ས་པས་ཀུ་ཐིག་གིས་སོང་ངོ་། དེ་
 ཡང་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཅིག་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞོགས་པ་དྲི་རྩེ་འཕ། གཤིན་རེ་ཐུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལ་དུབ་པའི་དུས་སུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ དེའི་དུས་སུ་
 རྒྱང་འཇུག་གཤའ་མ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅེར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་མ་ཤེས་ན་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་
 མི་ལའི་ཞལ་ནས། དུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅེར་ཕྱིན་རྒྱབ་ས་མ་ལྟན་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲིབ་པས་དགོས་པ་རྒྱུད། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡི་དམ་ལྟ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཐང་སྒྲུ་ལ་བལྟས་ལ། གསལ་བདོ་
 བའི་དུས་སུ་རང་ལ་བསྐྱིམ་ལ། རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མཛད་གྲ་ཤག་མཛན། སྒྲུ་མཆོད་རྒྱན་ཆལུགས་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཆོང་བ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། གདན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གསལ་ཆེ། དེ་ནས་མི་གསལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་
 བལྟ། དེ་གསལ་བའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱས་པས།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲུ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེ། དེ་སྒྲུས་པའི་
 དུས་སུ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲུ་ལུས་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པའོ།

སྟེ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ནི། གདོད་མ་ནས་ཡུང་པོ་ལམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་
འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་ཡིན་པར། བླ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་པས་ཐམས་ལྷི་ཡས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། ཡུང་པོ་ལམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས། རྒྱ་
ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཚིག་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བརྩ་སྤང་ཞིང་ཐམས་ལྷི་ཡས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཅུ་མེ་
སོང་ན་ཡང་། ཡུང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་བདག་ལ་བརྩས་ཤིང་ཅུ་ལྟ་བུ་དེ་བརྩུང་བར་གསུངས་པས། རྗེ་འཆང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་
ན་དོས་བྱུབ་མི་འབྱུང་བར། དེས་ན་ཐམས་ལྷི་ཡས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མ་སོང་བར། འགོ་འཆག་ཉལ་
འདུག་སྟོང་ལམ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟེ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་འབབ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་ཤེས། སྐྱུ་མ་
རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཤེས། སྤྲད་ཅིག་མ་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པར་ཤེས། རྟེན་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས། མ་
སྐྱེས་པ་སྟོང་པར་ཤེས། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས། དེས་དང་པོ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་
པར་ཤེས། དེའི་བརྟེན་ལྟ་བུ་དང་དང་པོ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས། དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
མཐར་ཐྱིན་ཏེ། ལུས་རགས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག་ནས། བྱ་བ་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱུང་ཏེ།
དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཅིག་པུ་མཉམ་པ་ཉིད་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ། སོ་སོར་འཛིན་པ་སྟོབ་
ཡང་མི་སྟེེ། །

དེའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་མཆོས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ཅུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་
སམ། འཇམ་དཔལ་ལྷ་བུའོ། །སྐུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཐིན་པས་ཚུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་
དེ་སྟེད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་རེ་རེ་བྱོན་ནས། དེ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་
འབྱུང་། དེ་ནས་སྐུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་ལུས་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ནི་འིན་ཏུ་གསལ་བ་གསལ་ཆེ་སྟེ།

དེ་གསལ་བར་བྱེད་ཐབས་ནི། ཁམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས། རྗེ་
བཙུན་འཕགས་པ་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་ལྷ་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་བ་དཀར་པོ་ཆགས་བྱ། སྐུ་མདོག་མི་གསལ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་
བལྟས་ནས་སྟོན་པ་ནི་ཁ་དོག་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་དམ་ཚིག་རྒྱས་ཡིན་པས་སྐུ་བར་བྱའོ། །
བདེ་མཆོག་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་པའི་རྩས་རྒྱན་གོན་དུ་བརྟུག་ནས་དེ་ལ་བལྟ། ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་བལྟས་པས་མི་གསལ་
བ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དུས་ཚོད་ནི། རངས་པར་སྒྲོའི་དུས་སུ་ཁ་ཏུ་བ་བྱང་མཚམས་སུ་བལྟས་ནས་བསྟོན་པ་གསལ། ཕྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་
ནས་བསྟོན་པ་དང་། དགོང་མོའི་དུས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་བསྟོན་པ་ནི་ལྷག་པར་གསལ་བའི་གནད་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ནི་སྐུའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱིར་ངག་གི་དོན་ཚིག་སྐུ་བ་ཏུ་བར་བྱ་ཞིང་ངག་བདན་པའི་ཚིག་ཏུ་སྐུ་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྷའི་

སྤྱི་བོ་བཟངས་པ་དང་། དག་ཅི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱངས་
པས་དག་གི་ཉམས་པ་བཞི་དག་ནས། དག་བདེན་པའི་ཆོག་འབྲུག་པར་འབྱུར་དེ།
རྒྱ་པོ་ཁྱོད་མེད་ལ་ལོག་བྱས་པས་མེད་ལྟ་ལོག་པ་སྤོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིང་ཐོ་ཏི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལོག་པས་དག་
གིས་ཅི་སྤྱོད་འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ། །དག་དག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་པ་ལོ། །

དེ་ནས་གཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་ནི། ཉིན་པར་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་མེད་ན་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་མི་ཟེན་པས། ཉིན་པར་དགེ་སྤྱོད་
ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་ཉིན་པར་སྤྱོད་ལུས་སྒྲོམ་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཉིན་པར་དང་སྤྱོད་
དགུང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་པར་ཀྱི་དུས་སུ་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཅི་སྤྱོད་
བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མི་ལམ་ཡིན། མི་
ལམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། མི་ལམ་དུ་ལྷན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྤྱོད་པའི་དུན་པ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོས་དཀྱིལ་བྱ་བྱེད། དགེ་
སྤྱོད་ཅི་ལྟར་ཀྱང་མཛོད་དུ་དུན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་ཤས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱེད།
འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་མི་ཟེན་ཁ་མེད་ཡིན། འཛིན་པའི་དུས་ནི། གཉིད་དུ་
མ་སོང་བའི་དུས་སུ། སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་དོ་དོ་ན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་ཟེན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་ཅིང་མོས་གསུམ་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ།

དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་བ་ནི། བདག་གི་གཉི་ལྷག་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་འདིས། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱུར་ཅིག་སྤྱོད་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་

གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱ་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་དང་
འདུན་པ་དག་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ལ་མི་ལམ་དུ་བོགས་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས།
བར་དེར་ཤེས་པ་དངས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་འོག་དུ་སྐྱེས་པར་བྱ་ཞིང་། མི་ལམ་ཟིན་པའི་འདུན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་སྐྱོམ་པ་ལ་འདུན་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །

ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་དངས་པ་དང་། མི་རྫོག་པའི་དང་དུ་ཕྱིལ་གྱིས་འགྲོ། ཡང་ན་ཤེས་པ་ཟང་ཟིང་གི་རྣམ་
པ་ཅན་དེ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱེས་པའི་དྲན་
པས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། ཉིན་པར་དགོ་སྒྲོར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་ལ་མི་
ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་དགོ་སྒྲོར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་མི་ལམ་ཟིན་པས། དེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཉམས་
སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

མ་ཟིན་ན་སྤྱིང་གར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱའོ། །མི་ལམ་ལ་ཉིན་པར་
གྱི་དུས་སུ་དྲན་པ་དང་འདུན་པ་ལ་སྒྲོར་བ་གསལ་ཆེ་བས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་གྱིས་གསུངས།

མ་ཟིན་པའི་སྐྱོན་མོས་གུས་རྒྱུང་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱགས་མེད་པ་དང་། གྲིབ་ཅན་ལ་བརྟེན་
ཅིང་འགྲོགས་པ་དང་། དྲན་འདུན་གོ་མས་པ་ཤས་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན། བག་ཆགས་གྱིས་བོན་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིད་

འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་པ་འདི་དགོས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་མ་དག་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་
སྤོངས་པས། འདི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་མེད་
པ་ཡིན་གསུངས།

འདི་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས། མི་ལམ་བག་ཆགས་སུ་ཤེས། བག་
ཆགས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱས་པར་ཤེས། མ་སྦྱས་པ་སྦྱང་པས་ཁྱད་པར་བྱས་པས། དེས་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་སྦྱར་དུ་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་
སུ་སྒྲངས་པས་སྦྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
གསུངས། དེ་སྦྱ་ལུས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཤགས་སེལ་བ་དང་དེ་ལྟའི་དཔུང་པ་ལས། དང་པོ་
ནས་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ཁྱ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡན་ཆད་དེ་ལྟར་སྒོལ་མ་ཁྱིད་ནས་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཅོན་འགྲུལ་རྒྱང་བས་
དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། དེ་ནི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་གཤགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་སྤྱིད་ལྟ་བུ་འཕྲོ་ཆོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་
པ་ཡིན་ནོ། །གཤགས་སེལ་དུ་ཆོས་དུག་གསར་མ་མཛོད་པ་ཡིན། དེ་འི་རྒྱ་མཚན། དང་པོ་ཆོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱང་ནས། དགུང་
ལོ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་ལོ་ན་ཅན་ལུས་སྤྱིང་མོ་རྒྱང་བཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཁྱར་གྱི་རྒྱ་ལྟ་ལ་འབྱོན་དགོས་པ་ལས། གཞུག་ན་དེ་ཡང་གྲོངས་ནས། ཕྱིས་
ཆོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། དེ་མི་ལམ་དུ་སྦྱང་ཅོན་ཆོགས་པ་དེར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རེ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་ཕྱིས་སྦྱང་མ་དང་ཕ་བྱོངས་
ནས། ཁོང་གི་སྦྱོང་མ་མང་པོ་ཡར་ལ་བྱུང་བས། ཁོང་སྦྱང་བཟང་དུགས་པས་ཁོང་གི་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པས་དཀའ་བར་བྱུང་།

ལྷན་སྐྱེལ་མཉམ་སྦྲེལ་ཕྱོད་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་། ལྷན་སྐྱེལ་མཉམ་སྦྲེལ་ཕྱོད་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་།

མོ་རངས་ལུ་གི་དཔྱི་ལུ་བཟུང་ནས། དེ་ནས་མོ་སྐུ་གསལ་མཛེས་ཀྱི་ལུ་འདྲི་བཟུང་ནས། དེ་ནས་ཕྱི་ལུ་བཟུང་། བཟུང་།

ཡལ་མིག་གི་མིག་མཆོད་པལ། ལྷ་མ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་མ་གཟིག་ཅེ་། དེ་དང་གི་ལྷ་མ་དང་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་མིག་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་དང་ལྷོ་མ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཐཱ་མ་ཐཱ་རི་ཙྰམ་པའི་གཏེར་བྱུང་པ་རྒྱུ་སོ། །
དེ་ནས་དཔལ་ལྷོ་རྩེ་ཡི་གསལ་དེས་ཚུལ་བཤད་། བོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །

[illegible]

དག་ལས་རམ་འདྲི་ཁོང་པའི་སྤྱི་དང་འདྲ་བས། ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདྲི་ཚེ་ལ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོན། ཡ

ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ཤིང་ཁྲི་ལྷུ་ལྟ་བུ་གྱི་

ཁོང་པའི་མིང་དང་འདྲ་བས། མིང་མ་བཞག་ནས་འདི་ལྷོ་མ་དེ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། ཁ་ཆེ་མས་ཁྱོད་ལ་འཛོལ་བ་

ཡིན་པས་འདི་བསྟོམ།

དང་པོ་ནམ་མཁམ་ཅན་མངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་གོགས་དམ་པོས་བསྐྱམས་ནས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་

ཡ་ཚོས་སྒྲིབ་པ། དང་པོའི་གོ་བ་རྒྱ་དམ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་གོ་བ་ལ་ཁོ་ལ། དེ་ནས་ཕྱགས་ཆེན་པོ་དང་པོ་ནས་ཕྱགས་ཆུང་པོ་

འབྲུག་པོ་སྐད་རྒྱ་ལྟ་སྤྱི་མཁན་པོ། རྩམས་ཆེན་ལྷན་ཁྲུང་པོ་ལྟ་སྤྱི་མཁན་པོ། རྩམས་ཆེན་ལྷན་ཁྲུང་པོ་ལྟ་སྤྱི་མཁན་པོ།

སེམས། དེ་ནས་ཤོགས་འདོན་ལྟར་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་ལྷན་གྱི་ཤོགས་བསམ་ནས། ཤོགས་དང་ལྟུང་བ་དང་ལྟུང་ལྟུང་ཆོལ་ཤོགས་

དེ་ཡུར་ཡར་རོམ་ཤེས་པ་དེ་ཕུ་ཤེས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཐིག་གསུང་གིས་རོམ་ཤེས་པའི་གོ་བས་དེ་བསམ་ལ་ནས། ད་ལྟ་མྱོད་རང་ལ་

སྐྱེས་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་བྱས་ནས་དོ་སྦྱང་པས། མ་རྟོགས་པའི་གོགས་དེས་བསལ་ནས་སེམས་རྟོག་མེད་དེ་རྟོགས་ནས་
 ཡོང་། དེ་སྦྱོས་བྲལ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་གོགས་ལ་རྟུགས་པས། གོགས་དེ་བསལ་བ་ལ་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་སྟེ།
 འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱང་པར་བོགས་འདོན། དེ་ནས་རྒྱུད་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གོགས་ལྡང་སྟེ། དེ་སེལ་
 བ་ལ་གསུམ་ཁྲིད་བསྟོམ། དེ་ཐོན་ཆོས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། དེའི་དུས་སུ་སེམས་སྦྱོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལུས་དང་
 སྤང་བ་ཨ་འཐུས་སུ་ཆགས་པའི་གོགས་འབྱུང་། གོགས་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མི་ལམ་གྱི་ཁྲིད་བསྟོམ། དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱང་
 པར་བོགས་འདོན། སྤང་བ་མི་ལམ་དུ་བལྟ་ལོས་ཀྱང་། ད་རུང་ལུས་ཐམས་པའི་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་གོགས་བྱུང་། དེ་བསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱུ་ལུས་བསྟོམ། དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱང་པར་བོགས་འདོན། འོད་གསལ་དེ་གཉིད་མ་ལོག་པར་ཡོད་ཀྱང་གཉིད་
 ཀྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ནས་མི་ལམ་དུ་མི་འཕྲོངས་པས། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་བསྟོམ། དེ་ལྟར་བསྟོམ་ནས་
 ཀྱང་ཆོའདྲིར་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཁར་ལུས་འཕོས་པས་བསམ་པའི་རང་གཞུགས་དག་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་དགོས་པས་འཕོ་
 བ་སྦྱོང་། དེ་འོད་གསལ་ལ་འཕོ། དེ་ཡང་འཕོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་བར་དོར་འོད་གསལ་འཛིན་དགོས་པས་ད་ལྟ་བར་དོ་སྦྱང་།
 དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོམ་པ་ཡིན། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་འདོད་ན་བསམ་
 གཏན་ཐུན་འཛོགས་བསྟོམ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བར་འདོད་ནས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཁྲིད་བསྟོམ། དེ་
 འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཐིག་ལའི་ཁྲིད་བསྟོམ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱས་པ་སྦྱོར་བའི་ཁྲིད་བསྟོམ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། རྟག་ཏུ་བླ་མའི་ཞལ་མཐོང་བར་
 འདོད་ན་འཁོར་ལོ་བཞིན་བླ་མའི་ཁྲིད་བསྟོམ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། ཆོས་དུག་གསར་རྒྱུད་གིས་གོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་
 དགོས་པར་བསམ་མཁོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་དཔུང་བ་ལས། དོན་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་གོགས་སེལ་བསྟན་
 པའི་ལེན་སྟེ་བརྟུ་གསུམ་པའོ།

གོགས་རྣམས་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་བོགས་འདོན་པ་ལ་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཅེ་གཅིག་ནས་སྒྲིམ་མེད་མན་ཆད་
ལ་ཆོས་དུག་སྒྲིའི་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དང་པོ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་རྗེས་ཤེས་ཤིང་འཐས་པའི་གོགས་ཡོད་པས་
དེ་སེལ་བ་དང་། སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟར་ན་བཅུ་ཆོས་བསྒྲིམ།
དེ་ནས་རྒྱང་སེམས་ནད་དུ་གནས་པས་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བའི་གོགས་ཡོད་། དེ་སེལ་བ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་
སྟར་ན་སུམ་ཆོས་བསྒྲིམ།

རོ་གཅིག་དང་པོའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་ཐོན་རྣམས་གནས་པ་མེད་པར་ལངས་ཡོད་པས། གོགས་དེ་སེལ་བ་དང་སྟར་བ་ལ་མ་འབས་
ཤིང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མེད་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྒྲིམ། དེས་འཛང་རྒྱལོ། །དེས་སངས་མ་རྒྱས་ན། བཀའ་ཆགས་ཀྱི་
ས་ཐོན་ལ་ལྟོངས་པས་མེ་འདག་པའི་གོགས་ཡིན། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་རོ་གཅིག་བར་པ་ལ་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོན་དག་པར་
བྱས་ནས་རིགས་ལཱའི་བྱ་བ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྒྲིམ། གྲུན་རྩེ་བ་དོན་དམ་གྱི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
པར་བྱས་ནས་འཛང་རྒྱལོ་བར་འདོད་ན་གཤིས་རྩོད་བསྒྲིམ། བཟང་དན་དུས་ཀྱི་མཆོམས་འབྱེད་ན་རྒྱུད་ལྟས་བརྟག་པའི་རྩ་བ་
ཅན་བསྒྲིམ། དབང་པོ་ལྷ་ཡིས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་འཛིན་དུས་ལྷ་ལ་པའི་རྟོག་བསྟུས་བསྒྲིམ། དག་སྟོག་གི་མཆོམས་འབྱེད་
ན་ལུང་མ་བསྟན་ངོས་འཛིན་བསྒྲིམ། སྤྱིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ། གསང་
སྟགས་ཀྱི་མཐིལ་གོ་བས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འདོད་ན་ཅུ་རྒྱུད་མ་བསྒྲིམ། ཆོས་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འབྱེར་ཤེས་པར་
འདོད་ན་ཆོས་དུག་སྒྲིའི་ཆིངས་བསྒྲིམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐོབ་པོ། ཁྲིག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། གོགས་སེལ་
བདུད་ཅི་དཔུང་པ་ལས། ཟབ་ཆོས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལའི་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།

དེ་ལྟར་ཟབ་ཚཱ་སྐྱམས་བསྐྱེད་པ་ལས། སྤོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གནས་སུ་སྡེད་པར། ལངས་ཅིས་བྱེད་པ་ལས། དེ་
ལུས་གསུམ་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་ཡོང་བས། དེའི་གོགས་ལ་རྟགས་ རྟགས་པའམ་མོགས་པ་ན། གོགས་དེ་སེལ་བ་དང་ཡོན་
ཏན་སོགས་འདོན་པ་ལ། ལས་ཚཱ་སྐྱམས་དགོས་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་པོ་མ་བྱུང་བ་ནས་སྤང་དགོས་པས། རང་
གཅིག་ཕྱི་བར་ཆད་བསལ་བས་ཚོག་ན་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྤྲུང་འཕོར་བསྐྱོམ། རང་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྤྲུང་དགོས་ན་བསྤྲུང་
འཕོར་ཞལ་གདམས་མ་དང་། གཞུམ་མོ་སྤྲུམ་བཅེགས་དང་། བདེ་མཚོག་གི་སྤྲུང་འཕོར་བསྐྱོམ། མི་ནད་ཅན་གྱི་གོགས་
ལ་རྟགས་ན་དབང་བསྤུང་བསྐྱོམ། ལྟས་བཟང་དན་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ཉམས་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་བསྐྱོམ། གཞོན་
དག་པོའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ལྟ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་དག་བསྐྱོམ། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱས་ཐེབས་པའས། འདྲེས་འཁྲིད་པ་
ལྟ་བུའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ཨ་གཅིག་པད་དཀར་གྱི་གདམས་དག་བསྐྱོམ། ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ལྟ་འདྲའི་གོགས་བྱུང་ན་གསེར་
ཚོས་གྱི་གདམས་དག་བསྐྱོམ། དཀོར་ཟས་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ཁ་ཟས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་བསྐྱོམ། བདེ་བ་ཤས་རྒྱུད་པའི་
གོགས་ལ་རྟགས་ན་ལྟན་སྤྲེས་སྤྲེས་འཇུག་བསྐྱོམ། འཛི་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྫོག་ན་ཀུ་སྤྲེས་འི་ཚོགས་གསོག་བསྐྱོམ། ཅིས་
ཀྱང་མི་རྫོག་པའི་འཛི་རྟགས་ལས་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་རྩྱ་རྩྱུང་ལ་གཞོན་པའི་གདམས་དག་བསྐྱོམ། བསམ་པའི་དོན་མ་
གྲུབ་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་དོན་གྲུབ་ལུགས་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་སྐྱོམ། བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་ལུགས་འབྱུལ་པའི་གོགས་ལ་
རྟགས་ན་གཡོན་པ་ཀུན་རྫོང་བསྐྱོམ། གཞོད་མ་ནས་ལྟ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་གསང་སྤྲུགས་བཅོན་ཐབས་
སུ་རོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བླ་མའི་སྤྱིའི་དབང་ལ་རྟགས་ན་སྤྱོར་གྲོལ་གྱི་གདམས་དག་བསྐྱོམ། བདེ་བ་སྤྱིར་མ་
འདོད་ན་སྤྱོད་སྤོང་བས་གྱི་གདམས་དག་བསྐྱོམ། དེས་ཀྱང་མ་སྤྲེས་ན་འོག་སྤྲེས་སྤྲེས་འཇུག་གི་གདམས་དག་བསྐྱོམ། དེས་
ཀྱང་མ་སྤྲེས་ན་གཞུམ་མོ་ཅོ་རྩ་ལའི་གདམས་དག་བསྐྱོམ། བདེ་བ་དང་ཉམས་སྤོང་གསང་མི་བྱུང་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྤྲུག་
རྩྱ་ཅམ་ཞིག་འཛོལ་པའི་གདམས་དག་སྐྱོམ། བདེ་བ་མི་བྱུང་པའི་གོགས་བྱུང་ན་སྤྲུག་ཕྱིའི་སྤོང་ཅམ་ཞིག་ཟུལ་ཤེས་པའི་གདམས་
དག་བསྐྱོམ། བདེ་སྤྱོད་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་གོགས་བྱུང་ན་དེའི་དུས་སུ་ཞིག་ཉ་མིག་ཅམ་ཞིག་ཉ་བ་ཤེས་པའི་གདམས་དག་བསྐྱོམ།
མཁའ་འགྲོ་མའི་བར་ཆད་གྱི་གོགས་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲོག་འཛོའི་གདམས་དག་བསྐྱོམ། ལྟས་དན་གྱི་རྒྱུད་གི་གོགས་ལ་

རྟུགས་ན་རྩ་མ་བརྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་གངས་པ་འག་བསྐྱོམ། བཅའ་བྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱི་གཤམ་ལ་རྟུགས་ན་བརྒྱུད་པ་
གསུམ་བྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོམ་མོ། ལས་ཚས་བྱི་ཚས་སྒྲོར་གྱིས་ལྷས་ངན་བྱི་གཤམ་སེལ་དགོས། ལྷས་བཟང་པོ་གཤམ་
འདོན་དགོས་མོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཤམ་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས། ལས་ཚས་དགོས་པར་བསྐྱར་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བཙོ་ལྷ་པའོ།

དེས་བྱང་མ་བྱུང་པར་སྟེ་བ་སྒྲ་མའི་ལས་ངན་རྩ་མས། སྟོང་པར་བསྐྱོམས་པས་ལྟོངས་ནས་ནད་དུ་ལངས་ན། རྩ་ཆའི་གཤམ་
ལ་རྟུགས་ནས་འགོ་བས་དེ་སེལ་བ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། དམིགས་པ་གསུམ་བྱིས་སེལ་དགོས།
དམིགས་པས་མི་ཟིན་པ་དང་ཚས་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་བྱིས་གཤམ་སེལ་བ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་རྩི་ལུང་པ་དང་
སྟོབ་དཔོན་རྩི་གཤམ་ཀ་ཚས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་བྱི་ནད་གྱིས་གཤམ་བསལ་བ་ཡིན། རྟོང་པར་ཟིན་པའི་གཤམ་བྱུང་ན་དཀྱིལ་
ཀྱང་དང་ནད་བརྒྱ་སྟན་གཅིག་གིས་སོས་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམ།

སྦྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཤམ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བཙོས་དང་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་ནི་རང་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་བྱང་ནད་ལྟར། གཤོན་མོ་གཤོན་གཤོད། ཞེས་པ་ལས་
རྒྱུ་དང་མ་ཚད་པའི་ནད་ལྟར། གཤོན་མོ་གཤོན་གཤོད། གཤོན་མཉམས་བད་ཀན་ལྟར། མཛའི་རིགས་རྣམས་ལྟར། གཤོན་
ས་བདག་གཤོད། དར་ལས་མཁྱིས་པའི་ནད་ལྟར། གཤོན་གྱུ་བདུད་གཤོད། ཐུག་དོག་ལས་འདུས་པའི་ནད་ལྟར། རྟོང་
ཆམ་ཉམས་པར་འདུས་པ་སྟེ། གཤོན་གྱུ་བཙན་གཤོད།

གནས་པའི་གཞི་ཡང་། རྟོན་མོངས་པ་གནས་པ་དེ་ཅུམ་དུ་གནས་སོ། །འཇིག་པའི་བཅས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། རྟོན་མོངས་པ་
ལྷ་གཏིང་ནས་སྤངས་ནས་ཚྲགས་བསགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པ་ཡིན། རྟོན་མོངས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་དམིགས་པ་སྒྲོམ་
ལོ་བྱས་ཀྱང་ནད་སོས་པ་མི་སྲིད། རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་སོས་ཏེ་བྲགས་མི་ཡོང་། དམིགས་པས་ནད་གསོས་པས། དེ་ཐབས་
སྤྱོད་ནས་རྟོགས་པ་ལ་བྲགས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དམིགས་པས་ནད་གསོ་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དང་པོ་རང་ལ་
ནད་གད་བྱུང་ཡང་ཅབ་ཚུབ་མང་པོ་མི་བྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་འབད་པ་གཤམ་ཆེ། རྟོན་སོས་ན་ཡང་དམིགས་པས་སོས། མ་
སོས་ན་ཡང་དམིགས་པས་མ་སོས། འཛི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲོགས། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཡིན་
ན་དམིགས་པས་མི་སོས་པ་གད་ཡང་མེད། སྤྲན་གྱིས་ནད་སོས་ཏེ་གདོན་མི་སོས། སྤྲགས་དང་རིམ་འབྲེལ་གདོན་སོས་ཏེ་
ནད་མི་སོས། སྤྲན་དང་སྤྲགས་གྱིས་མ་སོས་པ་དམིགས་པས་སོས་པ་ཡོད། དམིགས་པས་མ་སོས་པ་སྤྲན་དང་སྤྲགས་གྱིས་
སོས་པ་མེད།

དམིགས་པས་ནད་དང་གདོན་གཉིས་ཀ་སོས་པས། དམིགས་པ་རང་ལ་སྒྲོ་ལིངས་གྱིས་བཀའ་ལ། བཟང་དུ་གསུམ་གཅིག་སྒྲ་
མ་དགོན་མཚོག་ལ་འབུལ། རྟོན་སོས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་སྒྲར་བསམ་ལ་མ་དུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་སྤྲན་དངས་ལ། མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོད། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབུལ། བདག་གི་ནད་འདི་
སོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞི་ཡང་བཤམས་
ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ།

དེ་ནས་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལམ་གཏོར་བྱང་རྩབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲོམ་པ་

དང་། གླུ་བསྐྱོད་པ། སྤྱོད་ར་བསྐྱོད་པ་དང་བཞི་པོ་འདི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དགོས། དེ་ནས་དམིགས་པ་
བསྐྱོད་པ་ཡིན། དང་པོ་དེད་དཔོན་མཛོད་བའི་བུ་མོས་ལམ་གཏོང་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་ནད་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། ཚེས་ཇེས་
ནི་སྤྱིང་ཇེ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་མཛོད་ནད་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། འདམ་པ་ལ་པོས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོད་པས་ནད་སོས་
པས་ཡིན། ཅ་ཐུ་འབག་པས་གླུ་མ་སྐྱོད་པ་གཅིག་ཤུས་མཛོད་ནད་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། དུག་ནད་སྤྱོད་ར་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་སོས་པ་
ཡིན། ཅིག་ཅར་དུ་སོས་པར་འདོད་ན་དེ་རྣམས་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་ལོར་ན་བ་ལ་སྤྱོད་ར་ཉི་ཤུ་གཅིག་བསྐྱོད། གླུ་ནད་ལ་ཞག་
བདུན་ཅུ་བསྐྱོད། ནད་སྤྱོད་བྱར་དུ་བྱུང་ན་ཐུན་རེ་བསྐྱོད། སྤྱོད་ར་གང་ཡིན་སྐྱུ་ན་ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་རྩལ་རྩལ་སེམས་
བསྐྱོད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོད། གླུ་མ་གསང་གནས་སུ་བསྐྱོད། དེའི་ཁོང་པའི་ནད་གི་རྒྱ་ལྟོ་ཉལ་ཉལ་ནས། ནད་
རོལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ། ལུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་འདྲ་བའི་གཅོང་སྤང་དེ་བཞིག་དུ་བསྐྱོད། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པས་ནད་
ཐམས་ཅད་གཏད་ནས་མེད་པ་གཅིག་དུ་རྩིས་གྱིས་འདུས་ནས་ཡོང་། དེ་ཡང་སྤྱད་དུ་འདུས་ནས་ཡོང་སྟེ། ནད་གར་འདུས་
སར་སྤར་བས་ནད་ཡོང་། དེ་ནས་ནད་ཕྱིར་འདོན་པ་ནི། ནས་དེར་གླུ་མའི་སྤྱོད་ར་གང་བཞིག་བསམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
མེ་སྤྲེལ་ལྟག་ཅུ་བྱུང་ནས་འོག་ན་མར་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། དམིགས་པ་མེའི་ཕྱོ་མོ་ལ་གཏད་པས་སོས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་དོ། །
དེས་ནད་ཐམས་ཅད་ཕན་ནོ། །ནད་བརྒྱ་སྤྱད་གཅིག་གིས་སོས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་རེ་རེ། དམིགས་པ་ནི་སྐྱོད་ཆེན་པ་ལ་དང་པོ་རྒྱུང་ལོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུང་ལོག་གི་དམིགས་པ་
ནི། རྒྱུང་ལོག་ཡོང་བའི་རྒྱ་དང་། བྱུང་བའི་རྒྱ་གས་དང་། དེ་སེལ་བའི་དམིགས་པ་འོ། །
དང་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱ་ནི། སྐྱོད་ཆེན་པའི་རྒྱུང་དེ་འཛིན་ནི་གནད་དུ་སོང་བས་སྤྱོད་རྒྱི་ལས་རན་རྣམས་ལྟོངས་ནས་རྒྱུང་ལོག་ཡོང་བ་
ཡིན་ཏེ། ལེ་མོ་བྱ་པ་འདི་རྒྱུད་ལས། གང་ཚད་དོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་ཚད། །དེ་ཚད་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས།

ཉེ་བའི་རྒྱུན་ནི་དམིགས་པ་མཐོས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་མ་ལེགས་པ་སྟེ་རོ་སྟོང་དགུར་བ་དང་། ཤེས་པ་སྒྲིམས་ཐལ་བ་དང་།
རྣམ་རྟོག་མགོ་མ་རྟོན་པ་དང་། རྒྱུན་དུག་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་མེགས་པ་ལས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱུང་བའི་རྟགས་ནི། ཤེས་པ་མི་གནས། ཁ་སྒོམ། འགྲོ་སྟིང་འདྲོད། སེམས་འཕྲོ། སྟིང་སྤྲལ། སྟིང་མི་དགའ།
ཟུར་རགས། དགོ་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་ཁྱུ་དང་བསེན་མོའི་ཚོ་འབྲུལ་མི། དགོ་སྦྱོར་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་། རེས་
འདྲེ་མཐོང་ཉམས་མཐོང་མན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོང་ངོ་། །

དེ་རྣམས་བྱུང་ན་རྒྱུད་ལོག་པ་ཡིན་པས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འཁོལ་བའི་གདན་གདིང་། རྟེན་པ་དཀྱིལ་གྱི་ལྗོངས་པར་བྱ།
ལག་པ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལག་མཐིལ་མར་བསྐྱར་པ་ཅི་བདེར་བཞག རྟེན་པ་དང་པོར་སྦྱངས། རོ་སྟོང་དབྱེ་བར་བྱ། མིག་ཕྱེ་
བ་དང་རྩྭ་པ་དམིགས་པ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བྱ། དམིགས་པ་ལྟེ་བའི་ལོག་རྒྱ་མའི་སྒྲ་རྒྱུད་གང་བཞིག་བསམ། དེ་ལས་མེ་
སྒྲ་བའི་རིལ་མ་ཅོམ་ཞིག་བྱུང་ནས་ས་ལོག་ན་མར་སོང་བར་བསམ། དམིགས་པ་ཡར་མི་ལྷོག ཤེས་པ་མི་གསལ་རྟེན་པ་ལ་
མར་མ་བྱགས་པར་ཤད་ཤད་བྱ། དེ་རྣམས་དྲན་པ་རྙེད་ནས་དམིགས་པ་བསྟོམ། མའི་ཕྱེ་མོ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།
མལ་ས་སྤྲུལ་མཐོ་བ། ཕྱིན་གཞིལ་བ་ལ། ཐང་ཆད་པ་དང་ཕྱི་གནད་ཉལ་ལ་བསྟོམ། ལག་པ་བརྒྱ་ཅ་ན་མར་བརྒྱུད་།
རྟེན་པ་བརྒྱུད་། རྟེན་པ་མན་ཆད་ལ་སྒྲ་མཉེ་བྱག ཟས་བཅུད་ཆེ་བར་བཟུལ། ས་ལོག་འདོམ་གསུམ་ཅོམ་ནས་བྱུང་བའི་རྩྭ་
སྤྲུལ་མཐུག་རན་པས་དུག་བྱ་བྱང་བའི་བཅས་སྤྲང་། དེས་སོས་སོ།

འོག་དང་དམིགས་ཕྱགས་དང་བཅུ་དྲུག་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དགས་དུ་མས་སྐྱངས། ལུས་རྒྱུངས་རྒྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་འདོན་པའི་ཐབས་ནི། ལྷན་དཔུ་དཀར་པོ་བ། མལ་ལྷུས་མཛོ་བ། ཕྱིན་གཞོལ་བར་བ། ཀྱང་པ་མར་ཤར་གྱིས་
བརྒྱུད་ལ་དེ་ནས་རྒྱུད་ཟུང་བསྐྱུམ། རྟིང་པ་གཉིས་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་མཐེབ་མོའི་ཅེ་མོ་སྤྲད་པ་ཅས་བ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
འཕོངས་ཆོས་ནས་ཡར་འཐེན་པ་ཅས་བ། དེ་ནས་རྒྱུད་མཐན་གྱིན་འཐེན་པས། སྤྱ་བ་འདྲ་ཆོ་གཅིག་མར་ལ་ཡོང་། དེ་ནས་
རྒྱུ་འཆག་པའི་འབྲེལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམ། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་
སྒྲུལ་དམ་པའི་སྤྱ་ཆོན་གང་བཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བས། རྒྱུ་ལམ་ལ་ཐོན་ན་རྩ་ཐ་བས་ཆད་འགྲོ།
ཐེག་ལེ་ཡང་ཉམས་འགྲོ་བས་མེ་དེ་ལ་འབར་བར་མི་བསམ། བཤང་ལམ་ན་མར་མེ་འབར་བར་བསམ་ན་རྒྱུས་གཅིག་ལ་ཐོན་
ནས་འགྲོ་བས་མེ་དེ་ལ་འབར་བར་མི་བསམ། མེ་རྒྱུ་ལམ་དང་བཤང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར། བག་རྒྱུ་ལམ་ལ་ཉེ་ཅི་ན་མར་འབར་
བར་བསམས་ནས། འདོམ་སུམ་རྩ་རྩ་ལྷ་ན་མར་སོང་བར་བསམ། དེའི་དུས་སུ་འོག་རྒྱུད་བཤང་ལམ་ལ་ཕུལ་ཅི་མ་བྱའོ། །
དམིགས་པ་མེའི་ཅེ་མོ་ལ་གཏད་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་མར་ལ་ཐོན་ནས་ཡོང་། ཉ་ཅང་འབྲུངས་དྲགས་ན་འཆི་
དོགས་ཡོད་པས། འོག་རྒྱུད་དལ་བར་འཇམ་མོར་ཐེན་པས་འབྲུངས་པ་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་རྗེས་བཅད་པ་ནི། རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུ་དུ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འགྲོངས་པར་བསྐྱོམ། དེས་ཡར་ལྷན་དུ་འགྲོ།
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་རེ་ཅི་མ་དུ་སྤྲིངས་ལ་བསྐྱོམ། དམིགས་པ་ཡུན་རྒྱུང་ན་རྩ་མིག་ཏུ་རྒྱུའི་ལྷག་མ་ལུས་ནས། རྩ་རུལ་ནས་
ནད་ལྷོག་པ་ཡིན། རྒྱ་མ་ལ་ཞིག་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡུན་རྒྱུད་བས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་པས་རྒྱ་བ་དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་
བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་འོ། །རྩ་སྟོང་པར་ཡོད་པས་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱག་པས་ཡོན་ཏན་བོགས་ཐོན་ནས་

ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་དུས་ཟས་དང་ཁར་ཅི་བྱུང་བཏང་དོ། །དུས་རྒྱུད་ཀྱི་གོགས་སེལ་ལོ། །

དེ་ནས་དུག་གི་གོགས་དབྱུང་ན། དང་པོ་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུང་པར་བསྐྱོམ། དུག་
བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་ན་སྟོང་ར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། བྱུང་མ་ཐག་ཡིན་ན་ཡུན་བྱུང་བས་ཚོག་ སྟོང་ར་ལྷུ་མ་ལྷས་བཏབ་པ་
བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་བསྐྱོམས་པས། སྤྱི་པོའི་གཞུག་ནས་ཀར་པའི་མཐེལ་ན་ཡོད་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཐོན་ནས་སྤྲང་
དུ་འདུས་ཡོང། གར་འདུས་པའི་སར་སྤར་བས་ན་ཡོང་བས་ན། དེར་སྤྲུམ་འི་སྤྱི་ཚོན་གང་བཞིག་བསམ། དེ་ནས་ཕྱིར་འདོན་
ཏེ། འདི་ལ་མར་བཞུགས་བཤད་སྒྲུག་པ་གཉིས་ལས། སྒྲུག་པ་འདི་ནད་པ་ལ་གཟན་པར་འདུག་གསུངས། བཞུགས་བཤུ་
དགར་པོ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་གཏད། ཡང་ན་གཞུག་གུ་བྱུང་ན་མར་མེ་འབར་བར་བསམ།
ས་འོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་མར་སོང་བར་བསམ། རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་མཐོན་པས་བཞུགས་མ་ཐོན་ན་རྒྱ་སྐོལ་ལ་ཐར་ཏུ་བཀག་
བས་ཐོན་པ་ལ་ཚོགས་མེད་དོ། །ཡང་རྫོང་ས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པར་འདོད་ན། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་བཞག་ལ། སྤྱི་
དེངས་དེངས་པ་སྒྲུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་དུག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལྷུག་ལྷུག་པ་སྒྲུག་ སྟོང་ལ་ཁད་ཁད་འབྱར་ནས་མི་
ཁོག་པ་ཡོང། དེ་ནས་རྒྱུས་བཅད་པ་ནི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྤྲུམ་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤྲུག་ཅི་མ་ཞིག་ཐུར་དུ་
འབར་ཏེ། བཤད་ལམ་ནས་ས་འོག་ན་མར་ལ་འདོམ་སུམ་ཏུ་ཅོམ་ན་མར་ལ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་དམིགས་པ་མེད་ཅེ་མོ་ལ་གཏད་
པ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཞག་འག་དྲུག་མཐེང་ནག་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱར་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལས་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བར་བསམ་པས་དུག་
གི་རིགས་ཐམས་ཅད་སོས་ནས་ཡོང་གསུངས་སོ། །དུག་གི་གོགས་སེལ་ལོ། །

ཡང་སྐྱེ་བ་སྟོན་མའི་ལས་ངན་མས་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པས་སྦྱོངས་ནས། སྟོང་པ་ལ་གནས་ས་མ་རྟེན་པར་ལངས་ནས་མཛོལ་

སོགས་པར་ལྟང་བས་མཛོད་གོགས་ལ་རྟགས་ཉེན་ཡོད་པས། མཛོད་ལྟང་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེ་མཛོད་ལྟང་འདྲེད་བསྟོམ། དེ་ལ་
ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་དོ། །
དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་དཀྱིལ་ཀྱང་བྱ། སྤྲིན་ཕྱག་བསྐྱུས་ནས་མཆི་མ་ལྟག་པ་བཞིན་དུ་བྱ།

སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདྲ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་སྟོན་ནས་སྟོང་ཆེ་བསྟོམ། དང་པོ་མའི་དྲིན་དྲན་པར་བྱ། དེ་ནས་བདག་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་འདྲི་བདག་གི་མ་ཡིན་པས་སྟོང་རེ་ཆེ། མ་འདིས་བུའི་དོན་དུ་ལས་ངན་པ་བྱས་པའི་སེམས་འབྲུལ་ནས་
གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་སྦྱེལ་དབང་མེད་པས་འདྲི་སྟོང་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྦྱེལ་བའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་
སྦྱེ་སྟེ་སྟོང་རེ་ཆེ་ངན་སོང་དུ་ལན་གཅིག་སྦྱེས་པས་མི་ཚོགས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲུམ་དགོས་པས་སྟོང་རེ་ཆེ། འཁོར་
བམཐའ་མེད་དུ་འབྲུམ་པའི་དུས་སུ་རེ་ས་བུ་རང་ཉིད་མིན་པ་མེད་སྟོང་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ།

དག་གི་འབྲུལ་འཁོར། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའདྲི་སྟོང་རེ་ཆེ་སྟོང་རེ་ཆེ་ཞེས་བྱེད་བལ་བག་ངས་པ་སྟོང་སྟོང་ཅོམ་དང་། སེམས་
ལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟོམ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཆེ་དེ་སྦྱེས་ན་ནད་བརྗོད་ག་ གཞོད་བྱེད་ལ་སྟོང་ཆེ་སྦྱེས་ན་
ནད་མི་སོས་པ་ཡིན། གཞོད་བྱེད་ལ་སྟོང་ཆེ་སྦྱེས་པས་ནད་སོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཆེ་སྦྱེས་པས་ནད་མི་རྟོག་པ་
ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྟ་ལྟན་བསྟོམ་སྟམ་དུ་བསམ་ནས།
སྟོང་ཆེ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འབྲུག་པས་མཛོད་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད། དམིགས་པ་སྟོང་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིངས་
པ་ཞིག་དགོས། མཛོད་ལྟང་འདྲེད་དུ་ལྟའི་སྦྱ་བརྟན་ནོད་ཀྱིས་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཆེ་ལ་མཛོད་གོགས་སེལ་བ་དང་
སངས་རྒྱས་སུ་ཐོགས་ཐོན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་མི་ད་དུས་བདེ་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ་རྟུགས་ན་གོས་དེ་སེལ་དགོས་པས། མི་ད་དུས་བྱང་པའི་རྒྱ་ལོ་པའི་མེ་དྲོད་
ཤིབས་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོད་གྱེད་པ་ཆེ་བས་ཡོད་པའོ། །
དེ་བཙུགས་པའི་ཐབས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། ལུས་དྲུལ་ཀྱང་བཅའ། ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད།
ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། རྟོང་ར་བསྐྱོམས་ནས་གསང་གནས་སུ་མེ་བྱ་རྩལ་གྱི་འཕྲིན་ལྡན་གྱི་ལོ་ཤིང་པ་གཏང་ལ་བསྐྱོམ།
དམིགས་པ་མི་གསལ་ཀྱང་ཤིང་པ་དེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་པས་དྲོད་སྐྱེ། དེས་ཟས་འཇུ། ཟས་མ་ལྟ་བུའི་རྩལ་པ་དྲིམ་རྩལ་
དུ་འགྲོ། དེས་དང་པ་ལྟའོ། རྩིས་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུ་ཟས་དྲོད་བཙུགས་སུ་བཏོང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། གཞུ་གུ་
ཐུང་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་མགོ་ཐུང་དུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལས་མེ་ཐུང་དུ་འབར་བས་སའོག་ན་མར་ནར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་
ཞིང་མེ་དྲོད་ལོ་ཤིང་པ་གཏང་ལ་བསྐྱོམ། ཡང་ན་གསང་གནས་སུ་རྩལ་པའི་སྐྱོ་རྩལ་གང་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
གསེར་གྱི་དྲེ་རྩལ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བསམ། དེས་མི་ད་དུས་ཀྱི་གོས་སེལ།

སྐྱེ་ཐུག་འཛེར་པའི་གོས་ལ་རྟུགས་ན་ལུས་དྲུལ་ཀྱང་བྱ། ལམ་གཏོང་ལ་སོགས་བཞི་བྱ། སྐྱེ་བུ་གཞུགས་ནས་བྱང་ན་
ལག་པ་གཞི་ནས་ལ་བཅུགས། ལག་པ་གཞུགས་པ་དུས་མོ་ལ་བཀལ། ཞོག་མ་དཔུང་པ་གཞུགས་པ་ལ་དགའ་བོ། གཞུ་ན་
ནས་བྱང་ན་གཞི་ན་དེ་བཞིན་བྱའོ། །དམིགས་པ་བཤད་ལམ་དུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་མགོ་ཐུང་ལ་བསྐྱར་བ་ཞིག་བསམ་མོ། རྩི་
ལས་མེ་ཐུང་ལ་འབར་བར་བསམས་ལ་རྩལ་བཟུང་། ཐུག་ཞོང་པར་བཏོང་། དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་གན་རྩལ་དུ་རྩལ་ལ་མགོ་ཐུང་
ལ་བསྐྱར་ལ་ཐུག་ཞོང་པར་བཏོང་། དེས་ཐུག་རང་གནས་སྐྱུགས་ནས་སོས།

དི་ཆུ་བསྐྱམས་པའི་གོགས་བྱུང་ན་ལམ་པ་ཀའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི། ཁར་དགའ་བཟའ་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་མོ་བྱ། གྲུབ་ཐོབ་མཁེགས་དགོན་པ་ནས་ཟས་མང་པོ་བྱིར་ནས། ལམ་ཁེགས་ཏུ་མི་ལ་འདོད་ཚད་བྱིན་པས་ཟས་དེ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྲོ་བར་དེ་ཀའི་ཅམ་རེ་ལོག་ནས་ནང་དུ་བྱིར་བཞག་འདུག་པས། དེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐོ་བརྒྱ་
 མ་སྤྱིལ་ནས་ན་ན། ལུས་ཅོག་ཕུར་བསྐྱད་ལ་རྒྱུད་པ་རྩེད་བསྐྱད། འཕོངས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱའི་
 ཟུར་ན་མར་ལ་བཅུགས། ལག་ནས་དུ་གདངས། མགོ་ཟུར་དུ་དལ་བུས་དགུག་ཅིང་། རྒྱུད་ཟུར་དུ་དལ་བུས་མ་ན་ན། དག་
 ཏུ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཤད་ལྟ་བུ་ཅིར་བ་བཞིན་དུ་བྱ། དེས་རྒྱུ་འགགས་པ་དང་དྲི་མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་སོས་
 པ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག་གསུངས།

གཤམ་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྤྱིང་ལ་འབབ་ཉེན་པོ་དང་པས། དང་པོ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བླ་མ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤྱིང་གི་བླ་མ་ལ་
 མེའབར་ནས། སྐྱེའི་གཤམ་པ་བསྟེན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་མེའི་ཕྱོལ་གྱི་ནས་བཤད་ལམ་ན་མར་འབར་བར་བསམ།
 དེ་སྐོམ་ན་རྒྱུད་བྱེན་ལ་ལོགས་ནས་སྟོག་འདོར་དོགས་ཡོད་གསུངས།

ཡང་ལྟོག་པ་བྱུང་ན་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བླ་མ་བསྐྱོམ། བླ་མ་ལས་མེའབར་ནས། ལྟོག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱོལ་འབར་བར་བསམ།
 དེ་ནས་མེ་ལྟེ་ཟུར་དུ་ས་འོག་ན་མར་འབར་བར་བསམ། མགོ་ལ་ལྟོག་པ་བྱུང་ན་དམིགས་པ་སྐྱེམ་ན་ཆད་དུ་བསྐྱོམ། གཟེར་གྱི་
 གོགས་ལ་རྟགས་ན་ནས་དེར་བླ་མའི་སྐྱེམ་མེ་ཐོང་ཅམ་ཞིག་བསམ། གཟེར་འཕོས་ནས་ན་ན། གང་ནས་དེར་བླ་མའི་སྐྱེམ་བསྐྱོམ།
 སྟོག་སྟོག་ལས་མེད་པའི་དུས་སྟེ། བླ་མའི་སྐྱེམ་གྱི་ན་ཡལ་བ་ལྟར་བསམས་པས་ཅེས་གྲུང་སོས་ཡོད་ངོ་། །

ཚད་པའི་ནད་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ཉྱེ་བའི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཉ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟོམ། ཡང་ན་ཉྱེ་བར་སྒྲུ་མ་བསྟོམ། སྒྲུ་མ་དེ་
ལས་དགུན་ལོ་གསར་ནད་གི་རྒྱ་འདྲ་བའི་འབྲུགས་རུ་མ་ཆིལ་ཆིལ་བ་ཞིག་བསྟོམ།

སྟོང་ན་བདད་སྟོ་ཆམ་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྤྲིན་པོའི་ཞལ་སྟོང་ཉ་འེ་བསྟོམ། དེར་བསྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་བུབ་ཏུ་བལྟས་པ་
གཏུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམ།

སྒྲན་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་གང་ནས་དེར་མེ་མཐེ་མོང་ཅམ་ཞིག་བསམ་ལ། ཨོྲེ་མེ་ས་རྩྱུ། སྟེ་ཉ་ས་མ་ཡ་ཀྱ་ཀ་ར་ཅ་ཡ་སྤྱ་
རྩ། ཞེས་བརྒྲས་ནས་བཟའ་བ་ཏུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ། ཡང་ན་སྒྲན་གྱི་དྲུལ་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟོམ་ཞིང་དེ་ལས་མེ་མཆེད་པས་
སྒྲན་ཆོག་པར་བསམ། ཡང་སྒྲན་གྱི་དྲུལ་དུ་ཇོ་པོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། ན་ཆ་ཆེར་སོང་ན། དམིགས་པ་གཞན་བསྟོམ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། དམིགས་པ་བཏུད་དྲགས་ན་སྒྲན་བརྡོལ་ནས་འཆི་དོགས་ཡོད་པས་དམིགས་པ་གཞན་བསྟོམ་པ་དེ་ཡུལ་
བཅོལ་བ་བུ་བ་ཡིན། སྤྲིད་བཅད་པ་ནི་རིམ་འགོ་བྱ་གསུངས།

འབྲུ་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། ཆ་འབྲུ་ལ་སྤྱུ་མཆོམས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བསྟོམ། བྱང་འབྲུ་ལ་སྤྱུ་
མཆོམས་ཟོ་བ་ཞབས་རྡོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྟོམ།

འབྲས་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། འབྲས་ཀྱི་དྲུལ་དྲུས་མའི་སྒྲ་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ལས་མེ་མཆེད་ནས་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོག་པར་
བསམ། དམིགས་ལ་གང་ན་བ་དོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་པར་དཀར་པོ་ཤར་མ་ཐག་འདྲ་བ་ཞིག་བསམ་མོ། །ཡང་ན་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་
དུ་མེ་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་བསམ། དེས་ཁ་སོས། ཁར་བསྐྱོམས་པས་གཏིང་སོས་ཡོང་ངོ། །

མཐིལ་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྤྱོད་ར་ཞག་བདུན་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཁོང་པའི་ནད་ན་མར་གངས་རྒྱ་གང་མོ་འདྲ་བའི་རྩ་བོ་ཆུ་ན་
ཅིག་རྟག་རྟུ་འབབ་པར་བསམ་མོ། །

བད་ཀན་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྤྱོད་ར་ཞག་བདུན་བསྐྱོམ། དེའི་ནད་ན་མར་རྩ་གསུམ་ཤར་པོ་ཡོད་པར་བསམ། ནད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལ་གཅིག་རྟུ་བསམ་མོ། །

རྒྱ་གཟེར་དང་གཟེར་བྱུང་གི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། རྩ་དབུ་མ་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་གསལ་གང་བ། འདིའི་ཡར་སྒྲ་ཆངས་
བྲག་གི་ནད་སྒྲ་བྲག་གཉིས་རྒྱག་པ། མར་སྒྲ་རྩི་རྩི་ཞོར་བྱ་ལ་རྒྱག་པ་ཕྱི་དཀར་ནད་དམར་བ། སྒྲོམ་སྒྲ་མདའ་སྒྲ་གཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ།
དེས་ཐྲག་གི་འབྲུ་ཞིག་ཡོང་ངོ། །

མཆིན་དྲི་ཁ་སྒོར་ན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བསམས་པའི་ནད་དྲུས་མའི་སྒྲ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བསམ་མོ། །སྒོན་

བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ཉྟེ་བར་སྒྲ་མ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །

སྒྲ་བས་ལོན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། ན་ས་དེར་མེ་ལྷགས་སྟེག་པ་འདྲ་བཞིག་ཆེར་འབར་བར་བསམ་མོ། །

སྒྲ་གཞི་འོན་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྒྲ་བའི་ཕྱ་གར་ཇོ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ།

ཡི་ཐུང་སྒྲོན་བའི་གོགས་རྟགས་ན་ཉྟེ་བའམ་གསལ་བཞུགས་སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་རྒྱུང་བག་རེ་བརྒྱུང་ངོ།

ཟས་ཆོས་ཚད་མ་ཞུ་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། ལུས་དགྲིལ་གྱུང་བུས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བསྒྲན། ཉྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མེ་སོར་གཅིག་ཅུམ་ཞིག་བསྒྲོམ་ལ་དགྲུག་འཁོར་བུ་འོ། །

རྒྱ་བ་ན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། རྒྱ་བ་ན་བ་ཕར་ལ་མེ་མདུང་དམར་པོ་ཞིག་ན་རར་ཕྱིར་འབར་བར་བསམ་མོ། །

དིམ་དང་རྒྱ་བསྐྱམས་ན། དི་རྒྱ་འདི་མ་ཤོར་བར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། ཡང་ན་མཚན་མའི་ཁར་ཉུང་དཀར་ལྟ་བུའི་འོད་ཅིག་བསམ།
དབྱགས་ཁུང་དུ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ནས་ཅམ་ཞིག་བསམ་མོ། །

མགོ་ན་བའི་གོགས་ལ་རྒྱགས་ན། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
པ་ཞིག་བསམ། ཚེན་གང་བ་དེ་ལ་ཐུར་རྒྱགས་སུ་བསྒྲོམ་ན་ཅིག་རྒྱར་བཤེལ། །

མའི་གོགས་ལ་རྒྱགས་ན་རྒྱའི་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམ། དེ་གཏིང་སོས། གཏིང་དུ་བསྒྲོམས་པས་
ཁ་སོས་མོ། །ཡང་ན་སྒྲུམ་བསྒྲོམ། ཡང་ན་འོད་ཟེར་ནས་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམས་པས། སྒྲུ་ཁག་ཐོན་ནས་སོས་མོ། །སྒྱིར་
དབྱང་པ་ནས་ལག་ངར་གྱི་ནད་རྒྱམས་སོར་མོ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །སྟོད་ཀྱི་ནད་རྒྱམས་ལྟེ་བ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །
སྟོད་ཀྱི་ནད་རྒྱམས་སྒྲིན་ཞལ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །

ལར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། འབད་པ་དྲག་པོས་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱར་
དུ་བསྒྲོམ་ན་ནད་ཀྱི་རིགས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། ནད་བསྐྱད་ས་མེད་
པར་སྒྱར་དུ་འཛོལ། །

དེ་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་མ་རྒྱུད་མ་ཞུགས་པར་བྱའོ། །ཉེ་མ་རྒྱུད་བྱུང་ན་ནད་ཀྱང་མཐོ་དམན་ཅན་དུ་འོང་བས་འཕྲོ་བཅད་པ་ལས།

ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བཞག་ན་འཆི་བ་ཡིན། བསྐྱོམས་ནས་ནད་སོས་པ་དང་བོགས་ཐོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིར་ནད་རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་གསུམ་ལས། ནད་རབ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པས་ནད་དྲག་ཏུ་ཡང་མ་སོང་། ཟུར་ཡང་མ་སོང་།

ནས་ནད་མ་སྒྲོངས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ནད་འདི་དམིགས་པས་མི་སོས་པར་འདུག་སྐྱུ་མ་ནས་དམིགས་པ་འཛོག་ཉེན་ཡོད་པས།

དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཛོལ་ནད་དྲག་པོ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས། དམིགས་

པས་ནད་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ནས་གར་སོང་ཆེད་པར་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་འགྲོའོ། །

ནད་འབྱིང་ལ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྒྲོངས་ནས་ནད་འགྲོ། དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པས་མི་ཕན་པར་འདུག་སྐྱུ་མ་ནས་འཛོག་ཉེན་

ཡོད། དེ་ནར་སོང་བ་དེ་དམིགས་པས་ནད་དེའི་དུས་སུ་ནན་ཏན་ཆེར་བསྐྱོམས་པས་ནད་ཅིག་ཅར་དུ་འཛོའོ། །

ནད་ཐམ་ལ་དམིགས་པ་བསྐྱར་ཅོམ་གྱིས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལར་ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཐེངས་གཅིག་སོས་པ་དང་འཕྲོ་མི་བཅད་

དེ། འཕྲོ་བཅད་ན་ནད་ལྷོག་པའི་རིགས་མང་ངོ། །ནད་སོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དམིགས་པ་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ། བསོད་

ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་རྒྱུད་བའི་རིགས་ལ་ལར་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་གཅིག་པུ་བརྟུང་དགས་ན། བྱི་ཕྱག་ཏུ་

བདས་པ་དང་འབྲུ་བས་འཆི་དོགས་ཡོད་ངོ། །

འདི་ལ་ཡུལ་འཛོལ་བ་དང་སྲིད་གཅོད་པ་གཉིས་གསལ་ཆེད། །སྲིད་གཅོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་པ་ལ་འབད་དོ། །
 ཡུལ་བཅའ་བཞི། དམིགས་པ་རྩལ་ཟད་མྱོད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་ས་འཛོལ་ནས་
 ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ལོགས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཤག་པ་དང་སྟོག་པའི་དམིགས་པ་ལ། ཡུལ་རྩལ་བཞེས་བྱ་སྟེ། སྲིད་གཉིད་ཀྱི་ལ་དུ་
 གླུ་མ་བསྐྱོམ། དེས་ནད་མི་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཆད་པ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སྟེབ་ནས་ཁ་ཟས་དྲོད་ཅན་དང་བུད་ཅན་
 རྣམས་དང་། རི་ཐང་མཚམས་ནི་ནད་སྙིང་ནས་དང་ཁ་བྱེ་སྟེ། རྩལ་མོ་གཉིད་མ་ཟེན་ན་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སྟེབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་འགྲེལ། །གཤགས་སེལ་བ་ཡིན་པས། །གཤགས་སེལ་ནས་རྩལ་འཇུག་ནས་མ་ཁལ་ལྟ་
 བྱང་འཆར་རོ། །དེས་ན་གཤགས་སེལ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་སྙིང་པའི་གནད་རྣམས་གླུ་མའི་ཞལ་ལ་འདྲིའོ། །དམིགས་
 པས་ནད་སེལ་བའི་གཤགས་སེལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གཤགས་སེལ་བ་དུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས། དམིགས་པ་དགོས་པར་
 བསྐྱར་པའི་ལེའུ་སྟེ་བུ་རྩལ་པའོ། །

དང་པོ་གཞི་ཡང་མ་བཅོས་པ་མི་སྟོབ་པའི་རྩལ་འཇུག་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡང་མ་བཅོས་པ་མི་སྟོབ་པའི་རྩལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
 ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གཅིག་ལམ་གཅིག་འབྲས་བུ་གཅིག་ །ཐ་དད་འཛིན་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །གསུངས།
 དེ་འབྲས་ལ་འཁོར་ལོག་པས་རྩ་རྒྱུད་འབྲས། དེས་གཤགས་རྣམས་འབྱུང་བས། དེས་སངས་རྒྱས་མ་སྟར་བས། དང་པོ་རྟག་
 ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གཤགས་ཡན་ཆད་ནས། ཐམ་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་གང་ལ་གང་དགོས་པ་དེ་སྟོོམ་པ་ཡིན།

དེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོལ་པའི་བྱང་འཇུག་ཟེར་བ་ཡིན། ཉག་ཏུ་གོགས་མེད་སྤྱད་བ་དང་། མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། གོགས་མེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལྟ་ལྟན། རྒྱུ་བྱ་གྱུ་བྱང་རྒྱུ་བྱེད་མཉམས་སྤྲུལ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཏོང་མ་ནས་མི་སྒྲོལ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་གཅིག་ལྟ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུ་ལག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐབས་ལམ་མཚོག་ནམས་ཉམས་སུ་བྱངས་བྱུང་ཀྱང་། ལོན་ཏན་མ་སྒྲིམ་འབྲས་བུ་མང་བྱུང་ན། སྒྲིམ་མཚོག་སྤྱི་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་མཚོག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིད་མ་སྒྲིང་པོའི་དང་། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཆོ་འདོར་ཐོབ་པར་གཤམ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྒྱུ་ལོན་པོ་ཆེད་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དམ་ཁྱེད་ནམས་མི་ཁྱོད་ལ་བསྒྲིམ་དུ་བཏང་བ་དེ། ཅ་བསྒྲིམ་དུ་མ་བཏང་ངོ་། རྒྱུད་བསྒྲིམ་དུ་མ་བཏང་ངོ་། །བྱང་རྒྱུ་བྱེད་མཉམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞོག་སུངས། སྤྱི་མ་འཛིན་པོ་ཆེད་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ཆོས་དུག་གསར་ཆིང་མན་དག་ནམས། །ཟབ་ཅིང་རབ་ཟབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །ཟབ་པའི་མཚོག་དག་ཡིན་མོད་དེ། །རེས་འགའ་ལྟོ་འགྲངས་བྱ་ན་ལྟར། །སྐབས་སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཉག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཆོས། །དམ་ཆོས་ལྟ་ལྟན་འཛིན་ཆེན་ཡིན། །གསུངས།

དེ་ནས་གོགས་མ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ལྟ་ལྟན་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསྒྲིམ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་སྒྲེ་སྒྲེ། ཅིག་ཆར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིམ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། མོད་རྒྱལ་བས་རེས་རང་མཉམས་ཆོས་སྤྱིར་གོ། །རེས་ཉམས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད།

རིམ་གྱིས་པ་ལ་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་སྒྲེ། དེ་ནས་སྒྲིམ་བྱལ་སྒྲེ། དེ་ནས་རོག་ཅིག་སྒྲེ། དེ་ནས་སྒྲིམ་མེད་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐམ་དང་འབྲིང་དང་། རབ་དང་གསུམ་གསུམ་སྒྲེ་འོ། །དང་པོ་ཅེ་གཅིག་ཐམ་ནི། རེས་བཟང་རེས་ངན་ཅེ་གཅིག་ཐམ་

ཡིན། སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་འབྲིང་ཡིན། གསལ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཆད་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་རབ་ཡིན་ནོ། །
ཅེ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཡིན། །རབ་རྟོག་པ་མེད་གསུངས། ཅེ་གཅིག་ལ་པོགས་མ་ཐོན་ན་པོགས་འདོན་ལ་ཞེན་པ་གསུམ་
བཏང་སྟེ། ལུས་ནད་སྒྲོང་ར་བྱ། ལོངས་སྒྲོང་བླ་མ་ལ་འབུལ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། ཉམས་བཟང་བ་ལ་དགའ་བ་སྤང་། ངན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྤང་།

ཆོས་སྒྲིའི་མོས་གུས་བྱ་བ་ནི། བླ་མ་རྒྱལ་པ་ལ་ཆོས་སྒྲིར་བལྟས་ལ། རང་ལ་ཆོས་སྒྲིར་སྒྲེ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་
བསྒྲོམ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྱ་བ་སྟེ་སྟེ།

དེ་ལ་ཡང་ཐའ་བྲིང་རབ་གསུམ་ཡོད། སྒྲོས་བྱ་བ་ཐའའི་དུས་སུ་སེམས་ཉིད་ངོ་ཤེས་ཙམ་ལས་རྟོག་པ་མ་གྲུབ་པར་མི་ཤེས། ཆོས་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་གོ། །རང་གི་སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོམ་མཐར་ཐུག་དུ་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་དབེན་པར་མོས་གུས་
བྱས་པས་སྒྲོས་བྱ་བ་འབྲིང་སྟེ། དཔྱལ་བར་འགྲོ་མ་ཁན་མེད། སེམས་སྒྲེ་བ་མེད། འདི་རང་གིས་རྟོག་སྒྲུམ་པ་འོང་། བླ་
མ་ལ་ཡང་རེས་སངས་རྒྱལ་སུ་མཐོང་། རེས་བདུད་དུ་མཐོང་བ་ཡོང་། འདིའི་དུས་སུ་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བཅོས་མ་རྩྭ་ཆད་
བྱས་ནས་སྒྲོམ་པས་སྒྲོས་བྱ་བ་རབ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད། གཉིན་པོ་སྒྲོམ་དུ་མེད་སྒྲུམ་པ་འོང་། དེ་ནས་བླ་མ་ལ་མོས་
གུས་བྱས་ཀྱིན་སྒྲོམ་པས་རོ་གཅིག་ཐ་མར་འགྲོ།

དེའི་དུས་སུ་ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སེམས་གཅིག་ཕུག་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མོས་གུས་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་ཅིག་འབྲིང་
སྒྲིབ། ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སྐྱོམ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་འབྲིངས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ལ་ཡན་གཞོད་རྩལ་སོ། ། རྟོག་ཅིག་རབ་གྱི་
དུས་སུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་གཅིག་ཕུར་འབྱུར། མངོན་ཤེས་འཆར་རོ། །

ཡང་མོས་གུས་བྱས་གྱིན་སྐྱོམ་མེད་དུ་འཆར། དང་པོ་སྐྱོམ་མེད་ཐ་མ་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་བྱལ་བའི་གོ་བའི་སྐྱོམ་མེད་དེ་ཡིན།
འབྲིང་སྐྱོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཤིབ་འོད་གསལ་ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱུས་པའི་སྐྱོམ་མེད་དང་། སྐྱོས་བྱལ་རབ་ཡན་
ཆད་ལ་ཡོང་རོ། །རབ་ཆོའདིར་ཡོང་བའི་སྐྱོམ་མེད་ནི། རྩེས་ཤེས་མ་ལུས་པར་དག་ནས་སྤང་སེམས་དང་བྲལ། སྤང་
སེམས་གཉིས་མེད། བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀལ། ཐོད་ཆལ་བ་རེས་བཟང་རེས་ངན་པ་འོད། ཅིག་ཅར་བཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་འོད། རིམ་གྱིས་པལ་རྣལ་
འབྱོར་བཞི་རིམ་པས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོམ་མེད་དུ་འཆང་རྒྱུ་རོ། །དེའི་དུས་སུ་ལུས་དག་པས་སྒྲིབ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་།
དག་དག་པས་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། སེམས་དག་པས་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། རྒྱང་
དག་པས་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །

དང་པོ་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་གོགས་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་
སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་གོགས་ཡོད་ཆད་བསལ་ནས། ཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་དེ་མངོན་དུ་འབྱུར་ཏེ། ཆོས་སྒྲིབ་

གདོད་མ་ནས་སྤོང་པ་ཉིད་གཤིས་ལ་གནས་པ། རྟོག་མེད་གཅིག་ཕུར་མཉམ་པའི་སྒྲོམ་མེད་དེ་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་གྲགས་
སྤྱུག་པ། སྤྱོད་པ། དྲིཞིས་པ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཤིས་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཚད་ཡིན།
སྤྱུལ་སྤྱུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཚད་ནམས་ཡིན།

དེ་ཡང་རྟོག་མེད་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དེ་ནམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མེད་
ན་དེ་ནམས་མཐར་མི་ཕྱིན། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུར་ཡང་གཤིས་གྱིས་གནས་སོ། །སྒྲོན་པ་ལ་ཡང་སྒྲོན་པའི་
སྒྲོན་པ། སྒྲོན་པའི་འཇུག་པ། སྒྲོན་པའི་གདམས་ངག་གསུམ་ཡིན། སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་བསམ་ཟེའམ་ཁྱེའུ་སྤྱང་བྱེད་སངས་
རྒྱལ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་སྤྱུལ་པ་དེ་ཡིན། དེ་སྒྲོན་པ་ཆད་མ་ཅན་ཡིན་པས། ཞིང་ཁམས་
མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཐོབ། གནས་དང་པོ་ལྷ་ར་ཏུ་སྤྱིར། འཁོར་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཙོ་ཆེ་བ། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་
ལ་བྱུང། ཆོས་དགག་སྤྱུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་ལམས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
ཆད་ཅན། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། བྱིས་པ་གསོ་དང་གོ་ཤམ་བྱ། །
འཕྲོག་དང་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་ཆོམ་དང་སྒྲ་གཅན་དང། །སེར་སྒྲུའི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། །འདི་ནམས་སུ་
ནི་ཐུབ་པ་ཡིས། །སྤྱོམ་མཆོག་ལོ་ནི་རེ་རེ་བཞུགས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །སྤྱོན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། །འཔར་
བ་ལུག་གི་ནང་དུ་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལོ་དུག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ཁབ་གནས་སུ། །
རྒྱལ་བའི་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །ཐུབ་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་ངན་འདས། །སྤྱོད་ཆོད་ཅན་ཉིད་དུ་གསུངས། །སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་སྒྲོན་པའི་འཇུག་པ་ནི། བསམ་པ་རང་ཉིད་ལྡན་ཐུབ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྒྲོན་པའི་
རྩེ་སུ་འབྱུངས་ནས། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤིས་པར་བྱེད་པ་དང། དེའི་རྒྱ་ཀླན་འབྱུང་སྤོང་བ་དང། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་སྤྱིར་པ་རྩ་བ་དུག་སྤོང་དགོས།

བྱེ་བྲག་རྒྱུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོལ་རྒྱུན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་དུ་འཇུག་དགོས། དེའི་འབྲས་བུ་
འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དང་པོ་ལྷ་སྤྱད་པས། འབྲས་བུ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྙམ་ཅུ་
སོ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྙམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དུ་གཙུག་བཞུགས། དེ་ནས་འཛང་རྒྱུ་འོ། །

བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྙམ་ཅུ་གཉིས་ནི་སྒྲོབ་པ་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །
དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འོ། །དེས་ཆོས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྙམ་ཅུ་གཉིས་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སྙམ་ཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེས་གཟུགས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་དུ་གཙུག་བཞུགས་ནི་རྒྱུ་འདི་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པ་བརྒྱད་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། །
རྣམ་སྤྲིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །བམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །ཀུན་འགྲོ་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །ཉོན་
མོངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞིབ་དང་། །མཁའ་པའི་སྒྲོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱའོ། །

མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཀུན་རྫོགས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྒྲོན་པ་དང་འགོག་

སྟོན་ལ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི།

མངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །འབྲུལ་དང་ཅཱ་ཅཱ་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་པ་དྲན་པ་ཉམས་མེད་མངའ། །མཉམ་
པར་མ་གཞག་ཐུགས་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་པ་བཅོཅ་འབྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་
རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ཤས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཁྱིལ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དག་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་རྣམས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ལུས་
ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །

སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མཚན་ལུས་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་
ལོང་མི་མངོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་ཞིང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །བྱ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། །ཁྲགས་འཇམ་གཞོན་གཅན་ལེགས་
ཉིད། །སྐྱི་ཡི་བདུན་དག་མཐོབ་དང་། །བྱིན་པ་ཡོན་ལ་འདྲ་གསལ་དང་། །ཁྲའ་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རུབ། །རོ་སྟོད་སེང་
གོ་དང་འདྲ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུང་པ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་རིང་། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོང་མནན་མེད་
པའི་ཕྱག་ །རིང་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་། །མགྲིན་པ་དྲི་མེད་དུང་འདྲ་དང་། །
འབྲས་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཚེས་ནི་བཞི་བརྒྱར་མཉམ་པ་དང་། །འབར་དང་ཚེས་མགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་
ཚེས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བར་བ་མཚོག་དཀར་ཉིད་དང་། །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་སྟོ་བ་ཡི་
མཚོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀལ་ལིང་ཀལ་ཡི། །སྐྱ་དང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དེ། །སྐྱ་ལངས་ལྷུ་ལྷུ་མཚོག་ཁྱི་དང་
འདྲ། །ཞལ་མཛོས་དྲི་མེད་མཛོད་སྐྱ་དཀར་ལྷན་དང་། །གཞུག་གཏོར་དབྱར་ལྷན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་། །ཁྲགས་པ་གསེར་

གྱི་མདོ་གཤམ་མེས་ཅན་མཆོག་། བ་སྤྱལ་གསལ་སྤྱལ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། སྤྱལ་གྱི་ཕྱི་དུ་གཤམ་ཕྱི་གསལ་འབྱེད་པ་དང་། འབྱེད་ཀྱི་མེད་རིན་ཅན་མཆོག་མཐོང་འདྲ། རྒྱ་གྲོ་ཚོགས་པའི་ཕྱོད་ཤིང་དབྱིལ་འཁོར་འདྲ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྤོང་
མེ། སྤྱི་མེད་དུ་ཡི་སྤྱོད་པ་མངའ་མཁུགས་པའི་སྤྱལ། བསམ་མི་བྱུང་པར་སྤྱུང་ཅུ་ཅག་ཉིས་པོ། འདི་དག་སྤྱོད་པས་མི་
དབང་མཚན་དུ་གསུངས། དེ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱལ་པར་བགྱངས་པ་བྱངས་མེད་དང་པོ་ལ་སྤྱད་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་མ་གོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སྤྱོད་པས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྤྱོད་པས་ནི། སྤྱི་
པ་དང་མི་སྤྱི་པ་ལྟར་བསྐྱར་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྤོམ་པ་དམ་བཅས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ལས་
གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མཁུན་པའི་སྤྱོད་པས་ནི། ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་གསུངས་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། མཆོག་
དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྤྱོད་པས་ནི། སྤོན་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། ལས་སྤྱོད་
ཆོགས་མཁུན་པའི་སྤྱོད་པས་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་ལས་
གྲུབ་པོ། མོས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མཁུན་པའི་སྤྱོད་པས་ནི། བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་
པོ། མས་པ་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་མཁུན་པའི་སྤྱོད་པས་ནི། ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཐེག་
པ་དང་ལས་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། ལས་མ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ཉིང་
འེའཛིན་དང་། སྤོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་སྤྱོད་པས་ནི། གཞན་གྱི་དེ་རྣམས་མཁུན་པས་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྤོན་ཉིང་འེའཛིན་ལྟར་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་
པོ། སྤོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དྲན་པའི་སྤྱོད་པས་ནི། སྤོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྒྱུད་མ་གསན་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། འཛི་
འཕོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མཁུན་པའི་སྤྱོད་པས་ནི། ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤིས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཇི་ལྟར་

བཞིན་བསྟན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ནི། ཟག་པ་ཟད་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་
པོ། །

མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་མི་
འཇིགས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་
པ་བཞི་པོ། །

སངས་རྒྱུས་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྤྲུག་སུང་ཐུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་ལ་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཁུ་ཅོ་མི་མངའ་བ་ནི་རྩྭ་དཔ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མི་
མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩྭ་དཔ་མེད་པར་ལྷུང་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི། དུན་པ་བསྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་
ཅིག་ལ་མ་བྱེད་པ་སྟེ། རྩེ་སྤྲུལ་དུག་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། རྩུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་
ཏྲིང་འཇོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། ས་རོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པོ། ཁ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་ནི་མཚན་མར་
འཇོན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འདུ་ཤེས་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི།
རྩེ་སྤྲུལ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་ཏེ། སྟོན་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། འདུན་པ་དང་།
བཅོན་འབྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་མཉམས་པ་
དུག་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ཕྱིན་ལས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འདས་པ་དང་མཐོངས་པ་དང་ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དུག་པོ་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

565

དེ་རྒྱུ་མ་མཐུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་ནས། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་འདུག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབས།
ཡན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དོན་ལ་ཞིང་སྦྱངས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བཞི་
སྦང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་མི་སྦངས་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །

སྟོན་པའི་དོན་དམ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་གཟུགས་སྒྲུལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུམ་སྟེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་
མི་འཆད་པ་དང་། དཔེས་སྒྲུབ་པའོ། །

བསམ་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུལ་ནས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚོག་ཚོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཚོགས་བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤོད་ཅན། ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བ། །མངས་
རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་རྒྱུ་ཆེན་ནམ་གཟིགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་གྱིད་བསངས་
རྒྱས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་པར་གཏོར། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཟིགས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་
འདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚོ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་མེད་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བྱིན་ལས་རྣམ་
རྟོག་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། །བྱིན་ལས་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་ནོ།

རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། གདུལ་བྱ་ཐབས་མང་གང་དག་གིས། །འདུལ་བྱའི་
བྱ་གང་གང་དུ་ནི། གང་ཚོ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག། །ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
དེའི་སྤྱིབ་དེ་གཅོད་རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ས་བཅུ་མན་ཆད་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་སྤྱིན་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེས་
གཏོར་བས་ནས། དཔེ་རྒྱུ་མཛོད་དང་། ཉིམ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། གཏོར་དང་། སྤྱིན་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམས་དང་འདྲ། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས། ཆོས་སྤྱི་འདི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་
ནོ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། །དེས་པར་འབྱིན་པ་ས་བཅུ་ལྟེ། རྟོགས་གཏིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱུ། །དེ་འབྲས་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཡིན་
ཏེ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །
དུས་ཀྱན་དུ་ནི་དེ་འཛིན་པ་འདི། རྒྱུན་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན། །གནས་དུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་
མཛོད་དང་། ཉིམ་དང་ནི་རྣམ་མཁའ་གཏོར། །སྤྱིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །ལྷན་
ཕྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཛོད་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཛོའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཏིས་དག་ནི་ཉིམ་བཞིན། རྒྱུ་ཆེ་མཐའ་
དང་དབྱས་མེད་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱབ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་
ཁམས་ནི་གཏོར་དང་འདྲ། །སྤྱོ་བུར་བྱུང་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་ཆོགས་བཞིན། །དེ་འཛོར་བས་ནི་ཉེར་
གནས་ཕྱིར། །ཐུགས་ཀྱི་མི་ཟད་རྒྱུད་དང་འདྲ། །གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་རེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་
གཟིགས་དང་། །མཛོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཏོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མཛོད་མི་འཆད། །གསུངས་སོ། །ཡང་དཔེ་བསྟན་
པ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱུན་ཆོངས་པ་དང་། ཉིམ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོ་སྤྱོད་བཞིན། །རྣམ་
མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་རྒྱུས་པར་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་བྱུང་དག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྤྱིར་འདིར་འབྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེར། །
ལྷ་ཡི་བུ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། །དེ་ཡི་གཞལ་

ཡས་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །ལྷ་རྩེ་རྒྱུ་མང་དེ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཚོགས། །ས་ཡི་སྤེང་ན་གནས་པ་རྒྱམས། །
སྤང་བ་དེ་ནི་མཐོང་ལྟར་། །དེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས། །དེ་འདྲའི་སྒྲིན་ལམ་
འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་ཁྲུང་ས་ཏེ་གནས་པར་འལྱར། །དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་དེ་ནི། །
འདི་སྤང་ཅམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྤྱེང་ནས། །འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་རུ་སྐྱེ་བར་ལྱུར། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཡིན་ཏུ་ཡང་། །
རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་སྤྱེང་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཏེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་དང་སོགས་ཅི་མེད་
ཅན། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་ལས་སྤང་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་པ་
དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམ་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་སྤྱ་ཚོགས་མཛད་པ་ཅན། །ཞི་
བའི་ཆོས་ནི་གསུངས་པ་དང་། །མི་གསུངས་མཉམ་པར་བཞག་ལྟར་པ། །ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་དག། །མཛད་པ་གཟི་
མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འལྱར། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྟན་པ། །སངས་རྒྱུས་ཏིང་
ཐིར་བའ་འཕྱོར་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་ཁྲུང་ས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཡིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་
མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཏིང་། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཏེ་བར་གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །
སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། ཇི་ལྟར་ལྟར་པ་གཞི་གཅོང་མ་ལ། །ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་
གཅོང་མ་ལ། །བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར། །གསུངས།

ཡང་ལྷ་འམ་རའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷ་དང་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་
གཟུགས་དང་། །རྒྱས་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟོག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྐྱེ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །
ལྷ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་རས་ནི་སྐྱེལ་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་

ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་བྱུང་མཛད་དེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྲོད་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་
གསུང་ཀུན་ལ་བསྟན་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་མི་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣ་བ་དང་བྲལ་བས། །སྔ་
མོའི་སྒྲིན་ནི་མི་སྤྱང་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྣ་བར་ཡང་། །རྣལ་ཏུ་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལྷ་མཆོག་ཏུ་ནི། །
ཞིབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །རྣ་བའི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུངས།

སྤྱིན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྱིན། །ལོ་ཐོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་
པར། །སལ་རྒྱུན་ཏུ་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཡི་ཆར། །འགྲོ་བའི་
དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་ལམ་འཇུག་ན། །རླུང་སྤྱིས་རྒྱ་ཆར་
སྤྱིན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཅེ་རྒྱུང་འགྲོ་དགེ་མཛད་པའཕེལ་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་པ་
འབེབས། །སྤིད་ལ་མ་ཁུམ་དང་བཅེ་ཆེན་གྱུར་པ་དང་། །མི་འགྱུར་མ་གོས་ན་མ་མའི་དྲིལ་གནས་པ། །ཁྱིང་འཛིན་
གཟུངས་རྒྱ་དྲི་མེད་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྤྱིན་ནི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱ། །འབབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་བག་སྤྱིན་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས།
ཇི་ལྟར་བསིལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིན་དེ་ལས་ཐོན་པ། །སལ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །
ལྷན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བཅེ་སྤྱིན་སྤྱིང་པོ་
ལས་ཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བལས། །རྣམ་པར་མང་པོའི་རོང་དུ་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཡང་། དེ་བཞིན་བདག་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མི་བསྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་
རྟག་ཏུ་དྲིམ་ཀུན་སེལ་བྱེད། །སྤྱིན་གྱི་རང་ཉིད་སྤྱོད་ལས་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་འབད་
མེད་སྤྱང་། །རང་བྱུང་སྤྱུལ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །

སངས་རྒྱལ་སྤོང་པའི་དང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤོན་པ་ནི། འཕྲོད་པ་ལྟམས་ཞུགས་བལྟམས་དང་ཡབ་
 གྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །དབྱེས་པར་རྩལ་དང་དབེན་པར་སྤྱོད་དང་བདུད་བཅོམ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཆེར་བརྟེན་གྱི་པའི་ཤྲོང་བྱེར་
 ལམ་སྤོན་དག། །བསྟན་ནས་རྒྱལ་པ་སྐལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས།

ཉི་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྤྱོས་པ་ཡིས། །པདྨ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 གཞན་དག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་སྤོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །རྟོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བབས། །ཞེས་གསུངས།

ནོར་བུའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྤྱོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བེ། །བསམ་ཀྱན་སོ་སོར་ཆོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །
 ལྷ་ཆོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་ལྟར་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཐུབ་བརྟན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཐུབ་བརྟན་གྱི་ནི་སྤྱ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཞོ་
 མེད་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་གཞོ་མེད་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ནམ་མཁའ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ། །མིག་གི་ལམ་ལས་
རབ་འདས་པ། །གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །
དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་གསུངས།

ས་ཡི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན། །རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟན་དང་ཡངས་འབྱུར་
ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་རྣམས། །མ་
ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གཏིས་པོ་དེ་ཉི་མཱ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟོར་ཅིག་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ད་ཆོད་ཇི་
འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས་སྟོན་པའི་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་བྲངས་མེད་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་པས། །སྟོན་པའི་དོན་དམ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ནས། །དང་པོ་འདུལ་བ་གསུངས། །བར་དུ་མདོ་སྟེ་གསུངས། །
བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་སྟགས་སྟེ་སྟོད་བཞི་པ་གསུངས། །སྤང་ན་ལས་མདའ་ཁར་མཛོད་པ་གསུངས།

དེ་ནས་དགའ་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྟ་གཏིས་ལ་བྱུང་གི་ཡུལ་དུ་སྤང་ན་འདའ་ཁར་མཛོད་པ་གསུངས་ནས། །འཁོར་རྣམས་ལ་ཞུ་བྱེད་

དཀྱིལ་ཕྱོགས་པ་ལུ་འཛིན་ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕྱག་ལ་ཐོན་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་
མེད་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགའི་དཔའ་དུ་རྩུབ་སྟེས་སུ་མཛད་ནས་ཐོན་ནས། བཙེམ་ཁྱུན་འདས་གྱི་སྤྱན་སྦྲར་འགྲོ་བར་ཡབ་ལ་ཞུས་
པས། འདིར་ཅི་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན། མ་འགྲོ་བེད། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་མེད་ན་ལེ། འདོད་པ་བྱིད་
པ་གསལ་དང་། ཁྱད་དང་བོད་བྱུང་དོད་སྟོད་གྱི། ཁས་དང་རྒྱས་མི་སྟོན་ཁྱ་མོས་མིན། ལག་སྦྲུངས་ནས་ཕྱག་ལ་ཐོན་པས།

པཅེས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞུ་ཞུས། ཀྲན་དགའ་པོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམིགས་མེད་ལ་ཕྱག་ཚེ་ཅིག ར་ཡོངས་སུ་མུ་
རན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། ཁྱོད་རྩྭ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་འབྱུར་རོ། །ལུས་བཏུད་ཅིག ར་ཡོངས་སུ་
མུ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདད་པར་འབྱུར་རོ། །གདན་ཐངས་ཤིག ར་ཡོངས་སུ་མུ་
རན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གདན་རྒྱུ་པ་བརྩ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ་གསུངས།

དེ་ནས་སྟོན་ལ་སྤམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བརྟུལ། དེ་ནས་མར་བྱོན་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་རབ་
བཟང་བརྟུལ། དགའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐུག་ཏིས་ལ་བུའི་ལོ། སླིན་དུག་ཁྲི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་གུང་། ཁྲི་བ་རི་ཅེར་རུབ་པ་
དང་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་རས་ཡུག་ལྷ་བརྒྱས་དེལ། དེ་ནས་སླིན་བལ་གྱིས་དེལ། དེ་ནས་ཡང་རས་ཡུག་
ལྷ་བརྒྱས་གཡོལ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུར་བཞུགས། ཉིལ་གྱི་མར་ཁུས་བཀའ་ནས་མེལ་བཞེན་བསྟེན་པ་པས་འབར་དུ་
མ་བརྟབ་པོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བུ་ཤོད་ཡུང་པོའི་རི་ལི་པ་ལའི་ཕུག་ན་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་དང་མཛའ་བར་
འདོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་པས་གང་ན་ཡང་མི་བཞུགས་པར་འདུག་ནས། ཟུང་གྱི་ཡུལ་
དུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཏེ།

རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དབྱལ་དེ་བྱས་ནས་བྱོན་པས་ལམ་དུ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་པས་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པས། ལམ་དུ་
ཆུན་ཞུགས་ཤིག་དང་འཕྲད་པས། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་བྱོད་མི་འགྲོ་འམ་བྱས་པས་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་མུ་
ངན་འདས་ནས་སྟུ། །བསྐྱབ་དང་སྟོབ་པའི་བཅས་པ་མེད། །མགོ་བག་གདུགས་དང་འབྲུ་བར་འཕྱུར། །དན་ཅི་བག་ཡངས་
ཅི་དགར་སྟོང། །ཟེར་ནས་ཁོ་དགའ་འདུག་པས། འདིའི་ཟེར་ལུགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རུབ་རུབ་འགྲོ་བར་འདུག་

པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའི་བསྐྱབ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་ནས་ཐོན་པས། གྲང་གི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་མ་
འགགས་པ་དང་། ཀུན་དག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་མངལ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་གཤེགས་པའི་གཏམ་རྣམས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་གིས་སྐྱབ་གདུང་ལ་ཞབས་ཞུས། སྤྱིན་བལ་དང་རས་སྤྱོད་ནས། རས་སྤྱིན་བལ་སྤྱོད་གིས་སྐྱབ་
གདུང་ཕྱི་ནས་ཏིལ་མར་གྱིས་བཀའ་བས་མེ་རང་འབར་དུ་སོང་། རིང་བསེལ་མ་གྲང་འལ་སྤོང་ཐོན་པས་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་
ནས། ཆག་ཅིག་ནི་ཐོང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆག་ཏིས་པ་ནི་ཡུལ་སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་གྲང་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆག་སུམ་
པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་གྱི་བྱིན། ཆག་ཞི་པ་ནི་ཐོང་ཁྱེར་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཏོད་ལ་བྱིན། ཆ་
ལྷ་པ་ནི་ཁྲབ་འཕྲུག་གླིང་གི་བྲམ་ཟེལ་བྱིན། ཆདུག་པ་ནི་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆབ་དུན་པ་ནི་ཡུལ་
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལི་ཅན་བྱིན་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆབ་རྒྱུད་པ་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤོན་པོ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་
བྲམ་ཟེལ་བྲུང་བྱེད་ལ་བྱིན། གང་གི་སྐྱབ་གདུང་བཅུག་པའི་བྲམ་པ་དེ་བྲམ་ཟེལ་བྲུང་མཉམ་པ་ལ་བྱིན་ནོ། །

ཆོམས་ཆེ་བ་དང་པོ་ནི་སུམ་རྩ་ཅན་གསུམ་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །གཏིས་པ་ནི་ཆོ་འཛིན་གྱི་ཐོང་ཁྱེར་ཡིད་འོད་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །ཞི་པ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །གདུང་སོལ་བ་རྣམས་
བྲམ་ཟེལ་བྲུང་བྱེད་ལ་བྱིན་ནོ། །

དེ་ནས་གདན་ས་འཕགས་པ་འོད་སྤང་གིས་མཛོད་ནས། བཀའི་བསྟུ་བ་མཛོད་དགོས་དགོངས་ནས། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ།
 བི་པ་ལའི་ཡུག་རྒྱུ་ལ་པོ་མ་སྦྱོས་དབྱས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་གནས་མཉམ་དང་འཛོལ་སྦྲེལ་ནས་བཀའི་བསྟུ་བ་མཛོད་པས། དབྱ་
 བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་དཔང་པོར་བཞག་དགོས་པ་ལ། གཉིས་པ་ཐེམས་ནས་གཅིག་འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་སྦྲུལ་རྩ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་བུ་
 ལུལ་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས་མ་བྱོན། གཅིག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་མདོ་སྡེ་ཐེམས་ཅད་ཁོང་གི་བྱུགས་ལ་ཡོད་པས་
 ཁོང་དགོས་པ་ལ། ཁོང་གིས་དབྱ་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པས། ཁོང་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལ་ཁོང་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པས་ཞི་བས་མི་
 ལུལ་བས། དཀ་པོས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། སྦྱོ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅོམ་ཏེ། འཕགས་པ་འོད་སྤང་གིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་དེད་ཆོའི་ནང་དུ་མྱོད་པར་སོང་ཞིག བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 བདུད་ཀྱིས་སྦྲ་རྣ་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲིས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་
 པར་མ་ཞུས་པར་ཁ་ཤོག་བསྟན་པས། ད་ཁྱོད་འདིར་མ་མྱོད་པར་སོང་ཞིག བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྩ་ཆོག་མ་ཅན་དང་ས་པས་
 ཁྱོད་འདིར་མ་མྱོད་པར་སོང་ཞིག བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གོས་རྟོག་པའི་འོག་རྩ་བཅུག་ནས་བཅོམས་པས་ཁྱོད་འདིར་མ་མྱོད་
 པར་སོང་ཞིག གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱུ་རྟའི་བདག་མོར་བརྟུན་བས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་འཕགས་པ་དང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་བུད་མེད་ལ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་མོ་ལ་ཞུ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་སྦྱུ་ལུས་གསེར་བཅོམ་པའི་མདོག་འདྲ་བ་གཞན་ལ་རྩོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་
 རྒྱུ་བསྟེན་ཀྱང་དབྱ་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མ་མྱོད་པར་སོང་ཞིག་བྱས་ནས་འབྲི་མིའི་ཡུག་རྒྱུ་བསྟན་ནས་བཏང་ངོ་། །དེར་བྱོན་
 རས་འབྲི་མིའི་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས། མ་ལན་པོ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ནས་བསྟན་པས་
 མ་ཐོབ་པར་འདུག་པས། གོ་འུ་ཏམ་ཁྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛོད་པར། །འིད་དུང་དབེན་པ་བསྟེན་ལ་སྦྱབ་པ་གྱིས། །འིད་པོར་
 མི་ཐོགས་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པར་འཕྱུར། །བྱས་ནས་བསྐྱུལ་བས། ཀུན་དགའ་བོས་སྦྱབ་པ་མཛོད་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་
 མ་རྩོད་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པས། དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་པས་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་འདུག་ནས། དཔོན་
 སློབ་གཉིས་པོས་རྩལ་ལྡན་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་བི་པ་ལའི་ཡུག་རྒྱུ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་གདན་འདྲེན་གསོ། །དེ་རྣམས་

ཀྱི་རྣམ་སྤྱད་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་སྤྱི་དུ་བཞུགས་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རྣམས་ཐུགས་ནས་སྦྱོན་ནས་བསྟུས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣམ་སྤྱད་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་སྤྱི་དུ་ཉེ་བའི་ཁོར་བྱོན་ནས་འདུལ་བ་རྣམས་བསྟུས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣམ་སྤྱད་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་སྤྱི་དུ་འོད་སྤྱང་བྱོན་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་པ་བསྟུས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་དབྱར་དེ་ནས་བཀའི་བསྟུ་བ་བྱས། བདག་གིས་བུའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་སྟེ་མ་པས་བསྟུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་དེ། །འཕགས་པ་འོད་སྤྱང་རི་ཁ་བ་ཅན་གསུམ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་འགོག་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་བསྟུན་པ་བཟུང་སྟེ། སྟོབ་མ་ཉི་མ་གུང་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་བསྟུན་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་བྱས་ཟེ་ཉི་མ་གུང་ལ་གཏད་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་རྩུ་བོ་གཞུང་སྤྱི་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེ་བྱུང་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །

བྱས་ཟེ་ཉི་མ་གུང་གིས་ཤ་ནའི་རས་ཅན་ལ་གཏད། དེས་འཕགས་པ་ཉེར་སྦྱས་ལ་གཏད་ནས་སྟོབ་མར་དབྱ་བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །

སངས་རྒྱལ་མུ་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱུ་ལྷག་ནས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་བཞི་རྒྱུད། ལྷ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་གསུམ་ཡོད། ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་དང་པོ་ལ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡོད། དེ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དུས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང། གཉིས་པ་ལ་ལྷག་པའི་སེམས་འབྱུང། གསུམ་པ་ལ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་དུས་ལ་ཡང་གསུམ། ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་དང་པོ་ལ་མཛོད་པ་འབྱུང། གཉིས་པ་ལ་མཛོད་པ་འབྱུང། གསུམ་པ་ལ་འདུལ་བ་འབྱུང་བར་གསུངས། ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱི་མ་ལ་རྟོགས་ཅམ་མཛོད་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རུབ་པའི་དུས་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་དབྱ་བཅོམ་པ་དེས་པ་བྱ་བ། འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། ལྷ་སྒྲོལ་གསུམ་པ་སྒྲོལ་མ་ཅན་བྱ་བ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་འབྱུང། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཁས་པས་ངས་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཟེར། གཅིག་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་ངས་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་མི་འཆམ་པར། འཁོར་ནས་མ་ཕན་རྒྱན་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དམར་ཅན་བྱ་བ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། དགེ་འདུན་མེད་པས་མུ་རྒྱ་བྱེད་དོ། ཁ་ལ་ཁ་བབ་ཏུ་ཉལ་ནས་ལྷང་བར་མི་རུས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རུབ་པས་སྐྱ་གཞར་བ་ཡང་མི་མེད། གོས་སེར་པོར་མི་འགོ་བས། རྒྱུན་པོ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་མགོ་མེས་བཤུར། བ་དམར་གྱི་ཀོ་བ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡར་ལོངས་ལ་སྐྱ་མཛོད་རྣམས་བྱོན་ནས་ཡོད་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་བལྟས་པས། མགོ་མེས་བཤུར་བ། བ་དམར་གྲང་དམར་གྱི་ཀོ་བ་བྱོན་ནས་འདུག་པ་མཛོང་བས། ད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རུབ་ནས་འདུག་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་པོ་མུ་རྒྱ་ལོངས་གོངས་ནས་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདིའི་བསྐྱེད་པ་མི་འབྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་ནི་ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བ་སྐྱོངས་བར་དུ་ཞུགས་བསྐྱེད་པས། དེ་སྤྱིད་དུ་སངས་རྒྱལ་མུ་རྒྱ་ལས་མི་འདད། ཆོས་མི་རུབ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྒྱན་མི་འཆད་ཅས་གསུངས་སོ། བེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ལས། རྒྱོན་པ་སྒྲོར་ཅིག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ལྷན་བཅུ་བདུན་པ་ཡོ།

དཔེ་འཇགས་ལྟ་བུ་དཔེ་འཇགས་འཆའ་བར་ཆད་མེད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཇགས་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འཇགས་པའི་
སྟོན་པ། འཇགས་པའི་འཇགས་པ། འཇགས་པའི་དོན་དམ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པར་འོངས་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་ཆད་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལས་སྟེས་པ་འཇགས་པའི་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དགའ་བ་དགའ་བར་བྱ། མ་
གྲོལ་བ་བསྟོལ་བར་བྱ། དབྱུགས་མ་ལུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བྱ། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་སྟེས་པ་དེ་འཇགས་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མེད་པ་ཡིན། འོན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་སྟེས་ན། སྟོན་
པའི་སྟོན་པ་ནི་ཆད་ཅན་པར་རང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་འདི་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱ་སྟེས་པ་དང་། སྟོན་པ་བར་མ་ལེན་པའི་དུས་
སྟེ། རྒྱུ་ཐུབ་པ། རྒྱུ་མེད་གོ། རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་པོ། བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
སྟེས་པ་དེ་སྟོན་པ་ཆད་ཅན་ཡིན། འདི་འཇགས་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མེད་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་མི་འདྲ། གཅིག་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་མེད། རང་ཉིད་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན། འཇགས་
པའི་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེས་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མེད་
པས་ཆད་མེད་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་འཇགས་པའི་འཇགས་པ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། དག་བ་ཡོད་ཆད་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་
སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་ཆད་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
པོ་འདི་དག་གིས་སྐྱེད་ཅིག་གྱུང་བའདྲ་སྟོམས་སུ་ལུས་པར་འགོལ་བ་ཡིན།

དེའི་འབྲས་བུ་འཇུག་པའི་དོན་དམ་མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན།

སྐྱེ་གཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་ཡང་དེར་སྤོན་ནུས་པ་སྐྱེའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། ལྟའི་
བཟོ་བོ་མི་ཤུ་རྩ་ས་ཤུ་གཉིས་སྐྱེ་ཆད་བྱ་སྐྱེ་མ་ནས། ཞབས་གྱི་མཐེ་ཤོང་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཐིག་གསུམ། དབྱའི་གཙུག་རྟོར་ལ་མཉམ་
པས། དབྱའི་གཙུག་རྟོར་མཐོང་ཤོང་ནས་སྤྱོད་གི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ཡང་ཤོང་ནས་དབྱའི་གཙུག་རྟོར་མ་མཐོང་བས།
ཆད་བྱེད་མ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མང་པོས་འདུལ་བ་ཡང་། སྐྱེ་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་
བསྐྱེད་ནས། མང་པོར་སྤོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རྒྱ་སྤྱོད་རེ་རེ་བབྱང་ན། དེའི་ནང་དུ་ཉི་མ་
རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཉི་མ་མི་འབྱུང་། དད་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་མི་མཐོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཇེ་སྐྱེ་མ་པོ་
པས་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་རབ་གནས་ཁ་གསུམ་དུ་མཛོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མརྒྱལ་ལུལ་ནས།
སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་ངས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྤོན་གྱང་
རུས་གསུངས། ཆོས་ཇེ་འཕྲི་གུང་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བ་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བསྐྱེད་ནས་
ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

བདེ་མཆོག་གི་འདུལ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སྤོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་བདེ་ཞལ་བཞིར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་གསུམ་ནི་དུས་
གསུམ་མཐུན་པ་ཡང་སྤོང་པར་རྫོགས་པའི་བདེ་སོ་སྤྱོད་ཡིན། མཆོང་བ་བཞི་ནི་སེམས་སྤོང་པར་རྫོགས་པས་བདུད་བཞི་ལས་
རྒྱལ་བའི་བད། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་རྩུགས་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་ནས་དང་པོ་ནས་སྤོང་པར་རྫོགས་པའི་བད།

མོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟོང་པར་ངོ་སྟོང་པའི་བད། སྤྱི་བོར་རྒྱ་བཟེད་པ་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱ་མི་ཆད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ངོ་སྟོང་པའི་བད། སྤྱི་བོར་རྗེ་རྒྱ་བཟེད་ནི་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྟོང་པའི་བད། སྤྱི་
 མདོག་ནག་པོ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་བད། སྤྱི་ནུ་ཅད་མར་རྒྱུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྟགས་
 པའི་བད། ཁྲོས་ཤིང་གཉེར་མ་གྱི་ཉེ་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་བད། ཡཔ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་
 དུ་བཞགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པའི་བད། ཡཔ་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བད། ཕྱག་གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཤེས་པའི་བད། གཡམས་དང་པོས་རྗོད་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ་སྐྱམས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་བད། ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་
 བརྩ་གཉིས་ལུགས་ལས་ལྟོག་པའི་བད། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཀོ་རྒྱུན་བསྐྱམས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་གཉི་ལྷག་
 འཛོམས་པའི་བད། གཡོན་གྱི་གསུམ་པས་ཁ་བྱུ་ག་བསྐྱམས་པ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བད། གཡོན་
 གྱི་བཞི་པ་ན་མོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བད། གཡོན་པ་ལྟ་པ་ན་རྗོད་ཞགས་
 པ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡང་དག་པའི་ཞགས་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་མི་གཏོང་པར་རྩེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲུགས་པའི་བད།
 གཡོན་དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པའི་བད། གཡམས་གསུམ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུལ་པའི་བད། གཡམས་བཞི་པ་ན་དབྱ་
 སྤྱ་བསྐྱམས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་རྒྱུན་གཙོད་པའི་བད། གཡམས་ལྟ་པ་ན་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཙོད་པའི་བད། གཡམས་དུག་པ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ནི་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་གཅད་ནས་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་
 ལ་འགོད་པའི་བད། ཞབས་གཡམས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བད། ཞབས་
 གཡམས་པས་འཛིགས་བྱེད་མཚན་པ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་ལས་ཕྱོད་ནས་རྟག་པར་མི་ལྟ་བའི་བད། ཞབས་གཡོན་པས་དུས་
 མཚན་མ་མཚན་པ་ནི་ཆད་པར་མི་ལྟ་བའི་བད། སྤྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ནི། བྱམས་པ་དང་སྟོང་པར་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་

འཛོམས་པའི་བཅ། ཡུག་གདུབ་དབུ་རྒྱན་ནི་སྤྱན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཚྲོགས་པའི་བཅ། མགུལ་རྒྱན་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱན་པའི་བཅ། རྣ་ཆ་གདུབ་འཁོར་བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཚྲོགས་པའི་བཅ། དབུ་རྒྱན་དང་འཁོར་ལོ་ནིར་བུ་བརྩོན་འགུམ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཚྲོགས་པའི་བཅ། མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་སྐྱ་རགས་དང་འོག་པ་གཞབས་གདུབ་གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཚྲོགས་པའི་བཅ། ཐལ་བའི་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཚྲོགས་པའི་བཅ། མཚན་བཟང་
 ལུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བུད་བཟང་པོ་བརྒྱན་རྩ་བཤོ་བ་དང་བས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་ཆོས་ལ་འཕྲོད་པའི་བཅའོ། །མི་མགོ་རྒྱན་
 པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷ་ལི་ཀླུ་ལི་ལྟ་བུ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བཅ། ཉི་མའི་གདན་ནི་
 མ་རིག་པའི་འདམ་ཐབས་ཤུགས་ནས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བཅ། སྤྱ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ནི་འཁོར་
 བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་བཅ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དང་དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་
 གཅིག་ལུ་ཡིན་པའི་བཅ། སྤྱ་བྲོལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་བྲོལ་བའི་བཅ། ན་བཟའ་མེད་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་བཅ།
 སྤྱ་མདོག་དམར་མོར་འདུག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་བཅ། གཞོན་
 རྩམ་ལོ་བརྒྱུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་བའི་བཅའོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡབ་དང་མཐུན་པས་
 ཡབ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ངག་དག་བ་ལ་བཀོལ་བ་དང་། དང་པོ་རྣམ་སྤོང་པ་ཡིན་པས་བྱང་འཕྲུག་
 གཅིག་ལུར་རྫོགས་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་སྤྲེད་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱོན། ས་སྤྲེད་
 གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བྱོན། ས་འོག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་བྱོན། སྤྱ་
 ཚོགས་པ་འདུལ་བ་ལ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ། སྤྱ་ཚོགས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་
 སོགས་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཆོས་ལུམ་རྩ་ཅ་བརྒྱུན་གྱིས་ཁྲིད་ནས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་དོ། །ས་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་
 གཅིག་ལུར་བསྐྱར་ནས་ཆོས་སྤྱུ་ཡང་དག་པའི་རྒྱུད་དེ་འཛིན་གཅིག་ལུར་རྫོགས་དོ། །བདེན་པ་བཞིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུག་བྱ་བཞི་
 བསྐྱར་ནས་རྫོགས་དོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ནས་གསང་སྤྱགས་བཅད་གཅིག་ལུས་གདོད་
 མ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱུབ་ནས་ཡོད་པར་རྫོགས་དོ། །གང་ལ་མོས་པའི་ལྷ་དང་སྤྱ་མར་བསྐྱར་ནས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་དོ། །ཡིན་

ནོ། །མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་གཅིག་ཕྱིས་འདུལ་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་གཅིག་ཕྱིར་བསྟན་ནས་སངས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད། མཚོག་གི་སྤྱོད་པས་འདུལ་བ་ལ་མཚོག་གི་
 སྤྱོད་པར་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད། དྲུང་འགྲོས་འདུལ་བ་ལ་དྲུང་འགྲོར་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་
 ལ་ཡི་དྲགས་སུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད། དུམ་ལ་བས་འདུལ་བ་ལ་དུམ་ལ་བར་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད། སུམ་འདུལ་
 བ་ལ་སར་སྟོན། རྒྱུ་འདུལ་བ་ལ་རྒྱུ་སྟོན། མེས་འདུལ་བ་ལ་མེར་སྟོན། རྒྱུ་འདུལ་བ་ལ་རྒྱུ་དེ་སྟོན། མ་
 མཁས་འདུལ་བ་ལ་མ་མཁའ་བསྟན་ནས་མེས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་གཏིས་པ་ལ་གསུམ་པར་སྟོན། གསུམ་པ་
 ལ་བཞི་པར་སྟོན། བཞི་པ་ལ་ལྔ་པར་སྟོན། ལྔ་པ་ལ་དྲུག་པར་སྟོན། དྲུག་པ་ལ་བདུན་པར་སྟོན། བདུན་པ་ལ་བརྒྱུད་པར་
 སྟོན། བརྒྱུད་པ་ལ་དགུ་པར་སྟོན། དགུ་པ་ལ་བརྒྱུ་པར་སྟོན། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་པར་སྤྱང་མཛད་དུ་བསྟན་ནས་
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ནས་སངས་རྒྱུས་སོ། །རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པ་འབྱུང་། ཡུན་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་འབྱུང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པར་རྒྱུ་དཔེ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་འགོད་པ་གཅིག་ཕྱིར་ཆེད་དུ་མཛད། མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་གཅིག་ རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་ཆུ་ལྷགས་རེ་རེ་ལས། སྤྱོད་པའི་
 གིས་ཀྱང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་
 པ་དང་། དཔལ་རྒྱུ་པར་སྤྱང་མཛད་པ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུ་ཆུ་ཆུ་ལྷགས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་པར་སྤྱང་མཛད་དེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ཐོག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཤམས་སེལ་བ་དུད་ཅི་དཔུང་པ་ལས་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཅན་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྟན་པའི་ལུ་སྤྱོད་བཅོ་བརྒྱུད་པ་ལོ། །

དེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་ན་འཕྲོས་ནས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ལྷི་མ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ལྷི་མའི་

དུས་སྐབས་བཅས་པ་ལ་བསམ་ཅེས་ཁྱེད་སྤྱི་དྲུང་པའི་དུས་སྐབས་དོན་དམ་གྱི་སྒྲིག་པ་སྦྱེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་འདུག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་རྟོག་མེད་ཅིག་ཏུ་སོང་ན་དགའ་བ་ལ་སྦྲུམ་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་
 སྒྲིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དམ་པ་སྦྱོང་པ་གཅིག་ཕུར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོས་ཕུང་བར་པོ་ལྔ་དང་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་རྟོགས་བརྒྱུད་དོ། །སྦྱོང་པ་གཅིག་ཕུར་འཇུག་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་འཇུག་པ་ཡིན།
 དེའི་འབྲས་ཕུ་དོན་དམ་གྱི་དོན་དམ་ནི། རང་ཉིད་སྦྱོས་མེད་དུ་སོང་ནས་འཁོར་འདས་དང་སྦྱོང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་རྟོག་མེད་
 ཅིག་ཏུ་སོང་ནས། སྦྱོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནམ་
 མཁའ་སྒྲོ་འདས་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་མཁའ་དེ་ཆོས་སྦྱེ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་འབྱུང་བ་དེ་སེམས་ཅན་གཏུལ་བྱ་དེས་སེམས་མ་རྟོགས་བར་
 དུ་ཡོན་ཏན་སྒྲེར་བ་དེ་སྦྱུལ་སྦྱེ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱའི་སེམས་རྟོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུར་རོ་སྦྱོང་པ་ལོངས་སྦྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གསུམ་གཅིག་པར་སྦྱོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་རོ་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་སྦྱེ་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་པ་ནི་ལྷའི་རྟོན་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་སྦྱེ་གཉིས་ནི་དེ་འཇུག་པའི་སྦྱོང་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་
 སྦྱེ་གཉིས་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་སྦྱེ་གཉིས་ཆོས་སྦྱེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱེ་གཏུང་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་གསྐྱའི་གླུང་གྱི་བྱེམ་སྟེང་ཚངས་པའི་གནས་མན་

ཆད་བྱུང་བྱུར་བཀའ་ནས་བསྐལ་པ་གསྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་དད་པ་སེམས་ཚེད་པ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བྱས་པ་བས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམ། ཁའདོན་བྱེད་དམ་ཡི་གེར་
 འདྲི་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྤྱོད་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་།
 བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། དཔེར་ཡང་མི་འགོ། ཆོས་ཀྱན་གདོད་
 མ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་རྟོག་མེད་གཅིག་ལུ་འདྲའ་བཏང་བར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅི་འདྲའ་བཤམ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་བྱུང་བུ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱན་པ་གནས་ལུགས་
 དང་། འཕྲག་པ་བྱུང་བུ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱན་པ་བྱུང་དུ་ཡུལ་ཚད་མེད་པར་བསྐྱན་པ་དང་།
 དོན་དམ་བྱུང་བུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་མ་སྒྲེས་པ་ནམ་མཁའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་འདས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཅན་དུ་སོང་བརྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅི་འདྲའ་བཤམ་གནས་
 རྒྱལ་བསྐྱན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ལུ་པའོ།

འཕྲག་པའི་བསྐྱོབ་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་རི་རབ་ཅམ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་ལ་འདུད་
 དགོས། ཐོས་པ་རྒྱུ་མཚོ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། ཉམས་སྤོང་པ་སྒྲུབ་གི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཅམ་ལ་འདུད་དགོས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 འོང་གིས་ཐོས་པ་མཐའ་མེད་པ་བྱས་པའི་དགོ་བཤེས་ཡིན་ཡང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་གཅིག་ལ་འདུད་དགོས་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན། ཐོས་པས་བྲེགས་པའི་སྒྲུ་མ་ངད་ལུ་བ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ་འདུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདུལ་འཛིན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་དཔལ་ཐག་མ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལའདྲུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྒྱུད་མཁན་དཔལ་ལེ་རི་ལུག་པ་དང་། སྤྱི་མ་དུས་
འཁོར་བ་དང་། དགོ་བཤེས་ཅོ་རུབས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ལའདྲུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དོ་ཏ་
མཁན་པོ་སྤྱི་མ་བལ་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལའདྲུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཕག་མོ་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་ལོ་ཆོས་ཤེས་པ་
ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་ལའདྲུད་དགོས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། མ་སྒྲོམ་པར་བསྐབ་པ་གཅིག་ཤུས་འཆི་ཅན་འཁྱོད་
པ་སྤྱི་བ་རྟོག་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཕལ་ཆེན་ལས། ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་རི་མོ་མཁན། རི་མོ་ལེགས་པར་བྲིས་
ལགས་ཀྱང་། རང་གིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས། མ་བསྒྲོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འོན་པ་རོལ་མོ་མཁན། །
རོལ་མོ་ལེགས་པར་དྲོལ་ལགས་ཀྱང་། རང་གིས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བས། མ་བསྒྲོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་
བྱ་རུ་མངར་བའི་རོ། བཅོལ་པས་རོ་ནི་མི་ལྟོང་སྟེ། ལྷངས་པས་རོ་ནི་ལྟོང་བར་འགྱུར། རེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད། །
ཐོས་པས་རོ་ནི་མི་ལྟོང་སྟེ། བསྒྲོམས་པས་རོ་ནི་ལྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་པོ་ཐོས་དགོས། དེ་ནས་མ་བཅུད་པར་དགོས། དེ་
ནས་སྒྲོམ་དགོས་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བོད་གི་ཁྱེད་མཁས་པ་ཞིག་གིས། དེད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་དང་།
གདུང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷ་བའདེ་རིགས་པ་མིན་ཀྱང་། ཤེས་པའི་མཐར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་
པས་གསུངས་པའི་ཆོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བཅུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའདི་ཁྱེད་ལ་ཟབ་ནས་བསྟན་
པས། སྤྱི་གཙུག་གི་བྱུང་བུ་ཐོགས་ནས། རང་ཡང་འདི་ལ་སྒྲོམ་པར་ཞུ། གཞན་ལ་ཡང་འདི་སྒྲོན་པར་ཞུ་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལའབྱུང་བའི་རྩལ་ཅམ་ཡང་སྤྱི་བོས་ལེན་པའི་མོས་གུས་ཅན། སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་གཅེས་
པར་འཛིན་པའི་ལྷ་ཀྱའི་སྤྱི་བུ་བཅོད་སྒྲོམས་པ། སྤྱིངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྟན་པ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་
ཞུགས་འཛིན་པའི་རི་ཁྱོད་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་བྱུང་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་རེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་འདི་གིས་པས། འགལ་བ་དང་
འབྲུལ་པ་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །

གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་འདི་གསུངས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་མཚོན་ནས། བདག་དང་འཕྲོམ་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་པའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ནས་བསྡོམ་བྱེད་པ་དེས་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་
པའོ། བཟོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས། མཇུག་གི་དོན་ཞུས་ལུགས་དང་། བཟོད་གསོལ་དང་།
བསྡོམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།

དེ་ལྟར་གྲགས་ཀྱི་དོན་གིས་པར་བཟོད་པ་དང་། མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། བཞད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་གྲགས་ཀྱི་དོན་
བསྟན་ནས། གཞུང་གི་དོན་ལ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལ་རོལ་རྒྱ་མིན་པའི་ཐོག་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་
སྟགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུངས་པ་གཉིས་གྱིས། གཞུང་གི་དོན་བསྟན་རྟོ། ཆོས་ཀྱི་ཞུས་ལུགས་དང་། འགལ་འབྲུལ་
བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་རྩ་བསྡོམ་གྱི་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པར་ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་
གིས་བསྟན་རྟོ། །

གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་ལོ། །དམ་ཚིས་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་འདི། །འཛིག་

རྟེན་མགོན་པོ་ཚེས་མེ་ཡིས། གཤུག་ལག་བཞེངས་པའི་བྲག་རྟོའི་དུས། ལས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གསུངས་པའི་དུས། རྩེ་ལྷན་སྡེ་རྟོ་པོ་ཚེས་ཡིགེར་
བཀོད་ནས། ཕྱིས་དཔལ་གྱི་ཡག་མོ་གྱུར་ཚོགས་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

༡༩། ༢། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུད་ཅིང་མ་མེད་པའི་སྤིང་པོ། ཨོྲ་སྤྱི། རྩེ་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ། ལྷུང་
འཇུག་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། མི་༣ད་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། རྩེ་ཀུན་རྒྱ་སྤང་བ་
བཀོད་པའི་དཔལ། རྒྱ་ཆེན་དབང་ལྷུག་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། སྤྱོས་མེད་ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་མེ་ལ་
འདུད། རྩེ་བྱང་རྩུབ་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། རྟོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྟག་པའི་སྤྱ། ཀྲུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྲུན་
གཟིགས་པ། བརྟེ་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་པའི་འདུད། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རྩད་ཀྱི་གཏམ། འཛམ་གླིང་གངས་ཅན་བོད་ལུལ་
དབུས། རྟོགས་བརྩའི་ཞིང་ནས་འདུས་པ་ཡི། རྒྱས་སྤྱས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་པའི་གནས། འོག་མིན་དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་གི། འིན་
ཚེན་ཆོས་ཀྱི་མོ་བྲང་ན། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། མི་འཛིགས་སེལྤེའི་ཁྱི་སྤྲེད་དུ། མི་གཤོ་མཉམ་གཞག་ལྷན་
ནེ་བཞུགས། ཁྲི་མེད་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། མཚན་མཚོག་དུང་གི་ཚོམས་བར་ནས། ལྷུགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་མཛོད་
དེ། རྩབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་མ་པའི་ཚོས། རྩངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་གསུངས།

ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་དོན་འདུས་པ་དང་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ལྷུང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་
འདས། འདི་ལྷུང་སྟོན་པ་ཐུགས་མེ་ཅན། སྤྱོད་པ་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། སྤྱོད་ཚད་མེད་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱང་རྩུབ་
མཚོག་རྒྱུགས་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མཐའ་ཡས་པར། རབ་རྒྱུ་འབད་པའི་བརྟོན་གྲུས་ཀྱིས། བྱང་ཀའ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་དཔག་མེད་པའི། བྱང་རྩུབ་མེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད། ལམ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་
བརྩམ་མཐར་ཕྱིན་རྟེ། ལས་བརྩུ་ལ་གནས་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས། མགོན་པོ་རྒྱལ་བའོད་སྤྱུང་གིས། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱེས་བྱུང་མ་
པ་དེ། འཛིག་རྟེན་རྩམ་པར་མ་ཞི་བ། འདྲེན་པ་རྩམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཞིང་། ལྷ་བ་པོ་གཤེགས་དཀྱུགས་པའི་གནས། འིན་
སྤྱིགས་མ་ལྷ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་འདིར། གཟིགས་པ་རྩམ་པ་ལྷས་གཟིགས་རྟེ། ལྷུས་སྤྱུ་འཕུལ་ཆེན་མོའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། འིན་

ལི་སྟེ་ཡི་ནི་ནགས་ཚལ་དུ། རྒྱུ་པ་གཞིན་རུ་བལྟ་མས་པ་དང་། གཞིན་རུ་རེལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། བཙུན་མའི་འཁོར་
 དཔེས་རེལ་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལབ་རུ་བཞུགས། བྱོང་བྱོར་མེར་སྐྱེད་སྒོ་བཞི་དུ། རྒྱས་ནད་འཆི་བ་གཟིགས་པ་ཡི། །
 འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱགས་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་མ་ནས་རབ་རུ་གཤེགས། བློ་རྒྱ་མེད་ལྷུང་འབྲམ་དུ། ལོ་དུག་
 དཀའ་བ་སྐྱུང་པའི་མཐར། དགུང་ལོ་སྐྱུལ་རུ་ཅུ་ལ། བྱང་རུབ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གཞུགས་བསྐྱུལ་ཆེན་
 ཉིང་འཛིན་གྱི། བྱོད་ལ་བདུད་གྱི་སྟེ་བཙུ་སྟེ། བྱོར་ངས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རྒྱགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་
 བཙུ་སྟེ། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བཙུ་ལྟ་འདས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། མི་མཛད་བདག་པོ་ཆངས་ཆེན་གྱིས། །
 སྒྲུ་མེད་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོད། བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་མ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ། ལྷ་ར་རྒྱ་མིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རྒྱང་སྒྲོང་ལྷུང་བའི་
 གནས་སུ་བྱོན། རྒྱབ་པས་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ། བཀའ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྒྱུ་ལྷུང་ལྷ་སྒྲིན་དང་བྱོལ་
 མཛད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བྱོང་དུ་བྱོན། བྱོན་པུང་པོའི་རི་པོ་ལ། བཀའ་
 མཚན་མ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། མཉམ་ཡོད་གནས་དང་བདེ་ས་ལ། གནས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་དང་། རྩ་
 མཆོག་བྱོང་བྱོར་ལ་སོགས་པར། རེས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡི། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པས། དཔག་མེད་
 གཤུལ་བྱའི་སྒྲོ་བོ་རྩམས། བྱང་རུབ་རྩམ་པ་གསུམ་ལ་བཀོད། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས། སྐྱིར་གཤུལ་བྱ་
 རྩམས་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་དང་། བམས་དང་བམས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་དང་། བཞི་སྒྲོང་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་རྩམ་གསུམ་ཡིན། རྟོན་རྩམས་ལོན་བསྐྱུལ་པ་
 གསུམ་དུ་འདུས། རྟེན་གྱི་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྤྲུལ། འཁོར་དང་སྤྲུང་ན་འདས་པའི་ཆོས། །
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འདི། རྒྱབ་པའི་
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་པའི། གནད་དང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། གཞི་རྩ་བ་བདག་རུ་འཛིན་པའི་སེམས། རྟེན་མེས་འབྲངས་ཀྱང་
 དུ་འཛིན་པའི་ཆོས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས། བདོག་དང་མི་བདོག་གང་གིས་ཀྱང་། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། བསྐྱུལ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་འདིར་རྒྱན་དུ་འཁོར། བདག་རུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཉིད།

སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། །འདུ་བྱེད་འཁོར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། །ཉམས་དང་ལྷུང་དང་འཇིགས་པར་མཛོད། །ཁམས་
གསུམ་པོ་འདི་ཡི་འདོད་ཆགས་སྤངས། །འདུ་འཇིག་སྦྱོད་པས་དབེན་པ་ཡི། །ནགས་སྟོང་བས་མཐའ་བསྐྱེན་ནས་ཀྱང། །
ཡང་སྤྲིད་མེད་པའི་གནས་སུ་འཇུག །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བུང་རྩལ་སེམས། །གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་
གྱི་ལས་རྣམས་གྱིས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མཆོག་ལ་བཀོད། །འདི་བདག་
རྟེན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང། །གཞན་རྟེན་སེམས་ཅན་མ་ཟད་ཆོ། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཉིད་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །རང་སེམས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བའི་གནས། །དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །སྤྲི་མའི་མོས་གུས་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་
པའི་རྒྱ། །བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་
པས། །བསམ་པ་དེ་ཡི་ལུས་སུ་འཇུག། །བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །འགལ་རྟེན་སྤང་ཁིང་མཐུན་རྟེན་བསྐྱེད། །
འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྩེ་ཐོབ་པ་དེ། །རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། །བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་རྩལ་ཁྲིམས་དང། །ཆོས་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ལས། །ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་བདག་ལ་མེད། །ཁྱོད་གྱིས་འདི་གསུམ་བྱུང་ཞིག་ཅེས། །བཀའ་སྐུ་ལ་
བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་མཛོད།

བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན། །ཡང་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཁམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དེས། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །འཁོར་བ་དན་སོང་སྟག་བསྐལ་བསྐྱེད། །
དེ་བས་འདི་ནི་སྤང་བྱ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་དེ་ཡི་ལས། །འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་དང། །བྱང་རྩལ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། །རྗེས་འབྲང་སྤྲས་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་གསུངས། །འདི་བབས་དང་གཤིས་གྱི་གནས་རྩལ་དེ། །མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
པས་སྤྲས་རྣམས་ལ། །བསྐྱེད་པ་བཅས་པར་མཛོད་པ་ལས། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཉེས་མེད་པའི། །བཅས་པའི་ཁ་ནམ་

མོ་ལ། ཅི་གསུང་པག་འཁུམ་མི་འདའ་ཞིང་། ཅི་ཞིང་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ། སྒྲོས་བྱུང་དུ་ཉེས་པ་པག་པ་བཅིན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པས། གཤི་ལྷག་མ་རིག་ལུན་པར་འཛོམས། སྲོང་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། ཉེས་
 སྦྱང་སྦྱང་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་། འདུང་ཐར་བར་མ་ཐུར་པས། འབྲུའི་དག་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཉེས་པ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་སྦྱངས་ཤིག འདི་ལྷག་པ་རྩལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། འོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་འདི། སྦྱོང་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེ་བས་ཉིས་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བཅུའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་གསུངས། འདྲེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲིང་
 ཅེས། འདྲེ་ལྷར་འགྲོ་བ་སྦྱིར་བཅས་ན། འདྲེ་འགྲོ་ལ་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་མི་བཞག་པ། ཐམས་ལ་
 སྦྱོང་པས་མཚུངས་ཞེས་པ། ཐམས་ལ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཀུན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩེས་སུ་
 འབྱངས་པའི་ལས། འདི་དག་ག་པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། འདྲེ་ལ་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྦྱོན་འཛིག་རྟེན་
 ཆགས་པར་བྱུར་པའི་ཆོ། ཆོ་དང་བསོད་རྣམས་བཟང་པོ་ཡིས། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱིང་འདིར་ལྷུང་། སུ་ཡི་བཅུད་
 དང་སུ་ཡི་ཞག ལྷ་གུའི་ཚལ་དང་སུ་ལུ། གསོག་འཛོག་བྱས་པས་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོང་པ་བྱུང་། འདྲེ་
 རེས་འོད་མེད་བེམ་པའི་ལུས་སུ་བྱུར། མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མ་རུས་ཤིང་། ལ་དོག་བཟང་དན་བྱུང་བ་དང་། བདག་བསྟོད་
 གཞན་ལ་སྦྱོང་པ་ཡིས། འཛེ་དན་ཆེ་སྒྲུག་ཏུ་ཐལ་ནས་ཀྱང་། ལས་དན་གྱི་མཐའ་རྒྱས་དན་འགྲོ་བྱུང་། འདྲེ་ལ་བས་ན་དགེ་
 སྦྱོང་དག ཆེད་པ་ཀུར་གསོག་འཛོག་སྤར་བར་བྱ། འདྲེ་བཞིན་མི་ཚངས་སྦྱོང་པ་དང་། མཁུན་ལེན་དང་སྦྱོང་པ་དང་། ལ་
 ཟས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཆགས་པ་སྤར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལས་རུས། སྤྱིང་བཞི་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི། བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་
 ཡི། ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་མ་རོམས་གསོད་སེམས་སྦྱེས། སྒྲིང་ཅིག་གིས་སུ་ཡི་སྦྱེད་དུ་ལྷུང་། འདྲེ་བས་སྦྱོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་
 ལའང་། འདྲེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། འདྲོད་ལ་རོམས་པ་ཡོད་མེད་པས། འདྲེ་བས་འདྲོད་ཡོན་སྤར་བར་གསུངས། འདྲེ་
 དེ་ཕྱིར་ཆགས་སྤར་ཆོངས་གསུམ་གྱི། ལུས་དག་མི་དགེ་བདུན་ཡིན་པས། མཁའ་པའི་སྦྱེས་བྱ་འག་འཛིག་གིས། སྦྱོང་
 བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཟེར། འདྲོད་ཆགས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་དང་། ཞེ་སྤར་གཤི་ལྷག་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་དང་
 ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་བར། འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྦྱོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། གཤེད་ཆེད་ཀྱི་ལ་རྒྱགས་ལ། བྱེ་བྲག་གི་བཞད་

མཛོད་ཆེན་མོ་དེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཡོད་དོན་སྟེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བ་ཅོས་ཐམས་ཅད་པས། རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ཆེ། །
 དེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལུགས་སུ་འབྲས་པ། དེ་གསུང་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ནི། རྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོང་མུན་སུ་ཆོག་པ་པ་
 སྟེ། འད་གི་མེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས། མཛོད་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །
 བན་ཏན་ཆེན་པོས་གདམས་པ་དེ། འདུང་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་མཁམ། རྒྱོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་
 ཞེས་མ་གསུངས་མཁམ། འདི་ནི་ཁྱེད་རང་རེས་འགའ་ཞིག་ རྩུང་བ་སྟེ་ལཱའི་ཁྱེད་པར་འདི། ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་གིས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ། འད་པོར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མཛོད། འདུལ་བ་སྤྱིང་གཞིར་བཤད་དོན་ཞེས། མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་སྒྲིན་ཡང་། །
 འཕྲོས་པ་དང་ཉིང་འཕྲོས་ལ་སོགས་པར། དགོང་མི་དགོང་འདྲེས་མའི་ལས། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་འདི་འབྲུང་བས། རྣམ་
 པར་གནག་དང་འདྲེས་མའི་ལས། ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདུང་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོགས་སྟེད་པ། རྩུང་ཟད་ཡིན་
 ཡང་བདེ་བ་ཡི། རྣམ་སྟོན་འབྲས་སུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་དགོང་མའི་ལས་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཡང་དང་
 ཡང་། རྒྱལ་མགོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱུག་རྣམས། གཤིས་ཀྱི་དགོང་མི་དགོང་དང་། །
 བཅས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི། རྒྱལ་བའི་གསུང་ཉིང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྟིག་གི་རྒྱུ་ལུགས་པ་མིན། གཅིག་
 པར་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིས། བདེ་སྟུག་མཚོ་དམན་བྱུང་བ་ལ། ཉམས་ལེན་མན་དག་གནད་རྣམས་ཀྱིས། ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས་ཉེས་སྟོན་དག། ཡོན་ཏན་གོ་རྟོགས་ཐོང་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། འདི་འོང་བར་རེས་སོ་
 རྟུགས་ལ་ཞོག།

འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས། གཤོད་རྣམ་ཞི་ཞིང་མ་སྟེས་
 པ། རྒྱུང་ན་འདས་པའི་གནས་ལུགས་འདི། ཤེས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཡིན། དེ་མ་གོ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་སྤྱིར་ཆོག་པ་ཡིན། འད་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་གཤིས་ལྟག་བརྟག་པའི་ལོག་རྟོག་ལ། འདོད་ཅིང་

ཆགས་པས་བདག་གཞན་དུ། །འཛིན་པ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དགའི་སྤྲུག་སྦྱེས་ལྟར་ཏེ། །ཡུལ་ལྗེ་རྩེ་སྤུ་
 དབང་པོ་འབྲངས། །མེད་པའི་འཆིང་བས་རྒྱན་དུ་འཁོར། །དྲོན་མེད་སྤྲུག་བསྐལ་མང་པོ་མྱོང་། །ཡུང་བྱེད་དབྱེ་པོ་མི་བཟང་
 པ། །མི་གཙང་ལུས་འདིས་གོས་གོས་ནས། །མི་རྟོག་དུར་མོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇག། །འདི་འཁོར་པ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན། །ཡུའཁོར་པ་འདི་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས། །སྤྲེད་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་དེ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །འདི་གནས་དང་གྲོགས་དང་སྒྲུལ་མས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་སྦྱེས་པ་ཡིས། །དོ་བོ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི། །མི་རྟོག་སྦྱོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན། །འདི་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས། །
 འཆིང་བྱེད་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐབ་པ་དང་། །ནན་ཏན་
 ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱ། །ཡུལ་གང་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། །སྦྱེ་མེད་རིག་པར་གོ་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 རྟོག་འཛིན་བཏང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ། །དོ་བོར་ལྷན་གྲུབ་རྩལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་མི་བཟོད་མེད་པ་དང་། །རྩོལ་བ་སྦྱངས་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་དེ་བསྦྱོམ་པ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཡུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་
 ཀུན། །མི་རྟོག་ལྷན་གྲུབ་རྟུག་ནས་པ་དེ། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་ལུང་ཐུགས། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས།

བྱང་རྩལ་བཞུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མི་དགེ་བ་སྦྱང་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྐྱུ་མ་ན། །རྒྱ་དང་པོ་བྱང་རྩལ་བསྐྱེད་
 ནས། །ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱང་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ། །ཕྱིན་ལས་བསྐབ་པར་འདོད་པ་དག །
 ལམ་དུ་མ་ཞུགས་མ་ཁའ་ལ་ལྗིད། །མི་འགྲུབ་སྟོག་ནི་རབ་རྟུག་ཅོད། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་རྩེ་འབྲངས་ནས། །སྦྱོར་བ་
 དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་སྤྲུག་བསྐལ་མྱོང་འབྱུར་ཏེ། །སྦྱོབ་ལྗེ་བརྒྱལ་སྟོགས་པ། །བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
 འགྲོ་བ། །ཐར་པ་ནག་པོས་ལོག་པར་སྦྱང། །འབྲས་བུ་མི་བཟང་སྦྱིན་ལྟར་ཏེ། །འབྲས་བུས་མི་བཟང་ག་དྲག་པར་སྦྱེས། །

དོན་འཛིན་པས་གསོལ་བ་ཡིས། སྤྱི་བ་སྤྱད་ས་རྣམ་དག་ས་ལ་གནས། ཞིང་རྣམ་དག་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ། །འབྲེལ་
བས་བདེ་བ་གསུངས་པ་དེ། གཞོད་པས་མ་ཡིན་བཤགས་པ་དང་། །འབྲོད་པས་དགོལ་སྤྱད་པའི་མཐུ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་
བས་སྤྱིན་ལྟ་བུ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །དག་དང་མ་དག་རིམ་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བམེད། །
ཞིང་དང་དངོས་པོ་དག་གྱུར་ཡང་། །བསམ་པ་དམན་ཞིང་ཞན་ན་གོ། །འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་སྤྱིན་གྱུར་ཏེ། །ལྷག་མ་རྒྱུ་ཤིང་སྤྱིང་
པོ་འདྲ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་ངན་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །ཕྱིས་མི་དགོལ་བསྐྱབས་པོ་ཆེ། །འགའ་ཞིག་
བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱུར། །དགོལ་བ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །ཅུང་ནས་ཟད་དང་མི་ཟད་པ། །རང་གི་བསམ་པའི་ས་ལ་གནས། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་། །མི་བཟད་ལས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ། །གདུག་ལ་བྱམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བསྐྱལ་
བའི་ཞིང་དེ་བསྐྱལ་ནས་ཡང་། །སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གནས་སུ་སྤྱར། །ལུས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱས་པས་ཡང་། །ཇི་
ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །སྤོལ་བྱེད་ལྟ་ཏེ་རུ་ཀས། །གདུག་པ་གསོལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ། །མི་བསྐྱར་འཁོར་རྣམས་
དངངས་ཤིང་བརྒྱལ། །བཅོམ་ལྷན་ཉེས་པ་ཀུན་སྤངས་པ། །སྤྱི་བ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རེས་
འབྱུང་སྟེ། །འཁོར་དང་བྱེ་བྲག་མེད་གྱུར་པས། །མྱ་ངན་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་འབྱུར། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
རིགས། །ཚོས་སྐྱར་གསལ་བས་ཏེ་རུ་ཀའི། །དེ་སྤྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཉེས་པ་སྤང་ཞིང་ལེགས་པ་བསྐྱབ། །
རང་ག་ཞན་ཀུན་ལ་ཡན་པར་བྱ།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དུ་འདས་མཚམས་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། །ལར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་དམ་པ་
དང་མ་མཐུང་ན། །ཟབ་མའི་མདོ་རྒྱུད་ལྟ་མི་ཤེས། །ཚད་ལྡན་སྤྱི་བ་དམ་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན། །
བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྗེས་འབྲངས་པས། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོར་
སྤྱིན། །ལས་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ། །དག་དང་མ་དག་རྒྱ་འབྲས་འདི། །

གཙོ་མོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཀུན། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་དང་། །ཡམས་ཀྱི་
བདེན་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་པ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་མཚན་མ་མེད་པའི་
འཁོར་ལོ་ཡིན། །མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། །སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་རྟག་པའི་
བདག །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །འདི་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྤྲོད་དུ། །
ཐུབ་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་གཟུགས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གསུང། །དེ་ངེས་དོན་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །
བརྗོད་བྱ་མཐིལ་དུ་བསྐྱར་པ་ཡིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ལས། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། །འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བརྗོད་བྱ་ཡིན། །སྤྱོད་པམ་བརྗོད་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྟེ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་དོན། །འདི་མཚན་མ་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །
དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྤྲོད་ཉིད། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་གནས། །བུད་མིར་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་
ལ་ཆད་བ་ཡིན། །གསང་སྤགས་རྒྱ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འདུལ་བ་སྟེ། །བདེན་པ་བཞི་དང་སྡེ་པ་བཞི། །
བཤད་པའི་དོན་འདི་གོ་བར་བྱ། །ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་ཡི། །པ་བོན་སྤྲུལ་ལ་གནས་པས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་དང་
སངས་རྒྱལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་གྲུང་པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ། །
ཚོགས་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི། །རོ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་གཞི་དེ། །ཉན་
མོངས་ཅན་དང་ཀུན་གཞི་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་སྤྱུ་རྣམས་དཔོག་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་ཡང་དག་
རིག་པ་བཞི། །རྟོག་པ་གཅིག་ལ་འདྲ་ཆད་བ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་
ཡི་རྒྱུ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །དོན་དང་ཚིག་དང་ངེས་ཚིག་དང་། །སྟོབས་པ་ལུན་སྤྱུ་ཚོགས་པ་ཡིས། །ལྷོ་ར་བཅས་ཀུན་གྱི་
འབྲེན་པར་འགྱུར། །འདི་དགུ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན།

མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྤགས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན་སྟུལ་ན། །མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །གསང་སྤགས་

པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཅིག་ལ་གསང་སྔགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་སྟེ་ན། མཚན་ཉིད་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུ་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་
 དེ། རྟོགས་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གཅིག་ ཀླན་རྩོད་སྟོན་འབྲུག་བྱང་རྩལ་སེམས། རེ་ཡི་རྩེ་ལ་འབྲངས་པ་ལས། ལ་
 ལོ་ཕྱིན་པ་བརྩེ་རྩོད་གསུམ་ནས། ལ་བརྩེ་ལ་གནས་འཛང་རྒྱ་བ། རྟོན་འདི་མཚུངས་པར་འབྲུན་ཡང་། འཁྲུག་གསལ་བའི་
 རྩལ་པར་ཡོད། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ཉི་བའི་དུས། གསང་སྔགས་འབྲུད་པར་འཕགས་པ་ཡིན། ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞིར་འབྱུར་
 ཉི། མར་འབྲི་བ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བས། ཀླུ་ལ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་འབྲུད་པར་འཕགས། རེ་
 ཡང་ཕྱི་ཡི་རྩལ་གཞག་གོ། མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཐབས། རྒྱ་ཐ་དང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ལ། ཐོག་པའི་འབྲུད་
 པར་བསམ་མི་ཁྱབ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ལས། རྩལ་གསུམ་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཆོས། རྩལ་པར་དག་པས་དག་
 པ་ཤེས། ལོགས་སུ་བྱུང་དོགས་གསུངས་ནས་ཡོད། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་འབྲུད་པར་ཆོས། འབྲུད་པར་འཁོར་ཐོག་མར་དང་ནི། མར་འབྲུ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་བ། འཁྲུག་གསང་བའི་གནད་འདི་ཡིན། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། ལམ་གྱི་འབྲུད་པར་གང་ཞེ་
 ན། རྩལ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་དང་། རྩལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་རྟོགས་ལམ་ཡིན། རྩལ་མེད་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་བའི་ལམ། རེ་
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ལམ། མཐོང་ལམ་ལ་ཐ་དང་མེད་ལྟར་བྱུར་ཡང་། ཀླུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་
 གསུམ་རྩལ་པར་སྒྲོར་བ་དེ། རྟོན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་མས་གསུངས། རེ་ཡང་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་དུ། རྟོན་མོངས་དག་
 པར་བྱེད་པ་དེ། རྟོན་ནས་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ལ། ལ་ཡི་རིམ་པ་རྟོགས་ནས་ཡང་། འབྲས་བུ་རྩོད་འཆང་ཆེན་ཐོབ། རེ་
 དཔལ་ལྟན་རྩོད་པར་ཆེན་མེ། བརྒྱུད་ལྟན་རྩོད་པར་ཆུན་མི་ལ་ཡིས། རྟོན་འདི་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་བྱུང་། འགའ་ཞིག་ཤོར་དང་
 མ་ཤོར་ཤེས། སྒྲུ་བར་ལྟར་པ་རྩལ་རེ་ཆོ། འདི་ལ་དབབ་དང་བརྟོག་པ་དང་། ཀླུ་ལ་འབྲུད་དབུས་ལ་མཁས་བྱ་ཤེས། རེ་
 མཁས་པས་བཞེ་པོ་བཤད་པ་ཀླུ། མི་འདོད་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་དེས། ཁྲོམ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྩལ་འབྲུང་པ། ལུས་
 ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུད་གི་མན་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། བདེ་ཆེན་ཉིད་འཛིན་སྟེས་བྱུར་པ། རྩལ་པ་མི་དགོས་

བབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། །གསེར་འབྲུར་ཅི་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །
དེ་ཡིས་ཁ་བསྐྱར་གསེར་དུ་འབྱུར། །གསེར་ལ་སྒྲུ་མཚོག་བྱས་པ་ལྟར། །ཡི་དམ་ལྟ་དུ་ངེས་པར་བཟ། །དོན་སྒྲི་བསྐྱོམ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མདོན་དུ་འབྱུར། །བ་སྒྲུའི་བྲག་ལ་སོགས་པ། །གསལ་བར་འབྲུར་བ་ཐེཾ་མེད། །
ཅུ་བར་བྱུར་པའི་གནད་འདི་ནི། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཞིང་སོགས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རྣལ་
འབྱོར་སེམས་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས། །འབྱུང་བར་འབྲུར་བའི་ངེས་ཤེས་ཡོད།།

རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོམ་འདི་དང་སྦྱར་ན་ཇི་ལྟར་འོང་སྒྲུམ་ན། །སྦྱིར་བྱུང་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་པ། །སྦྱོབ་
དཔོན་འཕགས་པས་བྲགས་སུ་རུད། །ཁ་བདུན་ལ་གནས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །ཁས་ངས་རྒྱུས་བཞི་ལ་སྦྱོན་ལམ་བཟབ། །བྲུབ་
པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལས། །ཕྱི་སྦྱོར་དོགས་གཅོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང། །དབུ་མའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ནང་
ཉམས་སྦྱང་སྦྱེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། །འདི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་ལས་སྦྱེས་པའི་བྲུ། །གསལ་ཞིང་བརྟན་པས་བརྒྱས་པ་བྲ། །གསལ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོད་ལམ་བཞི་
ལ་བྱུང་མེད་པ། །དྲི་བརྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དབེན་པའི་དོན། །ཐམས་ལུས་འདི་ལྟས་སྦྱང་སྦྱ། །
དེ་ཉིད་བརྟན་པས་འཇིག་པའི་དོན། །གཅིག་དང་དུ་བལ་གཏན་རྫོགས་ལྟར། །དྲི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྟུལ། །ངག་གྲང་དཔེ་
དོན་འབྲུབ་མི་འབྱུར། །སེམས་འདི་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་འདིས། །ངེས་པར་རྫོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རུད། །སྦྱང་ལ་མ་ངེས་
འབྲུལ་པ་དེ། །སྦྱུ་མ་མ་ཡིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །རྫོགས་པ་དེ་ལ་སྦྱུ་མ་ཟེར། །དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་ཅིང་། །མཉམ་ཉིད་
སྦྱོས་དང་བལ་བར་རྫོགས། །འདི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱུར་པ་ཡིན། །འོད་གསལ་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པ། །གད་དུ་གྲུབ་པ་
མེད་ལྟར་ཅིང་། །བསལ་དང་བཞག་པ་མེད་པ་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགགས་པ། །ཟུང་དུ་འབྲུག་ཅེས་དེ་ལ་བཛོད། །
འདི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ། །མི་ལམ་མགོན་པོས་སྦྱོན་པ་ལ། །ཁ་འོ་ཕྱིན་དུག་ཚང་བར་གསུངས། །སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་

ཡི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ ཁྲི་མ་པ་གཅིག་ལའང་ལྟ་ལྟ་ བསྐྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཁྲི་མ་ན་གཉིས་པོ་གང་
ལའང་། འགལ་བར་གྱུར་པ་མེད་པ་ལགས།

ངེས་པར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐུ་མ་ཡི། ཁྲི་མ་ཆོས་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་
པོ་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལས། སྤིང་པའི་དྲ་བ་འབྱུང་བ་དེ། སྤྱི་འགག་
སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། སྤྱི་མེད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དེ། སྤྱོད་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད། ཁུ་མ་མཐར་ཐུག་ཐུག་
ཆེ། སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་གོ། མ་རིག་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འབྱུང་རྟེ། འདི་ནི་པོ་ཅོ་མ་ལྟ་འདས་ཀྱི་བཀའ། བུ་མོ་
གསེར་མཆོག་པོ་དེ་གསལ་ལ། རྩེ་བཅུ་ལྔ་མ་དབྱེད་ཀྱིས་གདམས་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་འདི། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་འཁོར་བའི་འབྱུང་ལུངས་དེ། རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་ལས། མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། བདེན་པ་བཞི་པོ་བསྐྱབས་གྱུར་རྟེ། མ་རྟོགས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་། རྟོགས་པས་མཉམ་
གཞག་སལ་གནས། སྐུ་མ་དམ་པས་ལམ་སྟོན་ཅིང་། རྟོགས་པས་མཉམ་པར་བྱས་པས་ཐོབ། །

བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། བན་སྐྱབས་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡིན་སྟེ་མ་
ན། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། ལུ་ལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས། རྒྱ་
བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་གསུངས་པ་ཡི། རྒྱ་ཆེན་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆེན་གཅིག་
དངོས་པོ་རྒྱུད་གྱུར་ཡང་། སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ། ཞིང་རྒྱ་མ་པར་དགལ་ལུ་གྱུར་པས། མཐོང་མཚན་ཆེ་ཆུང་གི་
ཁྱད་པར་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། ཁྲི་མ་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་། བཅིས་གདམ་མེད་པར་ལུ་གྱུར་

ན། གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཁྱད་མེད་དེ། ཁོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བསོད་ནམས་འབྱུང་། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་དབང་བྱས་པའི། འདོམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཁམས། མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་ནས་ཀྱང་། འདོམ་པོ་ཆེ་ལྷར་ཕྱལ་བ་ལྟར། འབྲས་བུ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྲངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ལས་ལུས། །
 སྐར་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་ལྟ་པོ་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་དབང་བྱས་པས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ འོན་ཀྱང་དངོས་
 པོ་ཆེ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས་པས་ན། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སུམ་ཡི་སྤྱེད་དུ་ལྷུང་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་དོན་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཁི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཆོ། རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་རབ་ལས་འདེད་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས། འདའ་བར་མཛོད་ཅིང་འདའ་
 བ་དེས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད། འདི་ལྟར་གནས་བརྟན་འོད་སྤང་གིས། ཁྱེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་བ་གསུམ། །
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། འདི་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བརྩམས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆོད་ལྷལ་
 གྱིས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བྲེལ་གྱིས་མནན། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་བརྩམས་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷུང་
 བ་སྤྱོད་བར་མི་བྱུཤེས། འདི་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅས་པ་མཛོད། འདིས་ན་སེམས་ཅན་སྤྱིན་གྲོལ་དེ། ཉོན་མོངས་གསུམ་
 གྱིས་བྱེད་མི་སྲིད། འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་མེད་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས། ཉེས་པར་སྤྱར་པའི་གནད་
 འདི་གདམས།

གཞན་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཡང་འདི་ན་འགག་ཞིག་རིན་ཆེན་གཉིས། ལྟོང་ཉིད་དང་རྒྱུ་འབྲས་
 ཐང་དང་འདོད། ཁྱེ་ཡིས་བཀའ་སྤྱལ་གསུང་ན་ཡང་། ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱལ་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། རྣམ་པར་ཐར་པ་རུབ་སྤྱར་ཏེ། འགོ་བཤེས་ཞང་གིས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར། སྤྱང་པོ་ཡིན་ཡང་ཡི་ལྷག་སྟེས། །
 རིན་ཆེན་ཞལ་ནས་སྟོན་ཆེན་གྱི། ཅམ་ལ་བཟང་བ་འབྱུང་རོཞེས། ལན་གསུམ་བར་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཆེན་པོ་ཀུན་ལུང་།

དེ་ཕྱོད་ནས་ཀྱང་། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞི་དེ། །ཡུང་བསྟན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱང་། །དེ་ཡི་བྱང་ཆོས་གང་ཞེ་ན། །
 བྱང་ཆོས་ལ་རྣ་བས་སེམས་ལ་བཟུང་། །སྟོང་ཉིད་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཞེད། །འདི་
 འབྲུལ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ། །རང་རིག་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་མཛོད་
 རྟོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྟོང་། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་སྟུ་གཉིས་མེད། །དེ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་དེ། །འདི་སྟངས་མཛོད་ཆེན་
 པོའི་སྟུ་གཅིག་ཀྱང་། །ཐ་དད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ། །རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟུ། །དཔག་ཏུ་མིད་པ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་མ་ཁའ་མཉམ་གྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀག་ཆགས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་སེམས་ཀྱིས་དབང་
 བྱས་པས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་འདྲེས་ཤིང་། །མཛོད་པར་རྟོགས་པས་དབྱེར་མེད་པ། །
 དེས་དོན་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། །བཅིག་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཤེས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྲུབ་ཅན། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ལྟར་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ག་
 ལ་སྟིང་། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ལྟར་ཅིང་། །མཁའ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀུན་ལ་འཇུག་ །གཉིས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །ལམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བཞེད་ཚུལ་ཅིག་ །ཡོད་དེ་རྒྱ་བར་དཀའ་པར་བྱང་། །དེ་རིང་བྱེད་ལ་
 བསྟན་བྱས་ན། །ཡིད་ལ་བཟུང་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །ནང་དུ་ཉིད་འཛིན་གང་སྟེས་པས། །རང་གིས་ལུས་འདི་བྱིན་གྱིས་
 བཀྲོག། །ལུས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བཀྲོག། །སྐྱེད་ཅིག་འདི་ལ་མི་སྟིང་པས།།

ཆོས་ལུ་མ་འདུས་པའི་གདམས་པའི་མན་ངག་ཡོད་དམ་སྟུ་ན་མེད་དེ། །སྤྱིར་ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །ཆོས་ལུ་པོར་
 མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། །དེ་རེ་རེ་དབྱེ་བས་སྤྱེལ་གསུམ་ན། །གཅིག་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་སུ་ཆང་། །ཡུལ་དེ་དག་དབྱེན་ཐ་དད་དེ། །
 གནས་དེར་བླ་མ་དམ་པ་ཡིས། །སྤྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་གྱི་མན་ངག་གིས། །སྟོན་དང་ཉེས་པ་འདག་པ་དང་། །མཛོད་ཤེས་རྟོག་

འབྲུལ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་མན་ངག་ཡོད། འདི་ཤེས་པ་ཁམས་སུ་མ་སོང་སྟེ། གོ་བ་ཡོད་པ་དབྱུག་ན་མེད། །
བཞི་བརྒྱུ་བཞིའི་ནད་ན་མས་དང་། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བག་གས་ཀྱི་ཚོགས། སྤྱོད་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་
གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས། ཞལ་དང་ལྷག་དང་ཞབས་ལ་སོགས། སྤྱི་རྣམ་འབྱུར་གཅིག་ཤུ་ཡིས། གནད་ཀྱིས་གོ་བ་
བར་འབྱུར་བ་འདི། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། གནོད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལྷག་ ལྷག་མཚན་བཅས་པ་
ལ་བཏྲས་ཏེ། མཚོད་པ་བུ་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས།།

མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱོན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན། རྟོང་སེམས་བརྟན་པོས་
དབང་བྱས་ན། ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་སྤྱི་འབྱུར་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་དཔག་ འདི་ཚོང་ཀྱིས་གཞན་ལ་གསང་བ་
ཡིན། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་སྟོག་སྤྱིང་ཇེ། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རྒྱ་ལ་མང་ན། དེ་གཞན་ལ་མ་བསྟན་བཅངས་གྱུར་པས། །
རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཤི། རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས། ཞབས་འབྲིང་ཞབས་རྟོག་རིམ་གྲོ་བྱེད། ཆོས་ཇེ་འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མདོན་དུ་འབྱུང་། སྤྱི་ཆེ་བ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ཁམས་པ་ཡིན། དོག་ལ་འཆམ་
པ་འདི་ལྷོང་མའི་ཤར་མོ་ཡིན། བྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མས། རྒྱལ་ལ་ཡོལ་བ་མེད་པ་དེ། གཤམ་པ་དག་པའི་
རྟོན་འབྲེལ་ཡིན།།

གསང་སྤྱགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གོ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། མ་སྤྱིན་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བས། ཐེག་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱི་
བརྟོན་བྱེད། གཤོད་ནས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལམ་དུ། གོ་བ་བར་བྱེད་པས་མཐར་ཐྱིན་
འབྱུར། དེས་ན་གོང་མའི་གནད་གསུམ་པོ། བཞི་བའི་རོ་བོར་གཤོད་ནས་གནས། རྟོན་ལས་སྤྱིས་པའི་བསམ་པ་དེ། །

སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འགག་པར་བྱུང་པས་ན། །སེམས་སྤང་བ་གསུམ་པོ་འོད་གསལ་དུ། །འཇུག་པས་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་པ་
ཡང་། །འོད་གསལ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །སེམས་དང་ལྟ་བའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་
དེ། །སྒྲིབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །ཏིང་འཛིན་མཛོད་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཚོགས་འཛོད་རྒྱ་བ་སེམས་ཉིད་རྟོན། །
འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་ཐོན་ཡིན། །ས་ཐོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ། །རིགས་དང་སྤང་བར་བྱེད་པ་འདི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་
ཁྱེད་གཤམ་ཡིན།

རྩེ་བཅུན་ལྟ་ལྟ་མས་ཆོས་སྒྲིབ་ལྟ་སྟུང་ན། །ཡུག་མང་པོ་ཡོད་པའི་དགོས་བྱེད་དེ་ཅི་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་གཏོགས་
པ། །ལྟ་པོ་རེ་རེ་མེད་གང་གིས་ཀྱང་། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ཞེས། །སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་སྐྱུས་གསུངས། །
འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱུང་པོ་བཅས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན། །
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་གསུངས། །མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱུས་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་གྲགས། །འོ་ཆེ་སྐྱེ་
མཆེད་ཐུགས་ཅད་ནི། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །དབྱུང་པ་གཡས་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །མཐའ་ཡས་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་པ། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གསུངས་པ་ཡིན། །བྱུང་པའི་དབང་གི་གོ་བ་དེ། །རང་ཉིད་གཏོད་ནས་བྱང་རྒྱ་བ་ཏུ། །
ཚོགས་སངས་རྒྱུས་པར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས། །འདི་བླ་མའི་འོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །རྟུལ་ཆོན་རས་བྱིས་ཆོམ་བྱ་དང་། །རྩེ་བཅུན་
སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མོས་གུས་བྱས་པས་ཐོབ་པ་འདི། །དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན། །དབང་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་བྲུང་
པར་ཆོས། །རག་དང་ཡིད་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །དབྱེར་མེད་པ་ཡི་ཐོས་པ་གསུངས།

གསང་སྐྱགས་སུ་འབྱུང་བ་རིམ་རྩེགས་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། །ལར་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་པོ་འདི། །སྐྱི་བབས་དང་

མཐུན་པའི་ཚེས་ཡིན་པས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་འདི། །གཙོ་བོར་གསུངས་
པས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འབྲུང་བ་རིམ་ཅེགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །འདི་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
དགོངས་པའི་དོན། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། །སློབ་མན་སྤྱོམ་ལ་དགའ་བ་ཡི། །
སློབ་རིམ་གྱིས་ཁྱིད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས།།

ལྷ་ཞལ་ཕྱག་མར་པོ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྤྲུམ་ན། །ཉེ་རྒྱ་དཔལ་ཞལ་བཞེའམ། །བརྩ་གཉིས་ཕྱག་དང་ལྷན་པའམ། །
ཡང་ན་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་པ། །བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །ཁོངས་སྤྱོད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་འདོད་ན། །གསང་བའི་
གནས་ནས་སྤྱི་བའི་བར། །ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསྐྱོམ། །མཛེས་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས། །ཞལ་དང་ཕྱག་
དང་རིན་ཆེན་གྱི། །རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་གསེར་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་སྤྲུ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་གཞི། །ཐལ་ཆེན་ཞག་དང་ཚོམ་བུ་
ཡི། །གཅེར་བུར་ལྷུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གཞུགས་སུ་བསྟན། །དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའི། །ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱགས་ཉིད་ཀྱིས། །ཡི་གེ་བཞི་བ་ཅས་བྲ་བ། །ཤོག་ཐིག་ལེར་གཞུག་པའི་མན་ངག་བྲ། །དཔུ་རྒྱ་འབྲུལ་འཁོར་དེ་
ཉིད་ཀྱི། །དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱུད་པར་འབྱུར།།

ངས་པར་འཆི་བའི་ལྷས་གང་ཡིན་ཇི་ལྷར་བསྐྱོགས་སྤྲུམ་ན། །སྤྲུ་མེད་གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
དོན་གྱི་གནད། །གདམས་པའི་མཚོགས་བྱུར་ཅ་དང་རྒྱུད། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལས་མེད་པར་གྲོ། །ཕུང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་
པ། །སྤྱིད་ཕྱིད་རྒྱ་གཉིས་ཨ་དང་ཉི། །ཇི་སྤྱིད་གནས་ཆེ་མི་འཕྲོ་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འཕྲོ་བར་ལྷུར་པ་ན། །སྤྱིའུ་དཀར་སྤྲུ་དམར་
བཞོན་བྲས་ནས། །འཕར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་བ་འབྲུང་། །འདི་ནི་བསྐྱོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། །བྱང་སེམས་སྤྱིན་གསེབ་སྤྲ་བས་

བསྐྱོད། །ཐ་མར་བུག་པ་གཉིས་ནས་འབྱུང། །ཨ་ཏྲི་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལུས་གནས་ཕྱིར་ན་མཐུན་པའི་སྟེན། །
 མེ་དང་རྩ་ལི་ཁམས་བརྟེན་པས། །འཕེལ་བས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང། །དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཁྲུས་རྣམས་ཀྱིན། །བརྟུང་གིས་
 ལེན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །བརྟུང་ལེན་ཁྲུས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡི། །གནད་ཀྱི་རིས་པ་དཔག་མེད་པ། །དོན་མཁའ་འགྲོའི་
 རྒྱུ་དུ་གསུངས། །ཅ་གསུམ་ཆགས་དང་སྤང་བ་དང། །དབུ་མ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཡིན། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྟག་
 རྒྱུན། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། །སྤྱར་དུ་འཆི་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྤྱང་དབུ་མར་རྟུང་པའི་གདམས་
 དག་ཅུ། །ནང་གི་ཏིང་འཛིན་སྟོན་མེད་གསུམ། །ཕྱི་ནི་བདུད་ཅི་བརྟུང་གི་ལེན། །གནས་ནི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བྲགས། །དེ་
 ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་ལ་མཁའ་པ་དེ། །སྤང་བྱ་གཉེན་པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། །མཐའ་མེད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པས། །རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་གོ་བར་བྱ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གསང་སྟགས་མ་ལུས་པར། །མི་བཟད་འཇིགས་
 པའི་སྤྱེའ་བྱུང་བ། །གཤུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལ། །ཕྱིན་ལས་དུས་གསུམ་འདྲེས་པའི་སྒྲ། །རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་པ་ད་
 གཤན་དང། །བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། །རང་ཉིད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་དང། །རང་བཞིན་གནས་དང་རྟེན་སད་པས། །
 རང་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར། །གསལ་དཔ་རིགས་སྟགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྤྱུ་མའི་རྟོག་པ་ཐོས་པ་ལ། །སྟེ་དང་འཕྱིན་པ་ཁོ་
 ཅན་ཉིད། །དེ་ལ་ཕྱིག་ཏུ་མི་འབྱུར་དེ། །གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའི་ཆོས།

གཏུམ་མོའི་གནད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་གིས་བསྐྱེད་སྟུང་ན། དཔལ་ལྷན་རྩེ་པར་ཆེན་གྱིས། །གདམས་པ་ཐུན་
 མོངས་ཡིན་པ། །གཏུམ་མོ་སྤྱོད་དགོངས་པ་ལམ། །མི་ལ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ཕྱོང། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྩ་དང་རྒྱུང། །བདེ་ཆེན་གཏུམ་མོ་གང་ཡིན་པ། །གནད་ཀྱི་མན་དག་ཅ་བ་ཡིན། །སྤྱིར་གཤེས་སམ་བབས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་ཡོད། །ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཉ་ཡི་བར། །འབར་བའི་མེ་ལྷེ་བྱེད་དུ་
 སྟོང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །བསྟེགས་ནས་བདེ་ཆེན་གནས་མཆོག་ནས། །དགའ་བ་རྣམ་པ་བརྟུང་ག།

འབབ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་དང་། །སྒྲིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཉེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དངས་
 དང་སྟེགས་མའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཕྱེད་ཕྱེད་མདངས་དང་བཀྲག་སྟོབས་འཕེལ། །ཐུར་དུ་སྟེགས་མ་གཉིས་བྱུང་བ། །འཁོར་
 བའི་བབས་སམ་འདུག་ལྟགས་ཡིན། །འདི་གཏན་དུ་ལེགས་ནས་འཛིང་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་རྩོུ་འཆང་ཆེན་དེ། །ཡལ་
 དང་ཡུམ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། །བརྟན་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱ་བོར་བུས་བརྟན་པ་བྱུང་། །ཉིན་མོ་རྩ་བའི་གནད་
 ལེགས་པ། །མཚན་མོ་འབྱུར་བྱེད་འཛིང་བར་འབྱུར། །ཐམས་ལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོར་ཏེ། །མཚན་དུ་ལྷུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །
 དེ་ལྟའི་དུས་སུ་དོད་ཆེ་བས། །ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛུ་བར་བྱེད། །ལམས་ལ་ཕན་དང་སྟོབས་འཕེལ་ཕྱིར། །ཐུབ་པས་ཟས་ཚོད་
 རིག་བྱ་ལྟེ། །བཀའ་སྤྱུལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཉེས་པ་རྣམས། །མཁེ་བ་ཡི་བསྐྱེད་བྱེད་
 ཅེས། །གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྩ་བའི་གནད་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བས། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་ཆེན་པོ་ཡིན།།

རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེའི་གནད་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་སྤྱུ །གཟའ་
 དང་རྒྱ་སྐར་ཆོས་གངས་དང་། །ལམས་དང་དུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གསུངས། །འདི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །
 ཕྱི་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས། །ཕན་དང་གཞོན་པ་འབྲུང་བ་ཡི། །རིག་བྱེད་གཞུག་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཤེས་པ་སྤྱུ་
 སྟེགས་བྱེད་དང་མཚུངས། །དེ་དག་ནང་གི་བསམ་པའི་གནད། །འབྲེལ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་བྱུང་པར་ཆོས། །མེད་ན་མི་འབྲུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་མི་བཞིན་རྩོུ་འཕྲེལ་གྱི་གནད། །
 ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་གནས་པ་དེ། །སྤྱུ་མེད་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །ཕན་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྤྱི་བོའི་གཞུག་
 རྣམ་རྟེན་མཐིལ་བར། །ཐེག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕེལ་འབྱིབ་ཀྱིས། །རྣམ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་པུར་དེས། །དེ་ཕྱིར་སྐར་མ་
 མི་བོའི་སྟོག་ །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུ་བསྐྱབ་པའི། །མན་དག་ཡོད་དེ་ཁར་མི་ཐོན། །གཅིག་པུར་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིས། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་རྣམས་གོ། རང་མིན་པ་གཞན་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ལ་དྲི་བ་དྲིས། ཁོང་བཤད་དམ་གསུངས་པ་མི་བཤད་པར། ཁྱབ་ལུལ་བའི་བཀའ་སྩལ་གསུངས། འདི་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཡི། གནད་འདི་མིན་པ་མེད་པ་ཡིན། རྩལ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད། དེ་བཞི་པོ་འབྱུར་བས་ཉེས་པ་བསྐྱེད། འདི་མེས་མ་ཅན་དུས་དང་ལམ་གྱི་དུས། འབྲས་བུ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། རིགས་ལྷ་ཡུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་ས་ཡི་དྲུལ་འཁོར་ལ། བྱབ་པ་རྒྱང་གི་བདག་ཉིད་བཞུགས། རྩོུགས་རྒྱང་གི་དྲུལ་འཁོར་ལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ས་ཡི་ཁམས། རྩ་མི་མེ་ཡི་གཉེན་པོ་སྟེ། སོ་སོར་སྦྱོར་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན། བུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་འདི་གོ་མཛོད།

བསྐྱབ་པ་བྱས་པས་དངོས་བྱུབ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། རང་ཉིད་ཡིད་མ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིར་བྱིན་རྒྱབས་ལ། རྩོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསོལ་བར་ཞུ། དམ་པའི་ཆོས་འདི་གིན་ཏུ་གཉན། གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་བསྐྱབ་པ་ལ། དངོས་བྱུབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་སྤྲ་ཚོགས་འབྱུང་། རྒྱུ་ཆོའི་འགྲམ་དུ་ལྷ་སྐྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ནོར་བུས་ཀྱིས། མི་གཡོ་ཅི་འདོད་དམ་པ་སྟིན། རོ་ལངས་བསྐྱབས་པས་ཉ་ཉེ་ཞེས། རྩོག་ཅིང་ལངས་པར་བྱུར་པའི་ཆོ། དམ་ཆས་སྟིན་ཅིང་ཅི་འདོད་བསྐྱངས། གནོད་སྟིན་སྟོར་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ། བྱང་ཆེན་རབ་བརྟན་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་དུག་གོ་མས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དཔོན་གཡོག་རིམ་པར་ཞབས་ཏོག་བྱེད། གཡོག་ནི་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་བྱ། དཔོན་ནི་ཁོ་གཏུམ་ཆམ་པའི་ཞལ། གསང་བདག་རྗེ་མཛོད་པ་ལམ། རྩོ་མཚོག་ཡ་མན་ཏུག་སྟགས། གཉེན་པོར་བྱུར་པ་བསྟོམས་བྱུར་ན། མ་དང་བུན་མོ་འགྲུབ་པར་སྟེ། རྒྱང་མ་མི་བཟད་ཆོ་འཕུལ་སྟོན། ལྷུང་ལོ་ཅན་རྣམ་སུམ་རྩའི་གནས། བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འདྲེན། འདིར་ཡང་རྩ་བའི་མན་ངག་ལས། རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་འདར་མི་རུང་། འདི་གསང་སྟགས་གཅིག་བྱུམ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གསོད་པའི་གཤེད་མ་ལ། རྩ་

བྱམས་དང་བཟོད་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྩི་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས། ཁྲོ་ལ་ལན་དུ་སྤར་མི་ཁྲོ། ཁ་རྟེན་ས་པ་ལ་ཡང་སྤར་
མི་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་འདུན་མ་ཡང་། རྒྱུད་པོས་མི་གཙ་སྤང་ཞིང་། རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་སྦྱིན་དང་འདྲ། འཕྲི་
ཡང་ཟབ་པའི་མན་ངག་གོ།

སྤྱིར་མོས་གུས་ཆེན་གནས་སྐལ་བས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་ཆོག་གས་སྦྱུ་ན། ཆད་ལྡན་སྤྱུ་མ་དམ་པ་ལ། ཁས་དཔུ་སྤྱུ་ཤེས་
སྦྱུ་པ་ཡིས། རྟེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མདོན་རྟོགས་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་ལྟར་ན། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་།
ཐིན་ཆུབ་སའུག་པར་མི་རུས་ལ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་དུ་རྟོགས་པ་དེས། གཤམ་དོན་ཁྱུང་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བྱམས་དང་
སྦྱིང་རྟེན་བྱང་སེམས་ཀྱིས། རྒྱུ་གོ་བའི་དོན་རྣམས་སྦྱབ་པ་དེ། ཁ་བརྩའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན།

རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྦྱུ་ན། གཉིས་མེད་
རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ། གོ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་བ་མཛོང་དང་མི་འཛིན་པས། རྟེ་
དེ་མེད་དེ་ཡི་སྤྱང་བ་མེད། རེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཛོང་། རྒྱུ་བར་འཛིན་པས་བྱང་ཞེས་དང་། ཡོ་ཞེས་རྟོག་པ་མ་རིག་པ།

རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསལ་བ་སྤྱང་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་སྦྱུ་ན། རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་ལྟར་
པ་ལ། རྟེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ཡིན། རོ་གཅིག་དེ་ལ་ཐ་མལ་ཉམས། རྟེ་གཅིག་སྦྱོས་བྲལ་མི་སྤྱང་བས། རྟེ་ག་དོག་
སྦྱུས་དང་གཤམ་གྱི་འཁོར། གང་ཡིན་དེ་ལ་བསལ་བཞག་མེད། ལས་དང་རྟོན་མོངས་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟེ་ལས་གཤམ་པའི་

ཡོན་ཏན་མེད། །མེས་ཉིད་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་དེ། །བདུད་ཅི་ཆེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བདུད་ཅི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ། །རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་བསྐྱོར་པ་ཡིན། །དེ་རྒྱུན་བསྐྱོར་ནས་མ་བསྐྱོར་ན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གསལ་མིད། །ཆོས་རྒྱུ་བདག་ལ་
གདམས་པ་ཡིན།།

གྲིབ་ཆན་ཆེན་པོས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་མིད་སྟུང་ན། །སྤྱིར་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་མི་རྟག་སྟེ། །རྟག་
ཅིང་བརྟན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དང་དུ་གནས་པ་ལ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དུག་གསུམ་གྱི་གྲིབ་བྱུང་ཡང་། །རྩལ་ཁྲིམས་བྱང་
རྩབ་མེམས་གཉིས་ཀྱིས། །སྟོན་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཆར། །དེ་ཆོ་གསལ་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་དབང་སྟུང་
བདེ་བ་ཆེ། །བྱང་རྩབ་ཤིང་དུང་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །བཅོམ་པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་གསལ་བས། །ཆངས་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱུ་འཇུག་
དང་། །རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གནས། །
རྩ་ག་ལིང་གའི་མཆོད་པ་ཡིས། །བུ་མར་ནོར་ལྟན་དངོས་བྱུང་ཐོབ།།

ཡོན་བདག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁབ་སྐྱད་བསྐྱར་བ་ལ་མཉེས་པས་ཁྱེད་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་
པ་ཡི། །འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད། །སྟོན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱེས་ལ། །ཁངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟེས། །
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་བདེ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་མས་བསྐྱལ། །མང་ཤོས་ཟི་ཕོལ་སྤང་བ་བཞི། །སྤང་བདུན་བདག་
གིས་ཕུལ་བ་ལ། །དངོས་བྱུང་ལེན་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་གསུངས། །བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
འབྱུར་བ་ལ། །སྐྱབ་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད།།

བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་སྤོང་བའི་རྩལ་ལྷགས་གང་ཡིན་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལཱ་ཁྲིམ་སྤྲུལ་མེད་
 པར་འདྲེས་པ་ཡིས། །དགོས་སྤོང་སྤོང་བར་ཤེས་པ་རྣམས། བླ་མས་བསྟོམས་ལ་མི་བསྐྱལ་ཏེ། །དབེན་པར་གཉིད་པས་གདོང་
 པ་སྤྲངས། །མཛོད་པར་བྱུར་པ་དགོས་པ་མེད། །བ་ཆེད་གོན་པས་ཟངས་དཀར་ལ། ལཱ་ཁྲིམ་ལྷག་ཁང་རྣམས་གསོས་ཤིག་
 དང་། །བར་དོར་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །དངོས་བྱལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གནང་བ་མེད་དང་རི་ཁྲོད་པས། །མི་དྲི་
 ཆེན་པོས་བཀའ་པ་ལ། །བསྐྱལ་བར་བྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདྲིར་ཡང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཁས་པས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་
 ཟུ། །ཁྲུ་དང་ཡོ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །ལཱ་ཁྲིམ་གང་དུ་ཡང་མེད་མི་སྲིད། །རང་བསྐྱབ་བྱའི་ཞེ་འདོད་དམིགས་བྱས་ལ། །
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚོད་ཤེས་ན། །འོད་རྟགས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར། །ཁྲོན་པོ་ཤིག་པར་ལྟན་པ་རྣམས། །རིག་བྱེད་
 དཔག་ཏུ་ཚད་བྱུར་ཏེ། །ཉམས་འོག་རྩྭ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྤྱན་སྤར་བྲིམས་པས་བྱ་དག་འཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཁྲུ་གྱི་དངོས་པོ་
 ཀྱུན། །སོ་སོར་བྱེད་པའི་ལས་རེ་རེ། །འོ་དུག་མངར་བས་བསྐྱས་པ་དང་། །སྤྱར་བས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་འདྲི། །ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད། །རིགས་གང་བྱེད་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་གཅིག །བསྟེན་པས་སྟུང་ནས་ཡོན་ཏན་བསྟེད། །འདྲི་ཁ་ཡོ་
 སྟུང་བུ་ཕྱོད་བ་ཡིན།།

གོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སེལ་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་བདུད་དང་ཉེ་བའི་
 ཚོགས། བླ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་དངོས་བྱལ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཉིས་སྟོན་བསྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །
 རྒྱ་གང་ལས་སྟེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་ཀྱང་མི་བསྟོན་པས། །སྟོན་དང་པོ་དེ་དག་སྤངས་པ་ཡི། བླ་མ་
 སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོམས་བྱས་ནས། །དེ་དངོས་ཤེས་སྟེས་པའི་དུས་སུ་བསྟོན། །དེ་གོགས་སེལ་མཐར་ཐུག་གི་མན་ངག་ཡིན།།

ཚུང་བ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ས་འདོན་པའི་མན་ངག་གང་ཡིན་སྐྱེས་ན། གཅིག་ཕུར་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་དུ། །འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་
ནས་ཀྱང། །བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་སྒྱུར་ན། །རྒྱུང་སེམས་དབྱུང་མར་རྩྭ་དཔ་འབྱུང། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མངོན་ལེས་དང། །
རྟགས་དང་མཚན་མའི་ཕྱེ་བྲག་རྒྱམས། །མཚན་མ་རྩུང་ཟད་འབྱུང་བ་ཡང། །བརྟན་པའི་ཐོག་ས་འདོན་འདི་ལྟར་བྱ། །སྤྱིར་
སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྟོགས་པ། །ཕན་ཚོགས་ལྡེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །དུས་དེར་མིག་གིས་ཕྱེ་བཅུ་མ་དང། །ཁ་ཟས་བཅོམ་
འབྱས་འབད་རྩོད་དང། །བསྐྱོམ་དང་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན། །ངེས་པར་བརྩུང་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །མཐུན་པའི་སྤྱོན་
རྒྱུ་མཐུན་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་ལུ་མཐའ་མེད་པར་ངེས།

བསྐྱོམ་པའི་གནས་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་སྐྱེས་ན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་དགོས་པ་དང། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱ་དག་གིས། །སྐྱབ་
པ་ཕྱེད་པར་གྱུར་པ་ན། །གཉན་དང་མིག་ཉན་ཁྱད་པར་མེད། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་རྒྱམས་སུ། །རྩོལ་བ་བཅོམ་
འབྱས་ཆེན་ཡང། །སྤྱི་མའི་ཞབས་བྱ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །རྩོལ་བ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་ཡི། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན།

འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཟད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐྱེས་ན། །ལར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་རྟོག་
སྟེ། །རང་བཞིན་གཏོད་ནས་རྒྱུ་པར་དག། །ཐོག་མ་མེད་ཅིང་ཐར་མེད། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །གཏི་མུག་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན། །ཁྱད་པར་ཆོས་ལ་ཟད་པ་མེད། །འདི་ཡོད་དང་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏོད་ནས་གཏིས་སུ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཕྱིར་གསུང་དང་རྟོག་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
རྟོགས་པའི་ཆེ། །མ་རིག་སྤྱོན་རྟོགས་རང་སར་དག། །འཁོར་བའི་རྩ་བོ་སྐྱེམ་པར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་
ལས། །འབྱས་སུ་ཐོབ་དང་བསལ་བ་ཞག་མེད། །རང་སེམས་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་དེ། །

རིག་དང་མ་རིག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས། བཀྲིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
ཐ་དད་གྲུ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་མེད་ཅིང་ཟད་པ་མེད། རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལ། བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག རྩ་དད་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་དེ།
ཐོག་མེད་དུས་ནས་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཁྱེན་ཚོགས་པས་སད་པ་གང། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་
གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པས་དབང་བྱས་པས། སྦྱོལ་གནས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྦྱེ་བའོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་
ཕ་བའི་ཚེས། ཤེས་རིམ་ཚར་ཆད་དུ་བྱུང་།

ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་ཆེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་གསུངས་ན། ལྷན་སྦྲེགས་བྱེད་ལ་ཡང་སྤྱིར་ཆེ་ཡོད་པས་ཁྱད་ཅི་ཡིས་འབྱེད་སྒྲུ་མ་ན། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དེ། སྤྱིར་ཆེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པས། འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡིན། དེ་བས་
ལྷན་སྦྲེགས་འཛིན་རྒྱུ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་ཆེ་འོ་བྱེད་ལས་དང་། དེ་ཡི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་ལ། ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་མེད་
པ་ཡི། ཤེས་ལོག་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱི་གསུམ་ལ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན། དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ། རྒྱང་
འཕེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྲུན་དང་དུག འདེས་ནས་སྒྲག་པ་སྦྲུན་པས་བྱེད། དེ་བཞིན་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། འདག་དང་སྦྱབ་པའི་བཅས་པ་མཛད།

ཞིང་གདམ་པ་དང་མི་གདམ་པ་གཉིས་གསུངས་ནས་འདུག་པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་སྒྲུ་མ་ན། ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི།
བྱང་སེམས་མ་སྦྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། སྦྱེས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལམ་དུ་བཤད། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་འཕྱིན་ལས་ཡིན། ཚད་
མེད་སྤྱིར་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་པོ་གཅེས་བྱ་ཞེས། སྒྲུ་མ་གོང་མས་གསུངས་ན་ཡང་། བཀོད་པ་བསྐྱེད་པ་

བཀའ་ཅེས་སྒྱུར་ན། ཁང་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། འདམ་པ་མ་ཡིན་གཅེས་སྒྱུར་ན། སྐད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གཞོན་པ་ར་
འབྱུར། སེམས་ཅན་གཅེས་པར་བཟུང་སྒྱུར་ན། ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་གྱི་དབང་བཅད་རྒྱུས། འབྱུར་པས་སྒྲིབ་པ་གཞོན་
བ་ལ། འདྲུག་མདའ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཞིང་བརྟག་ན་པ་ལོ་ཕྱིན་མི་ཇོགས། འདྲུག་སྐད་སྒྲིབ་པ་གཞོན་པ་གང་ཡིན་ན། འ
དམན་པའི་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སྒྱུར་པའི། སྒྲིབ་པ་གཞོན་པ་མ་གཞོན་གསུམ་པ། མ་བརྟག་དྲུག་
གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། རྩ་པའི་ལྷ་དང་བས་ལོག་སྒྱུར་པས། གཤུག་ལ་བུམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། འདམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟུང་པ་
དེ། འབྱུར་བུ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་བྱགས་ལ་ཞོག།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྒྲིབ་ན། སྐྱེད་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེ། ཆོག་ས་
གཉིས་རྒྱ་ལོ་རྒྱུན་བཞིན་དུ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསགས་པས་འགྲུབ། འདྲེ་ལ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། འདྲོས་པོ་རྣམ་
པ་གསུམ་ཡིན་ཡང་། འབས་པ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། འདྲེ་ལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་
ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཡི། ཇོགས་ཀྱི་མན་དག་ཟབ་མོ་ཡིས། སྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་
ཕྱིར། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་ལོ་བཞིན། སྒྲིབ་པ་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། རྩ་ལ་དང་འདྲུག་དང་ཉན་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་བསྐྱོ་མ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འབས་པ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་པར་གྱིས། འདམ་ཆོས་ཆོས་པར་མ་སྒྱུར་ཀྱང་། འཕར་ཆད་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྒྲིབ་
བ། ཁོ་མོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བ་ལྟར། སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུར། འདྲོས་པོ་ལྟར་བ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་
ཏུ་བསྐྱོ་པས་འདྲི་དང་གཞན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར། འབས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆོང་། སྒྲིབ་པ་ཕྱི་
གཅིག་ཕྱིར་བསྐྱོས། སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་དང་གཞན་ལ་ཆོང་། འབས་པ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱིས། བྱང་པར་གྱིས་འགྲུབ་པར་
འབྱུར་བ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་ཆོང་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་རྒྱག་པ་དེ་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནམ་སྦྱུང་ན། ས་བརྩུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་སྤྲངས། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་ལྟར་པས། །རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །དེ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ངས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དབང་བྱས་པས། །འགྲོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །དེ་སྦྱོས་བཤམ་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །བྱས་པ་དང་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་ཀྱང་གདོད་ནས་མེད་ལྟར་ན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དང་པོ་ཁས་ལེན་གསུམ་པོ་ལ། །ཁྱེད་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་པ་ཡིན། །དོན་གོ་བ་གསུམ་པོས་གོ་བར་བྱ། །མདོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དུས་འདིར་གོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱེ་བ་སྦྱ་ཚོགས་འཛིན་པ་ལ། །སྟོན་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་དགོས་སམ་སྦྱུང་ན། དགོས་ཏེ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་མི་བྱལ། །སྦྱེ་བའི་ས་བོན་ལྟན་ལྱིས་བྱལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རྟོགས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲལ་འབྱར་ཡང་། །སྟོན་ལམ་གྱི་མ་ཡིན་གྱུར་སྦྱེ་བ། །འབྲལ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་གང་ཡིན་དགོས། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལའི་འདབ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་ཤིང་ཞུང་བས། །ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན།།

སྦྱེ་བྱེད་ཀྱིས་བོན་ཡིག་འབྲུར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་སྦྱུང་ན། །སྦྱེས་པའི་ས་བོན་ཡི་གེའི་སྟོ། །དོན་སྟོན་མིག་གིས་གཟུགས་སྟོན་པ། །དེ་རིང་མིན་པ་གསང་བ་ཡིན། །མིག་གིས་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རབ་འབྱིང་ཐམས་གསུམ་མཐོང་སྟེ། །ཆགས་དང་སྤང་དང་རྒྱག་པ་སྦྱེ། །ཆགས་སྤང་སྦྱེས་པའི་མིག་གི་གཟུགས། །ས་བོན་གང་ཡིན་དབང་བྱས་པས། །དེ་ཡི་

མཐུན་ཆེན་སྤྱབ་པ་ཡིན། ཁྱིལ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། འབྲུང་བར་དཀའ་སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས། བྲག་ཆགས་ས་
 བོན་གང་ཡིན་པ། གསོད་པར་ཕྱེད་པའི་ཆེན་མཆོས་ཀྱི། ཆོགས་མ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས། འབྲུང་དཀའ་སྤྱི་
 ཕྱེ་བྲག་དེ་ཡིན་ཞིང་། དབུས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལ། ལ་བསད་པའི་མི་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ། ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་
 སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལ།

དག་པའི་ས་གསུམ་གྱི་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
 གསུམ་ལ། འོན་མཆོས་ཅད་མཉམས་ལས་མེད་ལྟར་པས། གཅིག་ལ་གསུམ་གཅོད་ན་ཡང་། གཅིག་ལ་གསུམ་གྱི་བྱང་
 པར་ཡིན། སེམས་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་བྱང་། མི་ལས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡི། སྤྱང་བ་ཉོགས་པར་མ་ལྟར་པས། མཉམ་
 ཆེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ལྟར། འདོད་པོ་ཉིད་འཛིན་མཉམ་བཞག་ལ། འདོད་པོར་འཛིན་པ་ཆེས་ཡིན་ཞེས། ཉོག་
 གོམ་དག་སྤྱོད་ན་ཡང་། སྤྱང་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོགས། མཉམ་བཞག་ཆེན་པོར་ལྟར་པ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆེས་
 དེ་གང་། འདི་མཉམ་ཉིད་ཉོགས་པ་ཡན་ཆད་ནས། ཉོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལས་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་སྤྱང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་དེ་ཉིད། འགའ་ཞིག་གཞིད་པ་ཕྱེད་པར་སྤྱང་། དེ་ཁོ་རང་
 གི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། སྤྱོད་པའི་པོ་མོ་ཡོད་ལྟར་ན། ས་ཆོས་པོ་མོ་འབྲུང་བ་ལྟར། རྒྱ་ཡི་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་
 གིས། ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ལ་འགོད། དེ་ལྟར་ཡི་ཆོག་དན་དང་། རྒྱ་གད་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས། ཉེས་

པ་བརྒྱུག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། །དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས། །སྤང་ཅིག་བསྐལ་པ་རྒྱུ་མཛོད་དང་། །རྩལ་གཅིག་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །ཞིང་བསམས་མཐའ་ཡས་རྩལ་
 གཅིག་ཏུ། །འདུ་ཞིང་འཇུག་པ་ཤེས་པ་འདི། །ངོ་མཚར་མཉེན་བྱ་བུ་དང་ཡི། །རྒྱས་སྤུས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྟེ། །དཔའ་བར་
 འགྲོ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན། །ཁོབ་པར་རྣམ་པར་འདི་སྦྱོང་པར། །ཐུབ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་པག་པསྟུལ་རྟོ། །འདི་རྟིང་འཛིན་དེ་ཡི་
 མཐུ་སྟོབས་དང་། །སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། །ཁོབ་པར་རྒྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཡིས། །སྦྱོང་
 གསུམ་ཡུང་འབྱར་རྩྱུང་པར་གསུངས། །ཡུང་འབྱུག་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་དུ། །རང་གི་བསམ་པས་དེ་བསམས་དང་། །དེ་ཉིད་དེ་
 ལས་གཞན་པ་མེད། །ངས་ནི་སྦོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་འདས་འདུས་པར་གོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱོང་དེ་ཉིད། །གངས་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་ཡིན། །དན་སྤྱང་དྲི་བུས་པ་དེས། །དེ་རིང་ཉི་མ་སྒོ་བདེ་བས། །ཕྱེ་གཏོར་
 མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་ཕྱེ་གཏོར་དགོས། །དཔེ་བྱུངས་པས་བཟའ་བ་མི་ཟེའོ། །སྒྲུམ་རྣམ་དང་
 གཤམ་ཀྱིས་འགགས། །འདི་དང་གཞན་ཡང་བཟའ་ཞེས། །སྒྲུམ་ན་བཟའ་བརྟུང་མང་པོ་ཐུབ། །འདི་ཡི་རྩ་བའི་མན་དག་ཅིག །
 ཡོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་མི་འཛིན། །འཛིན་ན་མན་འཛོལ་དམ་བཅའ་ཀྱིས། །གང་ལ་འད་མཛོད་པར་ཞེན་པ་སྤངས། །མ་ཕྱིན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། །དུམ་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཐིམ། །སྤང་མ་མ་གུབ་མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དབུ་མའི་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་ལ། །འདེད་དང་སྦྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང། །ཡན་ཕྱེད་རྒྱུན་དེ་འདི་ཉིད་དེ། །དམིགས་པའི་གནད་རྣམས་དོན་འདི་ཡིན། །
 འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཞི་ཕྱེད་རྟོགས་པ་གོང་འཕོ་བ། །གནད་འདིས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཕྱིད་ཀྱང་། །སྤུས་ཀྱང་གཞིང་
 རྟོགས་པ་མེད། །དམ་པ་རྒྱུག་ཁོང་རང་གིས། །དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་མཆི། །ཐུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འདག་
 མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་གནད། །བསྐྱར་པར་བྱ་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཞུགས། །རྟེན་དང་བྲལ་བ་གཞི་དེ་ཉིད། །ཡོད་དང་མེད་
 པ་གཉིས་ཡིན་པ། །ཉན་ཐོས་རངས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་གང་ཡང་
 མིན། །ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྩི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་བྲག་དུས་འདིར་རབ་སྤངས་ཏེ། །རྟེན་རྣམས་
 དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །ལྟན་སྦྱིས་དེ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡིས། །རྟོག་པའི་ཕྱི་བྲག་མཐའ་

ཡས་པས། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་རྣམས་སུ་འབྱུར།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཆོད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུང་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་སྟུང་ན། སྦྱོན་
དང་ཉེས་པ་དུ་མ་རྣམས། །བྱབ་པའི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་བ་མི་ན། །ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་མཚན་ལྟན་པ། །དེ་མེད་དེ་ཡི་ཉེས་སྦྱོན་
འབྱུང། །སྤང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་དང་མཚན་མ་སྐྱོ་ཚོགས་པ། །བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །
སྦྱོན་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལས། །བདེ་ལོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་མཚན་ངན་པས། །སྦྱོན་དང་
ཉེས་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། །བྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། །བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས། །ཉེས་པའི་མཚན་མ་
དེད་གཤུག། །བསྐྱོག་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད་པ་འདི། །བྱེད་བཞི་པོ་འབུལ་བ་གྱིས་དང་བསྟན། །ཁིང་རྣམ་དག་བླ་མ་དགོན་
མཚོག་ལ། །དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་བསགས་པས། །ཚོགས་དེས་ཚོགས་མིན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ངན་པ་མ་
ལུས་འཛིག །འབྱུང་བ་ཕྱོག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །བསམ་པ་ངན་པས་བཟང་པོ་ཡི། །དངོས་པོ་འཛིག་པར་འབྱུར་བ་འདི། །
བྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐང་བཀྲམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཚོར་བ་སྦྱེས་པས་སྟོག་ཏུ་འབྱུར།།

ན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ནས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟུང་ན། གན་པ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྦྱེ། །ལུལ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱ་བར། །ཡིད་མ་ལྟ་ལ་ངེས་
ཤེས་བསྐྱེད། །དཔུང་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཐུང་དུ་ལུང་བའི་འཛིགས་པ་མེད། །སྤང་མེད་མཚན་མོ་ཉམས་ངག་ལ།།

འདྲེ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ན། འིན་རྒྱུ་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་དཔ། འདྲེ་སྲིན་མང་པོ་གནས་པ་དེར། རང་དབང་
མེད་པར་སྟོང་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྩོམ་ལུ་ཀུན་གྱིས་གཅོས་བྱེད་ན། བྱི་རོལ་གདོན་བགགས་
ཐམས་ཅད་ཀུན། བཀོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལོགས་སུ་མེད། འདི་ཡི་གཞོན་པས་མི་རྒྱུགས་པ། བཅོམ་ལྷན་རྩི་འཆང་ཆེན་
གྱིས། བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་གསུངས། བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི། རྒྱལ་བས་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་
མཆོག་ལ། རེས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་ན། རྟོད་གསུབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་
ན། ལས་སྐྱབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པར་འབྱུང། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། རྟེན་པོ་ལ་ལའ་འཁོར་སྲིན་ལྟར་འདུ། རྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དུ་རོག་ཅིག་ན། རྟེན་སྲིད་བླ་མ་དཔལ་པར་འཆར། རྟོད་དག་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་གནད། རྩ་གཅིག་གཅོས་
པའི་བྱགས་ལ་ཞོག རྟུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོང་པར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྟོད་ལས་མེད་པར་
ཁོ་ཐག་ཆོད།

མི་ལམ་དན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟོག་སྟེ་ན། ཡན་གཞོད་ཆེན་པོ་མི་ལམ་དུ། མཐོང་བར་བྱུར་པ་བསྟོག་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་
ལྷག་འགའ་ཞིག་གིས། རྟོད་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། བཀྲིས་པ་སང་ཅིང་མ་འབྱུར་བ། ཉིས་པ་དེ་ལས་བསྟོག་པ་དང་། བསྐྱར་བ་
ཇི་ལྟར་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ལྟར། རྟོད་གོན་ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྟོར་དངོས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ། རྟོར་བ་
ཆོས་པས་ཉེས་པ་མེད། རྟོར་བ་གཞི་རྩུང་ཟད་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ཉི་འིན་རྒྱ་ཡན་རིང་བར། རྟུག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་
འཆོར་མཆི། མི་ལམ་ཡན་གཞོད་ཆེན་པོ། རྟོད་པོ་སེམས་ལ་རག་ལས་པས། རྟོག་སྟོང་གི་ཉིས་པ་རྩུང་ཟད་ཡང་། རྟུར་བཅས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོར་པས་དགོང་སྐད་བྱུང་བྱུར་ཡང་། རྟོལ་སུ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན། རྟོག་སྟོར་ལྷན་
གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་དེ། ཉིས་པ་གསལ་ཞིང་བཟང་བར་མཆི།

བཟང་པོ་ཞིག་འདྲོད་པས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་བཟང་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་ནམ་ན། འདི་འོན་ཏེ་ཟབ་པའི་
དམ་ཚེས་ཡིན། རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤམས། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ཉེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། །
བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཡན་པདེ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་འབད་ཀྱང། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྣམས་མི་འབྱུང་པར། ཉེས་ཕུང་
རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ཟད་པ་མེད། མི་འདྲོད་སྟུག་བསྐྱེད་ཁུར་གྱིས་ཅོན། གཉེན་འདུན་གྱི་ཞེན་པ་ལ་མི་
ཐར་བས། ཉེས་ལ་ལྷན་ཆེན་པོ་འཚལ་པ་ཡིས། རྒྱ་ཆེན་འབྱོར་བའི་དོན་དགོངས་པས། རྒྱ་བས་ཆེན་མཛད་པའི་བརྟུལ་བཅུགས་
སྟུང། སྐུ་བརྩེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། སྐྱིགས་མའི་དུས་སུ་དམ་ཚེས་བསྟུང། འཁོར་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བས། འདྲེ་སྤྱོད་མང་པོས་གནོད་པ་བསྐྱབས། འདི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནམ་སྟེ།

མི་ལམ་མམ་དངོས་སུ་ལྟ་འདྲེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་ན་བདེན་ནམ་སྟེ་ནམ་ན། སྤྱིར་ལུང་བསྟན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། བདེན་
ནམ་མི་བདེན་ཆེད་དེ། སྤྱོད་ཡིད་གསུང་ག་པོས་བདག་བྱས་པའི། ཁབ་པ་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྤྱོད་ནས་ཐོང་ངས་
བར་དུ་ཅོན། སྤྱོད་རང་ཅོན་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། ཡང་ན་གཏན་ནས་ཚེས་མ་བྱེད། ཚེས་ཀྱི་བྱ་ལོང་མི་འབྱུང་སྟེ། ལོ་
གསུམ་ན་ནི་སྤྱོད་འཆི་ཟེར། ཉེས་ལ་བར་དུ་ཚེས་བྱེད་ཅེས། སྐྱེས་པས་དེ་ནས་ཁོ་སོང་སྟེ། ཉེ་རུང་བར་དུ་མི་ལགས། །
འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་དེ་རྒྱན་མིན། ཁོང་རང་གི་མི་མིན་སྟུང་བཤམས། ཉེ་འཆི་བར་འབྱུར་བའི་སྟུང་བའ་བྱུང། ཉེ་ཡང་བསམ་པ་
འབྱུར་བས་སོ། ཉེས་ན་ཚེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། བར་ཆད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། ཁོང་ལ་འཆི་དང་མེད་འབྱུར་བའི། །
སྟུང་བའ་བྱུང་བར་ངས་པ་ཡིན། བདུད་རིགས་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁོང་གི་གནས་ལས་འདས་པར་མཛོང། གཞན་
ཡང་འདྲ་བར་བྱེད་དགོས་ནས། བསྐྱེད་ཕྱིར་བའི་མགོ་བོ་ལ། དྲུག་ལྟ་མཚན་པའི་མདའ་ལྟུང་། རྣམ་པ་བསྐྱབ་པར་
མེད་མིན་ཏེ། འདི་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་འབྱུར། འདི་ལ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ནི། གཞོད་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་སྟངས་ལང། །
བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ལྟ་ལིང་ལ་སོགས་ཁོ་ཡི་དོན། རྒྱུ་དུ་བསམས་ལ་བསྟོར་བར་བྱ། གཞེས་ནིང་

གདན་སའི་ཞབས་རྟོག་བྱས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་བཞུགས་པས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །ཡུང་
བསྟན་རྒྱ་ཞིག་མ་བཤལ་བྲགས། །པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་བྱུང་བ་ཞེས། །དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་བདག་གིས་ཐོས།

གཟའ་སྐར་དན་པའི་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུང་ན། ཆོས་གངས་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི། ཅིས་དེ་བདག་གིས་མ་འཆལ་ཏེ། །
བཀའ་ཁྱིམ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་ཐབས། །དོན་འདི་མྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤང་
དང་སྤྱིད་པ་ལྷག་པའི་ལྟར། །ཤར་བར་ལྷུང་ན་རབ་གནས་དང། །གསང་སྟགས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང། །དེ་ལས་སངས་
རྒྱལ་མ་གཏོགས་པའི། །སྤང་བར་ལྷུང་པ་གཞན་པ་མེད། །སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེར། །རྟོགས་པར་ལྷུང་པ་གང་ཡིན་
ལ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་གཏོགས་པའི། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དེ་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །དུས་བཟང་དང་
དན་པའི་སྦྱོར་པ་བྲལ། །འདི་ཡིས་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་དུས་མེད་དེ། ཅིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་གྱི། །ཆོས་སྤྱ་གཏོགས་ཤིང་གོ་བར་བྱ།

ནད་ཀྱི་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུང་ན། ཞིང་རྒྱལ་དགུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱང་ལེམས་གྱིས། །དངོས་པོ་
གང་སྟུང་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྟག་བསྟུལ་རྣམས། །རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཡིས་བསྒྲོག་པར་འབྱུར། །སྦྱོར་བའི་
དམ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རང་ལུས་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་ཀྱང། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྟག་བསྟུལ་རྣམས། །སྐྱམ་རྗེ་
འཆང་བསྒྲོམ་ལ། །སྟེགས་སུ་བྲགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ལ། །དན་པ་མ་ཡེངས་ཅེ་གཅིག་པས། །འདུས་བུས་དང་འདུས་མ་བུས་
ཀྱི་གནད། །རང་ལུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །བདེ་ཆེན་གྱུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གང་འདོད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལེན། །འབྲུག་བྱེད་
ཅི་བཅུད་ཅུང་ཟད་གྱིས། །རིམ་གྱིས་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟུན། །སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱ། །སྟེད་དུ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོག།

འིན་རྟ་གསལ་བར་མ་བསྟོམ་ན། ཆོ་བྱང་བར་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་མཆི།

ནད་བྱིང་ཆེ་བ་འཐིབས་པ་དང་བྱུག་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་བསྟོམ་པའི་ཁྱད་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། འདུ་བ་རྣམས་འཁྱིལ་བ་སྤྱད་པ་ཡི། བྱུག་
དང་སྤྱུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། སྟོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། གཉིས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་གྱུར་པས། དངོས་གཞི་
གང་ཡིན་རྒྱུ་ཡིས་འབྱུང་། དེ་དགོས་འདོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཅུ། འེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་དངོས་མེད་
མཁའ་ལ་བསྟོམ། དེ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་མེད་པ་ཅུ། རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རང་དབང་གསུམ། མ་སྟེས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལས། །
འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བསྟོམ་བྱ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ། སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་དང་། །
འབད་རྩལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་ཡི། བྱུན་གྲུབ་ཀྱིས་ལ་གནས་པ་དགའ། འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་བ་ཡིན། གཉི་སྤྱུག་
སྟུན་པས་འཛོམས་གྱུར་ཅིང་། མི་ཤེས་སྟུན་པས་རྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་དེ་རྒྱུན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བསྟོམས་པར་གྱུར་པས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། གཞི་གང་ལ་ནད་རྣམས་ཡོད་གྱུར་ནས། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་དུངས་པ་ལ། ཉ་དང་རྒྱ་སྟོན་འཕྱོ་བ་བཞིན། །
དེ་ཉིད་རྒྱ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཉེས་པའི་གཞི་ཉིད་མེད་གྱུར་ན། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའམ། ཇི་ལྟར་པརྟོ་རྒྱས་བརྒྱན་
ལྟར། གསལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ཁ་ཅམ་འོད་གསལ་དུ་སོང་གྱུར་པས། ཁྱེད་འགྲོ་དང་འོད་བཟམས་ཅད་
མཐོང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ཤེས་གྱུར་ན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དགའ་བ་མིན། འདིས་ནི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པའི། དབུ་
རྣམས་དུས་གཅིག་སོང་བ་ཡིན།

ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་གས་སྟུམ་ན། དངོས་ཀྱན་ནམས་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་
སྟོར་ཉིད་རོག་ཅིག་ཀྱང་། ཁྱེད་གསལ་དམིགས་བྱེད་མ་གྲུབ་ན། ཉེས་པའི་སྟོན་ལས་མི་གྲོལ་བས། ཁྱེན་པ་དཔུང་འཛོམས་བྱེད་

པ་རྒྱལ་ས། །གནས་ལུགས་གོ་ཡུལ་གྱི་བསྟུ་བར་ཟད། །སྟོང་ཉིད་དམིགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དམིགས་ཉིད་གདོད་ནས་
དམིགས་གྱིས་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ས་ལ། །འཁོར་འདས་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་འབྱུང་། །གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་གནས་སུ། །སྐྱེས་པ་ཇེས་སུ་དན་པ་གཞུག །མི་བསྟོད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡི། །ངང་ལ་གནས་པས་ཡུལ་དེ་ཟེན། །མི་
མཐུན་དག་པོའི་གཡུལ་བརྗོད་ནས། །ལྟན་གྲུབ་ས་ལ་གནས་པ་དེ། །ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལམ།

གཟུང་དང་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། །མི་ཟད་དག་པོའི་གཞོད་པ་དེ། །ཕྱི་རོལ་ནས་སོག་
པར་གྱུར་པ་མིན། །རང་གི་རྫོང་འཛིན་ལུས་འདི་ལ། །ཆ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཡི། །རྒྱལ་འགྱུར་གཅིག་ལྟར་དེས་པའི་ཕྱིར། །
འཁོད་དང་སྟོབས་ལྡན་རོར་འགྱུར་བ། །ཐབས་གཞན་ཀྱན་གྱིས་མི་ཡན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལེས་ལ་གསལ་པོ་འབྱུང་། །སྤྱིར་ཡི་
དམ་ལྟ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །ཕྱེད་དང་ཕྱེད་མིན་གསལ་བར་སྒྲུང་། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །འདི་ནི་ངོ་མཚར་རྒྱད་
དུ་བྱུང་། །རྒྱལ་དང་གནས་དེར་འདུ་བ་ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ་མི་ཡན་པས། །ནང་དུ་གནས་པ་ལ་བཞུག་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་
དུ་འཚོར་བས་འཆི་བར་འགྱུར། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྟོན་པ་ལས། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ལགས།

གཉིད་ལོག་པས་ཁམས་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་མི་ཕྱོག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ན། །ནད་རྒྱལ་ས་འཚོ་བྱེད་སྟུང་བ་ཡིས། །ས་
ཡི་ཁམས་དང་མེ་ཡི་ཁམས། །སྐྱེས་པ་ཚད་པར་གྱུར་པར་འདོད། །དེ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་སྟོན་པས། །ཉོན་མོངས་གཉི་ལུག་
གཉིད་ལོག་པས། །གཞོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱོག་པར་འབྱུར། །དྲི་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱིས། །ཉིང་འཛིན་བདག་པོས་དབང་
བྱས་པས། །དཀར་ཕྱོགས་དགའི་ཅུ་བ་ཡིས། །གཞོད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་བརྗོད། །གང་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་པ་འདི། །
རྩས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་གྱུར་ན། །མི་འདོད་སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ལ་གཏང་། །མཐོ་དམན་ཆ་རྒྱུའི་

རིམ་པ་ཡིས། རྒྱུ་མས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བཞག། འདི་ཡང་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གོ།

མི་ཆེ་རིང་པོར་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་པས་སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ན་དེའི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མ་ན།
ཡུལ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིས། ཉེས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། འདི་ཉིད་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ། ཁབ་ལེགས་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་རྒྱུས། ཁྲིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་མེད་ལས་བྱུང་། རྒྱུན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
གྲིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། རྩེ་འཕུལ་ཏྲགས་དང་ཆོའཕུལ་དག། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། འཕལ་གས་པ་ལེགས་འོང་
ཆེན་པོ་དང་། ཀལ་མ་འཛོག་སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། འོངས་སྒྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། །
ཐད་དུ་རྒྱུ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱུང་། འོན་དམ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། རང་གིས་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྦྱོང་།

མི་མཐུན་པའི་སྦྱོན་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་སྦྱོན་སེལ་ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་ན། བར་དུ་གཅོད་པ་གསུམ་ལ་སོགས། ཉེས་པ་
མི་མཐུན་ཚོགས་རྒྱུས་ལ། ཀལ་དམས་ངག་ཚིག་ཚོགས་སྦྱོས་པ་ཡིས། རྩུང་ཟད་ཅན་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། མཛོད་བསྟུས་
ཀྱན་རྩྭ་དོན་དམ་གྱི། སེམས་གཉིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱེ་བྲག་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཆོས་ལྔ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། །
རྒྱ་བ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་ལྟར། ཉེས་པའི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར། ཀལ་ཏེ་ཉམས་སྤྱང་དམ་པ་ལས། རྒྱུན་ལས་ཐར་
བར་མ་གྱུར་ན། རྒྱུ་དམ་པ་ལྟག་པའི་ལྟ། རྒྱུ་པ་སྟེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འབསྟུས་པར་འབྱུར་ཏེ་འདི་ལས་མེད། །
ཐོག་ཆེན་གསལ་སྤྲུག་རྒྱུད་རྒྱུས་སུ། འབྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་སེལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ན། བྱ་
གཅིག་རྒྱལ་པོར་དབང་ལྡན་རྒྱུས་སུ། འདི་ལས་གཞན་པའི་གདམས་ངག་དང་། མན་རྩུང་ཡིག་རྩུང་བསགས་གྱུར་ཀྱང་། །
རང་གཞན་གང་ལ་མ་ཕན་པ། རང་གིས་ཉམས་སུ་རྩྭ་དབང་བས་བྱུག་།

གླམ་རྒྱམ་པ་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྩྭ་ལྷགས་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ། གླམ་ལ་སྣོད་དམར་པོ་དང་། ཁོ་
 རོ་འཚལ་པ་དང་འབྲུ་པའི། ཁམས་གཅིག་ཅེས་སྟེ་པ་གང་ཡིན་པ། གཅིག་པོས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན། གླམ་ཆེན་
 པོ་འཚལ་པ་དེ། དེ་ལོ་པ་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཞད་གདའ། ཁོང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཐུགས་སུ་སོང་། བསྟན་པ་དར་བར་
 བྱེད་པ་ལ། གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མི་མཐུན་ཚུགས། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལས་ཀྱིས། གསང་དང་འགར་དང་
 འཛིགས་པར་བྱེད། ཐུགས་དང་པོའི་ས་བོན་གང་ཡིན་དེ། ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། གླམ་ཆེན་སྣོད་པ་
 འཁྲུག་པ་ཡིན། ངས་ནི་སྣང་བྱེད་དག་རྒྱམས་དང་། གཞོད་བྱེད་པའི་གསུང་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི། རྒྱལ་མཁའ་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ། རྩོད་མེད་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཅི་བྱེད་ཁོང་གི་དོན་དུ་བསྟོས། གར་ཕྱིན་གར་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། མི་
 མིན་གདུག་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་དང་། ཁང་རྗེ་དུག་ཆོལ་སོགས་པ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་མི་ཆོགས་རྒྱམས། ལེགས་པར་
 དུལ་ནས་མཐུན་ཁྱེན་སྟེ།

ཐུམ་མ་སྒྲིང་ཆེ་བསྟོམས་པས་གནོད་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་གང་ལ། དེའི་ཚུལ་ལུགས་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཐུམ་མ་དང་སྒྲིང་ཆེ་
བསྟོམས་པ་ཡིས། ཁེས་པའི་སྟོན་ལྷན་མས་སྟོངས་པའི་ཅོ། རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཡིས། གང་ས་བྱུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་འབྱུང་། གཞི་ཡོགས་པ་སྐབས་པལ། གཟུང་བུ་སྟོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གང་ས་བྱུལ་ཚོབ་པའི་རྒྱུད་པར་སྟུང་།

རྟོན་མོངས་གསུམ་ཞུང་པར་དུ་ཞེ་སྤང་ཆོན་ཏམ་ས་ལོའི་ཡི་གན་དེ་རྩུབ་ལུ་སྟུམ་ན། བད་རྒྱུད་པ་སྟེ་མའི་རྟོན་མོངས་གསུམ། །
 ཞུང་པར་ཞེ་སྤང་དག་པོ་ཡིས། །འབྲུག་ས་པས་ལུ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིས། །རྟག་དང་མཆོད་མ་ཡུང་བ་བྱི་ཆོ། །ཡི་ག་དང་

དག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིས། བཅད་ལམ་དུ་ཁྱིད་ཆུར་པས། དབང་པོར་བཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱམས་དང་སྤྱིང་མེད་སྒྲོབས་
འཕེལ་བའི། ཞེ་སྤང་རི་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང། སྤྱིང་མེད་མཁའ་བསྐྱེད་མི་རུས། ཁྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་གཉིས་གྱིས། །
འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་འདི། ཁྲ་མེད་གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས། །འཛིན་པར་བྱེད་
པའི་བདག་པོར་འབྱུར། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུར་ཅིང། བཅད་ཆུར་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། བེད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱུར་ན་ཡང། །
ནད་དང་གཞོན་པ་ཉེས་པ་ཡིས། རྒྱན་དུ་འཛོལ་བར་འབྱུར་བ་དང། འགྲོ་བའི་མིག་ཏུ་མི་སྟག་ཅིང། ཁག་ཤིང་སྤྲད་པའི་
གནས་སུ་འབྱུར། བེན་ཏུ་ཞན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རིགས་སུ་མེམས་བསྐྱེད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མི་བཟད་འཛིགས་པའི་
སྐར་བསྐྱར་ཏེ། ཁགས་ད་དང་གསང་དང་མནན་ལ་སོགས། བྲིན་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་དུ་མ་ཡིས། རིམ་གྱིས་བླ་མེད་ས་ལ་
འགོད།

ཉམས་སུ་བྱང་བའི་རིམ་པར་བྱེད་ཅིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང། ཁྱོད་བསྐྱེས་པར་བྱུར་
པའི་ཆོ། ལྷང་མཛོད་ཀུན་ཏུ་ཞལ་བཞེན་དུ། ཉམས་ལེན་ཡུལ་ལ་བྱེད་གཤེད། བེན་ཏུ་དམའ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། དཔལ་
ལྷན་འཕྱི་གུང་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཅིག་གི། ཁྱོད་བསྐྱེས་པ་གསང་བར་བྱ། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མི་
དགའ་བས། སྟེ་ཕུ་རྒྱར་པའི་ཡིག་འཕྲིན་དེ། ཉེ་གནས་གྱིས་བལྟས་པས་ཀོ་ཡོང་བྱུང། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་
དག། དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱང་པར་མེད།

སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་མི་དང་མ་སྟུམ་ན། སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་བྱུར་ན། བར་ཆད་མི་འབྱུང་མི་མིང་པས། །
དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་རང་དབང་ཆོ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་དབང་བྱས་པས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རུ་གེ། ཀུན་ནད་ཏུ་ཅི་འདོད་

བསྐྱབ་བྱེད་པ། །གནོད་སྦྱིན་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་མཆི། །ཚོས་འདི་གསང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ན་སོ་རྒྱས་པས་ཁྱེད་ལ་བསྟན། །
མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གང་། །འཁོར་བར་སྦྱེ་བྱེད་ཤིས་ཆེ་བས། །ཁེམས་སྐྱད་ཅིག་གནས་པར་མི་བརྟབ་སྟེ། །ཁྱི་རོལ་
ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དེས། །ལུག་ཅིང་གནས་པས་ཟིན་པར་འགྱུར། །དེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ལ་ཡང་། །དོན་འདི་ངེས་པར་འདྲི་བར་
འགྱུར། །

ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱབས་པས་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། །སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་
པས། །པ་རོལ་རྟག་པར་འདོད་པའི་སྒོ། །ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པ། །དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ཡི། །ཁེམས་
ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གནས་དེར་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །གཤིན་ཇའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ། །འོག་
པར་ལྟ་བ་གཞིར་གྱུར་པས། །འོག་པར་གྱུར་ཏེ་གནོད་པ་འབྱུང་། །གནོད་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་བསྐྱལ། །ཇི་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་
ལགས་མོད་ཀྱང་། །ཕན་པ་བསྐྱབས་པས་གནོད་པ་དེ། །འོག་ལྟ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས།།

དེད་གསུམ་མ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་འདྲེན་པ་ལ་ཁོ་འཛུལ་པས་ང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་མི་འབྲེལ་སྟེ་འོང་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ།
ན། །བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དེས། །ཕག་མོ་གྱུ་རུ་ཕྱོན་ནས་ཀྱང་། །ཞོགས་པ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །དབར་རྒྱ་
གནས་ནས་སྟན་མ་བྱུང་། །རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་པས་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་གདམས་ངག་ཞུས་པ་ལས། །དེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱ་
བར་མི་བརྟབ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན། །རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཁ། །བསྐྱོམས་པས་མ་གཤམ་འབྲེལ་བདག་
པོར་འགྱུར། །འཁོར་འདས་དཔེར་མེད་དེ་ཡི་སྲོག། །བར་ཆད་དང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །
དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །དྲུའི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གང། །
རང་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་བྱས་པས། །དེ་དང་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་ཆོབ། །འདི་གང་ཡང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མེད། །གཙོ་བོ་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཉིད་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཐ་མ་འགྱུར་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །གཤིན་ཇེ་གཤིན་

ལ་འགལ་བ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཁ་གཏོང་གཅོར་ལྟར་ན། འདྲི་ཏེ་ཞལ་གྱི་རྣམ་པར་འལྱར། བདེ་སྐྱོང་ཡབ་དང་ཡུམ་ལྟར་དེ།
ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མཐོང་བས། བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།

ཞེས་མེད་ཀྱང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་ལ་རེག་པར་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་ན། སེམས་ཀྱིས་ལུས་དང་
སྤྱང་བ་དག བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འལྱར་བའི་ཕྱིར། འདེག་དང་མི་དགའི་འབྲས་བུ་དག འབྱུང་བར་ངེས་པས་མདའ་གཞུ་
ལས། བརྟེན་པའི་ཞེས་དང་གཏུག་སེམས་འབྱུང་། འདྲི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ལྷག་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་འལྱར། །
ཕ་བསད་གཅིག་ཤུས་མཚམས་མེད་ཅེས། གཤམ་ཏེ་མི་རྣམས་ཏེ་བར་སྐྱབས་མེད། མནར་སེམས་རྒྱུད་ཆད་མེད་ཅེས་པ། ཐུབ་
པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། འཇམ་བཟུང་གསལ་དང་གཤེ་བ་ལ། འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་དང་བདེ་བའི་བསམ་
པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོར་ཅིས་མི་འལྱར། འདྲི་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱང་བ་རྣམས། རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ལས། འབྱུང་
བདེ་ལོན་ཉིད་དོ།

ཞབས་བྱང་དང་རི་ཁྲོད་གཅིག་གསལ་སྐྱེས་ན། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱང་དྲ། ལོ་བས་རི་ཁྲོད་གཏན་ལ་འབེབས། རི་ཁྲོད་
དགོས་པར་ངོ་ཤེས་པ། ཞི་གནས་ལ་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་གནས་ཞི་གནས་ཀྱིས། མཉམ་པ་འང་
ལམས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞེས་གསུངས།

ནད་དང་གཞོན་པ་ལ་དང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་བདེ་བ་ལ། དེ་ནས་ལོག་བྱུང་ན་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་ན། འདྲི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་

ངག་སྒྲེ། །མཐར་ཐུག་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཡིས། །དང་པོ་ལྷ་ན་གྲིས་བདེ་བར་འཁྱུར། །ཆུང་ཟད་དེ་རྒྱུན་བསྐོས་བྱས་པས། །
 ཉེས་ཀྱན་སྒོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང། །དཔེ་དྲི་མ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་བསྐོས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་མཛོད་དཔུངས་ཀྱིས་འཁྱུར། །འདི་ལ་མགོན་པོས་ལུང་བསྟན་པས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས། །
 མཚན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས།།

ཅི་ཅམ་བརྟོན་འགྲུལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁམས་ངན་པར་འོང་བར་འདུག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུམ་ན། སྟོང་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་བརྟོག་
 པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་རིམ་ཅུགས་གསུང་ན་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །
 འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཐིག་དང་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་མ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་པ་ལས། །འོད་ཟེར་རྩེར་འདུས་
 རང་ལ་ཐིམ། །དེ་ལས་བྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བསྒྲོམས་པས་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི། །མ་ལུས་རྒྱ་ཆེན་དོན་འབྱུང་སྟེ། །
 འདི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འོད་ཟེར་མེད་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྲིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱས་པ་མེད། །རབ་གནས་ལ་སོགས་གསུང་སྤྲགས་ཀྱི། །ཐིན་ལས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།།
 དམ་པ་རྒྱགར་གྱི་ཞི་བྱེད་དུ། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་བྱུར་ན། །རིག་པ་རྟེན་དང་ཐལ་ཞེས་གསུངས། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 གཅིག་གིས། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞུག་ཅེས་གསུངས། །ཇོ་མོ་ལབ་སྒྲོན་གདམས་ངག་ལས། །ཐབས་ལ་མ་ནམ་མཁའ་
 སྒོ་འབྱེད་ཡོད། །ཁ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟེན་ཆེན་ལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་བ་དེ། །ཟབ་མོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །
 རྩོལ་སྒྲུབ་འབད་རྩོལ་བྱས་པ་ཡིས། །བདེ་བ་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང། །རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་དེས། །གཤིས་
 ལ་གནས་པ་མེད་པས་སོ། །འདི་ལ་ཚཆེ་འདེབས་པ་དང་། །རྒྱ་གཉིར་གཉོང་བ་ལ་སོགས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བས་ཡོན་
 ཏན་འཕེལ། །ཤེས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལས།།

སྒྲུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འབུལ་བ་བྱས་པ་ལྟར། སྒྲོབ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འབྱུར་བས། །དཔལ་ལྡན་མར་པ་ལྟོ་བྱས་པས། །
 རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་མཛད་ལ། །འདིར་རྒྱལ་མ་ནས་སམ་མེ་ཏྲིག་གིས། །ལེགས་
 པར་བཀའ་ནས་དཀར་ཅིས་བྱུང་། །བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གི་སྟེང་བཞག་ནས། །བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་
 ལྡན་པའི་སྒྲུལ་ལ། །བཟང་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་དན་པས་འབབ་པ་ཡིས། །ནལ་འཆི་བར་འབྱུར་དེས་
 པས། །བྲ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་བན་བྱན་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བྱེད། །བཟང་དན་ཁྱད་མེད་རྣམས་སྤྲིན་འབྱུང་། །འདི་
 ཆོས་རྒྱུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཕྱག་བཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལགས།།

མཛེན་དཔལ་བྱས་སྟེང་རྗེ་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྒྲོམས་པས་ཡན་ནམ་སྟུམ་ན། །འཇིགས་སུ་བྱུང་བའི་གནོད་པ་དེ། །རྒྱ་བདག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས་བྱས་པ་མིན། །ཞེ་སྒྲུང་གཏུག་པའི་དར་རྒྱལ་དེས། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་ན་ཡང་། །རང་ལ་གྲིབ་ཁ་བྱས་པར་ཟད། །
 བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས། །ཡན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མ་ལུས་པའི། །
 བདེ་སྦྱིད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བས། །ཞག་དང་རྒྱ་བའགའ་དེས་ཀྱང་། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར། །འདི་ངོ་
 མཚར་བས་ཀྱང་མྱད་དུ་བྱུང་།།

དུས་མཚན་བཞི་བསྟན་ནམས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། །འིན་རྟ་གཉན་པའི་དུས་ཚོད་དེར། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ཚོགས། །ཉེས་ཀྱན་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་འབྱུར། །ཁོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བསྟན་ནམ་རྣམས། །ཨ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོས་བཏུལ་
 བ་ཡིས། །དམ་ཚིག་བདར་བས་ལས་རྣམས་གྲུབ། །གཏི་མུག་ཁ་ར་ཤ་སྤྲིར་རྟེ། །ཨོལ་འའ་འདབ་མོགས་ལྷ་རྣམས་དང་། །
 མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཞེ་སྒྲུང་གྱི། །གནོད་སྦྱིན་གཏུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སྟིང་པོར་འདོད་ཆགས་རྟེ། །བདུད་ཀྱི་

སྤྱི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟེ་ལྟེ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོར་བཞུགས། བྱུང་པར་དེ་དང་གཞན་ཡང་འབྲ། དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་མཛོད་
པ་དག། བཞུགས་ཆེན་པོས་བཟུང་བར་བྱ།

ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་ས། །
སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གཤོད་ནས་མེད། དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ལྗེས་ན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བྱས་པས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། མི་ཤེས་གཏི་མུག་དབང་ལྗེས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོང་། རྟོགས་
པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ། མི་དགེར་ལྗེས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། རྟོགས་པར་མ་ལྗེས་གོ་བས་
ཀྱང་། སྤྱིད་པ་རུས་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁགས་ད་སྒྲུགས་ཐེག་པ་བྱུང་པར་མེད། ལྷ་
ན་མེད་པ་འདོད་ཆགས་ལ། དགའ་བ་བཞི་དང་སྤྲད་ཅིག་བཞི། བརྩ་དུག་བྱས་པས་འབྲུག་མི་འབྱུར། བཅའ་ལ་ཕུང་པོའི་
གཉེན་པོ་དེ། ཡི་དམ་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ལྗེས་ཀྱང་། རིལ་པོ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེས། དབེན་པ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཛེད་
སོགས། འཁོར་ལོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་འབྱུར། དག་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གཏི་མུག་གཤོད་ནས་ཡོད་མ་ཆོང་། །
བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཁམས་དགེ་བ། མི་ཤེས་འཁོར་བའི་འབྲུང་བྱུངས་ལ། རྣམ་དག་བཅོལ་བས་འབྲུག་མི་འབྱུར།
ཇེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་མཐོང་ན། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ལྷ་འབྲུང་བ། དེ་ཉིད་དེ་དེ་འབྱུར་
བ་དེ། གང་མི་འདོད་པ་འབྲུང་ལགས་ལ། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཉིད་གསུངས་པ་དེ། །
གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ལགས།

དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བའམ། ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ངའི་གནས་རྣམས་སུ།

རྣམ་འབྱོར་རབ་འབྱིང་ཐམ་ཡི། །འིམ་པས་སྟོག་གི་བར་ཆད་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྟེར། །དོན་ལུང་མ་བསྟན་
དུ་འོང་བ་ཡིན།།

དཔུ་རྩལ་མོགས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་ལ་མོགས་པས་གནོད་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་ན། །དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། །འཇིགས་དང་སྟུག་བསྟུལ་
མེད་པ་ཡི། །རྩལ་ལོ་རྒྱལ་བ་ཞིན་འཕྱོ་བས་ན། །སྤང་བ་དག་ཡི་འདུ་ཤེས་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྟེང་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
རང་ལུས་རྒྱས་ཤིང་གང་བའི་ཆོ། །དུག་གསུམ་འབར་བས་འབྱུག་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྟིང་ཇེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །ཁྱད་པར་
གྱི་དགོས་པ་བསྟུབ་པ་ཡིན། །སྤྱི་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དང་། །བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཐ་དད་པས། །ཁྱ་བའི་དམ་ཆོག་མིག་བཞིན་
བསྟུང་། །ཆད་མེད་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉེས་ཆོགས་བདུད་ལས་རྒྱལ་ན་ཡང་། །དཀར་ཕྱོགས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་འབྱུག་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྟེང་ནས། །མ་ཐེན་བཞིན་བཞུགས་དང་འབྱོན་པ་དང་། །བསྟུམས་
དང་ཐོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། །དམིགས་དང་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོར་མ་ནོར་གོ་བར་བྱུང་ན་ནི། །དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་
བཙོམ་ལྟན་ཡིན།།

ཆར་འབབས་པའི་གནད་གང་ཡིན་སྟེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལས་མི་དགོ་དག་པོས་དབང་བྱས་
པས། །ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་མི་འབབ་ཅིང་། །ཉེས་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་། །བྱམས་དང་སྟིང་ཇེར་ལྟན་པ་ཡིས། །སྟེས་
བུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པས། །ཐིན་ལས་བསྟུབས་པས་ཆར་པ་འབབ། །དཔལ་གྱི་ལྟ་མའི་དམ་ཆོག་གིས། །ལྟ་དང་ས་ཡི་
སྟིང་པོ་ཡི། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྟུལ་དེ་ནས་འབྱུང་། །ཆོས་ལྟ་དག་ལ་འབད་བྱས་ན། །དེ་ལས་འབྱུང་བར་དེས་པ་སྟེ། །
སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་ཡི། །འིག་པ་རར་དང་ལྟན་

པའི་ཚོ། །རྩྭ་དབང་ལྷ་མིན་འཛམ་མ་པ་དང་། །བདེན་པའི་རྩོག་ས་རྣམས་འབྲུབ་པ་དང་། །དེ་ལས་སྦྱེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་འགྲོ་བའི། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་གྲོང་ཞེས་པ། །ཁྲིང་འཛིན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ལྟོས།

གང་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་གནད་སྤྲད་ཅིག་ལས་མེད་པས་འདི་དུས་སུ་སྦྱོམས་ན་གྱི་མའི་ཉེས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཚད་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །ཤེས་
པ་ལྷ་བར་བྱུར་ན་གོ། །ཟབ་པའི་གང་མས་ངག་བསྟན་རྒྱ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། །སྤྱིད་བྱེད་རྒྱ་ཉིད་འབྱུང་
བ་དེ། །དུས་དང་ཡུན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས། །བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཇི་ལྟ་བར། །རྟེན་འབྲེལ་རྩོག་ས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱོད་དང་
འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ། །བྱུང་པར་དེ་ལས་མེད་པར་ངེས། །ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བྲུབ། །དཔལ་བོད་པའ་མོ་ཐམས་ཅད་
གྱིས། །མཁའ་ལ་ངེས་པར་འཁྲིད་བྱེད་ཅིང་། །མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། །ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།

རྣམ་མཉེས་པས་དོན་འབྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། །རྟུལ་རྒྱུ་ལ་བར་བྱུར་པ་བསད། །དེ་ན་འོངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ། །གོ་བ་
སྦྱེས་པས་རྟོགས་པ་བྲུལ། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་འཁོར་འདས་མེད། །དེས་མ་ལུལ་མེད་དེ་སྟོང་གསུམ་འདི། །གསེར་གྱིས་
བཀའ་བའི་ངོ་མ་ཡིན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཆེ་གཅིག་གིས། །སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་ཞིང་ས་ཀྱང་། །འབད་པས་རང་འཛོ་
ཅམ་ལས་མེད། །འདི་རྣམ་དག་འབྲེལ་སུ་གོ་བར་མཛོད།

སྟགས་ཀྱི་གངས་ཀྱིས་ཕན་ནམ་སྟུམ་ན། །ཁ་ཅིག་བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་ཕན་ཞིང་། །ཁ་ཅིག་ཡོངས་བས་གཞན་ལ་ཕན། །སྟགས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བརྒྱས་པ་དོན་མེད་གོ་བར་བྲ།

རྟེན་རྒྱུད་པའམ། ལྷ་འདྲེས་བརྒྱུད་པའི་རབ་གནས་མེད་ནི་ལྷ་རྩ་སྣམ་ན། ལྷ་འདྲེས་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ། ཁག་
 ལྷ་རྩ་གསལ་པ་དེར་འབྱུང་བས། ཐམས་ཅད་ཏ་ཐ་སང་ཀ་ཏར། རྟོན་པས་མ་བྱལ་གང་ཡང་མེད། ཚེས་སྦྱོང་ཡིན་པས་
 བྱམས་པ་དང་། རྟོན་རྩེ་བསྟོམ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་སྦྱད། ཁྱིམ་པ་དེ་དང་བདག་ཅག་གིས། རྩེས་
 ལ་དགོ་བ་མཉམ་པར་བྱ། རྩི་ནས་འབྲང་བར་མི་འབྱུང་བར། ཁག་རྩེ་མ་གཏང་སྟེ་གཏོར་དང་མཛོད། འདོད་པར་བསམས་
 ནས་དེ་གཏང་དོ། ཁག་ལྷ་རྩ་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ། གྲིབ་སྟོན་བྱུང་བས་ཡན་པ་ལ། ཁག་ཉིད་པར་མི་འབྱུང་བདག་བསྐྱེད་
 བ། ཉམས་ལེན་རིམ་པ་རྩེ་ལོ། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་དག བདག་ལ་ངོ་མཉམ་ཤེས་པར་བྱ།

བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་། འདྲེས་སྟེས་པ་དང་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྣམ་ན། བྱང་
 རྩལ་མེམས་ལས་སྟེས་པ་ཡིས། ཁག་སངས་ལྷ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་གཞན་གྱིས་བྱས་ལྷ་རྩ་ན། དེ་
 འབྱུང་དབྱང་དང་སྟོབས་མེད་པས། སྦྱོར་བའི་གནད་འདི་ཤེས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་བར་ཆད་རུང་ཟད་དེ། ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་
 སྟེ་ལྷ་བ་ཡིས། ཐག་བཅད་དགོ་དང་མི་དགོའམ། བཏང་སྟོམས་བདེ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ། སྦྱོ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རིས་པ་
 བསྐྱེད། འདིས་ནི་རུང་ཟད་མི་གཉན་པར། གོ་རྟོགས་ལྡན་པས་ཤེས་པར་བྱ།

རྩ་དང་འཁོར་ལོའི་བྱངས་མང་རྩུང་ཟབ་པ་ཡིན་ནས་སྣམ་ནས་ཡིན་དེ། རྩ་ཡི་གནས་ལྷགས་མི་གཙོ་སྟེ། རང་གི་བསམ་པས་
 བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གོ། དེས་ན་འདྲེས་གཙོ་ཞེས་བྱ། ཁག་ཡོས་ལ་མཁས་པ་ལྷ་རྩ་བཅས་པ། །
 དགོ་བ་མི་འདོད་གང་ཡང་མེད། དེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། འདི་བབས་ལ་

གནས་ན་གདམས་དག་གོ།

སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་འདག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་། །དེས་བྱད་པར་དྲུག་པ་
ལུས་དག་ལས། །ལས་དེ་སེམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྤྲད་ཅིག་གིས་ལུས་དང་སྤྲང་པར་འབྱུར། །སྤྲང་བ་སེམས་ཀྱིས་
དབང་བྱས་ཤིང་། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལས་ཇི་ལྟར་སྤྲད་པ་མི་ཟད་ཅིང་། །གཞན་པོ་བསྟེན་པས་
འཛེམས་པར་འབྱུར། །རྒྱུན་མི་མཐུན་གནས་ནས་འབྱུང་བའམ། །ཞི་བར་བྱ་བའམ་སྒྲོལ་ལ་ཞེས། །སྤྱི་དོན་རྣམ་གསུམ་
གཞན་ལུགས་ལགས། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིས། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དྲུག་ལྟན་གྱིས་ཞི། །མདའ་གཞུ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་
བ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་བཀྲལ། །མེད་པུང་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དངོས་པོ་མ་ལུས་ཐལ་བར་བཀྲལ། །འབར་
བའི་མགོ་བོ་མི་བཟད་པས། །ལྷེད་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འབབ་པ་གཙོད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིང་བའི་ཚོ། །རྣམ་དག་རྣམ་མཁའི་མཐོང་
ཁུང་དཔེ། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་འཆི་རྒྱུར་ན། །དེས་པར་འཕོ་བའི་གདམས་དག་བཅུམ། །ཚོ་ཟད་པའི་མཐའ་དུ་མི་ཕྱིན་ན། །
རྩ་ཆོན་ལག་པས་དཀྱུགས་པ་ལྟར། །སྦྱོའ་བོག་སྦྱིང་རྒྱུད་གི་གཞོད་པ་འབྱུང་། །ཚོ་དང་ལས་ཟད་མཐར་ཐུག་ན། །རྒྱ་ལམས་
ཟད་པའི་རྩ་དང་འདྲ། །འདི་བརྒྱད་པའི་གདམས་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། །ཆེན་པོ་མཛོད་པོ་རྟེན་ཞན་ལ། །བཅོན་ཐབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་
གསུངས་པ་དེ། །དེས་པར་སྤྲུག་གིར་ཤི་བས་ན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མི་བྱ་གསུངས། །གནད་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་འཕྲོ་བ་འདི། །
བྱད་པར་ཀྱུན་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར། །ལྟལ་དང་བསམ་པ་རྩ་དང་རྒྱུད། །དུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཆོགས་མེད་པར། །དཔལ་
རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་མོད།

གནས་ལས་བྱུང་བའི་གྲིབ་སེལ་གྱི། །གདམས་པ་དཔག་མེད་གསུངས་ན་ཡང་། །ཐལ་ཆོན་རྒྱུ་གི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེས་
གཅིག་འབྲི་དང་བསྐྱར་པར་བྲ། །བདག་གིས་ཉིང་འཛིན་རྟེན་མོ་ཡིས། །བྲག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་འཕོས། །དེ་ལ་མེ་
ཡི་སྦྱར་བ་བྲས། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འདྲ་བར་གདའ། །དེས་པར་ཕ་ཕོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་དེས་པས་

ན། ཁྱིའ་འཛིན་གྱིས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིའ་འཛིན་གཅིག་ཕུས་སེལ་བ་ཡིན། མཉམས་གུས་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ། བྱུང་
 དུ་ཕྱིན་དང་མ་ཕྱིན་མེད། འཁོར་ཏུ་གཅེས་པར་བྱུར་ན་ནི། བྱུས་ལྟན་རིང་གཅེས་པར་མཛད་པ་ཡིན། མི་གཅེས་སྐྱུར་དུ་ཕྱུང་
 རམ་སྐྱུམ། སྐྱིར་ཡན་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི། རིག་པར་ལྟན་པའི་ས་གམས། རིང་གསལ་འཛིན་གྱི་རིམ་འགྲོ་ལྟར། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་རྟོག་པ་ཡིས། ཡན་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་བསྐྱན་པས། རན་དང་
 སྐྱག་བསྐྱེད་དག་ལས་ཐར། འཛོལ་བྱེད་སྐྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སལ་ཡི་སྐྱེད་འདི་སྐྱན་གྱིས་གང་། ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་
 མཉམས་པ་ཡིན། འདི་འཛིན་རྟོན་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱབ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། རྟོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་
 གང་། རང་པོར་དགོ་བ་བར་དང་མཐར། རགོ་བ་གཅིག་ཕུར་འབྱུར་བ་འདི། སྐྱོང་བ་ཅན་གྱི་དམ་ཆོས་ཡིན།

རྒྱས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པ་དེ་མཚོག་ཡིན་ནམ་སྐྱུམ་ན། ཕྱི་རོལ་རྟོན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ། མི་ལོན་རྟུ་ཡག་དང་བྱེད་པར་མེད། རིང་གསལ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་བྱུང་། རིང་གསལ་ལོ་གསུམ་དང་ཐམ་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་མ་ཤོར་བསམ་པའི་གནད། མི་རྟོག་རྟོན་
 འབྲེལ་གོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྟོན་པའི་ཆོས་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན། རྒྱུད་གྲྲི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསལ་
 བ་ལས། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན། སྐྱེད་ཞིང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་མེད། འཁོར་
 བ་སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཛོད། རྟོག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡོང་བ་ལས། རྒྱུ་ལྟུང་རྟོགས་དང་མཚན་མས་མིན། འདི་བོན་པོས་སྐྱག་
 ལོག་ཡི་ཆད་ལགས།

རང་གི་འཁོར་གཅེས་པ་སྐྱིད་པོར་བྱུར་པ་ཆོ་རིང་བར་འདོད་ན་རི་ལྟར་བྱ་སྐྱུམ་ན། རྒྱུ་མཛོད་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སྐྱོང་བའི། རིག་པའི་
 བཤེས་གཞི་ཆེན་པོ་རྣམས། རང་དང་འཁོར་རྣམས་ཆོ་རིང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། རྐྱེད་པར་བར་
 ཆད་མེད་འདོད་ན། རང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་གཞིར་བཞག་པས། མཉམས་འབྱུང་བ་ཡི་དམ་ལྟར། སྐྱོན་པས་མཐོང་ཆད་

ལྷ་འཕྲུལ་ལགས། །བྱང་པར་གཅེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།

སྟོན་ཐིག་ལེར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ནི། །ཅན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་འདོད་པས། །དང་པོར་
ཉན་མོངས་ལས་དྲུབ་དང་། །དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འོ་མ་
འགྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡི་རྩུ་ནི་ལ་མཚན་གྱི་འོད། །འབར་བ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། །རྒྱུད་ཨ་མ་རྩུ་རྒྱུར་ཆུང་ཆུང་རྒྱུར་པས། །
མཐའ་དབུས་མེད་པར་བདེ་ཆེན་འབར། །སེམས་ནི་གཟུགས་གྱི་ཁམས་ཉིད་དེ། །འོད་གསལ་ཁམས་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ།།

གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམས་པས་དེ་འཆི་བ་ངེས་པར་འདུག་པས་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། །འཁོར་
འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་གྱུར་པས། །ཅན་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་བརྩེ་ཡོད་པར་གཅིག །ངེས་པར་
ཕྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །མ་འོངས་དུས་སྤྱུགས་རྗེས་བཟུང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གདམས་ངག་མེད། །མ་སྐྱོམ་དུས་སུ་
འབྱུང་བ་དེ། །དམ་ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ཁ་ཟས་ཡིན། །
གཞན་དོན་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །མི་མཐུན་བསལ་བས་བཅོས་པར་བྱ། །བདེ་བ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིན། །མི་
རྟོག་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གནས། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ། །འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོད་ཉིད་
དང་དུ་གནས་པ་དེ། །བསྐྱུས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཁྱེལ། །འདི་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས།།

ཚད་མེད་བཞི་མེས་ཅན་གྱི་དུས་ན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་སྟོ་སྟུ་མ་ན། བྱམས་པ་འི་མེས་ས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གདུངས། །
ཡི་མཉུག་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དགའ་བ་ཡུལ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས། །བཏང་སྟོམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཀུན་གྱི་བ་
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འི་མེས་ས། །དེ་ཡི་ཆེ་འབྲངས་མེས་ས་ལས་ལྷུང་། །ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་མན་ངག་གནད། །སྟིང་ཆེ་གཞོད་པ་འི་
སྟོར་གྱུར་པས། །གཤེད་དང་བརྟེན་དང་འཇིགས་པར་བྱེད། །དབང་ནི་འདོད་པ་འི་གནས་གྱུར་པ། །དེ་བས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་འི་
ཅིར། །དེ་ཡི་ཆས་ཀྱི་སྟོར་བ་རྣམས། །དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་གསུངས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །
དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ལེན་གྱུར་པས། །ཁྱི་ནི་དགའ་ཞིང་ཉམས་པ་དེ་སྟེ། །ནང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་
གཅིག་པ་འི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །དོན་ཅུ་པ་འི་ཆས་ཀྱི་གནད་དུ་ངེས། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱས་པའི། །པདྨ་པག་ཉི་
ཀྲིས་མན་རག་དང་། །ཐུན་འཛོལ་ཨ་རོ་ལ་མོགས་པ། །ཁོང་རང་གྲུབ་མཐའི་ཁྲེ་བྱ་གརྒྱ་མས། །པསྟོ་མས་པར་རྒྱུར་པའི་དུས་
གཅིག་ན། །ངོ་སྟོན་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡི། །གཅིག་ཏུ་འབྲེད་པའི་དུས་གནད་ཡོད། །ཉམས་སྦྱེས་པ་འདག་པར་རུས་པ་ཡི། །
ངོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་རྒྱ་མ་དགོས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་མཛད་པ་ལགས།།

མཛེས་པོ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་རྟོག་པ་མཐད་པར་འོང་བར་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁེ་ལྷར་བརྟུ་སྟུ་མ་ན། སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་འཕྲིན་ལས་པའི། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་
འབྲས་ཀྱི་ཡིས། །ཐད་དང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །འདི་ཤེས་འིང་མཐོང་བས་གྲོ་བ་པལ། །ཡུན་རིང་བསྐྱལ་པར་བསྟོམ་
མི་དགོས། །དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མ་ལྟར་ན། །བསྐྱལ་པ་ལྟག་པར་བསྟོམས་ན་ཡང་། །འབྲས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་དུས་མེད་པས། །

གངས་མེད་བསྐལ་པས་ག་ལ་པན། གྲུ་མཐའ་ཐ་དད་སྒྲ་ཚོགས་པ། བཟུང་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས། སེམས་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་མིན་པ་མེད། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་གྱུར་པའི། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡི། བྱི་བྲག་མཐའ་ཡས་ཚད་མེད་
པས། ཁུ་མ་རྣམས་ཐར་བསམ་མི་བྱུང། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི། ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་སྐྱེས། སྡེ་འབྲུག་
བྱས་པའི་གནས་ལ་སོགས། གྲིབ་གྱིས་སེམས་ལ་ལོག་གྱུར་ཅིང་། ཤིང་སྐྱམ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ལས། སྤྲང་བ་ཟེལ་
གནོན་གྱི་གདམས་དག་དགོས། འདི་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། ཆོ་ཚུ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་དང་། རྒྱབ་པས་
གསུངས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་པ། ཟབ་མའི་མདོ་སྡེ་བསྐྱགས་པ་དང་། དད་གཞི་དང་བཞི་སྡེ་ལ་སོགས་པར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་ཞུ་བ་འདི། བྱི་ཡི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིན། རྣང་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་གཞི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སོགས་འདོན་གྱི།
མན་དག་ལ་བརྟེན་ཟབ་མའི་རྒྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དབུ་སྤྲང་བཞེས། སེམས་ལས་སུ་རུང་ཟད་རུང་བའི་ཚོ། ཞེ་
སྤང་འཕོ་བའི་བྱེད་ལས་གཅིག གཉིས་ཀས་འཛི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཉི་ལྟག་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་བྱེད་འགྱུར། འདིར་ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་རུ། ཞེ་སྤང་གི་དེ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར།

དང་པོ་བསོད་ནམས་ལྷུང་ནས་ཕྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་དེ་རྒྱ་གང་ཡིན་སྐྱེ་ན། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་། རྟོག་
ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཕྱིར། སྤྲ་མའི་ཐོག་ཏུ་མ་གནས་ནས། ཕྱི་མ་འདོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་འབྱུང་། སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་རྟོག་
ཤེས་ན། ཁོ་རྟོག་ཏན་དོ་བེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ། རྒྱབ་པའི་དམ་ཚེས་ལ་ལུས་པ། མི་ཚེས་མདུན་ཚེས་ཟབ་མོ་ཡིན། གཤེས་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་པས་མི་འགྱུར་བར། སྒྲོར་དངོས་གཉིས་པོ་མི་འགྱུར་ཡང་། རྗེས་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། བསམ་པ་
མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་། གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་གྱུར་ཡང་། ཕྱི་མ་སྐྱབ་བྱེད་ལས་གྱིས་འབྱུང་། འདི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
བསྐྱེད་པའི་གཞི།

མན་ངག་འདི་རྣམས་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་ཕན་པར་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། སྤྱོད་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱ་ལིང་གིས། །ཡུས་སྟོག་གཉིས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྲལ། །ནད་དང་གཞོན་པ་ལྟོག་པ་དེ། །གཤིས་འབྱུར་
 བ་མེད་པས་ཕན་ལགས་ཀྱང་། །དོན་འདི་སྤུས་ཀྱང་གོ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་མགོ་ལ་བཟོད་
 བྱ་བ། །སྤྱག་ཅིང་བསྐྱལ་བར་དོགས་པའི་སེམས། །བཟོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱིས་མཉན། །འཁོར་ལོ་མཁའ་ལ་འཁོར་
 བ་དེ། །དོན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་ལ་འབྱུང་། །དེད་དཔོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་མེད། །གལ་ཏེ་མན་ངག་ཡོད་ལྟར་ན། །རྩང་
 ཟད་དེ་ལྟར་ལྟར་པས། །རང་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱག་ནས། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །འདི་ཁྱེད་གྱི་དྲི་བ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། །དེ་རིང་གོ་བ་སྐྱེས་པ་མིན། །གནད་འདི་ལྟ་ནས་མཛོན་དུ་ལྟུང་། །སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིས། །པ་
 རྒྱུད་མཚུད་གཉིས་གྱི་དོན། །སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་རིམ་པ་ཡིས། །དོན་འདི་འབྱུང་བར་ལྟུང་པ་དེ། །ཞིག་ནས་ཉིང་འཛིན་
 བ་བཟང་པོ་ཡིན། །དེ་སྤྱོད་མེད་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་ལྟུང་པས། །ལྟག་མཛོང་ཉིང་འཛིན་དག་པ་ཡིན། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་
 མ་ལུས་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་འབྱུང་བར་དེས། །རན་ཞིང་བརྟམས་པར་ལྟུང་པ་དེ། །བཟང་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ལྟུང་། །
 བརྟན་དག་ལྟར་པ་སྟོན་བྱས་ན། །མེ་ཡི་ནང་དུ་བསྟེགས་པས་དྲིང་ན་བྱུང་། །གོས་བཟང་པོ་འདོད་ཀྱང་མ་རྟེན་དེ། །ཆད་མེད་
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་འབད་པ་དེས། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་བྱང་།

མིའི་ལུས་དགོངས་བརྩས་འབྲུག་པ་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །ལས་དགོངས་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན། །ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱི་
 འཁོར་བ་སྟོང་། །བྱམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་ལ། །འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་མ་རིག་པ། །དེ་དང་མཐུན་དང་འགལ་རྒྱུན་
 གཉིས། །ཆགས་ཤིང་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཆོས། །འཁོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་གཞི། །མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པའི་བདག །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་སེམས་དཔའ་དང་། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ནི་མདུ་བྱུང་པའི་ཚོས། །དགོ་
སྦྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཚོས་པར་མ་བྱུར་ན། །ཕྱིས་ཀྱི་བཀྲེན་ཆིང་
ལྷང་བར་འབྱུར། །སྤྱི་མཐོང་དབྱེད་གོན་སྦྱོང་བ་རྩ། །འཐབ་རྩ་འོང་བས་འབྲུག་སུ་བྱུང་། །སལ་སལ་དང་བྱུང་མ་བྱས་པས་ལྟོག་ །
འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཚོས་ལྟ་དེ་དག་ཡིན་ལྟར་གྱུར་། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཡི་དམ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་པ་
ཡིས། །སྤྲམ་བྱང་ཞིང་ཕྱིས་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རེ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་བྱུར་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཀྱི་
དབྱེད་བསམ་མེ་བྲལ།

ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོས་ནད་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པས། །རང་གཞན་སྦྱུ་པར་བྱེད་
པ་འདི། །བྱུག་པ་ཆེན་པོས་མ་བྱེད་པ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་སྦྱེ་བའི་གནས་རྩོས་པས། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཡིན་པོ་བེ་ཉིད། །རྟེན་
འབྲེལ་གྲུབ་པས་འབྱུང་བ་དེ། །དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་གདའ། །འོན་ཀྱང་འབྲིག་དང་སྦྱིག་མ་ཁན་གད། །དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་རྩལ་ཆེན་གྱིས། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །བྱེད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ལས། །གཞན་པའི་དམ་
ཚོས་མ་ཚོལ་ཅིག།

བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྱིར་སེམས་པའི་སྦྱོབས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མཐོ་
དམན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་འཛིན་བཏང་བས་བྱལ་གྱིས་འགྲོ། །བྱེད་ཀྱི་ཐོག་རྩེ་འདྲ་བའི། །བྱ་བ་བྱུང་བའི་ལྷར་
བསྐྱུབ། །གཅིག་ཕྱག་ཉིས་སུ་མེད་པ་རྩ། །རི་ཁོང་དགོན་པར་ཤད་ཀྱིས་འགྲོ། །དེ་བྱ་བར་དཀའ་བའི་སྦྱོང་པ་ཡིས། །དེ་
ཡང་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱིས་མིན། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱུབ་པ་བྱས་ལྟར་ན། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ། །སྦྱོ་

གནད། །ཁྱེད་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གདམས། །ལེགས་པར་གཡོས་པའི་ཁ་ཟས་ལ། །ཟོས་པས་ཆོག་པའི་དུས་དང་འདྲ། །
 དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་འབད་པར་ཞུ། །གདམས་ངག་མན་རྒྱུད་གི་མགོ་བསྐྱོར་དང་། །ཆོག་
 དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གནད། །འབྱུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོག་ཐེང་རི་བོ་བསྐྱོལ་བའི་
 བར། །འོན་མཉམ་ཉིད་ཡངས་པའི་ཡངས་ཐང་ཡོད། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་དོན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པའི་ཐུགས་
 དགོངས་མཆོག་ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །ཆོག་ཆོགས་གདམས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ཆོད། །སྒྲམ་རྣམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །གདམས་པ་ཐ་དད་སྒྲ་ཆོགས་པས། །རྒྱབས་ཆེན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཇེ་གོང་མས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྤར་
 བཞག་ །ང་ཡང་གཅིག་ཏུ་དེ་རུང་འབྱངས། །གཞན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་གདམས་པ་མང་ལ། །མཁས་དང་སྤོངས་པའི་བྱད་པར་
 གྱིས། །སྒྲིབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ལ། །དུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བར་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡི། །ཇེས་སུ་
 འབྱང་བཞིན་དུ་མཛོད།

ལར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས། །སྒྲམ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། །ངེས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྤིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེབས་
 དང་། །ཚད་ལྡན་སྒྲམ་དམ་པ་ཡི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས། །སྒྲིབ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །
 ཐོག་མཐེད་པའི་འཁོར་བ་དང་། །ནད་དང་གནོད་པ་སྐྱག་བསྐྱུང་དང་། །མི་མཐུན་བར་ཆད་བཞགས་ཀྱི་ཆོགས། །བདུད་
 ཀྱི་སྒྲེ་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཇེ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར། །ཐོག་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད། །བྱུད་ཕྱིར་དམ་
 ཆོས་ཤེས་བྱལ། །རྣམ་གཞག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར། །རང་རྒྱུད་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱག་བསྐྱུང་འབྱུང་བ་འདི། །མཛོད་རྣམས་དུ་མཛོད་ཞིང་གོན་ཡང་། །སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་མི་
 འབད་ན། །དབྱེ་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྲོས་པས། །རང་ཉིད་གསོད་པར་འགྱུར་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ། །

བསྐྱེད་བསྐྱོག་མན་རག་ལོགས་སུ་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དན་བསྐྱོག་གྱུར་ཁྱང་། །ལམ་དོག་པའི་འཕྲང་དུ་རྒྱུར་གྱུར་ན། །མཉམ་
 ཉིད་སྐྱམ་གཉིས་སྐྱམ་ཆ་ཡི། །དོན་མ་གོ་བས་ལན་པ་ཡིན། །མཉམ་དང་ལྷག་ཅིས་ཁྱང་དགོས། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སྤང་བ་དང་སྤྲ་ཚོགས་པ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཚོགས་དུག་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡིན། །མིག་ནི་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བར་མ་གསུམ། །པདྨ་དོན་སངས་རྒྱས་རིགས། །དེ་ཉིད་ལུས་ལྟ་
 རང་བཞིན་ཏེ། །རིང་དང་ཐུང་དང་བར་མ་དག །རིགས་གསུམ་དེ་ཉིད་ཡུར་གྱུར་པས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་བརྒྱུར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཅིང་། །ལྷན་གྲུབ་མེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ། །གཅིག་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྲགས་པས། །
 འདི་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ། །ལེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པས་ན། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན།།

དེ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་ལྗན་ཞབས་དུང་དུ། །འདྲའི་དགོ་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་པ། །རྒྱལ་སྐས་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱིས། །ལེགས་
 གསུང་དྲི་མེད་རྒྱམ་ཚོའི་ཚོགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཐོབ་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དམན་པའི་རང་
 གྲོས་འཛིན་མ་རུས། །བརྗོད་པར་འཛིགས་པས་བསྐྱས་པའི་དོན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྟོག་སྟིང་རྣམས། །ཡི་གེར་བྲིས་
 པར་གྱུར་པ་ལ། །བྲམ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བཟོད་པར་
 བཞེས། །བདག་ཇི་སྤྱད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཆོ། །མཉམ་མེད་བྲམ་མ་རིན་ཆེན་དང་། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 མཉེས་པ་དམ་པས་མཉེས་པར་ཤོག །བདག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པར། །རྣམ་འཕྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྣམས། །
 སྦྱིབ་པ་མེད་པར་མཛོང་བ་དང་། །དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་ཤོག །བདག་དྲི་མེད་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །སྟོབས་
 པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །མི་ཤེས་རྗོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །བདུད་རྩིས་ཆོས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །བདག་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །བསོད་རྣམས་མི་གཡོ་ལྷན་པོ་ཡིས། །སྟེ་འགྲོ་ཉེ་བར་འཛོལ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་རྟག་པའི་ས་
 ཐོབ་ཤོག །བདག་མཐར་ཐུག་སྟོབས་བརྒྱལ་གནས་ཤིང་། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མ་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་མཛོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དག་བཤད་ས་མཚན་འཁོར་འདས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་
དང་ཡོད་པ་དེས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱལ་མཛོག་ཐོབ་ཤོག། །ཐེ་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚེས་མེ་རིན་
པོ་ཆའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིངླི་མ་མེད་པའི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།

༡༩། ༣། །ཐབས་ལམ་གནད་བདུན་མ། །སྤྲེལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྗེ་ཐེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ཚེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་གཅིག་བཀའ་བསྟུལ་པ་ལས།
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། །ཡོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྟགས་སོ། །གསང་
སྟགས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །དེ་ལ་རྣམ་འཕྲོར་སྤྲེལ་མེད་པའི་རྒྱུད། །དེའི་དོན་དུལ་གྱིས་དུལ་རྣམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །ཟབ་པ་
ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེགས་ལ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཅ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་འདི་ལ་དོན་བདུན་རྟེ། །སྤྱལ་བ་པོ་གང་
ཟག་གི་གནད། །དུས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གནད། །གནས་ཕན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནད། །དབང་དུ་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་གནད། །གསོལ་བ་གདབ་པ་སྤྲེལ་པའི་གནད། །དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད། །དེའི་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་གནད་དོ། །
དེའི་དང་པོ་ནི། །ཆགས་གྲོལ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་། །ལུས་ཕན་སུམ་ཚོགས་པ་དབང་པོ་སྤྲེལ་ལ་སྤྲེལ་མེད་པ། །ནམ་མཚན་དང་
ལ་བབ་པ་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེ་བ། །སྤྲེལ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། །དུས་ཀྱི་གནད་ནི་གཏུམ་མོ་འབར་འཛྲལ་གནད་དུ་སོང་བས་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པའི་དུས་དང་། །བྱང་པར་དུ་ཉ་
སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་དང་། །བྱང་མེད་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་གནད་དུ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ། །གནས་རི་ཁྲོད་དམ་དགོན་པ་དབེན་པ་སྤྱིའི་ཀུ་ཅོ་དང་མི་ཚོགས་གཡེང་བ་མེད་པ་འཛིན་ཏུ་དབེན་པ་གསུམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་ནི། གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྡོན་དུ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྟག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བྱུང་སེམས་ལ་གནད་
དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟམ་དུ་དར་ཅིག་བསྟོམ། དེས་དབང་བྱས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྟགས་ཅན་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། ཉམས་
པའི་སྡོན་ཐམས་ཅད་དེས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕམ། སྤྱི་བོའི་སྤྲེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྩམ་པར་བཞུགས།
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྱང་ཞིང་བསྟོམ། ལྷ་
ནང་གསལ་དགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟམ་ཆོགས་
པ་སྦྱེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་བ་དང་བཅས་པས་ལན་མང་དུ་གདབ་པོ། །བདེ་ཆེན་སྤྱེ་མི་སྤྱེའི་གནད་འདི་ལ་རག་ལས།

དྲུག་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དགེ་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་རྩ་ལ་མང་ཡང་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཡས་རོམ་ནས་བྱུག་འབབ། གཡོན་རྒྱུང་མ་ནས་དྲི་རྒྱུ་འབབ།
དབུས་དབུས་ནས་བྱང་སེམས་འབབ། དེ་ལ་ལུས་དྲིལ་ཀྱང་བཅས་ནས་དྲང་པོར་བསྐྱང་བས། རྩ་བྱང་པོར་གནས་པར་
འབྱུང་བས། ལུ་བ་རྒྱ་ཏིལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས།
ལུ་བ་རྒྱ་ཏིལ་སྤྲོད་རའདི། །སྤྲོད་རའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱང་ལ་མང་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། སྟེ་སྟག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དེ་རྩ་བའི་སྤྱེ་སྟག་བསྐྱེད་སྤྱེད་

པར་བྱེད་དོ། །གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྤྲོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཆམ་ཉམ་དུ་རྒྱ་བ་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེན་
 ཏེ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་གསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤོང་དཔོན་ཨ་རྒྱ་དེ་བའི་
 ཞལ་སྤྲ་ནས། རྒྱ་བ་གི་དེ་ཉིད་རབ་རྟོགས་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པའི་དུས་སྟེ། སྦྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་དུ་དང་འགྲོ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་
 རང་དབང་མེད་པར་འཛིང་སྦྱིང་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཟེར། ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསང་སྤྲགས་ནས་བདེ་བ་
 ཟེར་བས། ཡ་ཙེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་འདོད་ཆགས་སམ་ཉན་མོངས་པ་ཟེར་བས། ལམ་ཉི་ཤིང་གི་རྒྱད་པར་ཡང་དེ་ཡིན།
 དེ་ལ་གནད་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕྲོད་པ་དང་། འབྲིང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་།
 གཙམས་གེགས་སེལ་དུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་གོང་ལྟར་དུ་སྦྱེས་པའི་དུས་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཕྱམ་ཕྱམ་བསྒྲིམས་
 པས་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་གཙམས་ཅད་ཏིང་ལེ་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་གིས་སྦྱུམ་སྦྱིད་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་མ་ཤོར་པར་ཕྱར་རྒྱགས་སུ་བསྒྲིམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་
 པ་དེ་ཤོར་ན། དངོས་གྲུབ་ཤོར་བ་ཡིན་པས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་གེགས་སེལ་བྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་དང་སྦྱོམ་པའི་དུས་སྟེ་མོ་ཙུར། རྒྱ་དཔོ་རྒྱ་དང་ཞུགས་པས་གཙམས་པའི་འདོད་

ཆགས་པས་ཀྱང་བརྟུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པའི་ཆགས་པ་རྒྱགས་ཐབས་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་
པོ་རྒྱུད་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཏུམ་མོ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དཀྱིལ་ཀྱང་དུ་བྱས་ལ། འོག་སྒོ་
འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒོ་བཤང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུས་པའི་སྤྱིང་ན་བྱང་སེམས་རྒྱ་བའི་རྩ་ཡོད་པས། རྒྱང་
པའི་རྟིང་པས་ཅིར་གྱིས་མནན། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་ཅིང་ལུ་རྒྱར་བཅངས་ཏེ་འབྱུང་པའི་རྩལ་
དུ་བྱ། རྒྱང་པའི་སོར་མོ་རྒྱ་ཞབས་སུ་བསྐྱུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་གནད་དང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རྩ་དབུ་
གསལ་གདག། གསང་གནས་རྫོང་འི་རྩ་བར་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། དག་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་རིང་བ་དང་། རྩྱུ་ཞེས་ཐུང་བའི་
དུས་སུ་རྩྱུ་གིས་རྒྱང་སེམས་གཉིས་འདུས། དེ་ནས་ཡར་རྩྱུ་ལ་གྱིས་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ཁོར་འགྲོ་ཡང་འགྲོ་ལ་སྤངས་ཀྱིས་
སོང་བར་བསམ་ཞིང་སྒྲིབ་འི་སྤྱིང་དུ་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་འཛིན་མེད་རྟོག་མེད་དུ་མ་ཡོངས་པར་རྒྱང་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་ཡར་མར་དབབ། ཡང་ཡར་ཐེན། དེ་ལྟར་ཡར་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་བྱས་ལ་ཐེས་སམ་སྐབས་སུ་
ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་ལུས་ལ་ཁེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤྱོད་སུངས་པས། འབྱོངས་པའི་
རྒྱགས་རྒྱན་རྫོང་རྫོང་རྒྱན་པ་ཆད། མ་ཆད་ཀྱང་དུ་འགྲོ། རྫོང་སྤྱབས་སུ་རུག། ཐིག་ལེ་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་
འཆོར་རོ། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཚན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ཁོང་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། རྒྱུད་གི་ཕྱིད་པ་དང་།
སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱན་ལ་ལུས་དབུ་མ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཚན་པོ་བདེ་རྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ངང་ལ་འབྲུམས་
སུ་གཞུག། དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདག་ཅེས་པ་འཇམ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས།
རྩ་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་རབ་མཆོག་གི་མདའ་དག་གིས། རྟོག་པའི་རྒྱན་
ལ་རབ་ཏུ་འཁྲིགས། ཞེས་པ་འོ།།

བདུན་པ་བྲལ་འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིབ་པ་འདག་རྒྱལ་དང་ཕན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དྲག་

པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སྤིང་དུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ནད་དུ་ཅ་མཐུད་མང་པོ་གྲོལ་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལས་དང་ཉིན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ནས་འདག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཅ་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུད་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་དང་། ཐེག་ལེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནད་དུ་སོང་པའི་
 ཆོན། ཆོང་བ་དང་། རྒྱུད་ཅད་དང་། འཁོར་འདུ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་།
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཆེན་བརྒྱུ། དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་གསལ་བ་དང་། ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟའི་ཞལ་མཛོང་ཞིང་། གསུང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གནད་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ས་དང་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་བགྱོད་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྤྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མཛོན་དུ་བྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ། ཟུང་
 འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་དུ་བྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ནམ། དབྱིངས་ལེ་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་པའམ། སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་མཛོན་དང་དཔེ་བྱད་
 འབར་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱུར་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུའི་ཡན་ལག་དང་། སྤིང་རྩེ་དང་
 སྤྱོད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བཅར། བཅུན་མོ་དང་ཞལ་སྤྱོར་གྱི་རྩམ་པར་སྤྲང་བས་ལ་སྤྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བས་རྒྱུད་ལོངས་སུ་གང་བས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། རས་མཁའ་ལྟར་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པས། ཐབས་སྤྱོད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛོད་པ། ཉིད་
 ཀྱིས་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག སྤིང་རྩེས་ལོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མ་
 རྩམས་བདེ་ཆེན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཐབས་ལམ་གནད་བདུན་མ་རྫོགས་སོ། །འགའ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའོ། །ཀུ་ཅོ།

འཕྲི་གུང་། ༣། །སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲིག་དེ་ཉིད་བཞི་བ། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་གསལ་
བ་ལྟར། །གང་དེ་དེ་རུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །བདེ་ཆེན་བྱང་འཇུག་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསལ་སྒྲགས་སྦྱང་པོ་དོན་གྱི་བརྟན། །
བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་བཞི་བ་འདི། །སྐལ་ལྷན་གང་གིས་རབ་བསྐྱོམ་ན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་འབྱུང། །དེ་ལ་འདིར་ནི་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། །སངས་
རྒྱུས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེའི་ནང་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཆང་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་
ཆོས་གསལ་སྒྲགས་རྣལ་འབྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཡིན། །དེ་ཤིས་གྱིས་དྲིལ་བས། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་འདུས་ཏེ། །དེ་
ལྟར་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེའི་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །
ཞེས་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུས་མེད། །ལམ་ཅ་དང་རྒྱུད་ལས་སྦྱར་བ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། །ཅའི་དེ་ཉིད། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། །བདེ་
ཆེན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ལ་རྩ་ལ་དབྱེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །དེ་ལ་རྩའི་དེ་ཉིད་ལུས་རིམ་རིམ་པོ་འདི་ཡིན། །དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་ཤེས་པས་གནད་
དུ་བསྟན། །དེས་རྩ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །

ཡང་རྒྱུད་ལ་དབྱེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །དེ་གང་ཡིན་ན། །དམ་རིག་སྒྲ་རྟོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་
ལ་མ་ཡིངས་པར་གནད་དུ་བསྟན། །དེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །

ཡང་བྱང་སེམས་ལ་དབྱེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །དེ་གང་ཡིན་ན། །ཕྱི་ནང་གི་བདེ་བ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་

བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོང་ས་གནད་དུ་བསྟན། དེས་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །

བདེ་ཆེན་ལ་དབྱེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་ན་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་འཇུག་གིས་གནད་
དུ་བསྟན། དེས་བྱང་འཇུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་བས། ནང་གི་བདེ་བ་
ཆེར་འབར་བ་སྟེ། བདེ་ཆེན་དུ་ཉམས་སུ་ཚུང་དགོས། དེ་ལྟར་ཚུང་ན་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ལས། གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་བདེ་བ་ལྟར་གྱིས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཕྱི་ལ་གྱིས་བསྟོན། སྟོང་པ་ལ་འད་བདེ་བས་
བསྟན་ལ་བསྟོན། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་ས་པས། རྗེས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་དུ་འབྱེད་རོ། །
དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ལུས་ཐིག་ལེའི་གོང་བྱར་སོང་ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་འཛང་མི་རྒྱ། དུག་
ལྷ་ལས་མི་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་ཐིག་ལེ་རྒྱས་ཏེ་འཛོར་འཛོར་འདྲ་ན། བརྒྱུག་པ་དང་དབྱམ་པ་ནི། ཞལ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྟེན་ཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ། གྲུབ་ཐོབ་དང་། འཇའ་ཚོན་དང་རིང་བསྐལ་
འོང་བའི་རྒྱ་དང་། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་རིག་པ་དང་། ཡིད་མ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ཐོས་འགྱུར། བདེ་ཆེན་སེམས་ལས་སྟེས་
པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དང་། དཔལ་ལོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
པར་འགྱུར། འདྲ་མེད་ཆོ་རིང་ལོངས་སྟོན་ཆེ། འཁོར་འདས་མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བ་དང་། །
རིན་ཆེན་རྗེས་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྟོགས་བརྩ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་འབྱུང་། །
རྣམ་པའི་རྒྱན་དུ་གཏོང་བ་ཡང་། འདི་ཡི་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དང་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་

བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་རྩམ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོས་འདི་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་གཤམ་ཆེ་སྟེ།

ཅུ་འི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་གི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བདེ་
ཆེན་གྱི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་བསྟན་ན་མ་ཁའ་འགྲོ་མས་སྦྱིང་ཁྲག་འཁྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །གསང་བར་བྱའོ།།

དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོང་བ་དང་། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྣམས་དེས། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་སྤྲོ་གསལ་དེ་ཉིད་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །
བཀའ་རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །སམ་ཡ་ཐ།

༥༥། ༣། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཟབ་ཚིས་རྣམས་འཕྱོར་བཞི་ལྟར། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོ་འདི་ལ་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །སྤྲོ་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྟན་པ་བྱུང་རྒྱུ་བཀྱི་སེམས་རྣམས་གཉིས་འདྲེས་པ་
གཅིག་བཅའ། །སྤྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །མོས་པ་དང་གུས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱ།
དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་མོས་གུས་ཅམ་ལས་རང་གི་དོན་འགྲུབ་ནས་འོང་། །དབང་པོ་འཕྲིང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
གིས། །མརྟམ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཅམ་ཡན་ཆད་བྱ་སྟེ།

ཐྱིག་པ་དག་པའི་མཚན་མ། སྐྱགས་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་ཁྱེན་པ་དང་། ལུས་ལས་ཐུག་མང་པོ་འབྱུང་
བ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་
བཅུགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་།

དེའི་དུས་སུ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉམས་ཞག་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བཅའ། དེ་ནས་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་
དུ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་རམ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་ཅིག་ཅར་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
སྒྲོམ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད།

མོད་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་སེམས་རྟོགས་ནས་དེར་རང་གི་སེམས་ཆོས་སྐྱར་ཡང་གོ། །རེས་ཉམས་མེད་པ་རྩྭ་ག་
འགྲོ་བ་ཡང་འོང། །འདིའི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་བར་དོར་འཆར་གསུངས།

རིམ་གྱིས་པལ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་དེ་ནས་སྐྱོས་བྲལ། དེ་ནས་རོ་གཅིག་ དེ་ནས་བསྐྱོམ་མེད་སྐྱེ་སྟེ། རྩེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཉམས་
བཟང་དན་གསུམ་དུ་འོང་སྟེ། བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་གསལ་ཡེར་གྱིས་འོང་ལ། གསལ་བ་དེ་ཡང་རེས་བཟང་། རེས་དན་ན་
རྩེ་གཅིག་ཐ་མ། གསལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འོང་ན་རྩེ་གཅིག་འཁྲིང་། གསལ་ལྟོང་བྱུང་དུ་རྒྱུད་ནས་འདི་བས་བཟང་བསྐྱེམ་
དང་གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་མེད་དེ་འོང་སྐྱེམ་པ་རྩེ་གཅིག་རབ་པོ། །སྐྱིར་རྩེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་རས་ས་
ང་ལ་སྐྱོམ་མེད་པ་ཡིན་སྐྱེམ་པ་ཡང་ཡོད། ཉམས་མཐུག་པའི་དུས་སུ་འདི་བས་བཟང་བ་ལོགས་ན་མེད་སྐྱེམ་པ་འང་འོང། རྩེ་

སྒྲིའ་རིམ་གྱིས་དང་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཉམས་མ་ཐོགས་པ་དང་ཉམས་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་སྒྲུམ་ལ་མོས་གུས་གཤམ་ཞིག་
སྒྲུམ་ན་ཅིག་ཅར་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། མོས་གུས་ལ་མཐོ་དམན་དུ་ཡོད་ན་ཉམས་མཐོ་དམན་དུ་ཡོད། ཅེ་ཅིག་ལས་
བོགས་མ་ཐོན་ན་བོགས་འདོན་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེན་པ་གསུམ་གཏང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་གསལ་དྲེ། རང་གི་ལུས་དངོས་སུ་ཅི་ནམ་
 བཏང་སྟེ་ནང་གཏོར་བྱའོ། །མོངས་སྟོང་དངོས་སུ་གཏང་བ་ནི། དགོ་འདུན་ལ་ཚོགས་བསགས། དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད།
 །ཁའ་བར་མའི་གཏོར་མ་མང་དུ་བཅོལ་ལོ། གྲིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞེན་པ་གཏང་བ་ནི། ཉམས་བཟང་བ་ལ་དགའ་བ་ཡང་མི་བྱ།
 དན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྤང་ཞིང་རྟོག་པ་མི་བསྐྱལ། གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་ཟབ་པའི་ཚོགས་བཅད་དང་། །ཁོ་རང་གི་ཉམས་
 བསྐྱལ་བས། ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྟོབས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ།

ཆོས་བླ་མ་ལ་དབུ་མེད་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་རྒྱུ་ལྟེ། རབ་ལོ་དུས་པར་འགོ་རྒྱུ་མེད་སངས་རྒྱལ་ལ་མེད་ལྟེ་ཡང་མེད། ཆོས་རྒྱལ་
དངོས་འདྲི་ཡིན་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོ་རྒྱུ་ལྟེ། དབང་མེད་དུ་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདྲ་ཤེས་ཐམས་ལ་འོང། ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་གདམས་ངག་

གིས་ཀྱང་དཔེ་སྤྱོད་འདི་ལ་མ་སྒྲིབས་སྒྲིམ་པ་འོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱིན་ཏུ་ཐྱོག་ བ་ན་རང་གི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་
ཞེན་པ་རུང་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བའི་སྒྲིམ་ལ་མོས་གུས་བསྒྲིམ་པ་ཁ་ཡང་གིས་ཚོག་ཨང་སྒྲིམ་པ་འོ། །གཉིད་
ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་རང་གི་སེམས་རྟོགས་པ་དེ་ཤར་ནས་འོང་།

སྒྲིམ་བྱུང་འབྱིང་པོ་སྒྲིམ་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། སངས་རྒྱུས་ལ་འཛོམས་རྒྱུ་མེད་སྒྲིམ་པ་ཡང་རེས་ཡོང་རེས་མི་ཡོང་ངོ་། །
སེམས་སྒྲིབ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་བསྒྲིམ། འདི་ཁ་ཡང་གི་ཚོག་སྒྲིམ་པ་རུང་མེད། ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་དུ་མ་འོང་།
སྒྲིམ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིབས་སུ་འོང་། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་གིས་སྒྲིམ་དང་བློགས་ལ་ཐེ་ཚོས་ཟ་བའང་འོང་།
རེས་ཉམས་ངན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་རང་ལ་འད་ཐེ་ཚོས་ཟ་ལ་འདི་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་འདྲའོང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་དམ་པ་
གཅིག་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ཤིང་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལ་བློགས་འདོན་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་སྒྲིང་ཇི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ། ཚོས་
ཟབ་ཟབ་ཉན། བལྟ་བུ་མཐོང་སྒྲོང་བྱ། སྒྲིམ་ལ་ཡང་མོས་གུས་བཅོས་མ་ཚུན་ཆོད་གིས་བསྒྲིང། མཐུལ་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་རྒྱུན་
ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲིམ་བྱུང་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱུར། སྒྲིམ་འི་ཁོ་བོས་སེམས་ཀྱི་ཆོད་ཆེ་བས་དེས་ན་འདི་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ཡིན།
མཐུན་པའི་ཚོས་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ལས་བཟང་བའི་ཚོས་གཞན་མེད། སྤང་བྱ་སྤང་རྒྱུ་མེད། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་མེད།
རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱུ་ཡིན། དེས་རྒྱ་གཉིས་དང་སྤྱར་ཞིང་ཁོ་ལ་བརྟན་པས་དེས་ཤེས་ཆེར་འགྲོ་འོ། །དབང་པོ་འབྱིང་ཡིན་པས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་འཇུག་དོགས་ཡོད་དེ། ར་རང་ལ་འདོན་འདིས་ཚོག་པ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་ཡང་མི་དགོས་སྒྲིམ་ནས་
མོས་གུས་ལོག་པས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡང་མི་འཛོམས། སྒྲིང་ཇི་དང་དད་པ་ཡང་ཇི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ནས་ནག་པོ་ཁ་འབྲུམས་དུ་འགྲོ་བའི་དོགས་
ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟར་སོང་ན་རྟོགས་པ་ལ་བློགས་མི་ཐོན། བསྐྱར་བ་ཡང་མང་། རང་རེ་ཡང་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་ བདུད་ཀྱི་
ལྷགས་རྒྱས་ཟིན་དོགས་ཡོད་པས་སྒྲིམ་དམ་པའི་ངག་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་བཀྱར་རོ། །

སྒྲོམ་བྲལ་ཐམ་ནི་སེམས་རང་དོཤེས་ཅམ་རྟོག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས། རྩོད་བ་ནད་དུ་མ་གྲུབ་པར་མི་ཤེས། རང་གི་སེམས་ལ་
བག་ཅམ་འཛོལ་ཀྱང་། ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བལྟས་ཀྱང་མི་གོ། །རང་གི་སེམས་དོཤེས་ཀྱང་སྒྲོམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་ཤེས།
བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་དང་འདྲ། འདྲིའི་དུས་སྤྱུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་མེད།

ཐོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེན་པ་རྣམ་གསུམ་བཏང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་འདུན་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་བྱ།
རྒྱ་མ་དམ་པ་དང་གདམས་པ་འག་རིག་པོ་ཆེ་དང་རང་གི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད། རྒྱ་བཅད་
པ་ལམ་དབེན་པར་བསྐྱད། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཐོག་ཐོན་ནོ། །

སྒྲོམ་བྲལ་རང་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དང་། ཐོད་རྒལ་དང་རིམ་གྱིས་དང་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། ཅིག་ཅར་ནི་དང་པོ་རང་ནས་སྒྲོམ་
བྲལ་མཐར་ཐུག་པ་འཆར། ཐོད་རྒལ་ནི་རེས་མཐོ་རེས་དམའ། རིམ་གྱིས་པ་ནི་རིམ་པས་འཆར་རོ།

དུ་མ་རོ་གཅིག་རབ་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། རྣམ་བཤད་སེམས་
གཅིག་ཏུ་རེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གོ། །མ་དོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདའོང་། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་དངོས་སམ། སྤྱིན་
ལམ་དུ་ལུང་སྒྲོན་པ་འདའོང་། བྲག་དོག་ཅ་བ་ནས་ཞི།

རོ་གཅིག་འབྲིང་གི་དུས་སུ་སྒྲུབ་དང་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རེས། ལུས་དང་སེམས་དང་སྒྲུབ་བཀའ་སྲུང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཉམས་
 གྲུང་སྟེ། སྒྲུབ་བཅིང་གྲུང་འདི་ན་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཡང་རྩེད་རོ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆོ་ཆོ་པོ་རོ་
 གཅིག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཅན་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་མི་
 མཐུན་པར་བརྟམས་ན་ཡང་འབྱུང་། སྒྲོམ་འདི་བས་ལྟག་པ་མེད་སྟམ་པ་ཡང་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡང་རང་། ལྷ་
 མ་ཡང་རང་སྟིང་རྩེ་བྱ་བ་མེད་མཉམ་པའི་བདུད་འོང་དོགས་ཡོད། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག
 སྟམ་པ་འདྲོང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུམ་རིན་པོ་ཆོས་ཀྱང་། གཞན་ཕན་གྱི་སྟིང་རྩེ་ཞེན་མེད་འདི། །ཐབས་ཀྱིས་མཚོག
 ཏུ་ཅིར་གྱིས་བཟུང་། །ཅེས་པ་དང་། རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་སུ་རྟོགས་ཀྱང་དོན་སྟོབ་དཔོན་མི་སྤང་། །ཞེས་པའོ། །འདི་
 འདྲ་སྒྲུམ་ལ་མོས་གུས་བྱས། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྟེན། དཔེན་པར་བསྟན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་དཔེན་པ་སྤང་།
 སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་སྤྲད་ཅམ་བྱ། རེས་ཚོགས་སུ་བསྟན། རེས་དཔེན་པར་བསྟན། ཕྱིར་ལ་རིམ་པ་གཏོད་དམིགས་པ་ལ་
 དག་ཏུ་ཡང་རེས་བསྟན། ནང་དུ་སེམས་ལ་ཡང་བཟླ། བཟླ་མ་བན་རང་ལ་ཡང་བཟླ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་
 པ་འཕ། ནགས་མཐུག་པོ་ལ་མེ་ཤོར་བའཕ། དུག་ལྷ་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུར་བའཕ། རྒྱ་མཚོ་ཆོ་ཆོ་པོ་རོ་རྒྱ་བས་ཞི་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 འབྱོར་པ་ལ་ཆོགས་མེད།

རོ་གཅིག་ཐམ་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་སྒྲུབ་བཀའ་སྲུང་དབྱེར་མི་ཕྱིད། རེས་སེམས་སུ་འདུག་པ་རྩྭ་གཏོང་། རེས་དབྱེར་མེད་
 བྱེད་པ་ལ་རེས་མེད། ས་ལ་མོགས་པ་སྤྲུམ་ཐམས་ཅན་དུ་ཡང་སྤང་། སྤག་དོག་སྤོང་མི་རུས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛོམ།
 སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་སྟམ་པ་ཡང་རེས་འོང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྟོག་མི་ཐུག། རེས་མ་ཁའ་ལྟ་
 ཅན་མཐར་ཐུག་འདི་རང་ཡིན་སྟམ་པའི་ཉམས་སྟེ།

ཐོགས་འདྲོན་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་པར་དུ་ཡང་སྤང་བ་ལ་བྱིར་རིལ་སོགས་པ་ལ་གཏད་ཅིང་ལན་རེ་བསྟོམ། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་
གསུམ་འབྲེས་པ་སྤྱིང་ཐོག་བར་གསུམ་ལ་ཡང་བསྟོམ། ཐེག་ཆེན་རྣམས་འཕྲོར་བསྟོམ། སྤྲུམ་ལ་མོས་གུས་བྱས་བྱང་པར་དུ་བཅས།
ཆོགས་གསོག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱ། ད་ལྟའི་དྲན་པས་དྲན་པ་རང་ལ་ཅེ་རེ་གཟུང། མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ།

བསྟོམ་དུ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རབ་ནི་མཉམ་ཇེས་མེད་པ་འོང་སྟེ། བསྟོམ་མི་དགོས་པའི་སྟོམ་མེད་དོ། བསྟོམ་པས་ཤེས་
པ་རང་རྩ་བ་ནས་ཆོད་པའི་དུས་སུ། སྟོམ་མཁན་རང་ཡང་མ་གྲུབ། སྟོམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་དང་བྲལ་
བར་གོ་བས་ཡང་མེད་དོ། སྟོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་འཁོར་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་
དུངས་པའི་ཆུ་ཐོའི་རྒྱབས་ཞི་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་སྤྱི་འབབ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མཐར་ཐུག་
པའི་སྟོམ་མེད་དོ། སྟོམ་བྲལ་སྟོམ་པ་ཡན་ཆད་ལ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་རྩ་ལྗོངས་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་
བར་དོའི་སྤང་བའི་དོད་ལ་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འོ། ཆོ་འདིར་འཆར་བའི་སྟོམ་མེད་
མཐར་ཐུག་ནི། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟན་གྱིས་གོ་ནས་སྤང་བྱ་སྤང་རྒྱ་མེད། གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་རྒྱ་དང་བྲལ། བྱ་
སེམས་དང་བྲལ། ཤིམ་ཤི་མེད་སྟོམ་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་གོ་སྟོ་མཉམ་ཇེས་མེད་པར་ངེས་ཤེས་ལྟངས་ཀྱིས་སྟོམ་ནས་གཞན་
སྤང་མཁའ་འགྲོས་བསྟོར་བའམ། ལུས་དུ་མར་མཐོང་བའམ། མོས་གུས་ཅན་གྱིས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་རང་གི་
སྤང་བ་ཤར་ནས་ཀྱང་འོང་། དག་ཅི་སྟོམ་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ། ལུས་སྟོད་པ་ཅི་བྲས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དད་རྩལ། གནས་
གར་བསྤང་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་བས་སྟེ། ཐོགས་མེད་པར་གཅིག་ཕྱར་བསྤང་ཀྱང་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་
པ་མེད། རེས་བྱིས་པའི་སྟོད་པ་བྱེད། རེས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་དགའ་སྟོམ་པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན་ལ་འོང་། དོན་མདོར་
བསྟན་ན་བྱ་སེམས་དང་བྲལ་བ་འོ། །

སྤྱིར་སྒྲིམ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་ཇེ་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་། ཆོག་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མཐོང་། གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད། གཙང་བཅོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རུང་། གསང་བའི་གནས་
 བསྟན་ཀྱང་དོ་ཚུགས་མེད་སྒྲིམ་པའི་སེམས་སྦྱོ། དཔའ་པོ་མ་གཤམ་འཕྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་པ་འབུམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད། བདག་སྦྱོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ཨང་སྒྲིམ་པའི་རེས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱོ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆེར་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་མཛུགས་ཐུགས་ཇེ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་ཞལ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འོངས་པའི་ཉམས་ཀྱི་གདམས་རབ་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
 ལས་འབྱུངས་པའི་ཉམས་སྤྱིང་རྣམས་རྒྱ་སྤྱོད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱོར་བ་བཞིན་དུ་རྟོཾ་འཆང་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ཀྱི་
 རྟོཾ་ལ་སྤྱང་བའོ། །

༡༥༧ ཅ། །ཐབས་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མོ། ར་མོར་རྒྱ་ལུ་རྩ། ཆོས་སྤྱི་བདེ་ཆེན་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མོས་
 པའི་སྤྱང་རོང་གཟུགས་སྤྱ་ཀུན་ལ་གསལ་ལ། །གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་དེ་དོན་རྟོགས་པར་མཛོང་། །སྤྱི་མཛུགས་ཀྱི་ཇེ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་གྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱས་པའི་དོན། །སྤྱི་མཛུགས་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཕྱིའི་བརྒྱུད། །ཞལ་ནས་ལེགས་
 གསུངས་ཆོས་དུག་གདམས་པ་འདི། །དྲན་པ་གསོ་ཕྱིར་རུང་ཟད་ཡི་གེར་བཀོད། །སྤྱི་མཛུགས་ཐོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་དུག་
 རྟོང་མ་ལེགས་པར་ཚར་ནས་གཞོང་། ཆོས་དུག་གསར་མ་འདི་མཛོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཆོས་ཇེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
 དུག་རྟོང་མའི་བཀའ་འབྱེད་འདི་ཕྱི་ལུས་ལྟ་བུ། གསར་མ་འདི་ཁོང་པའི་སྦྱིང་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྟོང་མ་ལོ་ཆོས་ཇེ་སྤྱི་
 ཆེའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གཅིག་དང་། སྤྱི་ཆེའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་ནས་སུ་བྱོན་པ་དང་ཆོགས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱིས་དམིགས་
 པ་དང་ཚར་ཆོས་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་པོ་ལས། དེ་གཉིས་གང་ཚར་ཀྱང་གསར་
 མའི་ཁྱིམ་བུ་བུ་བུ་གསུངས། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་མི་བླ་དག་དྲན་འདིས་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་སོ་ནམས་ལྟོན་ཡིན་པས་ན་མི་དགོ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་ཡིན། །གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་མ་

བསྟན་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ད་རེས་ལྷགས་སྤངས་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་རྒྱུན་གསེར་སྤངས་གང་གིས་བསྟར་ན་འགྱུར་ལ། མ་བསྟར་ན་ནི་
 གུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཅེས་སོ། །ལམ་ལུང་མ་བསྟན་བྱ་བ་འགྱུར་
 ཏུང་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གུན་གཞི་དང་། ཁམས་གཉིས་དོན་གཅིག་པམ་ན། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཁམས་དགོ་
 བ། སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་གུན་གཞི་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །ལམ་འདི་མི་ལ་མ་འདྲི་རང་
 གིས་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས། ཕྱི་ནི་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེར་གསུངས་པ་དེ་མཛད་དུ་གྱུར་གསུངས། མཉམ་མེད་
 གླ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཐུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་གྱུར་པ་གུན་གཞི་ཚོགས་འཁོར་བཀའ་རྒྱུ་མའི་རོ་སྤྱོད། བཀའ་རྒྱ་སུམ་རིམ་སོ། ལྟོ་
 བཀའ་རྒྱ་བ་ལེན་ཕྱག་ཏུ་ལོ། །

ལ། ༡། །དཔལ་ལེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བསྟོན་པ། རྒྱུ་ཤི་ གང་གི་བདེ་གཤེགས་སྤྱུན་སྤངས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། །བྱ་རོག་མིང་ཅན་བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་སྤྱང། །དམ་ཅན་དགོ་དཔུན་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱག་འཚལ་བསྟོན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལུ་ཁྱི་གནས་དང་སྟེ། །སྤྱོད་ཉིད་སྟོན་དང་བདེ་མཆོག་རྣམ་འབྱོར་བ། །ཉི་མར་སྤྱང་
 མཛད་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཏོང། །བསིལ་བའི་ཚལ་བཞུགས་མགོན་ལ་རྒྱག་འཚལ་བསྟོན། །སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་
 བསྟན་ལ་སྤྱང། །རྡོ་རྗེ་སྤྱན་ཁོ་མམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཛོ། །མ་ཉེས་ལོག་ལྟ་གང་དུ་འགྲོགས་པ་རྣམས། །གཏུམ་པོ་ཁྱོད་
 གྱིས་ཚར་ཚད་བརྒྱག་པར་མཛད། །དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད། །ཅེས་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་མཛད་པ་ལོ། །

ལ། ༢། །གཤམ་པོ་བྱ་རིའི་གནས་བཤད་རི་པ་རྣམས་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འཕྱི་གུང་
 པས། །རི་པ་སྤྱི་རྣམས་ལ་འདི་སྤྱད་གསུངས། །འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་གྱི་ལྷགས་རོལ་ན། །སྤྱི་གཞུག་འཛུལ་ལྷ་ཡི་བྱང་རོས་
 ལ། །གཤམ་པོ་འཕྱི་གུང་གི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །བྱུང་དུ་འཕགས་པ་གནས་མཆོག་འབྲུན་རྒྱལ། །ལུང་པའི་བྱ་ནི་གཤམ་

དུ་བསྐྱུན་པ་ཡོད། ཁཛའི་ནི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུན་ཞིང་ལུང་པའི་དབྱིབས། ལུ་རལ་གཉིས་བཅས་མདྲོད་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དབུས་
 ལུ་རྩེད་འཇུག་དབུས་མཆོད་པའི་རི། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། དེ་རྒྱུ་བཙུག་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་ལྷ་ཚོགས་
 བཞུགས། དེ་རྒྱུ་བཙུག་འཕྲོག་གསང་བའི་སྐོར་ལམ་ཡོད། སྐོར་ལམ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱིན་པ་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྐུ་
 དང་ཕྱག་མཆོད་ཡོད། ཐབས་ཤེས་རྒྱ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མིག་ཡོད། འཛི་མེད་རྒྱ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་ཡོད། ལྷ་
 ལི་ཀླ་ལི་ལ་སོགས་ཡིག་འབྲུའི་རིགས། རང་བྱོན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོད། སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་གནས་མཆོག་
 དེ་ཅུ་བྱོན། ཅེས་པ་འདི་གནས་མཆོད་པོ་དེ་ལ་བུ་རིའི་གནས་བཤད་འབྲི་གུང་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ལུང་བསྐྱུན་པོ།

༡༥༽ ༡། ལྷ་ལྷན་ཤོག་ཁ་མའི་ཆོས། མ་སྟོན་ལུ། སྐམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཛོད། ལྷ་
 སྐམ་རྣེ་པས་ཁྱེ་ལོ་པ་བཅོལ་ལུགས་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་ལུགས་དང་ཆོས་གནད་ལུགས་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་
 དང་ནི། དབུས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པོ། ཞེས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འབྲས་
 བུའི་ལྷ་ར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། ཉམས་སྐྱོང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་འཆར་བ་ལ་བརྩ་ཆོས་ཀྱི་གནད་
 ཟིན་མ་ཟིན་བསྐྱུན་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཤོར་ས་བཞིར་མ་ཤོར། ཤོར་ས་གསུམ་དུ་གསུམ་གསུམ་དུ་གསུམ་པའི་ཆོས་
 མ་གོལ་བའི་སྒྲོམ་དེ་གང་ཡིན་ན་བཞག་ཐབས་གསུམ་ཡིན་གསུང། སོ་མར་བཞག་པ། མ་བཅོས་པར་བཞག་པ། ལྷག་
 པར་བཞག་གསུངས། སོ་མ་ལ། ལྷ་སོ་མ། རི་སོ་མ། ལྷ་སོ་མ། མ་བཅོས་པ་གསུམ་ལ། སེམས་ཕྱིར་ཡང་མི་
 སྒྲོ། བྱང་དུ་ཡང་མི་བསྐྱུ། སྒྲོམ་དུ་ཡང་མི་གཟུང། ལྷག་པ་ལ་གསུམ། གྱིན། རང་ག་ རང་ལུགས་སུ་བཞག་
 ལ་བསྒྲོམ། དེ་ལྷ་ར་བསྒྲོམས་པས། བཞག་སར་ལྷེངས་པ་དང་། ལྷེངས་པ་འབྲུམས་པ་གཉིས་བྱུང་ན་ལྷ་ར་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་
 སྒྲོམ་གསུངས། དེ་ལྷ་ར་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་འཆར་རྟེ། དང་པོ་ཅེ་གཅིག་ དེ་ནས་སྒྲོམ་བྲལ། དེ་ནས་
 རོ་གཅིག་ དེ་ནས་སྒྲོམ་མེད་ཞི་གནས་བྱིང་བ། འཆར་གསུངས། རྟོན་པ། དང་པོ་ཅེ་གཅིག་ནས་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་མི་
 འཇུག་གསུངས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་ཆོ་རིག་པ་ལ་ཆོ་ཟེ། རྒྱལ་སྐྱེམས་ལ་ཆོ་ཟེ། དང་ལྷན་པ་བྱ་བར་མིང་བཏགས།

རྩོམ་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་། སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་གསུངས། གང་པ་ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་གང་བ།
 ཟག་པ་དན་སོང་གསུམ་དུ། གཉིས་པ་རྒྱུད་དགེ་བས་གང་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཟག་པ་ལོ། །གང་ཟག་པ་སོ་སོ་སྒྲིམ་བྱ་དང་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ནི་ལྟར་བལོ། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་སེམས་རྣལ་མ་ལ། ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་འབྱོར་བ་
 ལ་བྱ་གསུངས། ཅེ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་མི་འདོད་པར་ཉམས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། ཆོས་པ་དང་འབྲུག་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་
 འདོད། འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། ཅེ་གཅིག་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། རབ་སྒྲོམ་བྱལ་རྒྱུ་དུ།
 འབྲིང་ཅེ་གཅིག་ བཅས་ཉམས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པས། ཉམས་ཡིན་བྱ་བར་ཡང་མི་བཞེད།
 རྟོགས་པ་ཡིན་བྱས་ན་ཉམས་མཐོང་མན་རྒྱུ་འཛུགས་དང་འདྲ་གསུངས། འོན་པའོད་པ་གང་ཡིན་སྒྲིམ་ན། སེམས་ལ་རོ་བོ་
 རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་ཡོད་པས། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། སྒྲོམ་བྱལ་གྱི་
 དུས་སུ་རང་བཞིན་གསལ་བར་རྟོགས། རོ་གཅིག་དུས་སུ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 ཚོགས་བཅད་མ་ནས། ཅེ་གཅིག་དུས་སུ། འདི་རྣམས་ལུགས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་རྟོགས། རང་བཞིན་གསལ་བར་
 རྟོགས་པ་ཡིན། སྒྲོམ་བྱལ་དུས་སུ་རོ་བོ་སྒྲིམ་འགག་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། གཉིས་པ་རྟོགས། རོ་གཅིག་
 དུས་སུ་གསུམ་པ་ཤེས་གསུང་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་བྱལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཞག་བདུན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བར་མ་བཅད་ན་པེས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་གསུངས། སངས་མ་རྒྱས་པ་
 དེ་གང་གིས་ལན་སྒྲིམ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བར་དུ་བཅད་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་སྒྲོམ་བྱལ་རྟོགས་ན་རྟོག་པ་མི་སྒྲིམ་བར་འདོད་ལོ། །ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་ཀྱང་རྟོག་པ་སྒྲིམ་
 གསུངས། དེ་ལ་བརྩམས་འདི་སྟོན་པའི་དུས་ནས་ཡིན་སྒྲིམ་ན། བརྩམས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ལག་ཆ་ཡིན་གསུང་བས།
 རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཉུང་དུ་འགྲོ། རོ་གཅིག་རྟོགས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ཉུང་དུ་འགྲོ། སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་ནས་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་
 རན་པ་ཡིན་གསུངས། ཅེ་གཅིག་དང་སྒྲོམ་བྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བར་དུ་
 འགྱུར། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་

འབྱུང་། གསུམ་གསུང་གྲང་རྟོགས་པ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཀར་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་དགོས་གསུངས། ན་གོང་ནས་གོང་དུ་ན་འཕར་
 བ་ཡིན་གསུང་པ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་བྱུང་གི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་
 མི་དབང་། དེ་ཅིས་ཉེ་ཞེ་ན་མཉམ་ཆེས་ཡོད་པའོ། །མཉམ་བཞག་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ཡིན་ཡང་། རྟོགས་པ་རྟོག་པ་ལ་ངས་
 པས། དེས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱུ་བ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་རྟོགས་ཤིང་ཡོད་པའི་གནད་ཀ་
 ཡིན། སྤྱོད་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་སྐྱུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
 མོགས་པས་མཚོད། གནས་དབེན་པ་རིམ་མ། གངས་སམ། གསལ་ཁོད་དུ་སྤྱོད་པས་རོག་ཅིག་གི་རྟོགས་པ་འཆར་ཉེ།
 དཀར་དམར་རྣམ་པ་སྤྱོད་གསལ་རྣམས། རང་གི་སེམས་སུ་ལྟན་ཅིག་གོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་སྤྱད་ཀྱིས་ཚོད། །གཉིས་
 སྤྱང་གི་འབྲུལ་པ་དང་གིས་ཞི། ཅེས་པ། རོག་ཅིག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་འཕམ་མི་སྐྱེ་བྱེད་སྤྱོད་བྱུང་བས། སྐྱེ་འཕམ་
 མི་སྐྱེ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྐྱེ་གསུངས། རྟོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ན་ཡོད། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་རང་
 རྒྱུད་པ་ཡིན། རྟོགས་ལྟན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མེད་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པ་མིན་གསུངས། དེ་ལྟར་
 ཡང་། གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་སྤྱོད་གསལ་རྣམས། སྤྱོད་རོག་ཅིག་གི་དུས་སུ་ལྟོངས་པ་ཡིན། །ལྟོངས་རྒྱ་གོང་དུ་སྤོང་བ་
 ཡིན། ཉོན་མོངས་ལ་གཤམ་མེད་པ་ཡིན། རིག་པ་སྤྱད་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། །དུ་ལྟ་རྟོགས་ལྟན་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མི་ཡོད་དུ་ག་བ་ལ་ཟེར་ཉེ། དེ་མ་ཡིན། རྟོགས་ལྟན་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ། སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་
 ཉིད་ལྟག་བྱ་ཆེན་པོར་མ་སོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཅིག་གིས་ཆོས་རྒྱལ། རྣམ་ལུ་ལྟ་བུ་ལ་ཇོ་མོ་ལོང་ལོ་བྱས་པས། ཇོ་
 མོ་ལོང་གྲང་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་གསུང་ལོ། །རྒྱལ་པོ་པའི་སྤོབ་མ་རྣམ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་གིས་ཆགས་པ་སྤྱད་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོ་པས་
 གསན་པས། ཆོས་གཡུང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱད་དམ་བྱས་པས་སྤྱད། ལྟག་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་ཟེར་ལོ། །
 དེ་མིན་ན་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །ལ་སྤྱོད་དམར་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་ལོ། །བྲ་
 མ་ལྟ་བུ་གཅང་ནས་མར་བྱོན་པས། ལ་སྤྱོད་དམར་པོའི་དགོན་པ་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས། བཅུ་ཆོས་ཀྱི་གནད་འདི་ཡོད་ན་
 གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་མེདས་པ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མེད་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་གཅིག་པོ་ལ་

663

ན་མོས་གུས་གཅིག་པོ་ཚོགས་ཅིང་བའི་རིགས་འབྱུང་། བུམས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བུམས་པ་ཚེན་པའི་རིགས་འབྱུང་། སྤྱིང་ཇེ་
 ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཇེ་བ་དེའི་ཁ་འཛིན་པ་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཔལ་འབྱེད་པོ། གནད་དུ་སོང་མ་སོང་། ཐོས་པ་ལ་
 ཐོས་པའི་ཁ་ཟིན་པས་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། ཐོས་པ་མང་པོའི་མི་ཕྱིར་འབྲོངས། བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་འཛིན།
 སློབ་དཔོན་པ་དང་ཐོས་པ་ཡི་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། བསམ་པ་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་མ་བསམས་ན་མི་ཕན་ཟེར་བ་བྱུང་། སློམ་
 པ་དཔལ་འབྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་མི་ཕན་ཟེར་བ་འབྱུང་།
 སྤྱིན་པ་ལ། སྤྱིན་པ་དགོས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་པ་ཡང་ཕྱག་དམ་ཟེར་བ་འབྱུང་། འབྲིང་པོ་ལ། ཞིང་ཁང་འདྲ་བ་ལ་
 མོགས་བྱ་མི་དགོས་པར་ནས་འབྲལ་བ་ཡོང་བ་ལ། དེ་ཡང་དྲིན་དྲན་པ། སློབ་དཔོན་པ་ཡང་ངས་བསྐྱེད་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཟེར་བ་འཇམ། དེའི་རིགས་འབྱུང་ངོ་། །ད་གསུམ་པ་སློན་མེད་པ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་མགོ་སྐྱམ་མི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་ན་
 སློམ་པར་བྱེད་པའི་ལག་ཁྲེས་བསྟན་པ་སྟོན། འདོད་ཆགས་ལ་རིགས་བཞི། རིགས་འདྲའི་བདེ་བ་མོ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྟོན། །
 གྱིན་འདི་བདེ་བ་གནས་སྤྱོད་གཅད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱ་བྱ་ཚམ་པ་དཔལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་རྩ་སྟན་མ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་
 གཅོད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོན། ཡང་ན་སེམས་སྤྱོད་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོན། ལྟ་བར་སྒྲུལ་དམ་པ་བསྟོན། རིགས་
 འདྲ་དང་། སྤྱིན་དང་ལུལ་མེད་དང་ལུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ། གྲུལ་དམ་པའི་སྤྱུ་ལས་ཡས་གྱི་མེ་འབར་བས། ཁོང་
 བའི་ནང་གི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་བསམ། ལུལ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཁའ་འགྲོམ་ཞེས་པ། རྩམ་ཐོར་ངས་ཁར་
 ལུལ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་མཁའ་འགྲོམ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་གཏོང་མི་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོན། གྲུལ་ཞང་ཚལ་
 པས་སྟོས་ཁ་བ་ཆོས་ཁུར་ཕྱིན་པས་སྤྱུ་མཚན་སེམས་བཅད་ནས། ས་བདག་དང་བག་ཆགས་ངན་པ། མ་མཁའ་བས་ཁུ་ཕྱིན་བསྐྱར་
 བས། རྩམ་འཁྱོར་མའི་བརྒྱུད་ཆལ་ཐབས་ལྷགས་གནས་སྐྱམ་པོ་ལངས་ནས། སྐབས་སྐབས་སུ་རི་བོང་ཅན་སྐར་ལ་རྒྱག་
 དེལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཞུས་པས། ཐབས་ལྷགས་གནས་སྐྱམ་པོ་ལངས་པས་མི་ལྟོ། རི་བོང་ཅན་སྐར་ལ་རྒྱག་པ་ལ་སྐྱོན་
 ག་ཞུགས་རྒྱུ་དང་སེམས་གཉིས་ཡིན། ཡི་གེ་རྟོ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་བསྟོམས་གསུང་ལོ། །ལུལ་ཅན་
 གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་པ། ལུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བཤོ། །སྟེ་བ་དེལ་དམ་པ་རྒྱག་གིས་བཞེད་

པས། རྟོག་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གནད་དུ་མ་གཏང་ན་རྟོག་པ་རགས་པར་སོང་ནས་མགོ་མི་ནོན་གསུངས་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་སྐྱོམ་
 ལོ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་འབྱུང་འཛུལ་གྱི། དེ་ཡང་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་མའི་བུ་རྩེད་བསྐྱེད་པ་དག་ལ། ཞེས་པ་ནི། རྟོག་
 པ་འབྱུང་བུང་བ་དང་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། ཡང་འབྱུང་བུའི་དུས་སུ་འཁོར་བཅུན་རྩེད་ཏུ་ནུམ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཡིན།
 རྟེན་ཏུ་དང་། ལྷ་མ་བུ་རྩེད་ཏུ་མ་འོངས་པ་དང་། དེས་འབྱེད། །དག་འཁོར་དབང་བྱུང་། རམ་རྒྱ་ཕྱི་ལ་རྒྱ་ག་ བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་དུས་གནད་འཁུགས། །ཆད་པའི་ཞབས་རྟོག་སྤྱིད་པ་སྤྱར། །ཞེས་པ་ནི་རྩམ་རྟོག་སྤྱད་པ་འམ་ཡལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་རྒྱུ་མང་གནད་མང་འབྱུང་བུའི་དུས་སུ། འཁོར་དུ་ཆད་པོ་བུ་ལོགས་བུ་མོ་རྒྱུ་ནས་ཀས་ཀས་ཁ་འདིར་སྤོབ་དཔོན་པ་ཅན་དུ་མ་ཁི་
 འཕྲེན་གྱིན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆད་པོ། དུག་པོ་བྱུང་མེད་ཆད་པ་བཞིན་དུ་གཉའ་ཁུང་དུ་སྤྱང་ལེབ་འོང་། ལྷག་རྟེན་ལ་རྟེན་ན་
 རམ། གྲུང་ཆན་རམ། གོས་ཡིན་ན་རྩིང་པ་ཟད་པ་ཡོང་གསུངས། འག་འཁོག་སྤྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་
 བག་ཅམ་གཞོད། ཅེས་པ། སྤོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆགས་སྤྱོད་ཅིང་ལམ་དུ་གཏོང་། སྤོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་ཡིང་ག་
 ཡུར་བས་འཛོག་ཅིང་། བདག་གི་ཞེ་སྤང་འདིས་བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དག་པར་རྒྱར་ཅིག་ ཟེར་ཞིང་ལམ་
 དུ་གཏོང་ལོ། །དེ་གཉིས་ཤེས་པར་ནི་བྱ། ཉམས་ལེན་ནི་མི་བྱ་གསུངས། འོན་ཏེ་ཅམ་ན་ཉམས་ལེན་བྱ་སྐྱེས་ན། རྟོག་
 པ་གང་ཡིན་ཡང་སྤལ་རྒྱས་པ་ལ་ཉམས་སྤང་གསུངས། གྲམས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། བེན་ཐེན་པ་གཅིག་རྒྱལ་པ་ལ་
 བཏབ། །ནད་དུ་ཉོན་མོངས་རུལ་ཏོགས་པས། བྱི་རུ་འོངས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ལྷན། །ལང་ཆོས་བརྒྱན་པའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། ཅེས་པ་ནི། འཁོར་དུ་ན་སོ་དར་ལ་བབ་པ། ལང་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་འབྱུང་། འོངས་སྤྱོད་པ་རྟེན་བཟང་པོ་འམ།
 གོས་སྐྱེས་ཡིན་ཡང་ལོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཉལ་བ་ལ་སྐྱེས་ན་མི་ལང་། ལངས་པ་ལ་
 སྐྱེས་ན་མི་ཉལ། འགོ་འཕྲོ་ལ་སྐྱེས་ན་མི་ལྷང་། སྤྱོད་འཕྲོ་ལ་སྐྱེས་ན་མི་འགོ། མིག་ཕྱེ་ལ་སྐྱེས་ན་མི་འཇུམ། བཅུ་
 པ་ལ་མི་འབྱེད། སྤྱང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་གོ་སྤྱོད། །དེས་ན་རྒྱལ་ལས་
 སུ་མ་སོང་བར། བར་ཆད་བསྤང་བ་ནན་ཏན་བྱ། རགས་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་སྤྱར། སྤྱ་བ་བྱུང་ན་ཐད་ཀར་གཏོང་། ཅེས་
 གསུངས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་གཏང་བ་ནི། བདག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འདིས། བདག་དང་མེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲེས་
པའི་དགའ་ཚོར་ཡང་མི་བྱ། ཡི་སྟག་ཀྱང་མི་སྒྲོམ། ཡན་པར་ཡང་མི་གཏང། བདག་ཏུ་ཡང་མི་བཟུང་གསུངས། བྱར་
དང། རྩེད་དང། རྩོད་མོང་དང། རྩུབ་འབྲེད་དང། ཉེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག། བྱས་
ལ་ལམ་དུ་བཏང། ཐུན་ཚོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་བཟུང། གསུངས། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཡང་འོག་མ་རྒྱས་ཤོས་
ཟབ་གསུང་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། དར་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། བྱིང་ནས་
གཉིད་དུ་འགོ་ན་མས་ཡར་གསལ་གདབ། རྟོན་ནས་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་ཡས་མར་གསལ་གདབ། བྱིང་རྟོན་གཉིས་མེད་ཁམས་བཟང་
ངན་ཐད་ཀར་དུས་གཅིག་ལ་བཀྲ་ལམ་སྒྲོམ་གསུངས། གཞན་ཡང་མ་གསལ་ན་སྤྱད་དབུས་མ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་
སྒྲོམ་པ་ནི་གདན་འི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ། དེ་ནས་བསྡོམ་བྱ་བ་ནི། ཉལ་ཡོད་ན་ལངས་ནས་བསྡད། ཀྱང་པ་དཀྱིལ་
ཀྱང་བྱ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར། དག་ཏུ་གསུང་སྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་གསུངས། དེ་འདྲོད་ཆགས་ལ་གནད་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་
སོ། །ཞེ་སྤང་ལ་གནད་དུ་གཏང་དུ་བརྟབ་པ་དང་མི་བརྟབ་གཉིས། མི་བརྟབ་པ་ནི། རང་གི་དཔེ་རྟོན་པ་དང་མ། བཞི་སྡེ་
སྒྲུ་མའི་སྤྱུ་འཁོར་ལ། ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲེས་ན་སྤོངས་སེམས་གནད་ཀྱིས་བཟུང། དེ་རང་ཉམས་ལེན་ཡིན།
དེས་ན་ཡར་བཟང་རྟོག་གི་གསེབ་ཏུ་རྟོག། །དུག་རྩ་སྒྲུ་ན་གྱིས་བྱས་པའི་དཔེ་གསུངས། དེ་ཡ་གིར་བཤད། དེ་ནས་དགའ་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི་གོང་མས་འབྲེ། ལར་ཞེ་སྤང་ལ་གནད་དུ་གཏོང་བ་བཅུ་ཚེས། འདྲོད་ཆགས་ལ་སུམ་ཚེས།
གཉི་སྟག་ལ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོས་ན་འཛིབ་དང་འདྲོད་གསལ་གཉིས་སོ། །དེ་རྟོག་པ་བཟང་རྟོག་ལ་གནད་དུ་གཏོང་བ་ནི། མོས་གུས་
ལ་མཚོན་ན། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་པ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཀྱང་མ་ཡིན། སྒྲེས་མ་ཐག་ནས་མིག་ནས་མཚི་མ་འདྲོན་པ་དང་དག་ཏུ་
ཐོན་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། །དགག་ཚུགས་ལམ་དུ་བཏང་ནས། རས་སྤྱབ་ཚུགས་ཉམས་སུ་སྤྱང་གསུངས། མོས་གུས་དུང་དུང་
བའི་དུས་སུ་ །ཁམ་ལོ། མལ་དུ་གཏང། དགག་ཚུགས་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་སྤྱབ་ཚུགས་ལམ་དུ་བཏང་བའོ། །འཕྱི་གུང་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་འགའ་ཞིག་བཟང་རྟོག་ལམ་དུ་གཏོང་བཟེད། བཟང་རྟོག་ལམ་དུ་
གཏོང་གཏོང་ན། རན་རྟོག་ལམ་དུ་གཏོང་བཞིན་དུ། བདག་གི་མོས་གུས་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་

གུས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་མ་གྱི་དེ་ནི་མི་འོང་ལགས་གསུང་ལོ། རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས། ལན་གཅིག་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གཉིས་དང་ཉེ་གནས་པ་ཡང་གཅིག་གཉིས་
 ཡོད་ཅན། གཅིག་གིས་ཚས་ཤིག་ངོས་དང་གསུང་བས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ན་སེམས་ཡོད་དམ་མེད་ངོས་པས། གཅིག་གི་ཞལ་ནས་སེམས་ཡོད། ཡོད་ལུགས་ད་ལྟའི་འདི་ཀ་བཞིན་དུ་ཡོད་བྱས་པས།
 སངས་རྒྱས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བྱས་པས། རྟོག་པ་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ། རྟུབ་པ་མ་གྲུབ་བྱས་པས། རྟུབ་པ་གྲུབ་སྟེ་
 བྱས་པའི་ཞལ་ནས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བམས་གསུམ་པ། སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །བྱས་པས། བྱས་
 པའི་ལ་ལ་གཏང་བ་མེད་ཟེར་ལོ། །ཚས་ཇེ་ཞལ་ནག་ལོག་སོང་ནས། ལན་ཅམ་ཞིག་ན། སྟོམ་རིན་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཚས་ཤིག་
 ངོས་དང་གསུང་ལོ། །ཞེ་སྤང་ལ་ཞེ་སྤང་འདག་པའི་མཐུ་བདོག་གམ་མི་བདོག་བྱས་པས། མེད་གསུང་ལོ། །འོ་ན་བདག་
 གི་ཞེ་སྤང་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པའི་མི་འདག་གམ་བྱས་པས། །འོ་འདྲུང་།
 །འོ་འདྲུང་། བདག་གི་ཞེ་སྤང་འདིས་བདག་གི་ཞེ་སྤང་འདག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་ན་མི་འདག་ བདག་གི་ཞེ་སྤང་འདིས་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་ན་འདག་དེ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་འདག་པ་ཡིན་གསུངས། །འོ་
 ན་བཟང་རྟོག་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ཡོད་དམ་མེད་བྱས་པས། ཡོད་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞུས་པས། དགས་ཕྱོགས་
 ལམ་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་བ་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏོང་བ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དགས་ཕྱོགས་ལ་བདག་གི་མོས་གུས་འདིས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ ཤེས་
 བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། དེ་དགས་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་བའོ། །སྤྱི་བ་ཕྱོགས་ལམ་དུ་གཏང་བའོ། བདག་གི་མོས་
 གུས་འདིས་སྤྱི་བ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ མ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་བྲལ། སྤྱི་བ་དུ་སྤྱི་བ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། དེ་སྤྱི་བ་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་བའོ། །དེ་རྣམས་གསུངས་པ་དང་ཆོས་དེ་སྤྱི་བ་ཡོང་ངམ་སྤྱི་བ་ན་
 སྤྱི་བ་ཡང་མ་བྱུང་། ཆོས་ལ་བདག་པོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུན་ཚིང་ཉམས་སུ་ཐོང་བས་བརྒྱང་། །ཞེས་པ། སྤྱི་

དང་མི་འདྲ་གསུངས། ལམ་དུ་བཏང་ཞིང་མོས་གུས་ཀྱང་བསྐྱེད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། མོས་གུས་ཀྱང་བསྐྱེད། ལྷ་
བསྐྱོམ་མོས་གུས་ཀྱང་བསྐྱེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། བསྐྱོ་བ་བྱ། རྗེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུམ་ཅག་གའི་ཡུན་ཅུ་ཞིག་
བསྐྱོམ། བཟང་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲོའོ། རྟོག་པ་འབྲིང་པོ་ལ། རགས་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བསྐྱར་ཅེས་པ་གོ་སྒྲུའོ། །
ཕྱ་བ་བྱུང་ན་ཐད་ཀར་བཅོས། ཞེས་པ། སའམ་འོང་མ་ཤིང་མེའམ་རྒྱུའམ། བེམ་པོ་ལ་ཞེས་དེ་རྣམས་དང་མོས་གུས་སྒྲེབ་པ་
ཡིན་གསུངས། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པས་ལས་མི་གསོག་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྗེའི་བཞེད་པས་ལས་གསོག་པར་བཞེད་པ་
འདུག་པས་ཟབ་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མགོ་སྒྲིམ་མི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
ལགས། ལྷ་ལྷན་སྒྲིམ་པ་ཐལ་ནས། དཔེ་དག་གི་ལག་རྗེས་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་པ་རབ་འབྲིང་། ཐམ་གསུམ་ལ། དེ་
ལའདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བཏང་བས། རང་དུ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདག ཕྱི་ནས་འཁོར་འདོད་ཆགས་ཤས་རྒྱུང་བ་འབྱུང་།
སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་འབྱུང་། ལྷ་སྒྲིམ་པ་ལ་ལག་རྗེས་བཞི། རྣམ་པ་གསལ་བས་དབང་པོ་དུག་
པོ་འབྱུང་། དརྒྱལ་བརྟན་པས་རིགས་མི་འདོར་བ། དབང་སྐྱབས་ལ། འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྒོ་བམ་དགེ་བཤེས་ཉང་
གོ་ལ་ལྷ་བུའོ། རྣམ་དག་དྲན་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་སོ་སའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེན་པ་རྒྱུང་། དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་དག་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་འབྱུང་། གླུ་བསྐྱོམས་པས་རང་ལ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
འབྱུང་། ཕྱི་རོལ་ནས་སྒོ་བམ་མོས་གུས་ཅན་འབྱུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པས་མཉམ་དུ་འཆང་རྒྱ་གསུངས། ད་བསྐྱོ་བ་བྱེད་
པའི་དུས་སུ་ཉལ་ན་ཡར་ལངས། འགོ་འཕྲོ་ཡིན་ན་བསྟར། ཀྱང་པ་དཀྱིལ་ཀྱང་བྱ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར། དག་སྟན་
པའི་གསུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོ་བ་བྱ། ལུས་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པས་སྒྱུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུག། གསུང་སྟན་
པའི་མདངས་དང་བཅས་པས་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུག། ཡིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐུགས་
མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུག། དེས་དུག་གསུམ་འགྲོའོ། བཟང་རྟོག་ལ་རབ་མོས་གུས་ལམ་དུ་བཏང་བའི་ལག་རྗེས་ལ།
དག་ག་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དག་པ་འབྱུང་། སྐབ་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་བས་མོས་གུས་ཅན་དེ་གླུ་མའི་ཐུགས་
དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་པར་འགྱུར། སེམས་བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྒྲོམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ། བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ། རྟོག་པ་བཟང་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེས་འབྲེལ། རྟོག་པ་དན་པ་དང་
 བཟང་པོ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་མ་བྱུངས་འབྲུག། འབྲིང་པོ་ལ་ཡོན་པ་དག་འབྲུག་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གཞི་གསྒྲོན་པ་
 ཡིན། རྟོག་པ་ལ་གང་ཉེ་བ། སྤང་དག་འཕེལ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་ཉེ་གནས་འབྲུག། དེ་བས་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་འབྲུག།
 རྟོག་པ་ཟེ་ཟེ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡོན་པ་དག་འབྲུག། རྟོག་པ་བཟང་པོ་དང་དན་པ་གཉིས་ལ་གནད་དུ་སོང་ནས་འབྲིང་པོ་ལ་གནད་དུ་
 མ་སོང་ན། མི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་པོ་དབང་དུ་འདུས། མི་རྒྱུད་སྒྲོག་གནད་ན་མི་མགུ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲོ་མོ་ལ་གནད་
 དུ་སོང་ནས་དེ་མིན་གཉིས་ལ་གནད་དུ་སོང་ན། མི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཡང་ཆེན་པོ་མི་མགུ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། །སྤང་བ་
 སྤྲོ་ཆོག་ལ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་སྤང་བ་འཕྲུལ་ལངས་པ། སོ་འགལ། མོ་འདུར། བྱིས་པ་ཉེ་ཉེ་བཅུང་། དེ་རྒྱུད་འཕྲོག་པ་
 དེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་དུ་སོང་བས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ལྷ་ལྷན་སྒྲོམ་པ་དང་དེའི་ལག་རྩེས་བསྐྱར་པའོ། །གསུམ་
 པའོ། །དེ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོན། དཔལ་ལག་མོ་བྱ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྤྲུབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེས།
 རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འབྲུག། །འཁོར་བ་སྤྲུལ་ཐུང་མེད་པ་སུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 གསུངས་པས། ཆོས་བྱས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ན། གྲགས་པ་དང་སྤྲན་པ། རྟེན་པ་དང་བཀྲམ་སྟེ། འཁོར་དང་ལོངས་
 སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཉེ་འབྲས་བུ་མིན་གསུངས། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ན། མ་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་པར་སྤྲུལ་ནས་སྤྲན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའོ། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་
 པའོ། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཡོང་པས། དེ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་འབྱུང་གསུངས། ཞེས་དུ་བྱུ་བ་དབང་གི་འབྲས་
 བུ་རང་བས་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་དེའི་མི་མཐུན་བྱུ་བ། ཞེས་པ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ཞེ་
 སྤང་དང་བྱུ་བ་པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མཆིས། རྣ་སྤྲིན་ཞེ་སྤང་སྤྲེན་ཡང་། དབང་དུ་མི་འཆོར་ཉམས་སུ་ལེན་
 མཁན་དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མཆི། རྒྱ་མཐུན་རྟོགས་པ་ དེ་ ཡང་། ཞེ་སྤང་མི་སྤོང་དེ་ལ་སྤྲུང་། དེ་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་
 སྤྲེས་པ་ནོར། །འབྲས་བུ་འདི་དུས་སུ་ཕན་ཐོགས་འཁོར། །མི་རྣམས་ལ་ཉིད་དུ་རོལ། །འོག་མ་གོང་མར་འཕོ་བ་ཡིན། །

དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྲེལ། རབ་མོས་གུས་ལ། རང་བས་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ཆ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་
 ཐོགས་མེད། སྦྱོར་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་འབྱུང་། བྲལ་འབྲས། སྐྱམ་འི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་ལོག་ལྷའི་སྒོ་
 དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། མོས་གུས་ཡང་ཡོད། ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྒྱུ་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ། མོས་གུས་གཅིག་པོས་ཆོག་ཟེར་བ་འབྱུང་། རྟོག་པ་བཟང་རྟོག་དེས་འབྲེས་སོ། འབྲིང་པོ་ཐང་ཀའི་སྒྲིང་
 བ་ལ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ། རང་བས་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ཆ། སྦྱོར་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་འབྱུང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་དངས་
 ལྷ་བཞུལ་མཐོང་བས་སྒྲོམ་སྒྲེས་པ་འབྱུང་། བྲལ་འབྲས་དེའི་མི་མཐུན་བྲལ། ཅེས་པ། འཇིག་རྟེན་ནམ་སྒྲིང་བལ་ཞེན་པ་
 དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། རྣམ་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་སྒྲེས་ནས། དབང་དུ་མི་འཛོར་ཉམས་ལེན་མཁས། ཞེས་པ། སྒྲིང་བཞེན་པ་
 སྒྲེས་ཡང་དབང་དུ་མི་འཛོར་བར་ཉམས་ལེན་མཁས་པ་འབྱུང་། རྒྱུ་མཐུན་ལས་རན་ཡོད་ན་ཡང་། ལས་རན་མི་སྒྲིང་དེ་ལ་
 སྦྱོང་། ཅེས་པ། ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤིང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི། སྒྲིང་བལ་ཞེན་པ་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་སྒྲོམ་གཏོང་
 མི་རུས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་། ཡང་ལན་གཅིག་གི་དུས་སུ། སྒྲིང་བ་ཐང་ཀའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་བདག་འབྲུབ་
 གསུངས། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ། ཡོན་བདག་པའི་གསེབ་ནས་ཀྱང་སྦྱོར་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་
 གསུངས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ། ཡོན་ཏན་བདག་པ་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས།
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། སྐྱམ་དེའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ། ཞེན་པའི་དབང་དུ་མི་འཛོར་བ་འགའ་ཞིག་
 འབྱུང་གསུངས། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། ད་སྒྲོབ་དཔོན་ཐ་སེམས་ཡོན་བདག་ཡིན་ཟེར་ནས། ཤེས་གསལ་སྐྱེ་འཕྲུག་པ་
 ཞེན་པ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས་ངོ་། རྟོན་ཆོས་ལ་བཞེད་ཐོ་ཅམ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 འདི་ལ། བཀའ་སླེ་སྦྱོང་གསུམ་ཆང་། རྒྱུད་སླེ་བཞི་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཡ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག ལྷ་བསྐྱེམ་པ་སྦྱོང་པ་གསུམ། རྒྱུད་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། ཆད་མེད་པ་བཞི། ཐབས་མཁས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཐབས་ལོ་གཉིས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསྟེན་པ། སྒོ་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆང་གསུངས་ངོ་། དགེ་བ་འདིས་མཛོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས། རྒྱས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་

ཡི། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས། །ཆོའདྲིང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༡༩༩ ། ༡། །མེད་ཚིག་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བུས། །སྒྲོབ་པའི་མཚན་མ་མི་
མངའ་ཞིང་། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །
བདུད་ཅི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །གུས་བསྐྱེན་སྒོའ་མས་སྒྲུལ་ཕྱིར་ནི། །བརྟེ་བས་མན་ངག་གསུང་བཞིན་འབྱི། །བྱ་གཅིག་
གུས་པས་རྩེར་ཉོན་དང་། །རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི། །མི་རྟག་རྒྱ་ཁའི་ཐེལ་པ་འད། །དེ་ཕྱིར་ཆོའདྲིང་འདུན་
པ་སྒོངས། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་དུ་ལེལ། །མེ་དོང་ལྟ་བུར་བསམས་ལགས་ན། །དེ་ལས་ཐར་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །
གནས་ལུགས་དོན་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཐར་ལགས་ཀྱང་། །བརྟེ་བའི་མ་རྣམས་ཐོར་ལགས་ན། །
ཉན་རང་དམན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡིན། །སེམས་གསུམ་འབྲལ་མེད་བསྒྲོམ་ཞིག་གསུངས། །ཆོའདྲི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལགས་ན། །
ཆད་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གིས་མོས་གསུམ་གྱིས། །རང་
གཞན་དོན་འབྱུང་ཚུགས་སངས་རྒྱལ། །སྒྲུབ་བྱེད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། །ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱི་མཆོག་གྲུར་པ། །ཚིག་
གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལྟར་བྱ་གསུངས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་འདི། །ཆོའདྲིང་ལྟོས་ཐག་བཅད་ནས་
ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་འབྲལ་མེད་བརྟོན་འབྲས་གྱིས། །སྦྱིང་ལ་ཞོག་ཅིག་སྦྱེས་བྱ་རྣམས། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། །འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཚུགས་པར་སངས་
རྒྱལ་ནས། །སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་
ཡིན། །ཆོས་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་མདོར་བསྟུན་ན།
པརྟེ་ཉ་སྟོའདྲིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཅོད་པ་དང་། །ཀུ་སྒྲུལ་ལི་སྟོའདྲིང་གསུམ་ནང་ནས་གཅོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་པརྟེ་ཉ་སྟོའདྲིང་གསུམ་
གྱི་རྣམ་གཅོད་པ་བྱ་བ་སྟེ། །བཤད་པའི་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན། །བཀའ་བསྟན་བཅོས་སམ་མདོ་སྟེ་དང་། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་བསྒྲུངས་པས་རྣམ་ཞིག་ན། །ཆོས་རྣམས་ནས་མ་ལའང་ཕྱིས་བལྟས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་མི་འདུག།

པས། བསྐྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་ཤེས་པ་ལ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་རྟོགས་པ་འཆར་
བ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས།

གཉིས་པ་ཀུ་སྤྱ་ལི་སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པའི་ལུགས་ནི། ཆོས་མང་པོ་གཅིག་ཆོས་བསམ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་
གཅིག་དང་མཇུག། མོས་གསུམ་བྱས་ཏེ་གསུང་རྟོག་པོ་གཅིག་ཅུམ་ལ་གཅིག་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས། སྤྱི་མའི་བྱན་
རྒྱབས་དང་རང་གི་མོས་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་ལུན་
སུམ་ཆོག་སུམ་པ་ཤར་བའི་དུས་སུ། བཀའ་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྤང་བ་དཔེ་ཆར་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ཅན་
པཤྱི་ཏྲ་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཉམ་ང་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་སྐྱོམ་འབྱུང་
གི་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་མེད་གེ་ལྷ་བྱ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཏེ་ལྷ་བྱ་
རང་ལེ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་ཡོད་དེ་སྟོབ་དཔོན་བོ་རྒྱ་པ་ལྷ་བྱ་འཇམ། རྟོག་ཅོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། སྤྱི་མ་རྒྱ་རོ་པས་ཉི་མོ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་ལ་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལས་འོ་སྟོལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཀུ་སྤྱ་ལི་སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས།
དེ་ཡང་དེད་ཀུ་སྤྱ་ལི་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། གདམས་རྒྱུད་འགའ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ནས། དེ་དར་གྱིས་དགྱིས། མཆན་བྱུང་བས་
དི་ལ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་བརྟག་ནས། འདི་ན་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་གདམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཀུ་སྤྱ་ལི་པ་མི་ཟེར། འོན་
གང་ཡིན་ན་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེ་བ་
གཅིག་བྱུང་ན་དེ་ཀུ་སྤྱ་ལི་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་རྟོགས་པའི་

ཆོས་དྲག་ཡིན་སྟེན་ན། གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བ་ཉམས་སྤྲུང་བདེ་བ། ཆོག་རྟོག་པོ་
གསུམ་ལས་མེད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྒོ་ལ་རྩེད་ལ་ཉམས་སྤྲུང་ལོངས་གསུངས། དྲག་ཡིན་ན། ལུས་འདི་རྩྱུ་གྲོད་ལ་
སེམས་འདི་རྩྱུ་གྲོག་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་འདྲེན་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་མི་འདྲ་བ་རེ་དེ། དེ་ཉམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་ཐད་པ་རེ་ལྟེ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྲལ་བ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དངེས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངེས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་ཉམས་
སྤྲུང་པའི་ཐབས་དང་། འབུས་བྱ་སྒྲེ་བའི་རྩལ་དང་གསུམ་ལས།

དངེས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་ལུས་འདི་གདོད་མ་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའམ་དཔའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གསང་
བ་འདུས་པ་ལས། ས་རྒྱ་ནག་དང་མ་སྤྱི། །དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེད་རྒྱ་དུ་རབ་ཏུ་བྱགས། །དྲི་རྒྱ་
མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་དཔའི་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
གདོད་མ་ནས་རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་སྤྲུང་ཡིན་ཏེ། འདའ་ཀ་ཡི་ཤེས་ནས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་
པས། སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་མི་བཅོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གསུངས་པ་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་འདི་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ནས། འཁོར་བ་
དང་ནི་རྒྱ་དན་འདས། །གཉིས་སྤྲུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། །རྒྱ་དན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །
གསུངས་པས། གནས་ལུགས་དེས་མ་པན་པར་དེ་མཛོན་དུ་རྒྱུར་པར་བྱེད་པ་ལ།

ལམ་ཐབས་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལུས་འདི་ཚུགས་པ་ལ། སེམས་འདི་ཚུགས་པ་ལ། ཞེས་
 པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་ལུས་ཅི་ཚུགས་འཛོགས་པ་ཡིན་སྐྱེས་ན། སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཚུགས་འཛོགས་པ་ཡིན། སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་
 པ་གང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ལྟུལ་འཁོར་གནད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླང་པ་དཀྱིལ་ཀླང་བཅའ་བ་དང་།
 ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་ཚུགས་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡང་མགྲིན་པ་གྲག་བར་བྱ། མིག་སྒྱུ་རྩེར་དབབ། ལུ་རྒྱན་
 ལ་སྒྲུར། དབང་པོ་སྒྲུར་དུ་འཆང་བ། དཔུང་པ་རྒྱུད་གཤོག་བཞིན་ཡངས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་གནད་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལས་མ་
 གཡོས་པར་སྔོན་པ་དེ་ལ་ལུས་འདི་ཚུགས་སྔོན་བྱ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། སེམས་འདི་ཚུགས་པ་དང་བྱ་བ་སེམས་ཅི་ཚུགས་འཛོགས་
 པ་ཡིན་སྐྱེས་ན། སེམས་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚུགས་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་རྩེན་པོ་ལྷན་དུ་འཛོགས་པ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་པས་ལུས་དེ་ཚུགས་གཏད་ནས། དང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་མ་ཡངས་པར་སིང་པེ་འཛོགས་
 པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྦྱིང་དུ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་འཛོགས་པ་ཡིན། གསུམ་
 པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ལུས་ཁོང་སྔོང་སྦྱིང་པ་དང་མ་འདབ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲུབ་གསལ་བར་བསྒྲིམ། བཞི་བསྒྲོ་སྒྱུ་ལྷའི་བར་
 དེར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་དེའི་རང་དུ་གནས་ཀྱིན་འདུག་ན། དེ་སྦྱོར་མེད་པའི་སྔོན་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགའ་བ་མི་བྱ་བར་གནས་ཆད་དུ་
 བཞག། དེ་ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་རྟོག་སྒྲུབ་ཚུགས་སྒྲིན་འགག་པ་མེད་པའི་སྔོན་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མི་བྱ་བར་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་མོ། སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་མི་གནས་པར་རྟོག་པ་སྦྱོ། རྟོག་པ་ལ་ཡང་
 མི་གནས་པར་འཕྲོན། གནས་པ་མེད་པའི་སྔོན་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཆགས་སྤང་མི་བྱ་བར་གང་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
 སེམས་མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག། ལྷ་བ་བསྔོན་བཞེས་གསུལ་བྱ། དེ་སེམས་འདི་ཚུགས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་ལྷ་ལྷན་
 ཉམས་སྒྲུབ་པས།

འབྲས་བུའི་འབྲུང་རྩྱལ་ནི། ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་གཅིག་སྒྲུབ་ཡི་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་གཅིག་སྒྲུབ་སྐྱེ་ནས་པ་བཟུང་
 པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་དེ་ལྟར་བཞག་པས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་སྒྲུབ། ཀླང་པ་
 དཀྱིལ་ཀླང་བཅས་པས་ཟས་མི་འབྲུབ་མི་འོང་། ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྩྱུགས། གནད་དེས་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 ས་རྒྱུང་དབང་དུ་འདྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བ་དང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་པས། མེ་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མེ་རྒྱུང་
 དབང་དུ་འདྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བ་དང་། གནད་དེས་བདེ་བའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་འབྲུང་བ་ཡིན། རྩོགས་སྤང་པ་དང་། དཔུང་
 པ་ཡངས་པར་བྱས་པས། ལྷབ་ལྷེད་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་དབང་དུ་འདྲུས་རྒྱུང་རང་གནས་སུ་རྩྱུང་པས། ཅ་ཟུག་རྒྱུང་
 ཟུག་སྒྲིང་ཟུག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་མི་འབྲུང་བ། མགོན་པ་དགུ་བར་བྱས་པས་ཅ་མགོ་མཉམ་པས། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་། དབང་དུ་འདྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་། མི་རྩོག་པའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་སྒྲོལ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དབང་
 དུ་འདྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་། མི་རྩོག་པའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་སྒྲོལ། ལྷུ་རྩྱུ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། དབང་པོ་རྩུར་དུ་འཕྱུང་པས། རྩ་
 རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་དབང་དུ་འདྲུས་པ་ཡིན། ལ་རྩ་སྤྱ་རྩ་མི་འབྲུང་རོ། ལཱིག་སྤྱ་རྩེར་པ་བས་ནས་མཁའ་རྒྱུང་ལ་
 གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དབང་དུ་འདྲུས་པ་ཡིན། དེས་གསལ་བའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་སྒྲོལ། ལཡང་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་གནས་པས་
 ལུས་དག་མི་དགོ་བ་བདུན་སྤངས་པས། སྤོང་བ་བདུན་ཀྱི་རྩྱལ་བྲིས་པ་འོང་སྟེ། ལྷག་པ་རྩྱལ་བྲིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་།
 ལུས་གནད་དེས་རྩོག་པ་གཞན་དུ་མ་སྤངས་པས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་། ལུས་སེམས་གཉིས་སྤོང་པར་ཤེས་པའི་
 ལུས་གནད་དེ་ལ། ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་སྒྲེད་པར་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་གསུངས། ཡང་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྩུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བས་བཟུང་ནས། ཐམ་གཉིད་ལོག་པའི་ལུས་གནད་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་གནད་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲུང་བ་ནི་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུལ་ཡིན། ལུས་གནད་དེས་ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་གནས་པས། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷར་ཤར་བའི་སྒྲོ་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲུང་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྒྲུལ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པས། སེམས་

སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟོགས་པ་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ནས།
རྫོང་རྒྱུ་ཀྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་
སུ་ཡང་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཕྱག་གཡམས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མ་སྤངསྟེ། ས་
མཚན་མཛོད་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། དེས་སྤངས་ལས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་གནད་དུ་གོ་བ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡང་ལུས་གཡམས་སུ་ཡོན་ཏེ་སྤངས་སྤྱེ་ཞིང་ཕོ་གདོན་གྱིས་བར་དུ་
གཙོད། གཡོན་དུ་ཡོན་ཆགས་པ་སྤྱེ་ཞིང་ཕོ་གདོན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད། རྒྱབ་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད། མདུན་
དུ་དགྲ་ན་གཏི་ལུག་སྤྱེ་ཞིང་ས་བདག་གིས་བར་དུ་གཙོད། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་སྤྱེད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལ་སོགས་
པས། དེ་གསུམ་དུག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བ་བྱ་གཏིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པར་ཤེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་འདུག་ལུགས་གོ་བ་ཡིན་
ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་།
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ལུས་གནད་ཅེ་རེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཐད་དང་པ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པའི་དུས་སུ། གསང་
བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་གནད་ཤེས་པ་བྱ་བར་འོང་།

ཡང་དེར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏེན་ཐོབ་པས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་པུ་གོ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱུད་བ་མིན་གསུངས། ནང་
རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་གོ་བའི་དུས་སུ། དགེ་སྦྱོར་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་གནད་དུ་གོ་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་བ་
ཐམས་ཅད་ལུས་གནད་དུ་གོ་བ་སྟེ། བསམ་པ་དེས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ནས་ལུས་དེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
ལུས་སམ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པའི་དུས་སུ། ལྟ་སྤངས་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གསན་ཅེ་རེས་སེམས་ཅན་གྱི་
གནད་ཅེ་རེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་འབྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་མཛོད་བ་ཅན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏེན་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོན་

སེལ་བར་རུས་པ་འབྱུང་གསུངས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དུས་སུ། རྗེ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
མཛོད་དུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་བྱ་བའི་སྒྲན་པ་བྱུང་ནས། གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་འོང་། འབྲུལ་འཁོར་གཅིགས་སུ་བྱེད་པའི་
འཁོར་འདུས་ནས་རང་གི་དོན་གྲུབ་འོང་བ་དང་། གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་
ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཆོས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་སེམས་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་
ནི། དུམས་སྟིང་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པའི་དུས་སུ། ཆགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པས་མ་གཅོས་པར་
ལུས་སེམས་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ། གཞན་དོན་དུ་གསལ་བ་ནི་གསལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གསལ་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། མི་རྟོག་པར་འོང་གསུངས། ཡང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ཞེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་
པ་ནི་རྟོག་ཀྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གཞན་དོན་དེའི་སྟེང་ན་སེམས་གནས་པ་ནི་རྟེང་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་
རེ་རེས་འཕྲིན་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྲུབ་པར་ཤེས་པ་འཇམ། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་གསུངས། ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དེས།
གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྟོབ་པ། རྗེ་ཆེ་འུས་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྟོབ་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེས་གང་བས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིའི་སྒྲུབ་བཅམས་ཅད་སྒྲུ་མར་འཆར་བ་དང་། ལུས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་
གྱི་ཞེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་རུས་པ་དང་། གཞན་སྒོ་གཏོད་ཅིང་བག་ལེབས་པ་དང་། དུམས་སྟིང་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་
བར་རུས་པ་འབྱུང་། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལུས་དེས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བརྟོབས་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་འབྱོངས་པ་ཡིན་བྱ་བའི་སྒྲན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་བསྟེན་བཀུར་དང་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། སེམས་གསུམ་ལ་
གཙོར་བྱེད་པའི་འཁོར་འདུས་ནས་རང་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུམས་སྟིང་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཞུ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བྲག་མང་པོ་འབུལ་བ་
 འབྱུང་གསུངས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུལ་པའི་སྤྱར་བྱོན་ནས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོག་དང་སྐྱིད་མན་རྒྱུལ་པའི་
 སྤོན་སེམས་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཡང་དོན་བྱེད་ལམ་ན་དང་བྱ་རྒྱ་དང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ་རང་གི་སེམས་
 ལ་སེམས་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ལ། སྤྱང་བ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་
 ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱ། །དཔལ་ལྷན་རྫོང་འཆང་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། མ་སེམས་ཅན་མར་མ་ཤེས་པའི་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་
 པས་མ་རིག་པ། དེས་བདག་གཞན་དུ་བཟུང་བས་ལས་བསགས་ནས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་ཤེས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་
 འདུག་ལུགས་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་པུ་གོ་བས་འཁོར་འདུངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་
 བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཛིན་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱུ་བྱིན་ཆོངས་པ་
 ཉན་ཐོས་གལ་འབྱུང་། །གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སེམས་བཞག་
 པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ནི། རང་གི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་དུས་སུ་དགོ་སྤྱོད་ཅི་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་། ཕྱིའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་འཆར་ཞིང་སྤོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁད་དུ་འཆར་
 ཏེ། དེ་ལྷར་རང་ལྷར་གསལ་བའི་དུས་སུ། ལུས་སེམས་གཉིས་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་བ་ནི་བདེ་བ། རང་ལྷར་གསལ་བ་ནི་གསལ་
 བ། རང་སེམས་ལྷའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པར་གསལ་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་མི་འབྲང་བ་ནི་མི་རྟོག་པར་འོང་གསུང་། ཡང་
 གསལ་བའི་དུས་སུ་ཐ་མལ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི་ལྷག་པ་རྩལ་གྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷ་གསལ་བའི་
 སྤོང་དུ་སེམས་གནས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་མཚན་ལ་སོགས་པ་འཇམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་འཕྱིན་ལས་ཐ་
 དང་པ་འབྲུག་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་སེམས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྷར་
 གནད་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི་བསམ་པ་དེས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་སུ།

དྲི་མེད་ལུས་ལ་མུ་དང་རྒྱུད་དང་། ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་དང་གནས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷུང་
 ཏེ་ལུས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུང་པའི་དུས་སུ། རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་མཐོང་བ་དང་། ལྷན་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོན་
 རྒྱག་པ་དང་ངས་རྒྱས་པ་དང་། མཆིལ་མ་བཏབ་པས་ནད་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོན་པ་ལ་སོགས་ཞི་བར་
 འབྱུང་གསུངས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལྷུང་སྤང་བ་དེས། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡི་དམ་ལྟ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་བྱུང་པའི་སློན་པ་བསྟན་བཀའ་དང་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་བོ་དང་ལྷ་གི་ཐམས་ཅད་དབང་
 དུ་འབྱ། ལྟའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་མཛོ་བསམ་བྱེད་པའི་འཁོར་འདུས་ནས་འཕྱིན་ལས་སྒྲིབ་པ་དང་། གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་
 དབང་ཞུ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྟོགས་ཞུ་བ་མང་པོ་བྱུང་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བ་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་འཕྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་གསུངས། མཚན་བརྟེན་ནས། རྒྱ་
 འཕྱལ་དུ་བའི་རྩལ་སྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 གསུངས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཞིང་། དོན་དམ་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱང་རྟོགས་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་སངས་རྒྱས་སུ་འོ། །ལྟའི་སྤྱང་བ་དེ་བཞེད་སྤྱང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འོངས་སྤྱོད་པ་ནི། འོངས་
 སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་ལྷུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་འོར་སྤང་ནས། ལྷ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྤང་བའི་སློན་ནས་
 དུས་འཁོར་བམ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འོངས་སྤྱའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དྲི་མེད་འཕྲེང་བ་ནས། རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་རྟིང་རེ་འཛིན་གནས། །བར་དོའི་གོང་ཁྲེར་དེས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
 ཡང་རང་ལྷུང་མ་ཤེས་ཤིང་ཐམས་ལྟ་བུ་ཞེན་པས་དུག་གསུམ་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་བསགས་པས། འམས་གསུམ་
 རྐྱེའཆིན་ཏེ་དུལ་ལ་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་མོ་བཞིན་འཁོར་བར་གོ་བ་ནི་འཁོར་བའི་འདུག་ལུགས་གོ་བ་སྟེ། ལྷུང་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་
 རྩལ་སློན་ཐབས་དང་ཅུ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྷུང་གོ་བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་སྟེང་གི་དྲུག་པ་ལྟར་སྟེང་དུ་སེམས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱ་མ་གསལ་ལཞིང་རང་གི་སེམས་དང་རྒྱ་མའི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རང་སེམས་རྒྱ་མ་མོང་བའི་དུས་སྟེ། དགོ་སྒྲོལ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འཆར་བ་
 དང་། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའམ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཆར་ལ་རྒྱ་མའི་སྟེང་དུ་སེམས་གནས་ཤིང་གསལ་དུས་སུ་ལོག་རྟོག་གི་
 ལུས་སེམས་མ་གཅོས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་ལ།
 རང་སེམས་རྒྱ་མར་གསལ་བ་ནི། གསལ་བ་ཡིན། རྒྱ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་གསལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་མི་འབྲང་
 བ་ནི་མི་རྟོག་པ་འོ། །ཡང་རྒྱ་མའི་སྟེང་དུ་སེམས་གནས་པའི་དུས་སུ་རྟོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ།

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མའི་སྟེང་ན་སེམས་གནས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྒྱ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་
 ཤེས་པ་འཕམ།

རྒྱ་མར་འཛིན་པའི་སེམས་སྟེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རའོང་གསུངས། བྱང་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་
 སེམས་རྒྱ་མར་གསལ་བའི་བསམ་པ་དེས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རང་ལུས་རྒྱ་མའི་སྐུར་གྱུར་
 པའི་དུས་སྟེ། གཞན་གྱི་ལམ་སྐུ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མ་བྱ་བར་རེད་ནས། གཞན་སངས་རྒྱུས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་འབྱུང་བ་དང་
 མཚན་ཐོས་པ་འཕམ་གསུང་ཅོམ་གྱིས་གཞན་དད་གུས་སྟེ་རྒྱས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་
 འདག་རྒྱས་པ་འབྱུང་། ཡང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ཀྱིས་སྐུར་བ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཚན་ཏིད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་བྱ་

བའི་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་བསྐྱེད་བཀའ་དང་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། མོས་གུས་ལ་གཅིག་ས་སུ་བྱེད་པའི་འཁོར་འདུས་
ནས། རང་གི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྦྱབ་པ་དང་། གང་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ནས་
པར་ཐར་པ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་འབྲུག་པ་ཡིན་གསུངས། མཚན་བཛོད་
ནས། འགྲོ་བའི་སྒྲིན་སྦྱོར་པ་ལོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
གསུངས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ། རང་སེམས་སྒྲིན་མ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་སངས་རྒྱལ་སྦྱང་བྱུང་
ལ། དེའི་རང་ལ་གནས་པ་དང་སྦྱོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་དུ་ལོངས་སྦྱོང་པས་ལོངས་སྦྱུང་སངས་རྒྱལ་སྦྱང་བྲགས་ས་ལ་གནས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མར་སྦྱང་བ་དང་། ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱལ་སྦྱུང་སྒྲིན་མར་སྦྱང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ཀའི་ཕྱིན་བུ་
ལ་བུང་བའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྦྱོར་པའི་སྒྲིན་མའོ། ། ཀལ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་གོ་བ་སྦྱངས་ལས་འདས་པའི་འདུག་རྒྱལ་ལོ། །

དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་གསུངས། ཡང་དང་པོ་སྒྲིན་མ་གཤེགས་བར་དུ་མོས་གུས་མ་ཤེས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཟེན་ཏེ། སྦྱོབ་
དཔོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲིག་པས། སྟེང་ལོན་དང་ལས་ཀྱི་དུམ་ཁའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་བྱུར་ཏེ། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཤེས་པ་ནི་
འཁོར་བའི་འདུག་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་པ་ནས། རྒྱུན་ནས་འཛོགས་ནས་སྦྱག་བསྡལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །མ་
རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ནི་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲིན་པའི་
མོས་གུས་གཅིག་ལྟ་བུ་གོ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུད་བ་མིན་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་དུ་སེམས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྐྱམ་སྐྱུ་ཕྱི་བར་དེ་སེམས་མ་བཅོས་
པ་སོ་མའི་ངང་དུས་དེར་ཐང་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བཞག་པས། སྐྱམས་བསྐྱན་པའི་དགོས་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲ་
གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གསལ་སེང་ངེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་ཞིག་སྟེ། དེ་གསྐྱམས་བསྐྱན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡིན། རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོང་དགོས་ཏེ། དེ་གར་སེམས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཡིན། སེམས་རྟོག་མེད་གསལ་
སྟོང་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་གསྟོན་ཡིན་དགོས་ཡིན་ཏེ། དེ་གསྐྱམས་ཏི་སྐྱེ་པས། གྱུ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་
ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན། ཏི་སྐྱེ་ངའི་ས་ཅི་ཡང་བསྐྱན་དུ་མེད། །རང་རིག་ཉིད་ལ་མཚོན་ནེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྐྱམ་རྒྱལ་པས། མི་མནོ། མི་བསམ། མི་སེམས། མི་སྟོན། མི་དབྱུང།
སེམས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། སེང་གོ་བཟང་པོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
ལས། །འདི་ལ་བསལ་བ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བཟང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་
ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ག་ལ་ཟེར། དབུ་མ་ནས། སེམས་ནི་སེམས་སུ་མ་མཆིས། སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་
ཉིད་འདི། །སྟོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ག་ཡིན། རྣམ་སྦྱང་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་
ལ་བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ཡོད། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་ནས་ལའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་དགོས་པ་ཡིན་སྟོན་ཡིན། དེ་ཁྱད་དུ་མི་གསལ་དཔར་ལྟོ་གོས་ལ་སྟོང་སྦྱར་ནས།
དཔེན་པ་བསྟན་ལ་སྟོང་བག་པ་ཆེ་གསུངས། སྐྱམ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དགོས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་སྟོང་བ་ཡང་། དཔེར་
ན་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཅིག་གིས་སྐྱ་བ་དང་མེ་དོན་དང་མེ་ལྷགས་དང་སྟེས་བུའི་ཚུལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྐྱིགས་པས། མེ་རྟེན་མར་
བཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཁྱད་དུ་མ་བསད་པར་གསོ་བའི་དུས་སུ། མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་དལ་བུས་མ་གསོས་པར་ས་རྩོད་བརྟམ་ན་མེ་དེ་འཆི་བ་
ཡིན། དགོས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་དེ་མ་བསྐྱང་བར་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་གཞན་བསྟོན་མ་ན། སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་
དེ་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡང་མེ་དེ་ཡང་ལ་སོགས་དལ་བུས་གསོས་ཏེ། ས་རྩོད་མ་བརྟམ་ན་མེ་དེ་འགྲོ་ཅོམ་ནས་ལ་སོགས་

པ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེ་སྒྲིལ་ནས། གཞིན་ས་དྲོ་བཏབ་ཀྱང་ནགས་ཚལ་ལ་སྟགས་སྟེག་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བ་དགེ་
 སྤྱོད་སྐྱོད་ཅིག་མ་དེ་རང་བཞིན་པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་སེལ་ཏེ་གཏུམ་མོ་ལ་སྟགས་པ་དམིགས་པ་གཞན་མང་པོ་མ་བྱས་ན། དགེ་སྤྱོད་
 སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྟགས་པར་རྒྱུན་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་སོང་ནས་གོམས་པའི་དུས་སུ། གཏུམ་མོ་ལ་སྟགས་དགེ་སྤྱོད་
 གང་བསྟོམ་ཡང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པའི་ངང་དུ་ལྷན་ལྷན་འགྲོ་བ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། གསུངས། ཡང་མེ་རྩུང་དུ་འཁྱུང་ཆེན་པོ་
 གཅིག་གིས་བྱས་པས་འཆི་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་དགེ་སྤྱོད་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྟོག་པ་སྤྲ་
 བས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཡིན། ཡང་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དུས་ན་རྩུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཡང་ནགས་ཚལ་སྟེག་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
 དེ་དང་འདྲ་བར་དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དགེ་སྤྱོད་དེའི་གྲོགས་
 སུ་འགྲོ་ལྟེ། ནགས་ཚལ་སྟེགས་པའི་མེ་ལ་རྩུང་ཆེན་པོ་ཡང་གྲོགས་སུ་འབྱུང་། སྟེས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལ་ཉོན་མོངས་གྲོགས་
 སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཅེ་གཅིག་གི་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་གསུངས། རང་བཞིན་ངོ་པོ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་
 འདི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ། སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གོ་མ་འགགས་པ་ཞིག་ཡོང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་རྟོག་སྤྲངས་ལ་སེམས་མི་རྟོག་པ་དེ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གསལ་བ་ཞིག་འོང་ལྟེ། དེ་གལ་གསལ་སྤྱོད་
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བམ་ངོན་པ་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་ཨེན་ཅིག་སྤྱུ་མ་ཉམས་སུ་
 ལེན་མཛད་པ་ཡིན། ཉམས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་དགེ་སྤྱོད་དེའི་ངང་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཡང་ཞིང་ཚོ་
 མདོག་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྟོག་པས་དབེན་ཞིང་བདེ་སིང་ངེ་འདུག་པ་ནི་བདེ་བ་ཡིན། ཡང་
 སེམས་རྟོག་པས་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སིང་ངེ་གསལ་བ་འཇམ། དེའི་ངང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྟགས་པ་གསལ་བ་
 བྱི་གསལ་བ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་དེའི་དུས་སུ་སེམས་སྤྱོད་པ་འཇམ། དབང་པོ་ལྟའི་ཡུལ་ལྟེ་གསལ་བ་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་
 མི་འབྲང་བ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ཉམས་འདི་བྱིད་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་མིན་པ་ལ་བཤད་ན་ལལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མི་བཤད་པ་གལ་ཆེ་
 གསུངས། ཡང་མཚན་བཅས་སམ་མཚན་མེད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་གནད་དུ་བསྟན་པའི་དུས་སུ། མཉམ་རྗེས་གང་ཡང་
 རུང་སྟེ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་བྱུང་ཡང་། དའདི་ལས་བྱུང་འདུག་སྟུམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་བར་འོང་བ་ཡིན་ཞིང་དངོས་

པོ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་འདྲིར་སྤང་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་མཐོང་པས། ཞིང་གིས་སྤྱར་བས་ཞིང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཆུས་དང་ལུས་དང་ཉམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་པོར་ནས་དཔེན་པ་བསྟན་ཅིང་ཅེ་གཅིག་གི་དགོ་སྒར་བསྐྱངས་པས། དེ་ལས་པོགས་ཐོན་ནས་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་འཆར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་འདིའི་ངང་ནས་སྤྱོད་ཅིན་སྤྱོད་པས་གཅིག་དང་རང་གི་མོས་གུས་ཀྱི་འཁྱུགས་ཀྱིས་སེམས་སྤྱེའཆི་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱར་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཆོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན། འདི་ལ་རྟོགས་པར་མཛོད་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ངོ་བོ་དེ་ཡང་སྤྱེའགག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། རྟོགས་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་སྤྱངས་པས་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་ལ། སེམས་སྤྱེའཆི་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཆེ་སྤྱེ་བའི་ངོས་ནས། ལྷག་པ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་བ་ཡིན། སེམས་སྤྱེའམ་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ངང་ནས་ཆོས་སྤྱི་བྲེའག་ཐམས་ཅད་ཤ་མོའི་སྤུལ་ཆེ་བའས། རྩུ་འབྲས་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྤྱོད་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བ་མེད་པ་འཆར་ཞིང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱར་འཆར་བ་ཡིན། ནང་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ། རང་གི་ལུས་འོད་དམ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ། རང་གི་ལུས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའམ་མཚན་ཐོས་པའམ་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། ཡིད་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བར་རུས་ཤིང་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བར་རུས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་སྤྱེ་བར་རུས་པ་འབྱུང་། ཆོག་གིས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བ་དང་། རབ་གནས་བྱས་པའི་དུས་སུ་མེ་རྟོག་འཆགས་པ་དང་། ཆོས་མང་པོ་འབྲལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྩད་པར་དུ་རྩྭ་སྟོགས་པམ་མང་པོ་འབྲལ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་རྟོགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ཀྱང་དང་། ཞབས་རྟོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པ་འོང་། སྤྱིང་པའི་དོན་གཅིགས་སུ་བྱེད་པའི་འཁོར་འདུས་ནས་རང་གི་དོན་སྤྱུབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། གང་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་པའི་སེང་གའི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་སྤྱིན་གྲོལ་བྱེད་པ་འབྱུང་གསུངས། འཇམ་

དཔལ་ནས། རོན་ཟམ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་ལ། ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཞིང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་བྱལ་གྱི་དུས་སུ། བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གོ་བས་ཡིན་གསུངས། འོན་སྤྱོད་བྱལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་སྟེ། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་ན་དེས་ཤེས་མ་སྤྱོད་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཤིས་ལ་སྤྱོད་སེམས་ཞེན་པ་ཡོད་ལ། སྤྱོད་བྱལ་གྱི་དུས་ན་རང་གི་སེམས་སྤྱི་འཆི་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་དེས་ཤེས་སྤྱོད་པས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་སེམས་པའོ། ཞེན་པའི་མཁན་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟོགས་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། འོན་ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཅི་ཡིན་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཡང་ལྟ་བའི་མཆོག་སྤྲུལ་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། འོན་ཡང་སྤྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྱོད་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པར་འདུག་སྟེ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དང་ལྟ་ན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་རང་སྤྱི་འཆི་མེད་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དང་ལྟ་ན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་རྗེས། གྲུབ་མཐའ་སྟོ་ཡི་མདུད་པ་ལ། ལངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འབྱུལ་པ་ཡིན། ལུང་མ་གོ་བ་ལ་སྟོན་པར་ཟད། འདི་འདྲ་གཅིག་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ནས། སྤྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་ཡང་རུང་སྟེ་མཚན་མ་ཅན་ནམ་མཚན་མ་མེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་སེམས་གནས་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ཡིན། འགྲོ་ཡང་རུང་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱི་བ་དེ་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་ཀྱི་དེ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་སྤྱི་མར་འཆར་བ་ནི་རྗེས་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་ཕྱིན་པ་ལ་མིའི་རྗེས་འོང་བ་དང་འདྲ་གསུངས། ཁ་ཅིག་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་བདེ་ལ་རྗེས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་མི་འཐད། དེ་ལྟར་སོང་ན་མི་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཆི་མེད་པར་དབང་དུ་གསུངས། འོན་གང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེས་བོན་མ་རིག་པ་བཀའ་ཉལ་མི་གསལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཆགས་

སྒྲིང་དེ་དེ་འཛིན་ཡིན་གསུངས། མཚོག་གསུམ་ལས་འཆི་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་མཚོག་རྒྱུད་དུ་ཡིན། རྒྱ་གསུམ་ལས་
སྒྲིས་བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་དེས་རྣམ་རྟོག་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲིས་བྲལ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་དེ་
ཡང་ཞེན་པ་གསུམ་བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། དེ་ལས་ཀྱང་བོགས་ཐོན་སྟེ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་
འཆར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་གཅིག་འོང་ན། སྒྲིང་བ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་
སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་འབྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་སྒྲིས་བྲལ་དང་། རོ་གཅིག་གི་ཁྲུང་
པར་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སྒྲིས་བྲལ་གྱི་དུས་ན་སེམས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲིང་པར་མ་རྟོགས་ལ། རྒྱ་འབྲས་བག་ཅམ་
གོ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་མ་གོ། ཉན་མོངས་པ་རགས་པ་སྤངས་ཀྱང་མ་འོན་དུ་རྒྱ་བག་ཤེས། སྒྲིང་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་
འཆི་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྒྲིང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས། ཉན་མོངས་པ་མ་འོན་དུ་རྒྱ་མི་སྒྲིང་།
སྒྲིས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་འཆར། འདི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྒྲིང་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་གོ། སྒྲིང་
འཆི་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་ཐོབ། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་གཅོ་ཆེ། ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པས་
མཚོག་འཁྲིང་པོ་འོང་སྟེ། རྟོགས་པ་དེའི་དང་དུ་ལུས་འོད་དམ་འཇའ་ལྟ་བུར་འབྱོངས་ཏེ། ལུས་ལུས་དུ་མ་ལུས་ཏེ་འཆི་རྒྱ་མེད་
པས་སྒྲིང་འཆི་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་ར་ཇ་ཡི་རྒྱ་བྱ་ཏིང་མ། བས་ཟེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སོང་
བས་ལུས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ། མཚོག་འཁྲིང་པོ་ཡིན་གསུངས། རོ་གཅིག་དེ་ཡང་སྒྲིས་མེད་དམ་གཤིག་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས། སྒྲིས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ། སེམས་གདོད་མ་ནས་སྒྲིང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
རོ་གཅིག་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱོར་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་པས་ཡིན། བསྒྲིས་བྲལ་སྒྲིང་དང་བྲལ་
ཞིང་མཉམ་ཇེས་མེད་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟ་ན་དེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱུ་ཆར་བ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པའམ་མར་ལ་མར་འཇག་
པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་སངས་རྒྱུས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་འབྲུག་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། མཚོག་གསུམ་ལས་འདི་མཚོག་
ཆེན་པོ་ཡིན། སྒྲིང་བར་བ་ཆོད་པས་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། འོན་རོ་གཅིག་དང་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ཁྲུང་གང་ཡིན་
སྟུམ་ན། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྒྲིང་བ་ཆམ་མོ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་ཏེ་དྲི་མ་མེད།

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ཞི། མཉམ་གཞག་འབར་འཁྱིལ་ཡིན་སྒྲིབ་ཆེན་བཞུགས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ལ། བཞེས་
ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པ་བྱ་བ་ཡང་དེ་གཤམ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་བའི་ས་མོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅུ་བནས་སྤངས་
ཏེ། སྤྱོད་བཟུན་སུམ་ཚྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་འཛིང་། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
ལྷར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་གཤམ་འདག་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར། ཆོས་སྐྱ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་
དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེའི་དང་ནས། སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བག་པ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་རྒྱུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་འབྲས་པར་མཐུན་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་པ་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡང་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུགས་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་གཤམ་བྱ་བྱེད་དུ་ཚྱུགས་པའི་གཞན་རྒྱུན་དང་། སྤྱོད་
དུ་ཐབས་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པའི་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱོན་ནས་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་ལམ་མན་ཆད་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་སྐྱེ་བ་
དམན་པའི་སྐྱལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་བྱོན་ནས། དུས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་འདུག་ལུགས་ཡིན། ཆོས་མེད་ཞལ་ནས། སྤྱོད་དག་ཡོན་
ཏན་རབ་རྫོགས་པ། ཁངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བཀའ་ལློན་གསུངས།
ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ལོན་ཏིང་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཁའ་མ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན། མ་རིག་
པ་དེ་ལས་སྤང་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤང་བ་ལས་མ་རིག་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འབྱུང་། མཆོད་པ་ལས་གྱུར་
པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་མོ་གཉིས་འབྱུང་། ཉེར་ཐོབ་ལས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འབྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་བརྒྱན་
ཅུའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་བདག་གཞན་དུ་འབྱུང་། དེར་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་བསགས་ནས།
སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་རྣམ་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་
ལས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པའི་རྩལ་ཡིན་གསུངས། དེ་འཁོར་བའི་འདུག་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གོ་བས། འཁོར་

འདས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚས་རྒྱུད་བ་མིན་གསུངས། ལྷ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། ལྷོང་པ་ཁོ་ནའི་ཚས་རྣམས་
ལ། ལྷོང་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་བར་ཟད། འཕྲོ་ཀུན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལས་སེམས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་
པའམ། ཚས་རྗེས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་སྐྱར་པའི། སངས་རྒྱུས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། གསུངས་པ་ཡང་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།།

ལྷ་བ་བསྟོ་བ་ལ་སེམས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་བ་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྟོ་བའི་རང་བཞིན་
དུ་སྐྱར་པའི་དུས་སྟེ། དག་སྟོར་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་། བསྟོ་བའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བའི་
བྱེད་ལས་སུ་འཆར་བ་འབྱུང་། ཡང་བསྟོ་བ་འབྲུག་པའི་དུས་སུ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ། བསྟོ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་
བཞིགས་པ་བ་ཡིན་ལ་བསྟོ་བ་བསྟོ་ལོ། ལྷ་བསྟོ་པ་གསུམ་གསལ་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་མི་འབྲང་བ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་གསུངས།
ཡང་བསྟོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི་ལྷ་ག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་། བསྟོ་བའི་རྣམ་པ་
ལ་སེམས་གནས་པ་ནི་ལྷ་ག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཞིང་བསམ་དངོས་ལོག་གསུམ་རང་གི་སེམས། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་
པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། རྣང་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྟོ་བའི་བསམ་པ་དེས། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་སྟེ། ལུས་དེ་བསྟོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་དགེ་བ་མི་འཛད་པའི་གཏེར་དུ་སྟེང་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ཕྱིའི་རྟེན་
འབྲེལ་སྒྲུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དུས་སྟེ། བསྟོ་བ་ལ་གཅིགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་བསྟན་བཀུར་བྱེད་
པ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟོ་བ་ལ་སོ་ནམ་བྱེད་པའི་འཁོར་འདྲུས་རྣམས། རང་གི་དོན་རྒྱུ་བ་དང་། གང་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བསྟོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་འབྱུང་གསུངས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུམ་
ཀྱི་དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཡིན། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་
པའི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཚས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསྟོ་བས་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པ་

གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་རྒྱུད་གཉིས་གཤོག་པ་བརྒྱུད་བྱས་ནས། །གར་འདོད་སར་ཕྱིན་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་འབྱུར། །ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བསྟོད་བཅའ་ཤེས་པ་འཇམ། ཤེས་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་བསྟོད་བསམ་མ་ཟེན་པས། འཁོར་བར་
འབྱུངས་པར་ཤེས་དུས་སུ་བསྟོད་པའི་གོ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།
སྤྱད་པ་ནས། ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟབ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་རྒྱས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་
མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། སེམས་ནིད་གཅིག་ལ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བག་ཆགས་དག་
ལས་བྱུང་བས་ན། །བག་ཆགས་ས་བོན་དག་ཏུ་བཤད། །བག་ཆགས་ཇེས་མཐུན་འཆོགས་པ་ན། །ཤིང་པའི་སྤྱ་གུ་དེས་སྦྱིད་
དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཀྱིས་ཀུ་སྤྱ་ཡི་སྦྱོང་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པའི་
ལུགས། སྤུ་མའི་རྒྱ་དོག་པོར་རེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་བྱས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་རྒྱས་པ། ལུས་འདི་
ཙུག་སྤྱོད་ལ། སེམས་འདི་ཙུག་ཞོག་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་འདུ་ཞིག་སྦྱེ་ཡིས་བུ་བའི་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་གཅིག་
སྤྱན་དུ་གསོལ་བ་ལགས། ད་བསྟོད་བཅའ་དང་ཁུ་འཆེལ། སྟོན་དབྱངས་ཡང་དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་ལ། །བསྒྲུབ་གསུམ་དེ་
མེད་ལལ་ག་ཅན། །དཔེ་ཤེས་མོས་གུས་ལོ་འདེབ་རྒྱས། །བྱང་རྒྱལ་མེ་རྟག་འབྲས་ལྷན་པའི། །གུས་བསྐྱེན་སྟོབ་མས་ཁུས་
པ་ཡིན། །གསུམ་ཚན་བརྩ་ཡི་མན་ངག་འདི། །བཞོད་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ལྷ་ལྷན་རབ་བརྟེན་ནས། །
མི་ཤེས་སྤྱག་བསྐལ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་སངས་རྒྱལ། །སྤྱ་ལྷ་དབྱེར་མེད་རྗེ་འཆང་། །འགྲོ་
མགོན་སྤྱུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྤྱ་ཡི་བཞོད་པ་གར་བཞུགས་སུ། །མཐའ་ཡས་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་རྒྱས་ཤོག །འབྲུར་མེད་མོས་གུས་
ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གསང་མཛོད་འཛིན་ཤོག །འགྲོ་མགོན་རྗེ་ཡི་བཀའ་དེན་གྱིས། །དགོས་འདོད་ནོར་བུ་
སེམས་ལ་རྟེན། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་ཐག་བཅད། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རེ་དོགས་བྱལ། །རྩོམ་ཉམས་ངང་ནས་

བྱང་སེམས་འཕེལ། མཉམ་བཞག་ནང་དུ་གཞན་དོན་རྫོགས། ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པས། གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་
 གྱང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། ཞེན་མེད་ཆོས་སྤྱི་མོས་གུས་ཀྱིས། རང་སེམས་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བདེ། མཛད་ཀྱང་ཀུ་རེ་
 བཅིས་པ་ལགས། འབྲོ་མགོན་རྗེ་ཡི་གསུང་བཞིན་བཀོད། འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་མཆིས་སྤྲིན། ཉམས་རྟོགས་ལྟན་
 ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སློབ་དཔོན་པད་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གཙལ་དུ་བཀླམ་པའི་
 གཙལ་ཀྱུ་གས་སྦྱངས་སུ། འཁྱའི་དགེ་སྦྱོང་མན་རྩྭ་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བས། གསུང་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་རྩི་ཆོགས་གསུམ་གནད་ཀྱི་
 མན་དག་ཅེས་བྱ་བ། གུས་པ་དང་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།

༡༠༧ ཅ། ལྟ་གཤེགས་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཟབ་པ། བཅོམ་རྒྱ་བྱུ། འདི་ལྟར་
 འགོ་བའི་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་ནི་
 མཛད། མངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རྩ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོས་རྩ་དན་ལས་འདའ་
 བར་ནི་ཉེ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟའི་དགོང་མོ་རུབ་མོ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གདན་ས་བདད། སློབ་པ་ཞལ་སྡེ་རྣམས་བདད།
 བདག་ཅག་ཞབས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་གཡུ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲམ་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ལ་ཞལ་སྡེ་རྣམས་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཇི་ཅམ་
 གནས་རྒྱལ་དེ་ཐོན་གསུངས་ནས། བདག་གི་བསྟན་པ་ཇི་ཅམ་གནས་ཞེས་རྩིས་པ་དེ་དང་སློབ་དཔོན་པས་ཞུས་པའི་གསུང་ལན་
 གཉིས་པོ་དེ་སྟན་དུ་གསོལ། དེའི་རྗེས་ལ་འོད་ཟེར་གྲགས་ན་རེ། བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བར་འདི་མཛོད་པ་ཡིན་ཟེར་སློབ་
 དཔོན་པས་ཁུ་བ་ཞུས་ན། འབུས་སྒྲ་བྱངས་པའི་དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་འབུལ་བ་ལགས་ཞུས་
 པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་འབུལ། ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བའམ། ཐུར་དུ་འགྲོ་བའམ། ཐད་མོར་འགྲོ་བའམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དེ་
 བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུས་རྣམས་མ་ཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ལུས་འདི་འབུལ་ཞུས་པས། འོན་ལུས་ཀྱི་དུམ་བུའི་ཆོགས་ལུལ་ན་ཇི་ཅམ་འོང་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་རྩབ་ཀྱི་
 སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་འདི་ནས་བར་ཁང་ཡན་ཆད་ཅམ་དུ་གོམ་པ་སོང་བ་དེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཞུགས་པར་མཆིས་ཞུས་པས། འོ་དེ་ཡིན་ལུས་རང་ལ་
 ཡང་། གྲེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུར་དུ་འགྲོ་བའམ། ཐད་སོར་འགྲོ་བའམ་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཅས། བྲེ་བྲག་ཐད་དང་པའི་དུམ་བུ་རེ་
 ཡང་འདྲན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མ་ལུས་པ་ཕུལ་ན་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ་བསམ་གྱིས་གར་བྱུང་བ་མཛོད་ཀྱིས་གར་ཐོགས་གསུངས། དེ་
 རྣམ་ཡང་ཞུས་པ། སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལགས་པས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲོན་
 ལམ་གདབ་པའི་དགོས་པ་དེར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམ་རྒྱུད་ཅན་ཅིག་ཡོན་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་བསྟན་
 བས། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན། དེས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཆོས་གསུངས། ཆོས་
 དེ་དག་གང་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་
 ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པར་བལྟས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའདྲེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀོ་
 ཀལི་ཀའི་གཏུལ་རྒྱུད་དེ་ཁོང་རྣམས་ལ་ཤོད་གསུངས། བདག་གིས་ཀྱང་འོ་ལོ་ཅམ་དུ་ཀོ་ཀལི་ཀའི་གདག་སྒྲོང་སྤྱོད་གསུམ་པ་རིག་
 པ་དང་བྲོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་ལྟོངས་སུ་བྱིས་བདག་ཅིག་ལ་དད་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ན་འཕགས་པ་ཤུ་རེ་བྱུང་། མོ་
 འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེར་བྱོན་པ་ལ་ཀོ་ཀལི་ཀས་བཀུར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དད་པར་བྱས་ནས་འཕགས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་
 ས་ཕྱགས་དེར་ཕུག་གཅིག་ནང་དུ་མཆོན་མོ་བཞུགས་མོ། །རེ་ཞིག་ན་བལང་ཇི་ཤོ་ཞིག་དང་བལང་ཇི་མོ་གཉིས་ཀྱང་ཕུག་དེ་ཅ་
 ཞུགས་ཏེ་དེའི་མཆོན་མོ་ལོག་པར་སྤྱད་ནས། བལང་ཇི་ཤོ་དེ་བྲེལ་བའི་སྤྲུབས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལ་ལངས་ནས་སོང་ངོ་། །ནངས་པར་
 གྱི་དུས་བལང་ཇི་མོ་ཕུག་ནས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ལ་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱོན་པ་ཀོ་ཀལི་ཀས་མཐོང་སྤྱེ་བུ་མོ་དེས་ལོག་
 པར་སྤྱད་པའི་མཆོན་རྟགས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་ཀོ་ཀལི་ཀའི་རྟོག་པ་ལ་བལང་ཇི་མོའི་མཆོན་མ་ལྟར་ན། དག་སྒྲོང་འདི་གཉིས་
 ཀྱིས་འདི་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པར་དེས་ཏེ་འདི་གཉིས་ནི་ཉེས་པར་གཅོད་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བསྟར་བ་བཏབ་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 ལུས་ལ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུམ་བུས་གང་བར་ལྷུང་ཏེ་དེ་ལ་རྩ་སེར་བབ་ནས། དེ་ལྟ་བར་ལྷུང་ཅིང་དེ་འབྲུམ་སུ་ལྷུང་ནས་སེམས་
 ཅན་མནར་མེད་པར་སྒྲིམ་ཞེས་གསུང་བར་གདའ་ཞུས་པས། འོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པར་བལྟས་པས་དུམ་པར་བྱུང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་འདི་ཡོད་ན། སྤྱགས་

དང་མཚན་ཉིད་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་གསན་མེད་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་འདུལ་བར་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་བཞི་
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་།
 ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མན་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་དོགས་མཐའ་འཐེན་པ་འདི་དཔེ་གྲུབ་
 མཐའ་མིན་ན། རྒྱལ་མཚན་དང་འདུལ་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ཅི་ཡིན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཅིག་གསུངས་དང་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བས་འདུལ་བ། བསལ་གཞག་མེད་པར་རྟོགས་པ་གསང་རྒྱལ་མ་མཆི་འམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་
 ཡང་མི་གསུངས། མིན་ཡང་མི་གསུངས། དེ་ནས་རྩད་ཟད་ཅིག་ཡོན་པ་དང་། གསང་རྒྱལ་མ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་དུ་བཏང་བས་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་ལུས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡིད་མ་ལྟ་དང་རྒྱུ་མ་དང་
 རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རེ་རྩེ་བྲག་ཐ་དད་པས། ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། གསང་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་བཛྲེད་བྱ། ཉམས་ལེན་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། དེའི་རྩེས་ལ། དཔོན་སྒྲོམ་པས་ད་ལྟར་གསུང་བ་དེ་ལྟར་
 བཞིས་པས། འདི་ཀུན་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་མེད་པ་ནི་མེད། ར་འབྲུ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་ཡག་པ་བག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་
 པ་དང་འབར་བ་དང་། ལོག་པར་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་སྒྲོན་མེད། བཙུ་བ་ཆེན་
 པོས་གཞན་ཉེས་པ་བསྐྱོད་ཅིང་ལེགས་པ་ལ་སྒྲོར་བས་བཟང་ན་དགའ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཤགས་པས་མི་འདག་པ་མེད་པས་
 ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ཀྱང་འདག་ སེམས་སུ་ཤེས་ཀྱང་འདག་ སྒྲུ་མར་ཤེས་ཀྱང་འདག་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཤེས་ཀྱང་འདག་སྒྲེ་ཆོས་
 ལྟ་བོ་མ་གཏོགས་པ་མེད། དེ་རེ་རེ་སྒྲེས་ན་ཡང་མྱིག་པ་མི་དགེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་འམ་གསུངས། དེ་ནས་སང་རྣམས་
 པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་པོ་བསྐྱན་པའི་མདོ་དེ་ཐོན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་ནས། དེ་ནས་གཟིམས་མལ་
 དུ་བྱོན། རམ་དཔེའི་སྤྱད་ལ་དཔོན་རྒན་དང་དང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཞལ་སྒྲུ་ནས་གསང་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་
 མཚོད་པ་བྱི་ནད་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་དཔེ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད། ཆབ་ཀྱིས་ཞལ་
 བསལ་བ་ཡོན་ཆག། དེ་དང་འདྲ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་དེར་སྒྲུ་ཁམས་ཀྱི་གསེང་ཞིག་བྱུང་བས། དགེ་
 འདུན་ལ་ཞལ་སྒྲོན་པར་ལྟ་བ་ལ་ནི་མི་གནད་བར་འདུག ད་དགེ་འདུན་ལ་བཀའ་སྩལ་ཅིག་ཞུ་ཞུས་པས་ཆོག་སྐྱེས་སུ་བཅད་པའི་བཀའ་

གསུམ་པོ་འདི་གསུངས། དེར་སྐྱབ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པོ་ལ་མི་སྐྱོབས། ཡིད་སྡང་ན་མིས་གདུངས་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ཁོ་
 བཀའ་ཆོད་པར་འདོད་པས། དེ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནས་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་གང་དུ་བཞུད། བདག་ཅག་
 རྣམས་གསོལ་བ་གང་དུ་གདབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དང་། དེ་མེ་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་ཞིག་གསུང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་མི་མངའ། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ཆེན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཞིང་ཁམས་འདི་ཡིན་གང་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཁྱེད་མེད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པར་ང་བཞུགས་ཏེ། རང་སེམས་སྒྲོམ་དང་འབྲེལ་བར་མ་བྱེད་དང་། ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཁོ་རྒྱུ་ཇི་ལ་ན་རྩ་ར་ལ་སོགས་པ། གནས་ཤིག་བཞུགས་པ་ང་ལ་གཤེད་ཡོད། གསུངས་དེ་ནས་མེད་རང་
 རྣམས་ཅད་ལུས་མཆོད་པའི་སྤྱི་ལུང་སྤྱི་དུ་འགྲོ་བས་སོ་སོ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ལུས་ནས། སྐྱེས་སྐྱེ་གསུང་བུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་
 འོག་པར་བལྟས་པ་རྣམས་ཅད་ནི་བཤགས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཁྱེད་པོ་ལ། ཞལ་སྐྱེ་ནས་དུས་ཉུག་ཏུ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་དང་། མི་མཉེས་པ་མཐུས་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་མཉེས་མཐུས་ཏེ། ཞབས་
 འཕྲིང་ཞབས་ཏྲིག་ཀྱང་མིས་མཉེས་པར་བྱས། རེས་འགའ་བཀའ་བཀྲོན་བཅེ་བས་ཡན་དུ་རེ། ཁང་ལ་སྡང་ན་འདས་པ་མི་
 མངའ་སྟེ། ཁྱོད་དང་ཉུག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་མིན་ཡང་།
 སྤྱི་གས་མའི་དུས་འདིར་འགྲོལ་ཡན་པ་བསྐྱབ་པ་ང་ལ་མི་ཆེ་ཁྱོད་ལ་མི་རུང་། རྒྱུར་མཉམ་ཞེད་དུ་མཉམ། བང་མཉམ་མཆོངས་
 པར་མཉམ། མཛོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཤིང་པར་འབྱུང་།
 བར་དེར་སྐྱོབ་དཔོན་གང་ནས་བས། དགོ་འདུན་སྤྱི་ལུང་མེ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པས་ཅིས་ཀྱང་དེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཁམས་འདི་སྤྱི་རྒྱུར་དུ་དངས་པར་ཁྱེད་པོ་ལུས་པ་ལ། ལན་ཅང་མི་གསུངས། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ། མེ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་འཕྲིན་ལས་དེ་སྤྱི་ནི་རྩེད་ཟུང་ཅས་ཡིན། རྒྱུས་པར་ནི་དག་ཟོད་འབྱུར་བས། དེས་ཅིས་ཀྱང་རྒྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་
 བར་བཞུགས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པོ་ལས། བུ་དེ་མ་བཟུང་། ངས་མེ་ལྟར་བསྐྱར་པ་བཞིན་དུ་གྱིས། རྒྱུས་མེ་ལྟར་བསྐྱར་པ་བཞིན་
 དུ་བྱས་པས། དེས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དེས་ཐོབ། འདི་མི་དགོས་གཞན་ཐུ་མའི་གསུང་རྒྱུ་བསྐྱར་རེ་

ལམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ནི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་ལོག་པར་བརྟེན་པར་འགྲོ། ཐམས་པགས་དཔལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུ་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་པར་ངེས་པ་འདི་ཉིད་ལགས། དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་མ་ཤེས་པ་གདའན་བཟོད་པར་གསོལ། བན་ལྷེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྫོགས་སོ།

༡༩༽ ༢། །སྒྲུ་གཤེགས་ཁར་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་གཙང་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ་བལ་གསུངས་པ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། དཔལ་མི་ཆོ་མན་ཐལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེ་བྲགས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་མ་ཁྱོད། འོ་ན་ལྷ་ཆོས་ལས་ལོག་ མི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་མིན། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་ཞུ་བ་འདི་མ་ལུལ་ན། རྗེས་ན་མར་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་རེ་རེ་ཡང་མི་བསྐྱེད། མཐོ་དམན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུ་པ་རེ་རེ་ཡང་མི་འབྲུག་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གདན་ས་དང་། ལམ་ན་སྒྲོབ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། དཔོན་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་འཁོར་ཕྱོགས་རིགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་ཞུ། མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་གཏན་མི་སྒྲུབ་པར་ཞུ། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས། ཆོས་སྒྲོང་པའི་སྐྱེད་མ་རྣམས་ནི་མཐུང་དུས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འབར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མིན་པ་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅེས་ན་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཞབས་རྟག་ཏུ་མི་འགྲོ་དབང་མེད་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་ཞུ། དེ་ཡང་འཕྱི་གུང་པའི་ཆེན་པོ་དང་བཟང་པོ་མཁན་སྒྲོབ་དང་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་དང་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཞིག་ངས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ཏུག་གིས་ཐུག་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱང་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་བསྐྱེད་བཀའ་ཞུ་མེད། འཕྱི་གུང་པ་ལ་ཕུང་ཆེན་པོ་འདི་དུས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཚོགས་ལ་བསམ་པར་ཞུ། དགོན་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་བཀའ་སྒྲུ་ལ་གསུངས་པ། ཞལ་སྒྲོན་པ་བྱ་བ་དེ་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ། དེ་སྒྲོན་ཞལ་མ་མཐོང་བལ་ཞལ་སྒྲོན་ཟེར་བ་ཡིན། དཔལ་དུས་རྒྱ་ཆེན་མེད་པར་ཆོགས་སུ་ཕྱིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཞལ་བསྐྱེད་མི་དགོས། ཞུ་པས་ཤོངས་པ་ལས་གཏན་མི་ཐར་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞུ་པས་འཕྲོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་མན་གྱི། དེ་བས་རྒྱ་དན་གདུང་བ་མ་བྱེད་པར། དྲགོས་པའི་དོན་སྒྲུབ་མཁས་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ན། ཁབ་ཏུ་དགའ་བའང་སྒྲུ་བས་ཐར་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་

པས་མུ་འཛམ་བུ་དང་། བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མཚར་བ་ཡང་མེད། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ལེས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པས།
ཐམས་ཅད་རི་ཁྲོད་དུ་སྤངས་པ་ཁྱུ་བ་པ་ཁྱིས་གསུངས་སོ།།

༡༣༧ ཅ། འཆི་བ་སྤྱུ་བ། འབྲུལ་འཁོར་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། བྱ་མོ་གཉིས་ཡུས་མའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པའི་སོར་
མོ་ལྷག་པར་བསྐྱེལ་ལ་མཐེ་བོད་གཉིས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་མཛན། ལྷོ་ཅན་བཏེགས་པ་དང་སྟོག་དང་ཚུལ་བ་ནས་དྲག་
ཏུ་ཤར་ཤར་བྱུང་པ་རེ་བྲ། ཉི་ཆུ་བསྐྱོད་ནས་ལྷག་མ་སྤོང་དོ། འདྲེན་མ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་སར་འདུག་སྟེ།
ལུས་ཕྱི་ལོ་དམ། བད་སྤོང་པར་བསྐྱོམ། ཆུ་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་རྒྱུ། དེ་ནས་རྒྱུ་ཁ་ནས་སྤྱོད་འཇམ་པ་རིང་
བ་རྒྱབས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁ་རུ་སྤོང་སྤོང་པས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་དུ་སྤང་བར་བསམ། མཐེ་བོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་བསྐྱེལ། རྒྱུ་ཁ་སྤྱོད་ཐུབ་ཅོད་ཅིག་བསྐྱོམ། མི་ཐུབ་ཅན་སྤྱོད་
རང་གནས་སུ་ཉལ་ཞི་རུ་བཞག སྤོང་སྤྱོད་གསུམ་ལྷུང་ནས་འཆི་བ་སྤྱུ་སོ། སྤོང་པ་རྒྱབས་པས་འགྲོ་བ་འཆོ་བའོ། །

༡༣༧ ཅ། གཏུམ་མའི་ལོ་རྒྱུས། འདི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྒྱལ་འཁོར་བཞིག་གིས་ཀུན་མངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིན་བཞག་གསུམ་པ་ལ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་མའོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་དགོངས་ནས།
དེ་ལ་སྤྱུལ་པ། ཉིང་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་ནས། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ཕུ་བར་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས། དང་པོ་འཕགས་
པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་བཟང་པོར་སྤྱེ་བ་བཞེས་པ་ལ། ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་
བྱང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཀྱིས་འདུལ་བར་གཟིགས་ནས། རྩེ་བཙན་མར་སྤྱུལ་ནས་གསུངས། དེ་འདྲི་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་ཕྱོ་མོ་ལ་འཕགས་
པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས། དེའི་འོག་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དེའི་འོག་ན་རྩེ་བཙན་མ་སྤྱུལ་མ་བཞག་གསུམ་པ་ལས། གནས་དེ་ཉིད་དུ་
རྩེ་བཙན་མ་འཁོར་ལྷུ་ལས་ཤས་ཆེ་བ་སྤོང་ཐུག་མང་པོ་ལ། སྤྱོལ་མ་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་ཆེན་མོ་གསུངས་པས། མའོངས་པའི་
གདུལ་བྱ་ལ་མགོ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་རྒྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་པ་དེངས། དེ་ནས་སྤྱོལ་མ་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་ཆུང་དེ་འདྲི་པོ་པོ་ཏུ་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་མཛོད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཀུ་རུ་ཁྱེད་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དེར་ཇེ་བཙུན་མ་ཉིད་
 གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གསུངས་སྟེ། དེ་ལས་འདི་སྒྲོལ་མ་རྒྱུ་མཛོད་རྒྱུད་ཅུང་ཕྱུང་ལས་སྒྲོལ་བ་དུ་མ་བུའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་
 བཏྲོན་པའོ། དེས་ཡེ་ཤེས། མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོ། རྒྱ་གྲི། བརྟམ་པ། གཉན་ལ། ལུ་བ་ལ། ས་སྒྲུ་
 པ། ཤེས་ལུག་པ་ལ། དེས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལུག་པ་ལའོ། །

༡༩། ༢། སྒྲོན་ལས་བསྐྱུས་པ། ཆེ་རབས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། མོས་གུས་
 ལྷེ་རྒྱུད་མེད་པ་དང་། ཁོར་བཟང་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་ཤོག། སྒྲུབས་ཆེ་བྱིན་ཆེད་གོན་མཆོག་གསུམ། མཛོད་པའི་ཆོགས་
 བློ་ལུས་པས། ཆོས་པ་མེད་པར་མཛོད་ནས་གྲང་། རྟག་ཏུ་བཞིན་བཀྱར་བར་ཤོག། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་འབྱུར་
 ཞིང་། མ་བཞིན་སེམས་པའི་ཡིད་མ་ལྟ། ལྷན་བཞི་ཡིས་ནི་མཉེས་སྒྱུར་པ། ཡིད་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། རྟོད་པར་
 གྱི་འབྲུག་སྒྲུ་ཡིས། དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། བསྟན་པ་མ་ལུས་བསྐྱུང་བ་ཡི། ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུང་
 བར་ཤོག། བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་འཆོགས་པ་རྣམས། ཁོ་འབྲུགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། ཟབ་མོའི་གཏམ་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་
 གྱིས། སེམས་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་རྣམས་སུ། འཇིགས་དང་ཉམ་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱི་
 བད་འཆོབ་མེད་པ་ཡི། དགོན་གནས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། རོ་སྐྱུང་བཙུལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ལ་
 དགའ། ལན་རྒྱུན་འཆོབ་མེད་པ་ཡི། སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱིས་བཀྱར་བར་ཤོག། བདག་གྲང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྲམས་
 པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་གསེར་གྱི་ཆོན་པོ་ལྟར། གཉིས་མེད་འབྱུར་བ་མེད་པར་ཤོག། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་
 སྒྲིམ་པའི་ཆོ། རྒྱ་ལ་རལ་གྱི་བཏབ་པ་བཞིན། སེམས་གྱི་མདུད་པ་བྲལ་ནས་གྲང་། འོད་གསལ་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག།
 དོན་མེད་གྲོང་སྒྲོང་ཟེར་བའི་ཆོ། འཕྲོ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི་རྣམས་གྲང་། ཆོས་གྱི་གཏམ་དུ་འབྱུར་
 བར་ཤོག། ལྷང་བའི་ཡུལ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོ། རང་དབང་མེད་པར་བྲམས་པ་དང་། རང་བའི་སེམས་ནི་སྒྲེབ་དང་། །
 སྒྲིང་ནས་མར་ནི་གོ་བར་ཤོག། མཛེས་ཤིང་བྲག་གི་ལྷན་མཐོང་བའི་ཆོ། མི་གཅོང་བྲམ་པར་གོ་བ་དང་། ཞེན་པའི་མཆོན་

མ་རབ་ལོག་ནས། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་ཁབ་ཤིང་དྲེགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་འབྲེགས་
པ་ན། །སྤྲད་པའི་མཚན་མ་རབ་ལོག་ནས། །བསྐྱེད་བཀའ་བྱེད་པར་གནས་སྤྱར་ཅིག། །ཤེས་པའི་ཚོགས་ནི་མ་ལུས་པས། །
ལྷེ་མཆོད་བྲལ་བའི་ཚོས་སྒྲུལ། །མོས་གུས་བྱ་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། །གཉིན་པོ་བརྟན་པར་གནས་པར་ཤོག། །སྤྲབ་པ་བྱས་པའི་
འབྲས་བུ་དེས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བྲལ། །འཁོར་བ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་རུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིན་འབྱར་
ཤོག། །

༡༥། ༡། །ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་ཚིག་ཕྱད་ཀྱི་ཇི་བཞིན་དགོས་པར་གདམས་པ། །ཡི་གེར་བཀོད་པའི་སྒྲོས་འདི་ཡུལ་སྐྱད་དང་།
གང་གིས་ཇེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འཁུངས་གཙུག་ལག་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཚུལ་མཐུན་
པ་བཀྲིས་པས། །ཚིག་གི་སྒྲོས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྲད་པ་དང་། །ཚིག་ཤད་གྱིས་དབང་བསྐྱལ་ཅི་དགར་མི་བྱ་བར། །ཚིག་ཕྱད་
དང་། །ཚིག་ཤད་དང་། །ཚིག་ཕྱད་བྱེད་པ་དང་། །གཅིག་ཤད་དང་ཉིས་ཤད་དང་། །བཞི་ཤད་འདི་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་ཁོ་ན་ལྟར་འབྲི་བ་བཞུགས་སོ།། །

༡༥། ༢། །ཁང་གའི་འབྲེལ་རྒྱུང་། །ཨོ་སྤྲི། །དགོ་ལོགས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །རང་བྱུང་འོད་
གསལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ། །དཔལ་ཆེན་བདུད་འཛེམས་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པར་ལྷན། །ཚོས་རྒྱལ་བླ་མེད་རྣམ་གྲོལ་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་འབྲི་གུང་བཞུགས་ལ་འདུད། །ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་པ་སྤྱིའི་ཚལ་དབུས་འདིར། །འདུལ་མཛོད་
སྟོན་པ་ཐུགས་ཇེའི་འོད་ཕྱེད་ཅན། །འཁྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མ་ཤར། །གཟི་བུ་ཇིད་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་དེས་ཕྱོགས་བརྩར་
བྲལ། །འདི་ལྟར་དེད་ཅག་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། །སྐབས་དང་འདྲེན་པ་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས། །ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་ཇེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པ། །བླ་ན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །འཁོར་

པའི་རྒྱུ་མཛོེ་སྟེང་པར་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མི་ཟད་པའི་གཏིར་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་
 མཐེན་པ། སྤྱི་ལུ་འདུལ་པ། ལའོ་བསྐྱར་བ། རྒྱན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 །ལྷ་ལྷུབ་པ་ཞེས་ཚུགས་བརྩུགས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་འདིར་བྱོན་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱན་ཐོག་མའི་ཆོ། ཡུན་རིང་པོ་རྣམ་
 སྟགས་བསྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་ནི་ལྟར། གངས་མེད་པའི་བསྐྱལ་བར་བྱ་གཤའ་བའི་མཛད་པ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཁྲུ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པས། སྟག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་མཛོར་ལྟར་བ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱུང་བས་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན། རྟོན་མོངས་པའི་མེས་རབ་ཏུ་བརྩུངས་པ་རྣམས་ལ་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྩ་རྒྱ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བལྟལ་བ་ནི་བཅིས། མོ་མའི་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་
 ཅུ་བ་བསྟེན་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས། རྒྱན་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་རིན་ཆེན་གྱི་གླིང་དམ་པ་དེར་འགོད་པར་མཛད་
 པའི། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཛོེ་ཆོགས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲགས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་བཀྱར་ལ། ལེགས་པར་
 སྟོང་ཅིང་གསུང་དབྱངས་ཕྱགས་བརྩུའི་ཞིང་དུ་སྟོག་པར་འབྱུར་བ་ལགས་ན། ལྷ་དང་མིའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 དེ་ལ་བདག་ཅག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷགས་ཇེ་དང་ལྷན་པ་དེའི་གདུལ་བྱར་ལྟར་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་འཁོད་པའི་བསྐྱལ་
 བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདུལ་མཛད་སྟོན་པ་དེ་ནི་དྲི་གི་རིགས་མི་འཛོལ་བར་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཁྲུངས་གང་ལགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་
 གྱིས་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པར་སྤྱི་རྒྱ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དུན་པའི་སྟོན་རྣམས་ལ་བཟོ་ཞིང་། མཛད་པ་དང་གསུང་གི་རྒྱུ་བསྐྱབ་
 པར་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ལུ་དམ་པ་མཁས་པར་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མངགས་ཤིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གཟིངས་
 བསྟོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། མོས་པ་དང་། མོས་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་དད་པ་སྤྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་
 འཛོལ་གོ། །ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ལག་པར་ལྟར་པ་དང་། གནས་འདི་ནི་ཟད་ཅིང་གིས་མ་སྤྲགས་ཤིང་འཕགས་པའི་
 གཏམ། །ལྷ་ཀྱི་སྤྲས་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་པ་བདག་ལ་འང་འོས་ཤིང་། ལུབ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་འབྱུར་བའི་སྤང་དུ།

མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། རིམ་པ་མཛོར་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་འགོ་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཞིང་འདི་བཟུང་བའི་མཛད་པ་དང་གཅིག་ བར་དུ་
དཀའ་བ་སྤྱད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པ་དང་གཉིས། མཐར་འབྲས་
བྱ་ལྟ་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་མཛད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

ཐོག་མར་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་
སྐྱམས་སྤྱར་པའི་མཚོག་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སོ། །

ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལའང་གཉིས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་རྣམ་
པ་གཉིས་སོ། །

སྐྱམས་སྤྱར་པ་མཚོག་ལ་དོན་ལྟ་སྟེ། དུས་གང་གི་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་ སྐྱེ་བའི་ལྟར་བཞེས་པ་དང་གཉིས།
སྡོན་པ་གང་གི་དྲུང་དང་གསུམ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི། ཐུགས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བར་དུ་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དང་རྣམ་
པ་ལྔའོ། །

བར་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། ལྟོས་མེད་མི་ཟད་སྤྱིན་པས་
བསྒྲུབས་པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག་ གཅོང་མའི་ཚངས་སྡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མཛད་པ་དང་གཉིས། ཞི་དུལ་

དེས་པ་བཟོད་པས་བསྐྱབ་པའི་མཛད་པ་དང་གསུམ། མ་ཞུམ་མི་སྒྲོ་བཙོན་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཛད་པ་དང་བཞི། ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བསམས་གཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཛད་པ་དང་ལྔ། རྣམ་འབྱེད་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཛད་
 པ་དང་དྲུག དེ་དག་མཐར་མོན་པའི་བསྐྱབས་པའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། །

མཐར་འབྲས་བུ་ཡུན་ཚོགས་པ་བྱེད་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་
 གྱི་དབང་ལྷག་དང་འབྱོར་པ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་གཅིག གང་གིས་འཛིན་
 རྟོག་གི་ཁམས་དཀའ་ཁྱབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་གཉིས། གང་
 གིས་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་དབྱང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་
 པ་གསུམ་མོ། །

ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་
 མཛད་པ་དང་གཉིས། སྐུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་དང་གསུམ། གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་བཞི། བཙུན་མའི་འཁོར་
 བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་ལྔ་མོ། །

དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཉེ། གནས་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག མཐའ་
 ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་མོ། །

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛད་པ་ལ་འདེད་ན་གཉིས་ཏེ། དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེལ་བ་དམ་བཅས་པའི་སྤྱི་དོན་དང་གཅིག
རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་མཛད་པ་བྱེ་བྲག་གི་དོན་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

མཛད་པ་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རིག་བྱེད་བཞག་
པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག སུས་ཀྱང་ཚོལ་བར་མི་རུས་ཤིང་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་མཛད་པ་དང་
གཉིས། ལྷ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གདམས་ཤིང་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །

ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་ལ་ལྔ་ལྟེ། བྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྤྲ་ལྷས་བསྟན་པ་དང་གཅིག ཞབས་འབྲིང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་
དང་གཉིས། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་གསུམ། ལྷ་མས་ན་ཇི་ལྟར་ཞུགས་པ་དང་བཞི། འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་མཛོད་
པ་དང་ལྔའོ། །

ཇི་ལྟར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་མཛད་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཏེ། སྐྱ་གཟུགས་ལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ལ་མཚན་དུ་
ཆེ་བ་དང་གཅིག རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཙང་བར་ཞུགས་པ་ལ་མཚན་དུ་ཆེ་བ་དང་གཉིས། སྤང་མ་དང་བཅས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་
པར་ཞུགས་པ་ལ་མཚན་དུ་ཆེ་བ་དང་གསུམ། སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མ་ཚད་བར་མེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་མཚན་དུ་ཆེ་བ་དང་བཞི།
མདོན་སྐུ་དུ་མཐོང་ཞིང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་མཚན་དུ་ཆེ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྔའོ། །

ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་སྒྲོ་ནམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་དྲེ། སྤྱན་རྒྱལ་འཛུམས་པ་སྒྲོ་ན་མེད་སྒྲོ་དང་གཅིག། ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་
གྲོལ་ཀྱི་སྒྲོ་དང་གཉིས། ཟུག་རུ་སེལ་བ་སྤྲན་ཀྱི་སྒྲོ་དང་གསུམ། ཐབས་མཁས་ཕན་འདོགས་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བཞིའོ།

འདྲེན་པ་སྒྲུབ་ལྟམས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བརྒྱ་ཤིས་འབྱོར་ལྷན་གྱི་དུས་གང་ལགས་པ་དང་གཅིག། ས་ལྗོགས་
ཡིད་འོང་གི་གནས་གང་ལགས་པ་དང་གཉིས། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བལྟམས་རྩལ་གང་ལགས་པ་དང་གསུམ་མོ།

བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བལྟམས་རྩལ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྷ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དཔང་པོར་གྱུར་ཅིང་གཞོན་པ་དང་ཚོད་པ་དང་བྲལ་ནས་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་གཅིག། མི་ཤིགས་པ་རྫོང་འོག་སྤྱི་བརྟེན་པས་སེང་གའི་རྩལ་བསྟན་ཅིང་སེང་གའི་སྤྱི་བརྟེན་གསུམ་པ་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པ་དང་གཉིས། རྣམ་པར་རྩལ་པའི་ཆོའཕྱུལ་གྱིས་ལ་མཚན་གྱི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་
གསུམ། སྟེ་དགའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་སྟེ་དོན་དང་ལྷན་པའི་མཚན་རྩལ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་བཞི། གཞུང་
སྤྱི་བའི་མཁུན་པ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཟིགས་པས་མི་འབྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྔའོ།

གཞོན་རྩལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བརྫོད་བྱའི་དོན་དང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་གའི་རིག་བྱེད་བསྟན་
པའི་རྩལ་ཅེད་དང་གཅིག། ཚད་བྱངས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཏན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པ་རྩིས་ཀྱི་རིག་བྱེད་བསྟན་པའི་རྩལ་ཅེད་དང་གཉིས།
སྤྱི་མཐུ་སྒྲོབས་སྤྱི་རྩལ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བསྟན་པའི་རྩལ་ཅེད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

མུ་ཅུལ་བསྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཞབས་མཐེ་བོད་གིས་མཐུ་ཅུལ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ ཕྱག་སོར་མོའི་མཐུ་ཅུལ་བསྟན་པ་
དང་གཉིས། འཛོང་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཅུལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

བརྩན་མོའི་འཁོར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་དགོས་ཆེ་གང་ལགས་པ་དང་གཅིག་ ཁབ་ཏུ་
བཞེས་རྩལ་གང་ལགས་པ་དང་གཉིས། ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་རྩལ་གང་ལགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དགོས་ཆེ་ལ་རྩམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྩམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའོ། །

བཞུགས་པའི་རྩལ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩམ་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་ཏེ། མོ་བྱང་དམ་པ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཅིག་ ཕྱན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བརྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ།
ཞིབ་ཆགས་བྱལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞིའོ། །

དེ་ལྟར་བརྩན་མོའི་འཁོར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག་ གཞིན་རུ་འོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་གཉིས། སྐྱ་བཤམས་པའི་
མཛད་པ་དང་གསུམ། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་བཞི། དགའ་ལྔ་ན་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་ལྔ་སོ་མཚར་
མད་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་པོ་བསྟན་པའོ།

ངོ་མཚར་སྤྲད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག་ དཀའ་བ་སྤྲད་
པའི་མཛད་པ་དང་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

རབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷ་འདོན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་གཅིག་ ལྷགས་
དགོངས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པའི་དོན་དང་གཉིས། དཀའ་བྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་དོན་དང་གསུམ།

དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་ མི་རྟག་པའི་སྤྲང་བས་བསྐྱེད་པ་དང་
གཉིས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་གནས་ཚངས་པར་སྦྱོང་པས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

ལྷག་བསམ་གྱི་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ས་སྟེང་སྟེ་བོ་འདོད་ལྟན་གྱི་དཔུང་ཚོགས་མགོ་མྱོངས་པར་བཅུས་པ་དང་གཅིག་
གཅིང་མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་ཞབས་འབྲིང་བཅུས་པ་དང་གཉིས་མོ། །

བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་ལྡོག་ཅི་ལྟར་བཞེས་པ་དང་གཅིག དགོས་པ་ལྡོག་སྤྱོད་པའི་ལྟར་
མཛོད་པ་དང་གཉིས་སོ། །

དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛོད་པ་ལ་དོན་ཉེར་གཉིས། དཀའ་བ་སྤྱད་ཅི་མན་ངག་མཛོད་ལྟར་དང་གཅིག དཀའ་བ་སྤྱད་
པའི་ཚུལ་འཁྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སོ། །

དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་གཅིག འཛོལ་དང་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛོལ་དང་གསུམ། སྤྱོད་ལམ་དང་
བཞི། ཡུན་རིམ་སྤྱོད་པ་དང་ལྔ་འོ། །

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་ལ་དོན་ལྟ་སྟེ། དལ་ཞིང་དུ་བཟུང་བའི་མཐའ་སྤང་བའི་མཛོད་པ་དང་གཅིག བྱང་
རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པའི་ལུས་འཁྲུག་པའི་མཛོད་པ་དང་གཉིས། གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱན་པ་འཐེབས་པའི་གནས་
སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདན་བཞེས་པའི་མཛོད་པ་དང་བཞི། རྫོང་འོག་གདན་དེ་
ལ་འཁྲུག་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་པ་དང་ལྔ་འོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་དང་གཅིག དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛོད་པ་དང་གཉིས། སྤྱིང་པོར་གཤེགས་
པའི་མཛོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །

ངོ་མཚར་རྒྱ་དུ་བྱུང་པའི་མཛད་པ་གསུམ་པ་ལ། རོན་རྒྱ་ན་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་སྡེ་འཛམས་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་
ན་མེད་པ་དང་གཅིག། རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ན་མེད་པ་དང་གཉིས། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་
མཛད་པ་རྒྱ་ན་མེད་པ་དང་གསུམ།

བདུད་སྡེ་བཙུམ་པའི་མཛད་པ་ལ་གསུམ། བདུད་ཀྱིས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་གཅིག། བདུད་སྡེ་ཇི་ལྟར་ལྷ་གས་པ་དང་གཉིས།
འཛམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་དང་གསུམ་མོ། །

འཛམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ལ། མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་ལྷ་སྟེ། སྤྱི་གཟི་བཙེད་མཐར་ཕྱིན་པས་བདུད་སྡེ་བཙུམ་པ་དང་
གཅིག། གསུང་གི་རྒྱ་དབྱངས་མཐར་ཕྱིན་པས་བདུད་སྡེ་བཙུམ་པ་དང་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བདུད་
སྡེ་བཙུམ་པ་དང་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་བཞོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བདུད་སྡེ་བཙུམ་པ་དང་བཞི། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་མཐར་
ཕྱིན་པས་བདུད་སྡེ་བཙུམ་པ་དང་ལྷ་ལོ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་མཛད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུགས་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཇི་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
པས་སངས་རྒྱུས་པ་དང་གཅིག། དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱུས་པ་དང་གཉིས། སངས་རྒྱུས་ནམ་ནམ་པར་འཕྲུལ་པ་
ཇི་ལྟར་བུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛོད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དང་གཅིག་ ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་དོན་དང་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཆོ་འཕུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་དང་གསུམ་མོ། །

ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་དོན་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་ དོན་ཆེན་
འབྲུབ་པ་དུས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གཉིས། མ་ཆོག་གི་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གསུམ། སྐལ་ལྷན་
གདུལ་བྱ་འཁོར་བྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཞི། ཐོག་མཐར་དགེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྔའོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཆོ་འཕུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་གོང་ཁྱེད་གཉན་ཡོད་དུ་
བསྟན་པ་དང་གཅིག་ ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་གོང་ཁྱེད་གསལ་ལྟན་དུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་
པོ་གོང་ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་གོང་ཁྱེད་ཡོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམས་པ་བཞིའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛོད་པ་དང་གཅིག་ ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་མཛོད་པ་དང་གཉིས། བདུད་
སྟེ་བཙམ་པའི་མཛོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛོད་པ་གསུམ་པ་བསྟན་པའོ།

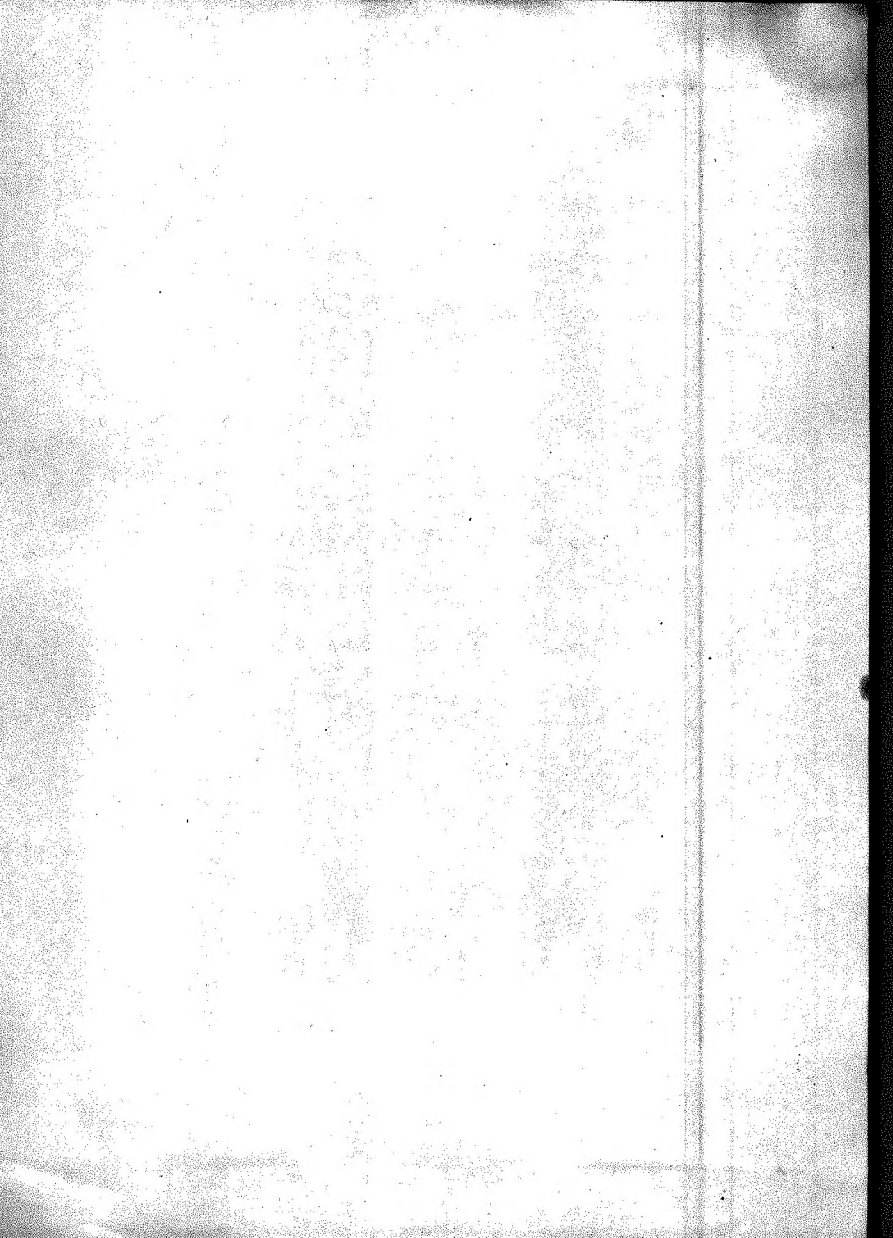
དགྲའ་ལོ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་མི་བྱང་དུ་བྱལ་པ་དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་དྲུག་གི་བར་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་སོ། །གང་ཡང་ཐུབ་པ་དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ཆོ་རབ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དཀའ་འཁྲུག་གི་འཚམ་དུ་བཞུགས་ཏེ། གང་ཡང་ཐུབ་པ་དགྲའ་ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་པའི་ཆོ་ཉྒྱལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱན་པ་མཛད་དོ། །གང་ཡང་ཐུབ་པ་དགྲའ་ལོ་བཅུད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་གཤེགས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཛམ་ཆེན་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། མཐར་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་མཛད་པ་བསྐྱན་ཏོ། །དེའི་གོང་དུ་བྱུང་ཀྱང་འབའི་སྦྱོང་པས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པ་སྐྱན་ཏོ། །དེའི་གོང་དུ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ཞིང་འདི་བཟུང་བའི་མཛད་པ་བསྐྱན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། དེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པའི་རིམ་པ་དག་འགོ་སློབ་པའི་ཆོག་གིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བདུན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཡུལ་དེད་གཤེགས་མོད་དང་། རྒྱུས་པར་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པའི་དྲིན་ཐོབ་ཅིང་། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིག་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱིས་རྟོགས་གིང་ཁོད་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ཏེ། ཇི་སྟོན་ལེམས་ཅན་གྱི་འམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་ཞིང་། སྟོན་ཐམས་ཅད་

དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གཙང་བ་དང་དམ་པའི་བདག་དང་།
བདེ་བ་དང་། རྟག་པའི་སྐྱུ་མུ་དན་ལས་མི་འདབ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩལ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་སྐས་དགེ
འདུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་མི་འཆད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲན་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་བས་ གངས་ཅན། འདི
ནི་དགེ་སྦྱོང་བསོད་ནམས་པ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཅི་འབྱོར་པ་དག་ལགས་སོ། །

ཡེ་མ་རོ། འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱགས་རི་རྒྱད་འདི་རུ། རྒྱུ་སེལ་འཛུགས་པ་ལྟེ་ཆོ། ཆོག་ཤེས་སྤྲུངས་སྤྲུམ་འཕགས་
པའི་རྩལ་ཚོགས་ཤིང་། ཁོངས་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཡི་རང་དོ། རྫོང་ཆར་གནས་འདིར་དང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
སྤྱན་པའི་ཆོག་གིས་དོན་འདི་བཛྲོད་པའི་མཐུས། འགྲོ་རྒྱལ་གོ་འཕང་གྲུ་ནོམ་སྤྲལ་ལྷན་ཞིང་། མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་
ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག རེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འགྲོ་བའི་སྤྲུམ་དམ་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
པའི་མཛོད་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་པ། དོན་གྲུབ་དག་འསྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཞེས་བྲལ། རྒྱུ་འདི་དགེ་སྦྱོང་བསོད་སྤྲུམས་པ་
ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་རྟག་ཏུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །







གངས་ཅན་ཁྱད་ཆོར་དཔེ་ཆོག་ས།
པའི་བསྐྱུ་ཡུལ་ཡོད་ལྟ།